

نیا علم شفا بیتی

امراض کی وحدانیت کا مسئلہ

جسکی بنیاد پر بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی کیساں طریق میں شفا لایا جاتی ہے
شہرست اور بیمار لوگوں کا معلم اور مشیر

مصنفہ لونی کوہنی

مشتعل بہ چہار حصص

بزبان اردو ومعہ تصاویر

مترجمہ سوزی کرشن سہرپا بی۔ اے ایل۔ ایل۔ بی۔ گورنمنٹ پبلیشر اسلام آباد بھورہ ویدیا لوں۔ ساکن بھو
ذیرنگرائی لالہ ہریش رائے ناظر پبلشر شمس آبادی ترجمہ نویس

باجازت داروغہ بسنت رائی ملک گلزار رقم پروپرائیٹر و باہتمام سٹر سٹریٹریا درجوہری سپرنٹنڈنٹ پریس ہذا
ممالک متخاگرہ و وکے مشکو کاخانہ پبلشر پریس ایون میں نیو طبع سی آر اسٹیمپ ہوا۔

CHECKED

جلد ۱۵۰۰

۱۹۰۵ء

بار اول

قیمت اول ملخصہ و پندرہ روپے کاغذ پر	قیمت اول ملخصہ و پندرہ روپے کاغذ پر	قیمت اول ملخصہ و پندرہ روپے کاغذ پر	قیمت اول ملخصہ و پندرہ روپے کاغذ پر
ایضا	ایضا	ایضا	ایضا
قیمت دوم ملخصہ و پندرہ روپے کاغذ پر	قیمت دوم ملخصہ و پندرہ روپے کاغذ پر	قیمت دوم ملخصہ و پندرہ روپے کاغذ پر	قیمت دوم ملخصہ و پندرہ روپے کاغذ پر
ایضا	ایضا	ایضا	ایضا
قیمت سوم ملخصہ و پندرہ روپے کاغذ پر	قیمت سوم ملخصہ و پندرہ روپے کاغذ پر	قیمت سوم ملخصہ و پندرہ روپے کاغذ پر	قیمت سوم ملخصہ و پندرہ روپے کاغذ پر
ایضا	ایضا	ایضا	ایضا
قیمت چارم ملخصہ و پندرہ روپے کاغذ پر	قیمت چارم ملخصہ و پندرہ روپے کاغذ پر	قیمت چارم ملخصہ و پندرہ روپے کاغذ پر	قیمت چارم ملخصہ و پندرہ روپے کاغذ پر
ایضا	ایضا	ایضا	ایضا

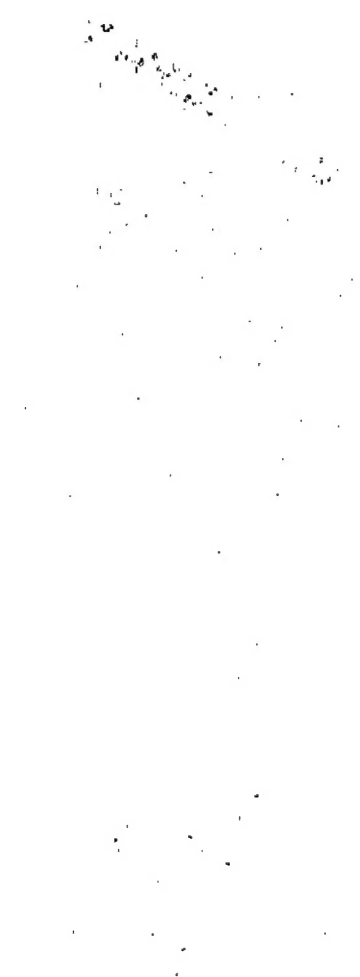
جمہ حق نذریمہ جیبری محفوظ ہیں

کیا؟

ایک اندر فی غوش
یا ہر کیا جاوے
بے طور سے خفا
فی شخص عام طور
کچھ بہت ہی کم ہوا
از اید از تیس سال
تو کونے زبان
من اس کام میں جسکے
ن اعمال سے بھی نکلے
سے ہو کہ ہنسی سیکھی ہیں

یا ہر تو ساجین کو اپنی طرف
نفسی ہے کہ ان لوگوں کو

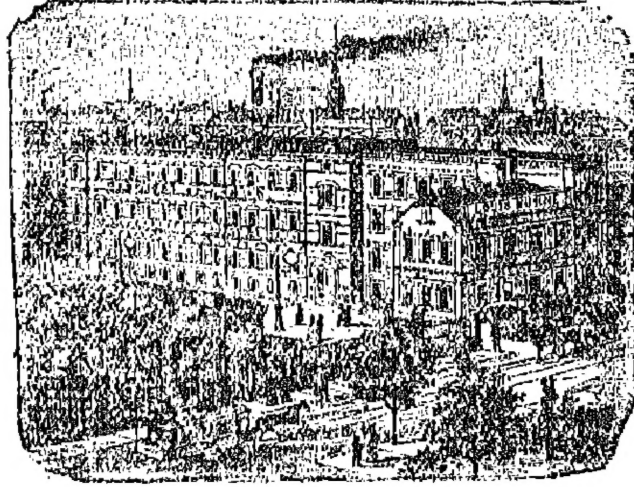




یہ اندر فی خوش
ہر کیا جاوے۔
یہ طور سے خفا
فی شخص عام طور سے
لچھو بہت ہی کم ہوتے
راہد از تیس سال کے
توں کوئے زبان
ن اس کام میں جبکہ
مال سے بھی تعلق ہے
جاننے سے ہو کہ نہ ہو سیکھی ہیں

شروع کرتا ہے تو ساجین کو اپنی لڑت
سی کی مقتضی ہے کہ اُن لوگوں کو





تصویر مکان کارخانہ

لوئی کوہنی صنا



مختلف ملکوں کے لوگوں کے درمیان راہ وسیم پیدا کر نیکی متعلق کا رشتہ

جہاں کہ بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی علم شفقتی عمل میں لایا جاتا ہے۔

نمبر ۲۳ - فلاس پلیٹر - شہر لاہور

۱۰ - اکتوبر ۱۹۲۳ء کو کتاب

۱۹۲۳ء کی توسیع کی

تاریخ محفوظ

نئے طریق شفا بخشی کے دریافت کرنے کی جانب کس چہینے مجھے مائل کیا؟

ایک لکچر

M.A. LIBRARY, A.M.U.



U2040

لیڈیز اور جنٹلمین

ایک طبیعت انسانی کا خاصہ ہے کہ وہ اپنے آپ کو حویہ سمجھتا ہے کہ اُسے کوئی نئی اور اصلی بات دریافت کری ہو۔ ایک اندرنی خواہش اپنے دریافت کے قایم رہے کہ وہ اس سے ضرور ہوا کرتی ہے کہ اُسکو آخر کار اپنے ہمجنسوں پر ظاہر کیا جاوے۔ اس خواہش کے تحت ہمارے مین بیشک خواہش عزت اور خودکامی کا بھی ایک حصہ ہے۔ لیکن اصولاً یہ پورے طور سے خفا کیے جاتے ہیں۔ یعنی جائز ہے اور فی الحقیقت بشری ہو، سچ کا اعلان کرنا ضروری ہے گو کہ کوئی شخص عام طور سے تمام نمائش اور چمکے مک کو حقارت سے دیکھے۔ اور اس رونما زندگی کے شوق میں بجز تکان اور خودکامی کے اور کچھ بہت ہی کم پائے۔ اسی قانون قدرت کے آگے میں بھی سر جھکا تا ہوں جیکہ میں اس وقت آپ لوگوں پر اپنی متواتر محنت زاید از بیس سال کے نتائج کا اظہار کرتا ہوں۔ یہ سچ ہے کہ یہ شاید زیادہ عقل مند کی بات ہوتی اگر میں اپنے دریافتوں کو نئے زبان کاغذ کے ہی سپرد کئے ہوتا اور زمانہ آئندہ سے ہی اسکی بابتہ قومی حاصل کرنیکی امید کرتا۔ لیکن اس کام میں جسکے لئے کہ میں نے اپنی زندگی تصدق کر دی ہے۔ معاملہ صرف علم ہی علم کا نہیں ہے۔ ہمیں ہر کام ان اعمال سے بھی تعلق ہے جو کہ اس علم سے پیدا ہوتے ہیں۔ بلکہ یوں کہیں کہ (ہمکو مطلب) اُن باتوں کے عملی طور سے جاننے سے جو کہ ہم سیکھی ہیں۔

سلا لیڈیز یعنی شریف عورت۔ جنٹلمین یعنی شریف مردان۔ قاعدہ ہے کہ جب کوئی شخص لکچر دے گا یا دینا شروع کرتا ہو تو سامعین کو اپنی طرف مخاطب کرنے کے لئے ایسا کہا کرتا ہے جس مجمع میں کہ عورت و مرد دونوں موجود ہوں تو تہذیب اسی کی مقتضی ہے کہ اُن لوگوں کو مخاطب کرنے میں اول لیڈیز اور بعد کو جنٹلمین کہیں۔ اور تب مضمون لکچر شروع کریں۔



پس اگر میں اپنی تعلیم کو اپنے بھجنوں میں پھیلانا۔ اور سلبا سے آئندہ کو دست بدست دینا
چاہتا ہوں اور اگر یہ میری خواہش ہے کہ مرنے کے بعد مجھے لوگ نیم حکیم کے نام سے بدنام نہ کریں
تو مجھ کو اس کی ضرورت ہے کہ ان سچ باتوں کا جو میں نے دریافت کی ہیں بذریعہ تعلیم اور زندہ شخصوں
پر عمل کر کے مشاہدہ کراؤں۔ انکو ثابت کر دوں اور دوسروں کو انہیں بتلاؤں +

لیکن ایسی بڑی جماعت کے روبرو جیسی کہ میرے سامنے اسوقت موجود ہے۔ مریضوں کا پیش کرنا غیر ممکن ہے
اور پس مجھے اپنے خیالات کو الفاظ میں ہی ختمے الوسع اپنی قابلیت کے موافق بیان کرنے پر اکتفا کرنی چاہیے
اور اولاً مجھے مختصر آریہ بیان کرنے دیجئے کہ میرے علاج کا قاعدہ کیسے مرتب ہوا +

مجھ کو بچپن سے ہمیشہ ایک خاص قسم کی محبت رہی ہے۔ میرے لئے اس سے زیادہ اور کوئی خوشی
کی بات نہ تھی کہ جنگل و کھیت کے جانداروں کا اور ان حالات کا جن میں کہ پودے اور جانور ان زندہ
رہتے ہیں اور ترقی نسل کرتے ہیں۔ میں نظارہ کروں۔ نیز اپنی بزرگ والدہ یعنی بیچھر کے کاموں
کو زمین و آسمان پر تلاش کروں اور اسکے لازمی قوانین کو معلوم کر کے انکو مستحکم کروں + میں ہمیشہ اس
بات کے سننے کا آرزو مند رہتا تھا کہ قابل محققین مثل پروفیسر اس ماسلر نے کیا کیا باتیں دریافت
کر لی ہیں۔ اور یہ درخواست اس وقت سے بہت عرصہ قبل ہوئی تھی جبکہ مجھے کوئی خیال بھی اس
علم شفا بخشی کے لئے خصوصاً اپنی زندگی صادقہ کرنے کا نہوا تھا + ضرورت کے طاقت و رابطہ نے
مجھے اس آخر الذکر کام پر زبردستی لگا دیا۔ وہ ضرورت جو کہ قوموں اور مفروضہ اشخاص ہر دو کی
تعلیم اور تربیت دینے والی ہے +

اپنی عمر کا بیسواں سال ختم کرنے کے تھوڑے ہی دنوں بعد میں نے دیکھا کہ میرا جسم اپنا
کام کرنے سے گریز کرتا ہے۔ پیچھے پڑوں اور سر میں درد معلوم ہوتے تھے + اول میں مقررہ اطباء
کی امداد حاصل کی۔ لیکن نتیجہ کچھ نہ ہوا + میری والدہ نے جو کہ عرصہ فیج اور بیمار چلی آتی تھی ہم لوگ
بچوں کو "ڈاکٹروں" سے بار بار آگاہ و متنبہ کر دیا تھا اور یہ کہا کرتی تھی کہ صرف وہی لوگ (ڈاکٹر) ان
اسکی حالت مصیبت کے ذمہ دار تھے + میری والدہ بھی سرطان معدہ کے مرض میں زیر علاج تھیں
رہ کر ابھی ملک عدم ہو چکی تھی + اسوقت کے قریب ۱۹۲۷ء میں۔ پیروان بیچھر کیور (یعنی امراض کو قدرتی
وسائل سے آرام کرنے کے طریقہ) کے ایک جلسہ کا ذکر میری نظر سے گذرا + اس معاملہ سے مجھ کو دلچسپی ہوئی اور اس

نئے طریق شفا بخشی کے دریافت کرنے کی جانب مجھے کس چیز نے مائل کیا۔

جلسہ کا دوسرا شہار دیکھ کر میں اس جلسہ میں شریک ہوا۔ یہ جلسہ چند مضبوط دل والے شخصوں کا تھا جو کہ ہمارے محل کے گرد (جسکو ہم کبھی نہ بھولینگے) جمع ہوئے تھے۔ بڑے پس و پیش کے ساتھ میں نے حاضرین جلسہ میں سے ایک شخص سے دریافت کیا کہ پیپٹرون میں سوی کے سے چھنے کے درد کے لیے حسین کہ میں اسوقت مبتلا تھا مجھے کیا کرنا چاہیے بہت شک کے ساتھ کیونکہ میری حالت عرصہ سے اعصابی حرکت کی ایسی تھی کہ میرے لیے کچھ آویسوں کے رو برو باواز بلند بول سکتا ممکن نہ تھا۔ اسنے ایک گدھی کا رکھنا تجویز کیا۔ اسکا اثر فوراً ہوا اور اچھا اثر ہوا اس کے بعد میں ان جلسوں میں برابر گیا۔ اس کے چند سال بعد۔ یہ بات مشہور ہوئی۔ میرا بھائی سخت بیمار ہوا۔ اور پیپٹرون کے جو کہ اسوقت ابتدائی حالت ترقی پر پہنچا تھا اسکی امداد کرنے میں قاصر رہا۔ مگر ہم لوگوں کو تھوڑے روزوں کے بہرہ آور علاجوں کے نسبت سنے کا موقع ملا۔ میرے بھائی نے اسے مشورہ لینے کا مصمم ارادہ کیا اور چند ہفتے بعد تندرستی میں بہت نفع حاصل کر کے مکان کو واپس آیا میں بھی قدرتی علاج کے طریق کے نفع سے ہر دم زیادہ زیادہ دیکھنے لگا۔ اور اسوقت بھی اس طریقہ علاج کی اصلیت میں سچ ہونے کا مجھ کو کامل یقین تھا۔

اس عرصہ میں میری بیماری بھی خاموش نہ رہی تھی۔ مرض کے وہ انگڑے جو کہ والدین سے ورثاً مجھے پہنچے تھے بہت ہی بڑھ گئے تھے خصوصاً اسوقت سے جبکہ پرانی بیماریوں کا علاج بذریعہ ادویات میں نے کرایا تھا اور جسکی وجہ سے کہ نئے اسباب مرض کے ان میں (پرانی بیماریوں میں) اور شامل ہو گئے تھے میری حالت رفتہ رفتہ زیادہ زیادہ خراب ہوتی گئی۔ آخر میں کو بال قابل برداشت ہو گئی۔ بعد میں موروثی سرطان ظاہر ہو گیا۔ پیپٹرون کے جزوی خراب ہو گئے تھے۔ سر کی رگیں ایسی سرور ہو گئی تھیں کہ مجھے میدان میں تازہ ہوا میں ہی آرام ملتا تھا، آرام کی نیند یا کام کرنا تو کوئی سوال ہی نہیں ہو سکتا تھا، آجکے دن میں اس امر کو قبول کر سکتا ہوں کہ اسوقت میں خوب سوتا تھا اور چہرہ سرخ تھا لیکن میں واقعی مثل آزدہ حال لینا اس کے تھرا تھا۔ تاہم میں اسوقت کے معلوم شدہ قدرتی علاج کے قاعدوں پر پورا پورا عمل کیا بغل بھگی ہوئی

۱۱ ملک جرمن کے ایک مشہور شخص کا نام ہے ۱۲

۱۳ قدرتی وسائل سے امراض کے آرام کرنے کے طریقہ کو کہتے ہیں ۱۴

۱۵ یہ بھی ایک مشہور شخص ملک جرمن میں بانی کے ذریعہ قدرتی علاج میں ترقی کرنے والا ہوا ہے ۱۶

۱۷ ایک بہت ہی غریب لاچار شخص کا نام ہے کہ جو عارضہ جزام میں مبتلا تھا اور جسکا ذکر کہ انجیل ص ۱۱ میں آیا ہے۔

اب اس نام سے مراد جزامی کی لی جایا کرتی ہے یا کسی ایسے شخص کی جو کہ مثل اسکے لاچار اور مصیبت زدہ ہو ۱۲ - ۱۱ - ۱۰

چار مین لپٹنے کے عمل۔ پچکاریاں۔ ٹرارون کا دینا یا پانی کا کسی عضو پر زور سے بہا ہنکا عمل۔ قصہ مختصر کہ ہر ایک چیز کا استعمال میں کیا مگر بجز اسکے کہ تکلیف میں کچھ کمی ہو اور کچھ نہ ہو + اس زمانہ میں آنا وینچر میں غور و فکر کے ساتھ دیکھنے سے مینے وہ قوانین دریافت کیے جن پر کہ میرا اس وقت میں عمل کیا ہوا اور سکھایا ہوا طریقہ علاج مبنی ہے + امتحان مینے خود اپنے اوپر اس طرز علاج کو ایک مرتبہ شروع کیا۔ اور اس غرض کے لئے بہت ہی کارآمد آلات مینے بنائے + اس آزمائش میں کامیابی ہوئی۔ میری حالت دن بدن اچھی ہوتی گئی۔ دوسرے لوگ جنہوں نے کہ میری صلاح مانی اور اسی طریق پر عمل کیا وہ بھی مطمئن ہو گئے + آلات جو کہ مینے بنائے تھے انہوں نے اپنا کام بہت عمدگی سے انجام دیا۔ موجودہ امراض کی تشخیص۔ اور آنے والوں کی نسبت پیشین گوئیوں جس کو کہ خود مریض نے ابھی تک نہیں جانا تھا گو کہ رُحمان طبیعت موجود تھا۔ ہمیشہ صحیح ثابت ہوئیں + مجھے یقین ہوا کہ میری ایجادیں دھوکے کی ٹٹیاں نہ تھیں۔ تاہم جب مینے انکا ذکر کسی سے کیا تو میرے خیالات پر غیر قابل یقین درجہ کے تعجب کا۔ نے پروائی و۔ یہ لفظی کا یا نفرت بھری ہوئی نا منظوری کا اظہار کیا گیا۔ اور یہ بات صرف پیشہ طبابت کے کچھ اشخاص کی جانب سے و معتقدین علاج ادویات کی ہی جانب سے نہ تھی بلکہ (اور درحقیقت خاص کر) پیروان نیچر کیور اور بعض اوقات اُس کے مشہور قائم مقامان کی جانب سے بھی دیکھنے میں آئی + مصیبت زدہ انسان کی بہتری کے لئے مینے اپنے آلات مفت کام میں لانے کے لئے چند ایسے عاملوں کے پاس رکھ دیئے تھے + اُن آلات کی واقعی طور سے آزمائش کر کے انکو نا کارہ کہہ کر علیحدہ کر دیا گیا تاکہ گرد و جالہ میں وہ بھر جاویں۔

اس طور سے مجھے اور بھی اچھی طرح سے معلوم ہو گیا کہ یہ ہی کافی نہیں ہے کہ مرض کی پیدائش اور اُسکی افزائش اور علاج کے اصول کو قائم کیا جاوے اور مریض کو نئے علاج کے لئے آلات بنائے جائیں۔ اور نہ یہ کافی ہے کہ امراض کی موجودہ تشخیص اور آئندہ جو امراض ہوئیوے میں انکے جاننے کا بے خطا طریقہ (جو خود جسم انسانی کی حالت پر مبنی ہے) دریافت کر لیا جاوے۔ اور نہ کہ اُس کامیابی کا اظہار کیا جانا بھی کافی ہے جو کہ اس نئے طریقہ شفا بخشی کو خود میری حالت میں یا میرے رشتہ داران۔ دوست۔ احباب۔ و شناساؤں کی حالت میں حاصل ہوئی ہے۔ بلکہ برعکس اسکے مینے یہ صاف طور سے دیکھ لیا کہ مجھے خود عوام سے ہی انصاف کے لئے اپیل کرنا پڑیگی

۱۵ مینے اس درجہ کا تعجب کہ جو یقین کرنے کے درجہ سے گزر گیا ہو ۱۲

نئے طریق شفا بخشی کے دریافت کرنے کی جانب مجھے کس چیز نے مائل کیا۔
اور پھر تعجب انگیز علاجات کر کے اپنے طریق علاج کی برتری الویوٹیک - ہومیوپیتھک اور اس سے پیشتر کے طریقہ
حصول تندرستی کے مقابل میں ثابت کرنی پڑیگی + میرے نزدیک صرف اسی سے ہی سب درجہ کے لوگ نفع کھینک سکتے
کہ میرا طریق علاج صحیح ہے اور قوانین قدرت پر مبنی ہے۔

اس اندرونی ترغیب نے طبیعت کو سخت الجھن میں ڈال دیا۔ کیونکہ اگرچہ فیصلہ کرتا ہوں کہ اس نئے طریق شفا بخشی کے مطلب میں اپنی کو
لگاؤں تو مجھے مجبوراً اپنا کارخانہ جو کہ چوبیس سال تک بہت عمدگی سے چل رہا تھا بند کر دینا پڑیگا۔ تاکہ میں اپنی پوری توجہ دوسرے پیشہ کی
جانب مبذول کروں جس بات سے کہ بہر صورت شروع ہی میں مجھے محض بُرائی۔ الزام۔ اور نقصان مال لایگا۔ دیرسوں تک عقل
اور طبیعت میں لڑائی رہی عقل و کتی تھی۔ اور طبیعت (کانشنس) بار بار مجھے میری ولی خواہش کو پورا کرنے کی ترغیب دیتی تھی۔
۱۔ اکتوبر ۱۹۳۷ء کو آخر کار میں نے کارخانہ اولاً کھولا۔ کانشنس (طبیعت) نے فتح پائی۔ ٹھیک ٹھیک جیسا کہ میرا خیال تھا
وہی دیکھنے میں آیا۔ شروع کے چند سالوں میں مشکل سے ہی سیر کا خانہ میں کوئی شخص آیا ہوگا۔ باوجودیکہ چند ایسی کامیابیاں معالجہ
حاصل ہوئی تھیں کہ جو فوڈ لوگوں کی توجہ اس طرف مائل کرنے کے لئے واجب اللحاظ تھیں۔ اسکے بعد بیمار لوگ۔ ابتدا میں محض غسل لینے
کی غرض سے بعد کو چند لوگ علاج کرانے کی غرض سے بھی۔ رفتہ رفتہ گئے لگے کچھ عرصہ میں لوگوں کی نوازش زیادہ ہوئی۔ خاکسار
دوسرے شہر وں سے کیونکہ قریب قریب شخص جبکہ علاج میں کیا وہ ان خود اس طریق کا مشہر کرنے والا اور اسکی وکالت کرنے والا
ہو گیا۔ میرا طریق علاج اور نیا طریق تشخیص یعنی سائینس آف فیشیل اکسپیرٹس بنیادوں کی حالت میں کامیاب ثابت ہوا
اور میں بہت سے شخصوں کو آمینہ ہونیوالی بیماریوں کو تندرست بنانے میں بڑے سخت خطروں سے بچانے میں قابل ہوا۔ اس امر آخر الذکر پر میں
زور خاص کرتا ہوں کیونکہ صرف اسی کے ذریعے سے ہم پھر نسل کو واقعی تندرست بنانے کے قابل ہونگے۔

میری دریافتوں کی سچائی ہر مریض کے علاج میں ثابت ہو چکی ہو۔ میرا تجربہ بھی گزشتہ آٹھ سال میں ضرور زیادہ وسیع ہو گیا اور خود میری تندرستی جو کہ پہلے ناقابل علاج معلوم ہوتی تھی۔ جدید طریقہ پر استحکام کیساتھ عمل کرنے سے ایسی زیادہ بڑھ گئی ہو کہ آجکل وہ بہن اپنے کو اس غنیمت کے بخوبی برداشت کر چکی ہیں سمجھا ہوں جو کہ اس بڑے ہوئے مطلب کی وجہ سے میرے اوپر پڑتی ہو۔

[illegible]

مگر بہت غور کے بعد میرے سوچ کر ایک نئے طریقے سے شہر یا تہ کے ایجاد کرنے سے ہی ایسا ممکن ہو سکتا ہے۔
 غزل ایسا موثر ثابت ہوا ہے کہ میں یقین کے ساتھ کہہ سکتا ہوں کہ ہر ایک مرض خواہ اُس کا نام کچھ
 ہی کیوں نہ ہو ضرور قابل علاج ہے + میرا مطلب ہے کہ ہر مرض نہ کہ ہر مریض - کیونکہ جنہوں
 کہ جسم کی بہت ہی دور تک پہنچ گئی ہے اور خدا صکر اُس حالت میں جبکہ جسم بہت دنوں تک
 بوجہ استعمال ادویات بالکل زہر سے بھر گیا ہے - تو میرا طریقہ درحقیقت تکلیف کو تو کم کر سکتا ہے مگر
 ہمیشہ مریض کو موت سے بچا نہیں سکتا یا شفا سے کلی نہیں دے سکتا ہے -

لیڈر اور جٹا میں - میں آپ کے رد برداس خوشی سے بہرہ اور دلیرانہ علم کے ساتھ حاضر ہوتا ہوں کہ
 اپنی جسمانی بربادی کے خلاف ایک چارم صدی تک لڑائی کرنے کے بعد میں نے اپنے آپ کو موت سے بچا لیا ہے
 اور ساتھ ہی ساتھ اور عوام کے نفع کے لئے ایک سچا علاج مرض کے آئندہ کہ نہ کیا جسکو کہ بڑے بڑے مشہور دواغون نے
 عرصہ تک بیفائدہ تلاش کیا تھا - دریافت کیا ہے + اس طور سے گفتگو کرنا خود نمائی اور خود بینی سمجھا جاوے
 مگر تجربہ نے ہر حالت میں یہ ثابت کر دیا کہ ان موقعوں پر بھی جہاں کہ میں اپنے کسی مریض کو موت سے
 نہ بچا سکا - میرا اصول بالکل راست اور بختم ہے -

جس چیز نے کہ مجھے بہرے دریافت (ایجاد) تک پہنچا یا وہ تجربہ کاری کا طریقہ تھا جو کہ بہت سچ اور
 بہت ہوشیاری کے ساتھ غور و تحقیقات و باقاعدہ تجربات پر مبنی ہوا تھا اور گو کہ مجھے نیم حکیم کہیں اور سمجھے اس
 بات کا الزام لگاؤں کہ موجودہ پیشہ کے کرنے کے قابل ہونے کے لئے مجھے باقاعدہ اس پیشہ کی تعلیم نہیں ہوئی
 ہے لیکن میں ان سب باتوں کو پورے اطمینان اور بغیر پریشانی اور سنجیدگی کے ساتھ برداشت کر سکتا ہوں
 کیونکہ بنی نوع انسان کیلئے بڑے سے بڑے نفع پہنچانے والے شخص اور خصوصاً بڑی بڑی ایجادیں اور دریافتوں کے
 نکالنے والے اشخاص بھی بلا کسی استثنی کے سیطرے نیم حکیم اور دنیا دار کہلاتے ہیں - کاشتکار پریشہ شہر
 حمال شہر اٹھ عارف (بعد از ان جنگلی) فرنیٹک (تجے - ایچ - راس) اور دواساز حمال کا (جنگل
 کہ روشن دماغی اور مضبوط طبیعتوں نے ایک نیا اور بہترین طریقہ علاج نکالا ہے) تو ذکر ہی کیا ہے

نوٹ ۱ اس کا طریقہ مفصل صفحات ۱۱۰ تا ۱۱۳ میں آیا ہے ۲ نوٹ ۳ ایک جرمن شخص تھا جو کہ پانی کے ذریعہ علاج کا موجد
 ہوا ہے شخص شہر میں انتقال کر گیا ۴ نوٹ ۵ ۶ ۷ یہ بہرہ اشخاص ملک جرمن میں ہوئے تھے جو کہ باوجود کسی
 تعلیم باقاعدہ ہونے کے اس بنی نوع انسان کے فائدہ پہنچانے والے علامات کے موجد ہوئے تھے ۸

نئے طریق شفا بخشی کے دریافت کرنے کی جانب مجھے کس چیز نے مائل کیا
الوپیتھی - ہومیو پیتھی - اور پشتر کے قدرتی طریق علاج اسے روایتی سے
یہ نیا طریقہ علاج کیا رشتہ رکھتا ہے ؟

ان طریقہ اسے علاج کی نکتہ چینی کرنا اور انہیں کمی اور انہی کمزوریوں کو (جو کہ وہ بھی مثل تمام باتوں کے جنکا
انسان سے تعلق ہے اپنے مین رکھتے ہیں) مناسب روشنی میں دکھانا میں تجویز کرتا ہوں۔ لیکن محض اسی درجہ تک
جہاں تک کہ یہ فائدہ عام کے لئے اور میری تشریحات کے خوب سمجھنے کے لئے ضروری ہے، ہر شخص اس امر میں
آزاد ہے کہ وہ اسی بات کو منظور کرے اور اسی پر عمل کرے جس بات کو کہ وہ سب سے اچھا سمجھے۔ لیکن میرا اصول
ٹھیک ٹھیک سمجھنے کے لئے یہ بات جاننا ضروری ہے کہ کن کن باتوں میں تو یہ مروجہ طریقہ اسے علاج سے
مطابقت رکھتا ہے اور کن کن باتوں میں مطابقت نہیں رکھتا۔ تاکہ ہم یہ بات جان سکیں کہ کس بات میں
تو یہ واقعی اصلی ہے اور اسکی یہی قیمت بطور خود یا اور دوسرے مقابلہ میں کیا ہے۔

الوپیتھی سے تو یہ بغیر ادویات و بغیر اعمال جراحی والا نیا طریقہ علاج صرف ایک ہی بات میں ملتا
یعنی دونوں طریقوں کا نشانہ علاج جسم انسان ہی ہے۔ اسکے علاوہ انکے مقاصد اور انکے حاصل کرنے
کے وسائل ایک دوسرے سے ایسے برعکس ہیں جیسے کہ اسپین ایک قطر کے دونوں سرے، درحقیقت
میں مریضوں کو ہر دن سے بھر دینے کی اس تمام حکمت کو ہی جو کہ حال میں بہت ہی ترقی پر ہے۔ اس
بات کا (اگر خاص سبب نہیں) ایک سبب تو ہونا خیال ہی کرتا ہوں کہ کیوں آجکل پورے تندرست اشخاص
مشکل سے ہی نظر آتے ہیں۔ نیز یہ کہ مرن امراض تیزی خوفناک کے ساتھ بڑھتے چلے جاتے ہیں، اس سے طریق
شفا بخشی کا وقت پر اور مناسب طور سے درمیان میں آجانا عمل جراحی کو قریب قریب بالکل فضول بنا دیو گیا۔
ہومیو پیتھی کا آنا مثل جبری رفیق کی آمد کے مبارک سمجھتا ہوں۔ جسکے ساتھ ہو کر ادویات
میں لوگوں کے مہلک درجہ کے یقین کو قطع کرنے کے لئے جنگ کرنا ہے۔ اسکی بہت ہی چھوٹی چھوٹی خوراک سے
جسمین کہ کیمیا ساز واکا نشان بھی نہیں دریافت کر سکتا۔ اور انتخاب غذا مناسب پر اسکی توجہ خاص ہونے کے
باعث سے یہ طریقہ (یعنی علاج ہومیو پیتھی)۔ اس نئے علم شفا بخشی کی آمد کے لئے راستہ یا ایک سیڑھی بنا رہا ہے
لیکن غذا کے متعلق یہ (ہومیو پیتھی) کوئی مقررہ اور صاف اصول نہیں تجویز کرتا اور میرا تجربہ اس امر کو ثابت
کرتا ہے کہ اسکی بہت چھوٹی چھوٹی خوراک دوا بھی بالکل غیر مضرت رسان نہیں ہیں۔

تدریجی طریقہ علاج جس طور سے کہ اب تک عمل میں آ رہا ہے اور جو کہ دیگر
 طریقہ معالجات سے بہت سہولت لے گیا ہے وہی اس بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی
 کے نئے طریقہ شفا بخشی کی بنیاد ہے + لیکن مینے یہ ضروری سمجھا ہے کہ اس طریق (قدرتی علاج)
 کے بڑے بڑے موجد اور بانی یعنی پریس نٹریس شرا تھم - راس - اور ٹھیوڈور صان کی
 پیروی بمقابلہ اس کے بعد کے قائم مقامان کی پیروی کے زیادہ کروں + آخر الذکر اشخاص اپنے
 تئیں علیحدہ ظاہر کرنے کی بے حد کوشش میں ہونے کی وجہ سے مصنوعیت کو پہنچ جانے اور پیچھے
 صاف اور سادہ راستہ سے علیحدہ ہو جانے کے خطرہ میں پڑتے ہیں + ان سے پیشتر کے قدرتی
 علاج کا طریقہ (نیچرل میٹھڈ) مادہ فاسد کی خاصیت اور اصلیت سے واقفیت نہیں رکھتا
 اور نہ ان قدرتی قوانین سے واقفیت رکھتا ہے جنکے مطابق کہ مادہ فاسد جسم کے اندر اپنی جگہ
 تبدیل کرتا ہے اور بعض حصوں میں بیٹھ جاتا ہے + دوسرے الفاظ میں یوں کہیں گے کہ اسکو عموماً
 مرض کی اور خصوصاً ہر قسم کے مرض کی سچی اصلیت کی شناخت نہیں ہے - یعنی قدرت کے اس
 ہمیشہ قائم رہنے والے (جسکو کہ گواہ تک کسی نے جانا نہیں) قانون کا جسپر کہ تمام میری دریافت
 کی ہوئی باتیں مبنی ہیں اسکو علم نہیں ہے + اس کے علاوہ اس (پیشتر کے نیچرل طریق
 علاج) کو مرد و عورت و بچہ کی امداد کی ضرورت ہوتی ہے - گو کہ یہ بات بخوبی
 روشن ہے کہ اسکو ایسی ٹھیک ٹھیک شناخت کی کچھ ضرورت ہی نہیں - پس اس میں ابھی
 پرانے تعصبات لگے ہوئے ہیں + برعکس اسکے یہ نیا علم شفا بخشی ایک بالکل مختلف قسم کی شناخت
 کی تعلیم دیتا ہے جو کہ خود مرض کی اصلیت سے نکلی ہے اور جو محض چہرہ اور گردن کے استمال
 کرنے سے ہوتی ہے - یعنی کہ سائنس آف فیشیل اسپریشن -

نیچرل میٹھڈ یعنی قدرتی طریقہ میں بہت سے طریقوں میں پانی استعمال کیا جاتا ہے - یعنی بھیگی چادر
 میں جسم کو لپیٹنا - پھکاری لگانا - زور سے پانی کی دھار کا عضو معلول پر چلانا - بارش کی طرح پانی برساکر
 غسل لینا نصف غسل - پورے غسل - بیٹھکر غسل - اور مختلف قسم کے بھاسنے کے غسل + لیکن جبکہ مرض کی صحیح اصلیت
 میں ایک مرتبہ بھی وقوف حاصل ہو جاتا ہے تو یہ بہت سے طریقہ علاج کے فضول اور گھیلے میں ڈالنے والے
 معلوم ہوتے ہیں + یہ نیا طریقہ شفا بخشی پانی کے استعمال کے طریقہ جہاں تک ممکن ہو بہت کم اور آسان کر دیتا ہے

نئے طریق شفا بخشی کے دریافت کرنے کی جانب مجھے کس چیز نے مائل کیا
معمولی نیچر۔ کیور۔ سسٹم کے مطابق غذائیں بہ نفع زیادہ تر بنے ترقی پزیر ہی ہو یا باختیار خود روایتی مرکب غذا
کو مفید مان لیا ہے۔ یہ نیوسائٹس آف ہیپاٹک غیر محرک اعذیہ کے متعلق ایک طریقہ تجویز کرتا ہے جو کہ
بہت صاف اور صحیح بتلائے ہوئے قدرتی قوانین پر مبنی ہے۔

جیسا کہ آپ دیکھتے ہیں معمولی طریقہ اسے نیچر۔ کیور۔ سسٹم سے (جس میں پھر کہتا ہوں کہ حیرت انگیز تین
دکھائی ہیں) اس قدر زیادہ تجاوز کیا گیا ہے کہ میں اپنے علم اور طریقہ علاج کو ایک نئے نام سے پکارنا چاہتا ہوں
ہوں یعنی کہ نیوسائٹس آف ہیپاٹک بغیر ادویات اور بغیر اعمال تہیجی کے نام سے۔
میں شمع ان تمام تجربوں کو جو کہ میں نے قبل میرے طریق علاج کے پورے درجہ پر پہنچنے کے لئے تھے نہیں بیان کر سکتا بہت سے
شخصوں کو وہ ضرور دلچسپ تو ہوگا لیکن اس کی عملی طور سے کچھ بھی قیمت نہ ہوگی + حقیقت اس میں ایک خاص نفع ہوگا جو کہ کوئی شخص اپنی
منزل پر براہ راست پہنچ سکتا ہو اور ان غلط راستوں سے بچ سکتا ہو جنہیں کہ صحیح راستہ دریافت کرنے کے قبل گزرنا پڑا تھا۔
اس قدر تہیجی گفتگو کرنے کے بعد اب خاص مضمون کی طرف ہموا آنے دیجئے۔

وہ اہم سوال جس کو کہ مجھے اولاً جاننا چاہیے اور جس پر کہ یہ پورا پورا طریقہ علاج مبنی ہو وہ یہ ہے یعنی کون سا جسم
تندرست ہے یا تندرست نہیں ہے؟ "مروجہ آرای بہت مختلف ہیں۔ کونسا شخص ایسا ہو جس کو کہ اس بات کا تجربہ
نہو ہوگا؟ کوئی شخص تو کہتا ہو کہ میں بال تندرست ہوں صرف قدرے صبح مناسل کی شکایت ہے۔ دوسرا کہتا ہو کہ
مجھے صرف گھبراہٹ ہو جاتی ہے ورنہ اور طور سے تو میں تندرست جسم ہی ہوں (اس طور سے گفتگو کرنا) گویا ایسا کہتا ہو کہ جسم کے علاوہ
کمر ہاں اور سر ایک ٹکڑا دوسرے ٹکڑے سے الگ ہو اور نہ اس کو کوئی قسم کا تعلق رکھتا ہو اسطرح ہوتا ہو پڑا تعجب ہو کہ خیال
کی تہیجی علاج سے ہوتی ہے جو کہ براہیچ اور پختہ سمجھا جاتا ہو۔ کیونکہ آخر الذکر بہت سی حالتوں میں کسی عضو کا مفروضہ خیال کرتا ہو اور
اکثر کے قریب کے عضو پر لحاظ بھی نہیں کرتا + باوجود ان سب باتوں کے اس بات میں شک نہیں کہ انسان کا جسم ملکہ ایک واحد و یک
جسم کے حصے متواتر ایک دوسرے سے ایسا تعلق رکھتے ہیں کہ ایک حصہ میں بیماری کا ہونا دوسرے حصہ پر ضرور اثر ڈالے گا +

نوٹ ۱۔ نیچر یعنی قدرت۔ کیور یعنی علاج۔ سسٹم یعنی طریقہ۔ پرنے قدرتی طریقہ علاج سے مراد ہے یعنی اس علاج جسے کہ امراض کو قدرتی وسائل سے آرام کرتے ہیں ۱۲۔

نوٹ ۲۔ مراد ہے اس غذا جسے کہ گوشت اور نباتات دونوں جائز کیے گئے ہیں ۱۳۔ نوٹ ۳۔ انگریزی میں نیو یعنی نیا سائٹس یعنی علم آف ہیپاٹک
یعنی شفا بخشی یا علاج۔ کل سے مراد نئے طریق شفا بخشی سے ہے یا نئے علم علاج سے جبکہ ذکر اس کتاب میں کیا گیا ہو کہ جس کو کہ اکثر کہتے ہیں صاحب صنف کتاب

لے ایجا دیا ہو آئندہ اکثر متون پر انگریزی کے ہی الفاظ استعمال کر دیے گئے ہیں جسے کہ ناظرین اس تشریح کے بعد خود بخوبی مطلب نکال لیں گے۔ ۱۴

سوزانہ خیال کرنے سے آپ کو معلوم ہو جائیگا کہ ایسا ہی ہوتا ہے + اگر تمہارے دانت کا درد ہے تو تم ہشکل کام کر سکتے ہو۔ اور نہ کھانا نہ پینا مزہ دار لگتا ہے + ذرا سی انگلی میں چٹا اکھڑ جانے سے بھی ایسا ہی ہوتا ہے۔ پیٹ میں درد ہونے کی وجہ سے ہماری تمام جسمانی اور دماغی کام کی خواہش دور ہو جاتی ہے + ابتدا میں تو یہ محض وہ اثر ہے جو رگون کے ذریعے پہنچتا ہے + لیکن ہم دیکھتے ہیں کہ ایک خرابی سے دوسری خرابی براہ راست کیسے ہو جاتی ہے + اگر یہ خرابی عرصہ تک رہتی رہے تو اس کے نتائج بھی دیدہ پا ہونگے خواہ وہ ہم کو معلوم ہوں یا نہ ہوں + پس کوئی جسم ہیئت تندرست ہو سکتا ہے جبکہ اس کے تمام حصے اپنی مناسب حالت میں ہوں اور اپنا کام بغیر تکلیف و باؤ یا تناؤ کے کرتے ہوں۔ اور تمام اعضا کی ظاہری صورت ایسی ہو جو کہ اس کے مقصد کے لیے نہایت موزون ہے جو کہ ہمارے خوبصورتی کے خیالات سے بھی بہت زیادہ مطابقت رکھتی ہے جس حالت میں کہ صورت ظاہری صحیح نہیں ہے تو ایسی حالت میں باعثون سے پیدا ہوتی ہے لیکن ہر حالت کے لیے ٹھیک ٹھیک صحیح شکل کا اندازہ کرنے کی غرض سے وسیع تحقیقات ضروری ہیں + سب سے اول ہم کو واقعی تندرست شخصوں کو بغرض مطالعہ تلاش کرنا چاہیے جن سے کہ ظاہری صورتیں سیکھ لیجاؤں + لیکن آج کل ایسے اشخاص کا ملنا قریب قریب ناممکن ہو گیا ہے + یقیناً ہم اکثر لوگوں کو مضبوط اور تندرست کہتے ہیں اور بہت سے لوگ خود کہتے ہیں کہ ہم ایسے ہی ہیں بھی۔ لیکن اگر ہم ذرا اچھی طرح سے تحقیقات کریں تو ہر ایک کو کچھ نہ کچھ (جیسا کہ وہ کہتا ہے) شکایت ہے۔ مثلاً کچھ خفیف درد۔ گاہے گاہے در دوسرے کسی کسی وقت درد دندان وغیرہ جس سے کہ ثابت ہوتا ہے کہ پوری تندرستی کا تو سوال ہی نہیں ہو سکتا + اس وجہ سے مطالعہ وسیع کی ضرورت ہے تاکہ جسم کی تندرستی کی شکل کو جان سکیں + مگر بیمار شخصوں کو ان اشخاص سے مقابلہ کر کے جو کہ قریب قریب تندرست ہیں کچھ نہ کچھ معلوم کر سکتے ہیں۔ اور توضیحات مابعد سے آپ لوگوں کو اور صاف معلوم ہو جائیگا کہ یہ کیونکر ممکن ہے۔

میں اس امر کا ذکر کر چکا ہوں کہ ہماری جسم کی تبدیل شکل ہو جاتی ہے۔ اب میں آپ کے روبرو چند جانی ہوئی نمشیلین پیش کروں گا + اولاً میں آپ کو ان شخصوں کی یاد دلاتا ہوں جو کہ موٹاپے میں مبتلا ہوتے ہیں یعنی جن کے جسم کہ خوب گول مٹول بنے ہیں۔

نئے طریق شفا بخشی کے دریافت کرنے کی جانب کس چیز نے مجھے مائل کیا۔

اور اُنکے برعکس مین آپکو دبے پلے آدیونکی یاد دلانا ہوں۔ جسکے کہ جسم مین شکل سے ہی کچھ چربی موجود ہے۔ بلاشبہ ہر بائین جاری کی علامتین ہین۔ علاوہ اسکے دانتوںکا گرانا ایک ایسی بات ہے جس سے تمام چہرہ تبدیل ہو جاتا ہے۔ نقرس کا مرض جسمین کہ گڑیاں پڑ جاتی ہین۔ وجہ مفاصل جسمین کہ جسم کے کل حصوں مین درم ہو جاتا ہوں ان سب حالتون مین تبدیلیاں ایسے تعجب انگیز طریقے مین نمایاں ہوتی ہین کہ محض ہندی بھی اُنکو شناخت کر لیتا ہے۔ مرض کی دوسری صورتون مین یہ تبدیلیاں کم کم ظاہر دکھلائی دیتی ہین۔ لیکن مین آپکو اور بہت سی مشہور باتون کی یاد دلانا ہوں آپ اس امر کو جانتے ہین کہ تندرست شخص کی نگاہ صاف اور شائستہ ہوتی ہوں اور اُنکا چہرہ بھدا نہیں ہوتا ہے۔ لیکن آپ اس بات کی جانچ کرنا مشکل سمجھین گے کہ چہرہ کی صحیح صورت کب ہوتی ہے۔ اور آپ اسکو بھی فوراً تسلیم کرینگے کہ اس معاملہ مین ایک شخص کی عقل تیزی بمقابلہ دوسرے شخص کے زیادہ تیز ہوتی ہوں مثلاً ہم اکثر کسی ایسے شخص سے مل جاتے ہین جسکو ہم نے برسوں تک نہیں دیکھا ہے۔ مین نظر آتا ہے کہ اس عرصہ مین اُس شخص مین بہت ہی تبدیلی خرابی کی جانب واقع ہوئی ہے۔ حالانکہ ہم اس تبدیلی کی مہیت کو صاف طور سے نہ بتلا سکیں۔ اور تاہم یہ تبدیلیاں۔ جسکے ذریعے کہ جسم کی خوبصورتی رفتہ رفتہ جاتی رہتی ہے۔ کوئی معنی عمیق رکھتی ہین جسکا کہ ذکر مین آگے چل کر آونگا۔ اس تمام (گفتگو) سے یہ صاف ہو گیا کہ جسم اور خاصکر سر اور گردن کے تغیرات کی حالت مین امراض اپنے کو ظاہر کرتے ہین۔ اور یہ کہ ان تبدیلیوں کی شناخت اور اُنکی تشریح کرنا ایک ضروری امر ہے۔

آیا ہر شخص اسکے کرنے مین کامیاب ہوگا یا نہیں۔ اسکا فیصلہ مین نہ کرؤنگا۔ اس نظری تحقیقات کرنے کے لئے مشق با توجہ اور استقلال درکار ہین، جو اشخاص کہ اس سائنس آف فیشیل اسپریشن کو زیادہ اچھے طور سے جانتا چاہتے ہین اُنکو مین اپنی چھوٹی کتاب کے حاصل کرنے کی راہ دونگا جو کہ اس مضمون تک پہنچانے کے لئے صاف طور سے رہنمائی کرتی ہے۔

آجکے دن مین آپکی توجہ ایک دوسرے معیار تندرستی کی جانب مبذول کرونگا

چونکہ ہر مرض کی حالت مین کل جسم پر اُسکا اثر پڑتا ہے۔ اسوجہ سے ہم حالت تندرستی کی جانچ کسی ایک عضو کے فعل کے امتحان کرنے سے کر سکتے ہین۔ اسکے لئے سب سے عمدہ یہ بات ہے

نوٹ ۱۵ یعنی جسم کی خصوصاً گردن و چہرہ کی حالت مین تغیرات کے دریافت کرنے ہین۔

نوٹ ۱۶ اس کتاب کا نام سائنس آف فیشیل اسپریشن ہے۔ مگر زبان اردو مین اسکا ترجمہ ہنوز نہیں ہوا ہے۔ انگریزی زبان مین ضرور ہو گیا ہے۔

کہ انہیں اعضا کو ہم دیکھیں جن کے کہ افسال کی جانچ بہت پورے طور سے اور آسانی سے ہو سکتی ہے اور ایسے اعضا وہ ہیں جنکو آلات لہضم کہتے ہیں + عمدہ ہاضمہ پہچان عمدہ تندرستی کی ہے۔ اور جب ہاضمہ روز بروز پورے طور سے ہوتا رہتا ہے تو جسم بلاشبہ پورا تندرست ہوتا ہے + یہ باتیں جانوروں کی حالت میں بہت آسانی سے دیکھی جاسکتی ہیں۔ فضلہ سے ہم اس بات کی جانچ بخوبی کر سکتے ہیں کہ ہاضمہ کی حالت کیسی رہی ہے۔ یہ فضلہ جسم سے ایسی شکل میں نکلنا چاہیے کہ جسم بالکل صاف رہے + اس بات کو آپ روزمرہ گھوڑوں اور پرندوں میں جو کہ حالت آزادی میں رہتے ہیں۔ دیکھ سکتے ہیں + اس باریک مضمون کی اور زیادہ تشریح کہولنے میں مجھے معاف کیجیے گا۔ لیکن جب تندرستی اور بیماری کا ذکر کیا جاوے تو ہر ایک چیز کو اس کے صحیح نام سے ہی پکارنا چاہیے۔

پانچنانہ کے مقام کا احسن سرا ایسے تا در طریقہ میں بننا ہے کہ اگر پانچ کا تمام اس مقام تک پہنچتے وقت صحیح صحیح ہو تو پانچنانہ با دقت اور بغیر جسم کو میلایئے ہوئے باہر خارج ہو جاتا ہے + اس مضمون پر میں نے زیادہ وضاحت کے ساتھ اپنے رسالہ ”کیا میں تندرست ہوں یا بیمار ہوں“ نئے میں بحث کی ہے جو پوشیدہ جسم کے صاف کرنے کا غذا بیمار انسان کے لئے بنایا گیا ہے۔ پورے تندرست آدمیوں کو درحقیقت اسکی ضرورت نہیں ہے + میری بات کے سمجھنے میں غلطی نہ کیجیے گا۔ میرا مطلب یہ نہیں ہے کہ کوئی ایسا شخص جسکی تندرستی کہ واقعی پوری پوری صحیح نہیں ہے یہ خیال کرے کہ اس کے اس مہذب طریقہ صفائی کے ترک کر دینے سے کوئی عجیب کامیابی اسکو حاصل ہوگی۔ بلکہ برعکس اسکے واقعی ایسے ہی نامتدرست شخصوں کے لئے یہ طریق بغرض قایم رکھنے صفائی کے ضروری ہے + اپنے ہاضمہ کی حالت سے ہر شخص آسانی اس بات کو جان سکتا ہے کہ وہ تندرست ہے یا تندرست نہیں ہے + یہ طریق جانچ بہت ہی ضروری طریقہ ہے اور شکی لوگوں کے تسخیر کی ذرا بھی پرواہ نہ کر کے اس بات کو میں دعوے کے ساتھ کہنے میں ذرا بھی نہیں رکتا ہوں +

نئے طریق شفا بخشی کے دریافت کرنے کی جانب مجھے کس خیر نے مائل کیا

خوش نصیبی تھی وہ شخص جسکو کہ مذکورہ بالا طریق بتا دیتا ہو کہ اسکی تندرستی پوری پوری صحیح ہو۔ تندرست آدمی ہمیشہ اپنے کو بہت اچھا جانتا ہے۔ اسکو کوئی تکلیف یا بچپنی معلوم نہیں ہوتی الا اس حالت میں کہ یہ بیزنی اسباب ہوں۔ واقعی اسکو کبھی خیال نہیں ہوتا کہ اسکے پاس ایک جسم ہے۔ کام کرنے میں اسکو خوشی معلوم ہوتی ہے۔ اور کام جب تک اچھا لگتا جسوقت تک کہ وہ تھک نہ جائے اور آرام شیرین میں ہی اسکو پورا پورا سکھ و آسند ملتا ہو۔ دلی تکلیف کا برداشت کرنا اسکے لئے آسان ہے۔ اسکا جسم اسکی شانتی کے لئے آسودہ کا ٹھنڈک پہنچانے والا مرحم خوشگوار بخشا ہو جن آنسو بہانے میں کہ ایسے موقعوں پر کسی بھی آدمی کو شرمنا نہیں جانیئے تندرست آدمی اپنے کٹنب کے تفکرات و تردوات کی تکلیف نہیں سہتا کیونکہ اپنے اندر اسکو اپنے یگانوں کی پرورش کر لینے کی قوت موجود معلوم ہوتی ہے۔ تندرست والدہ اپنے بال بچوں کی پرورش کرنے میں خطا حاصل کرتی ہے کیونکہ وہ اپنے چھوٹے چھوٹے بچوں کی اس طریقہ میں پرورش کر سکتی ہے جو کہ قدرت نے انکے لئے تجویز کیا ہے۔ اور اگر اسکے پیارے بچے بھی تندرست ہوں تو انکی زندگی کیسی نہایت درجہ خوش خوش گذریگی۔ انکے چہرے اظہار خوشی سے بھرے ہونگے۔ وہ متواتر بچپنی گزارا اور شور کچھ نہوگا۔ قصہ مختصر ایسے بچوں کی تعلیم دینے میں خوشی حاصل ہوتی ہے۔ خصوصاً (اس وجہ سے) کیونکہ وہ اپنے استاد کے طرز چلن سے زیادہ موثر ہونگے اور اسکی فرمانبرداری کریں گے۔

مختصراً پھر کہتے ہیں:۔ فطرتی تعجیلان طبیعت نے مجھے سائنس کی طرف کھینچا۔ سخت بیماری اور بڑے ایماندار حکما کی جانب سے بڑے تجربہ نے مجھے نیچر کی پوری طرف متوجہ کیا۔ میرے یہ دیکھ لینے کے آخر الذکر طریقہ تھی جیسا کہ اسوقت تک جاری رہا تھا میری واقعی مزین بیماریوں کو آرام کرنے میں لاچار تھا۔ مجھے تحقیقات مزید کرنے پر مجبور کیا۔ زندہ نیچر میں متواتر نگاہ کرنے سے مجھے وہ فرق دریافت ہوا جو کہ ہر جسم کی بیرونی شکل میں باعث مرض پیدا ہوا کرتا ہے۔ اور اس طریقہ نے جسمین کہ یہ فرق واقع ہوتا ہے۔ نیز اس طریقے نے جسمین کہ یہ فرق مرض کے آرام ہو جانے پر پھر دور ہو جاتا ہے۔ مجھے آخر میں یہ بات سکھادی کہ مرض کیا ہے اور کیسے پیدا ہوتا ہے۔ میرے دوستوں کے کچھ کانٹا دیا یہ ہوگا کہ میں آپکے روبرو اپنی تحقیقات کے نتائج پیش کر دوں اور آپکو یہ بتا دوں کہ (جیسا میں دیکھتا ہوں) مرض کی اہلیت کیا ہے۔ کیونکہ یہ پیدا ہوتا ہے۔ کیا اسکی غرض ہے اور کیسے اسکو شفا کرنا چاہیو

نوٹ ۱۔ یعنی دودھ پلا کر۔ یہی طریقہ قدرت نے بچوں کی پرورش کے لئے تجویز کیا ہے۔ تندرست والدہ ہی ایسا کر سکتی ہے اور جو بچے کہ اپنی تندرست والدہ کے دودھ پر پرورش ہو رہے ہوں گے وہ قدرتا تندرست بھی ہوں گے ۱۲

مرض کس طور سے پیدا ہوتا ہے؟ بخار کیا چیز ہے؟

لکچر

لیڈیز اور جنٹلمین -

بیماری کیا چیز ہے؟ کیونکر پیدا ہوتی ہے؟ اور کیونکر یہ اپنے آپ کو ظاہر کرتی ہے؟ یہی سوالات ہیں جنہر کہ آج میں آپ کے روبرو بحث کرنا تجویز کرتا ہوں، اگر آپ نے لکچر کی اطلاع میں یہ دوسرا سوال کہ ”بخار کیا چیز ہے؟“ پڑھا ہے۔ تو آپ کو یہ بات معلوم ہو جاوے گی کہ دیگر سوالات کے ساتھ میں اس کا جواب کس طور سے دیا جاتا ہے۔

سوالات مذکورہ بالا کے جوابات محض علمی نظریے نہیں بلکہ عملی نظریے بھی ضروری ہیں۔ کیونکہ جب تک ہم کو مرض کی خاصیت کے بارہ میں صاف طور سے واقفیت نہ ہو جاوے اسوقت تک ہم دفعتاً صحیح طریقہ علاج تک پہنچنے کے لائق نہوں گے۔ اپنی تمامی تجربہ سے جاننے کے لئے اندھیرے میں ٹٹولنے سے بچیں گے۔

جو طریقہ کہ ہم اختیار کرتے ہیں وہ وہی طریقہ ہے جس سے کہ تمام قوانین قدرت دریافت کیے جاتے ہیں۔ ہم نظری تحقیقات سے شروع کرتے ہیں۔ انہی ہم نتائج نکالتے ہیں اور آخر میں ان اپنے نتائج کی صحت کو تجربہ سے ثابت کرتے ہیں۔

سب سے اول ہماری تحقیقات ان تمام علامات تک پہنچنی چاہیے جو کہ بیمار کو نہیں پائی جاتی ہیں۔ اسکے بعد ہم کو وہ علامات دریافت کرنا ہوں گی جو کہ ہر مریض میں ملتی ہیں۔ اور۔ متواتر بار بار ظاہر ہوتی ہیں۔

یہ علامت اصلی ہیں اور مرض کی خاصیت کی ہماری تحقیقات میں ان کو اپنے چلنے کی ابتدائی جگہ مان لینا چاہیے۔

مرض کس طور سے پیدا ہوتا ہے۔ بخار کیا چیز ہے

میں نے اپنے پچھلے لکچر میں یہ کہا ہے کہ بعض امراض کی حالت میں عجیب عجیب تبدیلیاں جسم کی شکل میں واقع ہوتی ہیں۔ اور یہی بات تھی جس کی وجہ سے کہ میں نے اس امر پر اور غور کیا کہ آیا اس قسم کی تبدیلیاں سب مریضوں میں کیا واقع نہیں ہوتیں۔

اور تجربہ نے بار بار ثابت کر دیا ہے کہ واقعی یہی حالت ہے۔ اس قسم کی تبدیلیوں کا اثر چہرہ اور گردن پر خصوصاً ہوتا ہے اور پس یہ تبدیلیاں ان مقامات میں بہت آسانی سے معلوم کر لیجا سکتی ہیں۔ برسوں تک اس امر کے دریافت کرنے پر میں نے غور کیا ہے کہ آیا تنہا میری تحقیقات نے نظری تمام شخصوں کی حالت میں آپس میں متفق ہوتی ہیں۔ اور آیا ظاہری شکل کی تبدیلی کے ساتھ حالت تندرستی میں بھی ہر شخص میں مندرجہ آتا ہے یا نہیں۔ اور اسید طور سے ہمیشہ مجھے معلوم ہوا ہے۔

پس مجھ کو یقین کامل ہو گیا کہ ہر جسم کے لیے ایک خاص اور درجہ اوسط کی شکل ضرور ہوگی جو کہ حالت تندرستی ہی میں ایک سی ملے گی۔ اور اس درجہ اوسط کی شکل میں ذرا بھی مندرجہ آنا بوجہ بیماری کے ہوا کرتا ہے۔ میری سمجھ میں یہ بات خوب آگئی کہ گردن اور چہرہ کی شکل میں تغیرات جو ہودین اُنکے دیکھنے سے کسی شخص کی تندرستی کی حالت کا معتبر اندازہ معلوم ہو سکتا ہے۔ اور اسی کے ذریعہ سے میں نے اپنے طریقہ تشخیص یعنی سائس آف فیشیل اسپریشن (سائس آف فیشیل اسپریشن) کو کہ میں پندرہ سال سے زائد تک اپنے مطب میں استعمال کر چکا ہوں۔

وہ تغیرات جو گردن اور چہرہ میں بمکونظر آتے ہیں۔ انہیں کے مقابل پیٹرو اور چوٹر کے حصوں میں بھی ذرا زیادتی کے ساتھ واقع ہوتے ہیں۔ کیونکہ جیسا کہ ہم کو آگے چلکر معلوم ہوگا۔ دسے خود پیٹرو میں ہی پیدا ہوتے ہیں۔ پس مریض کے معض گردن اور چہرہ کا ہی امتحان کر کے ہم کو اُنکی کل جسمانی حالت کا ٹھیک ٹھیک حال معلوم ہو سکتا ہے۔ یہ پیردنی تغیرات گردن اور چہرہ کے اسطور سے ظاہر ہوتے ہیں یعنی اول جبکہ مادہ فاسد ریشہ ہائے پھیپھوں کے بیچ میں پہنچ جاتا ہے جسکی وجہ سے جسم جو شل ربر کے پھیلنے کی قابلیت رکھتا ہے پھول جاتا ہے (یہ حالت کم خطرناک ہے)۔

دویم بوجہ زیادتی تناؤ کے جو کہ الگ الگ ریشہ ہاے پھون کے سخت ہو جانیکے باعث ہوتا ہے اس
 حالت کا خیال آپ لوگ بہت آسانی سے اپنے ذہن میں لاسکیں گے اگر آپ ایک کلمہ کا خیال کریں اجمالی طور سے
 بہرہ ہونے میں اسکو ہر طرف موڑ سکتے ہیں + اگر اسکو زیادہ ٹھونس کر بھردیا جاوے۔ اسقدر زیادہ جتنا
 کہ کھال میں آسکے تو کلمہ اسقدر سخت اور تنہا ہوا ہو جاوے گا کہ اسکو آئندہ موڑ نہ سکیں گے الا اس حالت
 میں جب کہ کھال پھٹ جاوے + اسطور سے جسم بھی ایک حد تک پھیل سکتا ہے جسکے بعد کہ ریشہ ہاے
 پھون نہیں تناو واقع ہو جاتا ہے ایسا تناو بہت صاف طور سے نظر آتا ہے جبکہ مریض اپنی گردن اور سر کو
 گھوماتا ہے یہ حالت زیادہ خرابی کی ہے + اب اگر ریشہ ہاے پھون کے پیچ میں مادہ فاسد کے جمع ہونے کے
 لیے کافی جگہ نہ ہے تو مادہ فاسد ریشہ ہاے پھون کے نزدیک کھال کے تلے ٹکڑوں ٹکڑوں میں جمع ہو جاتا ہے
 اور اسوقت گردن پر صاف ظاہر معلوم ہوتا ہے + جب کہ ہیکو ایسے ٹکڑے سر اور گردن ہر
 تلے ہیں تو ہیکو ان علامات سے یہ نتیجہ نکالنے میں غلطی نہیں ہوتی کہ اسی کے مطابق دھڑکے حصوں میں
 بھی بہت زیادہ تعداد ایسے ٹکڑوں کی موجود ہے + پیڑوں کی جلد میں ایسے ٹکڑے مختلف قد و قامت کے
 آسانی سے چھو کر اور دیکھ کر معلوم کر لیے جاسکتے ہیں ۔ کیونکہ گردن میں ایسی ڈلیان اسوقت
 تک جمع نہیں ہوتیں جب تک کہ اس قسم کے ٹکڑے یا ڈلیان پیڑوں میں جمع نہو گئی ہوں + ان ٹکڑوں
 کی خاصیت اور اصلیت کی ٹھیک ٹھیک تشریح جبکہ اسوقت تک کبھی بیان نہیں ہوا ہے ۔
 میں بعد کو کھولونگا جبکہ امراض پھیپھڑہ کا بیان کیا جاوے گا + ہر کس اسکے دبلے مریضوں
 میں ہم دیکھتے ہیں کہ کس طور سے جسم کے تندرست ریشہ ہاے کی جگہ واقعی مادہ فاسد سے گھر جاتی ہو
 جتنے کہ ریشہ ہاے کا غرض بقیہ گویا کہ سکڑ کر لے ہوئے ریشہ مادہ فاسد کے پیچ میں نظر آتے ہیں +
 جلد کے مختلف قسم کے خلاف معمول رنگ بھی امراض کی شناخت میں ٹھیک امداد پہنچاتے ہیں
 اور بعض امراض میں تو یہ ضرور موجود رہتے ہیں ۔

اس موقع پر دونوں موجودہ تصاویر سے جو کہ زندہ شخص کی ہیں ایک مریض ایسا نظر
 آتا ہے جو کہ مرض دل و مرض استسقی میں مبتلا تھا ۔ اولی تصویر اسوقت کی ہے جبکہ اس نے
 مجھ سے علاج رجوع کیا ۔ اور دویم تصویر اسکی اس شکل کی ہے جو کہ بعد چار ماہ علاج کرنے کے اوسکی ہو گئی
 نوٹ : اس چٹو کی ایک قلمی تصویر میں کہلا ہوا گوشت ہمارا اسکو دیکھتے ہیں اور اگر یہ کاربن اخلاص سے ۱۲ گھنٹوں کے خلاف معمول رنگوں سے ۱۲ ۔

مرض کس طور سے پیدا ہوتا ہے۔ بخار کیا چیز ہے۔
 آپ کو صاف طور سے اسکی شکل میں وہ بڑی تبدیلی جو کہ اسوقت میں واقع ہوئی تھی نظر آتی ہوگی جیسا کہ
 آپ کو معلوم ہوتا ہوگا۔ وہ شخص مادہ فاسد سے بھرا ہوا تھا۔ لیکن تین مہینہ کے اندر ہی میرے طریقہ
 علاج کی مدد سے اس نے اپنے جسم کو بذریعہ قدرتی آلات اخراج بہت سی مقدار مادہ فاسد سے صاف کر لیا
 تھا جیسا تصویر ۱ سے صاف عیاں ہے۔ میں اس موقع پر سائنس آف فیشیل اسپریشن کا محض ذکر
 ہی کر سکتا ہوں کیونکہ اسکی تفصیلات میں دخل ہونے سے موجودہ لکچر کے مضمون سے ہم بہت دور نکل جائیں گے۔



تصویر ۲



تصویر ۱

لیکن جسم کی شکل میں یہ تغیرات ہم کو مرض کی اصلیت کے بارے میں کیا بات بتلاتے ہیں؟ اولاً یہ بات ہے
 کہ یہ سوچیں اور ابھار ایک نہ ایک قسم کے مادہ فاسد کے جمع ہونے سے ہی حقیقت پیدا ہوتے ہیں۔ ابتدا
 میں کوئی شخص اس بات کی تمیز نہیں کر سکتا ہے کہ آیا یہ وہ مادہ ہے جسکو کہ جسم کام میں لاسکتا ہو اور
 جو کہ غلط مقام پر جمع ہو گیا ہے۔ یا کہ یہ وہ مادہ ہے جو کہ جسم کی ملکیت ہی بالکل نہیں ہے۔
 اور نہ ہم ابستدائیں یہ جانتے ہیں کہ آیا یہ وہ مادہ ہے جو کہ مرض کو پیدا کرتا ہے یا کہ
 یہ وہ مادہ ہے جو کہ مرض کی وجہ سے اکٹھا ہوا ہے۔ لیکن مزید تحقیقات ہم کو ٹھیک
 بات سکے زیادہ قریب تک لیجاتی ہے۔ یہ اجتماع قریب قریب ہمیشہ جسم کے ایک ہی
 طرف ہونے شروع ہوتے ہیں۔ اور بمقابلہ دوسری طرف کے اول طرف بہت زیادہ ہوتے ہیں۔

اور یہ ہمیشہ ہی سمت جسم کی ہوتی ہے جس کو ٹٹ کہ ہم سونے کے عادی ہوتے ہیں + پس ہم دیکھتے ہیں کہ مادہ فاسد مرکز کشش کی جانب میلان کے قانون کا پابند ہے گویا کہ تلی میں بیٹھ جاتا ہے + لیکن چونکہ یہ طرف جسم کی ہمیشہ زیادہ تر بہار ہوتی ہو اس سے نتیجہ یہ نکلتا ہے کہ مادہ ہی بیماری کا باعث ہوتا ہے۔ ورنہ بیماری دوسری جانب بھی یقیناً کبھی کبھی تو ہوتی + آئندہ اسکی تائید میں مزید ثبوت دیئے جائیں گے۔

ہم اس سے یہ بھی نتیجہ نکال سکتے ہیں کہ مادہ مذکور ضرور فاسد مادہ ہوویگا۔ یعنی اس قسم کا جو کہ جسم کی ملکیت بہر نوع اپنی موجودہ شکل میں نہیں ہوتا ہے + اس امر کو ہم فرض نہیں کر سکتے ہیں کہ قوت بخش جنس اس جسم کے اندر مرکز کشش کی جانب میلان کے قانون کی پابندی کرتی ہے ورنہ ایک ہی طرف تندرست جسم میں بھی اجتماع مادہ کا ہونے لگے گا۔ اگر کوئی شخص برابر ایک جانب سونے کا عادی ہو۔

۱۔ علاوہ اسکے جسم بھی خود ایسے مادہ کے دور کرنے کی کوشش علانیہ کرتا ہے۔ تا سورا یا کشادہ زخم پیدا ہونے لگتے ہیں۔ یا پسینہ کثرت سے آتا ہے یا مختلف قسم کی جلد کی بیماریاں پھوٹ نکلتی ہیں کیونکہ ہی طریقے ہیں جنہیں کہ جسم مادہ فاسد کو اپنے میں سے نکال دینے کی کوشش کرتا ہے + اگر اسکو کامیابی ہوئی تو بیماری کے بعد طبیعت کو ایک قسم کا چین سا معلوم پڑ جاتا ہے۔ بشرطیکہ کافی مواد خارج ہو گیا ہو۔

اب ہم قدرتی طور پر اس بات پر پہنچ گئے کہ مرض کسکو کہتے ہیں + جسم میں مادہ فاسد کی موجودگی کا نام مرض ہے + اس تعریف کی صحت کے لیے ایک ایسا طریقہ جانچ کا موجود ہے جو کہ کبھی خطا نہیں کرتا + اگر وہ مواد جسکو کہ ہم نے فاسد کے نام سے بیان کیا ہے جسم سے معقول طریقہ میں خارج کر دیا جاوے۔ اور بعد اسکے مرض خود بخود دور ہو جاوے اور اسی وقت جسم پھر اپنی حالت صحت کی شکل حاصل کر لے تو ہم نے مرض کی تعریف کر لی ہے اسکا صحیح ہونا ثابت ہو جاتا ہے۔

اسکا ثبوت دے بھی چکے ہیں اور بعد کے لکچرون میں آپکو بہت سے تجربے جو پیش کیے ہیں دکھلاؤں گا۔

لیکن اب ہم کو اس سوال پر آنا چاہیے کہ اس مواد فاسد کی صلیت و فاعلیت کیا ہے

نوٹ ۱۔ کھٹلی۔ چپک۔ داد وغیرہ۔ نوٹ ۲۔ یعنی کہ مادہ فاسد کا جسم میں موجود ہونا ہی مرض ہے۔ ۱۲۔

مرض کس طور سے پیدا ہوتا ہے۔ بخار کیا چیز ہے

اور یہ جسم میں کس طریقہ سے داخل ہوتا ہے۔

صرف دو راستے ہیں جنکے ذریعہ سے کہ مادہ جسم میں داخل کیا جاسکتا ہے۔ یعنی ہذریعہ ناک کے پھیپھڑوں میں اور ہذریعہ منہ کے معدہ میں + ان دونوں راستوں پر دربان موجود ہیں۔ لیکن اسے ایسے نہیں ہیں کہ بالکل خراب نہ ہو سکیں۔ اور بعض اوقات ایسے اشیاء کو اندر داخل ہونے دیتے ہیں کہ جو جسم کے موافق نہیں ہیں + یہ دربان ناک اور زبان ہیں۔ ایک ہوا کے لئے اور دوسری غذا کے لئے۔

جیون ہی کہ ہم قوت شامہ اور قوت ذائقہ کے احکام کی تعمیل نہیں کرتے تو اسے اپنے فرض منصبی کے انجام دینے میں زیادہ سست ہو جاتے ہیں اور رفتہ رفتہ ضرر رسان مادہ کو بلا روک ٹوک کے جسم کے اندر داخل ہونے دیتے ہیں آپ لوگ اس امر سے واقف ہیں کہ بعض آدمی کیونکر تمباکو کے دھوئیں کے بادلوں میں بیٹھنے کا اور اسکو بطور عمدہ تازہ ہوا براہ سانس اندر لیجانے کا عادی ہو سکتا ہے + زبان اس سے بھی زیادہ خراب ہو گئی ہے اور ہم لوگ اس بات کو جانتے ہیں کہ رفتہ رفتہ یہ کس قدر زیادہ خلاف قدرت غذا کی عادی ہو جاسکتی ہے + کیا ہکو اس بات کی ضرورت ہے کہ میں بہت سے مختلف قسم کے کھانے اور پینے کی چیزوں کی جو کہ انجکل ضروری خیال کیجاتی ہیں اور جو چند صدی پیشتر معلوم بھی نہیں تھیں۔ آپکو یاد دلاؤں + موجودہ زمانہ کے لوگ ان اشیاء کے استقدر عادی ہو گئے ہیں کہ وہ بمقابلہ انکے قدرتی غذا کو چھوڑ دینا پسند کرینگے + کل باتوں کے لحاظ سے ہمارے پھیپھڑوں کی غذا ایسی خراب نہیں ہے جیسی کہ معدہ کی غذا کیونکہ اول الذکر میں عیش افزا باتیں نہیں بڑھائی جاسکتیں + آجکے دن بھی صاف سے صاف ہوا ہمیشہ ہکو اچھی لگتی ہے حالانکہ لذیذ حلوے کی ایک رکابی (تمشیل کے لئے) جس سے ہمارے بزرگوں میں خون اور قوت بڑھتا تھا واقعی بہت کم لوگوں کو مزیدار معلوم ہوتی ہے۔

اور زیادہ صاف طور سے سمجھانے کی غرض سے کہ آلات الهضم کی بچکنی کس طور سے اسنے خلاف قدرت کام لیکر کری جاتی ہو میں تمشیل ذیل پیش کروں گا۔ بوجھ کی گاڑی کھینچنے والا ایک گھوڑا جو کہ آسانی سے پچاس من وزن کو کھینچ سکتا ہے ممکن ہے کہ چابک کے ذریعہ سے تھوڑے وقت کیلئے زیادہ بھاری وزن مثلاً اسی من بھی کھینچ لیوے۔ لیکن اگر اس کا مالک یہ دیکھ کر کہ اس کا گھوڑا اسی من وزن کھینچ سکتا ہے روزانہ

نوٹ ۱۔ یہ حال یورپ کا ہے جہاں کہ حیوانی غذا کا استعمال استقدر ہو گیا ہے کہ نباتاتی اور غلہ سے بنے ہوئے اشیاء کو بہت کم استعمال کرنے لگے ہیں۔ ۲۔

اس سے اسقدر وزن کم ہوا ہے تو گو اسکا جانور یہ زیادہ بوجھ چندے کھینچنے کے قابل ہو لیکن یہ ضرورت سے زیادہ کام لینا اسکو نقصان دہ جلد ثابت ہو گا۔ بوجھ وہ دسبدم زیادہ شکلاہٹ سے کھینچنے کا ہے جسے کہ پھر وہ بچاس من بھی نہ لیجا سکے گا۔ یہ بات کہ جانور سے اسکی قوت سے زیادہ کام لیا گیا ہے۔ اس کے پیروں میں موٹھڑے اور ہڈوں سے اور دیگر علامات سے معلوم ہوگی + انسان کے آلات الهضم کی بھی یہی کیفیت ہے۔ موجودہ زمانہ کے محرک اشیا کی متواتر ایڑ کے ذریعہ سے بہت عرصہ تک سے اپنا کام اصلی مقدار کام سے زیادہ کرنے لگتے ہیں۔ لیکن انکی اصلی قوتوں کی رفتہ رفتہ بچ کئی ہوتی جاتی ہو اور تب دے اس کام کو جو انکو دیا جاتا ہے ادا سوراہی کرتے ہیں + حالت تندرستی سے حالت مرض ایسے بے معلوم طریقہ میں پیدا ہوتی ہے (اکثر دس یا بیس یا زیادہ سال لگ جاتے ہیں) کہ مریض اس تبدیلی کو بہت عرصہ تک خیال میں بھی نہیں لاتا۔

یہ بتلانا بہت مشکل ہے کہ غذا کی وہ مقدار کس قدر ہے جو کہ بیمار معده ہضم کر سکتا ہے۔ مثلاً اکثر ایک سب کمزور مریض کو فائدہ کریگا حالانکہ دوا اسکے لئے مضر ہوئے + ایک سب کمزور معده ہضم کر لیوے دوا اسکے لئے بہت زیادہ ہوئے + غذا میں ہر قسم کی زیادتی جسم کے لئے زہر ہے + ہمسکویہ بات ہرگز نہیں بھولنی چاہیے کہ ہر ایک کے جو کہ ہم معده میں داخل کرتے ہیں ہضم کرنی پڑتی ہے + تندرست معده بھی ایک معین ہی مقدار غذا کی ہضم کر سکتا ہے۔ اس سے زیادہ ہر شے اسکے لئے زہر ہے۔ اور اگر خارج نہ ہو جاوے تو جسم میں مادہ فاسد پیدا کرتی ہے + پس کھانے اور پینے میں اعتدال دائمی تندرستی کی بنیاد ہے۔

اب یہ سوال پیدا ہوتا ہے کہ مادہ فاسد کا کیا ہو جاتا ہے؟ میں اسکو مادہ فاسد اسوجہ سے کہتا ہوں کیونکہ یہ جسم سے غیر ہے + جسم اسکو خارج کرنے کی کوشش کرتا ہے۔ اور یہ بھی انہیں طریقوں میں جو کہ نیچر نے اس غرض کے لئے مقرر کیے ہیں + پھیپھڑوں سے یہ براہ راست ارد گرد کی ہوا میں سانس کے ذریعہ خارج کیا جاتا ہے۔ معده سے اسکو انتڑیان باہر لیجاتی ہیں۔ یا اول یہ خون میں ملتا ہے اور پھر بطور پسینہ بول اور سانس کی ہوا کے جسم سے خارج ہوتا ہے۔ یعنی کہ براہ جلد گردے اور پھیپھڑوں کے

نوٹ لے لکریزی میں لفظ فارن میٹر آیا ہے فارن معنی غیر اور میٹر معنی مادہ۔ یعنی وہ مادہ جو کہ جسم سے غیر ہے اور جو جسم میں کہ فساد پیدا کرتا ہے۔ پس اسکا تجربہ مادہ فاسد ہی کیا گیا ہے۔ لہذا مادہ فاسد سے مراد مادہ غیر یا فارن میٹر سمجھنی چاہیے۔ ۱۲

مرض کس طور سے پیدا ہوتا ہے۔ بخار کیا چیز ہے

پس جسم بہت ہی احسان کے ساتھ اس امر کی خبر گیری کرتا ہے کہ ہمارے گناہوں کا کچھ خراب اثر نہ ہونے پاوے + مگر ہم کو اس سے بہت زیادہ کام لینا نہ چاہیے + اگر اس قسم کے خارج کر نیکا کام ہم جسم کو بہت زیادہ ویلین تو وہ اپنے کاموں کو بخوبی نہیں کر سکے گا۔ اور مادہ فاسد کو اپنے اندر ہی جگہ دینے لگے گا + لیکن یہ مادہ جسم کے نقصان کو سدھارنے کے لیے بیکار ہوتا ہے۔ اور حقیقت ضرور نقصان دہ ہوتا ہے چونکہ یہ گردش خون کو روکتا ہے اور پس ماضیہ کو خراب کرتا ہے + مادہ فاسد رفتہ رفتہ مختلف مقامات میں جمع ہو جاتا ہے خصوصاً مواد خارج کرنے والے اعضا کے قرب و جوار میں جنکی طرف کو کہ یہ رجوع ہوا کرتا ہے۔

جیون ہی کہ اب تک ایک دفعہ ہوئی تو مادہ فاسد تیزی کے ساتھ جمع ہونے لگتا ہے بشرطیکہ طرز معاشرت دفعتاً بدل نہ دیا جاوے۔

جسم کی شکل میں تبدیلیاں اب واقع ہونے لگتی ہیں لیکن اولاً صرف چشم مشاق کو ہی نظر آتی ہیں + اس حالت میں جسم بیمار ہی ہے اگرچہ اسکا مرض مزین یا پوشیدہ اور بغیر درد کے ہے۔ مرض ایسے آہستہ آہستہ بڑھتا رہتا ہے کہ شخص معقول اسکا خیال بھی نہیں کرتا صرف ایک معقول عرصہ کے بعد وہ اپنی حالت میں ناگوار غصہ کو محسوس کرتا ہے + اسکو اب پیشتر کی سی بھوک نہیں لگتی۔ پہلی سی جسمانی محنت کرنے کے ناقابل ہو جاتا ہے وہ اسقدر زیادہ متواتر و ماضی کام نہیں کر سکتا۔ وغیرہ وغیرہ + اسکی حالت اسوقت تک متابل برداشت ہوتی ہے جب تک مادہ خارج کرنے والے اعضا اپنا فعل کرتے رہتے ہیں۔ یعنی اُس وقت تک جب تک کہ انٹریان۔ گروے اور پھیپڑے اپنا کام کرتے ہیں اور جلد سے گرم پینہ نکلتا ہے + لیکن جب کبھی کہ انکے افعال میں فرق آتا ہے تو اسکو فوراً اپنی حالت جسمانی سے بہت ہی ناخوشی معلوم ہوتی ہے۔

جیسا کہ ہم معلوم کر چکے ہیں یہ اجتماع مواد فاسد خود رطوبت خارج کرنے والے اعضا کے آس پاس ہوا کرتے ہیں۔ لیکن زیادہ دور کے حصوں میں۔ خصوصاً جسم کے اوپر کے حصوں میں جلد جمع ہونے لگتے ہیں + یہ بات گردن میں بہت صاف طور سے معلوم ہوا کرتی ہے + مادہ فاسد کے پھیلنے کے رستہ میں یہ تغیرات فوراً دیکھے جاسکتے ہیں اور اُسکے ساتھ جبکہ گردن

موٹری جاوے تو تناؤ کا بھی خیال کیا جاسکتا ہے جس سے کہ ہم یہ بات دریافت کر سکتے ہیں کہ مواد نے کس سمت سے اپنا راستہ اوپر کو جانے کا نکالا تھا۔

قبل اسکے کہ اس اجتماع مادہ فاسد کے نتائج کا زیادہ ذکر کیا جاوے میں یہ ضرور کہہ دینگا کہ مرض کی پیدائش و اظہار کا کل طریقہ اسکی ابتدا سے بہت ہی کم اوقات غور سے دیکھا جاسکتا ہے کیونکہ بہت زیادہ لوگ مادہ فاسد سے لدے ہوئے اس دنیا میں داخل ہوتے ہیں + اور اسی موقع پر اس قدر اور کہتا ہوں کہ یہی وجہ ہے کہ کیونٹن شکل سے کوئی بچہ عوارض اطفال سے بری ہو + یہ واقعی ایک قسم کی صفائی کرنے کا طریقہ ہے۔ یہ وہ طریقہ ہے جس میں کہ جسم مادہ فاسد سے اپنے تئیں پاک کرنے کی کوشش کرتا ہے۔ اسکا ذکر مشرح میرے لکچر مابعد میں کیا جاوے گا۔

اشیا وغیرہ جو کہ ابتدا میں زیادہ تر پیڑ و پھوس جمع ہو جاتے ہیں آخر میں تمام جسم میں بھیلے ہیں اور اعضا کے ٹھیک ٹھیک بڑھنے کو روکتے ہیں۔

اور گو کہ اعضا بعض اوقات قدر قیامت میں بڑھ جاوے تاہم اسکی بالیدگی نا تمام و ناقص رہے گی۔ کیونکہ جہاں کہیں کہ مادہ فاسد موجود ہو وہ جگہ قوت بخش اشیا کے لئے خالی نہیں رہتی علاوہ ازیں چونکہ دوران خلل میں بھی رکاوٹ ہو جاتی ہے پس پرورش کرنے کی کارروائی رک جاتی ہے اور اعضا بوجہ اس مادہ فاسد کے جو ان میں جمع ہو گیا ہے چھوٹے رہ جاتے ہیں۔

یہ مادہ عرصہ تک بالکل خاموشی کی حالت میں یا مرض میں طور سے پوشیدہ رہ سکتا ہے لیکن جب حالات اسکے موافق ہووے تو شکل میں دفعتاً آسانی سے تبدیل بھی ہو سکتا ہے + یہ مادہ فاسد قریب قریب خالص ایسے اشیا کا بنا ہوا ہوتا ہے جو کہ قابل تحلیل ہوتی ہیں اور ان سے مرکب ہو سکتی ہیں۔ یعنی ایسے اشیا جنکے اجزاء علیحدہ علیحدہ ہو سکتے ہیں اور علیحدہ علیحدہ اس غرض کے لئے ہوتے ہیں کہ مناسب حالات میں نئی شکلوں میں ہو جاوے یعنی ایسے اشیا جو کہ عفونت پذیر ہیں۔

اب یہ بات ہو کہ جسم کے اندر اکثر یہ عفونت واقعی ہوا کرتی ہو اور سب باتوں سے زیادہ قابل لحاظ ہے۔ جملہ قسم کی ایسی سٹرن میں ایسی چھوٹی چھوٹی چیزیں مادہ سے پھوٹ کر نکلا کرتی ہیں جنکو کہ خوردبین سے ہی دیکھ سکتے ہیں۔ اور سڑے ہوئے مواد میں ایک عجیب قسم کی تبدیلی واقع ہوتی ہے۔ یہ مواد قدر قیامت میں نمایان طریق سے بڑھتا ہے +

نوٹ ۱۰ یعنی عوارض اطفال کا ہونا جسم کی صفائی ہونے کا ایک طریقہ ہے۔ ۱۱

مرض کس طور سے پیدا ہوتا ہے۔ بخار کیا پھیر ہے

سٹرن سے ہمیشہ گرمی پیدا ہوتی ہے۔ جتنی کہ زیادہ تیز سٹرن ہوگی اسی قدر حرارت میں بھی زیادتی ہوگی۔ یہ حرارت مادہ کے ٹکڑوں کے آپس میں ایک دوسرے کے ساتھ رگڑنے سے اور جسم کے ساتھ رگڑنے سے پیدا ہوتی ہے۔ نیز خود کارروائی سٹرن سے اور ان تبدلات سے جو کہ سٹرن سے ہوئے مواد میں اسکی وجہ سے ہوتے ہیں۔ مناسب حالات میں ہر ایک کارروائی جوش و سٹرن کی پھر اپنے ہی راستہ پر واپس کرائی جاسکتی ہے۔ اور ایسی سٹرن سے جو تمام تبدیلیاں شکل میں ہو جایا کرتی ہیں انہیں بھی ایسا ہی کیا جاسکتا ہے۔ یہ ایک ایسا واقعہ ہے جو ایک معقول طور سے کبھی سمجھ میں نہیں آیا ہے۔ لیکن مجھے اس بات کی ضرورت ہے کہ آپ کو صرف یاد دلادوں کہ قدرت میں برف کیونکر بیکھل کر پانی ہو جاتی ہے اور پانی کیونکر زیادہ گرمی اور ہوائے بھاپ ہو جاتا ہے اور یہ بھاپ بخارات نے معلوم ہنر کیسے پھر اکٹھی ہوتی ہے اور نگاہ کو لبشکل بادل دکھلائی دیتی ہے۔ اور دریاؤں یا چشموں کو پھر پھرنے کے لئے لبشکل بارش۔ برف یا اولہ (پتھر) برس کر گرتی ہے اور سخت سردی کی وجہ سے پھر جھک برف ہو جاتی ہے۔ اور یہ سب بات محض حرارت کے تفاوت کی وجہ سے ہی ہوئی ہے۔ گرمی کے متواتر ہونے نے پانی کی حالت میں یہ تبدیلیاں پیدا کر دیں۔ اور پڑھتی ہوئی سردی نے اس کارروائی کو پھر الٹ دیا ایسی ہی بات جسم کے اندر غیر مادے کے ترقی کرنے میں واقع ہوتی ہے ایسے ہی حالات پھر انکو اصلی شکل میں تبدیل کر دیتے ہیں اور انکو جسم سے خارج کر دیتے ہیں۔

ان چھوٹے چھوٹے بناتی اجسام کی یعنی ان اجسام کی جو کہ جوش سے پیدا ہوئے ہیں صحیح صحیح خاصیت کا جاننا ہمارے لئے زیادہ دلچسپی کی بات نہیں ہے۔ لیکن اس بات کا جاننا ضروری ہے کہ وہ اسی جگہ پڑتے ہیں جہاں کہ انکو زمین موافق ملتی ہے۔ یعنی وہ جگہ جہاں کہ وہ اشیاء موجود ہیں جو کہ سڑ جانے کے لئے طیار ہیں۔

جہاں کہ ایسے اشیاء موجود ہیں۔ وہاں صرف صحیح قسم کے موسم یا دیگر تحریک کرنے والے سبب کی ہی جوش پیدا کرنے کے لئے ضرورت ہے۔ جسم انسانی میں بھی ایسا جوش اول ہی تحریک پر پیدا ہو جاتا ہے یعنی فوراً جبکہ آئین کافی مادہ فاسد سٹرن یا جوش میں آئیے لئے طیار ہے۔ ایسا اتفاقہ تحریک کرنے والا سبب مل موسم ہوا کرتا ہے

نوٹ لے لینے کارروائی سٹرن سے ۱۲۔

(۱) ایسی کمی وجہ سے وہ جو عموماً زکام کے نام سے جانے گئے ہیں ہوتے ہیں (نیز اس غذا کا کھانا جو کہ خصوصاً جوش میں آنے کی قابلیت رکھتی ہے اور جو کہ ماضیہ کی نالی میں ضرورت سے زیادہ دیر تک قیام کرتی ہے۔ نیز غصہ خوف۔ زیادہ اضطراب۔ کوئی صدمہ وغیرہ وغیرہ۔

میری تحقیقات سے یہ بات معلوم ہوتی ہے کہ او بال یا جوش ہمیشہ پیر وین شرع ہوتا ہے + اکثر یہ صرف دست لاتا ہے اور اچھا ہو جاتا ہے۔ لیکن بارہا۔ خاص کر جبکہ قبض ہے۔ جسم اپنی خود جلدی سے امداد کرنے کی کوشش میں کامیاب نہیں ہوتا۔ اور جوش جاری رہتا ہے خاص کر ان حصوں میں جہاں کہ فارن میٹر اکٹھا ہو گیا ہے۔

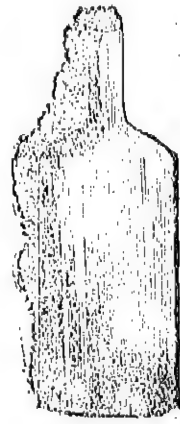
حالت ایسی ہی ہوتی ہے جیسی کہ مقابل کے صفحہ پر چھوٹی بوتل کی دکھائی گئی ہے۔ اس کے تلی میں کوئی راستہ نکاس کا نہیں ہے اور جوش کھاتا ہوا مادہ اس واسطے اوپر یکجانب منہ کی طرف کو چلتا ہے + پس اسکے اثر اول ہکو جسم کے بالائی حصوں میں ملتے ہیں۔ ہکو درد ہونے لگتا ہے + اس جوش سے گرمی پیدا ہوتی ہے۔ اور خون میں حرارت کے بڑھنے سے ہم جلد آگاہ ہو جاتے ہیں + یہی وہ چیز ہے جس کو کہ ہم بخار (فیور) کہتے ہیں + پس بخار صرف اسی حالت میں پیدا ہو سکتا ہے جہاں کہ مادہ فاسد موجود ہے + اور قدرتی نکاس بند ہو گئے ہیں۔ یعنی (۱) جہاں کہ معمولی صحیح پاخانہ نہیں ہوتا ہے (۲) جہاں کہ پیشاب میں قلت ہوتی ہے (۳) جہاں کہ مسامات رگ گئے ہیں (۴) جہاں کہ سانس کم زور کے ساتھ لیا جاتا ہے۔

ان سب باتوں سے ہم کو ایک بہت سادہ وجہ بخار کی ملتی ہے جس کو سالہا سال کی تحقیقات اور تجربہ نے صحیح ثابت کر دیا ہے۔

جسم کے اندر جوش کا ہونا ہی بخار ہے + پس اس کارروائی جوش کی جو کہ اکثر جسم انسان سے علیحدہ دیکھنے میں آتی ہے ایک صحیح تصویر بنا کر ہم بخار کی علامات کو بخوبی سمجھ لیونگے + مثلاً اگر تازہ نکلی ہوئی شراب کی ایک بوتل چند روز کے لئے رکھ دی جاوے تو اس میں ایک قسم کی تبدیلی نظر آوے گی جس کو کہ عموماً لفظ جوش سے نامزد کرتے ہیں + جوش کی خاصیت کے بارہ میں ہم اس قدر جانتے ہیں کہ کہی شے کے اجزاء کے علیحدہ علیحدہ ہوجانے کی کارروائی کا نام ہے یعنی ایک قسم کی سٹرن جبین کہ (جیسا ذکر کر چکے ہیں) چھوٹے چھوٹے نباتاتی اجسام جن کو کہ نے سلائی کہتے ہیں پیدا ہو جاتے ہیں +

نوٹ ۱۔ مراد ہے مادہ فاسد کے جوش میں آنے سے ۱۲۔

مرض کس طور سے پیدا ہوتا ہے۔ بخار کیا چیز ہے
لیکن یہ بات یاد رکھنے کی ہے کہ یہ نئے سیلائی (جیسا کہ اکثر ان لیا جاتا ہے) محض باہر سے اگر جوش کھاتے ہوئے
مادہ میں داخل ہو کر ہی نہیں ٹپرتی اور نہ زیادہ پھیلتی ہیں بلکہ وہ مادی کی تبدیل صورت ہونے سے بھی نہیں
پیدا ہوتی ہیں۔ گویا کہ خود ہی اس مادہ کی ایک بدلی ہوئی صورت ہیں۔ یا کہ جوش سے پیدا ہوتی شے
ہیں۔ مٹرن کی کارروائی سے یا کہ شے کے اجزاء کے علیحدہ علیحدہ ہونے کی کارروائی سے اصلی مادہ شکل
میں تبدیل ہو جاتا ہے + سیطور سے زندگی رکھنے والے اجسام اشیائی خوردنی و نوشیدنی سے عمل باضمہ کے
جوش کی وجہ سے انکی شکل بدل جانے کے بعد پیدا ہوا کرتے ہیں۔ یعنی باضمہ کے جوش کی اس کارروائی سے
جو کہ غذا کے اجزاء علیحدہ علیحدہ ہوتے ہیں ان سے ہی ان کی جڑ پیدا ہوتی ہے۔



تصویر بوتل

اس طریقہ میں ہم قدرتاں اس نتیجہ پر آتے ہیں کہ مقررہ حالات میں توازن تبدیل کا نام ہی زندگی ہے اور یہ کہ بغیر ان کارروائیوں
کے جن کا کہ میں جوش یا مٹرن کے نام سے پکارتا ہوں یہ زندگی خیال میں بھی بالکل نہیں آسکتی۔
جوش یا مٹرن کے اظہار ہوتے ہیں۔ یعنی اولاً جوش کھاتا ہوا مادہ رقیق شے
سے علیحدہ ہو کر بوتل کے تلی میں بیٹھ جاتا ہے + اب اگر بوتل کو ہلا دیا جاوے یا حرارت میں کوئی
تبدیلی واقع ہووے۔ تو شے بیٹھا ہوا مادہ چلنا شروع ہو جاتا ہے اور پھیلنے کی جانب میل کے ہونے کا اظہار کرتا ہے
نوٹ لیں یعنی زندگی رکھنے والے اجسام کی جڑ جن کا ذکر دوسرا اوپر آیا ہے غذا کے ہی اجزاء سے ہوتی ہے۔ نوٹ لیں یعنی ہر شے میں جان ہی توازن تبدیل
سے بڑھتی ہے جو کہ اس میں جوش یا مٹرن کے ہو جانے سے پیدا ہوتی ہے۔ مثلاً گنے کے رس کو دو چوبیس دن رکھ کر اس میں گرمی سے مٹرن پیدا کر کے جب اس کا سر کر
بناتے ہیں تو آپ کو کہہ سکتے ہیں کہ ان میں جان کا جو جسم کیسے پیدا ہوتا ہے۔ دنیا میں اگر کوئی ملاحظہ کیجئے تو ہر جاندار کی پیدائش کی یہی کیفیت ہے۔

پھیلنے میں یہ اوپر کو چلتا ہے اور جوش اس جوش کھائے ہوئے لہو کی مقدار لحاظ سے جوشی میں جمع ہو اور لحاظ حرارت (وہ اوپر کو چلتا ہے) جوش کے سبب کو بکھو اور زیادہ غور سے دیکھنا چاہیے۔ اس بالکلو شخص جانتا ہے کہ جوشی شرب اور انگوری شرب تو لوہی میں بند کر کے پتھانہ میں بن غرض کیلئے رکھ دیتے ہیں کہ جہاں تک ہو سکے ان میں جوش یا خیر نہ اٹھنے پاوے۔ پتھانے کی حرارت موسم سرما اور موسم گرما دونوں قریب قریب ایک سی ہی رہتی ہے۔ حرارت میں کوئی تبدیلیاں وقتاً فوقتاً واقع نہیں ہوتی ہیں پس تیزی کے ساتھ جوش کے اٹھانے والے سبب خاص کی کمی ہے۔ بطور سے انسان کے جسم کے اندر جوش یا خیر گرم موسم میں بہت زیادہ جلدی اٹھتا ہے۔

ہم کو معلوم ہے کہ جنوب میں اور منطقتا ہی حارہ میں مختلف قسم کے حار بخارات ہمیشہ چھوٹے رہتے ہیں۔ اور برعکس اسکے ہمارے سردی ہو میں ہم امرض میں پھیلے ہوئے پائے ہیں۔ گرم ملکوں کی آب و ہوا میں زیادہ تیزی کیلئے حرارت میں بڑی تبدیلیوں کے ہونے سے خاصا دیکھا جاتا ہے۔ وہاں میں تھوڑا سیٹر (گرمی ناپنے کا آلہ) کا پارہ ایک دو جہرہ ہوتا اور شبین لچاس درجہ پر حالانکہ ہمارے شمالی گولہ میں ان اور ان کی حرارتیں فرق بائیس درجہ فیروزہ کی شاذ و نادر ہی بڑھتا ہے۔ اور معمولاً اس سے کم ہوتا ہے۔ ہمارے ملک میں بخار اکثر موسم بہار میں چھوٹتے ہیں وجہ یہ ہے کہ اس وقت میں ہمارے حرارت میں بہت ہی بڑے تفاوت نظر آتے ہیں، اور بعض شخصوں کو اس میں تعجب معلوم ہو گا کہ امرض عام یعنی بچپن کی مشہور بیماریاں بچوں کو خصوصاً کیوں ہوا کرتی ہیں۔ حالانکہ زیادہ عمر میں مرضیں شکلون کے ہی مرض خاصا ہوتے ہیں۔ مذکورہ بالا حرارت کی تبدیلی کو اس حالت میں بچہ کے جسم کی بڑی قوت سے ادا پہنچتی ہے۔ جو قوت کہ اتنی بڑھی ہوئی ہوتی ہے کہ اسکو کسی بیرونی تحریک کو نہوا لیکے سبب کی بہت ہی کم یا کوئی ضرورت نہیں ہوتی کہ بچہ کے جسم کو ندرستی حاصل کر سکے۔ لیکن سخت کوشش کرنے کی تحریک کرے۔ یعنی بذریعہ مرض عاومادہ فاسد سے بری ہونے کی کوشش کرے۔

وہی صورتیں جو کہ بول میں پیدا ہوتی ہیں وہ جسم انسان میں معلوم ہوتی ہیں۔ اس میں بھی جوش کھاتا ہوا مادہ دھڑکے حصہ زیرین میں جمع ہوتا ہے اور پھر اسکو موسم کی کسی تبدیلی۔ بیرونی صدمہ یا دماغی جوش کی وجہ سے حرکت ہو جاتی ہے۔ اس موقع پر بھی اسکی ردش حرکت اوپر کی جانب ہوتی ہے۔ جوش کھاتے ہوئے اجزاء پھیلنے کی طرف میل کرتے ہیں اور

نورسے مراد ہر بڑی کے جنوبی حصہ ۱۱ نورسے مراد ہر ملک میں کے شمالی حصہ ۱۲ نورسے حرارت ناپنے کا آلہ جو۔ فیروزہ ایک جرم کا نام جو کہ سردی میں واقع ہوں صدی میں گذرے ہوئے کہ یہ آلہ جو کیا تھا آلہ بھی ایسے نام سے پکارا جاتا ہے۔ نورسے مراد ہر دن اور اس کے حرارت کے فرق سے۔ نورسے ڈاکٹری میں امرض کی لحاظ انکی جلدی یا دیرینہ پیدا ہونے کے دو قسم کی گئی ہیں۔ اگر تیزی میں ایک کو اکیوٹ اور دوسری کو کرائک کہتے ہیں اکیوٹ کو حاد اور کرائک کو مزمن اور دیرینہ کہتے ہیں اکیوٹ اپنے حاد کا لفظ حب مرض کے ساتھ لگاتے ہیں تو مراد ایسی بیماری سے لی جایا کرتی ہے جسکا کہ دوران کچھ نہ کچھ تیزی سے ختم ہوتا ہے۔ پس میں جلد صحت ہونے کی قابلیت ہوتی ہے اور جبکہ علامات بھی سخت ہوتی ہیں۔ مثلاً شدت کا ہونا۔ چھک۔ اسہال وغیرہ۔ لفظ مزمن اسکے برعکس معنی میں استعمال کیا جاتا ہے کرائک یعنی مزمن بمعنی دیرینہ یعنی جو کہ دیرین صحت پاتی ہے اور مہینہ مہینہ پوشیدہ طور سے ہی پیدا ہوتی ہے۔ مثلاً سل و مختلف قسم کے دماغی عوارض وغیرہ وغیرہ۔

مرض کس طور سے پیدا ہوتا ہے۔ بخار کیا چیز ہے

جسم کو ڈھکنے والی کھال کے مقابل میں دباؤ ڈالتے ہیں + جب تک کہ جلد نامکن الگزر رہتی ہے تو اس دباؤ کو رکاوٹ ملتی ہے + اس طریقہ سے گرہ پیدا ہوتی ہے اور غلے ہذا گرمی بڑھ جاتی ہے + بخار کی گرمی کی جسکو سب لوگ بخوبی جانتے ہیں یہی تشہیح ہے +

اُسی طریق سے یہ بات بیان کرنا آسان ہے کہ کیوں حالت بخار میں کسی شخص کے جسم کا گہر معمول سے زیادہ ہوتا ہے + کھینچ کر بڑھ جانے کی قابلیت رکھنے کی وجہ سے کھال جوش کھائے ہوئے مادہ کے دباؤ کو قبول کرتی ہے۔ اور جب قدر کہ دباؤ زیادہ ہوتا ہے اور سیکر کھال کا تناؤ بھی زیادہ ہو جاتا ہے + جبکہ کھال کا تناؤ اس آخری حد کو پہنچ گیا کہ جس سے اور زیادہ نہیں جاسکتا تو بخار اپنی انتہا پر پہنچ گیا ہے اور خطرہ سب سے زیادہ ہے + کیونکہ جوش کھاتے ہوئے مواد کے ٹکڑوں میں پھیلنے کا میل بھی باقی ہے اور وہ باہر نہیں جاسکتے تو جسم کے اندر ہی اپنے لیے جگہ کر لیتے ہیں + یہ کہہ سکتے ہیں کہ جسم اندر سے جلتا ہے اور موت لازمی نتیجہ ہے ضرور اگر جلد نامکن الگ نہ رہی ہے + اگر ہم باہر جانیکے راستوں (مسامات) کو کھولنے میں کامیاب ہووین تو خطرہ دور ہو جاتا ہے۔ کیونکہ اسوقت جوش کھاتے ہوئے مادوں کو باہر نکلنے کا راستہ ملتا ہے اور جسم سے شکل پسینہ دور ہو جاتے ہیں + اندرون جسم کو اب آرام ملتا ہے اور حرارت اور جلد کا تناؤ فوراً فرو ہو جاتے ہیں +

اس امر کے دکھانے کے لیے کہیں الفاظ کی ضرورت نہیں ہے کہ جوش کھاتے ہوئے مادہ سے بھرے ہوئے جسم انسان اور ایسے ہی مادہ سے بھری ہوئی بوتل کے درمیان ہر بات میں مشابہت نہیں ہے + بوتل میں جوش داوبال کو آزادی ہے + مادہ جگہ سمت میں بلا رکاوٹ کے پھیل سکتا ہے جب تک کہ وہ چاروں جانب کی اطراف (دیواروں) تک نہ پہنچے + انسان کے جسم کے اندر اسکو رکاوٹیں ہر جگہ ملتی ہیں۔ ہر عضو اسکے آگے بڑھنے کے خلاف ہوتا ہے اور اسکی راہ کو روکتا ہے + روکنے والے عضو پر تب یہ دباؤ ڈالتا ہے + اسکو دھکا دیتا ہے اور اُسپر گر کر کرتا ہے۔ اس طور سے اسکے اندر حرارت پیدا کرتا ہے اور اگر اسکے لیے باہر جانے کا کوئی راستہ نہ کر دیا جاوے یا اسکی راہ تبدیل نہ کر دی جاوے تو اس عضو کو زائل بھی کر دیتا ہے + بلحاظ خصوص مقام ماؤف مرض کو مرض معدہ۔ مرض پھیپھڑے۔ مرض جگر۔ مرض دل وغیرہ وغیرہ کے نام سے پکارتے ہیں + لیکن ہر فرد کی حالت میں مقام ماؤف کا انحصار

نوٹ ۱۔ یعنی اندر سے جلد پر اپنا نور ڈالتے ہیں ۲۔ نوٹ ۳۔ یعنی اندر کی جانب سے دباؤ۔ ۴۔

اُس راستہ پر ہے جگہ جوش کھاتے ہوئے مادہ نے اختیار کیا جو اس راستہ کا انحصار عام اور طریقہ اجتماع (مادہ فاسد) پر ہے۔
 اسلئے آگے چل کر یہ رہ کام ہوگا کہ آپ لوگوں کو دکھلاؤں کہ روکی ہوئی جلد کس طور سے کمولی جاسکتی ہے۔
 مگر اول میں ایک دوسری علامت کا ذکر دیکھا۔ بل اس کے حرارت شروع ہوتی ہے۔ ہم پیشتر کی دن تک
 یا بخون تک یا مہینوں تک بھی ایک علامت (جو کہ ظاہر علامت مذکورہ بالا کی بالکل ضد ہے) دیکھتے
 ہیں۔ یعنی ایک قسم کی سردی محسوس ہوا کرتی ہے۔ اس کی وجہ بہت صاف ہے + یہ
 جب ہی پیدا ہوتی ہے جبکہ اجتماع (مادہ فاسد) اس قدر زیادہ ہو گیا ہے کہ خون جسم کے اخیر
 سروں میں صحیح طور سے آئندہ گردش نہیں کر سکتا۔ بلکہ یوں کہا جائے کہ اندرونی حصوں میں افزہ
 زیادہ دب کر جمع ہو جاتا ہے۔ پس وہاں بڑی گرمی پیدا ہو جاتی ہے۔

مادہ اس وقت تک (یعین وقت لحاظ خاص مریض کے مختلف لگتا ہے) جمع ہوتا رہتا ہے جب تک
 کہ اُن اسباب میں سے جن کا ذکر ہو چکا ہے کوئی سبب یعنی تبدیل موسم۔ پیرزنی سردی
 یا دماغی جوش وقوع میں نہ آوے اور اس طریق پر اس میں جوش (اجال یا سٹرن)
 نہ پیدا کر دیوے جمع شدہ مواد دوران خون میں اور قوت پہنچنے میں خرابی ڈالتا ہے۔ جو (وہ کہ
 شہر یان یا الیان کچھ کچھ کہ جاتی ہیں خاص کر اپنی باریک شاخوں میں پس خون جاتی کہ مجھے جسم کو ندرستی
 جاسکتا ہے سردی اور پانون کا اور تمام جسم پر سردی یا پھر سردی معلوم ہو جی کہ جوش کرے +
 پس پھر سردی بخار کی آمد کی خبر دینے والی ہے۔ اور اگر ہم اس پر لحاظ نہ کریں تو ہم بہت ہی بڑی ہی جوش کھاتا ہوا
 اگر حصول علاج فوراً کیا جاوے تو بخار پورے طور پر نہیں پیدا ہو سکتا ہو گیا کہ اس کی خبر ہی صدمہ
 اس سے قبل جب اس جوش یا سٹرن کی خاصیت کا ذکر میں کر رہا تھا تو میں نے یہ پس حرکت اوپر
 کہ سبب قسم کے جوش میں چھوٹے چھوٹے نباتاتی اجسام جن کو نئے سیلابی کہتے ہیں

پیدا ہو جاتے ہیں + بخار میں بھی یہی حالت ہوتی ہے۔ پس سبب سلسلے (نباتی) ہو جو کہ سر میں
 کی پیدائش کے متعلق جو سوال کہ زیادہ زیر بحث رہ چکا ہے۔ اُس کا حل بہت آسان اور کرنا ہی
 سے ہو جاتا ہے۔ جیوں ہی کہ اُس مادہ میں جو کہ پیرو میں جمع ہو گیا ہے جوش آنا شروع ہوگا کہ دوران
 نے سیلابی خود بخو جسم میں پیدا ہو جاتی ہیں۔ جوش و سٹرن سے انکی پیدائش بہت پاتی ہے
 نوٹ لے یعنی کھانے سے جسم کو قوت پہنچنے کی کارروائی میں۔

مرض کس طور سے پیدا ہوتا ہے۔ بخار کیا چیز ہے۔

کہ جوش مٹن بند ہو جاتی ہے اور جسم تندرست ہو جاتا ہے تو اسے اسطوری سے اپنے آپ غائب بھی ہو جاتی ہیں یعنی اسوقت جبکہ جوش کی حالت نیچے کو ہونے لگتی ہے۔

پس یہ کہنا کہ جسم میں بغیر مادہ فاسد کی موجودگی کے بے سیلابی کے ذریعہ کسی پوشیدہ طریق میں مرض اور کر لگتا ہے فضول ہے سوال یہ نہیں ہے کہ بے سیلابی کو کیونکر مارا جاوے بلکہ سوال یہ ہے کہ جوش یا مٹن کے سبب کو کبھی مادہ فاسد (فارن میٹیر) کو کیونکر دور کیا جاوے + ایسا کر دینے پر یہ چھوٹے چھوٹے دیو جنوں نے کہ بہت سے بزدلوں کو خوف زدہ کر دیا ہے لازمی دور ہو جاتے ہیں۔ آگے چل کر میں اور زیادہ تشریح کے ساتھ جوش کے خطرات کا ذکر کروں گا (صفحہ ۶۰ نہایت ۶۹)

بغیر مادہ فاسد کے بغیر سیلابیت کی اور زیادہ وضاحت کی گئی۔ ایک کہ کو جن میں کہ باوجود زیادہ کورہ روزانہ جمع ہوتے ہیں مگر جوش نہیں لگتی اور نہ صفائی ہوتی ہے آپ اپنے خیال میں لائین بہت ہی جلد شہم کے کپڑے کھڑے سے اس کو دھوئیں ہو جائینگے اور کہہ کے باشندوں کو اس قدر تکلیف دہ ثابت ہوئے کہ ہر طریقہ میں ان کے نیست نابود کی گئی تھی کہ وہ گئی۔ اب اگر ہم پرنے طریقہ میں رہتے ہیں ان کے رفع کرنے کی کوشش کریں تو بیشک ہم بہت سے کپڑے کھڑے ہو کر دور جاتے ہیں۔ مذہب سطر چیر دینی تبدیلی حالات میں پیدا کرینگے کیونکہ کوراکٹ خوراک کپڑے کھڑے ہو کر دھوئی جائے گی اس امر کے دیکھ لائی اور وہ سوائے نئے نئے جھنڈے کے جھنڈے پیدا کرینگے لیکن ہر کوئل مختلف نتیجہ حاصل ہوگا اگر ہم فوراً جسم انسان سے تمام کورہ کرکٹ نکال دیں۔ اور یہ طریقہ جاری رکھیں تو ہم اتنے کپڑوں کا کورہ نہ کر سکیں جو ان کے موافق میں جوش اور عروم کر دیوینگے اور اُن سے ہمیشہ کے لیے نجات پا دیں گے۔

کی طرف (ایوان) دوسری مثال دیتے ہیں۔ ایک جنگل کے دلدل دار کنارے کا موسم گرما میں تصور کیجئے + آپ لوگ بڑھنے کے پن کہ چھتر ایسے مقام میں کہ سیاق کرتے ہیں + آپ سب صاحبان پر یہ عیاں ہوگا کہ اُن کے زائل کرنے کا دیتا رہنے کے استعمال سے کچھ فائدہ نہ ہوگا + یہ سچ ہے کہ لاکھوں تو مر جاوینگے لیکن کروڑوں برابر اس دلدل سے لے کر باہر رہیں گے + خود کہ ان چھوٹے چھوٹے مفلوون کی جا سے پیدائش ہے اور پس اول اس دلدل کو بھی کرنا چاہیے قبل اسکے کہ چھتر دن کا وضع کیا جاوے ہم اس امر کو جانتے ہیں کہ اور بھی خشک جگہوں میں مرض و سکل سے کوئی چھتر زندہ رہتے ہیں + اگر کوئی شخص بہت سے چھتر دن کو جمع کرے اور

نوٹ لے لے مادہ فاسد کے دور کر دینے پر ۱۲۔

ایسے خشک پہاڑ پر اُنکو وہاں رکھنے کی غرض سے لیجاوے۔ تو وہ بہت جلد یہ بات دیکھے گا کہ تمام یہ چھوٹے چھوٹے جانور جو کہ ایسی محنت کے ساتھ وہاں پہنچائے گئے تھے۔ اپنے اصلی دلدل کے گہروں کو واپس اور سے جاتے ہیں خشک اونچا پہاڑ اُنکے لیے نامناسب جگہ ہوا۔

تیسری مثال سے یہ معاملہ اور بھی زیادہ صاف ہو جاویگا۔ آپ لوگ سب اس بات کو جانتے ہیں کہ ٹے حد گرم ملکوں میں (جہاں کہ گرمی زیادہ ہونے سے بمقابلہ معتدل و برفستان کے خطوں کے بہت ہی مختلف اور بڑے بڑے قسم کے جانوران پائے جاتے ہیں) نیچر بہت ضروری اور سب سے بڑی تعداد گوشت خوار اور مردہ خوار جانوران کی پیدا کرتی ہے۔ اُنکے نیست و نابود کرنے کی خواہ کتنی ہی کوشش کیوں نہ کیجاوے۔ نئی پوہ ہمیشہ اُنکی جگہ جو کہ مارتے گئے ہیں لینے کے لیے پھر پیدا ہو جاویگی۔ پس آپ لوگ دیکھتے ہیں کہ ایسے جانوران صرف اُسی جگہ میں زیادہ ہو جاتے ہیں جہاں کہ زیادہ جاندار پیدا ہونے کی وجہ سے عفونت بھی زیادہ ہوتی ہے۔ اگر کوئی چارہ کار قریب موجود نہ ہوتا تو جانوران مردہ فوراً اپنی عفونت سے ہوا کو زہریلی اور جانوران زندہ کے لیے ناقابل استعمال بنا دیتے۔ اب یہ بات صاف ہو گئی کہ بڑے بڑے جانور جو کہ گوشت اور مردہ چیزوں پر بسر کرتے ہیں وہ کسوج سے بھی گرم ملکوں کے باشندے ہیں اور دنیا کے آخری حصہ شمال میں نہیں رہتے بلکہ سرد ملک کا بہن بھی جو کہ گھاس و کافی یا سوار پر زندگی بسر کرتا ہے شکل سے زندہ رہ سکتا ہے۔

پس اگر ہم ان بیحد گرم ملکوں کے گوشت خوار و مردہ خوار جانوران کو نیست و نابود کرنا چاہیں۔ تو ہم صرف جب ہی کامیاب ہونگے جبکہ اُنکے قایم رہنے کی لازمی باتوں کو دور کر دیں۔ یعنی اُن دیگر جانوروں کے لشکر کو جو کہ وہاں موجود ہے۔ شکاری جانوران تب اُس مقام سے از خود غائب ہو جائیں گے۔ جمادیکر طریقہ ایسا یہ کہ ہونگے لیکن جانوران جس قدر کہ زیادہ چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں اسی قدر زیادہ مشکل اُنکا نیست و نابود کرنا ہوتا ہے۔ اور اس بات کی مضبوط مثال نے سیلائی میں دستیاب ہوتی ہے۔ اوویات کا استعمال اُنکو زہر دیکر نیست و نابود کرنے کے لیے کارگر نہیں ہوتا۔ اُنکے وجود کے قایم رہنے کے سبب کو ہی دور کر کے یعنی جسم سے تمام مادہ فاسد کو خارج کر دینے سے ہی ہم اُنکو ختم کر سکتے ہیں۔

ان تشبیہات سے مین نے آپ کو دکھلایا ہے کہ پیچھر کس طور سے بڑے طریقہ میں عمل کرتی ہے اور اُس کا عمل چھوٹے طریقہ میں بھی ٹھیک اسی طور سے ہوتا ہے کیونکہ اُس کے تمام قوانین یکساں تھو ہیں

مرض کس طور سے پیدا ہوتا ہے۔ بخار کیا چیز ہے،

اور مرض کے معاملہ کو وہ اپنے قانون سے مستثنیٰ نہیں کرتی، جیسے کہ کیر سے کھڑے چمچر گوشت خوار و مردہ خوار جانوران ٹھیک ٹھیک اُس ہی جگہ پیدا ہوتے زندہ رہتے اور بڑھتے ہیں جہاں کہ انکو اپنے موافق باتین ملتی ہیں۔ ایسے ہی بخار بھی بغیر ایسی باتوں کے قائم نہیں رہ سکتا۔ یعنی کہ اسکا وجود ہی نہیں ہو سکتا جتنک کہ جسم میں مادہ فاسد کا بار نہ ہو جیسا کہ ہم معلوم کر چکے ہیں جوش و سطن صرف اسی جگہ کسی وجہ سے پیدا ہو سکتی ہے جہاں کہ ایسا مادہ موجود ہے اس کا ردائی جوش و سطن کو ہم بخار کہتے ہیں۔

لیکن جبکہ یک دفعہ ہم کو یہ بات معلوم ہو گئی کہ بخار کیا چیز ہے تو اس کے لئے علاج کا دریافت کرنا کوئی مشکل امر نہیں ہے۔ جلد کے مسامات جو کہ بند ہو گئے ہیں اور خیر کہ جوش کھاتے ہوئے مواد کے ٹکرے (اجزاء) دباؤ ڈالتے ہیں کھول دینا چاہئیں۔ اور یہ بات جسم کو صرف پسینہ لانے سے حاصل ہو سکتی ہے۔

جسم کہ پسینہ پھوٹ کر نکلنے لگتا ہے سرے ہوئے مواد کے ٹکروں کو (اجزاء کو) راستہ مل جاتا ہے اور جلد کا تناؤ اور بخار کی گرمی دونوں کم ہو جاتی ہیں۔

لیکن پسینہ نکلنے کے ساتھ مرض کا سبب دور نہیں ہو جاتا۔ کیونکہ کسی ایک مرض کی حالت میں جوش صرف ایک ہزار مادہ فاسد میں (مثلاً اس کے جو کہ جسم میں جمع ہے) آتا ہے۔ بقیہ جو کہ خاموش پڑا ہوا ہے متواتر نئے اجتماع کی وجہ سے بڑھتا رہتا ہے اور پس بخار کے لئے ایک قسم کا بندہ اٹھی جاتا ہے جو کہ از سر نو پھوٹ کر نکلنے کے لئے موقع مناسب کا ہی منتظر رہتا ہے۔ پس ہمارا مقصد یہ ہونا چاہیے کہ اس مادہ کو جو کہ خاموش حالت میں پڑا ہے کالیں + اس غرض کے لئے میں نے فرکشن سپ اور سٹریکچر ایجاو کیئے ہیں جنکو کہ میں آئندہ بتلاؤنگا (صفحہ ۱۰۹ لغایت ۱۱۶)

جنکی امداد سے کہ جسم کو مادہ فاسد کے خارج کر دینے کی تحریک کی جاتی ہے۔

ایکے ساتھ ہر ایک ایسی بات سے پرہیز کرنا چاہیے جو کہ جسم کے کام میں خلل ہوتی ہو + مریض کو کافی آرام ملنا چاہیے۔ مثلاً اسکو کسی قسم کا جوش نہیں آنا چاہیے۔ کسی چیز کو پڑھو اگر سٹننے سے یا بذریعہ گفتگو کرنے کے + یہاں تک کہ نگلیوں میں آمد و رفت کا خلل و شور بھی مضر ہے۔ اور کمرہ میں کسی قدر اندھیرا رکھنا چاہیے۔ شب کو بھی آئین تیز روشنی نہ کرنی چاہیے۔ مگر آئین تازہ ہوا کی آمد و رفت ضرور ہونی چاہیے۔

جب تک کہ مادہ فاسد کافی طور سے خارج نہیں ہو جاتا تو اسوقت تک بخار کا سبب نہیں ہوتا ہے اور نہ مرض کو شفا ہوتی ہے۔

نوٹ ۱۵: یعنی اپنے پیش کیلئے موافق حالات ہونیکے بغیر ۱۱ نوٹ ۱۵ یہ دو قسم کے غسل ہیں جنکا مفصل بیان صفحہ ۱۰۹ پر شروع ہو کہ صفحہ ۱۱۶ پر ختم ہوا ہے۔

جو کچھ کہ ہم اوپر کہہ آئے ہیں اس پر مختصراً پھر نظر ڈالنے دیجئے تاکہ اس سے چند ضروری نتیجے
انجام کو نکالے جاویں۔

جملہ بیمار شخصوں کی حالت میں جسم کی شکل میں تبدیلیاں نظر آتی ہیں یہ تبدیلیاں
مادہ فاسد سے پیدا ہوتی ہیں + جسم میں ایسے مادہ فاسد کی موجودگی کا نام مرض ہے + یہ
مادہ ان اجزاء سے ملکر بنتا ہے جنکی کہ جسم کو کچھ ضرورت نہیں ہے۔ اور جو کہ جسم کے اندر بوجہ اضافہ
ناقص کے رہ جاتے ہیں + مادہ فاسد اول ان اعضا کے قرب و جوار میں جمع ہوتا ہے جنکا کام
بدنی رطوبت کو جدایا پیدا کرنے کا ہوتا ہے لیکن رفتہ رفتہ (خاص کر جبکہ آئینہ جوش پیدا ہو جاتا)
تمام بدن میں پھیل جاتا ہے + جو وقت تک کہ بدنی رطوبت کو جدایا پیدا کرنے والے اعضا مادہ
فاسد کے ایک حصہ کو خارج کرتے رہتے ہیں اس وقت تک جسمانی حالت قابل برداشت رہتی ہے
لیکن جب کبھی کہ انکی چستی و چالاکی میں کمی آ جاتی ہے تب زیادہ خرابیاں واقع ہوتی ہیں +
مادہ فاسد کے اکٹھا ہونے کا عمل تکلیف دہ نہیں ہوتا ہے۔ گویا کہ یہ ایک پوشیدہ یا مہرین کا رفتی
ہوتی ہے جو کہ بغیر نوٹس میں آئے ہوئے زیادہ عرصہ تک جاری رہتی ہے۔

ایسے طریق میں مادہ فاسد کے اکٹھے ہونے سے جو امراض پیدا ہو جاتی ہیں انکو ہم امراض پوشیدہ و بالا درجہ نام
بخوبی بتا سکتے ہیں۔ اسے حقیقت میں وہی امراض ہیں جو کہ عموماً مزمن یا دیر تک رہنے والے امراض کہلاتے ہیں +
مادہ فاسد میں سڑ جانے کی قابلیت ہوتی ہے۔ جوش کا بھی اصلی سبب یہی مادہ ہی ہے اور یہی مادہ
وہ جگہ بناتا ہے جسپر کہ نئے سیلابی فروغ پاتی ہیں + جوش پیڑ سے شروع ہوتا ہے جہاں کہ
سب سے زیادہ مقدار مادہ فاسد کی موجود ہوتی ہے۔ لیکن جلد ہی سے اوپر کو پھیل جاتا ہے +
مریض کی حالت تبدیل ہو جاتی ہے۔ وہ معلوم ہونے لگتا ہے اور بخار آنے لگتا ہے + مرض کی ان صورتوں کو ہم
امراض تکلیف دہ و پیش پیش یا پید کرنے والی بیماریاں کہینگے۔ یہ وہی ہیں جنکو کہ اور طرح سے (امراض) مادہ کہتے ہیں +
مذکورہ بالا توضیحات سے ہر کو اب یہ اہم نتیجہ نکالنا چاہیے کہ مرض کا سبب صرف
ایک ہی ہے۔ اور مرض بھی صرف ایک ہی ہے

نوٹ ۱۔ یہ اعضا۔ جگر۔ گردے۔ انٹراین۔ جلد اور پیپٹرس ہیں۔

نوٹ ۲۔ یعنی مادہ فاسد کا جوش پیڑ سے شروع ہو کر اوپر کی جانب جلدی سے پھیل جاتا ہے۔

مرض کیسے پیدا ہوتا ہے ۔ بخار کیا چیز ہے

جو کہ اپنے تئیں مختلف شکلوں میں ظاہر کرتا ہے + پس صحیح تو یہ بات ہے کہ ہر مختلف امراض میں فرق کرنا نہ چاہیے بلکہ بعض مرض کی مختلف شکلوں میں (فرق کرنا چاہیے) ہر سری طور پر یہ بھی ذکر کر دینا چاہیے کہ بیرونی چوٹیں (جو کہ مذکورہ بالا معنی میں واقعی امراض نہیں ہیں) انہیں شامل نہیں ہیں ۔ انکا ذکر میں مشرح آئندہ کر دینگا جبکہ زخموں کے علاج کا ذکر کیا جاوے گا۔

پس یہ مرض کی وحدانیت کا مسئلہ ہے جسکو کہ میں مذکورہ بالا تشریحات کی بنیاد پر مقرر کرتا ہوں اور سکھاتا ہوں ۔

اب میں نے وہ طریقہ بتلا دیا ہے جس طریق سے کہ میں اس یقین پر (اور بڑی جرأت کے یقین پر جیسا کہ بہت سے لوگ خیال کریں گے) پہنچا کہ مرض صرف ایک ہی ہے ۔

نظر کرنے اور اس سے نتیجہ نکالنے کے ذریعہ سے پس ہم ایک ایسی بات پر آگے ہیں جو کہ بیماریوں کے علاج کی غرض کیلئے اصلی ضرورت کی شے ہے لیکن کیا میں اسکی صحت کو واقعات سے ثابت کر سکے قابل ہوں ؟

زمانہ حال کے سائنس میں ایک ہی قسم کا ثبوت ہے جسکو کہ تمام دیگر ثبوت پر ترجیح دیا جاتی ہے اور صرف اسکو ہی یقین دلانے والا خیال کرتے ہیں ۔ اور اسکو آزمائشی یا مبنی پر تجربہ کہتے ہیں ۔ حالت زیر بحث میں تجربہ صرف اسطور سے کیا جاسکتا ہے کہ تمام قسم کے امراض کا علاج ایک ہی طریقہ میں کریں ۔ اگر ہمارا بیان صحیح ہے تو متواتر کامیابیاں علاج میں حاصل ہونگی ۔ اس قسم کا ثبوت میں دے چکا ہوں اور دے رہا ہوں + رپورٹ ہمارے شفا یابی میں جو اس کتاب کے ضمیمہ میں مندرج ہیں آپ کو ان تجربات کے نتیجوں کا خلاصہ ملیگا ۔

اس موقع پر ایسے جلسہ میں یہ بیشک غیر ممکن ہے کہ آپ کے رد و رد و جملہ قسم کے مریضوں کو مشورہ دیا جاوے اور ان کا علاج کیا جاوے ۔ اور انکی حالت میں ۔ انکی شکلوں میں ۔ اور انکی قابلیتوں میں جو تبدیلیاں واقع ہووین انکو دکھلایا جاوے ۔ اور علاج میں جو ترقی انہوں نے کی ہو اسکی نسبت ان سے رپورٹ ہمارے حاصل کیجاوین + اس موقع پر لکچر ہمارے ذیل میں ۔ میں صرف اسقدر کر سکتا ہوں کہ آپکی توجہ مرض کی ان خوفناک اور اکثر طور میں آئینوالی شکلوں کے سلسلہ پر مائل کروں جنسے کہ لوگ بہت آشنا ہیں ۔ اور انکا سبب مشرح بیان کروں اور اس

راستہ کو بھی دکھلاتا چلون جس پر کہ شفا کا گزر ہوا ہے۔ اور ساتھ ہی ساتھ جہاں تک کہ ممکن ہو اپنے طب
سے متاثرین پیش کروں تاکہ ہر حالت میں یہ آپ کو صاف معلوم ہو جاوے کہ کیونکر ہر ایک علیحدہ
علیحدہ مرض کا سلسلہ ایک ہی یکساں سبب سے ملایا جاسکتا ہے۔
میں اپنے دوسرے لکچر میں ان بیماریوں کا ذکر فرماتا ہوں کہ عام طور سے بچوں کی بیماریوں کے نام سے جانی گئی ہیں۔



بچوں کے امراض کی چھبیت۔ پیدائش غرض اور انکا علاج۔ اور انکا ایک ہونا یعنی وحدانیت

میشنس (خسہ) اسکا لیٹ فیور (سرخ بخار) ڈفٹریا۔ سہال پاکس (چھک سیتلا) ہونیکا کاف (کو کوٹھی یا کالی کٹھا)
اسکو و فیولا (خنازیر۔ کنٹھ مالا)

ایک لکچر

لیڈیز اور جنٹلمین۔

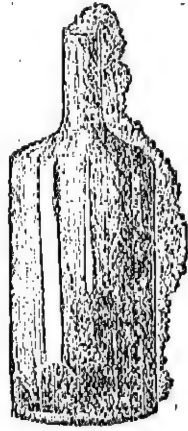
مادہ فاسد کے جسم میں موجود ہونے کا نام مرض ہے۔

یہی خاص نتیجہ ان باتوں سے ہٹے حاصل کیا تھا جو کہ آخر لکچر میں آپ لوگوں کو بتلائی گئیں تھیں۔ مادہ فاسد کیا تو وقت ولادت سے ہی موجود ہوتا ہے یا بعد کو مضر اشیاء کے اندر پونچنے سے (جسم میں) داخل ہوتا ہے۔ اس مادہ کو جسم پر بوجہ انشربان پھیلنے سے گروے اور جلد خارج کرنے کی کوشش کرتا ہے۔ اور جب اس عمل میں ناقابل ہو جاتا ہے تو جہاں کہیں کہ ہو سکتا ہے اسکو جمع ہونے دیتا ہے۔ اس طریق میں جسم کی شکل تبدیل ہو جاتی ہے۔ جیسا کہ سب سے تنگ حصوں یعنی گردن اور چہرہ میں بخوبی دیکھا جاسکتا ہے۔

اسکی تشریح کے لیے اول اس جوش کھاتے ہوئے مادہ کی بوتل کی جسکا ذکر کہ ہو چکا ہے اور جسکی تصویر کہ دوسرے ہی صفحہ پر مبنی ہے تمثیل کیجئے۔ اسوقت تک جب تک کہ بوتل کا سنہ کھلا ہوا ہے جوش کھاتے ہوئے مادہ کے لیے باہر نکلنے کا راستہ صاف رہے۔ مگر فریش کیجئے کہ ایک بڑھنے والی اور خالی ٹوپی اس بوتل کے مندر پر ایسے باندھ دیا دے کہ اندر کی ہوا باہر نہ نکل سکے۔ جس قدر کہ زیادہ زیادہ جگہ کی اس جوش کھاتے ہوئے مادہ کو ضرورت ہوتی جائیگی۔ اسیقدر زیادہ زیادہ وہ ربر جو کہ پہلے سکڑی ہوئی تھی سخت ہوتی جائے گی۔ تناؤ کی زیادتی سے اس بڑھنے والی ٹوپی کے پھولنے میں بھی جلد زیادتی پیدا ہوگی۔ اگر آپ سجا

نوٹ لیں۔ یہ ایک چہرہ دار شبہ وبائی بیماری ہے۔ جہاں کہ ہوا کی نالیوں میں اور خصوصاً طاق میں ایک کافیہ جہاں کی تہہ مقامی سوزش سے نکلے ہوئے مواد کے جم جانے سے پیدا ہو جاتی ہے۔ اس مرض میں نقابت زیادہ ہو جاتی ہے اور اکثر دیگر امراض اور بچہ گیان پیدا ہو جاتی ہیں۔ مثلاً خارج ہو جاتا ہے۔ یہ مرض بچہ کو زیادہ ہوتا ہے۔ اور جہاں سے ہوا کی نالیان رک جائے گی وہاں سے وہ بچہ لے واقع ہو جاتی ہے۔ زیادہ کیفیت اور ڈاکٹر میں اسکی کوئی خاص دوا نہ ہونا ڈاکٹر کی کتابوں سے معلوم ہو سکتا ہے۔

کمانچ کی بوتل کے ایک ایسی بوتل کو خیال میں لائیں جو کہ پھیل جانے کی قابلیت رکھتی ہو۔ اور جس میں کہ جوش کھانا ہوا مادہ صاف معلوم ہوتا ہو تو ایسی حالت میں آپ کو جسم انسان سے زیادہ مشابہت رکھتی ہوئی چیز تمثیل کے لئے ملیگی۔ اس حالت میں آپ کو دکھلائی دیگا کہ اس تناؤ کا اثر کل بوتل پر کس طور سے ہوتا ہے اور کس طور سے بوتل کی شکل میں تبدیلیاں اس جوش کئے ہوئے مادہ کے دباؤ سے ہی واقع ہوتی ہیں + جسم انسانی کی بھی یہی کیفیت ہے۔ محض فرق اس قدر ہے کہ اسکے اندر کی تمام جگہ کھلی اور خالی نہیں ہے بلکہ ہر جگہ اعضا واقع ہیں جنکے اندر کو کیا تو (جوش کھاتے ہوئے مواد کا) اولاً گزر ہونا چاہیے پالنے بچکر (ایسے مواد کو) چلنا چاہیے۔ کیونکہ جوش کو آزادی کے ساتھ پھیلنے سے دے (اعضا) روکتے ہیں۔



جسم کے اندر جوش کی اصلی جگہ یعنی خزانہ پٹر ہے۔ جیسا کہ بوتل میں یہ جگہ اسکی پینڈی (تلی) میں ہوتی ہے + لیکن دیگر باتوں کے لحاظ سے دونوں صورتوں میں شکل کی تبدیلیاں ٹھیک ٹھیک ایک ہی طریقہ میں پیدا ہوتی ہیں۔

مادہ فاسد میں جو کہ جسم کے اندر جمع ہوتا ہے ایک قسم کی تبدیلی واقع ہوتی ہے۔ اس میں جوش اتا ہے اور جوش کھانا ہوا مادہ تمام جسم میں پھیلتا ہے پس جوش یا سٹرن سے گرمی بھی پیدا کرتا ہے اور تمام جسم کو تحریک ہوتی ہے۔ اس حالت کو ہم ”بخار“ کہتے ہیں + اگر یہ سٹرن خصوصاً حصوں میں واقع ہوتی ہے تو حرارت بھی خاصہ اندرونی ہی ہوتی ہو۔ بیرونی حصے سرد + مابہ بخار کی حالت کے یہ حالت زیادہ خطرناک ہے۔

بچوں کے امراض کی خاصیت - پیدائش - غرض اور انکا علاج

سردی جدیدہ کہ سبکو معلوم ہے ہمیشہ بخار کے قبل ہوتی ہے۔ اور یہ ایک ضروری بات ہے کہ اس سردی کی ابتدا کو بخار میں تبدیل کر دیں۔ یعنی اندرونی بخار کو باہر نکال لادیں اور جوش کھاتے ہوئے مادہ کو سطح پر لادیں، اگر (السیا کرنے میں) ہم کامیاب نہیں ہوتے تو بخار سے کوئی خطرناک مرض پیدا ہو جاتا ہے یا موت بھی واقع ہو جاتی ہے کیونکہ ایسی حالت میں یہ کہنا چاہیے کہ اندرونی اعضا جل گئے ہیں یا کہ (اگر اس نوبت کے پہنچنے کے قبل سٹرن بند ہو گئی ہے) ان میں مواد فاسد بہت زیادہ بھر گیا ہے۔

قبل اسکے کہ بچے کے امراض کا ذکر کرنا شروع کروں میں یہ ضروری سمجھا ہے کہ اس معاملہ پر پھر آپ کی توجہ دلائوں اور اسکا ذکر مشرح کروں، اب اس مضمون (بچوں کی بیماریوں) کی طرف ہم آتے ہیں + بچوں کی بیماریوں سے مراد بہت سی بخار کی قسم کی بیماریوں سے ہے جو کہ زیادہ تر بچپن میں عام طور پر ہوتی ہیں + میں آپ کو یہ بات دکھاؤں گا کہ کس طرح سے ان تمام بیماریوں کی مشترکہ جڑ ایک ہی ہے پس بات یہی ہے کہ ان امراض کی وحدانیت (اپس میں ایک ہونے) کو بخوبی سمجھ لیا جاوے + پس ہر ایک کو کسی خاص نام سے تمیز کرنا ہمارے لئے قطعی ضروری نہیں ہے بلکہ یہ غلطی میں ڈالنے والا ہوتا ہے + یہ امراض بھی صرف اس وقت ظاہر ہو سکتے ہیں جبکہ جسم میں ضروری جوش کھاتا ہو اسواد موجود ہو + اکثر بچے ایسے اسواد کا بار لے ہوئے دنیا میں آتے ہیں پس ہر بچہ ان امراض ایام طفولیت میں سے کسی ایک یا زیادہ مرض میں مبتلا ہو جاتا ہے + یہ بات میں پیشتر بیان کر چکا ہوں کہ بچوں میں بمقابلہ بالغ آدمیوں کے کیوں حاد امراض (تیز امراض) زیادہ ہوتے ہیں (صفحہ ۲۶) - ۱

لیکن (مرض کا اسکے ہونے سے پہلے ہی) روکنا ممکن ہے + میں آپ کو ایک تمثیل دیکر بتاؤں گا کہ یہ کیوں کر ایسا ہو سکتا ہے + قصداً و دیہاتوں کو بربادی کے جمال سے روکنے کی غرض سے انہیں بارود یا آڑا دینے والے دیگر اشیاء کے بڑے بڑے ذخیروں کے رکھنے کی اجازت نہیں دیجاتی ہے ہم اس بات کو جانتے ہیں کہ باوجود بہت ہی ہوشیاری کے کمزور چنگاری کسی نہ کسی وقت اُٹھیں شاید جا لگے + اب میں یہ دریافت کرتا ہوں کہ ہم لوگ کیوں اس قدر ہوشیار اپنے جسم کے بارہ میں نہیں بنتے؟ ہم کیوں انکو متواتر مادہ فاسد سے بھرتے ہیں جو کہ دفعتاً پھوٹ نکلتا ہے؟ بلکہ ہم کیوں موجودہ مادہ کو علیحدہ کرنے کے لئے تکلیف گوارا نہیں کرتے؟ یقینی بات ہے کہ پھوٹنے والے جسم کو ہمیشہ ضائع کرنے

نوٹ لے لیجئے جس معاملہ کا ذکر کہ باب ہذا میں اس فقرہ کے قبل کیا جا چکا ہے۔

والی نہیں ہوتیں تاہم ان سے موت واقع ہو جاتی ہے خصوصاً جبکہ جوش کھاتے ہوئے مادہ کو باہر جانے کا کوئی راستہ نہیں ملتا۔

اب ہم کو امراض ایام طفولیت کے طریقہ کا مشرح پتہ لگانے دیجئے۔ مین ایسا کرنے میں انکے معمولی نام رہنے دوں گا۔ کیونکہ گو ہمارے نزدیک انکی کوئی خاص قیمت نہ ہو (مگر) وہ مرض کی مخصوص شکلوں کا اچھے طور سے نشان دیتے ہیں۔

جیسا کہ ہم جانتے ہیں بچوں کے امراض بہت سی مختلف شکلوں میں پیدا ہوتے ہیں اور مختلف درجہ کے خطرے انکے ساتھ لگے رہتے ہیں۔ پس یہ امر آسان معلوم نہیں ہوتا کہ ہر حالت میں صحیح علاج دریافت کیا جاوے۔ اب میں آپ کو صاف طور سے یہ سمجھانے کی کوشش کرتا ہوں کہ ان امراض میں آپس میں کیا کیا فرق ہیں۔ اور انکا علاج کامیابی سے کیسے ہو سکتا ہے۔ لیکن سب سے پیشتر میں آپ کو یہ بات یاد دلاتا ہوں کہ بیماری کی مختلف صورتوں میں بھی ہمیشہ دو بڑی علامات موجود رہتی ہیں یعنی گرمی اور سردی + الگ الگ علامات کی تشریح کے سمجھنے کی غرض سے مہربانی فرما کر اس بات کو ضرور یاد رکھیے۔

خسرہ۔ ایک بچہ کو جو کہ خسرہ میں مبتلا ہو خیال میں لے لیے۔ سب سے اول ہم اس کو بچپن و خجواب مع گرم خشک کھانے پاتے ہیں معمولی گفتگو میں کہیں گے کہ بچہ کو بخار ہو رہا ہے۔ مگر کوئی اس وقت یہ نہ کہہ سکے گا کہ یہ مرض کس قسم کا ہے + مگر یہ امر کہ دیگر بچوں کو خسرہ نکل رہی ہے خیال کو اس طرف لیجاتا ہے کہ یہ بھی اسی قسم کا وقوعہ ہے + باوجود ان باتوں کے ہم فوراً علاج شروع کر سکتے ہیں + بخار کے ہمارے اصول سے اس کے علاج کا طریقہ بہت صاف صاف نکلتا ہے۔

بخار کو محض طریقہ ذیل میں ہی دور (ثابت) کر سکتے ہیں۔ ہر جلد کے مسامات کھولنے کی کوشش کرنی چاہیے تاکہ جسم کو پسینہ آجاوے + اسکے ساتھ کسی ٹھنڈک پہنچانے والے وسائل سے ہلکے گرمی کھینچ لینی چاہیے + اول ہی پسینہ ٹوٹنے کے بعد بخار کم ہو جاوے گا۔

اس علاج کرنے پر بہت سے موقعوں پر تو خسرہ درحقیقت نکلے ہی گئی نہیں + مگر یا یوں کہنا چاہیے کہ مادہ فاسد (فارن میٹر) کو ایسی شکل میں لیجا یں گے اور خارج کر دیں گے کہ اسکو کسی خاص مرض کے نام سے نامزد نہیں کر سکتے۔ جسم سے بذریعہ قدرتی آلات اخراج مواد

بچوں کے امراض کی خاصیت - پیدائش - غرض اور انکا علاج

بحالت پسینہ پیشاب - ازراہ امعا (انٹریان) و ہمراہ سانس (اسکو) خارج کرینگے لیکن اگر ہم ایسا کرنا صحیح وقت میں بھول جاویں - تو ہم کو معلوم ہے کہ خسر نہایت سرخ دہبہ کی شکل میں ظاہر ہو کر ہوش کیلگی جتنا کہ زیادہ خسر نکلے گی (بالیون کہنا بھی وہی بات ہے کہ جس قدر زیادہ تیزی کے ساتھ جوش کھاتا ہو مادہ فاسد جلد میں کو نکلتا ہے) اس قدر بچہ کی زندگی کمتر خطرہ میں آتی ہے + برعکس اسکے جس قدر کہ کم اور ہلکی خسر نکلے گی اس قدر اندرونی اعضا میں گرمی پیدا ہو جائیگی وجہ سے خطرہ بھی زیادہ ہے - کیونکہ ایسی حالت میں جوش کھاتے ہوئے مادہ کے ٹکڑے آنکو (اندرونی اعضا کو) جلادیتے ہیں + پیپٹرون کی سوزش بہت آسانی سے تب پیدا ہو سکتی ہے - اور بچہ فوت ہو جاتا ہے - نہ اس وجہ سے کہ اسکو خسر نہ نکلی تھی بلکہ اس وجہ سے کہ خسرہ اسکو بخونی نہیں نکلی تھی -

خسرہ کو پورے طور سے آرام کرنے کے لئے ہکو قدرتی راستے یعنی جلد - گردے اور انٹریان کھولنی چاہیے اور جسم کو ٹھنڈک اس وقت تک پہونچانی چاہیے جب تک کہ اندرونی گرمی بالکل رفع نہ ہو جاوے - اس سے ماضیہ بھی درست و باقاعدہ ہو جائیگا -

فریکشن ہپ باٹھ و فریکشن سٹرباٹھ جو کہ مواد کو جڑ سے نکالنے کا اثر رکھتے ہیں انکے ذریعہ سے ٹھنڈک پہونچائی جاسکتی ہے (دیکھو صفحات ۱۱۶ - ۱۱۷) + پسینہ بہت صفائی اور بہت آسانی سے لایا جاسکتا ہے اگر ماں بچہ کو شب کے وقت اپنے ہی پاس سولائے اور اپنے ہی جسم کی گرمی سے اسکے پسینہ نکلنے میں اس طریق پر امداد کرے + دوسرے طور پر اکثر بچہ کو پروں کے گردے یا کبیل لگے ہوئے بڑے پانگ پر اڑا کر لٹانا ہی کافی ہو جاتا ہے + اس امر کی خبر رکھنی چاہیے کہ اوپر کی کھڑکیاں کھلی رکھ کر تازہ ہوا کی آمد شب و روز قائم رہتی ہے + اگر اس طریق میں کامیابی حاصل نہ ہو تو ایک اسٹیم باٹھ ضرور لینا چاہیے + یہ غسل بہت آسانی کے ساتھ بذریعہ اس آلہ کے ہو سکتا ہے جسکو کہ لیٹ کر رکھ سکتے ہیں اور جسکے ساتھ میں کہ بھاپ نکلنے کے برتن بھی جو مینے بنائے ہیں موجود رہتے ہیں لیکن ضرورت میں غسل دوسرے مختلف طریقوں سے بھی لیا جاسکتا ہے (دیکھو صفحات ۱۰۴ - ۱۰۵) + ہر ایک اسٹیم باٹھ کے بعد مریض کو ایک فریکشن ہپ باٹھ دیکر ٹھنڈک پہونچانی چاہیے -

جبکہ ہم بچہ کو پسینہ لانے میں کامیاب ہو جاویں گے تو اسکی حالت بھی بہت زیادہ اچھی ہو جاوے گی - اور اگر بخار

لوٹ آوے تو ٹھنڈک پہنچانے والے فریکشن سب اور سٹرن باٹھ پھر دینے چاہئیں۔ اور اسکے بعد پھر کو بستر پر لٹانا چاہیے تاکہ پسینہ آجائے۔ ٹھنڈک پہنچانے اور پھر گرمی لانی کا عمل اس طریق پر پھر جب جبکہ بخار نمودار ہو تب تب کرنا چاہیے۔

جب کہ سر آنکھ یا کسی خاص حصہ جسم کی طرف (بخار کا) زور خاص کر زیادہ ہے۔ تو سب سے اول منہ کو چاہیے کہ ایک مقامی اسٹیم باٹھ اس حصہ کا جسمین کہ سوا و فاسد پھر ہے دیکر ایسے زور کو کم کریں۔ جیون ہی کہ جلد کو پسینہ آنا شروع ہوگا اس حصہ جسم کو فوراً آرام پہنچے گا۔ اور جوش کھائے ہوئے مادہ سے کسی عضو سے ضائع ہو جائیگا خطرہ دور ہو جائیگا۔ ایسے جزوی اسٹیم باٹھ کے ہر دفعہ لینے کے بعد ایک فریکشن سٹرن یا سبب باٹھ جسم کو ٹھنڈک پہنچانے اور اسکو تسکین دینے کے لئے ضرور دینا چاہیے۔

اسوقت اگر آپ ان سب باتوں پر جو میں بخار اور خسرہ کے بارہ میں بیان کی ہیں غور کریں تو آپ کو معلوم ہو جائیگا کہ یہ مرض مادہ فاسد کی ایک زیادہ مقدار کے جسم میں پوشیدہ حالت میں پڑے رہنے سے (جو کسی نہ کسی سبب سے سٹرنے لگتا ہے) پیدا ہوتا ہے۔ اس طور سے بخار ہوتا ہے۔ اور مرض کی وہ شکل جسکو کہ خسرہ کہتے ہیں پیدا ہو جاتی ہے۔ پس آپ لوگ دیکھتے ہیں کہ خسرہ ٹھیک ٹھیک اسی طریق میں پیدا ہوتی ہے جس طریقہ میں کہ کوئی دوسرا بخار + اور آگے چلکر میں آپ کو یہ بات دکھلاؤں گا کہ تمام دیگر شکل کے امراض کا (جنہر کہ میں گفتگو کرنا تجویز کرتا ہوں) کس طور سے ایک ہی سبب سے سلسلہ ملا یا جاسکتا ہے (رپورٹ کا شفا یابی حصہ چہارم میں اصلی خطون کی نقول کو ملاحظہ فرمائیے۔)

اسکار لیٹ فیور (سرخ بخار)۔ بچہ مبتلا سے اسکار لیٹ فیور میں وہی ضروری علامات نظر آتی ہیں جو کہ کسی بچہ مبتلا سے مرض خسرہ میں۔ مگر بخار معمولاً بہت زیادہ تیز ہوتا ہے۔ پس والدین کو فکر زیادہ ہو جاتی ہے۔ اور اس (فکر) کی وجہ ہوتی ہے۔

سرخ بخار میں جلد پر دھبے نظر آتے ہیں اور ان کے سرخ رنگ سے اس مرض کو سرخ بخار کہتے ہیں + اول دھبے چھوٹے ہوتے ہیں مگر رفتہ رفتہ ایک دوسرے سے ملکر قد میں بڑھ جاتے ہیں۔ پھنسیاں تمام جگہ جسم پر مثل خسرہ نہیں نکلتیں۔ اکثر جسم کے ایک حصہ پر ہی نکلتی ہیں۔ سر سینہ اور پیرو پر خاص کر نکلتی ہیں اور

نوٹ ۵ کسی خاص مقام جسم کا مثلاً سر یا ہاتھ یا پیٹ کو بھاپ سے غسل دینا۔ غسلوں کے بیان میں مفصل معلوم ہوگا۔ ملاحظہ فرمائیے

بچوں کے امراض کی خاصیت - پیدائش - غرض اور انکا علاج

پانوں کم و بیش اُن سے خالی رہتے ہیں، آخر الذکر (یعنی پانوں) اکثر سرورہتے ہیں حالانکہ نقیبہ جسم سخت بخار میں مبتلا ہوتا ہے، شخ بخار میں سرورول پر بہت زیادہ اثر پڑتا ہے۔ اور یہ اکثر ہوتا ہے کہ اس مرض میں مبتلا بچے آنکھ اور کانوں کے درد کی شکایت کیا کرتے ہیں، یہ علامات اب آپکی سمجھ میں آسانی سے آئیں گی، وہ حالت جسکا ذکر شرح ہو چکا ہے پیدا ہو گئی ہے۔ جوش کھانے کی حالت میں ہو کر مادہ فاسد نے پیڑ سے صرف اوپر کی سمت میں ہی اپنا راستہ بنالیا ہے یعنی گردن اور سر کی طرف کو۔ اور صرف وہی مادہ فاسد جو کہ بالائی حصہ جسم میں جمع تھا تیزی سے سترنا شروع ہو گیا ہے، جسقدر کہ زیادہ چھوٹا وہ حصہ جلد کا ہوتا ہے جو کہ مواد فاسد کے خارج کرنے میں پھنسی نکال کر امداد کرتا ہے اسقدر خطرہ بھی زیادہ ہوتا ہے۔

لیکن خاص سوال اب بھی باقی ہے۔ یعنی کہ تیزی کے ساتھ اور حکمی امداد ہم کیا بات کر کے پہنچا سکتے ہیں؟ اول یہ کہ اس بات میں ہوشیاری چاہیے کہ آنکھ اور کانوں کے دوائی نقصان پہنچنے کے خطرہ کو ہٹا دین۔ سر کو بخوبی بھاپ دیکر جلد کے ساتاٹ کھولنے سے یہ بات ہموار مل ہو سکتی ہے، (کل جسم کے اور حصہ جسم کے بھاپ سے غسل دینے کا طریقہ صفحہ ۱۰۰ لغایت ۱۰۶ پر بیان کیا گیا ہے) جیون ہی کہ سر بخوبی نم ہو جاتا ہے۔ تو ساتاٹ کھلتے ہیں۔ درد بند ہو جاتا ہے۔ اور اول خطرہ دور ہو جاتا ہے، لیکن اکثر ایسا ہوتا ہے کہ سر کے لیے ایسے بھاپ کے غسل کا دنیا کئی کئی بار ضروری ہوتا ہے۔ کیونکہ دروہا اوقات تھوڑے ہی عرصہ بعد لوٹ لوٹ آتے ہیں، اگر ہم اس بات کی فکر کریں کہ جوش کھاتا ہو مادہ کسی اور دوسرے راستہ سے نکال دیا جائے تو فی الحقیقت دروہا تھوڑے تھوڑے عرصہ کے بعد لوٹ آتا ہے، پیڑ کے لیے ٹھنڈے پانی یا نیوالا فریکشن یا تھم لیک ایسا کیا جا سکتا ہے۔ اس طریقہ میں انٹرولون اور گردن کے راستہ سے اور جلد کے راستے سے بھی مواد خارج ہو جاتا ہے، بخار کے شروع ہی سے مضمہ بلاشبہ صیح نہ رہا ہوگا۔ نہ اس کے قبل صیح رہا ہوگا۔ خواہ اس بات کا والدین نے خیال کیا ہو یا نہ کیا ہو۔ بخار کی وجہ سے وہ لیس وار شے جو کہ آلات البھضم سے نکلتی رہی ہے خشک ہو جاتی ہے۔ ان میں خشکی آ جاتی ہے۔

نوٹ ۱۵ یعنی پیرون کا سرو ہونا۔ آنکھ اور کان درد کی شکایت۔ نوٹ ۱۶ یعنی فریکشن سبب باقہ سے مواد فاسد

دوسرے راستہ سے نکال دیا جا سکتا ہے۔ نوٹ ۱۷ مراد ہے آلات البھضم سے ۱۲

و سے اپنا کام آئندہ نہیں کر سکتے اور قبض اسکا ضروری انجام ہے + مذکورہ بالا ٹھنڈک پہنچانے اور اس کے سبب ملنے کا ایک بہت عمدہ اثر ماضیہ پر پڑتا ہے زیادہ عرصہ گزرنے نہ پاویگا کہ پاخانہ مکمل جاویگا۔ یہ ہمیشہ اس بات کی علامت ہے کہ سرخ بخار موافق طریقہ اختیار کریگا + لیکن سرخ بخار کے مریضوں کی حالت میں قریب قریب ہمیشہ زیادہ وقت اور علاج اسے مذکورہ کے اچھی طرح سے کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ قبل کے کہ کامیابی حاصل ہووے + یہ ایک دوسرا ثبوت اس امر کا ہے کہ (اسکارلیٹ فیورین) بمقابلہ خسر کے زیادہ مادہ فاسد موجود ہوتا ہے۔

آپ دیکھتے ہیں کہ اسکارلیٹ فیور (سرخ بخار) بھی جسم میں موجود مادہ فاسد کے جوش میں اگر بخار کر دینے سے پیدا ہوتا ہے + اس موقع پر صرف جوش کھاتے ہوئے مادہ کی مقدار زیادہ ہے۔ اسوجہ سے بخار زیادہ زور کا ہوتا ہے اور جوش بھی اوپر کی جانب دوز تک پھیلتا ہے + پس اس مرض کا سبب بھی وہی معلوم ہوتا ہے جو کہ تمام بخاروں کا مشترکہ سبب ہے + سرخ بخار کے علاج کی مشرح کیفیت میں اپنے مطلب سے ایک تمثیل کے ذریعہ سے بتلاؤنگا۔

شہر لیننگ میں ایک دستکار (کارگر) کا لڑکا عمر دو سال و لڑکی عمر سات سال سرخ بخار میں مبتلا ہوئے اور ان کے خاندان کے مقررہ حکیم نے مرض کو بہت ہی سخت بتلایا۔ جس سے صحت یابی میں چھ یا آٹھ ہفتہ درکار ہوئے + مسٹر ڈبلیو نے جنہوں نے کہ میرا بھاپ سے غسل دینے کا آلہ خود اپنے ہی استعمال کے لئے خرید کیا تھا۔ مجھ سے اپنے بچوں کے بارہ میں مشورہ لیا۔ علاج بذریعہ ادویات جو اسکے خاندان کے ڈاکٹر نے تجویز کیا تھا فردقت طلب نظر آیا + بچوں کا امتحان کرنے کے بعد میں ان کے باپ کو یہ تسلی بخش اطمینان دلا اسکا کہ میرے علاج سے کل مرض قریب ایک ہفتہ کے اندر رفع ہو جاویگا + اس علاج کے سوا جسے جبکا پن اوپر ذکر کر چکا ہوں مہر کوئی دوسرا علاج نہ تھا۔ بچوں کو روزانہ ایک اسٹیٹم ہاتھ اور اسکے فوراً ہی بعد ایک فریکشن ہپ ہاتھ ۰ یا ۲۰ درجہ فرین مایٹ کی حرارت کے پانی میں دیا گیا + جب کبھی کہ بخار بہت زور کا ہو گیا تب ہی ایک ہپ ہاتھ دیا گیا۔ بلکہ ابستدائین تو ہر دو گھنٹہ ایسا کرنا پڑا + یہ ظاہر ہے کہ اس حالت میں بھی غذا کی طرف توجہ خاص کرنا پڑی

نوٹ ۱۵ کیونکہ فریکشن ہپ ہاتھ میں پیڑ کو اندر پانی کے لئے ہیں مفصل کیفیت اسکی صفحہ ۱۰۹ پر معلوم ہوگی ۱۲

بچوں کے امراض کی خاصیت یہ پیدا ہوتی ہے۔ غرض اور ان کا علاج
 کیونکہ یہ یقینی بات ہے کہ گوشت وغیرہ کے بنے ہوئے مصالحہ دار اور محک کھانے بخار کو
 بڑھاتے ہیں اور اس کا آرام کرنا زیادہ مشکل کر دیتے ہیں۔ اسلئے بچوں کو محض روٹی۔ گھیون کے بغیر چھنے
 آٹے کی لسی اور کچے پائے ہوئے پھلون پر کھا گیا اور ان کو صرف اُسی وقت کھانے کی اجازت دیجاتی تھی جبکہ
 وہ واقعی بھوکے ہوتے تھے۔ جیسا کہ میں پیشتر ہی کہہ چکا تھا۔ بچے ایک ہی ہفتہ کے اندر صحت پا گئے۔
 انکے والدین خوش ہوئے اور خاندان کے ڈاکٹر نے جس نے کہہا تھا کہ ایسی جلدی کی شفا
 ضرور گردن کا مرض پیدا کر دیگی۔ مجبوراً ہمد کو تسلیم کر لیا کہ بچے کامل طور سے صحت پا گئے تھے۔
 دقتہیر یا۔ فقط دقتہیر یا ہر والدین کے لئے دقتہیر دلائے والا لفظ ہے۔ کیونکہ وہ بڑا خطرہ جو
 اس مرض کے ساتھ میں لگا رہتا ہے بہت مشہور ہے۔ مذکورہ بالا امراض کے مقابل اس کی
 بیرونی علامات کچھ مختلف ہوتی ہیں لیکن بخار بھی اسکی ایک ضروری نشانی ہے۔ پیچ ہو
 کہ بعض وقت بخار ظاہر بالکل ہلکا ہوتا ہے۔ خاص کر ان بچوں کی حالت میں جو کہ غفلت سی
 میں پلنگ پر پڑے رہتے ہیں اور صرف سانس لینے میں ہی وقت ہونے کی شکایت کرتے ہیں۔
 حقیقت ٹھیک ٹھیک ایسے ہی بچے وہ ہوا کرتے ہیں جو کہ بسا اوقات بہت سخت بیمار رہتے ہیں۔ ان حالتوں میں
 انور کی جانب بخار زیادہ تیز ہوتا ہے۔ جلد قریب قریب بالکل کام نہیں کرتی۔ انتہریان اور گروسے
 ہو جاتے ہیں۔ تاہم جوش کھاتے ہوئے مواد کے ٹکڑے باہر کی سمت کو زور کرتے ہیں کیونکہ اندر انکے
 لئے جگہ نہیں ملتی ہے۔ ایسی حالتیں بہت ہی خطرناک ہوتی ہیں۔ اگر مادہ فاسد کو بذریعہ جلد نکالنے
 میں جسم کو کامیابی ہو جاتی ہے جیسے کہ خسرہ اور سرخ بخار کی حالت میں۔ تو تمام خطرہ فوراً رفع
 ہو جاتا ہے۔ لیکن اس حالت میں جبکہ بخار خاص کر اندرونی ہوتا ہے تو خطرہ زیادہ ہوتا ہے۔ اگر اس
 اندرونی بخار کو سطح جسم پر لانے میں ہم کامیاب نہ ہوں تو آرام کی امید کم ہے۔ ایسے وقت میں جسم کا
 صرف ایک ہی راستہ کھلا رہتا ہے یعنی حلق۔ جسکی جانب جوش کھاتا ہوا مادہ تمام تیزی کے ساتھ جمع ہوتا ہے
 پس اکثر دم گھٹنے سے دفعتاً موت واقع ہو جانے کا خطرہ موجود رہتا ہے۔
 جہان کہ یہ خطرہ سر پر موجود ہے تو اس جگہ سب سے اول کرنے کی پھر ہی بات ہے
 کہ مقامی علاج کریں اور حلق کو کھولیں گو کہ صرف چند منٹ کے ہی لئے ہو۔

ڈفٹھیر یا مین یہ بات بہت جلد اور موثر اندہ طریقہ میں بذریعہ بمباپ کے کیجا سکتی ہے۔ یہ درد کو کم کرتی ہے اور جمع شدہ مواد کو خارج کرتی ہے۔ پیرسج ہے کہ ایسا کرنے کے کچھ زیادہ بات حاصل نہیں ہوتی۔ لیکن عارضی طور پر چین پڑ جانے کی وجہ سے ہکمو مواد فاسد کی خاص جڑ کو صاف کرنے کے لئے وقت ملتا ہے۔ اور اس اصلی جڑ کی پھر ہکمو پیٹ کے اندر اعضا میں تلاش کرنی ہوگی، میرے تسکین دہن سے علق کی حالت میں تیزی سے تبدیلی واقع ہونا یرت میں ڈالتا ہے، فریکشن سٹنر باتنر کا خصوصاً بہت ہی عمدہ اثر ہوتا ہے۔ یہاں تک کہ نئے موقع بڑھی ہوئی چیزیں چند ہی غسلوں کے بعد دور ہو جاتی ہیں، لیکن (مادہ فاسد کے) زور کی وجہ سے علق میں ایک اور تبدیلی ہو جاتی ہے۔ اس میں درم اور جلن پیدا ہو جاتی ہے۔ اور یہ سوزن اور سوزش بمقابلہ تمام بڑھی ہوئی کمال یا گوشت کے بہت زیادہ خطرناک ہے، ڈفٹھیر یا کے ہونے کے قبل پچھلے معمولاً جو رول میں مثلاً گھٹنوں اور کند ہوں میں درد کی شکایت کیا کرتا ہے، ان مقامات میں بہت زیادہ سوزش کو بھی کوئی شخص برداشت کر سکتا ہو۔ لیکن علق کی سوزش کو نہیں۔ پس آخر الذکر کے مقابلہ میں نہایت موثر طریقہ اختیار کرنا چاہیے، بڑھی ہوئی جھلی کے دور ہو جانے کے بعد پیڑو کے علاج کو بند کر دینا بڑی غلطی ہے۔ استقلال کے ساتھ علاج اس وقت تک کرنا چاہیے جب تک کہ پائخانہ باسانی نہ آنے لگے اور ماضیہ مسیح نہ ہو جاوے، اور جب تک ایسا نہ ہو جاوے تب تک مریض کو خطرہ سے باہر نہیں کہہ سکتے، لیکن جیسا کہ بیان کر چکے ہیں منجملہ اعضا کے جلد بھی ایک بڑا ضروری اہم مواد خارج کرنے کا ہے۔ اس کا خاص کام اہل مواد ناقص کو خارج کر دینے کا ہے جو کہ اسکی سطح کے قریب جمع ہو جاتا ہے۔

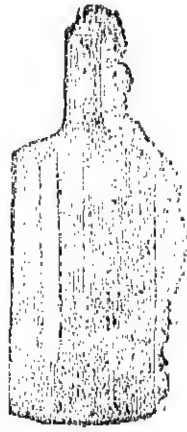
اب پھر اس پھیلنے کی قابلیت رکھنے والی بوتل کو خیال میں لائیے، جس وقت تک کہ وہ بند ہے اس وقت تک جوش کھاتا ہوا مادہ باہر نہیں نکل سکتا اور بوتل پھیل جاتی ہے اور تن جاتی ہے۔ لیکن اس کو چاروں طرف سے سوئی سے چھیدنے پر۔ اور پس اس میں مثل جلد کے مسامات کے چھوٹے چھوٹے سوراخ بنا دینے پر وہ جوش کھاتے ہوئے مواد کے ٹکڑے فوراً اُنکے (سوراخوں کے) ذریعہ سے باہر نکل جاتے ہیں اور بوتل پھر اپنی اصلی شکل اختیار کر لیتی ہے، جلد کی بھی ٹھیک ٹھیک ایسی ہی کیفیت ہے، پسینہ وہی ناقص مواد ہے جو کہ اندر سے بوجہ کارروائی جوش کے باہر کو نکل جاتا ہے۔ پسینہ کوئی اور چیز نہیں ہے۔

بچوں کے امراض کی خاصیت - پیدائش - غرض اور انکا علاج

باضمہ کی کارروائی میں ایک قسم کا جوش ہوتا ہے۔ اور پس جلد کو اپنا کام پورے طور سے کرنا چاہیے اگر جسم کو اچھا رکھنا منظور ہے + اسوجہ سے تمام تندرست لوگوں کی جلد نرم اور گرم ہو کرتی ہے۔ خشک اور سرد جلد بیماری کی یقینی پہچان ہے۔

دقتیر یا کے مریضوں میں جلد قریب قریب بالکل سست رہتی ہے۔ اور اسکو بڑی قوی تحریک کی ضرورت ہوتی ہے + اس مرض میں بھی مادر تندرست کو بچہ کو اپنے پاس لٹانے میں خوف نہیں کرنا چاہیے ایسا کرنے سے شاید بچہ کی جان بچ جاوے + خاص کر ان حالتوں میں جہاں کہ دست باقاعدہ نہیں ہوتا ہے

دقتیر
دقتیر
دقتیر
دقتیر



تو جسم جلد سے مواد خارج کرنے کا کام لیتا ہے۔ درحقیقت جلد کا ہمیشہ یہی کام ہے + اسوقت جبکہ جلد میں خشکی آنے لگی تھی اگر والدہ نے خود اپنے ہی جسم کی گرمی سے بچہ کے مسامات کھول دیے ہوتے اور اس کے ساتھ گردوں اور انٹرلوین کے فعل کو ٹھیک کر دیا ہوتا تو مرض دقتیر یا غالباً کبھی نہ ہوا ہوتا۔ صرف اسی وقت میں جبکہ پینہ کسی دوسرے طریقہ میں لانا غیر ممکن ہو تو مصنوعی امداد کا استعمال کرنا چاہیے اور بچوں کو اسٹیم یا تھرمز دینے چاہئیں۔

نوٹ ۱۵۵ و ۱۵۶ گردوں کا فعل فضلہ کو شکل پیشاب اور انٹرلوین کا فعل فضلہ کو شکل پاخانہ خارج کروینے کا ہے۔

اب آپ کو معلوم ہو گیا کہ ڈفٹھیریا کی پیدائش ٹیکہ ٹیکہ دیسی ہی ہے جیسی کہ مرض کی دوسری صورتوں کی۔ فرق صرف خارجی علامات میں ہی ہوتا ہے + صرف وہی شخص جو کہ بالکل ظاہری ہاتھوں کو دیکھتا ہے اس امر کے یقین کرنے میں دھوکا کھا سکتا ہے کہ مرض کی ان مختلف صورتوں کی وجوہات بھی مختلف ہیں + ایک علاج کا ذکر جو کہ میں نے اپنے مطب میں کیا تھا اس معاملہ کو زیادہ صاف کر دیوے گا۔

ایک عورت مسز ایس نے جبکہ لڑکا عمر ۹ سالہ مرض ڈفٹھیریا میں سخت بیمار تھا مجھے بلایا + لڑکے کو اول ایک اسٹیم باتھ (بھاپ سے غسل) دیا گیا + چونکہ بھاپ دینے کا اس قسم کا آلہ جیسا کہ میں بناتا ہوں اسوقت موجود نہ تھا ایک دوسرا آلہ فوراً تجویز کیا گیا + پس اس لڑکے کو ایک بید سے (سوراخ دار) بنی ہوئی گر سی پر بٹھایا۔ اور اس کے نیچے ایک دنگی میں ایک گیلن کھولتا ہوا پانی بھر کر رکھ دیا۔ اور ایک برتن کے اوپر جبین کہ کھولتا ہوا پانی نصف دور تک بھرا تھا۔ دوپٹی لکڑیاں رکھ کر اس کے پیر ان لکڑیوں پر رکھ دیے گئے + تمام جسم پیشتر سے کبل سے اسطور سے ڈھک دیا گیا تھا کہ ذرا سی بھی بھاپ باہر نہ نکلے پاوے + خوب پسینہ نکل جانے کے بعد مریض کو فریکشن سپ باٹھ میں بٹھالایا جس کے اندر کہ پانی ۷۲ درجہ فہرن ہائیٹ کا موجود تھا۔ اس میں پیڑ کو اسوقت تک غسل دیا گیا جب تک کہ سر سے گرمی رفع نہ ہو گئی + ابتدا میں جو سانس لینے میں بہت وقت معلوم ہوتی تھی وہ رفتہ رفتہ رفع ہو گئی + مگر بہترین گھنٹہ بعد اور شب میں بھی آدہ آدہ گھنٹہ کے لئے فریکشن سپ بنا دینا پڑا تاکہ بخار ٹپنے نہ پاوے + جب تک کہ بچہ پانگ پر رہتا تھا تو مکان کی کھڑکی رات دن درسی کھلی رکھی جاتی تھی تاکہ تازہ ہوا ہمیشہ آتی رہے + بار بار غسلوں کے دینے سے ہر دفعہ بخار کے کم کرنے میں ہم فوراً کامیاب ہوئے تھے۔ پس علاج کے اول ہی دن خطرہ جاتا رہا تھا + پانچ دن تک اسطور سے علاج جاری رکھنے سے بچہ بھر خوب اچھا ہو گیا + اسطور سے خوشنک ڈفٹھیریا کو آرام ہوتا ہے حالانکہ ادویات کے علم کے جاننے والے اسوقت بھی اس کے لئے کسی دوا کی تلاش کر رہے ہیں۔

اسمال پاکس (چچک سیٹلا)۔ سیٹلا بمقابلہ اس کے جتنا کہ خیال کیا جاتا ہے زیادہ تر تر نکلتی ہے + یہ سچ ہے کہ سرکاری لفظوں سے یہ بات

نوٹ لے ایک گیلن کا وزن ۳۰ سیر + چھٹانک پختہ ہوتا ہے ۱۲

بچوں کے امراض کی خاصیت - پیدائش - غرض اور انکا علاج

ظاہر نہیں ہوتی۔ کیونکہ ہر ایک شخص جسکو کہ اس قدرنی علاج سے کچھ تھوڑی سی کیفیت ہے اسکو اس امر کی بڑی جلدی نہیں رہتی کہ ایسے وقوعہ کو حسب قاعدہ پولیس مین رپورٹ کرے۔ بغیر کسی نفع کے اپنے اور اپنے کنبہ کے تین بہت ہی ناگوار قیود و قومات کا پابند اسکو ہونا ہوگا + صحیح علاج کے ساتھ معمولاً سینٹلا چیپک بالکل نئے ضرر ہوتی ہے۔ چنانچہ یہ بات ہم آئندہ دیکھیں گے + امراض جنہیں کہ آبلے خاص کر سکتے ہیں۔ وہ مختلف صورتوں میں ظاہر ہوتے ہیں مثلاً پانی کی سینٹلا۔ موتیا سینٹلا۔ چیپک سینٹلا + پہلے سب امراض جو کہ جلد کو چھوڑ سکتے تھے وہ پاکس (یعنی آبلے پھوڑے پھنسیوں) کے نام سے پکارے جاتے تھے + بیشک سب سے زیادہ خطرناک چیپک سینٹلا ہے کیونکہ اس میں بڑا بہت تیز ہوتا ہے اور غلط علاج سے موت بہت جلد واقع ہو سکتی ہے + اور اسوجہ سے اسکا اسقدر زیادہ خوف کرتے ہیں + امراض جنہیں کہ غلط علاج کرنے سے جان جلدی جاتی رہتی ہے وہ بمقابلہ ان امراض کے جنہیں کہ انجام بہت دنوں تک بیمار رہ کر ہوتا ہے۔ ہمیشہ زیادہ خطرناک خیال کیے جاتے ہیں لیکن واقعی جہاں شفا کا ہوجانا بھی ممکن ہے۔ آخر الذکر باوجود صحیح علاج کے زیادہ مشکل سے آرام پاتے ہیں اور انکے جڑ سے دور کرنے کے لئے تو اور بھی زیادہ وقت درکار ہوتا ہے۔ چیپک سینٹلا ایسی خطرناک صنف اسوجہ سے ہو گئی ہے کہ اسکے علاج کو سمجھا نہیں ہے اور پس ٹیکالگائیک طریقہ اختیار کیا گیا ہے + صحیح علاج کے ساتھ میں اس آخر الذکر (ٹیکہ) کا کبھی خیال بھی نہ آیا ہوتا۔

چیپک سینٹلا جبکہ اچھے طور سے نکل آتی ہے تب ہی آسانی سے پہچان میں آتی ہے لیکن اسکی ابتدائی حالتوں میں یہ بچوں کے دیگر امراض سے بالکل مشابہت رکھتی ہے۔ کیونکہ بخراؤ نچے درجہ کی حرارت کے اور کچھ بات نظر نہیں آتی + رفتہ رفتہ شرح دہن چھوٹی مٹر کے برابر (جیسے کہ خسره میں) ظاہر ہوتے ہیں۔ دے بڑھتے رہتے ہیں۔ یہاں تک کہ انکی شکل منقہ کی سی ہو جاتی ہے۔ آدھے جسم کے اندر اور نصف باہر نکلے ہوئے + بیچ میں ایک سیاہ داغ پڑ جاتا ہے + یہ آبلے خواہ تو تمام جسم پر پھیل جاوے خواہ علیحدہ علیحدہ مقامات میں واقع ہوں + جسم کے اندر مادہ فاسد کا کہیں کم کہیں زیادہ جمع ہونا اور (مختلف مقامات جسم میں اسکا) کم و بیش تقسیم ہونا اسکا سبب ہوا کرتا ہے۔ اور اسی سے (جوش کھاتے ہوئے مادہ فاسد کے) بخارات کے راستہ کا اور زیادتی کا امتیاز کیا جاتا ہے۔ ان حالتوں میں مریض زیادہ خرابی میں پڑتا ہے۔ جن میں کہ چیپک چہرہ پر نمودار ہوتی ہے کیونکہ

نوٹ لے یہ حالات ملک جرمن کے ہیں جہاں کہ چیپک کے وقوعہ کا پولیس مین رپورٹ کرنا فرض ہے ۱۲

اگر صحیح علاج نہ کیا جاوے تو اسکے بعد چیچک کے داغ باقی رہ جانے کا احتمال ہوتا ہے +
 نہیں اتفاق ہی نہیں ہے کہ ایک مریض کی حالت میں تو آبلے خاصہ کسی ایک حصہ جسم
 پر نمودار ہوتے ہیں اور دوسرے کی حالت میں کسی دوسرے مقام پر۔ یا یہ کہ سر پر خاصہ اثر
 ہوتا ہے۔ پس بہت سے مریضوں کے جسم میں تو داغ بہت کم پائے جاتے ہیں حالانکہ کل چہرہ بدن
 ہو جاتا ہے + پھر ذرا دل میں اس بوتل کی مثال خیال فرمائیے جسکے سر پر پھیلنے والی ٹوپی لگی ہے
 (جسکا ذکر صفحہ ۲۴ پر ہوا ہے) جسم کے اس طرف جہاں کہ مادہ فاسد بہت زیادہ جمع ہو جاتا ہے
 اس جگہ جوش سب سے زیادہ ہوتا ہے اور اسی مقام پر سب سے زیادہ چیچک کے
 آبلے پڑ جاوینگے + لہذا اگر جسم کے دیگر حصوں میں بمقابلہ بقیہ جسم کے زیادہ مادہ فاسد
 بھرا ہوا ہے تو ایسے مقام پر بمقابلہ اور جگہوں کے زیادہ آبلے پڑینگے + پس ایسا ہو جاسکتا ہے کہ کسی
 شخص کا چہرہ ایک کان سے دوسرے کان تک تمام جگہ میں کھڑا ہو جاوے حالانکہ جسم کے
 دوسرے حصوں پر صرف کہیں یہاں کہیں وہاں ہی داغ ہوں + سر گویا کہ جسم کا ایک سرا ہے +
 جبکہ جوش کھاتے ہوئے مادہ کے ٹکڑے حرکت کرتے ہیں تو اس جگہ پر انکو ایک حد ملتی ہے +
 ہمنے اس بوتل میں جسکو کہ ہمنے ربر کی ٹوپی پہنائی تھی دیکھا کہ جوش کھاتا ہوا مادہ ہمیشہ
 اوپر کو زور کرتا ہے۔ اور اگر سر میں اس کے جوش کے لئے روکا ڈٹل جاوے تو اُس میں
 اور بھی زیادہ زور اس موقع پر ہو جاتا ہے۔

جیون ہی کہ چیچک کے دانے پورے طور سے بڑھ آتے ہیں تو خطرہ زندگی دور ہو جاتا
 ہے۔ کیونکہ معمولاً محض وہی مریض جان بحق ہوتے ہیں۔ جنکا کہ جسم جوش کھاتے ہوئے
 مواد کو نکال دینے کی قابلیت نہیں رکھتا + اکثر یہ بھی ہوتا ہے کہ آبلے بعد مرنے کے
 فوراً نکل آتے ہیں۔ اور اس حالت میں بھی یہ اچھے طور سے کہہ سکتے ہیں کہ مریض لوگ
 اسوجہ سے نہیں مرے کہ انکو چیچک نکلی تھی بلکہ اس وجہ سے مر گئے کہ انکو چیچک نہیں نکلی +
 اسکے مریض ہمیشہ شدت بخار کی حالت میں مرا کرتے ہیں۔

اس میں کوئی شک نہیں کہ اس بیماری کے ساتھ بھی بہت زور کا بخار ہونا چاہیئے۔ اور یہ امر واقعی ہے کہ خصوصاً قبل
 پھنسیان نکلنے کے۔ مریض ان چیچک کو ہم بہت اونچے درجہ کے بخار میں پاتے ہیں جس کے حالت طبعی

بچوں کے امراض کی - خاصیت - پیدائش - عرض اور انکا علاج

اُن اُبلو نہیں پیدا کبھی اور جن معلوم ہوتی ہے جسکی وجہ سے کہ مریض خود اپنے آپکو کم مریض لیتا ہے پس آپ قبل کے کہ وہ بچہ ہو دین پھوڑے جاتے ہیں اور بدنام کرنا لے داغ چپک رہ جاتے ہیں پہلے وقو نہیں بھی اسبات کی طرف خیال ہوا تھا جبکہ بچہ ہمارے بیمار کے ماتھے اُسکو کھلانے سے باز رکھنے کے لئے بازہ دے جاتے تھے جہن کے زبان کی ایک کتاب جامع العلوم جو کہ بہت پڑھی جاتی ہے اب تک اسی طریقہ کی ہدایت کرتی ہے۔ بچہ ہمارے مریضوں کیلئے کیا عذاب ہے لیکن ہمارے پاس اس سے ایک بہتر ذریعہ چپک کے شفا کرنے کا ہے۔ جسین کہ وہ بر نما داغ باقی نہیں رہتے۔ اور وہ ایسا ذریعہ ہے جس سے کہ اس خوفناک مرض کا تمام درد دور ہو جاتا ہے۔ ہم کبھی اور کھلانے کو اسی سادہ علاج سے روکتے ہیں جسکا کہ استعمال ہم بخار سے مذکورہ میں کرتے ہیں یعنی ہم مسامات کو کھاتے ہیں پس جسم کو پسینہ آنے لگتا ہے۔ اوپر کو ٹھنڈ پھپھاتے ہیں جہانکہ (مادہ فاسد کے) جوش کا مخرن سے بہہ شخص کو بخوبی معلوم ہے کہ شراب انگوری یا شراب جو کی حالت میں جوش اُسقدر زیادہ آہنگی سے آتا ہے جسقدر کہ گرمی کم ہوتی ہے جو جسم کے اندر جوش کھاتا ہوا مادہ بھی اسی قانون قدرت کی تعمیل کرتا ہو۔ گرمی پڑنے سے جوش کو مدد ملتی ہے۔ ٹھنڈ سے اُسین رکاوٹ ہوتی ہے۔ جوش کم ہوتا ہے اور بند ہو جاتا ہے۔

یہ چپک ایسی بیماری ہے جسین بہت ہی زیادہ توجہ اور ہوشیاری کی ضرورت ہے۔ کیونکہ جسم میں بہت ہی جوش ہوتا ہے لیکن میرے طریقہ سے مرض کی ہیبت ناک صورت دور ہو جاتی ہے۔ اور ہر شخص کو اس امر کا یقین کرنا چاہیے کہ بہت ہی کم وقوون کے سواے شفا کے کئی جلد حاصل ہوگی۔ یہ چند ہفتے اُس حالت میں ہوتے ہیں جبکہ جسم مادہ فاسد سے اسقدر بھرا ہوا ہوتا ہے کہ باوجود جلد کے کام کرنے کے وہ (یعنی مادہ فاسد) کافی عجلت کے ساتھ نہیں نکل سکتا شاید یہ بات ہے کہ جسم اُسکے خارج کرنے کے لئے بہت ہی کم قوت رکھتا ہے۔ لیکن معمولاً یہ حالت صرف جب ہوتی ہے جب کہ علاج شروع کرنے میں دیر ہو جاتی ہے۔ اسلئے میں بار بار بھی اس امر کی تنبیہ کر دینا کافی نہیں سمجھتا کہ بخار سے اُسوقت سے لڑنا چاہیو جبکہ وہ اولاً شروع ہی ہوتا ہے۔ ہکویہ دیکھنے کے لئے ہرگز ٹھیرنا نہ چاہیے کہ بیماری کیا شکل ظاہری اختیار کرے گی۔

آپ دیکھتے ہیں کہ ہم اس خوفناک چپک کیلئے ٹھیک ٹھیک ہی علاج کرتے ہیں جو کہ دوسرے امراض مذکورہ کیلئے لیکن یہاں اُسوقت ممکن ہے جبکہ یہ مان لیا جاوے کہ اس مرض کا بھی وہی سبب ہے جو کہ امراض مذکورہ صدر کا یعنی کہ

نوٹ ۱۵ یعنی مریض خود کھلا کر اُنکو پھوڑ دیتا ہے۔ نوٹ ۱۶ یعنی اُسکا علاج شروع کر دینا چاہیے ۱۷

جسم میں مادہ فاسد کا بار۔ اور ہم دیکھ چکے ہیں کہ یہ بات ایسے ہی ہے + فی زمانہ جبکہ خسرو اور سرخ بخار مثل سابق کے چیچک سیٹلا کے زمرہ میں نہیں رکھے جاتے۔ اور پس چیچک سیٹلا ظاہری کم ہو گئی ہے۔ تو ہمارے لیے پورے طور سے اس زمانہ کی تصویر خیال میں لانا غیر ممکن ہے جس میں کہ انہی آمد بطور ایک ڈراؤنی وبا اور ہیبت محسوس کے دیکھی جاتی تھی + اب چونکہ تمام امراض کی وحدانیت اور ان کے علاج سے ہم واقف ہو گئے ہیں۔ قدرتا ہمارے ہیبت کا آئندہ ویسا خوف نہیں رہا + علاوہ ازین سائینس آف فیشیل اسپریشن کی مدد سے ہم برسوں پیشتر اس بات کی تمیز کر سکتے ہیں کہ کس موقع پر مادہ فاسد کا اس قدر زیادہ بار ہے کہ جسم کے صاف کرنے کی کارروائی مثل چیچک سیٹلا کے وقوع میں آئندہ آسکے + اور اس موقع پر بھی میں آپ کو چیچک سیٹلا کے ایک دوسرے مریض کی کیفیت سے جسکا کہ میں نے ایک دفعہ علاج کیا تھا واقف کرونگا۔

ایک کاریگر کے گھر میں اسکے تین بچے عمر ۷ - ۹ و ۱۱ سال چیچک سیٹلا میں مبتلا ہوئے۔ انکے باپ نے جسکو یہ بیماری ہو چکی تھی جلد جان لیا کہ اسکے بچے کس خطرہ میں تھے + اسکے ساتھ اسکو وہ ناقابل تکلیفات و مشکلات سے بھی واقفیت تھی جس میں کہ وہ اور اس کے کنبہ و اولاد پڑ جاویں گے اگر افسران سرکار کو اس چیچک کی خبر ہو گئی + پس اس نے بہت ہی خفیہ طور سے میرے طریق علاج کا ہر پہلو کی حالت میں استعمال کیا۔ صرف اسٹیم بائٹھن و فریکشن ہیپ بائٹھن انکو دیئے + بچے بہت ہی نازک حالت میں تھے + جلد سیاہ آبلون سے بھری ہوئی تھی + اس بات کو چھپانے کے لیے اس نے بچوں کے چہرے اور ہاتھوں کو راکھ لپیٹ دی تھی تاکہ زمانہ حال کے قواعد حفظان صحت سے بچ جاویں۔ خواہ ایسا کرنے میں نقصانات کچھ ہی ہوں + صرف چار اسٹیم بائٹھن اور اے ورجہ فیرن مائٹ پانی کی حرارت میں دس فریکشن ہیپ بائٹھن لینے کے بعد بخار پر اس قدر اثر ہو گیا تھا کہ تمام خطرہ رفع ہو گیا اور کمال اوتارنے لگی تھی + غیر محرک غذا اور تازہ ہوانے بھی شفا کو امداد پہونچائی + اسٹیم بائٹھن اور فریکشن بائٹھن کے برابر لینے سے چند ہی دنوں میں بچے اس قدر صحت پا گئے تھے کہ وہ پھر چل پھر سکنے کے اور باہر جانے کے قابل ہو گئے تھے۔ اگرچہ پوری

بچوں کے امراض کی خاصیت - پیدائش - غرض اور ان کا علاج

شفاء حاصل کرنے کی غرض سے ایک ہفتہ اور انکو میرے طریقے کے موافق علاج کرنا پڑا۔ سب زیادہ دیکھنے والے بات ان ہر سہ خطرناک مریضان چھپک کے متعلق یہ ہے کہ ان بچوں میں سے ایک کے بھی کوئی داغ چھپک کا معلوم نہیں ہوتا ہے + اس گھر کے پانچوں بچوں کے بار بار چھپک کا ٹیکہ لگایا گیا تھا۔ تاہم ان کو چھپک سینٹلائنگلی + ان مثالوں سے ہم معلوم کرتے ہیں کہ چھپک سینٹلائنگ کے مرض میں کتنا کم خطرہ رہتا ہے۔ جبکہ اس کا علاج سمجھ میں آجائے۔ نیز یہ کہ ٹیکہ لگا کر اس سے محفوظ رہنا کس قدر زیادہ مشتبہ ہے + شخص جو کہ ان مکمل اور خلاف قدرت پیشبینیوں سے واقف ہے جو کہ انسانی صفائی چھپک سینٹلائنگ کے مرض شروع ہونے کی خبر پا کر اختیار کرتے ہیں وہ انکو اور بھی نہیں سمجھ سکتا جب کہ چھپک کا ٹیکہ لگادیا گیا ہے۔ کیونکہ اس ٹیکہ کی نسبت خیال کیا جاتا ہے کہ یہ پورا تحفظ کرتا ہے + ٹیکہ کی خرابیوں پر بچے کسی خاص ریمارک کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ ٹیکہ کے ذریعہ سے مادہ غیر (فارن میٹر) خون میں براہ راست مصنوعی طریقہ میں داخل کیا جاتا ہے + یہ حقیقت ایک اچھا ہے کہ انسان کس طور سے اس قدر انحراف پنچر سے کرتا ہے۔ لیکن جہاں کہ علم کی ہے تو معجزات میں لوگ یقین کرنے کے لئے تیار ہو جاتے ہیں + بچوں کی پرورش پر جو رسالہ میں لکھا ہے اس کے اندر میں زیادہ وضاحت کے ساتھ اس ٹیکہ کے بارہ میں گفتگو کر رہی ہے۔

کالی کھانسی - کوکر کھانسی - اگرچہ کالی کھانسی یا کوکر کھانسی کو اس قدر خطرناک خیال نہیں کرتے جیسے کہ ڈیفٹیریا یا چھپک سینٹلائنگ کو۔ لیکن بہت سے بچے اس میں ضائع ہو جاتے ہیں اور بہت سے کم از کم کھانسی کے دورے کی وجہ سے بہت ہی تکلیف اٹھاتے ہیں + اس امر کے متعلق میں یہ کہنا چاہتا ہوں کہ ہر کھانسی کو علامت بیماری سخت کی جاننا چاہیے کیونکہ انسان ایک ایسا جاندار نہیں ہے جو کہ کھانسنے اور تھوکنے کی غرض کے لئے بنایا گیا ہو + کھانسی کبھی نہیں اٹھتی ہے جب تک کہ مادہ فاسد (فارن میٹر) کا دباؤ اوپر کی جانب نہ ہو۔ اور نیچے کی طرف اخراج کے راستہ میں روکاؤ نہ ہو + کیا تو جلد اپنا کام پورے طور سے نہیں کرتی ہے۔ یا انٹریٹریان اور گردے اپنا کام صحیح طور سے انجام نہیں دیتے ہیں۔

نوٹ: چنانچہ ہندی میں کہادت چلی آتی ہے کہ ”روگ کی جڑ کھانسی“

اُن بچوں میں جو کہ کالی کھانسی میں مبتلا ہوتے ہیں معمولی علامات (مادہ فاسد کے) جوش کی بھی پائی جاتی ہیں۔ دوسرے الفاظ میں یوں کہیں گے کہ اُنکو بخار ہوتا ہے مواد اپنے باہر جانے کے لئے راستہ علق اور سر میں تلاش کرتا ہے اگرچہ اُن جگہوں میں کوئی عضو اخراج کرنے کے لئے موجود نہیں ہے + سب سے اول یہ بات ضروری ہے کہ آیا کھانسی کے دورے کے وقت مریض کو پسینہ آتا ہے یا نہیں + اگر پسینہ آتا ہے تو مریض بغیر کسی علاج کے اچھا ہو سکتا ہے + لیکن اگر کھانسی کے دوران کی حالت میں کچھ پسینہ معلوم نہیں ہوتا ہے تو مریض کا چہرہ نیلا پڑ جاتا ہے۔ اور اگر کوئی علاج نہ کیا جاوے تو کالی کھانسی سے یقیناً موت واقع ہو جاتی ہے + آخر کار آنکھ۔ ناک اور کانوں سے خون نکلنے لگتا ہے کیونکہ مادہ فاسدان مقامات میں سے باہر جانے کا راستہ تلاش کرتا ہے + اس حالت میں معمولاً مدو پہونچانا ناممکن نہیں + لیکن اگر جسم کو وقت پر مدو پہونچ جاتی ہے تو بہت سخت حالتوں میں بھی وہ مرض پر قابو حاصل کر لیتا ہے۔

اس مرض میں بھی علاج وہی ایک ہے۔ علاج کوئی دوسرا نہیں ہو سکتا کیونکہ مرض کی اصلیت بھی ایک ہی ہے + سب سے اول اور خاص فرس یہ ہے کہ پسینہ فوراً نکالیں + یہ بھی ضروری ہے کہ اس مادہ فاسد کو جو جسم میں اوپر کو چل رہا ہے نیچے کی جانب اعضاء اخراج مواد کی طرف کھینچیں + جسم کے لیے اعضاء اخراج مواد مقررہ ہیں۔ اور انہیں کے ذریعہ سے مادہ ناقص کا قدرتی طریقہ میں خارج کرنا ممکن ہے + ہمارا مقصد پورے طور سے غسل ہات مذکورہ بالا کے لینے سے حاصل ہو جاتا ہے۔ جب ہی کہ پسینہ آنا شروع ہوتا ہے کھانسی کو بہت آرام معلوم ہوتا ہے اور جب ناضمہ میں ترقی ہو جاوے گی تو کھانسی بالکل بند ہو جاوے گی + آرام ہونے کے لئے کوئی وقت معین نہیں ہے + ممکن ہے کہ کھانسی اچھے طور سے چند ہفتہ میں رفع ہو جاوے۔ اکثر چند دنوں ہی میں + یہ خیال کرنا کہ یہ دو تین مہینہ تک رہیگی غلطی ہے + میں نے اب یہ بات دکھلا دی کہ کالی کھانسی بھی اسی طریق میں پیدا ہوتی ہے جس میں کہ اور دیگر امراض۔ یعنی بدن کے اندر موجودہ مادہ فاسد پھر شروع ہو کر بخار پیدا کرتا ہے + ان تمام توضیحات

بچوں کے امراض کی خاصیت پیدائش - غرض اور انکا علاج

کے بعد آپ کو یقین ہو گیا ہو گا کہ جسم کے اُس مادہ فاسد کہ جو اسکی ملکیت نہیں ہے نکال کر تندرستی حاصل کرنے کی کوشش سے ہی تمام حادثہ (تیز بخارات ہوتے ہیں پس ہر ایک ایسے حادثہ (کیوٹ) بخار کی آمد مبارک ہونی چاہیئے۔ درحقیقت یہ شفا حاصل کرنے کا ایک موقع ہے۔ اور ہم جان چکے ہیں کہ جسم کے لیے مناسب علاج کے ساتھ جسم کو تمام مادہ فاسد سے بخوبی صاف کر کے یہ کیسا کارآمد ہو سکتا ہے۔ یہ اچھا ہو گا کہ اس امر کی کہ میرا مطلب کیا ہے ایک دوسری مثال پیش کروں۔

جسم کے اندر بخار کو طوفان باد و باران سے مثال دیا جاسکتی ہے۔ جیسے کہ کیوٹ (حادثہ تیز) بخار کے کچھ عرصہ قبل ٹھنڈ دے چینی ہو کر تھی ہے۔ ایسے ہی آندھی کی آمد ہوا کے خشک و بھاری ہونے سے (جس کا کہ ہر شخص بغیر ذکر کیے ہوئے باز نہیں رہتا) معلوم ہو جاتی ہے + ہم کہتے ہیں کہ ہوا بھاری ہے ہمارا دم گھٹا ہوا معلوم ہوتا ہے اور ہم کو معلوم ہوتا ہے کہ طوفان کے ذریعہ ہی آرام ملیگا۔ کیونکہ یہ (آرام) گویا ہوا ہی میں موجود ہے + گرمی اور خشکی اس وقت تک بڑھتی ہے جب تک کہ اُس حالت کو نہ پہونچے جو حالت کہ عین قبل آندھی کے ہوتی ہے + ہموں و ایک آنے والے طوفان کا خطرہ معلوم ہوتا ہے لیکن واقعی خطرہ اُس وقت شروع ہوتا ہے جبکہ طوفان ہم پر آہی جاتا ہے۔ اور جیون ہی طوفان ختم ہو جاتا ہے تب خطرہ بھی دور ہو جاتا ہے + اسکے بعد اب تازگی اور ٹھنڈک معلوم ہوتی ہے گویا کہ نیچر میں از سر نو جان پڑ گئی + ہوا کے اندر مادہ غیر (فارن میٹر) میں جوش آنیکی کارروائی کا نام آندھی ہے۔ اسکے ذریعے سے ہوا اُس پر معلوم اور پھرتی ہوئی بھاپ کو جو کہ اس حالت میں مادہ غیر ہے۔ خارج کرنیکی کوشش کرتی ہے پس طوفان ایک قسم کی کارروائی ہوا کے صاف کرنے کی ہے + جوش یا سٹرن کی وجہ سے بھاپ کی شکل میں تبدیلی واقع ہوتی ہے۔ اول بے معلوم تھی۔ اب بوجہ تبدیلی حرارت کے یہ بادل بن جاتی ہے۔ اور اسکے بعد بطور بارش اور ڈالہ (پتھر) برستی ہے۔

بخار میں بھی ایسا ہی ہوتا ہے + جبکہ بخار ہو جاتا ہے تو جسم کو اندیشہ ہوتا ہے۔ اور یہ اندیشہ عین ہی دور ہوتا ہے جبکہ بخار دفع ہو جاتا ہے اور تازگی بخشنے والی جان از سر نو پڑتی ہے + آپ لوگ دیکھتے ہیں کہ ان (سرو) جانوں میں خطرہ اولاً طوفان اور بخار کے ذریعے سے پیدا ہوتا ہے مگر بعد کو دے تو تازگی اور شفا بخشنے ہیں + تروتازگی اور

شفا صرف اسی خطرناک کارروائی سے حاصل ہوتی ہیں۔ ایک حالت میں اس کا سبب ہوا میں زیادہ بوجھ اور بھاری پن ہوتا ہے اور دوسری حالت میں جسم کا مادہ ناقص و فاسد سے بہت زیادہ بھرا ہونا + یہ مثال منطق کی رو سے آپ کو یقین دلادے گی کہ جملہ صورتوں میں قوانین قدرت ایک سے ہی ہوتے ہیں۔

اس بیماری کے متعلق بھی میں آپ سے ایک مریض کے علاج کا ذکر کروں گا جس کو کہ آرام میرے شفا خانہ میں ہوا۔ نصف جولائی ۱۹۰۹ء میں شہر لہنگ کے ایک خاندان میں چار سال کے ایک لڑکے کو کالی کہانسی ہو گئی۔ شروع گشت میں مرض انتہا کو پہنچ چکا تھا + اسکے بعد چھوٹی لڑکی عمر دو سالہ بھی بیمار ہوئی + دس دن تک بیماری و سبب مخراب ہی ہوتی گئی اور اس درمیان میں بچہ کچھ غذا نہ کھا سکا آخرش والدین نے جو کہ اپنی وقفیت کے مطابق قدرتی طریقہ علاج کا استعمال اس وقت تک کر رہے تھے مجھ سے درخواست کری۔ میں نے علاج کو ناقبول کیا + چھوٹی لڑکی کی حالت اس قدر جاتی رہی تھی کہ وہ کھڑی نہیں ہو سکتی تھی + میں نے چار فریکشن سنٹر با تھنر روزانہ لینے بتلائے۔ اور اسکے بعد پینہ لانے کے لیے بچوں کو بستر میں لٹانا یا سن با تھ سے غسل دینا۔ نیز سادہ اور قدرتی غذا کا استعمال + عمدہ موسم کی وجہ سے دھوپ کے غسل لینے جاسکے جنہوں نے کہ فریکشن سنٹر با تھنر کے ساتھ ملکر عجیب نتائج پیدا کیے + صرف چند ہفتہ کے قرار واقعی علاج کے بعد بچے خطرہ سے باہر ہو گئے۔ اور دو ماہ میں وہ بے بخوبی صحت پائے + غذا کے بارہ میں کیسی عجیب بات دیکھنے میں آئی کہ چھوٹی لڑکی نے جی کے آٹے کی لپسی کے چھونے سے بھی انکار کیا۔ جو کہ بغیر نمک + شکر یا گھی کے بنتی تھی اور جو کہ اُس کو بہت نفع بخش تھی۔ وہ صرف اپنا معمولی بغیر پکا ہوا دودھ اور مشو کو لپٹ ہی کھاتی تھی + اس واقع سے ہر شخص یہ جان سکتا ہے کہ بچوں کو سادگی سے سادگی غذا کا ابتدا ہی سے عادی کرنا کس قدر ضروری ہے + اور نہ یہ ممکن ہو سکا کہ اُس کو مان کے پاس بستر پر رکھیں۔ گو کہ پینہ لانے کے لیے یہ طریقہ سب سے عمدہ تھا۔ اپنے چھوٹے پٹنگ کی اس قدر عادی ہو گئی تھی کہ اُس کے واسطے وہ اس قدر زیادہ روتی تھی کہ بھوکا کھنا کرنا پڑا + باوجود ان سب باتوں کے جسم انسانی کی گرمی نہی پینہ لانے کے لیے اور آرام دینے کے لیے

نوٹ ۱۵ طوفان باد و باران کی حالت میں نوٹ ۱۶ لینے بیمار کی حالت میں۔ نوٹ ۱۷ دھوپ کے غسل کے لیے صفحہ ۱۰۶

ملاحظہ فرمائیے۔ نوٹ ۱۸ ناریل کے دودھ سے ایک شے اور چنروں کے ساتھ ملا کر بناتے ہیں اس کو گرم پانی میں گھول کر کھا لیتے ہیں۔

نوٹ ۱۹ امیر و نکو اس بات پر بہت خیال کرنا چاہیے۔ اسکے بچے مصالحہ جات۔ روغنی ہشیا اور ربڑی ٹھمای کے اس قدر عادی اور چھوٹے

ہو جاتے ہیں کہ بیماری کے وقت میں پرہیز کرنا آئے بہت مشکل بلکہ غیر ممکن ہو جاتا ہے ۱۲

بچوں کے امراض کی خاصیت - پیدائش - غرض اور ان کا علاج

سب سے عمدہ ذریعہ ہے کسی شخص کو بیمار کے اجزات کی وجہ سے اندیشہ نہیں ہونا چاہیے۔ حیوانات مطلق بیمار لگنے سب سے بہتر نظیر ہیں۔ اپنے بیمار اور کمزور بچوں کو طاقت پہنچانے کے لئے دے انکو اپنے ہی جسم سے گرمی پہنچاتے ہیں، حالت تندرستی ہی میں بچوں کو مان کی چھاتی سے لگ کر آرام کرنے کی عادت ڈال دینا چاہیے۔ تھیں بیماری کی حالت میں انکو ایسا کرنے میں کوئی عجیب بات معلوم نہوگی، بیشک الفاظ تندرست اور بیمار اس موقع پر معمولی معنی میں استعمال کیے گئے ہیں۔ کیونکہ یہ بات ہم کو معلوم ہے کہ کوئی واقعی تندرست بچہ ذرا بھی بیمار نہیں ہو سکتا اگر اسکی پرورش معقول طریقہ میں کی گئی ہے۔

اسکرو فیولا (خنزیر - کنٹھ مالا) - اسکرو فیولا ایسی بیماری نہیں ہے جس سے کہ گرمی پیدا ہوتی ہو۔ اور پس عموماً بخار کے زمرہ میں نہیں رکھی جاتی ہے۔ گوکہ حقیقت ایسا ہونا چاہیے کہ کم از کم یہ بھی ایسی ہی سخت بیماری ہے جیسا کہ دیگر بیماریاں جنکا میں ابھی ذکر کر چکا ہوں۔ میں کہوں گا کہ اُن سے بھی زیادہ خراب ہے۔ یہ ان پوشیدہ امراض مزمن میں سے ہے جو کہ عموماً موروٹی ہوتے ہیں۔ جسم ہتھرتوی نہیں ہوتا، کہ بخار پیدا کر دیوے جیسا کہ پیشہ اپنے دوست پرچین بیان کیا تھا اس مرض کی پیدائش زمین کے خطہ ہائے زیادہ سرد اور سردی آب ہوا میں ہو کرتی ہے۔ بیرونی علامات زیادہ تر حسب ذیل ہوا کرتی ہیں۔ بڑا سر - ریلج یعنی چوکھونٹا چہرہ - آنکھیں سوچی ہوئی ہیں - جسم پھولا ہوا - ٹانگیں کمزور - بد شکل ہاتھ و پیر - داغی سستی، لیکن ان علامات میں اکثر ہتھکھوٹ ایک یا چند ہر مریض میں ملتی ہیں۔ جملہ علامات ایک ساتھ بہت شاذ و نادر۔ ان علامات کے ساتھ میں ہاتھ و پیر سرد ہوا کرتے ہیں اور تمام بدن میں ایک قسم کی سردی سی معلوم ہوا کرتی ہے۔ یہ سردی سی لگنے کی حالت مرض کو خطرناک کرتی ہے۔ اس سے یہ بات ثابت ہوتی ہے کہ بوجہ مادہ فاسد کے بار کے جسم کے باہری حصوں کی قوت اور افعال طبعی کی قابلیت جاتی رہی ہے اور یہ کہ اندر کی جانب پس ایک قسم کی زائل کرنے والی حرارت موجود ہے۔

اس بات کو یوں خیال میں لانا چاہیے۔ کہ جسم کے باہری حصے خصوصاً خون پہنچانے والی بال کے مثل باریک رگوں کے سرے مادہ فاسد سے ٹھیک ٹھیک ایسے ہی رک گئے ہیں جیسے کہ غلیظ پانی لیجانے والی نالیان مٹی سے رک جاتی ہیں۔ پس خون کھال کے سطح تک گردش نہیں کر سکتا۔ اور اسوجہ سے سردی لگنے کی حالت پیدا ہو جاتی ہے۔

نوٹ: اس صفحہ ۵۳ سے شروع ہی میں بتلایا گیا ہے کہ بخار حقیقت کیا چیز ہے۔ وہ موقع ملاحظہ طلب ہے۔

چونکہ یہ مرض اکیوٹ (تیز) قسم کا نہیں ہوتا ہے اس وجہ سے کوئی تکلیف معلوم نہیں ہوتی پس جسم کی صرف عام طور سے حالت کو دیکھ کر ہم معلوم کرتے ہیں کہ اس میں مرض موجود ہے، ہر وقت تک کوئی شخص درحقیقت یہ نہیں کہہ سکا ہے کہ یہ مرض کیسے پیدا ہوتا ہے۔ اور اس میں کیا کیا باتیں ہوتی ہیں۔ اور یہ بات اور بھی کم کہ یہ کس طور سے اچھا ہو سکتا ہے۔ معمولاً تبدیلی آب و ہوا سے امداد کی امید کی جاسکتی ہے، اور جبکہ مریض کے وسائل اس قابل ہوتے ہیں تو اس کو ملک کے دوسرے حصے میں یا کسی پانی کے کنارہ کے مقام پر بھیج دیا جاتا ہے + اس سے نفع کامل نہیں ہوتا گوکہ بعض اوقات صورت افاقہ نظر آتی ہے۔

ہمارے تجربہ کے موافق بچہ جس کو کہ اسکروفیولا کا مرض ہے وہ تمام تر ماہ فاسد سے بھرا ہوا ہوتا ہے۔ جو (مادہ فاسد) کہ زیادہ تر اسکے والدین سے اس کو پہنچا ہے۔ یہ مادہ فاسد خاص کر سیرون کی جانب زور کرتا ہے اور بڑے زور کی وجہ سے سر کی گول شکل جاتی رہتی ہے اور ایک مریج یا چوکھونٹی شکل اس کی ہو جاتی ہے۔

اس سلسلہ میں مہربانی کر کے اس تشیل کو یاد فرمائیے جو کہ جوش کھاتی ہوئی رقیق شے سے بھری ہوئی بوتل کی شروع لکچر ہڈا میں دی گئی تھی جس بوتل کے منہ پر کہ ہنے رٹھ کی ٹوپی پہنائی تھی + جیسے کہ آخر الذکر (مطلب ہے ربر کی ٹوپی سے) ان جوش کھاتے ہوئے مادہ کے ٹکڑوں سے بھر جاتی ہے اور پھول جاتی ہے۔ اسید طور سے اسکروفیولا کے مریض کا جسم بھی پھول جاتا ہے، لیکن اپنے سائیس آف فیشیل اسپریشن کے ذریعہ سے ہم اس مرض کی طرف ذرا سی بھی رجحان طبیعت کو معلوم کر سکتے ہیں + درحقیقت یہ ضروری ہے کہ تندرست جسم کی شکل جان لیون + اس بات کی تشریح میری چھوٹی کتاب سائیس آف فیشیل اسپریشن میں ملیگی۔

ماقہ اور پیرون کا بد شکل ہونا بھی اسی ایک ہی سبب سے پیدا ہوتا ہے + جلد کم و بیش مست ہو جاتی ہے۔ اور ماوے کے ان ٹکڑوں کو جو اسکے نیچے جمع ہو جاتے ہیں خارج نہیں کر سکتی + جیسے کہ پیشتر کہا گیا ہے ان سے گردش خون رک جاتی ہے۔ اس وجہ سے جلد بہت سے شخصوں میں ہمیشہ سرد معلوم ہوا کرتی ہے۔

نوٹ: مطلب ہے جسم کے اخیر سیرون سے۔ یعنی آخر حصے عضو سے مثلاً لاکھ۔ پیر۔ اور سر۔ نیز جسم کی تمام جگہ کیونکہ دھڑکا اخیر سیرا اسکے چاروں طرف کی کھال ہوتی ہے۔

بچوں کے امراض کی خاصیت - پیدائش سے غرض اور انکا علاج

اندرونی اعضا میں اس کی وجہ سے گرمی اور بھی زیادہ ہوتی ہے۔ اور ایک قسم کی اندرونی بے چینی محسوس ہوتی ہے جو کہ اسکو فیولا کے مریضوں میں ہمیشہ ایک درجہ ہموکولتی ہے + واقعی یہ ایک قسم کی پوشیدہ (مزمن) حالت بخار ہے + لیکن اگر اسکو آرام نہ ہو تو اصل مرض سے نئی نئی حالتیں مرض کی پیدا ہو جاتی ہیں جنکا کہ شفا کرنا بمقابلہ اسکو فیولا کے اور بھی زیادہ خطرناک اور مشکل ہوتا ہے + جہاں کہ علاج میں غفلت ہوئی تو اسکو فیولا سے معمولاً رسل ہو جایا کرتی ہے۔ پس ایک معنی کر کے اسکو فیولا کو خود اس سے بھی زیادہ ایک خراب مرض کی ابتدائی حالت جانتا چاہیے۔

لیکن ہم علاج کس طور سے شروع کریں + ہموکولتا ہے کہ سردی کو بخار میں تبدیل کریں۔ حالت مزمن کو حالت حاد میں (تبدیل کریں)۔ اندرونی بخار کو باہر لا دیں + اور چونکہ ہموکولتا بخار سے ہی کام پڑتا ہے۔ تو ہموکولتا علاج بھی ویسا ہی کرنا چاہیے جیسا کہ دیگر بخاروں کا۔ ہموکولتا ہے کہ راستوں کو کھول دیں۔ تاکہ جوش کھاتے ہوئے مواد کا انبار رفتہ رفتہ نکال دیا جاوے + اس لئے ہموکولتا ہے کہ اس طریق میں جبکہ کہ اب تک ہم اچھی طرح جان گئے ہیں۔ انتڑیوں۔ گردوں۔ اور جلد کو تحریک کریں + جلد رفتہ رفتہ گرم ہو جاوے گی۔ شاید تیز گرم ہو جاوے گی۔ لیکن ایسی صرف اسی وقت تک رہیگی جب تک کہ پسینہ نکلتا ہے۔ اس کے بعد معمولی حالت میں پھر آ جاوے گی + اولاً تو علاج سے چند روز ہی افاقہ معلوم ہوگا۔ صبر اور محنت سے ہی مستقل فائدہ حاصل ہوگا + یہ بات کہنا مشکل ہے کہ کس قدر عرصہ شفا کے کال میں صرف ہوگا + کئی دن یا کئی ہفتہ بھی کافی نہ ہونگے۔ اس میں مہینے یا شاید برسوں صرف ہو جاتے ہیں اور جبکہ جسم میں کافی قوت نہیں رہی ہے تو بعض وقت کامیابی بالکل نہیں ہوتی۔

میں نے اپنے دوسرے لکچر میں آپ کو یہ بات دکھائی تھی کہ مریضوں میں سردی کے معلوم ہونیکا وہی سبب ہے جو کہ بہت زیادہ بخار کا۔ اور یہی بات آپکو اسکو فیولا کی قسم کی بیماریوں میں نظر آوے گی + اسطور سے مرض کی دو حالتیں۔ جو بادی النظر میں ایک دوسرے سے بالکل مختلف ہیں۔ ٹھیک

ٹھیک ایک ہی جگہ سے پیدا ہوتی ہیں اور محض اس وجہ سے آپس میں مختلف معلوم ہوتی ہیں کیونکہ وہ مرض کے بڑھنے کے مختلف درجوں میں اپنے تئیں ظاہر کرتی ہیں۔ تتلی کے کیڑے یا اس کیڑے میں جس کے کہ ابھی تک نہیں بچکے ہیں۔ ہمو وہی کیڑا پہچان ملتا ہے جس کو کہ ہم بعد کو ایک تتلی کی شکل میں دیکھتے ہیں۔ جس کی کہ اول اور دوم حالتیں محض ابتدائی حالتیں ہیں + یہی کیفیت مختلف امراض کی بھی ہے + ہم اس شخص پر ہنسیں گے جو کہ یہ بات دوسرے کے ساتھ کہتا ہے کہ تتلی کا کیڑا تتلی سے بالکل غیر ہی ہوتا ہے اور اسی طرح سے تتلی اپنے کیڑے سے + اور اب بھی یہ افسوس کی بات ہے کہ بالکل اسی کے موافق آج کل بھی لوگوں کو امراض کے متعلق یقین پھیلا ہوا ہے۔ جن امراض کی وحدانیت کو اب تک کسی نے بھی تمیز نہیں کیا ہے +

میں اس کرو فیولا کے ایک علاج کا ذکر کرتا ہوں جس کو کہ میرے شفا خانہ میں آرام ہوا تھا + پانچ سال کی عمر کا ایک لڑکا اپنی عمر کے دوسرے سال سے ایسا زیادہ کھٹھ مافی ہوا تھا کہ پانچویں برس عمر میں بھی وہ چلنے پھرنے کے قابل نہ ہوا تھا + بچہ کی کارٹھی میں وہ مثل لکڑی کے بوٹے کے پر رہتا تھا + اسکے باپ نے اس کا علاج سربراہ اور وہ طبیبوں سے کرایا تھا مگر سب فضول + درحقیقت ادویات نے جن کا کہ استعمال کیا گیا تھا ضرور ایک تبدیلی حالت میں بجانب خرابی پیدا کر دی تھی۔ یہاں تک کہ اس پر و فیو سر نے جس کے زیر نگرانی وہ بچہ تھا کہہ دیا کہ یہ بچہ کبھی بھی چلنے پھرنے کے قابل نہ ہو گا + ادویات - پیرس ڈرائنگ بلاسٹر غسل - بجلی - غرض کہ ہر چیز کی آزمائش کی گئی لیکن بے سود کیونکہ جن ڈاکٹروں کا معالجہ ہوا ان کو اس کرو فیولا کی خاصیت کا ذرا خیال نہ تھا + عمر کے پانچویں سال کے اخیر میں وہ بچہ میرے زیر علاج آیا + ہاضمہ - جس کی جانب پیشتر کے علاجوں میں کسی کی بھی کما حقہ توجہ مبذول نہ ہوئی تھی۔ بالکل بے ترتیب تھا + جسم تنہا ہوا سخت اور گھٹے دار تھا + اول ہفتہ کے اندر ہاضمہ نے میرے علاج کرنے سے بلاشبہ ترقی حاصل کر لی۔ پس شفا کے کلی ہونا اغلب ہو گیا + ہفتہ ہفتہ جسم نیا ہوتا گیا اور چھ ہفتہ میں مریض بغیر سہارے کے کھڑا ہو سکا + اس کا جسم عرض و طول میں بہت گھٹ گیا اور نہ بہت سخت رہا۔ اور بہت سے گھٹے جو کہ ہاضمہ سے چھو کر آسانی سے معلوم کیے جاسکتے تھے منتشر ہو کر غائب ہو گئے + بعد نصف سال کے اس بچہ کا سر جو کہ بہت ہی زیادہ بڑا تھا گھٹ کر قریب قریب درجہ اوسط پر آ گیا اور بچہ کی نسبت کہہ سکتے ہیں کہ اب صحت ہو گئی۔ کیونکہ وہ مثل کسی دوسرے بچہ کے کو پہچاند کر سکتا ہے اور خوش و خرم ہے

بچوں کے امراض کی خاصیت پیدائش - غرض اور انکا علاج

کیا میں جلد دیگر امراض کو بھی گناہنا شروع کروں؟ غالباً چند ہی کے نام بتلانا کافی ہوگا۔ مثلاً گلسواڈ کرن سول - پٹی اوچھلنا - تشنج جملہ قسم کے - اسہال - ایک قسم کا گنج - موہنا وغیرہ وغیرہ۔ ان سب کا سلسلہ ایک ہی سبب سے ملایا جاسکتا ہے۔ ان سب کے ہمراہ سمجھنا بہت بخار ہوا کرتا ہے۔ اور پس انکا علاج ایک ہی طریق پر ہونا چاہیئے۔

ان جملہ امراض میں ہم ہمیشہ دو باتوں میں سے ایک بات دیکھتے ہیں۔ کیا تو زیادہ حرارت (گرمی) یا زیادہ ٹھنڈ (سردی) جیسا کہ ہم دیکھ چکے ہیں یہ دونوں علامتیں بخار کی ہیں جس سے یہ لازم آتا ہے کہ ایک ہی علاج سے دونوں کو آرام بھی ہو جاوے گا۔ یہ بات میں نے ہزاروں مریضوں میں ثابت کر دی ہے۔ بیماری کی جملہ صورتوں کا سلسلہ جسم میں مادہ فاسد کے بارے سے ملایا جاسکتا ہے۔ یا دوسرے الفاظ میں یوں کہیں گے کہ مرض صرف ایک ہی ہے جو کہ بہت بہت مختلف صورتوں میں ظاہر ہوتا ہے پس ضروری باتوں کے لحاظ سے صرف ایک ہی طریقہ علاج کی ضرورت ہے۔ جیسا کہ ہم دیکھ چکے ہیں۔ مرض کی مختلف شکلیں جسم کی تندرستی حاصل کرنے کی کوششیں ہیں + پس اُنکو دباننا اور پوشیدہ کرنا ہیں چاہیئے جیسا کہ ادویات کے ذریعہ علاج کرنے والے عالمان سکھاتے ہیں بلکہ جسم کو مدد دینی چاہیئے تاکہ ایسے شفا یابی کے اوقات جس قدر جلد ہو سکے سب سے کم خطرناک طریق میں پیدا کرے + صرف اسی طریقہ میں جسم درحقیقت شفا پا سکتا ہے + اگر مرض دبا دیا جاتا ہے یا پوشیدہ کر دیا جاتا ہے تو ہمیشہ اہستہ لیکن یقیناً زیادہ سخت اور بالکل لا علاج صورتیں تندرستی میں واقع ہو جاتی ہیں۔ کیونکہ مادہ فاسد۔ ایسی حالت میں جسم کے اندر خاموش نہیں رہتا بلکہ اس میں متواتر تغیرات اور شکل میں متواتر تبدلات واقع ہوا کرتے ہیں +

مرض کی تمام صورتوں میں اب ایک بات متعلق غذا کے کہتے ہیں یہ ایسی ہونی چاہیئے کہ جسم میں کوئی نیا مادہ فاسد نہ داخل ہونے پاوے اور نہ اسکی وجہ سے سترن بڑھنے پاوے چونکہ جسم کے اندر ایک زوردار عمل جاری ہے اسوجہ سے اسپریم کرینیکا جس قدر ممکن ہو کم کام ڈالنا چاہیئے + پس سب سے نوٹ لے سترن گول گول چکڑے پڑ جاتے ہیں اور بالوں کی جڑ سے ایک قسم کا مواد بہت زیادہ نکلا انجام کو بال گر جاتے ہیں۔ اور گنج سر میں ہو جاتا ہے۔ انگریزی میں لفظ اسکالڈ ہیڈ ہے۔ نوٹ لے موہنا بہ نون غشہ۔ منہ میں چھالے پڑ جاتے کا مرض ہے۔

اول بات یہ ہے کہ مریض کو بہت تھوڑی غذا دو۔ اور اسے کھانے پینے کی ترغیب نہ دو جبکہ وہ کھانا پینا نہیں مانگتا ہے۔

اور اس موقع پر مین چند باتیں بیماروں سے چھوت لگنے کے خطرہ کے متعلق اور کہنا چاہتا ہوں + کوئی بھی مادہ مرض (بخار) خیال مین نہیں لایا جاسکتا جسکے قبل کہ کوئی مریض حالت (جسمین) کہ جسم مین مادہ فاسد کا بار ہوتا ہے) واقع ہوئی ہو + اسوجہ سے مریض حالت بہت ہی خطرناک ہوتی ہے + یہ سچ ہے کہ یہ حالت خرابی صرف والدین سے بچوں کو بچھتی ہے۔ لیکن یہ بات ہر حالت مین واقع ہوتی ہے جہاں کہ والدین مادہ فاسد سے بھرے ہوئے ہوتے ہیں اور پس ایسے مادہ کے تسلا بعد نسل ترقی کرنے کا یہی نے خطا طریقت ہے + جب ہم دیکھتے ہیں کہ بچے کس طور سے اپنے والدین سے سیر ونی جسمانی شکل ان کی آنکھوں کا رنگ اور ان کی دماغی خاصیتوں کو وراثتاً حاصل کرتے ہیں تو یہ بات آسانی سے خیال مین آتی ہے کہ مادہ فاسد (خارن میٹر یا مادہ غیر) بھی فاسد والدہ سے منتقل ہوتا ہے + اسکا فی السبب یہ ثبوت اس واقع سے حاصل ہوتا ہے کہ مرض کی وہی شکلیں معمولاً بچوں مین ظاہر ہوتی ہیں جو کہ والدین مین ظاہر ہوئیں تھیں۔

اب تک یہ خیال کیا گیا ہے کہ چھوت محض امراض حاد کی ہی حالت مین لگا کرتی ہے۔ لیکن جیسا کہ مین دکھلا چکا ہوں والدین سے بچوں مین مادہ فاسد کا منتقل ہونا مرض کے منتقل ہونے سے کچھ غیر نہیں ہے۔ یہی چھوت ہے + اس مادہ فاسد کے منتقل ہونے سے مطلب مرض حاد کے سبب کے منتقل ہونے سے ہے + جیسا کہ مین بیان کر چکا ہوں مادہ فاسد کے بار کا وراثتاً پہونچنا مان کر ہی بچوں کے امراض سمجھ مین آسکتے ہیں۔

سوال یہ کیا جاسکتا ہے کہ آیا امراض حاد ایک شخص کو دوسرے شخص سے پہونچ سکتے ہیں۔ اور اسکا جواب ”نہیں“ اور ”مان“ دونوں لفظوں کے ساتھ دیا جاسکتا ہے + پورے تندرست اشخاص یعنی وہ اشخاص جن کے جسم کہ مادہ فاسد سے بری مین بذریعہ چھوت کوئی بیماری حاصل نہیں کر سکتے۔ خواہ وہ کتنی ہی

بچوں کے امراض کی خاصیت - پیدائش - غرض اور انکا علاج
 بے سیلائی - بیکٹریا یا - مائی کروئس بذریعہ سانس یا براہ منہ کہا کیونکہ جاوین + لیکن ان شخصوں کی حالت میں
 جن کے جسم میں کہ مادہ فاسد (فارن میٹر) کا بار موجود ہے - سٹرن سے پیدا ہوئی یہ چیزیں اس مادہ کے سٹرن
 کے لئے ایک تحریک کرنے والا سبب بن جاتی ہیں خصوصاً اگر مقدار حرارت اُسکے موافق ہو۔

مرض حاد کی حالت میں مادہ فاسد متواتر جوش میں آتا رہتا ہے اور جسم اُسکو خارج کرتا رہتا ہے۔ یہ حالت خاصہ
 اس وقت ہوتی ہے جبکہ مریض شفا پا رہا ہو یعنی جبکہ مادہ فاسد بدنی رطوبتوں کے ذریعہ سے خارج ہو رہا ہو پس ان مریضوں کے ذریعہ
 چھوٹ کا خوف بہت زیادہ ہے جو کہ مرض کے دور ہو جانیکے بعد قوت حاصل کر نیکی حالتیں ہیں۔ بذات خود چھوٹ کیسے لگتی ہے
 اس بات کو مین ایک جانی ہوئی تمثیل کے ذریعہ سے صاف صاف سمجھانے کی کوشش کرونگا۔

آسانی سے خمیر بنانے والی کسی شے کا اگر ہم خمیر اٹھا دیں مثلاً شراب کا پھین یا خمیر - اور اس حالت میں
 اُسکو کسی ایسی دیگر شے میں شامل کریں جس میں خمیر جلد اٹھتا ہے مثلاً گوندھے ہوئے آٹے میں یا دودھ وغیرہ میں تو یہ
 بات ہر شخص کو معلوم ہو کہ ان آخر الذکر اشیاء میں خمیر جلد پیدا ہو جاوے گی۔ بشرطیکہ گرمی کافی ہو پس خمیر یا شراب کا
 پھین جو کہ خود خمیر اٹھنے سے ہی حاصل ہوتا ہے پھر خمیر پیدا کر دیتا ہے اگر دودھ یا گوندھے ہوئے آٹے میں لکڑی کے
 آدین ہم یوں کہتے ہیں کہ روٹی پھولتی ہے یا دودھ جم جاتا ہے۔ امراض حاد میں بھی کارروائی ایسے موافق ہوتی ہے
 جوش کھاتا ہو مادہ فاسد مریض کی سانس یا اجزات جسم یا پانچانہ سے نکلا کر ہوا میں شامل ہوتا ہے اب اگر کسی ایسے شخص کے
 جسم میں داخل ہوئے جو کہ مادہ فاسد کا بار کھتا ہے اور وہاں ٹھہر جاوے یعنی فوراً خارج نہ ہو جاوے تو اُسکا اثر موجودہ مادہ
 فاسد پر ٹھیک ٹھیک ایسا ہی پڑے گا جیسا کہ گوندھے ہوئے آٹے میں شراب کا پھین یا دودھ میں جان یعنی بطور خمیر کے پس دوسرے
 جسم میں ویسا ہی خمیر یعنی ایسی ہی بیماری ہوتی ہے جیسا کہ اہل میں صحیح طور سے یوں کہنا چاہیے کہ چھوٹ لگنے کی کل کارروائی
 بحر اسکا اور کچھ نہیں ہے کہ جوش کھاتے ہوئے مادہ فاسد کا اُسکی قدرتی ملکی حالت میں کسی دوسرے شخص کے جسم میں ٹیکہ لگانا
 ہے لیکن ایسا مادہ صرف جب ہی بطور خمیر کے اثر کرتا ہے جب کہ اُسکو کافی مادہ فاسد (فارن میٹر) پوشیدہ

نوٹ ۱ - بے سیلائی - یہ نباتاتی ایسے چھوٹے چھوٹے جسم ہیں جو کہ صرف خود میں ہی امداد سے دیکھے جاسکتے ہیں۔ انکی شکل مثل لکڑی کے سپجی ہوتی ہے
 یہ بھی ایک قسم کے بیکٹریا ہی ہیں۔ نوٹ ۲ - بیکٹریا - انکی نسبت خیال کیا جاتا ہے کہ یہ ایک قسم کے بہت ہی چھوٹے درجہ کے جاندار ہیں جو کہ بخور و دھواں نظر آسکتے ہیں
 یہ جاندار قوی اشیاء میں جسمیں کہ کوئی اجزا کسی شے کے موجود ہوں۔ ہوا کے کچھ دیر لگنے سے پیدا ہو جاتے ہیں۔ یہ ایک قسم کے باریک باریک سوکے چھوٹے ہیں جنکو انکی
 شکل مثل گرہ خارج ہونے کے ہوتی ہے اور قد میں بیسہ ایک انچ کا نو ہزارواں حصہ ہوتے ہیں۔ نوٹ ۳ - مائی کروئس - گول یا مستطیل شکل کے بیکٹریا کہ مائی کروئس کہتے ہیں

حالت میں کسی دوسرے شخص میں ملتا ہے صرف انہیں لوگوں کو کسی مرض عارضے چھوٹ کا اندیشہ ہے جسکے جسم میں کہ کافی بار مادہ فاسد کا موجود ہے۔ (یا جیسے کہ عام طور سے ظاہر کیا جاتا ہے) اُن لوگوں کو جنکو زحمان ایسے مرض کی جانب موجود ہے، اسوقت تک یہ بات معلوم نہیں ہوتی ہے کہ یہ زحمان طبیعت کس بات سے ہوتا ہے، اس قدرتی طریقہ میں مادہ فاسد کا ٹیکہ لگنے میں اور غیر قدرتی طریقہ ٹیکہ چپک میں جو بزرگ نشتر کے لگایا جاتا ہے فرق وہی ہے جو کہ ٹیکہ لگانے کے مواد میں اور اُسکے ٹیکے یا بیماری میں فرق ہے جو موہو پیتھی یہ بات بتلائی ہے کہ تمام اشیاء پتلے ہونے کی حالت میں بہت ہی زیادہ پُراثر ہوتی ہیں۔ اس سبب سے جوش کھاتا ہوا ناقص مادہ اپنے قدرتی حالت ہلکاپن میں بہت ہی زیادہ پُراثر ہوتا ہے جب کہ اُسکو زمین اپنے موافق ملتی ہے۔ الومپیک کی دفا کی خوراکوں میں چپک کے ٹیکہ کا اثر (مثل جملہ الومپیک ادویات کے) زندگی کی طاقتوں پر ایک قسم بھروسہ کرنے والا اثر ڈالتا ہے۔ یعنی یہ جسم سے اس طاقت کو دور کر دیتا ہے جو کہ جسم کے لئے امراض حاد (کیورے ٹیوکرائی سس) بخار پیدا کر کے مادہ فاسد کو نکال دینے کے لئے درکار ہے، خراب مواد کی مقدار کو بھی یہ پُراثر ہوتا ہے اور اس طریقہ سے ایک زیادہ خراب مزین حالت پیدا کر دیتا ہے جیسا کہ مزین امراض کے اُس ترقی کرنے سے جو کہ ٹیکہ چپک کے رواج دینے کے زمانہ سے ہوئی ہے بخوبی ثابت ہے، بخار کی تمام دیگر ادویات مثلاً کوئین۔ انٹی بائیرین۔ انٹی فیبرین۔ مارفیا وغیرہ کا ایسا ہی اثر ہے، جسم کے تندرستی حاصل کرنے کی کوششوں کو وہ محض تھکتے کر دیتی ہیں اور مادہ فاسد کے جوش کو کم بلکہ بند بھی کر دیتی ہیں۔ لیکن کبھی خارج نہیں کرتیں، اسی سے وہ امراض پیدا ہو جاتے ہیں جو کہ بیشتر بہت کم چا جاتے تھے مثلاً سرطان۔ نئے ہڈ گھبراہٹ۔ دیوانگی (فانج)۔ سیفلس۔ سل۔ اسکروفیولا وغیرہ وغیرہ جسم میں زیادہ زیادہ مادہ فاسد بھرتا تو جاتا ہے لیکن بذریعہ تیز بخران (کیورے ٹیوکرائی سس) کے اُسکو خارج کر نیکی قابلیت جسم میں نہیں ہوتی، امراض مذکورہ میں بار مادہ فاسد کا بہت ہی زیادہ ہو جاتا ہے اور پورا آرام معمولاً آئندہ ممکن نہیں، وہی ادویات جن میں کہ بخار کو بہت تیزی کے ساتھ وباد دینے کی قابلیت موجود مثلاً کوئین۔ انٹی فیبرین۔ انٹی بائیرین۔ فی نیسٹین وغیرہ اطباء کے نزدیک بخار کی عمدہ ادویہ ہو گئی ہیں

نوٹ ۱۔ کوئین بخار کی بہت مشہور دوائی عام لوگ جانتے ہیں۔ نوٹ ۲۔ یہ دونوں یعنی انٹی بائیرین اور انٹی فیبرین وہ ادویات ہیں جو کہ اکثر لوگ بغیر سبب لائیکے لیں کو دیا کرتے ہیں یہ ادویات نہ ہر مل میں برسی احتیاط سے اور مقدار مقررہ میں ہی استعمال کی جاتی ہیں۔ بے احتیاطی سے سم قائل ہو جاتی ہیں۔ نوٹ ۳۔ مارفیا افریقہ کا جوہر ہے۔ اکثر قسم کے درد میں تخفیف کرنے کے لئے دیا کرتے ہیں۔ یہ بھی نہر ملی دوا ہے اور شہ بھی کرتی ہے مقررہ مقدار سے زیادہ بھی نہر قائل ثابت ہو سکتی ہے نوٹ ۴۔ یہ بھی بخار کی ایک دوا ہے جسکا استعمال ڈاکٹر لوگ کرتے ہیں سخت درد سر کی حالت میں بھی اسکو استعمال کرتے ہیں۔

بچوں کے امراض کی - خاصیت - پیدائش - عرض اور ان کا علاج
 یہ ہمارا پختہ اعتقاد ہے کہ ایسی قسم کی ادویات تندرستی کے نقصان پہنچانے کے لیے سب سے زیادہ خطرناک ہیں
 ایک اور بھی بات کہہ سکتے ہیں -

ہم سب لوگوں کو اس امر کا تجربہ ہے کہ میڈیکل سائنس روزانہ نئی نئی قسم کی ادویات کے استعمال کرنے کی
 تلاش میں رہتا ہے کیونکہ پرانی قسم کی ادویات آئندہ اثر نہیں کرتیں + ٹیبو پر کلن ان اکیولیشن (مرض سل کے
 لیے ٹیکے) کی نسبت جو ان کا گنہگار ہے وہ لا جوش و خروش (قبل اسکے کہ ایک مریض بھی ظاہر اشفایا ہو) ہوا تھا اور
 یا فرمائیے - ایسا تماشہ دنیا میں اسکے قبل کبھی بھی یقیناً نہیں دیکھا گیا ہے + اول ہر نئی و ضروری قوتوں
 کو نئے حس کر دیتی ہے - اور کچھ عرصہ میں جسم اسکے لیے ایسا نئے حس ہو جاتا ہے کہ آئندہ اس کا مقابلہ نہیں کر سکتا +
 اب ایک نئی اور زیادہ زبردست وادکار ہوتی ہے کہ ضروری قوتوں کو اور زیادہ نئے حس کرے - یہاں تک کہ مادہ
 فاسد میں جوش کا آئندہ اٹھنا کسی طریق سے نہیں روکا جاسکتا - اور نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ جان جاتی رہتی ہے +
 ایک تخیل سے یہ بات اور زیادہ صاف ہو جاوے گی -

شخص جو کہ تمباکو پینا سیکھتا ہے اسے آئندہ اپنے معدے سے ہر وقت تک لڑنا پڑتا ہے جب تک کہ آخر الذکر (اپنی معدہ) اس کے
 زہریلی ناکوٹین کیلئے بالکل نئے حس ہو جاوے + اولاً معدہ میں کافی قوت اس بات کی ہوتی ہے کہ اس زہر کے اثر سے اپنے تئیں
 بچانے میں کامیاب ہو لیکن بہت جلد ہی اسکی قوت کم ہو جاتی ہے اور نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ زہر کے اثر سے وہ بالکل نئے حس ہو جاتا ہے + ہفتا
 پیشتر کے اب ہم کو ایک زیادہ قوی زہر کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ معدہ پر پہلا سا ہی اثر کرے -

وہ لوگ جو کہ تمباکو پینا شروع کرتے ہیں اور اسکو دفعتاً برداشت نہیں کر سکتے وہ ہمکو تعجب کرنیوالی یہ بات کہہ کرتے
 ہیں کہ انکے معدے ابھی بہت کمزور ہیں - انکو اسکی علوت ہونی چاہیے - ابھی تک وہ تمباکو پینے کو برداشت نہیں کر سکتے + تا
 بالکل اسکے برخلاف ہے - جسوقت تک کہ معدہ تمباکو کا مقابلہ کرتا ہے تو اس سے یہ بات ثابت ہوتی ہے کہ اس میں ابھی کافی
 ضروری قوت موجود ہے - یعنی اسکے زہر کو جہر یہ خارج کرنے کے لیے اس میں کافی طاقت ہے - جب یہ کچھ بھی مقابلہ نہیں کرتا تو گویا
 پیشتر کی قدرتی تیزی جاتی رہی - اور بمقابلہ پیشتر کے زیادہ کمزور ہو گیا -

اسطور پر اس پوشیدہ مادہ فاسد سے بھر نیکے بعد جسم کو کسی اور زیادہ طاقت و برتری کی ضرورت ہوتی ہے - اگر اس
 مادہ فاسد کا انکو انا منظور ہے - وجہ یہ کہ اسکی ضروری قوت کم ہو گئی ہے + تین یہ بتلا چکا ہوں کہ یہ تحریک کیا چیز ہے

نوٹ: یہ وہ زہریلی چکنی رقیق شے ہے جو کہ تمباکو کو چینے سے اس میں سے نکلتی ہے -

عموماً تو یہ موسم کی ایک تبدیلی ہے جو کہ اسکا سبب اول ہوتی ہے۔ اور اسبوج سے غیر معمولی سردی ہونے کے بعد ہمیشہ بڑی بڑی مالگیر بیماریاں ظہور میں آتی ہیں۔

اس موقع پر مین چند تمثیلیں پیش کر دینگا + اگر شراب کی ایک بوتل کسی اندھیرے اور سرد تہ خانہ میں آپ لیجا دیں تو جوش اس میں آسانی سے نہ آویگا + لیکن بوتل کو دھوپ میں رکھنے اور زیادہ گرم حرارت میں رکھنے سے جوش اس میں فوراً پیدا ہونے لگتا ہے۔ حالانکہ بوتل بہت مضبوطی سے بند کی گئی ہے + یہ جوش نہ تو نلے سیلائی اور نہ مائی کرویس سے پیدا ہوتا ہے۔ لیکن صرف روشنی اور حرارت سے + اسی کے ساتھ شراب جو کہ بیرونی شکل تبدیل ہو گئی ہے۔ اولاً صاف تھی اب گدلی ہو گئی ہے۔ اور اگر اب اس میں نلے سیلائی موجود ہیں تو وہ سڑن سے پیدا ہوئی ہیں۔

ہوا میں بھی ہلکے دہی بات معلوم ہوتی ہے + ایک دن تو گرمیوں کا صاف و پاکیزہ دن ہو سکوتا ہے۔ دوسرے دن آسمان گھرا ہوا ہے + لیکن ہر شخص جانتا ہے کہ پانی کی بھاپ ہوا میں نہ معلوم موجود رہتی ہے وہ اکٹھی ہو کر موسم کی حرارت کی تبدیلی سے (اور اس موقع پر حرارت کی کمی سے) جم جاتی ہے + اس موقع پر ہم اس بات کو بھی دیکھتے ہیں کہ کس طور سے ہر ایک خاص درجہ کی ٹھنڈک سے خود اسکے موافق ہی شے شے بنتی گرتی ہے (اوس - کھر - بارش - اولہ یعنی پتھر - برف) تاہم اس بات کے جاننے میں کوئی وقت نہیں ہوتی کہ یہ سب چیزیں پانی سے ہی بنتی ہیں۔

گرم ملکوں کے دلدل کی جگہوں میں سڑتا ہوا مادہ دلدل سے اٹھکر ہوا میں شامل ہوتا رہتا ہے۔ پس ایسے شخص کا جسم کہ مادہ فاسد کا بار موجود ہے تھوڑی دیر اس موقع پر کھڑا رہنا بخار (جوش سڑن) پیدا کرنے کیلئے کافی ہے + دلدل سے اٹھتے ہوئے اخراجات جسم کے اندر کے مادہ فاسد (خارن میٹر) پر ایسا اثر کرتے ہیں جیسا خمیر گوندھے ہوئے گٹے میں - یعنی سڑن (بخار) پیدا کرتے ہیں + تمام بند پانی بھی ایسے ہی اثر کرتے ہیں گو ہمدرد تیزی سے نہیں + پہاڑ کی صاف شفاف جھیلوں (جنکی پتھر پٹی تلی کی وجہ سے سڑن نہیں ہوتی) اور زمین کے دیگر بند تالابوں کے فرق کو ذرا ملاحظہ فرمائیے۔

بعض اوقات آخر الذکر (تالاب) بھی اچھے صاف رہتے ہیں۔ لیکن موسم کی ہر ایک تبدیلی کے ساتھ پانی میں سڑن پیدا ہوتی ہے۔ سڑن بچے سے اٹھکر تمام جھیل کو گدلا کرتی ہے

بچوں کے امراض کی خاصیت۔ پیدائش، غرض اور انکا علاج

پس اکثر اس بات کی شناخت کیا جاسکتی ہو کہ پانی کے بچے کی زمین کیسی ہو۔ ٹھیرے ہوئے پانی میں جسکی تلی میں کیچڑ ہے اکثر ایک قسم کا جوش۔ ٹھیک ٹھیک اسی طریقہ میں جیسے کہ دلدل کے پانی میں بوجھتیل موسم آیا کرتا ہے۔ اور تب دیگر استیامین یہ بطور خمیر کے کام دیتا ہو + یہ کارروائی جوش صاف طور سے نظر آسکتی ہے اگر حالت موسم سرد اور گرما کا مقابلہ کیا جاوے + موسم سرد میں دلدل کا ٹھیرا ہوا پانی ذرا زیادہ صاف ہوتا ہے کیونکہ سردی سے ہر طرح کا جوش اور سڑن رکتی ہے۔ لیکن گرم موسم میں یہ گدلا ہو جاتا ہے اور ناگوار معلوم ہوتا ہے +

سوال صرف یہ ہو کہ جب براہ راست چھوت کا لگنا غیر ممکن ہے تو کسی عالمگیر بیماری (وبائی مرض) کا سبب کیا ہو سکتا ہو۔ کیونکہ ایک ہی مرض کو آج ہم ایک مقام پر دیکھتے ہیں اور کل دوسرے مقام پر + یہ امر ظاہر کیا جا چکا ہے کہ جسم کے اندر بغیر موجودگی مادہ فاسد (فارن پیٹر) کے عالمگیر بیماریوں کے ہونے کا تو کوئی سوال ہی نہیں ہو سکتا + زیادہ قریب دیکھنے پر عالمگیر بیماریاں ہر سال ہوتی ہوئی ہلکتی ہیں۔ گو کہ ہمیشہ اس قدر زیادہ پھیلی ہوئی نہیں ہوتیں جیسا کہ ابتدائے ششہ کا ان قلو انزا + لیکن اس بات سے کون شخص واقف نہیں ہے کہ ہر سال خاص خاص وقتوں پر امراض خسره۔ سُرخ بخار۔ ڈفٹیریا۔ کالی کھانسی۔ زکام۔ ان قلو انزا۔ وبائی طریق میں ظاہر ہوتے ہیں + عموماً عوام کے یکساں طرز معاشرت کے لحاظ سے یہ بات نکلتی ہو کہ ان میں مادہ فاسد کا بار عموماً (خواہ بحساب اس کے مقدار خواہ بحساب اس کی قابلیت کے)

اسی طور سے ایک قسم کی یکساں حالت ظاہر کیا کرتا ہے + اب اگر ایک ہی تحریک کرنیوالا سبب اس مادہ پر اثر ڈالے یعنی اگر موسم ایک ہی قسم کی بیرونی تحریک جسم کی ضروری قوتوں کو دلاوے تو آخر الذکر بھی ایسی ہی کوششیں (بخار) مادہ فاسد کو خارج کر کے تندرستی حاصل کرینگی + اور جبکہ بہت سے شخصوں میں (مادہ فاسد کا) بار زیادہ تر یکساں ہو تو اوسکے مانند سبب سے اسی کے مطابق اثر بہت سے لوگوں میں پیدا ہوگا۔ اس طور سے مرض وبائی پیدا ہو جائیگا + لیکن کسی شخص کو یہ ہرگز بھولنا نہیں چاہیے کہ امراض وبائی میں بھی علیحدہ علیحدہ مریضوں کی حالت ایک ہی نہیں ہوتی ہمیشہ انکی علامات اور طریقہ روانی مرض میں کچھ نہ کچھ فرق ہوتا ہو + جب کبھی کہ کوئی مرض وبائی

ایسا کہ ہنر انفلو انزا کی حالت میں دیکھا ہے۔ آج کہیں اور کل کہیں ظاہر ہوتا ہے تو سبب اس کا محض موسم ہی ہے۔ اس بات میں ایسے امراض طوفان باد و باران سے مشابہ ہوتے ہیں جو طوفان کہ سبب اوٹا و بانی طریق میں ظاہر ہوتے ہیں یعنی آج ایک جگہ اور کل دوسری جگہ + جبکہ کوئی مرض و بانی کسی جگہ میں اکیلا بھی پھوٹ نکلتا ہے تو براہ راست چھوٹ کا لگنا جیسے کہ ظاہر ہو چکا ہے۔ مرض کے پھیلانے میں بقیہ باتوں کی کمی کو پورا کر دیتا ہے۔ ٹھیک ٹھیک ویسے ہی جیسے کہ گذشتہ واپائے انفلو انزا میں +

ایسی وبا میں جو کہ بہت دور تک پھیلی ہوں سبب حال میں کم ہوتی ہیں + لیکن جیسے کہ مذکور ہوا اس کا اکیلا سبب یہ بھی ہے کہ اطباء نے لوگوں کی ضروری قوتوں کو ایسا زیادہ بے حس کرنا سیکھ لیا ہے کہ لوگوں کو مضائقہ کڑا لےنے والے حملہ و بانی اوقات نازک (کیونکہ ٹیوکر امی سس) میں جسم صرف اسی وقت ضروری مقدار قوت زندگی کو بھر باقاعدہ اکٹھا کرتا ہے جبکہ خاص دباؤ کی وجہ سے ایسا کرنے پر مجبور ہوتا ہے + مگر اس کا نتیجہ لازمی طور سے یہ ہوتا ہے کہ ایک اور زیادہ خراب اور تمام جسم میں مرن (پوشیدہ) حالت مرض کی پیدا ہو جاتی ہے۔ اور شک نہین ہے کہ وہ وقت ضرور آئے گا جبکہ اس امر کو سب جگہ لوگ جان جائیں گے +

اس کل گفتگو کے مطلب کو اکٹھا کرنے پر ہم یہ باتیں حاصل کرتے ہیں

(اول) مرن حالت میں امراض کے قتل ہونے میں (یعنی والدین سے بچوں میں) کو صرف مادہ فاسد (فارن میٹر مادہ غیر) ہی اس ارسال کا سبب ہے + جو کوئی شخص اس طور سے مرض کے ایک سے دوسرے میں پہنچنے کو روکنے کا خواہشمند ہے تو پس اس کو سب سے اول اس مادہ سے نجات حاصل کرنی چاہیئے + یہ طریقہ ارسال بہت ہی خراب طریقہ مرض کے بڑھانے کا ہے۔ کیونکہ یہ بات ہر مرض میں واقع ہوتی ہے۔ حالانکہ مرض حاو کے ذریعہ چھوٹ صرف اسی وقت لگتی ہے جب رجحان طبیعت اس طرف موجود ہے + اس بات کی نتیجہ کہ جسم میں کس حد تک مادہ فاسد پوشیدہ حالت میں بھرا ہوا ہے بذریعہ سائنس آف فیشیل اسپریشن ہو سکتی ہے +

(دوم) مرض حاو کے پھیر چھوٹ لگنے کی حالت میں امراض و ایک شخص سے دوسرے شخص میں سر ہوئے مادہ کے معمولانہ ذریعہ پھیر چھوٹ لگتی ہیں + لیکن اس سے دوسرے شخص کے جسم میں مادہ فاسد (رجحان طبیعت) کی موجودگی کو بغیر چھوٹ کا لگنا غیر ممکن ہے۔ کیونکہ مرض صرف اس مادہ کے مرنے سے ہی پیدا ہوتا ہے + پس بیمار کے کمرے میں صاف ہوا کا

نوٹ ۱۰ - بچے والدین سے اولاد میں وقت ولادت سے مرض کا بوجھ نچنا -

نوٹ ۱۱ - بچے ہر مرض بذریعہ والدین اس کے بچوں میں ابتداء سے پیدائش سے ہی آ سکتا ہے -

بچوں کے امراض کی خاصیت - پیدائش - غرض اور اونکا علاج

موجود ہونا امر مقدم ہے + بچہ اسکے کہ کھڑکیاں کھولی رکھی جاوین یا مکان کو ہوا دار کرنے کا کوئی آلہ استعمال کیا جاوے اور کوئی ذریعہ اسکے (صاف ہوا کے) حاصل کر نیکا نہیں ہو + تمام خشکیات اور ہضم کی ہوائی سمیات کے اثر کو دور کرنے والی ادویات جبکہ استعمال اسقدر زیادہ کیا جاتا ہو مادہ فاسد کو دفع نہیں کرتیں بلکہ محض ہوا کو خراب کرتی ہیں + اویسکے ساتھ سے ہماری تندرستی کے محافظ یعنی قوت شامیہ کے جوہر کو گند کر دیتی ہیں - اور مریض کے بہت ہی بدبو دار انخراات کی طرف سے اسے اوسکو لا پر واہ بنا دیتی ہیں - اونکا عمل ٹھیک ٹھیک مثل مذکورہ بالا ادویات کے ہو ا کرتا ہے یعنی بہتری کے لئے نہیں بلکہ خرابی کے لئے + تمام کوششیں ان بناتانی اجسام کو جو کہ سٹرن سے پیدا ہوتے ہیں ضائع کرنے کی چاہیں کی جاوین - لیکن اوس میں کامیابی کبھی نہوگی - اور چونکہ بہت تھوڑا ہی ناقص مادہ جسم میں سٹرن پیدا ہونے کے لئے کافی ہوتا ہے - پس ہوائی سمیات کا بذریعہ ادویات صاف کرنا کوشش بے فائدہ ہے + مناسب علاج محض وہی ایک ہے جو کہ جسم کو صاف کرتا ہے اور مادہ فاسد یعنی مرض کی جانب رجحان کی جڑ کو باہر نکال دیتا ہے + آپ اسکو جانتے ہیں - یعنی فریکیشن سپ اور سٹریپا تھنر اور اسٹیم با تھم + مریضوں کے علاج میں اکثرین انکے متعفن انخراات کے سونگھنے پر مجبور ہوا ہوں + اسکے بعد فریکیشن سٹریپا تھم لینے کے وقت ویسی ہی بُری بو اکثر خود میرے جسم سے نکلی ہو - یہ ذرا کم سخت تھی + ابجگہ ایک ثبوت ہم کو بہت صاف اس امر کا ملتا ہے کہ جسم کی ضروری قوتیں بذریعہ غسل اسقدر زیادہ ہو گئی تھیں کہ مرض کی سمیت کو وہ خارج کر سکا +

(سیوم) پیادہ علاج ہوا تمام وبائی امراض کے اڑ کر لگنے سے بھی بچاتا ہے کیونکہ اسکے ذریعہ سے مادہ فاسد (رجحان طبیعت) جسم سے دور ہو جاتا ہے اور بغیر اسکے کسی مرض - اور پس کسی وبائی مرض کا ہونا ممکن نہیں + اس طریق پر میں دکھلا چکا کہ مرض کا ایک جسم سے دوسرے جسم میں پہنچنا اور اس سے چھپوت کا لگنا صرف اسوقت ممکن ہے جبکہ مادہ فاسد میں موجود ہو + بغیر اسکے کوئی مرض نہیں اور بغیر مرض کے کوئی چھپوت نہیں + لیکن جسم کے اندر مادہ فاسد (فارن میٹر) کے بارے میں مطلب صرف اندرونی غلاطت سے ہی ہے + جو شخص اپنے جسم کو اندر سے - اور نہ کہ صرف باہر سے صاف رکھنا جانتا ہے وہ حملہ شتم کی چھپوت لگنے سے محفوظ ہے +

یہ محض صفائی ہی ہے جس سے کہ شفا ہوتی ہے + شخص یہ ہمیشہ خیال کرتا ہو کہ (مرض کی) مختلف صورتوں کے نیچے نئے اور مختلف اسباب پوشیدہ ہوتے ہیں۔ اور اس امر کو بالکل بھول جاتا ہو کہ نیچر بسا اوقات ایک ہی چیز کو بہت زیادہ مختلف شکلوں میں ظاہر کرتی ہے + یہ بات تتلی کے کیڑے اور تتلی کی لٹ میں - نیز بارش - برف - اولہ - اوس اور کھر کی حالت میں ہم کو نظر آتی ہے +

مذکورہ بالا باتوں کو لحاظ کر کے اگر ہم اب ان تدابیر کا خیال کریں جو کہ پیشہ ڈاکٹری امراض حاد مثلا دفتہیر یا چیچک سینٹلا - ہیضہ - کی حالت میں چھوت لگنے کو روکنے کے لیے استعمال کرتا ہو - تو شخص کو حقیقت افسوس معلوم ہو ویگا + ہم دیکھتے ہیں کہ تمام گھروں سے تعلق قطع کر دیا جاتا ہو - اور کانات میں ہر جگہ کار پولک ایسٹر اور دیگر بیکار ہوا صاف کرنے والی ادویات کی پو بھری رہتی ہو جن ادویات کی نسبت خیال کیا جاتا ہو کہ چھوت کے مواد کو رفع کرتی ہیں + شخص کا صبر جاتا رہتا ہو جبکہ وہ بار بار اخبار و مین جہازوں کے ہفتوں بلکہ مہینوں تک اس غرض سے کواریٹن ٹائن میں رکھے جانیکا ذکر پڑھتا ہو تاکہ چھوت نہ لگے + جو شخص کہ اس قدر عرصہ تک مریضوں کے عملی علاج میں لگا رہا ہو جس قدر کہ میں لگا رہا ہوں - تو اوس کو چھوت کے خطرات کی ایک بالکل مختلف ہی تصویر نظر آوے گی اگر اوسکی آنکھیں کھلی ہوئی ہیں + میں نے دفتہیر یا - سرخ بخار - خسرہ - چیچک سینٹلا کے بھانچوں کو اونکے بھائی یا بہنوں کے ساتھ ایک ہی بستر میں سوتے ہوئے دیکھا ہے - اونکے خاندان کی حالت کے لحاظ سے کوئی اور طریقہ اختیار نہیں کیا جاسکتا تھا - اسپر بھی چھوت نہ لگی کیونکہ اون دیگر بچوں کو (مرض کی جانب) رجحان طبیعت نہ تھا یعنی اونہیں مادہ فاسد کا بار نہ تھا جو کہ مرض کے بڑھنے کے لیے اُسکو غذائیت پہنچانے والا ہوتا + برعکس اسکے بیٹے بعض بعض گھرانوں میں دیکھا ہو کہ تمام بچے ایک دوسرے کے بعد مرض سرخ بخار میں - دفتہیر یا میں - اور چیچک سینٹلا میں بیمار ہو گئے ہیں باوجودیکہ حکیموں کی رائے کے موافق جملہ ہدایات متعلق ادویات صفائی پر عمل بہت ہی پورے طور پر کیا گیا تھا + ایسی حالتوں میں بھی میں نے بچوں کے والدین کو پیشتر سے آگاہ کر دیا تھا کہ گو سر دست ایک ہی بچہ بیمار ہوا ہے لیکن دیگر بچوں کو بھی مرض لگ جاسکتا ہے - کیونکہ

نوٹ: یہ بھری تانوں کہ اگر کسی جہاز پر کسی مرض متعدی کے موجود ہونیکا شبہ ہو تو اوسکو ایک ہیاد ستروہ کے بیٹے سب جہازوں سے علیحدہ کر دیتے ہیں تاکہ اوسکی چھوت نہ دور ہو جاوے - بعد گزرنے بعد کے وہ دیگر جہازوں سے مل سکتا ہے اور اسکے مافر ذیل آمد و رفت کھول دیا جاتی ہو - پہلے یہ زمانہ چالیس دن کا رکھا جاتا تھا - اب میعاد کم بھی کر دیتے ہیں - اس طریقہ میں علیحدہ رکھے جانے کو کواریٹن ٹائن کہتے ہیں - ۱۲

بچوں کے امراض کی خاصیت - پیدائش - غرض اور انکا علاج

سائنس آف فیشیل اسپریشن کے ذریعہ سے مجھے یہ بات معلوم ہو گئی تھی کہ ایسے امراض کی طرف
انہی طبیعت میل کرتی ہے + پس ہم دیکھتے ہیں کہ ڈاکٹروں کی ان امراض و بائی کی روکنے والی مجوزہ
تدابیر کیسی فضول ہیں + ہم کو صرف بچہ کی طرف دیکھنا چاہیے تاکہ یہ معلوم ہو جائے کہ واقعی بات ایسے
ہی ہے + جگل مین ہکویڑا نے درخون کی جڑیں مٹی میں جنکو کہ کیڑوں مکوڑوں نے کھا ڈالا ہے اور
جنگے اوپر کہ لکڑی پھول کر مختلف چیزیں پیدا ہو گئی ہیں - اور ہر خلافت اسکے اوسکے قریب ایک نیا
پیر ہڑی ہمارے ساتھ نکل رہا ہے اور باوجودیکہ خطرناک دشمنان اسکے ارد گرد موجود ہیں یہ ان کی
بالکل پرواہ نہیں کرتا + اگر اس بچے درخت میں مرض کا تخم لگ گیا ہوتا اور ہر درخت کرنے والا ناقص
مادہ اس میں بھرا ہوتا تو ضرور یہ کیڑوں مکوڑوں اور سانپ کی ٹوپی وغیرہ کی پیدائش سے بری نہ ہو سکتا
لیکن حالت موجودہ میں اسکی شاخیں زور کے ساتھ نکلتی ہیں - کوئی کیڑا مکوڑا اسکو ضرر نہیں پہنچا
سکتا - نہ سانپ کی ٹوپی وغیرہ کے قسم کی کوئی شے اسپرجم سکتی ہے - وجہ ان کل باتوں یہ ہے
کہ (ان چیزوں کے لئے) مناسب قسم کی غذا اس میں موجود نہیں ہے -

- ہی میری آرزو ہے کہ جو کچھ چھوت کے بارہ میں میں نے کہا ہے اسکی ضرورت کو عام لوگ بخوبی سمجھ
لیوں تاکہ ادویات سے علاج کرینوالے متعصب اشخاص کی غلط اور وہم کی تعلیم کا اثر دور ہو - تب عام لوگ
کسی مرض متعدی کے پھوٹنے پر اپنی عقل کو ہاتھ سے نہ دیونگے بلکہ صبر اور اطمینان کے ساتھ علاج میں
مصروف ہونگے



وجع مفاصل اور نقرس - عرق النساء - اعضا کا مڑ جانا - لنگڑاؤ لنگاپن
ہاتھوں اور پیروں کا سرد ہونا - سر کا گرم ہونا

ان سب کا سبب اور علاج

ایک لکچر

لیڈیز اور جٹلیمن۔

روما ٹرم اپنی وجع مفاصل یا گٹھیا کا مرض ایسا زیادہ پھیلا ہوا ہے کہ اس ترقی کا ذکر سننے سے
جو کہ سینے اسکے علاج میں کری ہے۔ آپ لوگوں کو دلچسپی ہوگی۔ زمانہ سابق میں صرف زیادہ عمر کے اشخاص خاص کر
مرد ہی اس وجع مفاصل میں مبتلا ہوتے تھے۔ لیکن آج کل کسی عمر اور کسی جنس کے شخص کو یہ
نہیں چھوڑتی۔ بچے بھی خاص کر اس میں گرفتار ہوتے ہیں۔ یہ بات بھروسہ کے ساتھ کہی جاسکتی ہو
کہ باوجود ہیشمار ادویات کے جو اس مرض میں استعمال کی جاتی ہیں۔ یہ مرض بڑھ گیا ہے۔ سبب کا ہر حصہ
اس میں مبتلا ہو سکتا ہے۔ ایسا کون ہے جس نے کسی نہ کسی وقت گٹھیا کے ان موزی
وردون کو پیر۔ ہاتھ۔ کندھے۔ سر۔ یا دانٹوں میں برداشت نہ کیا ہو۔ سب سے زیادہ خوف
والا نالہ والا غالباً وہ درد ہے جو کہ جوڑوں میں ہوا کرتا ہے۔ یعنی آرٹیکولر روما ٹرم +

لوگ اس مرض کے سبب کو دریافت کرنے کے لیے بہت ہی کم تکلیف اٹھاتے ہیں۔ یہ بات ہمیشہ کہی جاتی ہے کہ
”بچہ سردی لگ گئی“ جو حقیقت یہ تعجب کی بات ہو کہ ہماری صدی کی ایجاد کرنیوالی ذہانت نے کسی قسم کا ایسا موسم
نکالنے کی کوشش نہیں کری جبین کہ جوان اور بوڑھوں کو زکام پیدا کرنے کی قابلیت ہو۔ لیکن اس سردی لگ جانے کے
بارے میں کچھ اور بھی کہنا باقی ہے + فرض کیجیے کہ سردی اور تری کے موسم میں سپاہیوں کی
ایک رجمنٹ کھلے ہوئے میدان میں باہر بھیجی گئی ہے۔ یہ لوگ قریب قریب ایک ہی عمر کے

۱۵ اسکور وائلک فیور بھی کہتے ہیں۔ یعنی جوڑوں میں درد اور شدت سے بیمار ہوتا ہے +

وجع مفاصل و نقرس - عرق النساء - اعضا کا مڑ جانا - لنگڑا اور لنگاپن وغیرہ
 اور عام لوگوں کی رائے میں قریب قریب ایک ہی تندرستی کے منتخب لوگ ہوا کرتے ہیں + انکی دلچسپی پرستی
 جینٹ کے میدان سے واپس آنے پر مختلف طریقوں میں اثر ظاہر ہونگے + بعض انہیں کھانسی اور زکام کی شکایت
 کرینگے۔ دوسرے لوگ شاید دانت کے درد کی یا چند دیگر لوگ درو گٹھیا کی۔ لیکن زیادہ حصہ آدمیوں کا اپنی اچھی
 حالت تندرستی میں ہو چکا یا کہ خفیف علامات مثل دوسرے نجات ہی حاصل کر چکا ہوگا + لیکن اس
 سبب کا سبب موسم ہی بتلایا جاتا ہے۔ اور وہ لوگ جو کہ ایسا کہتے ہیں ظاہر صبح کہتے ہوئے معلوم ہوتے ہیں کیونکہ لوگوں
 کے جسموں میں تبدیلیاں (جیسا کہ خود انکو معلوم ہوا) انکے ہمیشہ گھلی ہوئی ہوا میں ہونے سے ہوتی ہیں +
 لہذا دل سبب اسکا غلط فہمی میں تلاش کیا جاتا ہے + دنیا میں مشکل سے ہی کوئی نتیجہ بمقابلہ اس کے کہ جو
 اس موقع پر نکالا گیا ہے زیادہ غلط نکالا گیا ہوگا یعنی کہ ایک ہی موسم ایک شخص کو تو ایک ہی وقت
 میں بیمار کر سکتا ہے اور دوسرے کو اچھا +

اور ہم ایک امر واقعی ہے کہ صدیوں تک بیمار انسان کو درحقیقت بہت ہی تھوڑی امداد ایک ایسے مثلاً
 مرنے سے پہنچائی گئی ہے جو کہ اس قسم کی ایک دوسرے سے ضد باتوں کو حل کرنے کے ناقابل ہے۔ برخلاف اسکے
 گٹھیا کی شکایتیں خاص کر بہت زیادہ بڑھ گئی ہیں +

گٹھیا کا اثر صرف جسم کے ایک جانب ہوا کرتا ہے۔ یا صرف ایک ٹانگ ایک بازو یا ایک کندھے پر + میری
 رائے میں محض یہی واقعہ کافی طور سے ثابت کرتا ہے کہ موسم کا تصور نہیں ہے کیونکہ یہ بات بالکل
 قیاس میں نہیں آتی کہ گٹھیا صرف ایک ٹانگ یا ایک بازو کو ہی پکڑ لیتی ہے جب کہ دونوں ٹانگ
 اور دونوں بازو پر ایک سا ہی اثر باہر کی جانب سے پڑتا تھا + یہ بھی اکثر ہوتا ہے کہ کوئی شخص
 ایک ہوا دار دریچے کے جانب اپنا دایا ہاتھ کر کے بیٹھا ہے مگر گٹھیا کا اثر اسکے بائیں ہاتھ میں ہوتا ہو
 اگرچہ بائیں ہاتھ بمقابلہ دایا ہاتھ کے ہوا سے زیادہ دور تھا اور زیادہ محفوظ تھا + پس اگر ہم گٹھیا سے
 بچنے میں بمقابلہ پیشتر کے زیادہ کامیابی چاہتے ہیں تو ہم کو چاہیے کہ اسکے سبب کی زیادہ
 ہوشیاری کے ساتھ تلاش کریں +

اول ہم کو یہ بات غور سے دیکھنی چاہیے کہ اس بیماری میں اور دیگر امراض میں کیا کیا باتیں مشترک ہیں +
 اگر ہم اچھے طور سے گٹھیا کے کسی مریض کا امتحان کریں تو ہم کو معلوم ہوگا کہ اسکو بخار بھی ہے۔ اور درد کے مقامات

میں درم اور سوزش موجود ہے۔ ماضیہ بھی درست نہیں ہے + ہم یہ بات بھی دیکھتے ہیں کہ سوزش خاص کر آرٹیکولر روماتزم کی حالت میں ہمیشہ مقامات مقررہ میں ظاہر ہوا کرتی ہے + وہ علامات جو کہ بتلائی گئی ہیں ہم کو فوراً سبب کے ایک درجہ قریب تر لیجاتی ہیں۔ سردست ہکوتین علامتوں تک محدود رکھنا چاہیے یعنی بخار۔ سوزش اور ہڈا ماضیہ۔ اور اس بات کو دریافت کرنا چاہیے کہ کس وجہ سے یہ باتیں پیدا ہوئیں + یہ بات تو ہیں کہ چکا ہون کہ جوڑوں کی گٹھیا میں درد ہمیشہ مقررہ مقامات پر ہوا کرتا ہے + تعجب ہے کہ میرے وسیع تجربہ میں ایک مرتبہ بھی ایسا نہ ہوا کہ آرٹیکولر روماتزم کے مرض میں بڑا حصہ درد کا علاوہ جوڑے کے نیچے کے کسی اور دوسرے مقام پر محسوس ہوا ہو۔ مثلاً گھٹنے کے اوپر کی جانب کبھی نہیں بلکہ ہمیشہ لگے نیچے کی جانب + یہ بات اتفاقیہ نہیں ہے بلکہ اسکا کوئی سبب ضرور ہوگا۔

جیسا کہ بیان کر چکے ہیں جسم میں فارن میٹر (مادہ غیر - مادہ فاسد) بغیر بخار پیدا کیے ہوئے جس سے کہ مادہ جسم سے نکلے۔ اکثر جسم میں پھیل جاتا ہے + ایسی حالت میں جسم اس قدر زیادہ فارن میٹر سے بھر جاتا ہے کہ اسکا بھر جانا ممکن ہے + ہر کیف بر فستان میں اور مختلف ملکوں میں یہ حالت واقعی بالغ اشخاص کی ہوا کرتی ہے + اگر ایسی حالت میں ہوا کی حرارت دفعتاً گھٹ جاوے تو مواد اپنی اصلی جگہ کو پھر واپس ہونے لگے گا + یہ بات ہم جانتے ہیں کہ گرمی سے تمام چیزیں پھیلتی ہیں اور سردی سے سکڑتی ہیں + یہ عام قدرتی قاعدہ جسم انسان میں بھی صحیح پایا جاتا ہے۔ بخار کی حالت میں اس پھیلنے کو ہم صاف صاف معلوم کرتے ہیں۔ اور برعکس اسکے جوڑوں اور دستاؤں کے اندر سردی سے ماتھ پیروں کا سکڑنا + اعضا کا اسطوریہ سکڑنا اس مادہ فاسد پر جو کہ ان میں جمع ہے ایک قسم کا دباؤ ڈالتا ہے۔ اسکو (مادہ فاسد کو) کثرت دیدیتا ہے اور اسکی اصلی جگہ یعنی پیڑ کی طرف اسکو واپس کرتا ہے + جوڑوں میں مادہ فاسد اکٹھا ہو جاتا ہے۔ اسکی رفتار میں جوڑوں کی متواتر حرکت سے روکاؤٹ ہو جاتی ہے + اس روکاؤٹ کے مقابل میں دباؤ پڑنے سے سوزش مع درم پیدا ہوتی ہے جس سے کہ سخت درد معلوم ہونے لگتے ہیں اور چونکہ مادہ واپسی کی حالت میں ہے سوزش مع درم اور درد ہمیشہ جوڑوں سے نیچے معلوم ہوا کرتے ہیں یعنی گھٹنے کے نیچے۔ کندھے کے جوڑے کے نیچے وغیرہ وغیرہ +

۱۵ یعنی اس مادہ کے دباؤ پڑنے سے جو کہ پیڑ کی طرف واپس ہو جاتا ہے +

وجع مفاصل و نقرس - عرق النساء - اعضا کا مڑ جانا - لنگڑا اور لنجا پن وغیرہ
 سپاہیوں کی تمثیل پر اگر ہم پھر غور کریں تو ہلکے اور بھی زیادہ یقین اس بات کا ہو جاوے گا کہ مرض
 کا اصلی سبب خود جسم کے ہی اندر ہونا چاہیئے اور تمام وہ بات جو کہ موسم کرتا ہے یہ ہے کہ جسم میں ایک
 قسم کی پلٹ پیدا کر دیتا ہے یعنی موزن اور ناقص حالت کو حالتِ حاد یعنی حالتِ بخار میں تبدیل کر دیتا
 ہے + پس مرض کی علامات صرف جسم کے انہیں حصوں میں ظاہر ہوتی ہیں جنہیں کہ فارن میٹر
 (مادہ غیر - مادہ فاسد) کی کچھ مقدار موجود ہے +

ہلکے بات بہت صاف معلوم ہو گئی کہ آرٹیکولر روماتزم کس طور سے پیدا ہوتی ہے + اگر ہم گٹھیا کے
 کسی مرض کا علاج کرنا اختیار کریں تو مقاماتِ مادی کا محض کوئی مقامی ہی علاج کرنا بیشک خلاف



تصویر بوتل

عقل ہوگا + تکلیف کم کرنے کے لئے - مادہ کو پتلا کرنے کے لئے - اور اسکے لئے راستے کھول دینے کو
 ایک مقامی اسٹیم بائٹھ دیا جاسکتا ہے - لیکن شفا حاصل ہونے کے لئے فارن میٹر (مادہ غیر - مادہ فاسد)
 کو رفتہ رفتہ تدریجی آلاتِ استخراج مواد کی جانب کھینچ لینا چاہیئے اور وہاں سے
 خارج کر دینا چاہیئے +

بیشک یہ بات صرف آرٹیکولر روماتزم کے ہی بارہ میں سچ نہیں بلکہ عموماً روماتزم
 کے بارہ میں + جہاں کہیں کہ یہ (گٹھیا) ظاہر ہوتی ہے - مثلاً کندھوں میں - کمر میں - کسی جانب
 میں - گردن یا جوڑوں میں - (وہاں یہ) رگڑ کی وجہ سے ظاہر ہوتی ہے - فارن میٹر کے لئے
 کوئی رکاوت یا مقابلہ کرنے کے لئے کچھ نہ کچھ ہونا چاہیئے - جسم کے اندر جوش کھاتے

ہوئے مواد کو رکاوٹ ملتی ہے کیونکہ جوش جیسے کہ بوتل کی حالت میں پھیلتا ہے۔ بغیر رکاوٹ پائے ہوئے نہیں پھیل سکتا۔ بوجہ اس رکاوٹ کے جو کہ اعضا سے مثلاً گروسے۔ معدہ۔ دل۔ پیچھے پڑے۔ اور جڑوں سے پہونچتی ہے۔ ہر جگہ رگڑ پیدا ہوتی ہے + اگر حرکت زیادہ ہے تو درد پیدا ہو جاتا ہے + لیکن یہ بات صاف ہے کہ چونکہ فارن میٹر اعضا سے لگتا ہے اُن میں اکٹھا ہوتا ہے اور جگہ قائم کر لیتا ہے اسوجہ سے آخر الذکر (یعنی اعضا) میں ایک تبدیلی واقع ہوتی ہے اور اوٹمن مرض پیدا ہو جاتا ہے +

تمام درد تمام روماتزم یعنی گھٹیا (خاص لفظ سے کچھ سروکار نہیں ہے) ہر ایک قسم کی چپس۔ جلن کا معلوم ہونا۔ ہر ایک قسم کا دباؤ صرف رگڑ سے ہی پیدا ہوتا ہے۔ اور رگڑ فقط حرکت سے ہی آتی ہے +

یہی بات ہے جو کہ میں آپ صا جو نے گھٹیا یعنی روماتزم کے سبب کے متعلق سب سے اول کہا ہے کہ گھٹیا اس مسئلہ کے ثابت کرنے کے لئے بھلہ بہت سی حالتوں کے چند حالتوں کا جو میرے مطلب میں بار بار ملتی ہیں اب میں ذکر کروں گا۔ اور اس طریق سے آپ کو طریقہ علاج سمجھاؤں گا +

اس سال کے شروع میں مجھے ایک عورت نے بلایا جو کہ حسب بیان اس کے شوہر کے۔ روماتزم کے مرض میں بہت ہی گرفتار تھی۔ خاص کر داہنی ٹانگ میں۔ اس کے اوپر بھی جوڑ میں۔ کمر اور گردن میں + عورت نے یہ سوال کیا کہ اُسے مسٹر کیوہنی آپ کس علاج کے کرنے کا ارادہ کرتے ہیں + پیشتر کے علاج میں جو کہ چند ہفتوں تک ہوا تھا کوئی کامیابی نہ ہوئی تھی + اس قسم کے سوالات سننے کا میں عادی ہو گیا ہوں + اول میں نے یہ بات بتلائی کہ کس طور سے یہ درد پیدا ہوئے تھے + میں نے جواب دیا کہ میرے تجربہ کی روش ٹانگوں کے کمر اور جانگھوں کے علاج کرنے سے (اؤٹلوگڈ سے۔ رضائی وغیرہ میں لیٹنے سے) کچھ مقصد برابری نہ ہوگی + تمام درد جب تک کہ آپ شکایت کرتی ہیں سے اندرونی بخار کی علامات ہیں + پس ہم کو گرمی سے کام نہیں لینا چاہیئے بلکہ خرابی کی جڑ تک پہونچنا چاہیئے اور پڑھی ہوئی گرمی کو کم کرنا چاہیئے اس طریق علاج کی صحت آپ کو جلد نظر آ جاوے گی + چونکہ عورت بالکل ناتھ پیر نہ ہلا سکتی تھی اسوجہ سے غسل وسیٹھ کا ٹب اس کے پلانگ کے قریب رکھا گیا +

وجع مفصل و نقرس - عرق النساء - اعضا کا مڑ جانا - لنگڑا اور لٹچاپن وغیرہ
 اس مریضہ کو جو کہ فراسی حرکت پر بھی بڑے زور سے چلاتی تھی - تین اشخاص نے ملکر پانی میں بٹھلایا - مینے بیماری کی ایک
 وایک بوتل لایا کہ اس بیماری مریضہ کو ایک فریکشن سٹریٹج کرانے + میں خیال کرتا ہوں کہ پندرہ منٹ بھی نہ ہوئے ہونگے
 جبکہ وہ مریضہ جو کہ ابتدائیں متواتر کرتی رہی تھی - چپ ہو گئی - میں نے کہا کیا خوب تم تو دفعتاً بڑی خاموش ہو گئی
 اس کا جواب اس نے یوں دیا کہ "مان سب درو جاتے رہے" اس سے آپ دیکھتے ہو گئے کہ علاج صحیح ہوا تھا + کہ جاکھوں
 اور گروں میں درو اسی طریقہ میں اٹھتے تھے جیسے کہ میں بتا چکا ہوں - اور صرف ایسے ہی علاج سے اچھے ہو سکتے
 تھے + چند دنوں میں وہ عورت بغیر درو پٹنگ سے اٹھنے اور خود غسل کرنے کے قابل ہو گئی اور چند
 مہینوں میں وہ پھر اپنا کام کرنے لگی +

ایک دوسرا واقعہ اور ہے + ایک زیادہ عمر کے شخص نے جو کہ مہینوں سے اکیوٹ آرٹیکولر
 رو ماٹھرٹھ کا علاج بغیر کچھ نفع حاصل کیے ہوئے کر رہا تھا - مجھے طلب کیا اور مجھ سے دریافت
 کیا کہ کیا میں اس کی ایسی حالت میں امداد کر سکونگا + سائینس آف فیشیل اسپریشن کے ذریعہ سے
 تشخیص کرنے کے بعد میں نے بتلایا کہ اس کی امداد کرنے کے لیے ابھی بہت دیر نہیں ہوئی ہے + اس کی
 بائیں ٹانگ میں درو تھا + علاج اسی طریق پر کیا گیا جیسے کہ پیشتر کی مریضہ کی حالت میں - اور دو غسلوں
 نے اس شخص کو سپید واپس جانے کے قابل بنا دیا حالانکہ وہ گاڑی میں آیا تھا + اب سوال یہ ہے کہ صرف
 بائیں ٹانگ میں کیوں مرض ہوا اور نہ کہ دائیں ٹانگ میں +
 اس بات کو میں فیشیل کے ذریعہ سے سمجھاؤنگا +

اس لکچر میں جو کہ مینے بخار پر دیا ہے - میں مادہ فاسد کے ایک ہی جانب اکٹھے ہونیکو پوتل کے اندر اسی
 مادہ کاروائیونکو دکھلا کر شرح بیان کر چکا ہوں + غالباً آپ لوگوں کو بھی بغیر اور زیادہ سمجھانیکے صاف معلوم ہو گیا ہے کہ
 ایک جانب کا مرض - فلان میٹر کے ایک ہی جانب اکٹھا ہونیکے پیدا ہوتا ہے + اب آپ شاید یہ بات دریافت فرمائینگے کہ
 آخر الذکر حالت کیسے پیدا ہوتی ہے - کیونکہ یہ غلط ہے کہ جسم جہاں تک کہ ممکن ہے - زیادہ جگہ کر نیکے لیے مادہ کو (الگ
 الگ) تقسیم کر دیتا ہے گا + مان واقعی یہ اجتماع معمولاً بالکل ایک ہی جانب نہیں ہوتے ہیں - بلکہ
 قریب قریب ہمیشہ ایک جانب شروع ہوا کرتے ہیں -

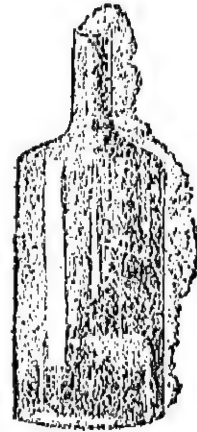
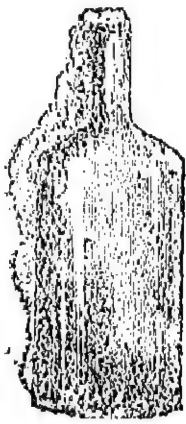
یعنی جسم مادہ فاسد کو تمام اپنے مختلف حصوں میں علیحدہ علیحدہ پیر پیر بٹھاتا ہے +

اور اسی جانب ہوتے رہتے ہیں جب تک کہ وہ جانب ضرورت سے زیادہ بھرنے جاوے۔ جسکی وجہ سے کہ مادہ کم و بیش دوسری جانب مجبوراً جاتا ہے + لیکن اول جانب بہت عرصہ سے (مادہ) زیادہ جمع ہو رہا ہے + ایک طرف اکٹھے ہونے کا سبب محض کشش سے متعلق ہے۔ یہ سبب محض اس بات سے پیدا ہوتا ہے کہ مادہ اس قاعدہ کا پابند ہے جو کسی شے کو کشش کی طرف رجوع کرتا ہے + چند سادہ تجربوں سے یہ بات صاف ہو جاوے گی + فرض کیجئے کہ ہم کانچ کی دو بوتلوں کو لیوین اولائن کو پانی سے بھر کر دیوین اور اسی حالت میں انگورات بھر رہے دیوین + صبح کے وقت انگور دیکھنے سے ہم کو کوئی تبدیلی معلوم نہیں ہوتی اور نہ یہ معلوم ہو سکتا ہے کہ بوتلین کس جانب پڑی رہی ہیں + لیکن اگلی شب اگر ہم تھوڑی سی مٹی ہر ایک بوتل کے پانی میں ملا کر اسکو ہلا دیوین اور پھر ان بوتلوں کو پہلے دن کی سی حالت میں رکھ دیوین تو اگلی صبح کو ہم کو ایک فرق نظر آوے گا + بوتلوں کو ہوشیاری کے ساتھ اٹھانے سے ہم کو فوراً معلوم ہو جاتا ہے کہ شب گزشتہ میں وہ کس جانب رکھی رہی ہیں۔ کیونکہ جس جانب وہ رکھی رہی ہیں اس جانب مٹی جمع ہو جاوے گی جسکے اوپر کہ پانی بالکل صاف ملے گا + اور اگر تیسری شب اس مٹی میں ہم کوئی چیز تیز خیر پیدا کرنے والی شامل کر دیوین تو اس کے بعد صبح کو ظاہر حالت تو ایک سی ہی معلوم ہوگی لیکن بوتلوں کو کھولنے پر اور انکو کسی گرم جگہ لیجانے پر بوتل کے اندر اس مٹی میں جوش پیدا ہونے لگے گا + جوش کھاتا ہوا مادہ اٹھ کر اس طرف کو نکل جاتا ہے جس جانب کہ بوتل لیٹی رہی ہے (دیکھو تصاویر۔ اسے اور مٹی) + پس یہ محض کوئی اتفاقیہ ہی بات نہیں ہے کہ مادہ بوتل کے ایک خاص جانب سے نکلتا ہے۔ کیونکہ یہ ہمیشہ اسی جانب سے نکلے گا جس جانب کہ بوتل میں یہ اکٹھا ہوا تھا +

مٹی میں بغیر کسی خاص خیر کے بھی جوش شروع ہوا ہوتا۔ اسی حالت میں اسکا انحصار صرف موسم کے اثر پر ہوا ہوتا۔ اور اسکے لئے شاید ہم کو بہت عرصہ انتظار کرنا پڑا ہوتا + اگر جوش کھاتے ہوئے مادہ کو کسی پھیلنے والی عمدہ طور سے بند بوتل کے اندر آپ خیال میں لاوین تو اس میں آپ کو جسم انسان سے اور بھی زیادہ مطابقت رکھتی ہوئی تمثیل ملے گی + جوش کھاتے ہوئے مادہ کے ٹکڑوں کو جگہ کی ضرورت ہے اور اسکو وہ بوتل کے اطراف کو پھیلا کر حاصل کرتے ہیں کیونکہ بوتل تو بند ہے +

وجع معال و فقرس عرق النساء۔ اعضا کا مڑ جانا۔ لنگڑا اور لٹخا ہن وغیرہ
 اُن کا روایوں کو جو کہ جسم کے اندر ہوتی رہتی ہیں یہ سادہ تجربے تمثیل کے ساتھ بتلاتے ہیں۔
 مادہ نیچے کی سمت جمع ہو جاتا ہے اور اس بات کا انحصار کہ یہ نیچے کی سمت کونسی ہے۔ خاص کر اس طریقہ
 پر ہوتا ہے جو کہ سونے کی حالت میں اختیار کرتے ہیں +

کسی پورے تندرست شخص کو دیکھ کر کوئی شخص یہ نہیں تمیز کر سکتا ہے کہ وہ شخص کس بل سونے کا
 عادی ہو + اُسکو بھی یہ بالکل یکساں ہے کہ آیا دہنی کروٹ سوئے یا بائیں۔ کیونکہ وہ ایک جانب ایسے ہی



تصویر لست

تصویر نئی

آرام سے لیٹ سکتا ہے جیسا کہ دوسری جانب + لیکن جبکہ جسم میں فارن میٹر (مادہ غیر۔ مادہ فاسد) کا بار
 موجود ہے تو میرے نئے طریقہ تشخیص کی روش سے یہ بات کہ بمقابلہ ایک جانب کے دوسری جانب اجتماع مواد
 کم ہو یا زیادہ۔ فوراً جان لینا بہت آسان ہو + جبکہ اجتماع مواد بہت ہی زیادہ ہو گیا ہے تو اسکا تقسیم ہونا زیادہ تر
 باقاعدہ ہو جاتا ہے حالانکہ حالت ایسی ہے چینی کی ہو جاتی ہے کہ شخص معلول کسی کروٹ بھی آرام کے ساتھ
 نہیں لیٹ سکتا بلکہ بہت بے آرامی کے ساتھ ہاتھ پیر مارتا ہے اور کروٹیں بدلتا ہے +

جب کہ ایک جانب خاص کر پھرتی ہوئی ہے تو یہ سمت بمقابلہ دوسری سمت کے زیادہ
 آسانی کے ساتھ یا زیادہ شدت کے ساتھ مبتلا ہے مرض ہو ویگی + پس آپ لوگ دیکھتے ہیں کہ یہ بات

۵ یعنی فارن میٹر کا جسم کے حصوں میں منتشر ہونا یا ہونا +

کیسے ممکن ہے کہ سلا کوئی شخص اپنا دامن کسی ہوا دار کھڑکی کے سامنے کر کے بیٹھے اور پھر بھی اسکے بائین ہاتھ میں گٹھیا ہو جاوے +

یہ بات سچ ہے کہ جسم انسان میں ایک جانب مادہ کا جمع ہونا ایسا جلدہ واقع نہیں ہونا جبیا جلد کہ بوتل کے اندر + لیکن نیچے اکثر مادہ کا بار ایک ہی جانب لپٹے ہوئے پیدا ہوتے ہیں - اسکی وجہ کیا تو امی والد کا ایام محل میں ایک ہی جانب لیٹ کر سونے کا عادی ہونا - یا وہ جگہ جو کہ نیچے نے رحم کے اندر اختیار کر لی تھی - ہوتی ہے +

اب آپ پر یہ بات واضح ہو گئی کہ سپاہیوں کی حالت میں جنکا ذکر کہ اوپر آچکا ہے کیوں دردندان وغیرہ ایک ہی جانب ہوا تھا - اور اسبطور سے آپکو یہ بھی بغیر وقت کے معلوم ہو جاوے گا کہ کیوں میر سے مریض کی صرف بائین ٹانگ میں ہی گٹھیا ہوئی تھی + متواتر ہر سون تک اپنی بائین کر دے سے اسی وہ سویا کرتا تھا - اسوجہ سے بار (فارن میٹر کا) ایک ہی جانب ہوا تھا +

سب سے پچھلے مریض کا علاج کرنے کے تھوڑے عرصہ بعد شہر مگر می برگ میں ایک ایسے واقعہ گٹھیا کے متعلق جبکہ عجیب خیال کرتے تھے - مشورہ لینے کے لیے مجھے بلایا + پس میں گیا - اور دیکھا کہ مریض بالکل معمولی قسم کا تھا - صرف علامات بہت سخت تھیں + گھٹنا اور ٹخنے کے حصے سے تھیں اور درد کرتے تھے اور گھٹنے کے اوپر کا حصہ بھی بہت سوجا ہوا تھا - پس مریض اپنی ٹانگ سیدھی نہیں کر سکتا تھا + اسے مجھ سے کہا کہ اسنے اپنی زندگی میں بہت تکلیف اٹھائی تھی - مرض نے ہر سال اسپر حملہ کیا تھا اور ہر دفعہ مرض زیادہ بگڑتا گیا + سہ سے بہتر تک وہ شخص مادہ ناقص سے بھرا ہوا تھا + نیا فارن میٹر (مادہ غیر) اسکے گھٹنے کی طرف دباؤ ڈال رہا تھا حالانکہ پرانا واپس تیار چاہتا تھا + سختی جلد لگتی ہوتی اور تبتہ مرض فقرس ہو گیا ہوتا + اسکی وجہ تھوڑی سی یہ تھی کہ مرض کا اب تک ہمیشہ مقامی علاج گرمی سے کیا گیا تھا + یہ سچ ہے کہ اس علاج میں حالت تبدیل ہو گئی تھی اور ظاہر اشفا ہو گئی تھی - لیکن درحقیقت مرض - محض تبدیل ہو کر - مرض مزمن ہو گیا تھا - مواد خاموش پڑا تھا لیکن ہر قسم کی جدید سٹرن سے حرکت میں آئے اسکے لیے طیار تھا +

۱۵۱ یعنی اگر علاج ٹھیک ٹھیک میرے طریقہ سے شروع نہ ہوتا تو گھٹنے میں سختی لگتی ہوتی اور یہی پھر فقرس کہلاتا +

۱۵۲ یعنی مقامی علاج میں جو ہمیشہ گرمی سے کیا گیا تھا +

وجع مفصل و نفرس - عرق النساء - اعضا کا مڑ جانا - لنگڑا اور لنگھان وغیرہ
 مقامات معلولہ اور بڑا یہ اس سبب سے ہوتا ہے کہ مائع اور مادہ ناقص کو کھینچنے کے لئے بہت دیر
 دینے تک ٹھنڈے غسل لینے سے گریز کرے۔

چند ہی دنوں میں اس علاج کو بہت سی بڑی کامیابی حاصل ہوتی ہے۔
 ایک مرتبہ ایک عورت نے مجھے کہہ لیا کہ اور پیرونین مرض نفرس کی بہت ہی تکلیف دہی ہے تو
 لیا۔ اس نے کہا کہ تمام علاج جو کہ اب تک کئے گئے ہیں سودہ پستہ ہیں + مینے اسکو یہ سمجھانے کی کوشش کی
 کہ اسکی بیماری محض انفرمافنس کے باعث ہوئی ہے اور افاقہ عیب ہی ممکن ہے جبکہ آخر الذکر (یعنی ہاضمہ)
 درست ہو جاوے اور جبکہ انٹریٹان اور جلیا اپنے اپنے کاموں کو مناسب طور سے کرنے لگیں + میں نے
 اسکی بے تین فریکشن سنٹر یا تھیریزانہ تجویز کیا۔ نیز مناسب ہڈیاں کوئی بیٹا فان میٹر (مادہ غیر - مادہ فاسد)
 جسم میں داخل ہو جاوے + چند ہفتہ بعد جو اس قدر صحت مند ہو گیا کہ بیشتر سرد تھے۔ بلکہ کافی گرم ہو
 ذرا سے فاصلہ پر گرمی صاف طور سے محسوس ہو سکتی تھی + پس ٹھنڈے غسلوں سے جسم میں سردی پیدا
 نہیں کر دی تھی بلکہ گرمی + اسکا کام فان میٹر کو دور کر دینے کا ہے اور اس طریقہ میں خون بہہ رہا ہے
 پیدا کر دینے کا۔ جس سے گرمی صحیح آجاتی ہے۔ ٹھنڈے سے عرصہ کے اندر جو دونوں میں سے حرارت منتج ہوگی
 اور جسم میں اجمالی (قدرتی) وجہ کی گرمی آگئی۔ مریشہ کو آرام ہو گیا +
 مرض نفرس کا ایک دوسرا واقعہ۔

ایک خاندان میں جہاں کہ میں نے چند ہفتے بچوں کا علاج کامیابی کے ساتھ کیا تھا۔ مجھے
 ایک چھوٹے کمرہ کے اندر بلایا گیا جس میں کہ مجھ سے کہا گیا کہ ان بچوں کی وادی رہتی ہے + اس نے
 مجھے ایک بات کہنے کی اکثر خواہش ظاہر کر لی تھی + اس نے کہا "میں دیکھتی ہوں کہ میرے بچوں
 کے علاج میں آپ کو کیسی کامیابی ہوئی ہے۔ کیا آپ کبھی بھی امداد نہیں کر سکتے؟" میں بڑی
 تکلیف میں ہوں اور ان تمام لوگوں کو جو میرے گرد رہتے ہیں بہت بڑی تکلیف دیتی ہوں۔
 میں تین سال سے ہانگے پر ہوں + میں نے مختصر جواب دیا "یہ بالکل ممکن ہے۔ اگرچہ
 خالقین مہیا کر لی جائیں۔ یعنی یوں کہیں کہ

اللہ ان لوگوں کو دے ان کا علاج جو اب تک کیلئے ان کی اور اس لئے خارج ہوتا ہے اور ان کو بالکل ایسا دے دے کہ ان کا

انٹریون۔ گردون اور جلد کا پہلے سے عمدہ فعل + آپ کی بیماری اخراج مواد میں نقص آنے سے پیدا ہوئی ہے۔ "مسٹر کیو مہنی شاید اس بات میں آپ صحیح ہیں۔ واقعی میں اس میں بڑی خوش ہوئی۔ کئی سال سے مجھے پسینہ نہیں آیا ہے پیشتر مجھے بہت پسینہ آیا کرتا تھا + انٹریون کا بھی یہی حال ہے۔ چوتھے پانچویں یا چھٹے دن ایک دفعہ۔ ورنہ میرا ہاضمہ اچھا ہے"

لوگوں کو یہ کہتے ہوئے سنا جاتا ہے کہ ان کا معدہ اور ہاضمہ بہت ہی عمدہ ہیں۔ صرف ان کو قبض کی تکلیف ہے + یہ ایک بڑا ثبوت اس بات کا ہے کہ لوگ عمدہ ہاضمہ سے کس قدر کم واقف ہیں + میں نے مریض کو جواب دیا کہ "ان۔ غذا جسم میں داخل تو آسانی سے ہوتی ہے لیکن ٹھیک ٹھیک باہر نہیں نکلتی + اور ان چیزوں کا کیا ہوتا ہے جو کہ جسم کے اندر داخل ہوتی ہیں؟ نفرس ناقص ہاضمہ کا نتیجہ ہے۔ اس سے کچھ کم و بیش نہیں ہے + یہ بات اس ضعیفہ کو جسکو پندرہ سال تھا مقبول معلوم ہوئی۔ اور اس نے مجھ سے درخواست کری کہ اسکا ایک یا دو دن کے اندر علاج شروع کر دیا جاوے + میں نے اپنے یہاں کی غسل دینے والی عورت بھیجی اور وہ طریقہ جس میں کہ غسل لینے جانیکو تھے تجویز کر دیا + مریضہ کو تین غسل روزانہ لینے پڑے جنکے بعد کو اسکو بستر میں اس غرض کے لیے رکھا گیا کہ اگر ممکن ہو سکے تو اسکو پسینہ آجاوے + اسکو پسینہ بقیابلہ ہماری امید کے جلد آنا شروع ہو گیا۔ اور ہر غسل کے بعد ایسا کھل کر آتا تھا کہ شب کے وقت اسکی رات کی پوشاک دو مرتبہ تبدیل کرنی پڑتی تھی + چند ہفتہ میں اسکو اس قدر افاقہ ہو گیا تھا کہ وہ بلا تکلیف کے اٹھ سکتی تھی اور اپنے کمرے میں ٹہل سکتی تھی +

اس مریضہ کو نفرس کا مرض تھا + سبب اول یہ تھا کہ اسکا ہاضمہ بیقاعدہ تھا۔ اور اس کے ناقص ہاضمہ کے پہلے اثرون میں سے ایک کا نتیجہ گٹھیا ہوا + مریضہ نے ایک دن مجھ سے کہا کہ "جیتیک کہ میری دکان موجود تھی تب تک مجھے ہمیشہ بہت کام کرنا پڑتا تھا۔ اور اپنے گٹھیا کے دردوں پر زیادہ توجہ نہ کر می۔ لیکن بعد و دکان چھوڑنے کے مجھے نفرس کا مرض ہو گیا + دوسرے الفاظ میں یوں کہیں گے کہ گٹھیا کی خبر نہ لی گئی تو نفرس پیدا ہو گیا +

عرق النساء بھی کو لہے کے جوڑ میں سوزش و درم کے علاوہ کچھ اور چیزیں ہیں جو یہ بھی طریقہ میں پیدا ہوتا ہے جس میں کہ گٹھیا۔ اور پس اسی طریقہ میں اچھا بھی ہو جاتا ہے + میرا ایک پیشتر کا

وجع مفصل و فقرس عرق النساء۔ اعضا کا مڑ جانا۔ لنگڑا اور لنگاپن وغیرہ
مریض جو کچھ اپنے شکریہ میں تحریر کرتا ہے اُسکو سنئے۔

آپنے ناقابل بیان تکلیفات کے شفا ہونے کے بارہ مین اپنی دلی مشکوریوں کو آپ کی
خدمت میں اس تحریر کے ذریعہ سے بھیجتا ہوں +

۱۸۸۵ء کے موسم خزان میں بائیں کو لہے کے شدید درد میں جسکے ساتھ کہ سختی بھی لگی ہوئی تھی
مبتلا ہوا۔ اُسکے بعد لہے کو لہے میں اور زیرین حصہ کمزور (درد ہو کر) تمام جسم میں سختی اور اکڑاپن بڑھ گیا
اُس حکیم نے جس سے کہ نینے علاج رجوع کیا مرض کو عرق النساء تشخیص کیا + اُسکے طریقہ علاج نے سخت
فولوفوپیا (روشنی کا خوف) نس ٹیکس (آنکھ کے پوٹو نکا کا پنپنا)۔ چہرہ میں تیز درد۔ سر میں بھاری پن
بائیں بازو اور ماتھ میں بہت ہی سخت درد اور اینٹھن کی تکلیفات اور عام طور سے پوری کمزوری۔
اور ایذا کر دین۔ یہاں تک کہ میں نہ تو اپنے پائیتا بے اور جوئے نکال سکتا تھا۔ اور نہ بغیر مدد کے پلنگ پر
لیٹ سکتا تھا + بوجہ بہت شدید درد کے میرے بال تھوڑے عرصہ میں بہت سفید ہو گئے +

بارہ سے زائد اس شہر کے مشہور پروفیسروں اور ڈاکٹروں نے میرا علاج ٹاکامیابی کے ساتھ کیا
تھا اور چند لکچر ایریونیورسٹی نے بھی مجھے بطور ایک عجیب مرض کے طالب علموں کو مشاہدہ کرایا تھا + ایک نو جوان
طیب نے سرکاری میڈیکل سند حاصل کرنے کے لئے امتحان پاس کرنے کی غرض سے مجھے (اپنی امتحان کا)
ایک مضمون قرار دیا + میں نے ایک ایک مرتبہ اکثر مہینوں تک میونی سیپل شفا خانہ اور
یونیورسٹی کے کمزور بیماروں کے علاج گاہ میں قیام کیا + آخرش ٹپنگ یونیورسٹی پالی کلینک کے ایک
ڈاکٹر نے مجھے ۱۸۸۹ء میں مسٹر لومی کیوہنی سے جو کہ اسوقت میں عوام کو لکچر دیتے تھے مشورہ لینے
کی صلاح دی + ۲۳ جنوری ۱۸۸۹ء کو میں نے مشورہ حاصل کیا +

۲۴۔ جنوری کو میں نے اُس کے غسل شروع کیئے + ادل ہی غسل سے پیشاب
بہت آیا۔ پیڑو چھوٹا ہو گیا۔ سر ہلکا معلوم ہوا۔ اور پرسوں بعد اول ہی مرتبہ میں بلا درد
لکڑیوں کے۔ جبکہ کہ استعمال برابر اب تک رہا تھا۔ چلنے کے قابل ہوا + اُسی دن میں نے
یونیورسٹی پالی کلینک کے پروفیسران کی درخواست پر اپنے آپ کو اُنکے روپروپیش کیا
تاکہ اپنی حالت میں حیرت انگیز ترقی ہونے کا ثبوت اُن سے حاصل کروں +

تین ہفتہ تک آپ کے مجوزہ طریق علاج کو پورے طور سے کرنے کے بعد مین ایک جہت عام مین بنیل یا تینیل طلبا کی موجودگی مین ۱۳ فروری ۱۹۸۹ء کے دن آپ سے یہ رپورٹ کرتے کے قابل ہوا کہ مین کامل حالت تندرستی مین ہوں۔ اور ساتھ ہی ساتھ اپنے کلام کی تجدید مین ہر قسم کے حرکات کا نظری مشاہدہ کرایا +

”اسوقت سے مین بالکل اچھا رہا ہوں اور کام کرنے کے قابل ہوں + مین ایک سو باؤنڈ (قریب چاس شیر) کا وزن ہر ایک ماہ مین بجا سکتا ہوں۔ حالانکہ پیشتر مین ہاتھ بلا بھی نہیں سکتا تھا اور کام کرنے اور بوجھ لیجانے کا تو ذکر ہی کیا ہے + ۱۹۸۹ء کے موسم خزاں سے ۲۳ جنوری ۱۹۸۹ء تک لپنگ شہر کے سربراہ اور وہ حکما نے میرا علاج کیا تھا۔ میری حالت دسبم زیادہ خراب اور ردی ہوتی گئی تھی + آپ نے اپنے نئے طریق علاج سے مجھے ۲۳ جنوری اور ۱۳ فروری ۱۹۸۹ء کے درمیان حالت تندرستی اور کام کرنے کی قابلیت کو پہنچا دیا +

لپنگ

اب ہم سرد ہاتھ اور پیروں کی اور گرم سر کی اسلیٹ پر غور کرنے دیجئے + ہم سب لوگ جانتے ہیں کہ سرد واقعی سرد ہونا چاہئے۔ اور ہاتھ اور پاؤں گرم۔ لیکن ہم کو اثر اسکے بالکل ضد حالت ملتی ہے + اب دیکھیے کہ یہ علامات مرض کیسے پیدا ہوتی ہیں + مین نے اپنے کسی پہلے لکچر مین کہا تھا کہ بغیر بخار کے کوئی مرض نہیں ہوتا اور بغیر مرض کے کوئی بخار نہیں ہوتا + پس میرے کہنے کے مطابق یہ حالت ہی ایک قسم کی حالت بخار ہونی چاہئے + یہ کہ گرم سر کی حالت مین واقعی ایسا ہوتا ہے۔ مین کوئی شخص شک نہیں کرتا۔ سرد ہاتھ اور پاؤں کا علامات بخار خیال کیا جانا گمان کمتر ہے + لیکن مین دعویٰ کے ساتھ کہتا ہوں کہ دونوں یعنی گرم سر اور سرد ہاتھ اور پاؤں ایک ہی طریقہ مین پیدا ہو جاتے ہیں + یہ کس طور سے ہو سکتا ہے؟ ہر مرض جسم کے اندر فارن میٹر (مادہ غیر - مادہ فاسد) کی موجودگی سے پیدا ہوتا ہے + بخار یعنی سٹرن کے ذریعہ سے یہ مادہ پیڑ کے مقام سے چل کر جسم کے بعد از بعد حصوں مین جاتا ہے + کچھ تو ان مقامات بعد مین اکٹھا ہو جاتا ہے یعنی سر - پاؤں اور ہاتھ مین + جوش کھاتا ہوا مادہ اگر پاؤں اور ہاتھ مین پہنچتا ہے تو وہاں اسکو بہت ہی کم کاؤٹ ملتی ہے

وجع مفصل ونقرس - عرق النساء - اعضا کا مڑ جانا - لنگڑا اور لنگھاپن وغیرہ

فارن میٹر (مادہ فاسد) اول پیر کی انگلیوں میں اور انگلیوں میں جمع ہوتا ہے۔ اسکے بعد پائون میں اور اسطور سے رفتہ رفتہ گردش خون کو کم کرتا ہوا اور پس گرمی کو گھٹاتا ہوا اور پس کی جانب ٹانگوں میں کو پھیلتا ہے + ہاتھوں کی بھی یہی کیفیت ہے + بہت سے لوگوں کے اول صرف انگلیوں کے سرے ہی سرد ہوتے ہیں بعضوں کا صرف ایک پیر - بعد ازاں برسوں کے عرصہ میں ان لوگوں کو ٹانگوں کی بھی شکایت ہونے لگتی ہے جو کہ ٹھنڈوں تک سرد ہو جاتی ہیں + گرم پائیا بون کا استعمال کیا جاتا ہے مگر وہ بھی زیادہ عرصہ تک مدد نہیں کرتے + ستھور کے جوتے بھی چند روزہ ہی آرام پہنچاتے ہیں - پھر ایک وقت ایسا آ جاتا ہے کہ کوئی گرم کپڑا کام نہیں دیتا + پائون اب گرم نہیں کیے جاسکتے + اس سے یہ بات صاف ہو گئی جیسا کہ مشہور ہے کہ پوشاک جسم کو گرم نہیں کرتی بلکہ جسم پوشاک کو گرم کرتا ہے + اور اگر شروع میں گرم پوشاک کسی کو سردی معلوم ہونے سے محفوظ رکھتی ہے تو سبب یہ ہے کہ ہاتھ پیروں میں ابھی کچھ مقدار حرارت باقی ہے جو کہ سوٹ کپڑوں میں پہنچتی ہے اور انہیں قائم رہتی ہے + لیکن یہ حفاظت جو کہ گرم کپڑوں سے ملتی ہے بہت عرصہ تک نفع نہیں دیتی + جلد سے مواد کے خارج ہونے اور خون کی صحیح گردش میں جب کبھی کہ رفتہ رفتہ کمی آویگی تو گرم سے گرم پوشاک بیکار ہو جاوے گی +

سر کی کیفیت بالکل ہی اسکے مختلف ہے + دماغ جس میں کہ کافی خون پہنچتا رہتا ہے - بمقابلہ ہاتھ اور پائون کے اس مادہ فاسد (فارن میٹر) کو جو اس پر دباؤ ڈالے ہوئے ہے بہت ہی زیادہ روکنے کی قابلیت رکھتا ہے + پس بہت زیادہ رگڑا اس کا نتیجہ ہے اور اس کا نتیجہ گرمی ہے + اس طریقہ میں محاصل ہو گیا + وہی بات جس سے کہ ہاتھ اور پائون سرد ہو جاتے ہیں - ٹھیک ٹھیک سر کو اولا گرم کر دیتی ہے + لیکن سر میں گرمی بھی جلد یاد دہری سے ختم ہو جاتی ہے + اپنے طب میں - میں نے کافی مریض ایسے دیکھے ہیں جن کے کہ سر بالکل ٹھنڈے ہو گئے تھے + پس اس جگہ بھی ایک حد ہے + جبکہ مادہ فاسد (فارن میٹر) بہت بڑی مقدار میں سر کی طرف دباؤ ڈالتا ہے تو کچھ عرصہ بعد یہاں بھی روکاؤٹ جاتی رہتی ہے اور سر اس طریق میں سرد معلوم ہونے لگتا ہے + اس خیال کی صحت کا ثبوت صرف ان ہی شفا یا میوں کے ذریعہ سے دیا جاسکتا ہے جو کہ اس علاج سے جو اس خیال پر مبنی ہے حاصل ہوئیں ہیں + اگر کوئی مریض

سے رگڑا کا نتیجہ گرمی ہے - رگڑنے سے گرمی پیدا ہوتی ہے +

ہاتھ اور پاؤں کی سردی اور سر کے اندر جلن کے احساس سے آرام ہونا چاہتا ہے تو اسکو اپنا علاج اسی جگہ سے شروع کرنا چاہیے جہاں سے کہ سٹرن (جوش) شروع ہوئی یعنی پیرو سے + ہاتھ درست کرنا چاہیے اور تب ہاتھ اور پاؤں گرم۔ اور سر سرد ہو جاوے گا + سر جو کہ سرد ہو گیا ہے اول گرم ہو جاوے گا اور تب مناسب سردی حاصل کرے گا۔ اور یہ بات ہزاروں مریضوں میں دیکھی گئی ہے۔ میرے مطب میں روزانہ نئی نئی مثالیں اسکی ملتی ہیں + اس موقع پر میں یہ بات اور کہوں گا کہ سرد ہاتھ اور پاؤں کے مرض میں مبتلا اشخاص ہمیشہ خاصکر گھٹیا کے حملوں میں گرفتار ہوا کرتے ہیں + اب میں اعضا کے مڑ جانے یا ٹیڑھے ہو جانے کا ذکر کرتا ہوں + آپکو میرے بیان سے یہ بات معلوم ہوئی کہ بیماری کی جملہ شکلوں کا جنکا کہ ذکر اب تک کیا گیا سلسلہ ایک ہی مشترکہ سبب سے ملا یا جاسکتا ہے + ممکن ہے کہ اسپر بھی آپ تعجب کریں کہ فقرس اور گھٹیا سے میں سیدھا جسم کی شکل میں تبدیلیوں مثلاً اُبھرے ہوئے کندھے۔ پیڑھ کا ترچھا ہونا۔ اعضا کا مڑ جانا اور اینٹھ جانا۔ وغیرہ وغیرہ پر آتا ہوں + اور تاہم ان آخر الذکر کی بھی۔ جیسا کہ میں آپ کو دکھلاؤں گا۔ وہی مشترکہ اصلیت ہے جو کہ ان امراض کی جنکا ابھی ذکر ہو چکا ہے یعنی جسم میں فارن میٹر (مادہ فاسد) کا بار اور جسم کے مختلف حصوں میں اسکا زیادتی کے ساتھ جمع ہو جانا + یہ امراض بسا اوقات ساتھ ہی ساتھ نمودار ہوتے ہیں + اگر ہم انکا سبب دریافت کرنے لگیں تو آپ لوگ خود ہی یوں جواب دیوینگے کہ ”یہ تبدیلیاں صرف مادہ فاسد (فارن میٹر) کے اکٹھے ہو جانے سے ہی ہونا ممکن ہیں۔“ وہ ایک قسم کی بڑھے ہوئے درجہ کی مرض فقرس ہیں + اور آپ کا جواب صحیح ہے لیکن ان باتوں کو کہ کس طریق میں یہ جمع ہوا۔ اور کس طور سے لے لے رفتہ رفتہ ایک خاص مقام تک اپنا راستہ نکالا۔ میں آپ کو چند مثالوں کی امداد سے سمجھاؤں گا + تجربہ اس بات کو دکھلاتا ہے کہ مادہ فاسد (فارن میٹر) کو جسم میں بڑے بڑے اُبھار اور تبدیلیاں پیدا کرنے کے قابل ہونے میں بہت عرصہ لگتا ہے۔ اس کام میں برسوں صرف ہو جاتے ہیں + بعض اوقات جسم کو کسی مرض (حاد) کے ذریعہ سے اسقدر زیادہ مادہ فاسد خارج کر کے اتنا وقت مل جاتا ہے کہ اوہ بار

۵ یعنی جو کہ بیمار ہو کر گرم ہوا تھا اور پھر مرض کی وجہ سے ہی سرد ہو گیا ہے + اسکا ذکر گذشتہ صفحہ ۸ میں آیا ہے۔

وجع مفصل و نقرس۔ عرق النساء۔ اعضا کا مڑ جانا۔ لنگڑا اور لٹچا پن وغیرہ اور تبدیلیاں چند سے رفع ہو جاتی ہیں۔ پس ممکن ہے کہ قبل اسکے کہ ابتدائی حالتوں کے بعد بدشکلی پورے طور سے پیدا ہو بیرون گذر جاوے۔ پس وہی فارن میٹر جو کہ ایک حالت میں چھپک سیتلا پیدا کرتا ہے۔ دوسری میں ٹائیفائیڈ فیور (بخار)۔ تیسری میں ڈیفٹیریا وغیرہ۔ وہی ان بدشکلیوں اور اعضا کے مڑ جانے کا بھی سبب ہوتا ہے جبکہ جسم میں کافی قوت اس مادہ کو بذریعہ کسی مرض حاد کے خارج کر دینے کی نہیں رہتی ہے + فاسد مادہ عموماً خاص جگہوں میں جمع ہوتا ہے۔ زیادہ تر اونچین جنہیں کہ یہ جسم کیلئے کم از کم تکلیف دہ ہوتا ہے اور جہاں تک ممکن ہوتا ہے ان حصوں سے دور رہتا ہی جنہیں کہ حرکت متواتر ہوتی رہتی ہو + پس جبکہ اجتماع مواد فاسد ایسے مقام پر ہوتے ہیں جہاں کہ اعضا و رئیسہ واقع نہیں ہیں تو عرض خود بہت تھوڑی ہی ملے چنی پیدا کر گیا۔ لیکن بیرونی تبدیلیاں رفتہ رفتہ توجہ کو اپنی جانب مائل کراتی ہیں اور تمام ممکن الوقوع تشنجات تلاش کی جاتی ہیں + معمولاً اسکا الزام پیشہ پر لگایا جہیں کہ جسم کے ایک ہی جانب سے کام لیا جاتا ہو۔ یا کسی خاص عادت پر جیسے کہ سیرے نہ بیٹھنا + بیشک یہ بات کچھ کچھ ایسی ہی ہے۔ لیکن اس قسم کی عادات صرف راستہ اختیار کرنے میں مدد دیتی ہیں اور اس لیے تبدیلی کی صورت پر ایک قسم کا محض اثر ڈالتی ہیں + پورے تندرست آدمیوں میں جب تک کہ وہ کام کے وقت تو آرام لیویں اور جسم کو کچھ کچھ عرصہ بعد نقصان کے پورا کرنے کے لیے فرصت دیویں۔ جھک کر بیٹھنے سے ٹیڑھا پن نہیں آسکتا ہے +

اسطور سے بے اکثر دیکھا ہے کہ دیہات کے لوگ جو کہ تمام دن جھک کر کام کیا کرتے ہیں اونکا ایک بہت ہی عمدہ اور سیدھا قد نظر آتا ہے جب کہ وہ سیدھے کھڑے ہوتے ہیں + اگر یہ لوگ تندرست نہ رہے ہوتے تو انکی شکل پر یقیناً فارن میٹر (مادہ غیر) کا اثر پڑا ہوتا + ابتدائیں بہت لوگ اپنے روز افزون بھد اپن کو دوسروں کی نگاہ سے درزی اور پوشاک قطعہ کرنے والوں کی امداد سے چھپانے کی کوشش کرتے ہیں۔ لیکن کچھ زیادہ عرصہ تک ایسا کرنا غیر ممکن ہے + بدنامی کی بھی قسمیں بہت مختلف ہیں + پیشہ عادات۔ سونے کی حالت میں طریقہ جو اختیار کیا جائے وہ زیادہ تر اسلی مزاج کی وجہ سے پیدا ہوتی ہو + شکل سے دو شخص ایسے ملیں گے جنکی کہ شکلیں یکساں ہی ہوں۔ تاہم

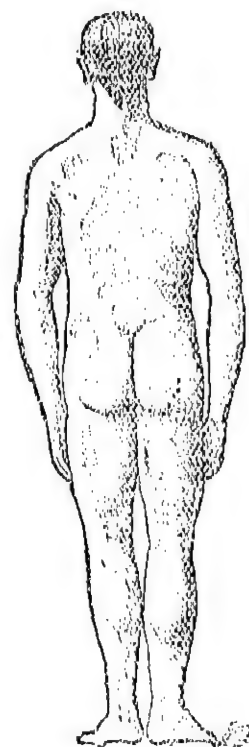
۱۵ بیسے مادہ فاسد کو اسکا راستہ اختیار کرنے میں + ۱۶ مراد ہے بدنامی سے +

خاص تندرست شکمیں پہچانی جاسکتی ہیں۔ جو کہ تصاویر ذیل میں آپ کو دکھلاؤ گے۔
تصویر ۱ سے ایک شخص قریب قریب تندرست شکل کا ظاہر ہوتا ہے۔ یہ فوراً معلوم ہو جاتا ہے
کہ اسکے اعضا بہت ہی عمدہ مناسبت سے واقع ہوئے ہیں + نہ تو کوئی چیز بہت چھوٹی ہے نہ بہت
لبی نہ بہت موٹی اور نہ بہت پتلی۔ تمام اعضا سڈول واقع ہوئے ہیں +
تصویر ۲ سے ایک مختلف نظارہ معلوم ہو گا + بائیں جانب کی تبدیلیاں یعنی ایک چوڑکا
اوپر اور نیچے دونوں جانب دراز ہو جانا آپ کو فوراً معلوم ہو جاوے گا + دونوں میں سے آخر الذکر (یعنی نیچے
کی جانب کا) اولاً خود دکھلائی دیوے گا کیونکہ فارن میٹر پڑوسے چلنا شروع ہوتا ہے
اور اس لیے تبدیلی ہمیشہ اسی مقام کے گرد پیش میں شروع ہوتی ہے + قبل اسکے کہ گنہا
اوپر کو ابھر گیا ہو وہ یہ حالت برسوں تک قائم رہی ہوگی + اگر اسکے رشتہ مندوں کو نیچے کی جانب کی
درازی مناسب وقت میں نظر آگئی ہوتی اور انہوں نے خطرہ کو نگاہ کر لیا ہوتا تو یقیناً انہوں نے عقل طریقہ
علاج کے شروع کرنے میں دیر نہ کی ہوتی + واقعی میں کسی شخص کو ایسی حالت میں الزام نہیں لگاسکتا
کیونکہ وہ طریقہ اسے علاج جو اس وقت تک جاری ہیں ایسے امراض کا ذرا بھی علاج نہیں کر سکتے
اور زیادہ تر تو انکو امراض ہی نہیں جانتے + وہ شخص جسکی ایسی شکل بگڑ جاتی ہے اسکو کڑی تنبیہ
کہہ دیتے ہیں اور پس ایسا کہنے پر معاملہ ختم ہو جاتا ہے + لیکن یہ بات کہ یہ بدنامی کیسے پیدا
ہوئی یعنی کن اسباب نے اسکو پیدا کیا غالباً پیشتر کبھی نہیں جانی گئی + میرا نیا طریقہ علاج جسکے
اسکے سامنے ایسے مریض آتے ہیں ایسا لاچار نہیں ہو جاتا ہے جیسے کہ پیشتر کے علاجوں کے طریقے
ہو جایا کرتے تھے۔ اور طریقہ شفا یا بیون نے جو کہ اس علاج میں حاصل ہوئی ہیں اسکے صحیح علاج ہونیکو
بہت مختلف حالتوں میں ثابت کر دیا ہے + میرے اصول ہمیشہ میرے عمل کرنے کے بعد قائم کیے گئے ہیں +
مادہ فاسد جسم میں خاص کر بائیں جانب جمع ہو گیا ہے۔ اس موقع پر بھی اسکا پھیلنا ٹھیک
ٹھیک اسی طریقے میں واقع ہوا ہے جیسا کہ اسی پھیل جانے والی بوتل میں جس میں کہ
جوش کھاتا مادہ صرف بائیں جانب ہی اکٹھا ہوا تھا + مادہ کو زیادہ جگہ کی ضرورت نہ ہوتی
ہے اور حیب باہر جانے کا راستہ نہیں ملتا ہے تو متواتر دباؤ ڈال کر یہ مادہ اطراف کو پھیلا دیتا +
۱۷ کریبل انگریزی میں لنگڑے۔ لہجے یا اس شخص کو کہتے ہیں جسکا کوئی عضو اپنے فعل طبعی کی قابلیت سے محروم ہو گیا ہو +

وجع مفصل و فقرس عرق النساء اعضا کا مڑ جانا۔ لنگڑا اور لٹچاپن وغیرہ
 اب اگر جوش کھاتا ہو مادہ صرف بائیں جانب ہی جھپے کہ اس موقع پر ہوا ہے واقع ہو تو وہ جگہ
 جو کہ معمولاً پھیپے کی وہ صرف ہی آخر الذکر جگہ ہوگی +
 میرے یہ طریق تشخیص یعنی سنسٹل و فیشیل اسپریشن کے ذریعہ سے یہ مرض آسانی سے محض



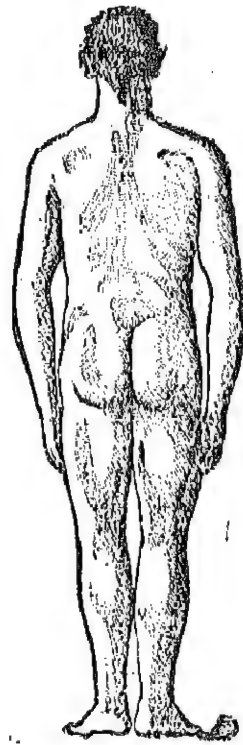
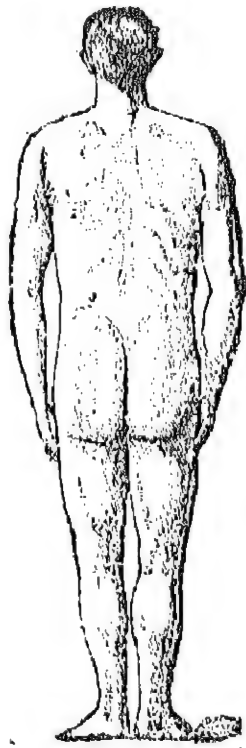
تصویر ثانی



تصویر اولی

ابتداء میں ہی شناخت کر لیا گیا ہوتا۔ اور مناسب طریقہ علاج جسم سے اس بار کے سبب یعنی فارن ٹیراڈ (Farina) کے نکالنے کے لیے اختیار کیا گیا ہوتا۔ برسون قبل اس بات کے کہ چوڑے بائیں جانب کوئی درازی غلط ہوئی
 گردن کے بائیں جانب زیادتی بار کا ہونا دریافت ہو گیا ہوتا + اور اب جب کہ ہٹنے جملہ امراض کی وجہ نہایت
 لہ مراد ہے بائیں جانب سے + لہ یعنی بار مادہ فاسد - مادہ فاسد کا بوجھ +

جان لیا ہے اور اس بات کو جانتے ہیں کہ یہ تفادیت اسی فارن ہیٹر کی وجہ سے ہوا جس سے کہ
دوسری حالتوں میں ٹالیفس بنجار۔ ڈفٹہیر یا وغیرہ پیدا ہوتے ہیں۔ تو ایسی بدنماہیوں کا روکنا اور
انکا شفا کرنا دونوں باتیں آسان ہیں +



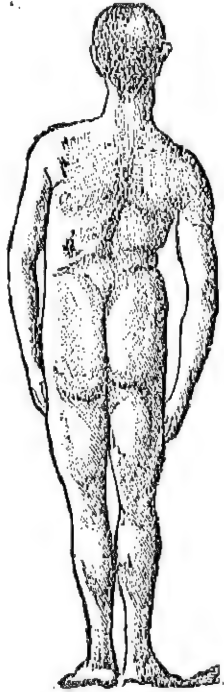
تصویر سی

تصویر آ

لیڈریر اور جٹلیمن۔ آپ نے اب اول دفعہ اس بات کو سنا ہے کہ کبڑا پن اور جسم کی بدنماہی
کیسے پیدا ہوتی ہیں + اب میں آپ کو اور زیادہ تمثیلات سے دکھلاؤں گا کہ یہ تمام صورتیں
ایک ہی سبب سے پیدا ہوتی ہیں +

اوپر کی تصویر سی میں ایک ایسا جسم لکھی نظر کے سامنے ہے جو میں کہ میں دونوں جانب دراز ہو گیا ہوں + اولاً شاید

وجہ مفصل فقرے۔ عرق النساء۔ اعضا کا مٹھانا۔ لنگڑا اور لنگاپن وغیرہ
 آپ کو محض ایک سوہوم خیال اس امر کا ہوا ہوگا کہ اس جسم میں جو کہ اس موقع پر دکھایا گیا ہے سچی
 مناسبت اعضا کی کمی ہے۔ لیکن تصویر اس کے ساتھ مقابلہ کرنے سے فوراً یہ بات معلوم ہو جاتی
 ہے کہ اس میں کل دھڑ بہت لمبا ہے۔ حصہ زیرین خاص کر ایسا ہی، جس کی وجہ سے کہ مانگین اور گردن



تصویر اسی



تصویر دومی

بہت چھوٹی ہو گئی ہیں۔ آخر الذکر ٹھوڑی سی کندھوں کے بیچ میں چھپ گئی ہے + اس
 حالت میں سین میں محض ایک ہی جانب فارن میٹر کا بار نہیں ہو گیا ہے بلکہ یہ بار
 کل میں برابر پھیلا ہوا ہے۔ اس کی وجہ سے کل ستر میں دونوں جانب سے مادہ فاسد نے
 برابر دراز کر دیئے ہیں + ان حالتوں میں یہ بھی ہوتا ہے کہ مادہ اوپر کو زور کر کے گردن کے راہ

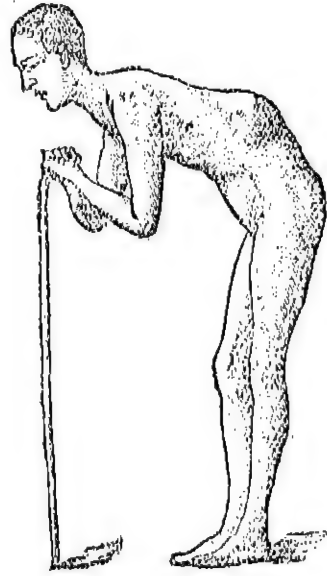
سرخن کو جاتا ہے۔ اور تب سر کی ایک غیر معمولی شکل پیدا کر دیتا ہے جیسا کہ آپ لوگ اکثر دیکھتے ہو گئے۔ مین پھر آپ کو اس بوتل کی یاد دلاتا ہوں جس کے اوپر کہ ہنے ربر کی ٹوپی پہنائی تھی + سر میں تبدیلیاں ایک اویسکے مثل طریقہ میں پیدا ہوتی ہیں جس طریق میں کہ بوتل کے اندر پیدا ہوئی تھیں + مگر اکثر اوقات ان شکلوں کے بالکل برعکس بھی حالت آپ کے دیکھنے میں آوے گی۔ یعنی کہ ٹانگیں اور بازو تو بہت لمبے اور دھڑانکے لحاظ سے بہت چھوٹا + پھر بھی سبب ایک ہی ہے۔ صرف اس حالت میں فارن میٹر شروع کے ہی زمانہ میں ان آخری حصوں میں داخل ہو گیا اور اس لئے دھڑکنی سال تک ان اعضا کی بڑھن کے ساتھ ساتھ قدم نہ رکھ سکا +

کوئی شخص شکل سے ہی اس بات کو خیال میں لائے گا کہ ہم اپنے سادہ طریقہ سے ان جملہ حالتوں میں اعضا سے بدن میں پوری مناسبت پیدا کر سکتے ہیں + واقعی قبل اسکے کہ حالت مزین پھر سورت کیجاسکے میرے طریق علاج کو متواتر برسوں تک مناسب طور سے معمولاً جاری رکھنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اور جب کہ جسم بہت پورا نا ہو گیا ہے اور پس ضروری قوت اہلی آئین سے جاتی رہی ہے تو پورے طور سے شفا کرنا غیر ممکن ہو جاتا ہے +

تصویر ڈومی (صفحہ ۸۹) میں ایک ایسی شکل ہم کو دکھلائی دیتی ہے جو کہ بد قسمتی سے زمانہ حال میں بہت عام ہے۔ مادہ نے جمع ہو کر کمر کا آجھار پیدا کر دیا ہے جسکی وجہ سے کہ ایک ہی وقت میں سینہ کا صحیح طور سے بڑھنا رک گیا ہے۔ پس آخر الذکر کی شکل ظاہر طور سے چھٹی دکھلائی پڑتی ہے + قریب قریب ایسا معلوم ہوتا ہے کہ جو کچھ کمزین زیادتی کی گئی ہے وہ سینہ کی جگہ سے لیکر کی گئی ہے + سینہ فوراً ہی پھیل جاویگا جب کہ کمر کا بوجھ دور کیا جاویگا + اس حالت میں بھی سر میں واقعی عرصہ دراز پیشتر سے (مادہ فاسد کا) بار اٹھائے ہوئے ہیں پس ایسی صورت میں ہم کو ہمیشہ یہ بات بھی ملتی ہے کہ پیڑ و کیا تو بہت بڑا ہو گیا ہے یا ہیخت + بعض اوقات یہ بار شروع بچپن میں یا زائیدگی کے قبل بھی موجود ہوتا ہے اور اسی وجہ سے یہ بات ہے کہ محض چار یا پانچ سال کی عمر کے بچوں میں بھی ہم کو مدور پشت اور چھٹا سینہ دکھائی دیتا ہے + اس عمر میں یہ خرابی بہت جلد اور آسانی سے درست ہو سکتی

نوٹ ۱۵ دیکھ صفحہ ۲۵ + ۱۵ ٹانگیں اور بازوؤں سے مراد ہے + ۱۵ سینہ سے مراد ہے +

وج مفصل فقرس۔ عرق النساء۔ اعضا کا مڑ جانا۔ لنگڑا اور لنجا پن وغیرہ
 کیونکہ ہمارے علاج میں کم عمر جسم الشرا یک ماہ میں اس قدر زیادہ ترقی کر جاتا ہے جتنا کہ زیادہ عمر والا
 ایک سال میں + یہ بات واقعی نوعمری میں ضروری قوتوں کے بڑھے ہوئے ہونے کے باعث سے
 ہوتی ہے + میں آپ کو بتلا چکا ہوں کہ ہر کوئی شخص ان بدنائیوں کو انکے ابتدا ہی میں کس طور
 معلوم کرنے میں کامیاب ہو سکتا ہے۔ یہ بات صرف میرے سائنس آف فیشیل اسپیشن کی ہی مدد ممکن ہے



تصویر البست

مادہ فاسد بعض وقت ایک بہت بیقاعدہ راستہ بھی اختیار کر سکتا ہو۔ یعنی ایک جانب دوسری
 جانب جا کر پھر پہلے ہی جانب واپس آ جاتا ہے + یہ بات ہکو تصویر امی (صفحہ ۹۹) میں ظاہر کی ہوئی معلوم ہوتی ہے +
 اس حالت میں ہم دیکھتے ہیں کہ مادہ اولاً بائیں جانب فاصلہ جمع ہوا ہے۔ لیکن درمیان میں اسکا راستہ کسی
 سے جو اس مقام میں موجود ہے رگ گیا ہے۔ پس یہ دائیں جانب جانے کو مجبور ہوا۔ اور بعد کو پھر دوسری
 جانب کو گزرا + اوپر اور نیچے ہر دو جانب کو کل بائیں جانب کی داری آپ صاف صاف ملاحظہ کرے ہو گئے

نیز درمیان میں اسکا ٹھکانہ دواہنی جانب کو + اس موقع پر ریڑھ کی ہڈی میں ٹیڑھ لگتی ہے + اول یہ بات ہے کہ یقیناً یہ ٹیڑھ موروثی بار (فارن میٹر) کی وجہ سے ہوتی ہے + اگر ہم کندھوں کو سہارنے والے طریقے یا دیگر قسم کی پٹیاں - جسم کو سیدھا کرنے کے لئے استعمال کریں تو اتنے ہم بغیر کچھ بھی آرام کیے ہوئے مریض کو محض ایذا ہی پہنچا دیوینگے + درحقیقت مادہ کو جگہ درکار ہے - اور میرے تجربہ میں یہ اکثر وقوع میں آیا ہے کہ مثلاً ٹیڑھی کمر کے زبردستی سے نیچے کو دبا دیئے جانے کے بعد وفتاً فارن میٹر (مادہ غیر مادہ فاسد) سینہ پر جمع ہونے لگا + پشت کی جانب سے اس مواد کو دور کرنے کی کوشش میں تو کامیابی ہوئی لیکن اس کے بجائے وہ مادہ صرف سامنے کی جانب پھر نمودار ہوا + وہ جگہ جو کہ مواد کے لئے ضروری تھی اس سے چھین نہ لی جاسکی صرف اس کے اکٹھا ہونے کی جگہ کو تبدیل ہی کر سکے +

تصویر ایف سے ایک ایسا شخص ظاہر ہوتا ہے جس میں کہ فارن میٹر نے کمر کے درمیان میں اپنے قیام کی جگہ بنائی ہے اور جسم کو ایک قسم کے دوامی کپڑے پن کی حالت میں کر دیا ہے + اس قسم کا اجتماع (فارن میٹر) شاذنا درہوتا ہے - کیونکہ معمولاً مواد آخر سروں کی طرف زور کیا کرتا ہے + اس حالت کو سمجھانے کے لئے میں ایک اور عجیب تمثیل جیسا کہ تصاویر چھی اور ایچ (صفحہ ۹۳) میں دکھلائی گئی ہے - اپنے مطب سے پیش کرونگا +

اس سلسلہ میں آپ کو ان غریب گوندہ پشت - کپڑی کمر والے - لوگوں کی یاد ضرور آوے گی جو کہ اس بدنمائی کی وجہ سے یقیناً بد شکل ہو جاتے ہیں + اکثر اوقات ریڑھ کی ہڈی میں ہسک بالکل ٹیڑھ نظر آتا ہے + ان میں سے بہت زیادہ حالتوں میں اسکا سبب (فارن میٹر کا) موروثی بار ہوا کرتا ہے + لیکن مرض کی مختلف شکلوں کا ذکر کرنے کے قبل ایک خاص قسم کی بدنمائی پر مجھے توجہ کرنی چاہیے -

یہ اکثر ہوتا ہے کہ مادہ گردن کی راہ اپنے ٹیٹن اور پر کو زور کر کے لیجاتا ہے اور سر کے اندر جمع ہو جاتا ہے + میں فکر کر چکا ہوں کہ سر کا سر ہو جانا اس سے کس طور سے پیدا ہوتا ہے + بچوں میں اس سے بہت آسانی سے سر خلاف قدرت طور پر پھیل جاتا ہے + دیگر اعضا کی مناسبت کے لحاظ سے سر کا بڑا ہونا ہمیشہ علامت کسی سخت مرض مزین کی ہے + سر کا اسطور سے پھیل جانا اکثر زائیدگی سے قبل واقع ہوتا ہے اور اسکا پہلا نتیجہ یہ ہے کہ تکلیف کے ساتھ زائیدگی ہوتی ہے + اور یہ بات تو عام لوگوں کے دیکھنے میں آتی ہے

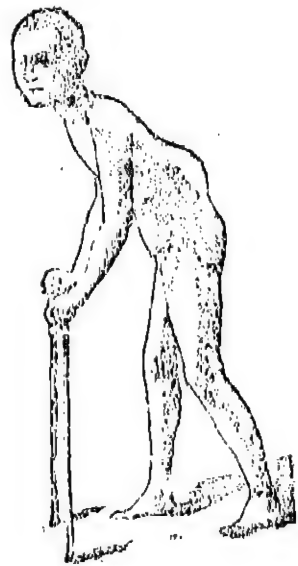
وجہ مفصل فقرس عرق النساء اعضا کا مڑ جانا۔ لنگڑا اور لنگاپن وغیرہ

کہ بڑے سر کے بچے بہت ہی کم زیادہ عرصہ زندہ رہتے ہیں + آجکے دن آپ کی توجہ اس بات کے سبب کی جانب دلائی گئی ہے جسکو کہ اسکے قبل آپ نے شاید ہی کسی سے سنا ہوگا + اس بار کی وجہ میں آپ کو اس بوتل کی مثال دیکر بتلا چکا ہوں جسکے اوپر کہ ربر کی ٹوپی رکھی گئی تھی +

ان بیانات کی صحت کا ثبوت صرف انہیں علاجوں کے ذریعہ دیا جاسکتا ہے جو کہ ان اصولوں پر مبنی ہیں



تصویر - اچ



تصویر - جی

جو کہ سمجھائے جا چکے ہیں + میری ہدایت سے ایک بڑی تعداد ایسی شفا یافتہ ہون کی واقعی حاصل کی جا چکی ہے + علاج وہی رہا ہے جیسے کہ مرض کی ان صورتوں میں جنکا ذکر ہمیشہ ہو چکا ہے - اور گو یہ بات تعجب کی معلوم ہو کہ میں کہہ رہی ہوں کہ اس علاج سے آرام کرتا ہوں جس سے کہ کھانسی اور زکام کو - لیکن میں اسکے خلاف کیسے کر سکتا ہوں جب کہ مرض کا سبب بھی ایک ہی ہے ؟ واقعات نے خود اس بات کو ثابت کر دیا کہ میں صحیح کہتا ہوں - کیونکہ جب علاج ثابت قدمی کے ساتھ کیا جاتا ہے تو مرض کی جملہ علامات دور ہو جاتی ہیں + صرف یہی ایک شرط ضروری ہے

کہ جسم میں کافی قوت اصلی موجود ہے اور سلسلہ اعصاب کا تمام جسم میں کہیں بھی ٹکستائیں ہوا ہو پس کارروائی شفا اپنی راہ حاصل کر سکتی ہے + جو کہ میں نے پیشتر کہا ہے میں پھر اُسکو دوبارہ کہتا ہوں یعنی کہ تمام امراض (یا بلکہ مرض کی تمام صورتیں) قابل علاج ہیں۔ لیکن تمام اشخاص نہیں + اب میں آپ کی توجہ اسی قسم کی چند شفا یا ہون پر جو کہ میرے مطب میں واقع ہوئی ہیں۔ دلاتا ہوں +

۱۸۸۹ء میں ایک لیڈی میسٹر۔ ایچ اپنے لڑکے عمر ۱۳ سالہ کو بچون کی گاڑی میں لیکر میرے پاس اُن اوقات میں آئی جب کہ میں مریضوں کو دیکھا کرتا ہوں + وہ لڑکا ریڑھ کے ٹیڑھے پن میں جس میں کہ درو بھی تھا بتلا ہوا تھا۔ ریڑھ کے اوپر جیسا کہ تصویر چھی (صفحہ ۹۱) میں دکھلایا گیا ہے ایک بڑا ابھار پیدا ہو گیا تھا + وہ لڑکا بہت ہی بڑی دقت کے ساتھ دو لکڑیوں کے سہارے سے چل سکتا تھا۔ اور معمولاً اُسکو گاڑی میں بٹھلا کر چلایا کرتے تھے + اپنے اُسکی والدہ سے دریافت کیا کہ کیا کیا علاج کیا جا چکا ہے + اُس نے مجھ سے کہا زائد از دو سال تک یہ مرض ایسا تکلیف دہ رہا تھا کہ اُسکو سپیکل مشورہ کی ضرورت ہوئی تھی + ایک مشہور حکیم نے جو کہ شہر لپنگ میں پروفیسر تھا لڑکے پر عمل جراحی کیا تھا اور اُسکو بری طرح سے ایک گھٹنے پر ہٹنے والے پلنگ اور لوہے کی تختیوں اور جنبش نکر دینے والے دیگر آلات کے ذریعہ سے جکڑ دیا تھا۔ لیکن کچھ کامیابی نہ ہوئی + میسٹر ایچ نے یہ بات عات طور سے دیکھ لی تھی کہ ادویات اور عمل جراحی سے کچھ نفع نہیں ہوا۔ اسی وجہ سے میرے پاس آنے کے قبل اُس نے کچھ عرصہ تک گھر کی دواؤں کا استعمال کیا تھا + میں نے اُسکو سمجھایا کہ اس مریض کی حالت میں مادہ فاسد نے اکٹھے ہونیکے لیے کمرے اوپر جگہ تجویز کر دی ہے اور مرض کے آرام کرنے کا محض یہی ایک طریقہ ہے کہ اس مادہ کو دور کیا جاوے + وہ میری گفتگو کو سمجھ گئی اور اُس ہی دن علاج شروع کیا گیا + اُس لڑکے نے تین فریض سنز یا تہز روزانہ لیے۔ ہر ایک غسل نصف گھنٹہ لیا گیا + غذا پوری پوری غیر محرک تھی اور میں نے اس امر پر اصرار کیا کہ بچہ کو جس قدر زیاں ہو سکے شہر کے باہر کشادہ ہوا میں رکھیں + اس صغیر سن جسم میں فارن میٹریج تیزی کے ساتھ واپس ہونے لگا پس نتیجہ بہت ہی عجیب خیر ہوا + ایک ہفتہ کے بعد بچہ کو گاڑی میں بچرانے کی ضرورت نہ ہوئی بلکہ وہ اپنی دو لکڑیوں کے سہارے سے اکیلا چل سکتا تھا +

وجع مفصل فقرس - عرق النساء - اعضا کا مڑ جاتا - لنگڑا اور لنگاپن وغیرہ

دو ہفتہ بعد یہ آخر الذکر بھی غیر ضروری ہو گئیں اور جسم بہت زیادہ سیدھا ہو گیا۔ اُسکے اور دو ہفتہ بعد تک علاج کرنے سے وہ لڑکا پھر درجہ سیدھا ہو گیا کہ وہ عرصہ دراز سے مجبوراً نہیں جاسکا تھا۔ اُس نے اس علاج کو نصف سال تک کیا اور اس قدر تندرست ہو گیا تھا کہ وہ پھر اپنا جسم بالکل سیدھا رکھنے لگا جیسا کہ تصویر ایلچ سے واضح ہے +

اگرچہ یہ کہتا ہوں کہ یہ فارن ہیٹر جس نے کہ اس موقع پر یہ مرض پیدا کیا ہے وہی ہے جو کہ چیچک سیٹلا - سرخ بخار - ڈفٹیریہ وغیرہ دوسرے موقعوں پر پیدا کرتا ہے۔ تو یہ بھی جسم سے اسی طریقہ میں خارج کر دیا جاسکتا ہے۔ اور اس طور سے شفا عمل میں آسکتی ہے + اور اُسکے والدین کو اس لڑکے کی حالت میں - میں نے اس بات کا واقعی ہونا ثابت کر دیا +

اُسی دن جس دن کہ یہ لڑکا میرے پاس لایا گیا تھا ایک عورت نے جسکے کہ حیض ہونے کے وقت میں بہت زیادہ خون خارج ہوا تھا اور ایک ۹ سالہ لڑکی نے بھی جسکو کہ جلد کی ایک بڑی خوفناک بیماری (کچلی) نے تکلیف دے رکھی تھی۔ جنہوں نے کہ ہر دیگر قسم کے علاج کی بیفائدہ آزمائش کر لی تھی مجھے مشورہ لیا + بیشک ہر شخص کے علیحدہ علیحدہ حالات کا لحاظ کر کے ان دونوں کا بھی علاج اُسی طریقہ میں کیا گیا جسکے اُس لڑکے کا علاج - اور تینوں شخصوں کو شفا ہوئی + لیکن یہ بات جب ہی حاصل ہو سکتی تھی جب کہ تینوں امراض کا سبب بھی ایک ہی ہو - اور یہ بات ان شفا یابیوں نے ثابت کر دی +

ایک دوسرا واقعہ یہ ہے کہ ایک شخص پچاس سال کی عمر نے میرے طریق علاج پر چار سال تک مناسب طور سے عمل کر نیک بعد وطر اور ٹانگوں کے درمیان صحیح مناسبت پھر حاصل کرنے میں کامیابی حاصل کر لی تھی + اول الذکر بلحاظ مناسبت بہت بڑا تھا۔ حالانکہ گردن اور ٹانگیں بہت چھوٹی تھیں + دوران علاج میں مریض نے یہ بات دیکھی کہ اُسکا پاچا بڑھتا ہوتا گیا حالانکہ اُسکا کوٹ کند ہونے کے پاس سے ہمیشہ زیادہ زیادہ وٹھیلا ہوتا گیا + پس چند چند مہینہ بعد اُسکو اپنے کپڑے درزی کے یہاں واسطے ترمیم کے اسوقت تک بچھنے پڑے تھے جب تک کہ آخر کار اُسکے جسم نے اپنی قریب قریب صحیح شکل پھر حاصل کر لی تھی -

میں امید کرتا ہوں کہ ان تمام باتوں کے کہنے کے بعد جملہ امراض کی وحدانیت یعنی اُنکا یکسان

سبب آپ کو صاف صاف معلوم ہو گیا ہے +

اس امر کے ثبوت آپ کو میرے مطلب میں معذرت مل سکتے ہیں +
 اس مضمون کے ختم کرنے پر بیشتر میں آپ کے رو پر چند ثبوت سائنٹیس آف فیشیل اسپریشن کی نوعیت
 کے بارے میں جو اسکو مروجہ طریقہ (تشخیص) پر حاصل ہے پیش کرونگا +

اس امر نے کہ میرے بہت سے مریض آخری درجہ پر پہنچ کر ہی گویا کہ حلاجی دیگر طریقہ بے علاج کو بلا فح کے
 آزما کر مجھے امداد کے خواہاں ہوئے ہیں۔ مجھے با علم پیشہ طبابت کے طریقہ تشخیص میں بہ نسبت اس کے جیسا کہ
 بہت سے لوگ یقین کریں۔ زیادہ نظر ثمن سے دیکھنے کا موقع عطا کیا ہے + ایک مرتبہ ایک بڑے قدر آور شخص نے
 (جسکو کہ لوگ تصویر تندرستی کہتے تھے) جسکو شکایت یہ تھی کہ وہ کام کرنے کے بالکل ناقابل ہے مجھے مشورہ
 لیا + حملہ اٹھانے (اور اسے بہتوں سے مشورہ لیا تھا) جہاں تک کہ ٹھوکنے - چھونے اور کان سے
 سننے سے ہو سکتا تھا اسکا بہت احتیاد کے ساتھ امتحان کیا تھا اور آخر کار اسکو پورا پورا تندرست ظاہر
 کیا تھا۔ یعنی کہ وہ کوئی مرض نہ معلوم کر سکے بلکہ وہ اپنے تئیں محض خیال ہی میں بیمار سمجھتا تھا + سب سے
 عمدہ بات جو کہ وہ شخص ایسی حالت میں کر سکتا تھا وہ یہ تھی کہ سفر کرے تاکہ اسکی طبیعت بدلے اور پھر اسکو کوئی
 بیماری نظر نہ آوے گی۔ اسے انکی ہدایات پر عمل کیا لیکن کچھ نفع حاصل نہ ہوا اور پھر وہ میرے پاس آیا +
 کروں اور سر ہر ایک نظر ڈالنے سے۔ اول الذکر (یعنی گردن) کا امتحان دہنی اور بائیں جانب مڑا کر کرنے سے مجھو
 یہ بات صاف صاف معلوم ہو گئی کہ اس کے جسم میں فارن پیٹر کا بہت ہی زیادہ بار موجود ہے۔ کل جسم اس
 لدا پڑا ہے + میں نے اپنا معمولی علاج بتلا دیا۔ چھ مہینہ میں اسکا اس قدر ناقص مادہ خارج ہو گیا کہ وہ اپنے
 تئیں دن بھر کام کرنے کے قابل ہو جانے کی خوش خبر مجھے بھیج سکا + آپ دیکھتے ہیں کہ کونسی تشخیص
 اس حالت میں زیادہ کارآمد ہوئی + میرے مطلب میں اس قسم کی حالتیں قریب قریب روزانہ دیکھنے میں آتی
 ہیں جن میں کہ مریضوں کو عام لوگ تو تصویر تندرستی ہی قرار دیتے ہیں گو کہ وہ خود اپنے آپکو بہت بیمار معلوم
 کرتے ہیں + ایسے مریض کسی طبیب سے مشورہ لینے میں بہت ہی پس و پیش کرتے ہیں کیونکہ پیشہ کے
 ناگوار تجربہ کے لحاظ سے انکو یہی امید ہوتی ہے کہ انکا مرض پھر "خیالی" ہی بتلایا جائیگا۔ ٹھیک
 ٹھیک ایسے ہی مریضوں پر مجھے ایسا عمدہ موقع

۱۵ یہ بات اس مریض کے پہلے طبیبوں نے نہ سنی کہ اس کے مرض کو خیالی تصور کیا تھا اس کو ہی ہی + ۱۶ جسکو کہ امداد ہم کہہ رہے ہیں اور کہتے ہیں کہ اسکی روانہ کچھ پاس
 بھی نہیں ہے۔ ہم بھی ایک ایسا مریض ہو جو کہ قابل علاج ہے اسکا بیان کتاب ہذا کے حصہ دوم میں دماغی اور اعصابی امراض کے باب میں آیا ہے +

وجع مفصل و لقرس عرق النساء۔ اعضا کا ٹھنڈا ہونا اور لچا پن وغیرہ

اس بات کے بغور دیکھنے کا حاصل ہوا ہے کہ مروجہ طریقہ تشخیص کیا ہے +
پھر ایک حالت ملاحظہ فرمائیے + ایک لڑکی ۸ سال کی عمر کی میرے پاس آئی جو کہ کلوروسس (گرین سٹینس) میں مبتلا تھی +
ڈاکٹرون نے اس سے کہا تھا کہ وہ کسی قدر محض بال بکلوروسس تھی لیکن اور طریقہ میں بالکل اچھی تھی اور سکو آرن (فولاد)
کا استعمال کرنا چاہیئے اور تب وہ اپنی گئی ہوئی تندرستی پھر جلد حاصل کر لیو گی + ضرور اسنے آرن (فولاد) کا استعمال کیا اسکا خون
کسی بات میں بھی بہتر نہ ہوا + چہرہ کو دیکھ کر تشخیص کے میرے علم نے مجھے بتلادیا کہ وہ ایک ہی وقت میں بالکل اچھی اور بالکل کلوروسس
نہیں ہو سکتی کیونکہ اس کے جسم میں زیادہ مقدار مادہ فاسد کا بار موجود تھا + خون کی باریکیت باریک نام گین جو کہ جلد تک خون کو پہنچاتی
ہیں رگ گئی تھیں + بیرونی جلد تک خون کافی مقدار میں نہیں پہنچ سکتا تھا جسکی وجہ سے کہ دیکھنے میں کھال (جلد) زرد اور
بیماری معلوم ہوتی تھی + اس بیماری کا سبب برونیکا اور اناناقص ماضیہ تھا + یہ مریضہ نے خود تسلیم کیا + اور اس موقع پر میں یہ
کہہ دینا کہ بہت سے لوگ بدقسمتی سے یہ بات نہیں جانتے کہ واقعی صحیح ماضیہ کیا ہوتا ہے اسکی پوری پوری ضرورت بہت ہی کم
سمجھ میں آتی ہے + میرے مطلب میں یہ بات روزانہ تجربہ میں آتی ہے + اس نوجوان لیدی کیلئے بھی میں نے وہی علاج تجویز کیا جو کہ
اس مریض کی حالت میں جبکا ذکر اس سے قبل ہو چکا ہے - اور چند مہینوں میں خرابی دور ہو گئی اور مریضہ کی شکل بالکل
تبدیل ہو گئی + آپ دیکھتے ہیں کہ میڈیکل سائنس کی تشخیص اس مریضہ کی صحیح حالت کے بارہ میں - پھر غلطی پر تھی +
کلوروسس تو مرض کی محض ایک ظاہری علامت تھی جو کہ خود فارن ہیٹر سے پیدا ہوا تھا - اور یہ آخر الذکر یعنی فارن ہیٹر
جسم میں بوجہ ناقص ماضیہ کے چھوٹ گیا تھا + مریضہ کی گردن اور سر پر ایک ہی نظر کرنے سے میں نے ان تمام
باتوں کو جان لیا - حالانکہ پیروان میڈیکل سائنس اسکو بالکل دریافت نہ کر سکے تھے +

ایک دوسرا واقعہ یہ ہے + ایک عورت جسکو کہ بہت ہی بڑے سخت قبض کی شکایت تھی میرے
پاس آئی + کوئی علاج اسکو فائدہ نہ کرتا تھا - اور ڈاکٹر نے اس سے کہہ دیا کہ اسے سچپن ہنہین ہونا چاہیئے -

نوٹ ۱۔ کلوروسس لفظ انگریزی ہے - ایک مرض کا نام ہے جو کہ مخصوص بہ عورت ہے - یہ مرض اکثر ۱۵ سے ۲۵ برس کی عمر میں ہوا کرتا ہے - اس میں جلد کا
رنگ سبز یا زرد مائل بہ سبزی ہوجاتا ہے جسکی وجہ سے کہ اس مرض کو گرین سکلرس کے نام سے مشہور کرتے ہیں + اس مرض میں علاوہ تمام علامات مرض اینیما
(انیمیا) یعنی کمی خون کے یہ چند خاص کو اٹھ ظاہر ہوتے ہیں - یعنی جلد کا رنگ زرد یا زرد مائل بہ سبزی - جسمی لافری و کمزوری - دماغی کام سے نفرت - ہاتھ
پاؤں سرد - ذرا سخت کر نیسے دل کا دھڑکننا و مریضہ کا نا ہنسا - درد سر - دوران سر - کالون میں مختلف قسم کی آوازیں آنا - جسم میں بعض مقامات میں
اور بائیں پہلو و پشت میں عصبی درد + کبھی مرگی سی بھی آجاتی ہے - اور حریف میں ضرور خرابی ہوتی ہے + دائمی قبض و بھوک کم تو لازمی ہے +

پورے تندرست آدمی بھی قبض میں مبتلا رہتے ہیں۔ اور یہ خود بخود اچھا ہو جائے گا + مین نے معلوم کر لیا کہ وہ عورت مادہ فاسد سے بہت بھری ہوئی تھی جس نے پٹرو مین خاصکر ایک اونچے درجہ کی مرض بخار کی گرمی پیدا کر دی تھی۔ جس گرمی نے کہ انٹرپوٹ سے نکلنے والی چکنی رطوبت تمام خشک کر دی تھی اور پانچ خانہ کو قریب قریب بالکل جلادیا تھا۔ پس یہ آنتوں میں سخت اور خشک حالت میں رہ گیا تھا۔ اپنے طریق کا علاج مین نے تجویز کر دیا۔ اور لعجب انگیز قلیل عرصہ میں یعنی شروع کے غسلوں کے بعد اندرونی گرمی باہر کو کھینچ آئی اور انتڑیاں کام کرنے لگیں + اس حالت میں بھی پھر آپ صاف طور سے مروجہ طریقہ تشخیص کی نادرستی کو دیکھتے ہیں + مین قریب قریب اس بات کا دعویٰ کر دینگا کہ اس سے زیادہ نقصان رسان اور سب جگہ پھیلی ہوئی غلطی کوئی نہیں ہے کہ کوئی آدمی پوری حالت تندرستی میں بھی ہو اور قبض میں بھی مبتلا ہو + مرض کے بارہ مہینے ایسا خیال کس قدر راستی سے دور ہٹا ہوا ہے + واقعی یہ ایسا خیال ہو جیسا کہ کسی بچہ کا ہو سکتا ہو۔ بچہ جو کہ محض اُن ظاہری علامات کو ہی دیکھتا ہو جنکا کہ سبب وہ کچھ نہیں بتلا سکتا + مین دعویٰ کرتا ہوں کہ ناقص ہاضمہ سب امراض کی مان ہے +

ایک قابل حکیم نے مجھے ایک مرتبہ ذکر کیا کہ بہت سی نشوونگو چیر بھاڑ کر امتحان کرنے میں اوستے اکثر اپنے دماغ کو اس بات کے دریافت کرنے میں بہت پریشان کیا ہے کہ شخص مردہ کیون فلاں یا فلاں بیماری سے مرا ہو اور نہ کسی اور دیگر بیماری سے + جسم کے کل حصے اور اندرونی اعضا بہت اچھی حالت میں تھے اور مرض کا کسی جگہ نشان بھی نہ پایا جاسکا + مین نے جواب دیا کہ میری تشخیص اور اسکی تشخیص میں فرق اس قدر ہے کہ حکما لوگ تو خاصکر مردہ جسموں کو کاٹ کر علم حاصل کرنے کی کوشش کرتے ہیں اور میں صرف انہیں کارروائیوں پر نظر کرتا ہوں جو کہ زندہ جسموں میں ہوتی رہتی ہیں۔ پس میرے لیے مردہ جسموں کا دیکھنا بیکار ہے + اپنا مطلب زیادہ صاف کرنے کے لیے میں مختل ذیل پیش کرتا ہوں +

کوئی شخص ایک سینے کی کل خرید کرنے جاتا ہے۔ دوکان میں بہت سی اعلیٰ قسم کی کلیں رکھی ہوئی دیکھتا ہے اور ان میں سے ایک شین (کل) پسند کر لیتا ہے + ظاہر اوس میں کوئی نقص نظر نہیں آتا۔ دیکھنے میں اسکی بناوٹ ذرا ذرا سی بات میں بہت عمدہ ہو +

وجہ مقال و نقص عرق النساء - اعضا کا مڑ جانا - لنگڑا اور لٹجائیں وغیرہ

اس شخص کا ایک دوست اب اسکو بتاتا ہے کہ یہ کل بغیر چلے ہوئے بہت عرصہ معلوم ہو سکتی ہے مگر نقص ادا واجب ہی نظر آویگا جبکہ اسکو چلا دینگے + چلنے میں ایک ہی نقص جو کہ کسی دیگر طریقہ میں معلوم نہیں ہو سکتا کل مشین کو ناکارہ کر دے گا۔ اسلئے بہتر یہ کہ مشین کو چلا کر دیکھ لیا جاوے + جسم انسان کی بھی کیفیت ایسی ہی ہے + کام نہ کرنے کی حالت میں (اس موقع پر مطلب مردہ سے ہے) یہ کہنا غیر ممکن ہو جاتا ہے کہ ماجر کیا ہے + زندہ جسم میں ہر ایک باقاعدہ کارروائی صاف صریحاً نظر آ جاتی ہے + پس جو کوئی کہ ان خلاف قاعدہ کارروائیوں پر (مرض کی جملہ صورتوں اور اسکی علامتوں کو) تو جہ کے ساتھ خیال کرنا چاہتا ہے وہ مردہ جسموں کو چیر پھاڑ کر دیکھنے سے اپنا مقصد حاصل نہیں کر سکتا بلکہ زندہ شخصوں کو صرف بغور ملاحظہ کر کے اپنا مقصد حاصل کر سکتا ہے + میرا سائینس آف فیشیل اسپیشن اسی قسم کے معائنہ پر مبنی ہے +

اب مرض کی جملہ صورتوں کی وحدانیت کو (اسکا مجھے یقین ہے کہ ثابت ہو گئی) ثابت کر دینے کے بعد اس قدر اور کہو نگا کہ زمانہ حال کے میڈیکل سائنس کے مروجہ طریقہ ہائے تشخیص نسبت امراض کے نام اور ان کے مقامات کے۔ بالکل غیر ضروری ہیں۔ اور جہاں تک کہ علاج سے تعلق ہے سراسر بیکار ہیں + درحقیقت انکی وجہ سے غلطی میں باسانی پڑ سکتے ہیں + سوال صرف یہ ہی ہے کہ یہ بات جان لی جائے کہ آیا فلاں جسم تندرست ہے یا بیمار۔ یعنی آیا وہ جسم مادہ ناقص سے بری ہے یا اس سے بھرا ہوا ہے۔ نیز یہ کہ کس طور سے یہ بار اس میں آگیا اور کتنے عرصہ سے یہ بار اس میں آتا رہا ہے تاکہ ہم قریب قریب اس وقت کا تخمینہ کر سکیں جو کہ شفا حاصل کرنے میں صرف ہوگا + جس وقت کہ ہم یہ بات جان لی کہ فلاں جسم بیمار ہے تو ہم کو یہ بات بھی معلوم ہو گئی کہ اسکو تندرست بنانے میں کیا کیا کرنا ہوگا۔ پس مریض کے علاج میں ابتدا ہی سے جملہ قسم کی غلطیاں نہ ہونے پائیگی +

میرے علاج کے طریقے

اسٹیم بائہنر - سن بائہنر - فریکشن ہیپ بائہنر - فریکشن سٹیر بائہنر

بعد بیان کیے جانے بہت سی بیماریوں اور ان کے اسباب کے یہ ضروری ہو گا کہ مختلف بیماریوں کے جو کہ انسان کو تکلیف دیتی ہیں دور کرنے کے طریقوں سے واقفیت حاصل کی جائے + اور اس موقع پر بھی پھر سیکو اسید ایک ہی طریقہ علاج کے دریافت کرنے کی کرنی چاہیئے محض اس وجہ سے کہ جملہ اقسام کے امراض کی اصلیت ایک ہی ہے +

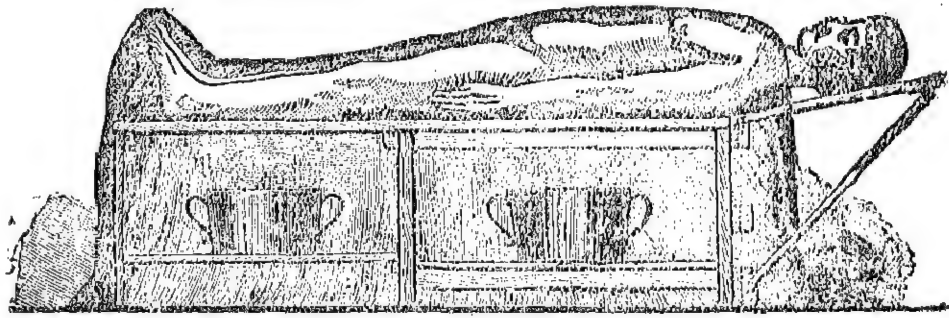
سب سے اول اسٹیم بائہنر لینے بھاپ کے ذریعہ سے غسل لینے کا ذکر کرتے ہیں اور ان کے لئے جانے کے کئی طریقے ہیں + اسٹیم بائہنر ایسا تجرب طریقہ ہے جس کے ذریعہ سے جلد اپنا فعل مناسب طریقے سے کرنے کے لئے ٹھیک ہو سکتی ہے اور یہ حالت (جلد کا ٹھیک کام دینا) ان سب لوگوں کے لئے ضروری ہے جو کہ اپنی تندرستی قائم رکھنا چاہتے ہیں - نیز ان لوگوں کے لئے جو تندرستی حاصل کرنا چاہتے ہیں +

پورے جسم کا اسٹیم بائہنر یعنی بھاپ کا غسل - عرصہ دراز تک بیٹے ایک ایسے واقعی سادہ اور کارآمد آلہ کے دریافت میں کوشش کی جو کہ معمولی استعمال میں آسکے اور کمزور مریضوں کے لئے بھی کام آسکے - آخر کار میں بھاپ سے غسل لینے کا اپنا آلہ جس کے حصے علیحدہ کر لئے جاسکتے ہیں ایجاد کیا + یہ آلہ جب اس کے حصے علیحدہ کر کے رکھے جادیں تو معمولی کرسی سے زیادہ جگہ نہیں گھیرتا اور ہر شخص اس کو ٹھیک کر سکتا ہے یعنی حصوں کو لگا سکتا ہے - چیزیں جس کی اس آلہ کے استعمال میں ضرورت ہوتی ہے وہ یہ ہیں یعنی ایک بڑا کمبل - چند روپچی - اور ایک میرا ایجاد کیا ہوا ٹاپ یا معمولی نہانے کا ٹاپ + ایک خاص آرام اس آلہ میں یہ ہے کہ تمام جسم یا صرف اوس کا

اسٹیم باتھز - سن باتھز - فریکشن ہپ باتھز - فیکشن سٹنر باتھز

کوئی حصہ بھاپ سے غسل دیا جاسکتا ہے جیسا کہ منظور ہو +

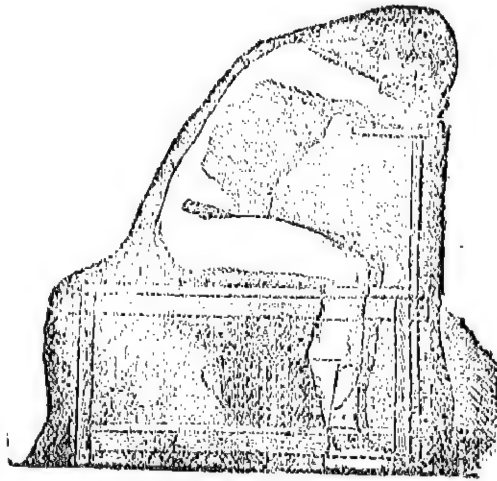
اس آلہ کو جیسا کہ ذیل کے طریقہ میں دکھلایا گیا ہے رکھنے کے بعد (دیکھو تصویر اے) کچھ پانی کو تین یا چار ڈیگی یا پتیلیوں میں چولہہ پر جوش دیوین یا بہتر ہوگا اگر میرے خاص ایجاد کیے ہوئے بھاپ دینے کے برتن جسکے ہمراہ اسپرٹ لمپ اور پانی کا خانہ ہوتا ہے استعمال کیے جاویں + ایسے تین برتن پورے جسم کے غسل کیلئے کافی ہیں اور انکے استعمال میں کسی دوسرے شخص کی ضرورت نہیں + اگر پانی کی معمولی دیگی یا پتیلیاں استعمال کی جاویں تو یہ آسانی کیلئے بہتر ہے کہ انکو بالکل اوپر تک نہ بھرتیں +



تصویر - اے

جب پانی پکنے لگے تو مریض کو اس آلہ پر بالکل برہنہ ہو کر چپٹ لیٹنا چاہیے + اسکے بعد مریض کو ایک اونٹنی کبل سے ڈھک دینا چاہیے اور کبل دھننے بائیں اسقدر نیچے تک لٹکتا رہے کہ بچھا باہر نہ نکل جاوے + ابتدا میں سر کو بھی کبل سے ڈھک لینا اچھا ہے + دوسرا شخص کبل کو ایک طرف سے ذرا اٹھا کر بیچ کے نیچے پکتے ہوئے پانی کی دیگی یا پتیلیاں رکھے + برتنوں کے ڈھکنوں کے کم و بیش اگھاڑنے سے جس سے کم و بیش بھاپ نکل سکے گی گرمی میں کمی بیشی کیا جاسکتی ہے + بڑے آدمی کے لئے دو بائیں دیگی یا پتیلیاں رکھنی چاہئیں + چھوٹے کے لئے ایک ہی کافی ہے۔ ایک زائید دیگی پانی کی چولہے پر احتیاطاً پکتی رہے + اول دیگی (اوز چوٹ کے لئے ہی ایک ہی ہوگی)

اگلے خانہ بیچ مین مریض کی کمرے بچہ کے حصہ کے لئے رکھنا چاہیے۔ دوسری دیوچی پیر ونگے نیچے۔ اور تیسری اگر ضرورت ہو تو اول سے ذرا اوپر کو پیٹھ کے نیچے رکھی جاوے۔
 جبکہ بھاب کی آمد کم ہونے لگے (بعد قریب دس منٹ کے) تو زائید دیوچی کو چوکے سے اٹھا کر اول دیوچی کی جگہ رکھیں اور اول کو اٹھا کر بچہ آگ پر رکھیں + معمولاً پیر ونگے نیچے والی دیوچی کے تبدیل کرنیکی ضرورت نہیں ہوتی ہو + جب میرے بنائے ہوئے برتن واسپرٹ لمپ کا استعمال کیا جاتا ہو تو یہ ہدایات اس سے متعلق نہیں +

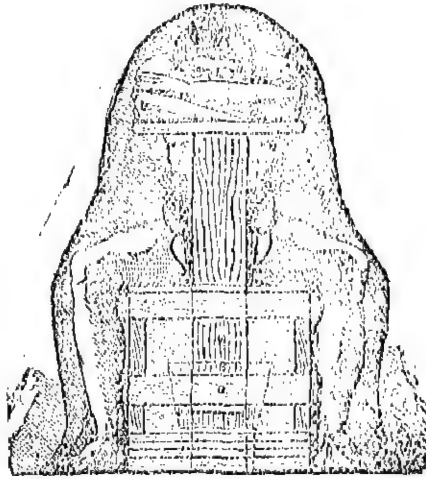


تصویر: ملی

اور تب برتنوں کی تبدیلی کی ضرورت نہیں رہتی جیسا کہ مشرح ان ہدایات میں مندرج ہو جو اس آلہ کے ہمراہ مہیا کی جاتی ہیں +
 دس پندرہ منٹ کے اندر مریض کو لوٹ جانا چاہیے تاکہ گرمی بہتر ہو اور سینے کو اچھی طرح سے لگے + اگر اس وقت تک پسینہ نہیں آیا ہے تو اب بہت اچھی طرح سے آدھکا اور سر اور پاؤں کو ایک ساتھ پسینہ آنا شروع ہوگا + بچوں کی حالت میں اکثر اوقات دیوچی تبدیل کرنیکی ضرورت نہیں +
 نوٹ: یہی بات سے چوت ہو جانا چاہیے۔

اسٹیم باتھز۔ سن باتھز۔ فریکشن ہسپ باتھز۔ سٹریکچر باتھز۔
جن لوگوں کو جلد پسینہ نہیں آتا ہے انکو سر ڈھکے رہنا چاہیئے اور یہ سر ڈھکنا ایسا ناگوار نہ معلوم
ہوگا جیسا کہ ابتدا میں خیال کیا جاتا ہے +

پسینہ نہ یا کم گھٹنا تک جس قدر کہ ضرورت ہو جاری رکھنا چاہیئے۔ اور حسبِ خواہش دیگر تبدیلیاں
یکجا وین یا ٹیکجا وین + جسم کے وہ حصے جو خاص کر کے سر سے ہوئے مادہ فاسد (فارن میٹر) سے بھر رہے ہوتے
ہیں مشکل سے پسینہ ہوتا ہے اور مریض کو خود ایسی جگہوں میں زیادہ گرمی لینے کی خواہش پیدا ہوگی +



تصویر سی

مریض کی ایسی خواہش ہمیشہ پوری کرنی چاہیئے کیونکہ یہی طریقہ ہے جس سے بہت کامیابی
کے ساتھ ان بھاپ کے غسلوں سے امراض اچھے ہوتے ہیں +

کمزور آدمی اور بے لک جو کہ کچھ زیادہ بیمار ہیں اور خصوصاً مریض کو بھاپ سے عمل بھی نہیں لینا چاہیئے +

مریض کو فریکشن سٹریکچر ہسپ باتھز اور فریکشن ہسپ باتھز سے جو کہ مواد کو جڑ سے خارج کرتے ہیں اگر سن باتھز

(دھوپ کے غسل) کے ساتھ لیئے جا دیں تو شفا سے کلی حاصل ہوگی + جن لوگوں کو قدرتی طور پر آسانی

سے پسینہ آتا ہو وہ بعض وقت بھاپ کے غسل کو بالکل ترک کر سکتے ہیں + ایک ہفتہ میں دو

سے زائد بھاپ کے غسل اس وقت میں لینے چاہئیں جبکہ خاص طور سے مبتلا ہو گئے ہوں +

نوٹ: رات میں بھاپ کے غسل لینے کی حالت میں کبیل سے سر ڈھک لینا چاہیئے +

بھاپ کا غسل ختم ہونے کے بعد ایک فریکشن ہپ بائہ ۶۸ تا ۸۰ فہرن ہائٹ درجہ کی حرارت کے پانی میں ضرور لینا چاہیے تاکہ جسم کو ٹھنڈا کیا جائے۔ طریقہ فریکشن ہپ بائہ لینے کا شرح صفحہ ۱۰ میں دیا گیا ہے اور برتن اسکا قصور دسی میں ظاہر کیا گیا ہے۔ ایسے غسل کے شروع میں یا آخر میں پیڑ کے علاوہ تھیم کو بھی (یعنی سینہ۔ ماتھے۔ ٹانگ۔ اور پیر سر اور گردن کو) بہت جلدی کے ساتھ دھوا لاجائے تاکہ بے بھی صاف ہو جاوے اور ٹھنڈے کر لے جاوے۔ جب قدر جسم زیادہ گرم ہوگا اور سفید ریشمی بھی کم معلوم ہوتی ہے۔ اس طریقہ سے پسینہ آنے پر جسم میں کوئی اندرونی حرکت پیدا نہیں ہوتی بلکہ جسم کی صرف جلد ہی بخوبی گرم ہو جاتی ہے۔ اور کوئی وجہ نہیں ہو کہ ایسے غسل سے کوئی بے اثر پیدا ہو نہ کچھ اندیشہ کیا جاوے۔ فو لا کو جب تپا کر سرخ انگارہ کی مانند کرتے ہیں تو اسکو ضرورت کے موافق مضبوطی دینے کے لیے ضرور ٹھنڈے پانی میں غوطہ دیتے ہیں۔ اسی طریقہ سے انسان کا جسم بھی بعد بھاپ کے غسل کے ٹھنڈے کیے جانے پر مضبوط اور جفاکش ہو جاتا ہے۔

بعد فریکشن ہپ بائہ کے۔ یعنی پیڑ کے غسل کے۔ ضروری ہو کہ غسل کر نیوالا پھر گرم کیا جاوے تاکہ خفیف پسینہ آجائے۔ مضبوط مریض لوگ کھلے میدان۔ خصوصاً دھوپ میں مختصر جسمانی کر کے یہ گرمی حاصل کر سکتے ہیں۔ کمزور کو (حالانکہ ایسے لوگوں کو بھاپ کا غسل لینے میں بہت ہی احتیاط کرنی چاہیے) کپڑا اوڑھ کر پلنگ پر جانا چاہیے اور کمرہ کی کھڑکیاں تھوڑی کھول دی جاوے۔

بھاپ پانی کے ۲۱۲ درجہ تک گرم ہونے پر فوراً پیدا ہو جاتی ہے۔ بھاپ جو برتنوں میں پیدا ہوتی ہے وہ بالکل ویسی ہی ہے جیسے کہ بھاپ انجن میں پیدا ہوتی ہے۔ صرف فرق بھاپ کی مقدار میں ہے۔ مگر ایک تجربہ کرنے سے یقین ہو جاوے گا کہ میرے بھاپ دینے کے برتن اسکے لیے بہت کافی ہیں۔

جہاں تک میرا بھاپ لینے کا آلہ بھی نہ ہو اور نہ کوئی بید کی بنی ہوئی بیچ ہو جو کہ آلہ کی جگہ کام دیکھ لے تو ایک بید کی بنی ہوئی معمولی کرسی سے کام لیا جاسکتا ہے۔ مریض اسپر بٹھکا اپنے کو کبل سے بالکل ڈھک لیوے۔ کرسی کے نیچے جیسا کہ اوپر ذکر کیا گیا پکتے ہوئے پانی کی ایک دیگی رکھ لیوے۔

۱۵ فہرن ہائٹ ضرور مریض کو معلوم ہو سکتا ہے بلکہ اسکے لیے اگر کوئی کتانہ پانی پر جسم میں لپیٹا جاوے تو درست ہو اسکی حرارت قریب ۱۰۰ فہرن ہائٹ درجہ تک درمیان ہوتی ہو اگر کسی قدر اور سرد کرنا چاہیے تو کتانہ پانی کٹھن کا بعد ضرورت میں شامل کر سکتے ہیں۔ ۱۵ ولایت میں ہونے کے ساتھ ساتھ میں چھٹے قریب کی آدھنٹ کے لیے کھڑکیاں لگی ہوتی ہیں جبکہ مکان میں کھڑکیاں نہ ہوں تو دروازہ ہی اتھکھو کہ ہوا صاف تازہ کی آمد رفت بخوبی ہے۔ اگر مکان میں ہوا صاف نہ نظر آوے۔ کہ چھت کے قریب دیوار میں کافی کھڑکیاں رکھی جاوے۔ ان کے ذریعہ سے ہر وقت مکان میں تازہ ہوا کی آمد رفت رہے گی اور نیز ہوا بھی نہیں لگے گی۔ ہندوستان میں اسکا رواج کم ہے۔ لیکن اسکا رکھنا حفظ صحت کے لیے ضروریات سے ہے۔

اسٹیم باٹھنر - سن باٹھنر - فریکشن ہپ باٹھنر - فریکشن سٹنر باٹھنر
اور مریض کے پیڑ بھی دوسری دیکھی کے اوپر رکھے جاویں جو کہ آدھی دوڑ تک پکتے ہوئے پانی سے بھری
ہے اور جسکے اوپر دو پتلی لکڑیاں رکھی گئی ہیں +

میرے بھاپ پینے کے آئین یہ بڑا فائدہ دیتا ہے جیسا کہ بیان کر دیا گیا ہے کہ بھاپ اگر ضرورت ہو تو جسم کے خاص حصوں کو دیا جاسکتی ہے +
شکل نمبری (صفحہ ۱۰۲) میں پیڑ کے لئے بھاپ کا غسل دکھلایا گیا ہے جو کہ خاص وقت طلب امراض شکم
اور کالوروسیس کی بیماری کے لئے جس میں جسم نرمی مائل ہو جاتا ہے - نیز خرابی حیض میں - اور عورت کے
دیگر امراض میں بہت مفید ہے +

شکل مذکورہ سے اس غسل کے لینے کا طریقہ عیاں ہے + صرف ایک برتن ایک وقت میں رکھا جاتا ہے
اور حسب خواہش مریض تبدیل بھی کیا جاسکتا ہے + چونکہ جسم کے جگہ جگہ بھی گرم ہو جاتے ہیں - کل پیڑ کو اس
طریقے سے ٹھنڈا ہونے چاہیئے جیسا کہ کل جسم کو بھاپ کا غسل لینے کے بعد - و تحقیق دونوں حالتوں میں
کل طریقہ ایک ہی ہے - بہت سی بیماریوں میں خصوصاً عورتوں کے امراض میں یہ بہتر ہے کہ بھاپ
غسل کرنے کے بعد فریکشن سٹنر باٹھنر لیا جاوے - یہم - یا فریکشن ہپ باٹھنر اس عرصہ تک لینا
چاہیئے جب تک کہ ٹھنڈکی حالت پیدا ہونی شروع ہو +

ان بھاپ کے ذریعے سے غلظت کا اثر تعجب خیز ہوتا ہے اگر یہ ہوشیاری سے لئے جاویں +
بھاپ کا غسل گروں اور کے لئے شکل - سی (صفحہ ۱۰۳) میں دکھلایا گیا ہے + پیچ پر
ایک تختہ رکھ کر اس کے اوپر پانی کا برتن رکھا جاتا ہے اور سر اور گروں کو اس وقت تک بھاپ دی جاتی ہے جب تک کہ
بہت زور کے ساتھ پسینہ نہ آجائے + جب کہ پسینہ آنا شروع ہوتا ہے ہر قسم کا درو ہمیشہ بند ہو جاتا ہے اور دانت کے
درمیان کے حالت میں یہ بات خاص کر کے پانی گئی ہے + سر اور سینہ اگر گرم ہیں تو ٹھنڈے پانی سے فوراً جلدی سے
دھو ڈالے جاویں اور ایک فریکشن ہپ یا سٹنر باٹھنر فوراً لیا جاوے + اگر کچھ دیر کے بعد درو پھر ہونے لگے تو بھاپ
کل جسم کو غسل - اور گروں کو غسل نمبر وار دینا چاہیئے (پیڑ کو خاصہ بخونی بھاپ دینی چاہیئے)

اسطرح سے بدن کے حصوں کا بھاپ سے غسل دینا بہت ہی ضروری ہے اور بہت ہی جلد تکلیف کو کم کر دیتا ہے

۱۰ کالوروسیس کی بیماری - اسکو صفحہ ۱۲۱ پر دیکھیے - ۱۱ یعنی فریکشن سٹنر باٹھنر - ۱۲ یعنی ایک برتن کل جسم کو اور دوسری برتن گروں

بھاپ سے غسل دینا اور پیڑ سے غسل دینا - ۱۳ یعنی کل جسم کو بھاپ سے غسل دینا - ۱۴ یعنی پیڑ کو خوب دھونا چاہیئے +

مثلاً سکان - آنکھ - ناک اور حلق کی تکالیف میں اور خاص کر انتون کے درمیان - اور علاج پھوٹے
و ٹھنسی میں اور ڈھیٹھ پھوٹے کے علاج میں +

بدن کے حصوں کے بھاپ کے غسل بلا میسر نہ لیا جادالہ کے بھی دیئے جاسکتے ہیں اگرچہ اس آرام کے ساتھ نہیں جیسا کہ آئہ کے
ذریعہ + پیر کو بھاپ سے غسل معمولی کرسی پر جو بید کی بنی ہوئی ہو دیا جاسکتا ہے - سر کو بھاپ سے غسل دینے میں ایک
معمولی بیچ کا کم دکتی ہے - اس پر بھاپ کا برتن رکھ کر ایک معمولی کرسی سامنے ہاتھوں کے سہارے کے لئے رکھ لیجاوے +
سن یا تمہ یعنی دھوپ لینے کا طریقہ - طریقہ دھوپ لینے کا جو کہ صرف بہت گرم اور دھوپ نہ لگنے
کے دن ہی لیا جاسکتی ہے حسب ذیل ہے -

مریض ٹکے کپڑے پہنا کر ایک جگہ رکھ کر ہوا سے محفوظ ہو لیٹ جائے اور چٹائی یا کپل یا قالین پر لیٹے تو اور بھی اچھا ہے + منہ اور جوتہ اتار دینا
چاہئیں اور عورت اور لڑکیاں چلی نہ نہیں + سر اور چہرہ سورج کی کرنوں سے بچانا چاہئے جو سہتر تھوٹے ذریعہ سے بہت اچھی طرح
ہو سکتا ہے جیسے کہ ریونہ جینی کے درخت کا پتہ اور چنچھوٹے چھوٹے پونسے + برہنہ پیر کو کو بھی اسی طریقہ سے ایک پتہ سے ٹکھنا چاہئے
اور اگر پتہ دستیاب نہ ہو سکے تو ایک گیلے کپڑے سے +

اس طریقہ سے دھوپ نصف گھنٹہ سے ڈیڑ گھنٹہ تک لیا جاسکتی ہے + مریض جب کو پسینہ جلد نہیں آتا اس سے زیادہ بھی دھوپ میں بڑھ
رہے ہیں بشرطیکہ اونکو مکان معلوم نہ ہو + بہت گرم دن میں دھوپ بہت زیادہ دیر تک نہیں لینی چاہئے + جن لوگوں کو دھوپ لینے
میں دروسہ ہونے لگے یا چکر آنے لگے اونکو اولاً تھوڑی ہی دیر دھوپ اس طریقہ سے لینا چاہئے + یہ حالت خاص کر ان
مریضوں کی ہوتی ہے جنکو پسینہ قطعی نہیں آتا یا بہت زیادہ دشواری سے آتا ہے +

اس طریقہ سے دھوپ لینے کے بعد ٹھنڈ پچا نیو الا فریکشن چپ باتھ (دیکھو صفحہ ۱۰۹) یا فریکشن سنٹر باتھ (دیکھو صفحہ ۱۱۰) ضرور لینا
چاہئے تاکہ وہ موائے فاسد جو اس طور سے ڈھیل گیا ہو اسکا اچھا + ان مریضوں کو جنکو کہ بعد لینے فریکشن سنٹر باتھ یا چپ باتھ کے
گرمی جلد واپس نہیں آتی چاہئے کہ پھر دھوپ میں سر ڈھانپ کر بیٹھیں یا دھوپ میں ٹہلیں + یہ خصوصاً ان مریضوں سے
واسطہ رکھتا ہے جو کہ زیادہ بیمار ہیں اور نازک مزاج ہیں + بلکہ حقیقت ایسے شخصوں کے لئے اس طریقہ سے

نوٹ: یہ طریقہ یعنی دھوپ کا حال ہر حال میں ہونا چاہئے ہندوؤں کے سر پر بھی زیادہ پڑتی ہے اور دھوپ بھی کم نکلتی ہے ہندوؤں میں بھی مختلف جگہوں پر مختلف موسم میں دھوپ کا بہت گرم دن
ہندوستان کی معمولی درجہ کی گرمی سے بھی کم گرمی لگتا ہوگا - ہندوستان میں اور دیگر گرم ملکوں میں بہت زیادہ گرمی اور تیز گرمی دھوپ کے وقت جبکہ گرم ہوا چلتی ہو اور دھوپ معمولی آدمی کو
زیادہ ناگوار ہو سیکے خیال میں دھوپ لینا نہیں چاہئے بلکہ ہارڈن میں اور دیگر مریضوں میں جس وقت کہ دھوپ قابل برداشت ہو اور ناگوار نہ لگے تو مریض کو دھوپ لیا کرنا
اور سفید عرصہ تک جب تک کہ اسکو مکان معلوم ہو بطریق مذکورہ دیا جاسکتی ہے -

۱۱۰ سہتر کپڑا یا کوئی برائے ترچہ بھی ایسا کام دیکھتا ہے + ذریعہ کے سہتر پتہ دار البیان بھی ایسا کام دیکھتی ہیں + یا اگر کسی چیز کے سہتر پتہ +

اسٹیم یا تھنر سن یا تھنر - فریکشن سپ یا تھنر - فریکشن سٹنر یا تھنر

دھوپ لینا بسا اوقات بہت تیز علاج ہے اور ابتداء میں اسکا استعمال ہونا نہیں چاہیے +

طریقہ مذکور میں دھوپ لینے کا سب سے عمدہ وقت سب سے صبح سے تین بجے شام تک + اگر ضرورت ہو تو دوپہر کا کھانا کھانے کے بعد فوراً بھی لیا جاسکتا ہے۔ مگر یہ بہتر ہے کہ ۱۰ یا ایک گھنٹہ ٹھہر کر ایسا کریں کیونکہ باطن کی گرمی جسمانی کی ضرورت ہوتی ہے اور ٹھنڈے پھینچانے والے غسل سے جو کہ دھوپ لینے کے بعد لیے جاتے ہیں جسم کی حرارت میں بہت زیادہ کمی ہو جاوے گی +

جسم کے حصوں کا دھوپ سے غسل یا ہم کے حصوں کو دھوپ دینا۔ بدن کے مختلف حصوں کو دھوپ سے غسل دیکر یا دھوپ دیکر

ایسے غرضوں میں جن میں گوشت کہیں بدن پر پھیر جاتا ہو۔ یا بہتے ہوئے زخموں میں۔ یا کسی عضو کے سخت ہو جانے کی حالت میں۔

یا مرض رسولی میں۔ یا جب جسم کے اندر کوئی حصہ بدن بڑھ جاتا ہو۔ اور سب قسم کے درد کرتے ہوئے مقامات وغیرہ کی حالت میں

میں نے بہت ہی کامیابی حاصل کی ہے۔ جسم کے حصوں کا دھوپ سے غسل اسی طریقے سے ہوتا ہے جیسا کہ کل جسم کا دھوپ سے

غسل صرف ہفتہ فرق ہے کہ اس میں یہ بات زیادہ کی جاتی ہے کہ خاص کردہ حصہ جسم کا جس کو دھوپ دینا منظور ہے برسرہ کر دیا جاتا ہے +

ایک یا زیادہ ستر تونکے ذریعے آفتاب کی شعاعوں سے محفوظ رکھا جاتا ہے +

عموماً دھوپ سے غسل لینے کے متعلق ایک بات یہ کہی جاسکتی ہے کہ پانی اور غذا کو لیکر آفتاب سے ضروری وسیلہ ہے جو کہ بیماریوں

کا علاج کرنے کے لئے دیا گیا ہے۔ اور کوئی دوسرا ایسا موثر طریقہ نہیں ہے۔ خاص کر میں حالتوں کے لئے کوئی دوسرا ایسا موثر اور

اسی کے ساتھ ملائم طریقہ مادہ فاسد کو حرکت دینے اور نکالنے کا نہیں ہے جیسا کہ دھوپ کا غسل (سن یا تھنر) ناظرین

کو یہ بات ایک تمثیل سے صاف ہو جائیگی + یہ بات اچھی طرح سے جانی ہوئی ہے کہ اگر مٹی کا سنا ہوا کپڑا دھوپ میں

پھیلا دیں تو مٹی جلد ترسوکھتی ہے لیکن اگر ہم کپڑے کو ایک دفعہ دھوپ میں رکھیں اور ایک دفعہ پانی میں رکھیں تو

دھوپ سے اسکا میل کم و بیش نکلتا ہے اور دھونے سے زیادہ صفائی ہوتی ہے۔ یعنی اس طرح سے سپیدی آتی ہے +

جملہ جانداروں کے وجود کا انحصار سورج۔ پانی۔ ہوا۔ اور زمین کے یکے بعد دیگرے اثر پڑنے سے ہوتا ہے +

چھوٹے پودے اور درخت صرف جب ہی فروہ ہوتے ہیں جب ان کو دھوپ۔ پانی۔ ہوا۔ اور مٹی ملتی ہے۔

جس وقت کہ زندگی کے یہ اجزا پورے طور سے یا جزوی طور سے علیحدہ کر دیئے جائیں تو پودہ یا درخت کا بڑھنا بند ہو جاتا ہے +

مادہ خشک ہونے لگتا ہے + ایسا ہی طریقہ اور تمام جان رکھنے والی چیزوں کے ساتھ بھی ہے اور پس انسان کے ساتھ بھی + قسمتی سے

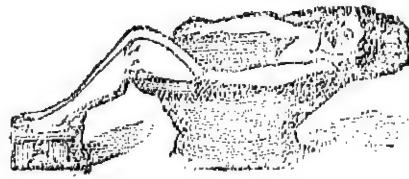
نوٹ ملتا ہے یہ وقت جانداروں میں بہت متناسب ہے۔ مگر اگر مومن میں کوئی دیر وقت ٹھہر گیا جاسکتا ہے جس میں لحاظ اس امر کا ضروری ہے کہ بہت گرم ہوا چلی

اور نہ دھوپ یا ستر سخت ہو کہ معمولی آدمی کے لئے بھی ناقابل برداشت ہو + اور اس فریکشن سٹنر یا تھنر اور فریکشن سپ یا تھنر سے +

اکثر لوگ دھوپ اور پانی سے ضرورت سے زیادہ پرہیز کرتے ہیں + جسم نازک ہو جاتا ہے اور نتیجہ یہ ہے کہ مائل بہ امراض ہو جاتا ہے +
 سندھت آدمی سورج کی گرمی کو بلا کسی خراب اثر کے برداشت کر سکتا ہے۔ برخلاف اسکے مرتضیٰ اور کمزور شخص اس سے خود ہی بچتا ہے +
 کیونکہ اس سے ایک قسم کی بچہنی معلوم ہوتی ہے + دھوپ کی وجہ سے مادہ فاسد کو جسم میں جو تیز حرکت ہوتی ہے اس سے
 قارچی طور پر دوسرے چکر تکان اور بھاری پن پیدا ہوتا ہے اگر وہ اعضا انسانی جن کا کام مواد کے خارج کرنے کا
 ہے ابھی زیادہ کمزور ہیں + بہر کیف یہ علامات یقینی اس بات کی پہچان ہیں کہ مادہ فاسد منتشر ہونے لگا محض
 دھوپ سے غسل کرنے یا دھوپ لینے سے بغیر پانی کے غسل کے جو اسکے بعد لیئے جانے چاہئیں وہ نتیجہ نہیں
 حاصل ہو سکتا جو ہم چاہتے ہیں کہ ملے + پانی میں جسم کی قوت زندگی بڑھانے کا اثر موجود ہے اور اسی قوت زندگی کا
 بڑھانا ہمارا سب سے اول نشانہ ہونا چاہیئے + پودے بھی جب انہیں سورج اور پانی دونوں کا ایکے بعد دیگر اثر پڑتا ہے تو بڑھتے اور
 تازہ ہوتے ہیں۔ اور جلد و جھانے لگتے ہیں اگر صرف سورج کا ہی اثر اور نہ پانی + جب ایک مرتبہ ہم اس سے قوت
 ہو گئے جس قدر قوت کام کرتی ہو تو ہم کو اس بات سے سمجھنے میں کوئی وقت نہیں ہو سکتی کہ کیونکر جیسا کہ امراض کہہ میں ہو جاتا ہے
 تھوڑی دیر کی ضرطربیان (بیماری سے صحت کی طرف رجوع ہونیکے اوقات) جو کہ دھوپ سے غسل لینے میں ہوتی ہیں
 ٹھنڈے پہنچا نیوالے پانی کے غسلوں سے فوراً ہی روک دی جا سکتی ہیں + میرے پانی کے غسل جن کا بیان اوپر
 ہو چکا ہے دھوپ والے غسلوں کے سلسلہ میں جب لیئے جاوین تو بیماری کھودینے میں ایک عجیب خیر اثر رکھتے ہیں +
 کوئی شخص ایسا خیال کر سکتا ہے کہ ننگے بدن پر سورج کا اثر بمقابلہ ڈھکے یا کپڑے پہنے ہوئے جسم کے زیادہ تیر ہوگا +
 لیکن یہ ایک بڑی ہی غلطی ہے نیز کیرف ایک نظر دیکھنے سے ہم کو اس کا یقین ہو جاوے گا + مثلاً انگور کے درخت کو
 دیکھیئے کیا انگور دھوپ بچنے کی غرض سے پتوں کے نیچے ہمیشہ نہیں ہو جاتے ہیں؟ اگر ہر جگہ پتوں سے محفوظ رکھے
 جاوین تو وہ بہت عمدہ پکتے ہیں۔ جن کو کہ دھوپ لگتی رہتی ہے وہ ترش اور چھوٹے چھوٹے ہو جاتے ہیں + یہی
 کیفیت شاہ دانہ کے درختوں کی ہوتی ہے اگر پھل کے پکنے کے وقت تمام پتیاں کٹیوں نے کھالی ہیں +
 پھل ایسا اچھا نہیں پکتا جیسا کہ دوسری حالت میں پکتا۔ برعکس اس کے شاہ دانہ کے پھل بغیر پتوں
 بڑھے ہوئے خشک ہو جاتے ہیں + ہر ایک پھل کو سیکے وقت اپنی حفاظت کے لیئے

نوٹ لگنا چاہیئے کہ سورج کا اثر کمزور ہو گیا ہے۔ مثلاً جبکہ انگور کی پتیوں میں سورج کی گرمی کم ہو گئی ہے تو شاہ دانہ کے پھل
 ایسا بھی طرف پٹا لیتا ہے۔ جبکہ اگر شاہ دانہ کے پھل کو کھلے میں چھوڑ دیا جائے تو وہ بھی کھل جائے گا +
 یاد رہے کہ سورج کا اثر کمزور ہونے سے اور کمزور ہی معلوم ہوتی ہے۔ مثلاً اگر کھلے میں چھوڑ دیا جائے تو وہ بھی کھل جائے گا +

اسٹیم بائہنر - سن بائہنر - فریکشن ہپ بائہنر - فریکشن سٹرن بائہنر
 پتہ کی ضرورت ہوتی ہے + تشکیلین جو پیر سے لیکر پیش کی گئی ہیں بہک بہت صاف طور سے دکھلاتی ہیں کہ
 دھوپ کے براہ راست لگنے میں اور کسی چیز کے ذریعہ سے لگنے میں کس قدر فرق اسکے اثر میں ہو جاتا ہے +
 سوچ کا اثر ننگے سر پر نقصان پہنچا نیوالا ہوتا ہے - اور سب قسم کی تکالیف ننگے سر کو دھوپ لگنے سے ہوتی ہیں + اگر
 جسم کو اپنے کپڑوں سے ڈھکا رکھیں تو جسم کی کھال اپنے مسامات کو دفعتاً کھول دیتی ہے اور جلدی نرم اور گرم ہو جاتی ہے اور پسینہ لانا
 شروع کر دیتی ہے + مگر اسکا فعل زیادہ ہو جاتا ہے - اگر ہم ننگے جسم پر ایک ایسا غلاف رکھیں جس میں کہ بہت پانی بند حالت میں
 موجود ہو + ایسا غلاف ٹھیک ٹھیک بڑے سبز اور تازہ عرق دار پتوں سے بن جاتا ہے +



تصویر - ٹوی

یہ بات اچھی طرح جانی گئی ہے کہ سیاہ کپڑوں میں سوچ کی کرنوں کا اثر بقابلہ سفید کپڑوں کے بالکل مختلف ہوتا ہے + اس
 یہ کہ ہم پہنے کے کپڑے یا مختلف قسم کے پارچے یا سبز عرق دار پتے حفاظت کیلئے استعمال کریں - عدم توجہی کے قابل نہیں ہے + ہر شخص
 تجربہ نے جو اپنے کاخانہ میں حاصل کیا ہے مجھے اس امر کا یقین دلایا ہے کہ دھوپ کا سبز پتوں کے اندر سے ہر قسم کے پتوں سے ہی مواد فاسد کے منتشر
 کرنے کی سب سے عمدہ اثر پڑتا ہے + دھوپ غسل لینا ہماری سب سے عمدہ طریق علاج کے گرین سکنس - خصوصاً پیڑوں کے اندر گوشت پڑ جانے
 کی حالت میں - یا کمی خون - یا کٹھ مالا (خساریر) یا سبیل اور گھٹیا کی حالت میں بہت زیادہ مفید پایا جاوے گا +

فریکشن ہپ بائہنر - غسل حسبِ طریقیہ میں لیا جاتا ہے + ایک ٹپ نہانیکا اس شکل کا جو تصویر میں دکھلایا
 گیا ہے پانی سے ہتھ دھو جاتا ہے کہ پانی ناف تک اور جاکھوں تک پہنچے + پانی ۶۸ درجہ سے ۸۴ درجہ فہرن ہائٹ
 تھرمائیٹر کی حرارت رکھنے والا ہو اور غسل کرنے والا کچھ بیٹھ کر اور کچھ پیچھے کو سہارا لیکر بغیر ٹھہرے اور تیزی سے

۱۸۰ سال کا دوسری جی کہتے ہیں جبکہ مفصل ذکر صفحہ ۳۲۷ تا ۳۲۹ میں ہوا ہے - اس مرض میں جلد کا رنگ زرد مائل بہ سبز ہو جاتا ہے اور سب سے زیادہ سکنس کہتے ہیں کہ یہ
 کوئلہ انگریزی میں سب سے زیادہ مین اور سکنس معنی بیماری + یہ مرض اکثر عورتوں کو جان عزیز ہوتا ہے + اسکے لیے سب سے زیادہ مین کا نام پانی ہر قسم میں مناسب ہو اور ایسے پانی
 کی حرارت بھی قریب قریب انہیں درجہ کے درمیان ہوتی ہے + ان صوفیوں میں جن میں کہ تانہ پانی کی حرارت کو کم و بیش درجہ کی حرارت کا پانی درکار ہو تو تانہ پانی میں تھوڑا تھوڑا
 گھٹو کا کرہا ہوا سو پانی یا خوب گرم پانی ملا کر جس درجہ حرارت کا پانی چاہیں حاصل کر سکتے ہیں + فہرن ہائٹ تھرمائیٹر سے پانی کی گرمی و سردی کے درجہ معلوم کیے جاسکتے ہیں
 جس کو کہ ہر ایک گرمی و سردی معلوم کجانی ہے - یہ گرمی ناپنے کا آلہ یعنی فہرن ہائٹ تھرمائیٹر شہر میں بڑے سوداگر دیکھنے میں آتا ہے +

اسٹیم بائتھرسن بائتھر - فریکشن مپ بائتھر - فریکشن سٹنر بائتھر
 سختی سے آگے پیچھے کو ملنے نہیں چاہئیں بلکہ نرمی اور آہستگی کے ساتھ جب قدر کہ پانی کپڑے میں آسکے اس سے
 دھوویئے جاویں + معلوم ہو کہ اس غسل میں بھی ٹانگیں - پاؤں اور جسم کے اوپر کا حصہ خشک رہتا ہے + لیکن
 اگر چڑبھگ جاوین تو غسل کے اثر ہونے میں یہ کچھ سرج نہیں ڈالتا عورت کے ایام حیض میں غسل بند کر دینے
 چاہئیں + لیکن اگر اجڑے خون اعتدال سے زیادہ ہو تو اس ایام میں بھی لیئے جاسکتے ہیں - مگر صرف اس حالت
 میں جبکہ کسی مریض کیلئے مینہ خصوصاً تجویز کیے ہوں + ایام حیض دو یا تین دن سے زیادہ نہیں ہونے چاہئیں یا چاروں
 اس سے زیادہ خون کے جاری رہنے سے معلوم ہوتا ہو کہ حالت اعتدال سے تجاوز کر گئی ہے اور مرض کی حالت ہو گئی ہے +
 اس فریکشن سٹنر بائتھ کے لیئے پانی اس درجہ کی حرارت کا ہونا چاہیئے جو کہ قدرت ہکو دیتی ہو
 (۵۰ سے ۶۰ درجہ فہرن ہائیٹ) کو خاص حالتوں میں پانی اس سے زیادہ حرارت کا بھی (۶۶ درجہ
 فہرن ہائیٹ کے قریب تک) لیا جاسکتا ہے +

یہ غسل دس منٹ سے ایک گھنٹہ تک بلحاظ عمر اور مریض کی حالت کے لیا جاسکتا ہے + خصوصاً جاڑے
 کے موسم میں وہ مکرہ جسکے اندر یہ غسل لیا جاوے خوشگوار حد تک گرم رکھنا چاہیئے + اس فریکشن سٹنر بائتھ میں
 پانی جتنا کہ زیادہ سرد ہوگا اوسے قدر نفع زیادہ ہوگا + مگر پانی اس سے زیادہ سرد نہ ہو جتنا سرد غسل کرنے والے کے
 ہاتھ سہ سکیں + گرم ملکوں میں اور منطقہ حارہ میں اس قدر سرد پانی نہیں مل سکتا جس قدر کہ اس ملک میں - لیکن
 اس قدر سرد جب قدر کہ دستیاب ہوتا ہو پانی استعمال کیا جاسکتا ہے + اور ایسی حالت میں کچھ اندیشہ نہیں
 ہونا چاہیئے کہ غسل کا اثر کیا ہوگا - کیونکہ گرم ملکوں میں پانی اور ہوا کی حرارت کی مناسبت قریب قریب وہی ہو
 جو یہاں اس ملک کے پانی اور ہوا کی حرارت میں ہے - اسلئے اثر غسل کا دونوں حالتوں میں ایک ہی ہوگا + اس میری
 رائے کی تائید ہر طرح سے ان پورٹوں سے ہوئی ہے جو کہ میرے پاس بھی گرم ملکوں سے آئی ہیں +

جہاں کہ مپ بائتھ لینے کا برتن نہ ہو تو کوئی نہانے کا ٹب اس فریکشن سٹنر بائتھ میں استعمال کیا
 جاسکتا ہے + یہ صرف کافی بڑا ہونا چاہیئے تاکہ ایک اسٹول یا کوئی دوسری آرام سے بیٹھنے کی چیز

۵۰ یہ ملک جرم کے تازہ پانی کی حرارت ہے - ہندوستان میں خصوصاً ہمارے حصہ ملک میں تازہ پانی کنوئین کا قریب قریب
 ۷۰ سے ۸۰ درجہ کا ہوتا ہے مگر اسکو کسی گھڑے میں رکھ کر بہت سرد کر سکتے ہیں + ۵۰ یہ اندازہ ایک غسل کا ہے اور دن رات میں
 کئی کئی غسل بلحاظ مرض اور مریض کے لیئے جاسکتے ہیں جیسا کہ آئندہ اس کتاب میں تمثیلوں سے واضح ہوگا +

اس میں سے کہ اور کم سے کم پانچ چھ گیلن پانی آئین اسٹول کے کنارہ تک آ جاوے + ان غسلوں میں اگر بہت تھوڑا پانی لیا جاوے تو وہ جلد گرم ہو جاتا ہے اور اس واسطے غسل کا اثر بھی کم ہوتا ہے + ہلکا اور خاص پانی بمقابلہ چشمہ کے پانی کے بہتر ہوتا ہے لیکن یہاں صرف چشمہ کا ہی پانی دستیاب ہو سکے تو اسکو تھوڑی دیر رکھ دینا چاہیے مگر اس امر کا لحاظ رہے کہ زیادہ گرم نہ ہو جاوے + قریب قریب شریف خاندان میں ایسی مانند غسل ایک قسم کی چکی پر محض بغرض پاکیزگی لیے جاتے ہیں مگر اس قدر سرد پانی اور نہ استعمال نہیں کیا جاتا نہ غسل اتنی دیر تک لیا جاتا ہے نہ اس طریقہ میں لیا جاتا ہے جیسا کہ میں بتلاتا ہوں +

مردوں کیلئے بھی غسل اسطوری طیار کیا جاتا ہے اور عضو تناسل کے منہ کے اوپر کی کھال کے آخر کو یعنی آخر کنارہ کو سرد پانی کے اندر دھویا جاتا ہے غسل کرنا اپنے بائیں ہاتھ کی رچ کی اور انگوٹھے کے پاس کی انگلیوں سے یا انگوٹھے اور اس کے پاس کی انگلی سے وائے کے منہ کو دھکے والے چٹڑی کو پکڑ کر آلت کی سپاری کے سرے کے اوپر کو جب تک کہ ہو سکے لیجاوے تاکہ سپاری بالکل ٹھک جاوے اور گڑھ محفوظ رہے + پھر شخص ٹاٹ کے کپڑے یا سن کے کپڑے سے جو معمولی رومال کی برابر ہو دھوئے ہاتھ میں پانی کے اندر لیکر اس انگلیوں میں پکڑی ہوئی کھال کو دھوئے کہ ساتھ برابر دھوئے + ان ہدایات پر عمل چلنا بہت ہی ضروری ہے + شخص کو جبکہ یقین کامل نہیں کہ وہ طریقہ مذکور کے موافق صحیح طور پر عمل کرنا سمجھے گا میں اسکو مشورہ دیتا ہوں کہ وہ خاص ہدایت کے لیے مجھ سے رجوع کرے تاکہ سفیادہ تکلیف اور تضرع اوقات (شاید اپنی تندرستی میں یقیناً نقصان) سے بچ جاوے +

ان مریضوں میں جنکے جسم کے اندر کوئی منہ دم گرم کرنا ہی کیسی عجیب شے پیدا ہوئی ہے یا جبکہ مرض مزمن اور پوشیدہ میں ایک تہہ ملی واقع ہو کر مرض معلوم ہوئے لگتا ہے تب دم اندر ہی بہت جلد لیا اوقات اول ہی غسل کے بعد شے کو کھینچ آتا ہے اور اس مقام میں یا اس کے قریب یا ہاتھ جو مقام کے دھوئے رگڑا گیا ہے + یہ اسطوری پیرسی علامتیں ہیں جو دیکھ کر کتاب ہر اسین سرطان سے کچھ کے نہیں بھی اسکا مفصل ذکر اور گنا +

۱۱ انگلیوں میں تھینا + یہ سیرا چھٹا کن میں ہوتا ہے + پانچ چھ گیلن کا تخمینہ ۱۲۰۰ سمیرا کچھ کم ہوا + ۱۲ انگلیوں میں لفظ سافٹ واٹر آتا ہے وہ پانی جو جبین کوئی معدنی اجزاء میں کے مکمل نہیں بائیں کا پانی خالص حالت میں یا ایک شے کو سافٹ واٹر کہتے ہیں + چشمہ کے پانی سے مراد زمین میں جتنے پانی سے جو بہتے ہوئے پانی میں جو کاسٹی اور مختلف قسم کے ریزے ہوتے ہیں غالباً اسلئے یوں کہا گیا ہے کہ یہ پانی کو گرم دیا جاوے تاکہ وہ صاف ہو جاوے اور ریزی شے کے پتھر جاوے وہ پانی جو کہ معمولاً پینے میں آتا ہے بہت عمدہ کام دیکھا اگر کسی دنگہ پانی بالکل کھارہ ہو اور وہی پیاجی جاتا ہے تو وہ بھی ضرور نفع دیکھا لیکن شیریں پانی ہمیشہ کھاری پانی سے بہتر ہوتا ہے +

۱۳ اس غسل کے واسطے بجائے ٹب کے ایک ٹبی کی مانند لی جاوے اور بیٹھنے کی چیز اسٹول یا منڈھالیا چکی جو اونچائی میں اسکی برابر ہونا نہ کہ برابر ہلا کر رکھ دی جاوے + اور اس منڈھے وغیرہ پر لیٹ کر کچھ کر غسل عضو تناسل کا بطریق مذکورہ کیا جاوے + ایک مریض کی استعالیٰ نادرہ سر سے مریض کے لیے استعمال نہیں کرنی چاہیے اور اسکا پانی غسل کے لیے بلا ہر امر ناجائز ہے + مناسب ہے کہ چند گھڑے اس غرض کے لیے اُس کے رکھے ہوئے تیار ہوں تاکہ سرد پانی جبوقت ضرورت ہو دستیاب ہو سکے + مانند ایسی ہو کہ جبین ۲۰ سمیرا پانی کم از کم آجائے کیونکہ اس قدر پانی معمولاً اوقات ۲۰ لغایت ۳۰ منٹ تک کام دیکھتا ہے + اگر پانی اس سے زیادہ ہو تو زیادہ دیر تک کام دے سکتا ہے + اس استعمال کیے ہوئے پانی کو درخت وغیرہ میں نہ دینا چاہیے کیونکہ ایسا کرنے سے انکے خشک ہو جانے کا احتمال ہے +

۱۴ اس کھال سے مراد وہ جو ہیکو اہل اسلام غلہ کر دی ہیں یعنی جو کہ پیشانی سے سرخ کو معمولاً دھکے دیتی ہے + انگریزی میں اسکو فور اسکلن اور ہندی میں کہلڑی کہتے ہیں +

۱۵ مسلمانوں کے لیے یہ کہہ کر طریقہ خوباب ہلائے ان میں حرف الف کے نوٹ میں تحریر کیا ہے نیز دیگر عام ہدایتیں جو اس باب کے اختتام مندرج کی گئی ہیں ملاحظہ کرو +

۱۶ وہ کھال جو بائیں ہاتھ کی انگلیوں میں پکڑی ہوئی پانی کے اندر ہی اندر دھوئی جاوے گی +

اور عیش اعمال جراحی انسان کے جسم پر اس قدر فن جراحی کے ہاتھوں کیے جاتے ہیں۔ وہ اس سدا۔ لیکن یقینی واقعہ امراض فریکیشن
سٹر یا تھمہ کوئے بعضی کی نگاہ سے دیکھے گا۔ اس موقع پر جہاں معاملہ تکلیف انسانی کے دور کر نیکار ہو جی شرم نہیں ہونی چاہیے۔ پورے
پورے تندرست آدمیوں پر فریکیشن سٹر یا تھمہ کا کچھ اثر نہیں ہوتا اور ان کے لئے اس غسل کے لینے کی ہدایت بھی نہیں کی جاتی ہو۔
ایسے لوگوں کو یہ عمل تھکانے والا معلوم ہو گا اور بیماری آدھی اکثر اسکو ضرورت سے زیادہ کرینگے۔

نیچر میں جو گائنا کو ششبین برابر ہی رہو پونچنے کی پائی جاتی ہیں انکی طرف بھی توجہ دلانا یہاں ضروری ہے + یہ کو ششبین بچا
 مادہ کے متعلق کارڈ اینول میں ہی صرف نہیں ہوتی۔ جیسا کہ اکثر غلطی سے خیال کر لیا جاتا ہو + اسے اس متواتر کمی بیشی میں بھی
 جو حرارت جسم انسانی میں بجا طائے کے چاروں طرف کی چیز تک ہوتی ہے۔ پائی جاتی ہیں + اندر سے باہر کی جانب اور باہر سے اندر
 کی جانب ایک تبدیلی حرارت میں ہوا کرتی ہو جسکو بجلی کی لہر یا روانی بتلانا غلطی نہیں ہے + اور جیسے کہ ایک مادی لہر میں ویسے
 ہی آئین بھی کچھ زور ضرور ہوگا + اب جیسے جیسے یہ پڑھتی جاتی ہے مثلاً ایک جسم میں جسکو بجا رہے۔ ویسے ہی اس شخص کی حالت
 ناقابل برداشت ہوتی جاتی ہو اور ویسے ہی مرض کی علامت بھی سخت تر ہوتی جاتی ہو + جیسے کہ خاک کا طوفان جس اور بچہ پی لے
 ہوتا ہے اسی طور پر انسان کے جسم میں مادہ فاسد کی موجودگی اثر رکھتی ہو۔ اس موقع پر حالت مساوات کے پیدا کرنے سے بہتر کیا ہو
 کوئی دیگر حالت زیادہ قابل قدر اور زیادہ قرین عقل ہو سکتی ہو + زیادہ درجہ کی حرارت کم درجہ کی گرمی سے ملکر برابر ہونی چاہیے اور اعتدال
 سے زیادہ حرارت کو اعتدال پر لانا چاہیے + اور وہ پل جو اس مقصد تک پہنچاتا ہے میرے علاج کر نیکی دیگر طریقوں کے ساتھ ملکر فریکشن
 سٹرن یا تھم ہے جو فریکشن یا تھم کہ ان مختلف وجوہ سے خشکایاں اور پونچکا ہو میکا صرف ٹھنڈے پانی میں لینا چاہیے +
 ان غسلوں کا عمل انوکھا ہو اور بیشمار حالتوں میں مجرب ہے + اگر کسی حالت میں نتیجہ حسب دلخواہ نہ حاصل ہو تو یہ اسی وجہ سے
 ہوگا کہ جسم سے اصلی طاقت زندگی جاتی رہی ہے +

اگر جسم کے اندر مادہ فاسد بھرا ہو اسی جیسی کہ مشابہت رنگ خوردہ مشین سے دیا جاسکتی ہے تو بگڑی ہوئی قوت
ماضیہ اس قابل نہ ہوگی کہ معمولی مقدار غذا سے آئندہ اس قدر قوت پہنچا دے جو کہ انسان کو اُسکی پہلی حالت
قائم رکھنے کے لیے کافی ہو۔ بمقابلہ پیشتر کے زیادہ مقدار غذا کی ضرورت ہونے لگتی ہے اور معمولاً خاکہ محرک غذا کی

مثلاً ایک گرم چمچ کسی سرد چیز کے پاس رکھی ہو تو دونوں میں کسی کوشش ہوتی ہو کہ دونوں کی حرارت ایک ہی ہو جاوے پس اگر وہ کافی دیر تک پاس رکھی رہیں تو دونوں گرمی برابر ہو جاوے گی لیکن
ایک ہی سردی کم ہوگی اور دوسری گرمی کم ہو کر دونوں برابر ہو جاوے گی یہ قانون تھرمسٹیاں تک پایا جاتا ہے کہ اگر ایک عالم ایک باہل پاس رہتے ہوئے تو ایک کی تیزوکی کا اثر دوسرے
پر ضرور پڑے گا جہاں کہ کوشش عالم سے فائدہ آتا ہے اسکی اسکو علم دینے کی ہونگی کوشش ضرور ہوگی خواہ آئینہ دونوں کا میاب ہوں خواہ نہ ہوں + + +
مطلب یہ کہ غلطی سے اکثر یہ خیال کر لیا جاتا ہے کہ یہ کوششیں نہ جان ماہ کے ملحق کاروائیوں میں ہی صرف ہوا کرتی ہیں + + + ہر تندرست آدمی کے جسم کی حرارت کا ایک
درجہ مقرر ہے اسکو نارمل کہتے ہیں جب حرارت اس سے تجاوز کر گئی وہی بخار ہے اس حرارت کا پڑھنا نارمل اعتدال پر لانا ہی بخار کا دفع کرنا ہے + + + تب ہی ایک خاص
ہنگامی جسم سے کہل انسان کو دریا یا سمندر کے بار بار آسانی ہو جاتا ہے اسکیلوس سے فکیشن یا تھرمو دیگر غلو کے انسان کو بیماری کے سہارا دیا کہ پاؤں نہ پاؤں ہوئے گا ورنہ جو گرہیں کہ انگلی چہرہ اور کان
واقع ہوگا پھر وہی کہ جسم میں آج جان اسفند رکھی ہو کہ اس کتاہ سو اس کتاہ نہ کہ ہو چنے کی مہارت ہے + + + اگر زمین افلاک و امی تقییلیتی ہو لیکن وہ اندرونی قوت جو زندگی قائم رکھنے کے لیے ضروری ہے +

اسٹیم بائرنر - سن بائرنر - فریکشن ہپ بائرنر - فریکشن سٹرن بائرنر

تاکہ وہ شخص کاروبار کرنے کی حالت میں رہے۔ مگر ایسے موقع پر ہضم کرنا کی قوتیں قدرتاو مہدم زیادہ گھٹتی جاوینگے +
 اگر ہم پھر جسم کی قوت زندگی کا بڑھانا چاہیں تو ہم کسی ایسے وسائل کی مدد سے کر سکتے ہیں جو ماضیہ کو
 ترقی دیں + سب سے اچھے طریقے جو مجھے معلوم ہیں وہ قدرتی غذا اور اسی کے ساتھ ٹھنڈک پہنچانے والے
 پینسٹل ہیں + وہ خراب سے خراب ماضیہ کو (اُس وقت تک جب تک کہ وہ درت ہو نیکی قابل ہے) بمقابلہ کسی دوسرے
 علاج کے جلد تر درست کرتے ہیں۔ اور مزید برآں قدرتی طریقہ میں اثر کرتے ہیں + علاوہ اسکے پینسٹل بخار کی حرارت
 کو جو مادہ فاسد کے رگڑ سے پیدا ہوئی ہے گھٹا کر درجہ اعتدال پر لاتے ہیں جس سے کہ مرض کا آئینہ کو بڑھتا
 رک جاتا ہے + کاروبار روزانہ سے ایک مثال لیتے ہیں مثلاً اگر ہم چاہیں کہ اس بھاپ کو جو ایک کمرہ کے اندر
 پکتے ہوئے پانی سے نکل رہی ہے پھر اسکی اصلی شکل میں یعنی پانی کی شکل میں لاوین تو طریقہ صرف یہ ہوگا کہ
 گرمی کو کم کر دیں + یہی کیفیت مادہ فاسد کی یعنی ہر ایک مرض کی ہے + مرض جسم میں حرارت بڑھانے سے
 پیدا ہوتا ہے اور اگر برعکس حالت پیدا کر دی جاوے تو دور بھی ہو سکتا ہے یعنی لگاتار ٹھنڈک پہنچانے
 اور اندرونی حرارت کے جو حد سے زیادہ بڑھ گئی ہے کم کرنے سے +

لیکن ٹھیک ٹھیک جیسے کہ ایک مشین (کسی قسم کی کل) ایک ہی جگہ سے جیسا کہ چاہیں آہستہ
 اور تیز چلائی جا سکتی ہے ویسی ہی کیفیت انسان کے جسم کی ہے + قوت زندگی پر ایک ہی مقام سے ٹھیک طور
 سے اثر ڈالا جا سکتا ہے یعنی وہ مقام کہ جو نیچے فریکشن سٹرن بائرنر کرنے کے لئے پسند کیا ہے +

اس بیان کے بعد سب کو صاف معلوم ہو جاوے گا کہ مین کس طور سے امراض چشم و گوش
 کا اسی طریقہ سے کامیابی کے ساتھ علاج کرتا ہوں (بیشک ہر مریض کے حالات کے
 موافق تجویز کر کے) جس سے کہ مین دوسری بیماریوں کو یعنی چھک - اسکاڈلیٹ فیور -
 ہیضہ وغیرہ کو آرام کرتا ہوں + اصلی قوت کل جسم کی بڑھا دی جاتی ہے اور اسکے ساتھ یہ ممکن
 نہیں کہ ایک حصہ جسم میں بمقابلہ دوسرے کے زیادہ تیزی آ جاوے + پھر اس صورت کے جیسا
 کہ اوپر ذکر کیا گیا ہے کہ جہاں سلسلہ اعصاب کا شکست ہو گیا ہو + اکثر لوگ اس بات کو نہیں جانتے

تاکہ کہ ذلک شروع میں ہی صفحہ ۸ پر مادہ فاسد کی جسم میں موجودگی کو ہی مرض بتلایا گیا ہے +

تاکہ کہ اسٹیم کا بنا ہوا جو چھک کے بخار کے مشابہ ہو مگر اس سے زیادہ سخت ہو مفصل بیان صفحہ ۴۰ پر آیا ہے +

ہم کیا کھاتے ہیں؟ ہم کیا پیتے ہیں؟ عمل نامہ

فرشٹن سٹریٹھم اور اصل زندگی انسانی کے بارہ مین جو تشریحات تحریر ہو چکی ہیں اولن سے یہ ثابت ہوا ہے کہ بیماری غذائے نامناسب ہی کا نتیجہ ہوتی ہے + ماضیہ کی خرابی ہی سے مادہ فاسد (فارن میٹر) پیدا ہو سکتا ہے اور جسم میں بیماری بڑھتی ہے + لہذا ہمارے واسطے یہ سوالات نہایت ہی ضروری ہیں کہ ”ہم کیا کھاتے ہیں؟ اور ہم کیا پیتے ہیں؟“

یہ بخوبی معلوم ہے کہ برقی قوت خواہ مستقل برقی روانی (یعنی بجلی کی مسلسل دھارا) پیدا کرنے کے واسطے بعض خاص مفروضات یا درکار ہوتی ہیں + ایک تیزاب کی ہی مدد سے یہ بات حاصل ہے کہ کاربن اور جست کی تختیوں کے تبدیل ترکیب خواہ علیحدگی اجزائے ترکیبی کی وجہ سے ہم اس قوت کو نکالتے ہیں جو پہلے اولن تختیوں کو اصلی ساخت کی حالت میں قائم رکھنے کے لیے ضروری تھی + پھر یہی قوت بذریعہ تاروں کے بنام مثبت اور منفی برقی روانی لیجائی جاتی ہے تاکہ بطور برق استعمال میں آوے + لیکن اگر بجائے ان اشیاء مفروکے (یعنی جست و کاربن یعنی خالص کوئلہ کے) اشیاء دیگر جو ان سے ملتی ہیں - یا مثل ان کے اجزائے ترکیبی کھتی ہیں - یا خود وہی اشیاء تبدیل شکل مثلاً چوراک کی ہوئی استعمال کی جائیں تو فوراً فرق معلوم ہو جاوے گا + ان صورتوں میں کیا تو برقی قوت بالکل پیدا نہوگی یا اوسمیں تغیر عظیم اور کمی پائی جاوے گی باوجودیکہ دیگر حالات بحسنہ ویسے ہی رہے ہوں جیسے کہ جست اور کاربن کی تختیوں کے وقت تھے + جسم انسانی میں قوت زلیست کے

۱۵ کاربن یہ ایک شے مفروضہ ہے جسکی تشکیل میں خالص کوئلہ پیش کیا جاسکتا ہے +

۱۶ بجلی کے متعلق رسالوں میں تار برقی کی بجائے کے بنائیں ترکیب معلوم کی جاسکتی ہے بجلی کی مستقل لہر دو مادوں کے تیزاب میں ڈالنے سے پیدا ہوتی

ہر دو مختلف اشیاء پر تیزاب کا اثر مختلف ہی ہوتا ہے یعنی کم و بیش ہوتا ہے یعنی ہر دو کو تیزاب میں ڈالیں تو جس مادے سے کہ زیادہ بجلی پیدا ہواوے گی بجلی بڑھتی ہے

قسم کی اور جس دھار سے کہ بجلی پیدا ہوگی اوسکی بجلی کو منفی کہیں گے + اگر جست اور تیزاب کی تختیوں کو پانی میں ڈالیں تیزاب گندہ کہیں گے +

منفی اور تیزاب سے مثبت قسم کی بجلی پیدا ہوگی - ایسے ہی جست اور کاربن کی حالت میں - کاربن سے مثبت قسم کی اور جست سے منفی قسم کی +

پیدا کرنے کی بھی یہی کیفیت ہے۔ یہاں بھی کم یا زیادہ قوت زلیست کی ترقی کا دار مدار اشیا مفرد یعنی غذا کے صحیح انتخاب پر ہے۔ ہوا کے بارہ میں جو ہماری خاص غذا ہے یہ بات صاف دیکھی جاوے گی اور معلوم ہو جاوے گی۔ اگر ہم چند ہی لفظوں کے لیے کسی شخص کو معمولی ہوا سے جدا کر دیں اور دوسری قسم کی ہوا (گیس) کے اندر چھوڑ دیں تو فوراً معلوم ہو جاوے گا کہ نئی شے مفرد اسکی قوت زلیست کی قائمی میں اسکی مدد نہ کر سکی۔ لہذا وہ چند لحظہ میں مر گیا۔

غذا کے نامناسب کے مضر اثر سریع اور بہت نمایان نہیں ہوتے بلکہ دیر میں ظاہر ہوتے ہیں۔ قدرتی غذا اور زہر ہلک میں حد دراز واقع ہے۔ مگر قدرتی اور غیر قدرتی غذا میں اکثر اوقات اتنا کم فرق ہوتا ہے کہ اول تیسرا اسکی بمشکل ہو سکتی ہے۔ لیکن چونکہ یہ معلوم ہے کہ مادہ فاسد کا پیدا ہونا محض نامناسب غذا کا نتیجہ ہوتا ہے۔ یعنی جسم میں صرف ماضیہ کی خرابی کی وجہ سے یہ پیدا ہوتا ہے ایسی نامناسب غذاؤں سے پرہیز کرنا اور ماضیہ کی خرابی کا انسداد ہمارا فرض ہے۔

نامناسب غذا اور خرابی ماضیہ کے اس مسئلہ کو سمجھانے کی غرض سے چند تمثیلات جو روزمرہ تجربہ میں آتی ہیں تحریر کی جاتی ہیں۔ بعض ایسے فریب اور تحسیم اشخاص ہم سے ملتے ہیں جو اپنے خور و نوش کی قلت کا یقین دلاتے ہیں اور شکایت کرتے ہیں کہ باوصف اس قلت کے وہ برابر زیادہ فریب ہوتے ہیں۔ ایسے اشخاص میں یہ فریبی دراصل زیادتی غذا کے سبب سے ہوتی ہے۔ بعض دیگر اشخاص لاغر و افسردہ ہیں گو وہ اپنی دانت میں نہایت مقوی اشیا اکل و شرب غیر معمولی افراط سے تناول کرتے ہیں۔ مقدار خور و نوش کے اندازہ سے ایسے اشخاص کو بالکل برخلاف حالت میں ہونا چاہیے مگر غلط جسم میں ہو کر غذا گزرتی تو ہو مگر جسم کو اس سے کچھ نفع نہیں پہونچتا۔ خوراک کا حصہ کثیر بلا کام میں آئے ہوئے باہر نکلتا رہتا ہے۔ یا کم سے کم اسکا پورا نفع نہیں حاصل کیا جاتا ہے۔ یہ مثال اس امر کی تصدیق کرتی ہے کہ ظاہر محض خوردنی اور نوشیدنی اشیا کا جسم میں ہو کر نکلنا کچھ بھی ثبوت ماضیہ صحیح کا نہیں ہے۔ افسوس کہ بہت سے لوگ ایسا خیال کرتے ہیں۔

اس طرح دو مخالف گروہ انسانوں میں پائے جاتے ہیں۔ ایک سے یہ ثابت ہوتا ہے کہ خور و نوش کی کئی مقدار کے باعث ایک انسان فریب ہو جاتا ہے

۵ یعنی کہ غذا کا جسم سے ہو کر نکلنا ہی صحیح ماضیہ ثابت کرتا ہے۔

ہم کیا کھائیں؟ ہم کیا پیئیں؟ عمل ہاضمہ

اور دوسرے سے یہ ثابت ہوتا ہے کہ غور و نوش کی کثرت کے سبب دوسرا انسان لاغر ہو جاتا ہے + ظاہری اختلاف کے باوجود بھی دونوں صورتوں میں بیماری کا سبب ایک ہی ہے۔ یعنی غذا نامناسب اور خرابی ہاضمہ + اس تہید کے بعد یہ بات باسانی سمجھ میں آ سکتی ہو کہ (مثلاً) ایک تپ دق کا مریض اپنے خیال کے موافق نہایت مقوی اور مفید غذا کھاتا ہو اور اس کا جسم کیوں اسکا نفع قطعاً حاصل نہیں کرتا۔ برخلاف اسکے اس بات پر ہم کو کبھی تعجب نہیں ہوگا کہ بظاہر تندرست اور مضبوط۔ مگر مرقی (نرؤس) انسان کو اشتہا کیوں نہیں ہوتی +

ان تشریحات کے بعد اور باقیات کے بیانات متعلق بوقت رست کے یاد رکھنے کے بعد یہ مشکل نہیں ہے کہ زیادتی غذا سے بچاؤ کی راہ معلوم کیا جائے + ناظرین ہم کو بیشک اب ہی یقین ہو گیا ہوگا کہ اکل و شرب کے اشیائیں لحم و بقیہ و ماء اللحم و شراب انگور و شراب و کوکو و قہوہ و چائے وغیرہ نہایت قوت بخش اور نہایت مناسب غذائیں نہیں ہیں بلکہ جلد اور باسانی ہضم ہونے والی غذائیں ہی نہایت قوت بخش اور مناسب ہیں + جتنا جلد ہمارا جسم اس غذا کو جو اسے ہضم کر سکے اتنا ہی زیادہ نفع اسکو اس غذا حاصل ہوگا۔ اور لہذا اتنی ہی زیادہ قوت رست وہ پیدا کر سکیگا + پس کھانی ہوئی غذا زود ہضم ہونے پر قوت رست کی کمی و بیشی کا مدار ہے + جس قدر کوئی غذا دیر ہضم (مشکل ہضم) ہوتی ہے جسم کو اوس قدر زیادہ وقت عمل ہاضمہ میں لگنا ہے + لہذا اگر ہم ایسی غذائیں کھائیں تو ہم کو (اگر صحت جسمانی میں غل ڈالنا نہیں چاہتے) ضرور کم سے کم اتنا کرنا ہوگا کہ جب تک اول کا کھانا ہوا ٹھیک طور سے ہضم نہ ہو جائے۔ دوسری بار کھانے سے باز رہیں + بد قسمتی سے ایسا کم کیا جاتا ہے۔ بالخصوص چونکہ ہمارے روزمرہ کے عادات اس ظاہری فاقہ کے مخالف ہیں + روزہ کی اصلی غرض پس ہم کو نے الحقیقت آج کلہ معلوم نہیں ہے + انسان عام طور سے قدرت کے مقرر کیے ہوئے روزوں کی مطلق پرواہ نہیں کرتا + بلکہ خلاف اس کے وہ (ہم دیکھتے ہیں) موسم سرما میں (جس میں بمقابلہ موسم گرما کے عام طور پر وقت زیادہ ملتا ہے) بمقابلہ گرما کے زیادہ کثرت سے اور زیادہ مرتبہ کھانے کھاتا ہے +

۱۱۱ یعنی قانون کی جس کو کہ ہندی برت کہتے ہیں +

تقریباً ہر جگہ پر خیال غلط مروج پایا جاتا ہے کہ موسم سرما میں سردی کے مقابلہ کی قوت حاصل کرنیکی غرض سے انسان کو شکم خوب پُر کرنا اور روغن باذراط کھانا چاہیئے + لیکن یہ بات قدرتی قوانین کے بالکل برخلاف ہو + بارش میں موسم سرما میں کثرت اکل و شرب کی مضرتیں ظاہر کی ہیں + پیچھے (خلقت) میں ہر جگہ فاقہ کا ایک مقررہ زمانہ پایا جاتا ہے + یہ دیکھا گیا ہے کہ ایک مرتبہ پوری خوراک کھانے کے بعد سانپ اکثر ہفتوں تک غذا کا ناغہ کرتے ہیں + یہ بھی تجربہ میں آیا ہے کہ ہرن اور خرگوش ہفتوں اور مہینوں تک بہت کم مقدار خوراک پر سیر کرتے ہیں اور پھر بھی سرما کے کل شدائد کو برداشت کرتے ہیں + اگر ان حیوانات کو ادنیٰ خوراک کے حصول کا موقع نہ ہوتا جتنی کہ گرمیوں میں انکو ملتی ہو تو وہ بے بلا شک بیمار ہو جاتے اور جاڑے کی سردی برداشت نہ کر سکتے + جیسا کہ پہلو معلوم ہو کہ سردی سترنے یعنی خمیر اٹھنے کو روکتی ہے لہذا ہضم غذا میں مانع ہے + جب قدر خوراک گرمیوں میں بآسانی ہضم ہو جاتی ہے جاڑوں میں بہت زیادہ مشکل سے ہضم ہوتی ہو + یہی سبب ہے کہ پالے ہوئے جانور جسکو اکثر طویلہ یا اوگھ کے اندر چارہ کھلایا جاتا ہے اور جو تقریباً ہمیشہ زیادتی خوراک سے بیمار ہوتے ہیں کھلے میدان میں جاڑوں کی سردی کو برداشت نہیں کر سکتے + اور قدرتی حالت میں رہنے والے جانور سخت ترین طوفان باد و باران خواہ بروت کو جھیل سکتے ہیں + اسکا سبب یہ ہے کہ جنگلی حالت میں جانوروں میں جسمانی قوت بڑھوت ہوتی ہے جسکی طرف ان دنوں (افسوس کی بات ہے) توجہ بہت کم کی جاتی ہے + ان تشویشات سے اب یہ صاف ظاہر ہو گیا کہ ایک قسم کی زیادتی خوراک سے ہی بیماری پیدا ہوتی ہے + لہذا یہ یقین ہمارے دلوں میں قدرتی طور سے ہوتا ہے کہ یہ باتیں کہ کیا ہم کھائیں اور کسی شے کو اس کی کس حالت میں ہم کھائیں - اور کیسے مقام میں ہم کھائیں لاپرواہی کے لائق نہیں ہیں +

اس مضمون کو اور بھی صاف کرنیکی غرض سے ہم چند مثالیں پھر پیش کرتے ہیں + اگر جوش کیا ہوا پانی ہم نوش کریں تو وہ بد مزہ اور ناگوار معلوم ہوتا ہے + برعکس اسکے تازہ پانی کا گھونٹ (جرعہ) کتنا خوشگوار ہوتا ہے - سیپ کس قدر قوت بخش ہوتا ہے + یہی حال ہوا کا ہے - معمولی مکان کے اندر کی بند اور مستعمل ہوا دم گھونٹنے والی - رگ پٹھوں کو سخت اور ڈھیلہ کرنے والی اور اکثر و نگو در و سر پیدا کرنے والی ہوتی ہے

۱۵ نیز موسم سرما میں اس قدر خوراک کے حصول کا موقع ہوتا ہے کہ انکو موسم گرما میں ملتی ہو + ۱۶ یعنی تکالیف پہنے کی طاقت رکھتے ہیں +

ہم کیا کھائیں؟ ہم کیا پئیں؟ عمل ہضم

بخصوص جبکہ مکان تنگ یا چھوٹا ہو اور بہت اشخاص انہیں بیٹھے ہوں + ایسی حالت میں انسان کتنا اندوہ باہر کی فرحت بخش اور جان تازہ کرنے والی ہوا کا ہوتا ہے +

اور ایسے برابر ضروری یہ امر ہے کہ کس مقام میں ہم اپنی غذا نوش کریں + کشادہ میدان یا کھلی ہوئی زمین ہم جو کھائیں وہ ہمیشہ بمقابلہ اسکے جو کہ مکان کے اندر کھایا جاتا ہے - زیادہ آسانی سے ہضم ہو جاتا ہے سبب یہ کہ چبانے میں غذا کے ساتھ ہوا شامل ہو جاتی ہے - اور بمقابلہ مکان کے اندر کی خراب ہوا کے - تازہ ہوا غذا کے ہضم ہونے کی قابلیت پر بالکل مختلف اثر رکھتی ہے +

جیسا کہ پہلے ذکر کیا ہے غذائیں جو نہایت سریع ہضم ہیں وہ وقتی جسم کی پرورش کے لئے بہت موزوں و مناسب ہیں - اور نیوٹریشن یعنی زیادتی غذا بھی بہت کم واقع ہوگی جب غذا آسانی سے ہضم ہو جاوے گی + لہذا ہمارا اول کام یہ تجویز کرنا ہے کہ کون سی غذائیں نہایت ہی سریع ہضم ہیں - یعنی ہلکے سب سے زیادہ قوت زلیت دیتی ہیں + اس سب سے زیادہ ضروری اور نزعی (جھگڑے کے) سوال کا جواب جتنا قدرتی اتنا ہی صاف ہے اور ذیل کے جملوں میں دیا جاتا ہے +

ایسی غذائیں - جو اپنی قدرتی (اصلی) حالت میں خوش ذائقہ ہوتی ہیں اور جو ہم کو انکے کھانے کی طرف رغبت دلاتی ہیں ہمیشہ وہ ہوتی ہیں جو کہ بہت ہی زود ہضم ہیں اور جو کہ قوت زلیت ہلکے بہت ہی زیادہ بخشتی ہیں +

جملہ غذائیں جنکو ہم پکا کر - دھوان لگا کر - مصالح لگا کر - نمک لگا کر - سرکہ یا آب نمک میں ڈال کر طیار کرتے ہیں کم قابل ہضم ہو جاتی ہیں اور قوت زلیت بخشنے میں اصلی حالت والی غذاؤں سے بہت کم مفید ہوتی ہیں گو کہ یہ طریقے طیار کرنے کے غذاؤں کے دیر تک ٹھہرنے میں مدد دیں + پکائے ہوئے اور طیار کیے ہوئے کھانوں میں وہ کھانے نہایت زود ہضم ہیں جو بہت سا وہ طور سے پکائے یا طیار کیے جاتے ہیں اور جنہیں نمک اور مصالح جات کم لگائے جاتے ہیں +

رقیق حالت والی غذائیں مثلاً شوربے اور خوشبودار طیار کی ہوئی پینے کی اشیا مثلاً شراب جو - شراب انگور کو کو وغیرہ بمقابلہ ان اشیا کے زیادہ مشکل سے ہضم ہونے والی ہیں جو اپنی اصلی حالت میں میچر اور چبانے جائز کے قابل ہیں + اسی وجہ سے رقیق غذا کا مسلسل استعمال شکم کی درازی اور ہضم میں خلل پیدا کرتا ہے +

وہ غذائیں جو اپنے اصلی حالت میں نفرت اور امتلا انسان میں پیدا کرتی ہیں ہمیشہ مضر تندرستی ہوتی ہیں چاہے کتنی ہی خوش ذائقہ طیار کی ہوئی اور پکائی ہوئی حالت میں کیوں نہ ہوں + اور سب سے زیادہ گوشت - غذا کی اس قسم میں داخل ہے + کوئی انسان کبھی اس کا خیال بھی نہ کرے گا کہ زندہ چوپایہ (بیل) کے جسم میں منہ یا دانت مارے - یا بھینٹر کا کچا گوشت کھاوے + نمک و مصالح لگا کر پکانے سے ہماری خلقی تمیز اور عقل گمراہ ہو جاسکتی ہے - مگر جو غذائیں کہ ہماری اصلی تمیز یعنی قوت شامہ و ذائقہ کو نفرت دلانے والی ہیں وہ ایسی ترکیبوں سے کبھی شفا بخش نہیں بن سکتی ہیں +

تدریجی غذا کے اصول کے زیادہ تر صفات سمجھانے کی غرض سے امور ذیل کا تحریر کرنا ضروری ہے +

سب اشیاء خوردنی زیادہ زود ہضم اور زیادہ قوت بخش ہوتی ہیں جب تک کہ وہ پوری پختگی کو نہ پہنچی ہوں (یعنی ابھی تک پوری بڑھی ہوئی حالت میں نہیں ہیں) بقا اسکے کہ وہ زیادہ پکی (پختہ) ہو جاوے + بد قسمتی سے عام لوگوں میں یہ غلط خیال ہے کہ کچی اشیاء خوراک مضر تندرستی ہیں کیونکہ اسہال و ہیضہ پیدا کرتی ہیں + یہ خیال بالکل غلط ہے + بیشک اُس شخص کو جو خاص کر گوشت کی غذاؤں کا عادی ہے اور پھر اتفاق سے کچا سیب یا اور کوئی کچا پھل کھا ليوے دست لگ جاوے گی + مگر خلاف عام خیال کے اس تمثیل میں ہم بہت ہی عمدہ ثبوت کچے میوہ کے زود ہضم ہونے کا پاتے ہیں + ہر زود ہضم غذا کو ماضیہ کا سڑنے والا یا خمیر پیدا کرنے والا عمل جلد ایسی طرح تبدیل کرتا ہے کہ جو دیر سے ہضم ہونے والی غذاؤں میں ممکن نہیں ہے + اگر ہضم کرنے والے اعضا میں مشکل سے ہضم ہونے والی یا بذریعہ خمیر شکل سے تبدیل ہونے والی غذائیں موجود ہوں تو اودن پر کچے میوہ کا جلد تر خمیر اٹھانے والا عمل ایسا اثر کرے گا کہ وہ خود بھی سڑنے کی اور خمیر اٹھنے کی حالت میں ہو جاوے گی + اور اس طرح وہ اسہال پیدا ہوتا ہے جسکا اس قدر زیادہ (اگرچہ بجا) خوف کیا جاتا ہے + ایسے اسہال کا موقع

ہم کیا کھائیں؟ ہم کیا پئیں؟ عمل ماضیہ

جسم کے اندر کی ایک زیادہ مقدار مواد فاسد (فارن میٹر) کو ایک تعجب انگیز قلیل عرصہ میں اس سے (یعنی جسم سے) دور کر دیتا ہے اور میرے تجربہ کی رو سے جسم کے کل حصوں کے واسطے بہت ہی نافع ہے + ناظرین کو بخوبی معلوم ہوگا کہ جو کتے مالکان کی زیادتی مہربانی کے باعث بہت فریبہ ہو جاتے ہیں وہ بسا اوقات گھاس کھاتے ہیں یعنی ایسی غذا جو کہ گوشت خوار جانور کے لیے حقیقتاً نہیں بنائی گئی ہو ایسا کر نیک سبب یہ ہے کہ کتے کی عقل حیوانی اسکو سکھلاتی ہے کہ بوجہ زود ہضم ہونے کے گھاس اسکے ماضیہ کی عمدہ ترین امداد ہے جبکہ اسکی قوت ماضیہ پر زیادہ لقیل غذا کا بار ہوتا ہے +

لہذا ان لوگوں کے واسطے جنکو معدہ کی بیماریاں اور ماضیہ کے فتور ہیں بجائے پختہ میوہ (پھل) کے میوہ (پھل) خام تجویز کرنا چاہیے۔ اور کتے پھلون کا استعمال اسوقت تک جاری رکھنا چاہیے کہ معدہ پھر پختہ پھلون کے ہضم کرنے کے قابل طاقت ور نہ ہو جاوے +

مثل پھل اور دیگر غذاؤں کے اجناس غلہ (جو ایسی مختلف درجہ کے ہضم کی قابلیت مطابق طیاری و طریقہ خورش کے رکھتے ہیں) اپنے اصلی (قدرتی) حالت میں ہی یعنی لشکل ثابت دانہ ہمیشہ زود ہضم ہوتے ہیں + قدرتی طور پر غلہ کے چبانے میں دانتوں کو بہت کام پڑتا ہے لیکن چبانے ہی سے اور چبانے کے ذریعہ سے جو منہ کے لعاب کا بخوبی شال غذا ہونا ہوتا ہے وہ خاصکر ماضیہ کی ترقی کرتا ہے + بیشک وہی لوگ جو مضبوط دستہ دندان خوش قسمتی سے رکھتے ہیں غلہ کو اس حالت اصلی میں کھا سکتے ہیں۔ اور جنکے دانت کم و بیش جاتے رہے ہیں وہ اس چبانے کے عمل سے محذور ہونگے + ایسے مریضوں کو پہلے سے دلا ہوا یا پسایا ہوا غلہ چبانا چاہیے +

جب حالات مقتضی اس بات کے ہوں دلا ہوا یا پسایا ہوا غلہ زیادہ سخت مریضوں کے واسطے بہت ضروری غذا ہے۔ اور اسوقت تک برابر استعمال کیا جاوے جب تک کہ بلا چھنے ہوئے آٹے کی روٹی ہضم ہو سکے + ایسی صورت میں موٹا دلیا اور میوہ (پھل) آدھا پکا یا خام نہایت ہی مفید ہوتا ہے اور اگر مریض کچھ بھی قابل شفا ہو تو بہت جلد افاقہ ہونے لگے گی + بمقابلہ کچا غلہ کھانے کے اسکے بغیر چھنے ہوئے آٹے کی روٹی استفادہ زود ہضم نہیں ہوتی ہے۔ جیسا کہ اوپر ہم تحریر کر چکے ہیں + لیکن روٹی کی سبب مریضین سے گہرے

نوٹ: یعنی ثابت غلہ کو دانتوں سے چبا کر +

بلا چھنے ہوئے آٹے کی روٹی (ملاحظہ کرو نسخہ مصنف صفحہ ۱۴۷ پر) نہایت ہی زود ہضم ہے + اکثر تو روٹی بنانے کے واسطے غلہ کے اندر کا سفید گودہ (منہ) استعمال کیا جاتا ہے اور باہر کا ثقل (چمک) یعنی چوکر تقریباً ہمیشہ دیگر اغراض میں صرف ہوتا ہے + اس طرح ایک بہت باریک آٹا تو حاصل ہوتا ہے لیکن اُسکی روٹی بمقابلہ بلا چھنے ہوئے آٹے کی روٹی کے قوتِ ماضیہ یعنی معدہ پر بار زیادہ ڈالتی ہے + پس یہ قبض پیدا کرتی ہے کیونکہ چوکر غلہ کا نہایت ضروری جزو ہے الگ کر دیا گیا ہے +

جی (اؤٹس) جیسا کہ ہر شخص جانتا ہے گھوڑوں کی بہت عمدہ خوراک ہے + لیکن ہر مالک اس پر اس امر کی تصدیق کر دے گا کہ جی کے نفع بخش خوراک ثابت ہونے کے واسطے یہ کس قدر ضروری ہے کہ کس حالت میں یہ جنس گھوڑوں کو کھلائی جاوے + اگر گھوڑوں کو چوکر کے ساتھ جی ملا کر کھلائی جاوے تو بہت آسانی سے وہ اُسکو ہضم کر سکتے ہیں اور بہت ہی زیادہ قوت آنکھ پیدا ہوگی + برخلاف اسکے اگر ان جانوروں کو جی بلا چوکر کے کھلائی جاوے تو فوراً معلوم ہو جاوے گا کہ اُن کو چارہ (یا دانہ) اب ایسی آسانی سے ہضم نہیں ہو سکتا ہے + اور اگر بجائے اس خوراک کے دیگر اجناس غلہ مثل گیہوں یا دیو گندم آنکھ بلا شمول چوکر کے کھلائے جاویں تو گھوڑوں کے ماضیہ سے اور بھی زیادہ صاف معلوم ہوگا کہ وہ غذائیں نہایت ثقیل ہیں + ماضیہ کی شکل اور وقت اور بھی زیادہ صاف معلوم ہوگی اگر گھوڑوں کو محض وہ جی جسکا چمک دور کر دیا گیا ہے کھلائی جاوے + یہ جانور ایسی جی کھانے سے فریہ تو ہو جاتے ہیں مگر آنکھ او اسکے ساتھ قبض پیدا ہو جاتا ہے - اور کام کے قابل نہیں رہتے +

غلہ کے جلد ہضم ہونے کی قابلیت زیادہ تر بوجہ اُسکے چمکے یا چوکر کے ہوتی ہے - چوکر جتنا زیادہ ہو اُتنا ہی ہضم کے واسطے مفید ہے + جملہ اجناس میں جی ایسی جنس ہے جس میں کہ چوکر کی مقدار سب سے زیادہ ہوتی ہے - اور پس بمقابلہ گیہوں اور دیو گندم کے گھوڑوں کی خوراک کے واسطے زیادہ مناسب ہے +

اگرچہ جی کا چمک اور چوکر ظاہر ابلا تھیر لید میں پایا جاتا ہے - اسیلئے فرض نہیں کر لینا چاہیے کہ گھوڑے

ایک قسم کا غلہ جو گیہوں کے مقابلہ میں خراب ہوتا ہے مگر اُسی قسم کا ہوتا ہے +

ہم کیا کھائیں؟ ہم کیا پئیں؟ عمل باضمہ

باضمہ کے واسطے یہ چھلکا دھو کر مفت کا بار ہے + ایسا خیال کرنا ایک بھاری غلطی ہوگی + گھوڑے کے باضمہ چھلکے کے واسطے یہ بار اسی قدر ضروری ہے جتنا کہ غلہ کا اندرونی مغز + ٹھیک ٹھیک جس شکل میں خوراک کی کوئی شے خدانے پیدا کی ہے (یا قدرت میں پائی جاتی ہے) اسی حالت میں ہمیشہ وہ باضمہ کے واسطے سب سے اچھی ہوتی ہے +

اسی طرح پر انسان کیواسطے یہ بات نہایت ضروری ہے کہ اشیاء خوراک کس حالت میں ہم کھاتے ہیں + بار بار لوگوں کو یہ کہتے ہوئے ہم سنتے ہیں "دالوں کو میں ہضم نہیں کر سکتا ہوں۔" اتنے عجوبہ یا حین پیدا ہوتی ہیں + لیکن یہ بات زیادہ تر اس پر منحصر ہے کہ وہ کس طریقہ میں پکائی گئی ہیں + شوربہ (دال کا پانی) یا گھٹی ہوئی اور پٹلی حالت میں جیسا کہ عام طور پر لوگ (دالوں کو) کھاتے ہیں وہ ضرور شکل سے ہضم ہونیوالی ہیں۔ پھر عجیب جو وہ معدہ میں خلل پیدا کریں + شکل شوربہ وہ خاکہ قابل اعتراض ہیں کیونکہ شوربہ بلا چھلانے کے معدہ میں جاتا ہی لہذا ہضم کیواسطے درست حالت میں نہیں ہوتا + برخلاف اسکے اگر تھوڑے ہی پانی میں مثلاً مکروہم جوش میں تاکہ وقت طیاری کے تقریباً کل پانی انہیں جذب ہو گیا ہو اور وہی مٹر کے دانہ اپنی اصلی مدور حالت میں نظر آئیں تو ہم شکل سے ایک نلث مقدار اسکی کھا سکیں گے بمقابلہ اسکے کہ انکو ہم شوربہ کی شکل میں نوش کرتے ہیں + ہم یہ بھی کہیں گے کہ یہ کھڑا مقدار اگرچہ چھلکے سمیت کھائی جاتی ہو۔ معدہ میں کچھ بچینی پیدا نہیں کرتی اور بمقابلہ شوربہ کے زیادہ قوت بخش ہوتی ہے + ایک مزدور کی حالت مجھ پر ہوتی یاد آتی ہو جیسا کہ محض حکم ضرورت قریب تین ماہ تک سوامی ٹھی بھڑکی مٹر کے روزانہ اور کچھ کھانا ملا + یہ شخص ستر علانیہ کے ساتھ اس مصیبت کے زمانہ کے حالات مجھے بیان کیا کرتا تھا کہ باریاں اسکو اپنے منہ کے اندر خشک مٹر کے دانوں کو گھسٹوں تک تر ہونے کے واسطے کھنا پرتا تھا تاکہ چھلانے کیواسطے وہ دان بھر ضرورت ملائم ہو جاویں + تاہم باوجود اس قلیل غذا کے وہ کھاتا تھا کہ اسکی تندرستی بہت ہی اچھی خود اسکو معلوم ہوتی تھی۔ اور سچ تو یوں ہے کہ وہ ہم کچھ بھی ایسا تندرست نہیں رہا + بیشال خوراک کی اشیاء کو انکی اصلی حالت میں کھانیے انکی اعلیٰ درجہ کی غذائیت کی تصدیق کرتی ہے + اس مثال سے یہ بھی ثابت ہوتا ہے کہ غذا کے قوت بخش ہونیکی تحقیقات میں بھی قدرت کا قاعدہ جسکو ہم ہر جگہ تمیز کر سکتے ہیں اور موجود پاتے ہیں موجود پایا جاتا ہے۔ یعنی کہ چھوٹے سے چھوٹے اور سادہ سے سادہ وسائل سے زیادہ سے زیادہ کام لیا جاوے +

۱۵ یعنی چکر یا جھوسی۔

ان تشریحات سے ناظرین کو صاف ظاہر ہو گیا ہوگا کہ خوراک کی زیادتی سے کیونکر پرہیز کیا جاوے +
اس میں شک نہیں کہ مین یہ ٹھیک نہیں بتا سکتا ہوں کہ کیا شے اور کتنی مقدار میں شخص یا مریض کو خوراک کی
زیادتی سے آئندہ بچنے کے واسطے کھانی چاہیے + مشکل سے دو مریض ایسے ہونگے جنکے ہاضمہ کی قوت
بالکل برابر ہوں۔ لہذا خوراک کی ٹھیک مقدار یا قسم سرسری طور پر تجویز نہیں کی جاسکتی ہے + شخص کو خود
معلوم کر لینا چاہیے کہ کیا چیز اسکے واسطے نہایت مناسب ہے + لہذا اتنا ہی کافی ہوگا کہ خوراک کے
مختلف اشیاء کی نسبتی قابلیت ہضم تحریر کر دی جائیں +

ہاضمہ کے عمل کے بارہ میں اطباء و قدیم حکمو قابل الطمینان بنیاد واسطے تحقیقات کے نہیں دیتے +
اگر مین نہ ٹوٹنے والے شبیثون و نازک سے نازک تر ازون۔ و انوع و اقسام کے دیگر آلات
کی آمد سے جو بڑی بڑی معلومات علم کیمیا میں ہوئی ہیں۔ و اس نئے علم شفا بخشی
کے واسطے کچھ بھی کار آمد نہیں ہیں +

عمل ہاضمہ جسم کے اندر خود ایک کارروائی سٹرن (جوش) کی ہے + اسکے ذریعے غذائیں جسم انسانی کے
اندر اپنے ایسے اجزاء میں جو ایک دوسرے سے مختلف ہوتے ہیں مبدل ہو جاتی ہیں + انہیں سے جسم انسانی
اس قدر کو جو مناسب ہیں یعنی جزو بدن ہونے کے قابل ہیں۔ اپنے واسطے قبول کر لیتا ہے + جملہ غذائیں
جنکے سٹرن کی قابلیت کو ہم مصنوعی ترکیب سے تبدیل کرتے ہیں یا بذریعہ لپکانے کے یا بذریعہ آمیزش نمک یا
شکر کے اس قابلیت کو دیا دیتے ہیں مشکل سے ہضم کے قابل ہیں۔ یعنی جسم انسانی بہت مشکل کے ساتھ اونکو
جزو بدن کر سکتا ہے + اس طرح انکے سٹرن کی قابلیت پر اثر ہوجانے کی وجہ سے معمول سے زیادہ عرصہ درکار ہے
قبل اسکے کہ وہ اشیاء ہضم کے واسطے مناسب حالت میں پہنچ آویں + مراد یہ ہے کہ حالت مطلوب کو پہنچنے
کے واسطے معدے میں یعنی ہضم کے مقام میں بہ نسبت اسکے کہ جتنا ٹھیکر چاہیے زیادہ دیر تک انکو رہنا پڑتا
ہے۔ نتیجہ اسکا یہ ہوتا ہے کہ سٹرن کی حالت معمول سے زیادہ درجہ کی۔ اور اس سٹرن کے
باعث حرارت معمول سے زیادہ درجہ کی پیدا ہو جاتی ہیں + اس حالت میں جو اندرونی حرارت
زیادہ پیدا ہوتی ہے اس سے آخر کار آنتونکے اندر پائخانہ میں زیادہ سختی ہو جاتی ہے اور اسکا رنگ بھی زیادہ سیاہ ہوجاتا ہے
سب کو بخوبی معلوم ہے کہ ہضم غذا کا انسان کے منہ کے اندر ہی شروع ہوجاتا ہے +
اسکے بعد غذا میں معدے میں پہنچتی ہیں جہاں کہ ان

ہم کیا کھائیں؟ ہم کیا پیئیں؟ عمل کا ضمیمہ

ہضم کرنے والا معدہ کا لٹائیل ہو جاتا ہے اور اپنا پورا اثر اُن پر کرتا ہے + سطح وہ غذائیں اپنی اصلی اجزا میں جدا ہونے یا ہضم کرنے کی حالت کو پہنچتی ہیں اور انہیں ہضم کرنے سے بھاری تاثیر ہو جاتا ہے + انہیں ہضم کرنے کا عمل تیزی میں اور بھی زیادہ ہو جاتا ہے اور ہضم کرنے والی غذائیں لبتے کا لعاب اور ہضم میں مدد دینے والے دیگر عروق اور شلال ہو جاتے ہیں +

جسم انسانی کی سولے حصہ غذاؤں کا بریکار ہے وہ پھر بذریعہ آنتوں کے گرد و کے خارج کر دیا جاتا ہے + بعض اوقات دیکھا جاتا ہے کہ جانور تھوڑے عرصہ میں ایسے بظاہر ناقابل اشیا کو جیسے ہڈیاں سنگریزے اور کھرباشی کے ٹکڑے پورے طور سے ہضم کر لیتے ہیں (یہ اشیا مرغیوں کے معدے میں برابر پائی جاتی ہیں) ایسے جانور کی بیٹ یعنی پاخانہ کو اگر امتحان کیا جائے تو سخت چھریا ہڈی کے ٹکڑے میں بالکل نہیں ملیں گے + بر خلاف اسکے انسانوں میں یہ پایا جاتا ہے کہ ہضم کے مقام میں اکثر غذا ہفتہ

بھر تک رہتی ہے + اس سے ایک غیر معمولی کیفیت ہضم کرنے کی پیدا ہوتی ہے + اس ہضم کی وجہ سے جو گیس یعنی ریا ج پیدا ہوتے ہیں اور جن کا جسم کے بنانے میں کچھ تعلق نہیں ہے جلد تک پہنچا دیے جاتے ہیں اور بالکل پسینہ اور انجراثیم کے اور شکل ریا ج کے خارج ہوتے ہیں + اس سب کو ہرگز نہ روکنا چاہیے کیونکہ جسم کو اسطے وہ نہایت مضرب ہے +

براز یعنی پاخانہ جب خفیف پھوٹے رنگ کا ملائم اور بستہ ہو اور اسپر لیس دار ایک تہ پانی جاوے

جس سے یہ صاف ظاہر ہوتا ہے کہ جسم کے اندر کے مختلف لعاب لیس دار ہوتے ہیں + تو جاننا چاہیے کہ باضہ کی حالت

صحیح ہو + پاخانہ گھلے (لنگوچ) کے شکل کا ہونا چاہیے اور ایسا ہونا چاہیے کہ طرح ہونے کے وقت جسم میں کچھ بھی نہ لگ جائے

یہ بات سب تندرست جانوروں میں پائی جاتی ہے اور تندرست انسانوں میں بھی یہ بات پائی جانی چاہیے + انسان کے

جسم میں پاخانہ پھرنے کا جو مقام ہے اس کا کنارہ ایسا مناسب شکل کا ہوتا ہے کہ اگر ہضم اصلی حالت پر ہو تو پاخانہ

بلا جسم کو کسی طرح گندہ کرنے کے یا لگنے کے خارج ہو سکتا ہے + پاخانہ میں جو کاغذ استعمال کیا جاتا ہے وہ پھیلا

افسانوں کی سولے ضروری سامان ہے جیسا پہلے بیان کیا گیا ہے وہیائے تندرست انسان اس کاغذ کا استعمال

نہیں کرتے ہیں + علاوہ اسکے پاخانہ میں کوئی نا پسندیدہ + ناگوار + مضرت رسان کو کبھی نہ نکلنی چاہیے +

اگر ایسی بونیکلے تو یہ جاننا چاہیے کہ ہضم کے خیر میں کوئی غیر معمولی حالت پیدا ہو گئی +

نوٹ: معدے کی تلی میں ایک گٹھی ہوتی ہے + اسے کھام ہے + اس گٹھی سے لعاب نکلا غذا میں شامل ہوا اسکے ہضم ہونے میں مدد دیتا ہے +

پسینہ پسینہ تو معلوم ہوتا ہے اور انجراثیم سے بچنے کے لئے دیکھا جاتا ہے + مگر سامات کے ذریعہ لگنے والے انجراثیم خارج ہوتی رہتی ہیں + اس سولے یہ بہت ضروری

ہو کہ فیکشن ہضم ہونے کے وقت انسان بالکل پسینہ ہو کر بیٹھے + اگر موسم سرد ہے تو کمرہ گرم رکھے + اس کا فصل حال غسل کے باب میں آچکا ہے +

اس سے خشکی یا قبض پیدا ہوتا ہے + خشک آنتوں میں فضلے کے ٹکڑے زور سے جم جاتے ہیں اور اپنی جگہ سے بالکل نہیں ہٹاے جاسکتے + پھر بھی جسم کے اندر سڑنے کا عمل بدستور جاری رہتا ہے اور اس سے فضلہ کے سخت ٹکڑوں کی شکل تبدیل ہو جاتی ہے اور ریا ج کی پیدائش زور شور سے ہوتی ہے جسے کہ ریا ج کل جسم میں پھیل جاتے ہیں + ہضم کی اس کیفیت سے جو اندرونی دباؤ اور تناؤ پیدا ہوتا ہے - وہ جسم کے آخری سروں اور جلد کی جانب کو رجوع ہوتا ہے + پس اگر آخر الذکر یعنی جلد آپ اپنا کام انجام نہیں دیتی تو ریا جی مادہ فاسد کو باہر نکلنے کا راستہ نہیں ملتا ہے اور جلد کے نیچے یہ دسم زیادہ جمع ہوتا جاتا ہے + تب جلد اپنے کام میں اور بھی سست ہو جاتی ہے اور اسکی حرارت اصلی حرارت سے کم ہو جاتی ہے + اور سکے آوردے (خون پہنچانے کی باریک رگین) مادہ فاسد سے الے پھر جاتے ہیں کہ صاف خون جسکے بغیر کہ جلد میں گرمی آھی نہیں سکتی - آئندہ جسم کے بیرونی حصہ تک گردش نہیں کر سکتا + لہذا جسم کی بیرونی حرارت کم ہو جاتی ہے اور جلد کا رنگ آبی - پیلا سیاہی مائل یا سبزی مائل یعنی ایسا رنگ جیسا کلورو سس کے عارضہ میں ایک نہ ایک قسم کا ہوا کرتا ہے - ہو جاتا ہے + معمولاً پیلا یعنی لعش کا سارنگ جلد کا ہو جاتا ہے - (ملاحظہ کرو تشریحات متعلق عارضہ کلورو سس حصہ دوم میں) لیکن خون کی خاصیت اور مادہ فاسد کی خاصیت کے موافق واقعی رنگ جلد کا مختلف ہوا کرتا ہے + اگر خون میں پیشاب زیادہ شامل ہو تو جلد کا رنگ سرخ ہوتا ہے - اور صورتوں میں جلد کا رنگ زرد یا مٹیالہ یا سبزی مائل ہوتا ہے + اندرونی حرارت کے مقابلہ میں جلد کی بیرونی حرارت کی کمی ریا جی مادہ فاسد کو اور بھی زیادہ سخت کر دیتی ہے - کم درجہ کی خارجی حرارت اور اندرونی دباؤ کے مشترک فعل سے وہ کردہ مادہ جسم کی سطح میں پھر جاتا ہے یا جمع ہو جاتا ہے + اس طرح جسم کی شکل میں رفتہ رفتہ تغیر پیدا ہوتا ہے - (اسکوم مادہ فاسد کا پارکتے ہیں + اس باریکی کی بیشی میرے نئے طریقہ تشخیص یعنی سائنٹسک فیشیل اکسپریشن سے دریافت ہو سکتی ہے + اس طرح پہلی سر کے متعلق جملہ عوارض مثلاً کان آنکھ دماغ کی بیماریاں اور ضعف دماغ اور دوسرے وغیرہ پیدا ہوتے ہیں + اس قاعدہ کو جس کی ترویج نہیں ہو سکتی پہچان کر - یا مان کر - ہم بیمار انسانوں کے معالجہ میں سب سے

ہم کیا کھاتے ہیں؟ ہم کیا پیتے ہیں؟ عمل ہاضمہ

زیادہ پریشان کرنیوالی پیچیدگی جو ہضم ہوتی ہے۔ اسکو فوراً حل کر دیتے ہیں۔ ہضم کو ساتھ ہی یہ بھی معلوم ہو جاتا ہے کہ ان اطباء کے بقولے سرسرخ خلط اور بیکار ہیں جو کہ امراض کو محض اسکا مقامی علاج کر کے آرام کرتے ہیں۔

یہ بات واقعی قابل غور ہے کہ آٹھ عام لوگوں میں ہاضمہ صحیح کے بارہ میں کیسی کسی ریٹین پائی جاتی ہیں۔ مثلاً اکثر لوگوں کو ہم سمجھتے ہیں کہ میبل ہاضمہ اعلیٰ قسم کا ہے۔ مگر میں اسے گشت کے کیا یہ کہہ سکتا ہوں اور اسٹے گلاس شراب کے پی سکتا ہوں۔ اور کوئی بڑھتی نہیں معلوم ہوتی۔ میبل کے محض ہضم کے ساتھ ہر چیز موافق ہو یہ بھی اشتہا نہایت اچھی ہوتی۔ یہ سب مان لیا جاوے تاہم ایسی عادتیں اتنی ہی مضر ہیں جتنا کہ مثلاً دس دن چوڑے کا ہر روز پینا۔ تمباکو نوشی۔ شانی کے دانت ایک قسم کا زہر ہے اور ہمیشہ زہریلا رہتا ہے اور اس جسم کو اس دنیا کے زہر (ٹیکوٹین) کے خارج کر دینا کی کوشش میں لگا رہنا پڑتا ہے وہ ہم ضرور جیسا کہ قدرت کا قاعدہ ہے اسوجہ سے تکلیف یا نقصان اٹھانے کی کیفیت کھانے پینے کی ہے جو مردہ بالکل تیز و سخت ہے۔ وہ نامتناہی غذا دہی بھی اپنے اندر رکھنا قبول نہ کرے گی۔ اسکی توجہ پڑ جائے گی کہ ہضم۔ اور طبی کی شکایات کے ہوجانے سے حصہ یہ بات فوراً ظاہر کرتا ہے کہ اس کی ضرورت سے زیادہ کھانے پینے کا اکر وہ کم کر دے تو پھر تیزی کو قبول کر لیتا ہے گو یا وہ بین نامناسب اور ضرور سے زیادہ غذا کے متبادل یا اہل استسکان کی طاقت ہے نہیں ہے۔ یا وہ ان میں کہ قدرتی عمل یا قدرتی قاعدہ کے خلاف کھاتا یا غذا بغير کافی طور سے ہضم ہوئے جسم سے خارج ہو جاتی ہے جو جسم کو اس کی کچھ نش مال نہیں ہوتا یہ نہ سمجھ کر کہ جسے کی بات ہے کہ شکایت ہشیا کی نہایت چوچا ہے۔ لیکن مثلاً کھانا اور وہ۔ فقط اور مردہ کی قوت ہاضمہ پر بھی جسے سلیٹر جسم کی اس قوت پر توجہ پڑ جائے کہ اس کے ہر وہ ان کی کھانے پینے کی ہوتی ہے۔ نسبت غذائیں کہ تیز و تیز ہضم کے اور ساہوکاری ہضم کے یہ ایک دوسری ہی بات ہے۔ بلاشبہ ہضم کے آٹھ کی روٹی اگر ہم ہر روز تانہ قبل۔ سبتر کار بیان اور اسے کی پی ہوئی غذائیں۔ پانی میں کی ہوئی بلارشش۔ شکریہ کا کہ جسے مثال کیے ہوئے (جیسا کہ خوب جانتے ہیں) ہوا اور وہ سے عہد انگریزی شراب نہایت تیزی سے ہضم ہوتا ہے خواہ پھر میرے کہ ان میں بہت زیادہ اجزاء جسم سے ہضم ہوجاتے ہیں۔ لیکن ہوتے ہیں۔ آج کل کے لوگوں کا غذاؤں میں حکما۔ یہ اختلاف ہوا اور توجہ بخش ہے۔ لیکن ہاضمہ ایک غلام میں قوت بخش جزو اور اسے یعنی تیز ہضم تو اسے قوتی حساب سے غذاؤں میں کم ہے۔ ای طور سے ہر روز تیز و تیز غذا کھانا اور ہضم کی کر لیا جاتا ہے۔ یعنی اسکو پورا مان کر لیتے ہیں۔ اس سے ہوا کہ جسے مقدار غذائیت کی مقدار کی جائے۔

نہیں کہ ان آخرا الذکر اشیاء خورد و نوش میں بھی بروے امتحان کیمیا فی جسم انسانی کے اجزاء ترکیبی پائے جاتے ہیں لیکن یہ کچھ ثبوت اس امر کا نہیں ہے کہ یہ اشیاء ہمارے لئے سب چیزوں سے زیادہ مناسب غذائیت بخشتی ہیں +

جسم انسانی نہایت سادہ غذاؤں میں مثلاً غلہ میں سے وہ سب اجزاء جو بروے علم کیمیا اس کے ساخت کے واسطے نہایت ضروری ہیں افذکر سکتا ہے + غلہ اس حالت میں جیسا کہ بلا چھنے ہوئے آلے کی روٹی میں ہوتا ہے اگر اچھی طرح چبا یا جاوے اور لعاب دہن اس میں اچھی طرح ملایا جاوے تو معدے میں داخل ہوتے ہی ترش ہو جاتا ہے + ہضم کے عمل سے جسم کے واسطے جو ضروری اور پرورش کرنے والے اجزاء ہیں اس غلہ میں سے مثل شراب و شکر وغیرہ کے پیدا ہو جاتے ہیں + ان اشیاء کو جسم جلد جزو بدن کر لیتا ہے کس واسطے کہ جسم نے انکو بنایا ہے + غلہ کے وہ اجزاء جو جزو بدن نہیں ہو سکتے جسم سے پھر ایک خاص معین شکل میں اور معین رنگ کے ہو کر خارج ہو جاتے ہیں +

اگرچہ اکثر اوقات میرے پیش کیئے ہوئے دلائل اور ثبوت کو لوگ نہیں مانتے لیکن ہمیشہ ترقی کرنے والی بیماریوں کا شکر علم طب کی ترقی کے مفید مراد ثبوت نہیں دیتا ہے + عام لوگوں کو اس موقع پر عمل علم طب قدیم کے نتائج کے جانچنے اور ناپنے کا پیمانہ اور اندازہ حاصل ہے + پیشہ طبابت کی فطرت تعلیم سے کتنے لوگوں نے اپنے آپ کو گمراہ ہونے دیا ہے - کتنے آدمیوں نے قدرت کے قوانین کو نیک نیتی سے اس خیال میں توڑا ہے کہ وہ عقلمندی کا اور عمدہ عمل کر رہے ہیں + لیکن ہر خلاف ورزی اپنی قدرتی سزا بیماری یا روگی پن کی شکل سے اپنے ساتھ لاتی ہے +

اس موقع پر ایک خط کا حصہ چھاپنے سے میں باز نہیں رہتا جو میرے پاس ایک دور کے ملک سے لکھے ہوئے لولو کے ایک سرگرم پاوری صاحب کے پاس بھیج دیا تھا + صاحب بے صوفی نے یہ تحریر کیا ہو کہ اس مقام کے اصلی باشندے قبل یورپین کی آمد کے فقط پونی پر (ہو تو لولو کی قومی غذا جس میں تارو کی جڑ بانی کے ساتھ پھٹیکر لئی سی بنائی جاتی ہے اور جو نہایت ہی طاقت دینے والی غذا ہے) کیلہ اور دیگر سیوہ جات کے ساتھ بسر اوقات کیا کرتے تھے + صاف پانی ہی ان کے پینے کی چیز تھی +

ہم کیا کھائیں؟ ہم کیا پئیں؟ عمل ہاضمہ

اس طرح وہ محض قدرتی خوراک پر بسر کرتے تھے۔ اُنکے قد و لیو کی طرح ہوتے تھے اور اُنہیں طاقت اور تندرستی وافر پائی جاتی تھی + پھر لیو روہین تشریف لائے اور نٹیو کو سکھلا دیا کہ محض گوشت سے ہی طاقت حاصل ہو سکتی ہے اور محض شراب سے ہی خصوصاً جن سے زور پیدا ہوتا ہے + یہ حالت دیر تک جاری نہ رہی کہ اول ہوشی اس مقام میں باہر سے لائی گئی اور شراب نے اپنی برکت سب ملک میں پھیلا دی + مقام ہوامی کی تاریخ میں اُس حاکم کا نام بھی درج ہے جس نے اول بتایا ۱۸ مئی ۱۸۱۹ء علانیہ اپنا طریقہ معاشرت تبدیل کیا + گوشت خشک اب قومی خوراک ہو گئی اور شراب جن قومی پینے کی شے ہو گئی۔ لیکن اسکے کیا نتائج ہوئے + یہاں کے باشندے (یعنی کنک) کثرت سے جلد کے عوارض میں لینے پھوٹے پھنسی میں اور دم میں مبتلا رہتے ہیں۔ امراض آلات تناسل عام ہیں اور جذام کی ترقی ہو جو اُن باشندوں میں بہتوں کو ہلاک کرتا ہو + اس سے پہلے یہ ثابت ہوتا ہے کہ اس مقام کے باشندے خورد و نوش کے جدید رواج باعث (جسکو کہ اُن لوگوں میں ہماری اس قدر تعریف کی ہوئی تھی کہ سب نے پھیلا دیا) جلد بیمار یونین مبتلا ہو گئے + اس واقع سے یہ بھی ثابت ہوتا ہے کہ حکمت ڈاکٹری کے مسائل غذاؤں کے بارہ میں سراسر غلط ہیں + قدرتی طور پر اس ملک کی حالت میں گرم آب و ہوا اس مرض کے پھیلانے میں بہت مدد کرنے والی تھی۔ اور جس مرض کا اظہار ایسی سرو آب و ہوا میں جیسا کہ ہمارے ملک کی آب و ہوا ہے۔ زیادہ بدیر ہوتا + اب اُن ہول پر غور کرنا چاہیے جن پر قدرتی طریقہ خوراک مبنی ہے۔ یہ ہول مسٹر ای ہینرنگ صاحب نے اپنے لکچر میں بہت خوبی کے ساتھ بیان کیے ہیں اُنکو ہم یہاں نقل کرتے ہیں +

ہلوگ اپنے جسم کے اندر دو اعضا کے ذریعے غذا کو داخل کرتے ہیں یعنی پیٹرے اور معدہ۔ ان دونوں میں سے ہر عضو کی واسطے ایک دربان جسم میں موجود ہے یعنی پیٹرے کی واسطے ناک اور معدہ کی واسطے زبان ہے + تجربہ سے معلوم ہوتا ہے کہ ہماری بدقسمتی سے ان دونوں دربانوں میں سے کوئی بھی پورے طور سے ایسا نہیں کہ جسکو بگاڑ نہ سکیں + اس میں کچھ شک نہیں کہ تازہ کوہستان کی

نوٹ ۱۵ ایک قسم کی شراب ہے + ۱۶ مراد ہے مرض جزام سے +

ہوا ہمارے پھیپھڑوں کے واسطے سب سے اچھی غذا ہے اور ایسی ہوا میں دم لینے سے ہماری قوت شامہ پورے طور سے سیر ہو جاتی ہے۔ وہ شخص جو ہمیشہ اس صاف ہوا میں رہا ہو وہ میں داکھ و نین گھٹون تک رہنا اپنے بس کے باہر پاتا ہے۔ کیونکہ اسکی قوت شامہ ہر مرتبہ سانس لینے میں اسکو آگاہ کرتی ہے۔ لیکن اگر وہ آدمی بار بار ایسی جگہوں میں جاتا رہتا ہے تو تنبیہ کرنے والی آواز رفتہ رفتہ کمزور ہو جاتی ہے۔ کہ آخر کار وہ آواز خاموش ہو جاتی ہے۔ سچ تو یہ ہے کہ سونگھنے کی قوت آخر کار بڑی ہوا کی ایسی عادی ہو جاتی ہے کہ وہی اسکو خوشگوار معلوم ہونے لگتی ہے۔ پس سونگھنے کی قوت بگڑ گئی اور اسکی خرابی کے دور کرنے کے واسطے بہت وقت درکار ہے۔

لیکن چونکہ ہر منٹ میں سولہ سے بیس مرتبہ تک سانس لیا جاتا ہے اسوجہ سے مادہ فاسد کے براہ راست جسم میں جذب ہونے کے لیے نہایت بڑی جگہ ہر منٹ میں ہوتی ہے۔ اور غالباً یہی سبب ہے کہ ہمارے عقلی ثبوت اس قدر کمزور ہوتے ہیں کہ ہم سانس لینے کے واسطے سونگھنے کی قوت سے ہمارا سامعہ چھوڑ دیا۔

زبان کی حالت اور بھی بدتر ہے کیونکہ زبان بد قسمتی سے ایام طہولیت سے بگڑ جاتی ہے اور لہذا وہ پوری قابل اعتبار نہیں خیال کی جا سکتی۔ درحقیقت یہ ہمیشہ ہر بات سے کہہ دیتی ہے۔ عادتوں کے موافق کس طرح ہماری قوت دائمہ بدل سکتی ہے۔ تاہم یہ بہت ضروری بات ہے کہ ہمارا سمجھ و مناسب قسم کی غذا حاصل کرے۔ کیونکہ حلاوت قدرت خزانوں میں جسم متضرر اجزا شامل ہوتے ہیں اور اسطور سے جیسا کہ ہم پیشہ دیکھ چکے ہیں۔ فاسد پیاز یا پیاز کے پتے ہونے کے بعد ہم کو اس سوال پر غور کرنا چاہیے کہ کیا خدا قدرتی غذا ہے جو کہ دائمہ یا زبان پر اسباب پورا ہے۔ وہ نہیں کر سکتے ہیں پس اس سوال کا جواب با حسیاد نگاہ کر کے اور اس سے مستفاد نکال کر دوسرے اطراف میں حاصل کرنے کی کوشش کرنی چاہیے۔

اس کل بحث پر غور کرنے سے معلوم ہوتا ہے کہ یہ سوال جس سائنس سے تعلق رکھتا ہے۔ پس اس کل عقدہ کے حل کے لیے واسطہ دہی ایک طریقہ تحقیقات جو سائنس میں ہوا ہے یعنی خاص سے عام نتیجے اخذ کرنے کا طریقہ (انڈکشن) اختیار کرنا چاہیے اور جراثیم و افعال سے عام نتائج نکالنے چاہیے۔

ہم کیا کھائیں؟ ہم کیا پئیں؟ عمل ماخضہ
اس تحقیقات کے ہم تین حصے کرتے ہیں یعنی ہم کو لازم ہے کہ

- (۱) نظری تجربوں کو جمع کریں۔
- (۲) اُن سے نتائج اخذ کریں۔
- (۳) اُن کی آرائش و امتحان کریں۔

نظری تحقیقات کا میدان نہایت ہی وسیع ہے اور یہ ممکن نہیں کہ کوئی شخص واحد خود ہر حصہ سے آگاہ ہو سکے + لہذا چند گشت (گھوم پھر کر دیکھنے) پر ہی ہموں کو کثافت کرنا چاہیے اس طرح جیسے کوئی شخص کسی ملک کے پھولوں کی ماہیت حاصل کرنے کی غرض سے کیا کرتا ہے +

غذا کے بارہ میں سائنس کے موافق تحقیقات کرنے میں وہ میدان جس پر ہم کو گزرنا ہے اس قدر وسیع ہے کہ ابتدا ہی سے ہم کو چاہیے کہ اپنے خیال کو قریب ترین حدود کو اندر رکھیں۔

کیونکہ اگر اس بحث کو پوری وسعت و بجاوے تو یہ لازم آویگا کہ ہر ایک قسم کے جسم رکھنے والے جاندار (آرگنیزم) کی خوراک یا غذا کی تحقیقات کریں + لیکن ہمارے واسطے یہ کافی ہوگا کہ مسلسل باقاعدہ

عملیات کی بنیاد قائم کرنے اور نتائج اخذ کر کے انکی غرض سے جانوروں (حیوانات) میں سے اعلیٰ

نمون پر ہی ہم غور کریں۔ یعنی اُن پر جو انسان سے مشابہت زیادہ رکھتے ہیں + لیکن مفصل تحریر سے یا طوالت سے بچنے کے لیے یہ فرض کر لیتا ہوں کہ آپ لوگ اُن تمام امور سے واقف ہیں جن

کہ سبوا اتفاق سے ہی اور جو نظری تجربہ کی رو سے محتاج ثبوت ہیں بلکہ عیاں ہیں یا جنکے ثبوت ہو نہیں سکتے۔

پھر میں زندگی پر ایک نگاہ ڈالنے سے معلوم ہوتا ہے کہ جانداروں کو غذا کے حصول کی ضرورت اس قدر ہے کہ اجزاء جسم کے رد و بدل کی کارروائی کو جاری رکھیں۔ البتہ غذا کے اتنا ہی ہیں وہ ضرور بخور اور محذور و ممنوع۔

ہماری سال کی شوریہ میں پین جو پودہ خوب سے سبز ہوتا ہے وہ خشکی میں (برکے اندر سبز نہیں ہوتا) جا کر مر جھاتا ہے اور تلف ہو جاتا ہے۔ اور وہ سر پودہ جو خشک رنگ میں سبز ہوتا ہے وہ بارش میں جا کر خشک ہو جاتا ہے۔

اور عکس اس کے گائی ہوئی زمین کے لگاتار ہوئے پودے چنگو زیادہ ترسی کی۔ اس وقت ہر گیہ میں پین جسم کے بالکل ہی حال حیوانات کا ہم دیکھتے ہیں اور یہ حال انساناں ہو کہ باعتبار انکی غذا کے حیوانات کی تفریق و تقسیم ہم بہ صحت کر سکتے ہیں + تفریق حیوانات کی گوشت خور

اور نباتات خوردہ ہوجاتی ہو وہ تو سب کو معلوم ہی۔ لیکن تقسیم سرسری ہی ہو۔ اس مضمون پر زیادہ غور و تحقیقات کرنے سے معلوم ہوتا ہے کہ کیرے کھانیاں جانوروں کو خاص گوشت کھانیاں جانوروں سے الگ کرنا چاہیے۔ اور نباتات خوردہ حیوانات کی تفریق ساگ و گھاس وغیرہ کھانیاں اور پھل یا سیوہ کھانیاں والوں پر ہو سکتی ہے۔ علاوہ ازیں بعض کترالیہ ہیں جو دونوں قسم کی خوراک پر بسر کرتے ہیں۔ ہماری نظری تحقیقات قسم کے جانوروں کے اعضاء و مویذاضہ کے بارے میں بھی چاہیے۔ یہ اعضاء و مویذاضہ کھانہ کا ایسا صحیح پتہ بتلاتے ہیں کہ ہڈیوں کے ڈانچے (کھانکڑے) سے بھی ہم یہ تجویز کر سکتے ہیں کہ فلاں جانور کس قسم کا ہے۔ ہم اپنی توجہ خاصہ و انتہوں کی طرف معصرہ (مضم کی نالی) کی جانب۔ اون اعضاء و جس کی جانب جو جاندار کو اسکی خوراک تک رہبری کرتے ہیں۔ اور اس طریقہ کی طرف حسین جاندار اپنے بچوں کی پرورش کرتا ہے۔ مایل کرینگے۔ اس لئے چار سفر ہکو اس میدان میں جو ہم نے اپنی تحقیقات کے لئے معین کیا ہے کرنے ہونگے۔

ایک معلوم ہے کہ دانت تین قسم کے ہوتے ہیں یعنی کترنے یا کاٹنے کے دانت (انسایز) کترنے کے دانت یعنی کیلے (کینائن) ڈاٹھ لینی پیسنے والے دانت (مولر) + گوشت خوردہ حیوانات میں کترنے یا کاٹنے کے دانت کتر بڑھتے ہیں اور شکل سے ہی کبھی کام میں آتے ہوں اور ان کے کیلے آتے واز ہوتے ہیں کہ تعجب ہوتا ہے۔ یہ دانت باقیوں سے بہت آگے تک بچھے ہوتے ہیں اور صحت مقابل میں خاص خالی جگہ یا خانے انکی آمد کے واسطے ضرور ہوتے ہیں + یہ دانت نوکدار ہوتے ہیں اور ذرا خم دار ہوتے ہیں + وے کی طرح چبائے کے واسطے موزوں نہیں ہوتے مگر شکار کو پکڑنے اور تھامنے کے واسطے خاصہ مناسب ہیں + شکاری (خونخوار) جانوروں میں ان دانتوں کو فینیک (بڑے دانت) کہتے ہیں اور ان میں یہ نظر آتا ہے کہ واقعی کیونکر یہ دانت بحیثیت بڑے دانتوں کے استعمال کیئے جاتے ہیں + گوشت کو چھوٹے ٹکڑوں میں کاٹنے کے لئے پیچھے کے دانت کام میں آتے ہیں جنکی سطح کہ خاردار ہوتی ہو + ان خاروں کی نوک سے نوک نہیں ملتی ہیں بلکہ ایک خار دوسرے کے پاس برابر بیٹھ جاتا ہے نتیجہ یہ کہ چبانے کے عمل سے وہ گوشت کے (عضلاتی) پٹھوں کے ریشوں کو محض جدا کر دیتے ہیں + جبرے کی حرکت طر فی اس عمل میں مانع ہوگی اور چبانے کا عمل گوشت خوردہ حیوانات میں ممکن بھی نہیں ہو + لہذا یہ عیان ہو کہ اس قسم کے حیوانات اپنی خوراک کو دانتوں سے نہیں کھاتے۔ مثلاً یہ دیکھنے میں آیا ہو کہ کتوں کو

نوکٹ لے لینے گوشت خوردہ نباتات خوردہ یا کیرہ خوردہ یا پھل خوردہ ہے۔

ہم کیا کھاتے ہیں؟ ہم کیا نہیں؟ عمل ہاضمہ

روٹی کے ٹکڑوں کا بخوبی چبانا کس قدر مشکل ہے نتیجہ یہ ہے کہ وہ بالآخر تقریباً بلا چبائے غذا کو نگھالتے ہیں +
نباتات کھانوالے حیوانات میں کترنے یا کاٹنے والے دانت زیادہ بڑے ہوتے ہیں اور گھاس اور ساگ کترنے کا کام دیتے ہیں +
انہیں کیلے معمولاً چھوٹے ہوتے ہیں۔ اگرچہ کبھی انکو ہم اس قدر بڑا ہوا پاتے ہیں کہ وہ اپنی حفاظت کے کام میں بطور ہتھیار استعمال کرتے
ہیں جیسا کہ اٹھی کے دانتوں کا حال ہو + مولز یعنی پیسنے والے دانت اوپر (باہر) کے سرے پر چوڑے ہوتے ہیں اور صرف
انکے اطراف میں چمکدار روغن لپٹا ہوا ہوتا ہے۔ وہ نباتات کی خوراک کو چبانے یعنی کچلنے اور پیسنے کے
لیے نہایت ہی مناسب ہیں +

حیوانات میں پھل کھانوالے بہت نہیں ہیں + ہماری تحقیقات کی واسطے وہ بندرجوانسان سے مشابہ ہوتے ہیں
نہایت ضروری ہیں + پھل خور حیوانات میں ہی دانتوں کو بہت ہی ہموار طریقہ میں بڑھا ہوا ہم پاتے ہیں + انکے سب
دانت یکساں بلند ہوتے ہیں۔ صرف کنیاں دانت یعنی کیلے اور دانتوں سے ذرا زیادہ نکلے ہوئے ہوتے ہیں۔ گو
تقریباً اتنے نکلے ہوئے نہیں ہوتے کہ وہ مثل گوشت خور حیوانات کے دانتوں کے کام دیکھیں + یہ دانت
گاودوم (مڑوٹی شکل کے) مگر سرے پر گھٹل ہوتے ہیں۔ اور کچلنے ہموار نہیں ہوتے لہذا اسے شکار کپڑے کا کام نہیں
دیکھتے + شخص دیکھ سکتا ہے کہ اسے بہت مضبوط ہوتے ہیں۔ ہم جانتے ہیں کہ اسے بندرجوانسان سے
مشابہت رکھتے ہیں اپنے دانتوں سے عجیب عجیب حرکتیں اور کام کر سکتے ہیں + انکے مولز دانتوں کے سر پر روغن چمکدار کی
کٹی تہ ہوتی ہیں اور چونکہ انکے کپڑے کا جبراً حرکت طر فی بہت کر سکتا ہو انکے دانتوں کا کام چکی کے پاٹوں کے کام سے ملتا ہو +
یہ امر کہ کوئی بھی مولز دانت کو کھانوا نہیں ہوتا ہو خاص معنی رکھتا ہو۔ کیونکہ ہم اس سے معلوم کرتے ہیں کہ گوشت کے چبانے
کے لیے کوئی بھی دانت ان جانوروں میں نہیں ہے + یہ امر اور بھی زیادہ قابل لحاظ ہے کیونکہ وہ حیوانات جو
سب چیزیں کھاتے ہیں (جس تعریف میں صرف ریچھ صحیح طور پر داخل ہیں) دونوں طرح کے یعنی لوکدار اور چپے سر والے
مولز دانت رکھتے ہیں + بیشک ریچھوں کو بھی مثل گوشت خور کے کنیاں دانت پائے جاتے ہیں جبکہ بغیر وہ شکار کو
کپڑ نہیں سکتے مگر بغلاف اسکے ریچھوں کے انساہرز (کترنے یا کاٹنے والے دانت) میوہ خور حیوانات کی مانند ہوتے ہیں +
انسان کے دانت ان اقسام میں سو کس قسم کے ساتھ سے زیادہ مشابہت رکھتے ہیں + سب سے پہلی کی گنجائش نہیں۔ کیونکہ
اس کی سب سے پہلی سب سے پہلی دانت تقریباً بالکل میوہ خور حیوانات کے دانتوں کے مانند ہیں + انسان میں کنیاں دانت یعنی کیلے تھے

نوٹ: مولز کی جمع انگریزی میں مولز ہے۔ وہ دانت ہیں جو کہ کچلنے اور پیسنے کا کام دیتے ہیں یعنی ڈاڑھین +

لبے نہیں ہو جاتے جتنے کہ میوہ خور حیوانوں میں اور دیگر دانتوں سے آگے کم نکلتے ہیں یا بالکل نہیں نکلتے۔ مگر یہ فرق غیر ضروری ہے + محض کنیا ئن دانت کی موجودگی سے اکثر یہ نتیجہ نکالا گیا ہے کہ جسم انسان بھی گوشت کی غذا کے کھانے کے واسطے بنایا گیا ہے + اگر انسان کے کنیا ئن دانت ہی کام دے سکتے جو گوشت خور حیوانات کے کنیا ئن دانت کر سکتے ہیں۔ اور اگر مثل پیچھون کے ہمارے منہ میں کم سے کم چند پیچھے کے دانت گوشت کا ٹٹنے کے واسطے ہوتے تب ہی ایسا نتیجہ نکالنا درست ہوتا +

اوپر کی تحقیقات سے جو نتائج ہم ضرور نکالتے ہیں وہ حسب ذیل ہیں -

(۱) انسان کے دانت گوشت خور حیوانوں کے دانتوں سے نہیں ملتے لہذا وہ گوشت خور حیوان نہیں ہے (۲) انسان کے دانت ساگ و گھاس کھانے والے حیوانوں کے دانتوں سے نہیں ملتے ہیں لہذا وہ گھاس و ساگ کھانے والا حیوان نہیں ہے (۳) انسان کے دانت ان حیوانوں کے دانتوں سے نہیں مطابقت ہیں جو ہر قسم کی خوراک (گوشت میوہ و ساگ پات) پر بسر کرتے ہیں لہذا انسان ہر قسم کی خوراک کھانی والا (امنی ووس) حیوان نہیں ہے (۴) انسان کے دانت پھل کھانی والے ان بندروں کے دانتوں سے قریب قریب ٹھیک ملتے ہیں جو تندر کہ انسان پر مشابہت رکھتے ہیں لہذا یہ قریب غالب ہے کہ انسان پھل کھانی والی قسم کا جانور + نتیجہ مذکورہ بالا دوسری شکل سے غلط طور پر اکثر یوں پیش کیا جاتا ہے دانتوں کے بنا بیچ سے انسان نہ گوشت خوار اور نہ ساگ پات کھانی والا حیوان ہے بلکہ ان دونوں قسموں کے درمیان ایک بیچ کی حالت میں ہے۔ لہذا وہ ان دونوں قسم کا حیوان ہے + یہ کہنے کی حاجت نہیں کہ نتیجہ بروئے منطق بالکل غلط ہے + درمیانی حالت کا خیال ایسا عام اور غیر متعین ہے کہ اس کا التماس و تان نہیں ہو سکتا چنانچہ سائنس کے مطابق ثبوت درکار صرف علم ریاضی میں درمیانی حالت صاف نہ سمجھ میں آتی ہے +

اسی طرح کوئی دوسری گشتہ زنجیر میں لگانے کی بجائے اور حیوانات کے معدوں کی طرف ہلکائی (وجہ مہذول) کرنے کی بجائے گوشت خور (شکار) و خور (حیوانات میں شکم چھوٹا اور قریب قریب دور ہوتا ہے اور آنتیں بقابلہ جسم کے صاف چھوڑتے بیچ گوشت تک زیادہ لمبی ہوتی ہیں - جسم کی لمبائی منہ سے دم کی پڑ تک شمار ہوتی ہے) ساگ پات کھانی والے حیوانوں کا بالخصوص جس کی کھالی کرنے والوں کا شکم بڑی ترکیب کے ساتھ بنا ہوا ہے اور جسم کی لمبائی سے ۲۰ گونہ سے ۲۸ گونہ تک زیادہ لمبی آنتیں ہوتی ہیں +

نوٹ ۱۵ یہ دلیل اکثر گوشت خور کے جانب داران پیش کیا کرتے ہیں +

ہم کیا کھاتے ہیں؟ ہم کیا پیتے ہیں؟ عمل ماضیہ

پہلے کھانے والے حیوان میں شکم مقابلہ گوشت خواہ حیوان کے شکم کے سینڈ زیادہ چڑا ہوتا ہے اور ان کے شکم کا سلسلہ دو اوڈنیم میں ہوتا ہے جو شکم ثانی کہتے ہیں۔ جسم کی لمبائی سوڈن گونڈی بارہ گونڈ تک یا وہ لمبی آنتیں بھی (پہلے کھانے والے حیوان کی) ہوتی ہیں۔ اس سے ٹومی کی کتب میں یہ اکثر بیان کیا گیا ہے کہ آنتوں والی نالی انسان میں جسم کی لمبائی سے چند سی بیج گونڈ تک یا وہ لمبی ہوتی ہے اور سوچے گوشت کی خوراک کے واسطے زیادہ مناسب ہے۔ ایسا کہنا قدرت یعنی نیچر کو تہمت بخود غلط (یعنی اپنی حکمت کو خود قطع کرنے والی) کی لگنا ہے کیونکہ بلحاظ آنتوں کے قدرتی انسان کو عام لوگوں کی رومی میں سب چیز گوشت و میوے و ساگ وغیرہ) کھانے والا حیوان بنایا اور باعتبار آنتوں کے گوشت و میوے و ساگ وغیرہ کھانے والا بنایا۔ مگر یہ اختلافاً غلط ہے ہی ہے۔ اس مقابلہ مذکورہ بالا میں انسان کے جسم کی لمبائی سر کی چوٹی سے تلو سے تک پیمائش ہوئی ہے حالانکہ دیگر حالتوں سے مطابقت کر کے لیے صرف منہ سے پیڑھ کی ہڈی کے آخر سے تک پیمائش یعنی چابیے + لہذا جو نتیجہ اخذ کیا گیا ہے وہ غلط ہے۔ انسان کی آنت کی لمبائی ۱۶ سے ۲۸ فٹ تک ہے اور انسان کے قد پر اس کا انحصار ہے اور جسم کی لمبائی سے پیڑھ کی ہڈی کے آخر سے تک فٹ ۱۶ سے ۲۸ فٹ تک ہے۔ اس تقسیم سے قریب ڈن یا گیارہ کے حامل قسمت ہوتا ہے۔ لہذا دوسری بار پھر ہم اس نتیجہ پر پہنچتے ہیں کہ انسان پہلے کھانے والا جانور ہے۔ اپنی تیسری نزل کے شروع میں خدا کے سائن پوسٹ لین جو اس غرض سے ہم کو مشورہ کرنا چاہیے + چھکر ذائقہ اور شامہ کی توفیق ہی حیوانات کو اپنی خوراک کی طرف رہبری کرتی ہیں اور ساتھ ہی ان کو کھانے کی ترغیب دیتی ہیں۔ جیسا کہ شکاری جانور اپنے شکار کی بو پاتا ہے اس کی آنکھیں جگنے لگتی ہیں۔ وہ ذوق مشوق شکار کے استہ چاہتا ہے اور اپنے شکار پر چھٹتا ہے اور گرم خون کو منیدہ پر کچھ چپ چپ کر کے پی جاتا ہے۔ اور بظاہر اس کو اس کل کارروائی سے حورجہ کی تسر حاصل ہوتی ہے۔ ساگ کھانے والا حیوان بخلاف اسکے اپنے پیچسوں کے پاس ہو کر بلا جوش و خروش گزر جاتا ہے۔ اور زیادہ زیادہ کبھی ہی دیگر ہی سبب سے اپنے حکر نیکے واسطے آمادہ کیا جاسکتا ہے۔ اس کی قوت شامہ کبھی اس کو گوشت خوری کی تحریک نہیں کرتی۔ وہ اپنی قدرتی خوراک کو بھی ترک کر دیتا اگر اس پر خون چکر دیا جائے۔ اس کی ہستار ا قوت شامہ گھاس ساگ کی طرف رہبری کرتی ہیں اور گھاس ساگ اسکے ذائقہ یعنی زبان کو بھی خوش دیکھتی ہیں۔

نوٹ: جسم کے چھ چار کے حکم کو کہتے ہیں + چونکہ آنتوں میں ہو کر گذرتی ہے سو وہ سے خود انکو ان کی کہا ہے + مراد ہے اس مقابلہ سے جو کہ چند سطر اور ستر گونڈ بیج گونڈ تک کا درمیان جسم اور آنتوں کی نالی کے کتبہ نشروحات میں کیا ہے۔ یعنی آنتوں کی لمبائی ۱۶ الغایت ۲۸ فٹ کو ۱۶ الغایت ۲۸ فٹ جسم کی لمبائی سے تقسیم کرنے پر آیا۔ جواب آتا ہے۔ اس سے معلوم ہوتا ہے کہ آنتیں جسم سے ۱۰ یا ۱۱ گونڈ لمبی ہیں + اور اس صفحہ کے شروع میں دو سے فقرے میں کہا گیا ہے کہ پہلے خوراک اور دین آنتیں بمقابلہ جسم کے ۱۰ الغایت ۱۱ گونڈ لمبی ہیں۔ چونکہ انسان کی آنتوں اور جسم میں بھی بلحاظ انکی لمبائی کے مناسبت تقریباً وہی ہے جو کہ پہلے خوراک و انسان کے جسم اور آنتوں میں لہذا انسان بھی پہلے خوراک سے ہوا + ۱۰ الغایت ۱۱ گونڈ لمبی ہیں سائن مجھے نشان پوسٹ بمعنی مقام لینے وہ چیز جو کہ کسی بات کا بہتہ دیوے مثلاً اپنے لیے مقامات پر جہان سے کہ کسی لمبی راستے چند جگہوں کو جاتے ہیں اکثر ستونوں پر تختیاں لگی ہوئی دیکھی ہوں گی جن پر ان مقامات کا جہان کو کہ وہ راستے جاتے ہیں پہلے لکھا رہتا ہے انکو سائن پوسٹ کہتے ہیں +

پھل کھانے والے حیوانات میں بھی یہی کیفیت ہم دیکھتے ہیں۔ اُنکے حواس اُنکو کمیت اور سخت
کے پھلوں کی طرف رہنمائی کرتے ہیں +

لیکن انسان کے حواس خمسہ کس طرح عمل کرتے ہیں + کیا ابھی نگاہ اور شامہ کی توہین انسان کو
بزرگاؤ کے ہلاک کرنے کی طرف تحریک کرتی ہیں؟ کیا انسان کے بچہ کو جسے جانوروں کے ہڈاں کئے جانے کا حال
کبھی نہ سنا ہو۔ گو کہ گوشت اُسے پہلے کھایا بھی ہو۔ ایک فربراس (بزرگاؤ) کو دیکھا یہ خیال پیدا ہو گا کہ
یہ راس میرے واسطے ایک لذیذ طعام ہو گا؟ محض اسوقت ایسے خیالات ہمارے دلوں میں پیدا
ہو سکتے ہیں جبکہ ہم اپنے ذہن میں باہم زندہ جانور کے اور اُس کباب کے جو دسترخوان پر آتا ہو
تعلق کو قائم کر سکیں۔ یہ خیالات ہکو پنچر نہیں دیتی یعنی ہم میں فطرتی یا خلقی نہیں ہوتے +
ہلاک کرنے کا محض خیال ہی ہمارے حواس کو گریہ معلوم دیتا ہے۔ اور کچا گوشت نہ آنکھ کو نہ ناک کو
خوشگوار ہوتا ہے + ہمارے شہروں سے ہمیشہ دور دور پر کیوں مذبح بنائے جاتے ہیں؟ بہت مقاموں میں
گوشت کے بلاؤں سے بچانے کے بارہ میں ممانعت کے قواعد کیوں بنائے ہیں؟ کیا واقعی اسکو (گوشت کو)
قدرتی غذا کہہ سکتے ہیں در حالیکہ آنکھ اور ناک دونوں کو یہ اسقدر ناگوار ہے؟ کھانے سے پہلے
گوشت کو بذریعہ مصالحوں کے ذائقہ اور شامہ کے حواس کے واسطے مرغوب بنائیں کی ضرورت ہوتی ہے۔
اگر فی الحقیقت یہ حواس پہلے سے غیر معمولی درجہ تک حساس نہ بن گئے ہوں + بخلاف اسکے میوہ (پھل) کی خوشبو
کو اسقدر مفرح و خوشگوار ہم پاتے ہیں + واقعی یہ اتفاق کی ہی بات نہیں کہ پھلوں و میوہات کی نمائشوں میں
نامہ نگاران تقریباً ہمیشہ اپنے دل کی کیفیتیں اس مقررہ فقرہ سے ظاہر کیا کرتے ہیں یعنی کہ ”پھلوں
کے دیکھنے سے ہی ہنسنے میں پانی بھر جاتا ہے“ + یہ کہا جاسکتا ہے کہ بہت سے غلہ کے اجناس
بھی خوشگوار لوگوں کو کم خفیف ہوں۔ اور نیز خوشگوار ذائقہ۔ خامی کی حالت میں رکھتے ہیں + غلہ کو کاٹ کر
جمع کرنے اور پکانے میں کوئی کراہیت ہکو نہیں معلوم ہوتی۔ اور وہیات کا انسان وجہ
کے ساتھ ہی خوش اور قانع و ہقان کہا گیا ہے + لہذا بار سوم بھی ہکو ضرور یہ نتیجہ نکالنا
چاہیے کہ انسان فطرت سے ضرور پھل کھانے والا حیوان ہے +

منزل چہارم میں۔ جب ہم قدرت کی حکمت اور انتظامات دربارہ افزائش نسل کو
بنور دیکھتے ہیں اور انکا امتحان کرتے ہیں تو

ہم کیا کھائیں؟ ہم کیا پینیں؟ عمل ہاضمہ

نظری تحقیقات میں زیادہ مشکل پائی جاتی ہیں + پیدائش کے وقت جملہ حیوانات ایسی ایک غذا
بہیا پاتے ہیں جو انکی جلد بالیدگی میں مدد دے + نوزائیدہ بچہ کیواسطے بلاشبک مان کا دودھ ہی قدرتی
غذا ہے + اور اس موقع پر ہم یہ دیکھتے ہیں کہ بہت سی ماؤں کو دودھ پلانے کی قابلیت اس باعث نہیں
ہوتی کہ بچہ کے واسطے غذا پیدا کرنے کے لائق اُنکے جسم کی حالت نہیں ہوتی + یہ بات خاصکر قابل
افسوس ہے کہ چونکہ ایسے بچے ابتدائی عمر سے ہی جو اس کے اثرات کے قدرتی پھیلتے یا معیار سے محروم
رہ جاتے ہیں کیونکہ قدرتی خوراک سے کوئی انسان کی ایجاد کی ہوئی غذا ہر بات میں مشابہ نہیں
ہو سکتی ہے + تجربہ ظاہر کرتا ہے کہ اعلیٰ مرتبہ کے لوگوں میں جسکی غذا خاص گوشت ہے
اُن میں عورات کو یہ شکایت زیادہ ہوتی ہے - اور مجبور و مے وہیات سے جہاں کہ گوشت کی
خوراک کمتر استعمال ہوتی ہے وائون کو ہلا کر لو کر کہتے ہیں + دایہ بعد لو کر ہو جانے کے
معمولاً اُسی خوراک پر بسر کرتی ہیں جو قصہ دالے اُس گھر کے اور لوگ کھاتے ہیں - اسکا نتیجہ
کمزور نہیں بلکہ اکثر یہ ہوتا ہے کہ اونکی قابلیت بچہ کو دودھ پلانے کی جاتی رہتی ہے +
بحری سفروں میں جی کے آٹے کی پکی ہوئی لپسی اُن عورات کو جو دودھ پلاتی ہیں دیجاتی
ہے - کیونکہ اُس خوراک سے جو ہمارے میں معمولاً مہیا ہوتی ہے بوجہ گوشت کے جزو کثیر ہونے
کے اُنکی چھاتی میں دودھ جلد خشک ہو جاوے گا +

الف

ان تجربوں سے یہ نتیجہ نکالتے ہیں کہ گوشت مان کے دودھ کے پیدا کرنے میں
کم مدد دیتا ہے یا بالکل کچھ مدد نہیں دیتا ہے +
لہذا بار چہارم اس نتیجہ کے نکالنے پر ہم مجبور ہیں کہ انسان قدرتی طور پر
پھل کھانے والا حیوان ہے +

اگر نتیجہ صحیح ہو تو ضروریہ بات نکلتی ہے کہ بنی نوع انسان کا بیشتر حصہ قدرتی خوراک کم ڈش لگ
اور گراہ ہو گیا ہے + مخلوقات قدرت اپنی قدرتی غذا سے محروم ہو گئے ہیں + یہ بات سننے میں عجیب و غریب لگتی ہو اور

نوٹ ۱۵ یعنی دنیا میں اُن ہونیکے وقت + نوٹ ۱۶ یہ نوٹ مصنف کا ہے وہ کہتا ہے ہمارا مطلب یہ نہیں کہ بنانا فی غذا پر کرنے سے ہر ایک مان اپنے بچہ کو

اپنا دودھ ہلا کر پرورش کر سکیں - اس غرض کے لیے ایک دیر تندرستی کی بھی ضرورت ہے جو کہ دفعتاً حاصل نہیں ہو سکتی +

ثبوت مزید کی محتاج ہے + کیا یہ ممکن ہے کہ دیگر جاندار بھی اس طرح اپنی قدرتی خوراک کو چھوڑ سکتے ہیں۔ اور ایسا کرنے کے کیا نتائج ہوتے ہیں؟ آگے چلنے سے پہلے اس سوال کا جواب دینا ضروری ہے + ہم بخوبی آگاہ ہیں کہ کتے اور بلیاں نباتات کی خوراک کے عادی ہو سکتے ہیں۔ لیکن کیا ہم نباتات کھانے والے حیوانات کے گوشت خور بن جانے کی مثالیں بھی پیش کر سکتے ہیں؟ ایک بار ایک نہایت دلچسپ واقعہ کی دیکھنے کا مجھے اتفاق ہوا تھا + ایک خاندان میں ایک ہرن کا بچہ پالا گیا جو گھر کے کتے کا جلد یار بن گیا + ہرن کے بچے نے کتے کو گوشت کا شوربہ زبان کے ذریعہ سے پیتے ہوئے اکثر دیکھا۔ اور حاضری کے اوقات پر اپنا بھی حصہ لینے کی اوسنے جلد کوشش کی + اول وہ شوربہ کے ذائقہ سے ہی باظہار نفرت ہمیشہ منہ پھیر لیتا تھا۔ لیکن اُس نے بار بار کوشش کی اور چند ہی ہفتوں میں اپنا حصہ مزہ کے ساتھ کھانے لگا + اور چند ہفتوں میں وہ گوشت بھی کھانے کے لائق ہو گیا اور گوشت کو بالآخر اپنی قدرتی خوراک سے زیادہ پسند کرنے لگا + لیکن اس خوراک کے نتائج جلد نمایاں ہوئے۔ وہ جانور بیمار پڑا اور ایک برس کی عمر کا ہونے سے پہلے ہی مر گیا + میں یہ بھی کہہ دیتا ہوں کہ یہ بچہ ہرن بن کر کے نہ کھا گیا تھا بلکہ باغ اور جنگل میں آزادانہ دوڑتا پھرتا تھا +

ہم یہ بھی جانتے ہیں کہ بھل کھانے والے بندر باسانی۔ بحالت مقید رہنے کے۔ گوشت کی خوراک کے عادی ہو جاسکتے ہیں۔ لیکن ایسا کرنے سے معمولاً ایک یا دو سال میں ہی بجا رضہ وق یا سِل مر جاتے ہیں + یہ موت معمولاً آب و ہوا کے باعث بیان کی جاتی ہے۔ لیکن چونکہ منطقہ حارہ کے رہنے والے دیگر حیوانات ہمارے طبقہ میں بخوبی فروغ پاتے ہیں اسکا ماننا جائز ہوگا کہ خلاف نیچر کے خوراک یعنی خلقی عادت کے خلاف جو خوراک استعمال ہوئی اسکا ہی چھکر قصور ہے + تحقیقات جو حاملین گیئی میں وہ بھی اس راہ کی تصدیق کرتی ہیں لہذا یہ تحقیق ہے کہ حیوانات اپنے قدرتی غذا سے منحرف ہو جاسکتے ہیں اور اس لیے یہ قیاس اور بھی غالب ہو جاتا ہے کہ انسان میں سے ایک بڑے حصہ نے قدرتی غذا سے انحراف کیا ہے + لیکن اگر ایسا ہوا ہے تو اس کے نتائج بھی ہم کو ضرور ظاہر ہو جانے چاہئیں۔ یعنی بیمار یاں ضرور ظاہر ہونی چاہئیں یا ظاہر ہو چکی ہیں +

ہم کیا کھاتے ہیں ؟ ہم کیا پیتے ہیں ؟ عملی ضمیمہ

اگر ہم سچ طور پر دریافت کریں کہ کتنے انسان ایسے ہوئے ہیں جنکو طبیب کی ضرورت کبھی نہیں ہوئی تو محکموں لکھتے ہیں کہ بہت ہی کم انسان ایسے ملیں گے + اور کتنے انسان ایسے ہیں جو وقتی پیری کے باعث موت کو پہنچتے ہیں ؟ ایسے انسان اس قدر کم ہیں کہ اخبار والے معمولاً ان کے حالات قلمبند کیا کرتے ہیں + بہت ہی کم انسان ایسے پائے جاتے ہیں جنہیں مادہ فاسد کا بار نہیں ہے + عام طور پر وہیات کے زیادہ تر پھل کھانے والے انسان اگرچہ پوری طور پر قاعدہ قدرت کے موافق زندگی بسر نہیں کرتے اس امر میں زیادہ خوش نصیب ہیں۔ اور گوکہ تازہ ہوا اپنا کام کرے تاہم خوراک یہاں اصلی باعث ہے + اگرچہ یہ تحقیق ہے کہ ہماری تندرستی کی خرابی جزاً اور دیگر اسباب سے پیدا ہوتی ہے۔ لیکن جانوروں کے ساتھ مقابلہ کرنے میں ہم معلوم کر سکتے ہیں کہ خوراک (تندرستی کی خرابی کا) سب سے زیادہ ضروری باعث ہے + مثلاً مصلیٰ میں جو جانور بند رکھے جاتے ہیں وہ نہایت ہی ناموافق حالت صفائی میں رہتے ہیں جو کہ ہمارے خیال میں آسکتی ہے۔ اپنے غلیظ سے نکلی ہوئی ہواؤں کو لگا تار سانس کے ذریعہ اندر لیجانے پر وہ مجبور ہوتے ہیں۔ اور آزادانہ جسم کی ورزش سے وہ تقریباً بالکل محروم کیئے جاتے ہیں + اس سبب قدرتی طور پر وہ ضرور بیمار ہوجاتے ہیں اور فیض کیا جاسکتا ہے کہ ایسی مویشی کبھی پوری تندرست نہیں ہوتیں + لیکن باوصف ان ناموافق صفائی کی حالتوں کے جانوروں میں بیماریاں اتنی کثرت سے نہیں پھیلی ہوئی ہیں جتنا کہ انسان میں۔ حالانکہ انسان ان سب باتوں میں اپنی خبرگیری زیادہ اچھے طور پر کر سکتے ہیں اور کرتے ہیں + لہذا تندرستی کی خرابی کا الزام خاص کر خوراک پر ضرور لگانا چاہیے +

اب ہم اس قدر کافی دور تک پہنچ گئے کہ آخری قدم بڑا دین اور عملی طریقہ سے اپنے اند کی ہوئی نتائج کی صحت خواہ غلطی کو ثابت کریں + دونوں اعتراض کی جانچ جو اکثر پیش کیئے جاتے ہیں ہم ایک ساتھ ہی کر سکتے ہیں + اول یہ کہ وجہ اپنی اعلیٰ تر ساخت جسم کے انسان ان قاعدوں کا تابع نہیں ہے جو اس سے نیچے درجہ والے حیوانات کے واسطے ہیں + اور دوم اعتراض یہ ہے کہ گوشت کی خوراک کے مدت کے استعمال سے انسان کے جسم نے (ڈارون صاحب کے موافقت کے ہول کے مطابق) نئی غذا کے ساتھ شاید موافقت کر لی ہے + اس دوسرے اعتراض کے پھر دو حصے کیئے جاتے ہیں۔ اول یہ کہ کل نسل انسان اس کارروائی موافقت کے زیر اثر آگئی۔ اور دوم یہ کہ کم سے کم

بالغ انسان اس خوراک کو جسکے وہ عادی ہو گئے ہیں بلا اندیشہ کے ترک نہیں کر سکتے +
بچوں اور بڑوں کے ساتھ جو عملی امتحانات کیے جاویں ان سے ان سب سوالات کے جواب قطعی طور پر
دیئے جاسکتے ہیں + اور ایسے عملی امتحانات بہت سے اب تک ہو چکے ہیں۔ انکے نتیجے مختصر آئینہ سمو قیہ پر
بیان کر دیں گا + کئی گھروں میں بچے پیدائش سے ہی بلا خوراک گوشت کے پرورش کیے گئے ہیں اور
انہی بالیدگی کو غور سے برابر دیکھنے کا کام سینے خاص اپنے ذمہ لیا ہو + میں اطمینان سے کہہ سکتا ہوں
کہ عملی تجربوں کا نتیجہ قطعی طور پر مفید حق قدرتی خوراک (خوراک جسمین سے گوشت خارج کر دیا گیا
ہے) ہوا ہے + یہ بچے جسم اور دماغ دونوں میں بلحاظ فہم بہت خواہ مزاج عظیم طور سے بڑھے +
اس سے مجھے تحریک ہوتی ہے کہ چند خاص باتیں درستی اخلاق کی تعلیم پر کہوں + یہ تعلیم کا سوال
روزمرہ کی بحث میں داخل ہو تو جو انسان کی بد چلتی کانسوس ہر روز زیر بحث رہتا ہو + اب فرمائیے کہ نیک چلتی
کا سب سے زیادہ خراب دشمن کون ہے؟ جملہ مذاہب کے پادریوں سے دریافت کیجئے۔ فلاسفوں
سے اور اخلاق پر بصیرت و تعلیم دینے والے اُستادوں سے پوچھیے تو آپکو ہمیشہ یہی جواب ملیگا کہ ”وہی
خواہشات نفسانی“ ان خواہشات کے فرو کرنے کے واسطے غیر معمولی تکلیف اٹھانی جاتی ہو۔ لیکن زیادہ تر
خلاف قدرت تدبیروں کے ذریعہ سے مثلاً بذریعہ از حد فاقہ کشی و تازیانہ کی سزا دیکر اور بعض
اس قید کے جو حکم پادریوں کے عمل میں آتی ہے وغیرہ وغیرہ۔ اور پس بغیر زیادہ اثر کے + لیکن جس طرح کہ
سپہ سالار غنیم کو جلد اور بلا خطا کے اس تدبیر سے منحصر کر سکتا ہو کہ جنگ کی ترتیب میں غنیم کی فوج کو راستہ
نہونے دے۔ پس یہی حالت تعلیم کرنے والے کی ہے + اگر وہ خواہشات نفسانی کی افزائش کو
روک دے تو نیک چلتی کا دشمن عظیم مغلوب ہو جاتا ہے۔ اس مقصود کے حصول کا ایک اعلیٰ ذریعہ
یہ ہے کہ بچوں کی پرورش غیر محرک اور قدرتی غذا پر کریں + ان باتوں کی تصدیق امتحانات عملی سے
ہو گئی ہے اور یہ امر ایسا زیادہ مفید اور ضروری ہے کہ جتنا فوراً سپردیا جاوے اتنا ہی کم ہے +
خواہشات نفسانی سے بری ہونا اور اسکے باعث جو قرار کہ دل کو حاصل ہوتا
یہ دونوں اس طرح عمدہ قسم کی دماغی تربیت کے واسطے

نوٹ ۱۵ یعنی خواہشات نفسانی سب سے زیادہ خراب دشمن نیک چلتی کی ہیں + ۱۶ یعنی زیادہ تر خلاف قدرت تدبیر سے خواہشات
نفسانی کے فرو کرنے کی کوشش کی جاتی ہو + ۱۷ یعنی طریقہ خلاف قدرت عمل میں لائے جاتے ہیں ایسے اثر بھی زیادہ نہیں ہوتا +

ہم کیا کھائیں؟ ہم کیا پیئیں؟ عمل باضمہ

مضبوط بنیاد سوتے ہیں + ہر حکیم (علم روح کے محقق) کو معلوم ہے کہ دماغی مستعدی وغور کامل و تجویز صائب کے واسطے سنتوش یعنی قناعت سب سے زیادہ مفید ہے۔ اور یہ آسودگی خاطر بخوراک کھانا تانی کے اور کسی ذریعہ سے ایسی پورے طور پر حاصل نہیں ہو سکتی ہے +

اگرچہ بنیاد پر اس مضمون پر زیادہ تحریر کرتا مگر انسوس کہ اس مضمون کو بیان ضرور ختم کرنا چاہیے کیونکہ آپ کی دیر تک سنع خراشی کا اندیشہ ہے پھر بھی یہ ضروری ہے کہ ہم ان بہت سے عملی تجربوں پر غور کریں جو بڑی عمر والے انسانوں کے ساتھ ہوئے ہیں۔ اور ہم لوگ قدرتی طریقہ معاشرت کے پیروکاران بطور مثالوں کے آپ کے سامنے موجود ہیں + جو فائدے ہم نے ان تحقیقات سے حاصل کیے ہیں جلد اس امر سے معلوم ہو سکتے ہیں اور سمجھتے ہیں کہ ہم اس طرز معاشرت کے صدق و پورہ ہو گئے اور تباہ پیرو ہیں + میں یہ بھی تحریر کروں گا کہ آپ کو بھولنا نہ چاہیے کہ نباتات کی خوراک کھانے والے بہت سے لوگ سخت بیماری کے باعث اس اپنی نباتاتی خوراک کے اختیار کرنے پر مجبور ہوئے ہیں + اگرچہ وہ خود اس میں خوش ہیں کہ اسکے ذریعہ سے اچھی خاصی تندرستی کی حالت انکو بچھڑا لیا ہو سکی۔ اس میں شک نہیں کہ یہ توقع نہیں کی جا سکتی کہ وہ سب مضبوط اور سرخ و سپید رنگ کے ہو جاویں۔ بہت تو اس حالت تندرستی کو بھی پہنچ جاتے ہیں اور بعض دیگر نہیں پہنچتے ہیں + مثلاً تھیوڈور مان صاحب کی حالت کو لیجئے بھر ۲۹ سال وہ قبر میں پہر لٹکا چکے تھے اور ڈاکٹروں نے کہا یا تھا کہ اوکا شفا ہونا غیر ممکن ہے + قدرتی خوراک کی مدد سے اوسط درجہ کی حالت صحت انکو حاصل ہو گئی اور تیس سال اور وہ زندہ رہ سکے + تجربہ اس عمل کا یقیناً بخیر گوشت کی خوراک کے حق میں ثابت ہوا۔ پس واقعی حیرت ہوتی ہے جبکہ ہمارے مخالفین بڑی خوشی کے ساتھ نعرہ بلند کرتے ہیں کہ دیکھو وہ صرف ۵۹ برس کی عمر تک ہی زندہ رہا + بلا دوا اور بغیر عمل جراحی کے اس جدید طریقہ معالجہ کے علم نے غیر محرک غذا کا قدرتی غذا ہونا اور ہر شفا کا حال کیواسطے قطعاً ضروری ہونا ثابت کر دیا ہے + تجربہ نے بھی یہ ثابت کر دیا کہ شفا ہمیشہ زیادہ جلد ہوتی جاتی ہے اگر پوری پوری غیر محرک غذا کا استعمال جاری رکھا جاوے + جو لوگ گوشت اور شراب پانے کے ترک کرنے پر اپنے دل کو آمادہ نہیں کر سکتے وہ اپنی شفا میں دیر لگاتے ہیں۔ سبب یہ ہے کہ انہیں

نوٹ ۱۵ اشارہ ہے طرف تھیوڈور مان صاحب کے +

جسم کے اندر سے لوگ برابر جدید مادہ فاسد وائل کرتے جاتے ہیں جسکو کہ پھر خارج کرنا ضرور پڑیگا + لہذا عارضہ کے پیدا کرنے کی طرف طبیعت کا رجحان کبھی دور نہیں ہوتا +

جو لوگ اوسط درجہ تندرست ہیں وہ اپنی جسم پر اس مزید عمل کا بار ڈال سکتے ہیں۔ گوکہ ایسا کرنا ہمیشہ انکے ہی واسطے مضر ہوتا ہے + مگر جو شخص کہ اپنی تندرستی پھر حاصل کرنا چاہتا ہے اسکو اپنی کل قوت جسمانی کی مدد مادہ فاسد کے اخراج کے واسطے درکار ہے۔ اور تجربہ سے ظاہر ہوتا ہے کہ یہ قوت صرف غیر محرک غذا سے ہی حاصل ہو سکتی ہے + مروجہ خوراک مرکب اس بات کے لئے کافی ہے کہ جو اب اس سوال کا دیوے کہ کیوں ہمکو ہر طرف بیماری اور روگی بن نظر آتے ہیں +

لیکن اب آپ تفصیل کے ساتھ دریافت کریں کہ کیا کیا اشیاء ہمکو کھانی اور پینی چاہئیں + پینے کے اشیاء کے بارہ بن ہمکو ایک دفعہ پھر اس میدان تحقیقات کی طرف مراجعت کرنی چاہیے + بجز انسان کوئی اور حیوان ہمکو ایسا نظر نہیں آتا جو کہ سوائے پانی کے اور شے کو اپنی تشنگی رفع کر سکے واسطے قطعی طور پر پسند کرتا ہو + اور یہ بات قابل غور ہے کہ حیوانات تقریباً ہمیشہ آب روان کو تلاش کرتے ہیں اور پانی اور نالوں سے پانی مینا بمقابلہ پیارونسے نکلتے ہوئے چشموں کے زیادہ پسند کرتے ہیں۔ اور یہ بات اس مثبتہ واقعہ کے مطابق ہے کہ جس پانی پر سورج کی کرنیں پڑی ہیں اور جو پتھر کے ٹکڑوں پر بہتا آیا ہے وہ چشمہ کے تازہ پانی سے بہتر ہوتا ہے + علاوہ ان میں جو حیوانات رس دار اشیاء خوراک کھاتے ہیں وہ پانی کم پیتے ہیں اور خود انسان کو بہت کم پیاس لگتی ہے اگر وہ اپنی خوراک میں رس دار پھلون کو ترک نہیں کرتا ہے + لیکن جب ہمکو پینے کی ضرورت ہو تو اس کے واسطے پانی ہی قدرتی پینے کی شے ہے + اگر پھلون کے عرق پانی کے ساتھ ملائے جاویں تو وہ بھی آسانی سے انسان کو ضرورت سے زیادہ پینے کی تحریص کرینگے بالخصوص جبکہ ان میں شکر زیادہ شامل ہو + اگر ہم بیماری سے بری ہونا چاہتے ہیں تو یہ ضروری ہے کہ اسی شے پر جو نیچے ہمارے لئے پینے کو بنائی ہے قناعت کریں اور محض پانی سے ہی اپنی پیاس بجھایا کریں + لیکن ہمکو کیا کیا کھانا چاہیئے ؟

نیچر یعنی قدرت یہ وہ بات کی طرف اشارہ کرتی ہے۔ لہذا پھلون اور میوہ کی خوراک سب سے بہتر ہے + جملہ قسم کے پھل میوے وغلے کی اجناس و جملہ قسم کے چھوٹے پھل اور کند سول جو نگاہ

نوٹ لیں واضح ہے کہ پیارونسے نکلے ہوئے دریاؤں کا ریت بھی پتھر کے ہی باریک ریزے ہیں + اصل لفظ انگریزی میں جو آیا ہو اس سے مطلب ہے کہ ایسے پھل جس میں کہ لفظ بری آتا ہے مثلاً اسٹابری - رس بہری وغیرہ وغیرہ +

ہم کیا کھائیں؟ ہم کیا پیئیں؟ عمل باضمہ

وشامہ اور ذائقہ کو خوب ہین ہماری خوراک کا کام دیکھتے ہیں + کرہ زمین کے سب طبقوں اور ملکوں میں باستانوں
از حد سر و حصوں کے یہ اشیاء خوراک با فراطمٹی ہیں + آخر الذکر (یعنی از حد سر و حصے) انسان کی آبادی کیلئے موزوں
نہیں ہیں اور ہانکے باشندے جسم کی بالیدگی میں کم اور دماغی ترقی میں پست پائے جاتے ہیں +

جہانگیر مکن ہو قدر کے عطیے انہی صورت میں کہائے جانے چاہئیں + بیشک یہ بات اوجہ ہماری تندرستی
کی گڑبی ہوئی حالت ہونیکے بالخصوص دانو نچی خراب حالت کے اکثر آسان نہیں ہوتی ہر لیکن عموماً یہ مفید ہوتا ہے کہ
حتی الامکان سب مصالحو جات سے اور اشیاء کے مقطرات و جوہرات سے پرہیز کیا جاوے کیونکہ غذا کا ایسی
حالت میں (یعنی حالت مقطرات و جوہرات میں) ہونا نیچر کے خلاف ہے + غذا ایسی حالت میں ہو کہ نیچر نہیں
بخشتی ہے + تیز مصالحہ جات کا اور اگر ممکن ہو شکر و نمک کا شامل غذا کرنا بھی لائق ترک ہے +

فی زمانہ غذا بجا طریقہ سے پکائی جاتی ہے۔ مثلاً پانی جو کہ جوش دینے کے واسطے استعمال کیا جاتا ہے اور جو کہ غذائیں سے مسکا
ایک ٹوٹا بخش حصہ جذب کرتا ہے مولا پھینک دیا جاتا ہے پھر ترکاریاں جن کا پانی بعد جوش کے پھینک دیا گیا ہے ہمارے دست و خوان
پر پیش کیا جاتی ہیں + یہ سراسر غلط طریقہ ہے + یہ چاہیے کہ ترکاریاں بہت کم پانی میں جوش دیجاوے یا بھاپ میں پکائی جاوے
اور پانی جو ان میں جذب ہو گیا ہے نہ نکالا جاوے مختلف اشیاء کے طبعی کے طریقے کے بارے میں ترکاری و ساگ پکانے
کی بہت سی کتب میں سے بعض کو ملاحظہ کرنیکی آپ سے میں با ادب درخواست کرتا ہوں۔ او۔ بالٹنر صاحب
کی مجرب کتاب (قیمت ایک شلنگ چھ پنس) کا حوالہ دیا جاسکتا ہے (ملاحظہ کرو اشتہار اس کتاب کے خاتمہ پر)۔
لیکن یہ خیال کرنا صحیح نہ ہوگا کہ جو غذائیں آئین بیان ہوئی ہیں ان میں سے ہر ایک کھانا بیماروں کے واسطے

قابل سفارش ہے + ٹوٹی ہانہ سے کوئی شخص اپنا معمولی کاروبار انجام نہیں دے سکتا ہے۔ سب طرح ضعیف معده
اور بگڑا ہوا باضمہ کسی غذا کو صحیح طور سے ہضم نہیں کر سکتا ہے + معده خود ہی خوب تہلا سکتا ہے کہ کیا شیئ وہ ہضم کر سکتا
شکم میں درد یا ریاح یا ڈکارین یا موہمہ کا ذائقہ ترش ہونا یا کسی اور خلل معده کا پیدا ہونا اسکی دلیل ہے کہ
ہم نے کھانا بہت زیادہ کھا لیا ہے یا کوئی ناموافق غذا کھائی ہے + مریض اگر غور سے دیکھے تو اسکو خود جلد معلوم
ہو جاوے گا کہ پڑا ہے لیئے کیا شے مفید ہے + اکثر مریضوں کے واسطے شروع میں بہترین غذا بغیر چنے ہوئے
موٹے آٹے سے بنی ہوئی ہے بشرطیکہ اسکو یا عتیلا اور خوب چپا چپا کر کھایا جاوے + اگر یہ ہضم نہ ہو سکے تو بلا چنے

نوٹ: یہ علوہ نہ کیا گیا ہے۔ سے جو کہ مع چکر کے ہوتا ہے +

گیہوں کے آٹے کو بہت لفع کے ساتھ کھا سکتے ہیں کیونکہ یہ بھوسہ ملا آنا جب ہی ٹکڑا جاسکتا ہے جبکہ منہ کا
 اداس اس میں بخوبی ملا لیا جاوے۔ پس مریض کو اس کے زیادہ کھا جائے گا ڈر نہیں ہے۔ مریض کے لیے
 دواؤں کا یعنی کھانے میں اعتدال کا اور مناسب غذا کے انتخاب کا خیال رکھنا بہت ضروری ہے۔ مریض
 کیلئے نہایت مفید اور پرہیزی غذا سے بھی نقصان ہوتا ہے اگر اس کو زیادہ آٹا دے گا تو اس کے ساتھ کھادین +
 پیار کے واسطے جی کے آٹے کا شورپ یا لپسی نہایت مناسب غذا ہوتی ہے اس کو گارٹھا کر لینا
 چاہیئے۔ اور کوئی شے بجز قدرے نمک اور بغیر جوش کیے ہوئے تازہ دودھ کے آئین طمانی نہ جاسکے +
 ٹھنڈا اور بلا جوش کیا ہو اور دودھ پینا چاہیئے۔ اور کسبیلج وودہ نہ کھانا چاہیئے + لیکن پہلے
 یہ دیکھ لو کہ بواور ذائقہ میں وہ ناگوار تو نہیں ہے۔ اگر بواور ذائقہ میں ناگوار ہو تو وہ غذا کے واسطے
 نامناسب ہے + یہت خیال کرو کہ جوش کرشیپ دودھ بہتر ہو سکتا ہے۔ جوش کیا ہو اور دودھ زیادہ ٹھک
 ہضم ہوتا ہے کیونکہ دیر سے سڑتا ہے اور اجزاء مضر صحت آئین سے ہزار جوش کرشیپ نہیں نکلتے
 ہیں بلکہ بعد جوش کے بھی آئین رہتے ہیں + لہذا بطور طاقت جوش غذا کے اس کی قدر کم تر ہے اور اگر
 وہ بہت فائدہ کرے تو جسم کو بغیر مضبوطی بخشنے ہوئے فربہ کر سکتا ہے + کھانا کھانے کے وقت تازہ میوے
 کھائے جائیں + اگرچہ یہ نہایت ضروری نہیں ہے تاہم اگر تبدیل غذا کو جی چاہے تو غذا کے طور
 پر ہم چانول جو وغیرہ اور بتلا سکتے ہیں۔ سبتر کاریاں مثلاً گو بھی۔ ایسی پیپر گس اور آب
 ہوئے پھلوں کو آئین شال کر کے انکو مزیدار کر سکتے ہیں + پورے تندرست لوگوں کے لیے یا اون کے لیے
 جو معمولاً تندرست ہیں بہت سی اشیاء خوردنی دستیاب ہو سکتی ہیں + کھانے بنانے کی
 مذکورہ بالا کتابوں میں سے کسی ایک پر بھی ایک نظر ڈالئے سے ہر شخص کو یقین ہو جاوے گا
 کہ غذاؤں کی کمی سے اس کو تکلیف نہیں اٹھانا پڑے گی +

اس غرض سے کہ غلط فہمی پیدا نہ ہو پھر اس امر کی طرف توجہ دلاتا ہوں کہ جو شخص بیمار ہو یا صحت جو
 سخت بدھمی کی شکایت ہو۔ اس کو محض نہایت ہی سادہ غذا کھانی چاہیئے اور وہ صرف ایسی غذا ہونی چاہیئے
 جس کو پورے طور پر چبانے کی ضرورت ہو + ایسے مریض کے واسطے گیہوں کے بلا چشمہ یا نیپلر جو کر کے
 آٹے کی روٹی اور پھل سب اچھی خوراک ہے۔ ذائقہ کی طرف توجہ نہ دینا چاہیئے کیونکہ اس کی ضرورت نہیں ہے
 ی میں جو آیا ہو

نوٹ: ایسی مریض کو ایک پیب لکڑی لفع بخشنے تو ممکن ہے کہ دو پیب اس کو اور نقصان کریں +

ہم کیا کھائیں؟ ہم کیا پئیں؟ عمل بصرہ

بعض لوگوں کو یوں یہ سوال کرتے سنتا ہوں "لیکن کیا یہ ایقہ میں اچھا لگتا ہے؟ کھانے میں مزہ کھانے آتا ہے؟
غذا سے تیزی کا اثر جو زبان (ذاتیہ کی رگون پر) گسٹے ٹوری (نرو پیر) پیدا ہوتا ہے اس کو مزہ معلوم ہوتا ہے۔ اسی طرح پانی تیزی
کے اثر کا مقابلہ دیکھ کر اترتے ہے جبکہ ہم عادی ہیں کیا جاتا ہے اور کھینچے تجربہ سے کہتے ہیں کہ یہ طبعی ہے اور اس سے بڑھ کر مزہ کھانے
معلوم ہوتا ہے۔ مثلاً ذرا اس مزہ کو ہم قدر سے زیادہ کھیں تو وہ اور بھی زیادہ مزہ دیتا ہے۔ لیکن اگر یہ کثیر اور باریک چاؤ تو
اسکے ہم عادی ہوجاتے ہیں اور زیادہ خوشی پھر نہیں حاصل نہیں کر سکتے۔ لہذا جب یہی ہم اعلیٰ درجہ کے اور کیا پسند کیا ہے
ہو جائے ہیں تو اسے اعلیٰ درجہ کی اور کیا پسند کیا ہے کو اس سے بہتر نہیں جانتے ہیں۔ مثلاً کہ پیشہ والی ادنیٰ درجہ کی اشیاء دیکھ کر
یقین نہ کہ ان سے زیادہ۔ اور یہ پہلے والی اشیاء اس قدر لطیف اور گراں قیمت ہیں۔ اور ان میں یہ اور فتح ہے کہ
رگون کو بصر حاصل ہوتا ہے غیر معمولی تحریک کرنیکی ضرورت نہیں ہوتی۔

اور کیا ہیں ان نتائج کی جو شروع میں بیان کیے گئے ہیں آپ کو دوبارہ یاد دلانے کے خلاف فطرت ہی خوراک مٹتی
جسے کہ انسان میں مادہ فاسد کا بار پیدا کیا۔ قدرتی خوراک اس مادہ کو جسم میں داخل نہیں کرتی اور اگر وہ بھی کرتی ہے
تو صرف ان ہی لوگوں میں جو اس کو بخونی ہضم نہیں کر سکتے یا جو خوراک میں اعتدال نہیں رکھتے۔ اگر مادہ فاسد کو ہضم
کر سکیں۔ تو قدرت کے موافق غذا کا استعمال اس بات کا ذمہ کرتا ہے کہ ہم آئندہ تندرست رہ سکیں۔ پس بشرطیکہ دیگر
شرائط متعلق تندرستی میں بالکل غفلت نہ کی جاوے۔

قدرت یا فطرت کے موافق طرز زندگی جو نیچے جو فوائد کثیر کہ انسان کو مفرا یا مجموعی طور پر مثل خاندان یا کل قوم کے
حاصل ہوتے ہیں وہ سب ملک میں ہر جگہ جلد معلوم و مشہور ہو جائیں یہی مصنف کی خواہش دلی ہے!

پتھر چپے ہوئے آٹے کی عمدہ روٹی بنانیکے لئے ہدایتیں

جن کے مطابق لوٹی کیونہی نے ۱۸۶۷ء سے عمل کیا ہے۔

لاچل گیہوں یا کسی اور غلہ کا آٹا (گرم ملکوں میں باجرہ کا آٹا ہمراہ گیہوں یا چاول وغیرہ کے آٹے کے)
تین پونڈ ایک تھالی میں رکھ دو اور اس پر قریب قریب ڈیرہ پانی کے (صرف پندرہ چھٹاٹک) ٹھنڈا پانی ڈالو

نوٹ: اس کے قبل یہ سوال کا جواب شروع ہوتا ہے۔ ۱۸۶۷ء میں اس آٹے سے جو غلہ کو مہ چکے کے پسکامل ہوتا ہے۔ یعنی وہ آٹا جو کچھ کا

حصہ علاوہ نہ کیا گیا ہو۔ ۱۸۶۷ء انگریزی میں جو لفظ آیا ہے اسکے معنی باجرہ۔ جو وہ ملک کے ہیں۔ پس ہر قسم کا آٹا اس کام میں آسکتا ہے۔

اور بخوبی ملاو دو + گرم پانی سے سرد پانی کو ترجیح ہے۔ کیونکہ تجربہ سے معلوم ہوتا ہے کہ بمقابلہ سرد کے گرم پانی روئی میں جلد خمیر پیدا کرتا ہے۔ اور گوکہ گرم پانی روئی کو زیادہ لمبی کر دیوے تاہم وہ روئی خوش ذائقہ اور قوت بخش کم ہوتی ہے + پھر اس آٹے کے دو برابر حصے کر لو اور ہر حصے کو لمبی روئی کی شکل میں بنا لو۔ خشک کھپڑوں پر (ایفٹون پر نہیں) بغیر چھنا آٹا چھٹکا کر اوسپر روٹیوں کو دھرو۔ روئی کے اوپر کے حصے کو پانی سے خوب تر کر دو۔ اور ہر روئی کو کھپڑے سمیت گرم تنور کے اندر خالی گملہ پر رکھ دو +

کوئی اور شے یا برتن اوسوقت تنور میں نہ رکھنا چاہیے + تنور کے اندر گرمی یکساں آگ کے ذریعہ سے قائم رکھنی چاہیے + آدھ گھنٹہ بعد (اسکے درمیان - تنور کھولنا نہ چاہیے) روٹیوں کا سامنے کا حصہ پیچھے کی طرف پھیر دینا چاہیے +

پھر پائو گھنٹہ بعد دیکھ لو کہ اوپر کا حصہ روئی کا بخوبی سبک گیا اور سخت ہو گیا اور چونکہ انکا نیچے کا حصہ معمولاً اب تک نرم ہوتا ہے روئی اوپر سے لٹ لوٹ دو + اب روٹیوں کو ضرور اس وقت تک سکھنے دو کہ بیچ میں اونٹلی مارنے سے خالی یا کھوکھل کی سی آواز دینے لگیں۔ اس میں معمولاً آدھ گھنٹہ اور لگتا ہے + پھر یہ لیتیں ہو جانا چاہیے کہ روئی خوب سبک گئی۔ اور اوپر کا چھلکا بہت سخت نہیں ہوا +

بغیر چھنے ہوئے (معم چکر کے) آٹے کی لپسی بنانے کی لپسی

بقدر ایک طشتری لپسی بنانے کی واسطے ایک بڑا چمچ بغیر چھنے آٹے کا اوپر تک بھرا ہوا لے لیو اور تھوڑا پانی ملا کر اسے چلا کر پتلی لپی بنا لو + بعد اسکے اس لپی کو کھولتے ہوئے پانی میں ڈال دو اور چند منٹ تک اسکو برابر چلاتے ہوئے سکھنے دو + گھی و نمک بہت کم شامل کرنا چاہیے یا نہ ملانا چاہیے + اسپر شقے یا کشمش کے

ہم کیا کھائیں؟ ہم کیا پیئیں؟ عمل ہاضمہ

چھڑکنے سے یہ لپسی بھی بہت مزیدار معلوم ہوتی ہے۔

قدرتی غذا کے انتخاب معقول کے بارہ میں مختصر نصیحتیں یا اشارے

برک فاسٹ (حاضری اول یعنی ناشتہ)۔ بغیر چھنے ہوئے اپنی بلاچو کر نکلے ہوئے آٹے کی روٹی اور پھل + خواہ بغیر چھنے ہوئے آٹے کی لپسی ہمراہ روٹی کے + خواہ جی کے آٹے کا حلوہ ہمراہ پھل اور روٹی کے + دودھ محض بغیر جوش کیا ہوا +

ڈنر یعنی حاضری کلان (چون میں قبل دوپہر کے کھاتے ہیں) شوربہ یعنی کسی چیز کا جھور اگر ہو تو گارٹھا ہو۔ خواہ غلہ بطور گارٹہ حلہ کے مثلاً چانول۔ جو۔ گروٹس۔ جی کا آٹا محض پانی میں اور ذرا سے گھی میں طیار کیا ہوا۔ یا اس میں تھوڑا سا حصہ پھل یا میوہ کا شامل کر کے + خواہ وال کا اناج مثلاً جملہ قسم کی مٹرین۔ سیم۔ لوہیا۔ توتہ۔ مسور۔ محض پانی میں گارٹھی پکی ہوئیں۔ گھٹی ہوئی یا کچلی ہوئی ہون اگر پسند ہو تو مروے کی پتی یا ترہ تیر کی پتیوں سے اسکو خوش ذائقہ بنا لو + خواہ کوئی ترکاری جو کہ تمہارے ملک میں ملتی ہو اور جسکی فصل ہو + خواہ جوش دیئے ہوئے یا تازہ پھل ہمراہ بغیر چھنے ہوئے آٹے کی روٹی کے +

سپر (شام یا رات کا کھانا یعنی بیالو) بغیر چھنے ہوئے آٹے کی روٹی اور پھل (تازہ خواہ جوش کیے ہوئے) + یا کہ آٹے یا بغیر چھنے ہوئے آٹے کی گارٹھی پکی ہوئی لپسی ہمراہ روٹی خواہ پھل کے +

بعض سلیبس نسخے یا کھانوں کی ترکیبیں +

سرخ کرم کلا اور سیب۔ ایک بڑے سے سرخ کرم کلا (بند گوبی) کو لمبے لمبے ٹکڑوں میں کتر و اور قریب نصف پیالہ پانی میں اوسکو پکاؤ جب تک کہ آدھا نرم ہو جاوے + تب چار سے لیکر چھ ترش سیب باریک باریک ٹکڑوں میں کاٹ کر مع قدرے نمک و گھی کے اوس میں ملا دو۔ اور اسوقت تک جوش دو جب تک کہ کل ترمی جذب ہو جاوے + (بغیر نمک و گھی کے بھی بہت خوش ذائقہ معلوم ہوتا ہے) یہ تین شخصہ کے لیے + سفید کرم کلا اور ٹاٹو یعنی ولایتی بیگن۔ ایک سفید کرم کلا (بند گوبی) کو مثل قاعدہ مذکور ترش کر جوش دے۔ لو۔ تب قریب قریب نصف پیالہ کے ٹاٹو کا عرق اس میں شامل کر دو۔ یا چار سے لے کر دس تک (بلحاظ بڑے چھوٹے ہونے کے) تازہ ٹاٹو کو لپے کی چھلنی میں نکال کر شامل کر دو۔ اور ذرا نمک

نوٹ: لفظ انگریزی جو۔ چھڑی ہوئی جی اور گیہون کو کہتے ہیں۔ یعنی موٹی دلی ہوئی جی اور گیہون سے مراد ہے ۱۲

اور گھی ملا دو + تب چھ سے لیکر آٹھ آلو چھلے ہوئے اور محض ایک ایک کے دو دو کر کے اوپر رکھ دو اور بغیر چلانے کے سب کو جوش دو + (بغیر نمک اور گھی کے بھی بہت مزیدار ہوتا ہے) بجائے ٹماٹو کے ترہ تیز کا استعمال کر سکتے ہیں + یہ تین شخصوں کے لیے ہے +

سویا - پالک - بٹھوا - اور آلو - سویا پالک یا بٹھو کو توڑ نیکی بعد اسکو دو مرتبہ دھو دالنا چاہیے اور (کچی ہی حالت میں) کتر لینا چاہیے اور بہت تھوڑے پانی میں ذرا سے نمک لگھی اور کچے آلو کے ساتھ جوش دے کر گلا دینا چاہیے + اگر کچھ پانی رہ جاوے تو ایک بڑے چمچے بھر بغیر چھننا ہوا آٹا ملا دینا چاہیے +

کرم کلا (بند گونی) اور گروٹس + بند گونی کو باریک کتر کے دھوکے قریب دو پیالے پانی میں جوش دیوین + جب خوب گلجاوے تو ذرا سا نمک اور گھی اور نصف پیالہ گروٹس اور سمین شامل کر دیں - اور (چند بار) چلا دیوین - اور جب تک کہ گروٹس گل نہ جاوے جوش دیتے رہیں + گاچر اور آلو - پانچ سے لیکر آٹھ گاچر تک (بلحاظ قد کے) لمبی لمبی پھانک کر لیوین اور قریب ایک پیالہ پانی میں پکا دیں + تب اسکو اوپر چھ لغایت آٹھ چھلے ہوئے کچے آلو دو دو ٹکڑے کیے ہوئے رکھ دیوین - اور قدر سے نمک اور

گھی کے ہمراہ پکا دیں (بغیر نمک و گھی کے بھی مزیدار ہوتے ہیں) یہ تین شخصوں کے لیے ہے + شلجم اور آلو - چند بڑے بڑے شلجم کی قاش کر کے ایک سے لیکر دو تیرہ پیالہ پانی میں جوش دے تو تاکہ آٹھ گلجاوے - ذرا سا نمک اور گھی اور چھ سے آٹھ تک کچے آلو بغیر چھلے ہوئے شامل کر کے خوب جوش دیو (بغیر نمک اور گھی کے بھی مزیدار ہوتے ہیں) یہ تین شخصوں کے لیے ہے + یہ ترکیبی اور اس سے ماقبل کی ترکیبی ایک ساتھ ملا کر بھی پکائی جاسکتی ہیں - وہ بہت ہی خوش ذائقہ ہوتی ہیں +

چانول اور سیب - نصف پونڈ چانول اور چار لغایت آٹھ سیب قاش کیے ہوئے ہمراہ چار پیالہ پانی کے آہستہ آہستہ پکا کر مثل سخت حلوے کے کر لیے جاوے + بہت خوش ذائقہ ہوتا ہے + ذرا سا نمک اور گھی بھی شامل کر دیا جاسکتا ہے - مگر اسکی ضرورت نہیں ہے + تین شخصوں کے لیے ہے +

چانول کے ساوہ گلگلے - اس سے قبل کے ذکر کیے ہوئے چانول کے حلوے میں چارم پونڈ (قریباً ۱۲ تولہ) کے کشمش ملا کر اور ایک ٹشتری میں لگا کر اور روٹی کے ٹکڑوں کا چورا ڈال کر پکاؤ +

لوہیا اور کالو نصف پونڈ (بیس تولہ) لوہیا شام کو وقت ٹھنڈے پانی میں بھگو دیا جاتا ہے اور اسکے بعد صبح کو ہفتہ

۱۷ گروٹس انگریزی میں مٹے دے ہوئے نام درجی کو کہتے ہیں - جی کو ٹکڑیاں چیر کر لی ہوتی ہیں - ۱۵ میں کہہ گا کہ مثل اس کچوری کے کر لیا جو کہ خوشنما لگتی ہوئی ہے اور

ہم کیا کھائیں؟ ہم کیا پین؟ عمل باضمہ

پانی اور ڈالکر پکایا جاتا ہے کہ جس سے وہ ڈھک جاوین + جب گھل جائے تو اٹھین نصف پیالہ لوکا عرق - پانچ سووس تک تازہ ٹماٹو چینی میں نکلے ہوئے اور ملاوین - قدر نما درگھی اگر پسند ہو تو ملاوین + ٹماٹو کا مصالہ شامل کر نیکیے بعد یہ بہت خوب ہوگا اگر اس کھانے کو ایک سے دو گھنٹہ تک گرم رہنے دیوین + اگر پانی باقی رہ جاوے تو ایک چمچ بغیر جو کر نکلا ہو آٹا اسکو گاراکر نیکیے لئے اور شامل کر دیوین + نالم یا ترہ تیز بجائے ٹماٹو کے استعمال کیا جاسکتا ہے + یہ دو آدمیوں کے لئے بہت کافی ہوگا +

بہرا (سبڑ) لوبیا - سیم - باقلہ کی پھلی اور سیب - لوبیا - سیم یا باقلہ کی پھلیوں کے سوت صاف کرانے کے بعد کئے جاوین - اور کھوتے ہوئے پانی میں ڈال دئے جاوین اور ترش یا خام سیب کی تاش کر کے سو سین اور ملا دی جاوین اس کے بعد پیاز یا جمود کتری ہوئی اور ذرا سا نمک اور گھی اسی میں شامل کر دیا جاوے + جبکہ پھلیاں گل جاوین تو قدرے بغیر چھنا آٹا گارھا کرنے کے لئے اس میں ملا دیا جاوے +

موٹھ - مسور - آلو بخارے نصف پونڈ (چالیس تولہ) موٹھ خواہ مسور شام کو پیشتر بھگو دیجاوین - اور دھیمی آگ پر ابال کر پھر اتریس آلو بخارے کے اسقدر پانی میں جو کہ ان کے ڈھکنے کے لئے کافی ہوگا دیئے جاوین - قدرے نمک اور گھی اگر پسند ہو تو شامل کر لین + یہ تین شخصوں کے لئے ہے +

دھرتی کا پھول اور آلو - دھرتی کے پھول خوب دھو لیے جاوین اور پھر کتری ہوئی پارسل یا پیاز کے جوش و بکڑ گلائی جاوین + قدرے نمک دگھی تب ملا دیا جاوے اور اس شوربہ کو دو ڈبرے چمچ بغیر چھنا ہو آٹا ڈالکر شل چاشنی کے گارھا کر لیوین + تب آلو جو کہ سہ چمکے اوٹے ہوئے ہیں چھیل لئے جاوین - اور ٹکڑے کر لئے جاوین اور اس چاشنی کے اندر دھرتی کے پھول میں شامل کر دیئے جاوین + اس کل کو تب پھر جوش دیتے ہیں اور آخر کار کچھ دیر تک گرم رکھا رہنا چاہیئے +

چھندر کی چٹنی چھندر کو دھو لیتے ہیں اور چلے میں کھرا کھرا سپر سوکر کھرا کھالیتے ہیں + تب انکو چھیل لیتے ہیں ٹکڑوں میں کاٹ لئے جاتے ہیں اور لیون کے پانی ملے ہوئے عرق کے ہمراہ کھانے کے لئے پیش کیے جاتے ہیں +

کاہو - اسکو دھو کر اور قدرے تیل و عرق لیون (نہ کہ جو لیون) اور ذرا سی شکر کے ہمراہ طبیا کرلو +

آلو و سیب کی چٹنی - آلو و سیب چھلکے خوب ابالکر چھیل لئے جاتے ہیں اور کتر لئے جاتے ہیں + اسطورت چھندر ترش سیب بھی تراش لئے جاتے ہیں - اور دونوں کو ذرا تیل اور عرق لیو کے ہمراہ چلا لیا جاتا ہے +

انگریزی لفظ ہے - اجمود اجمود کے درخت کو کہتے ہیں - ہندی میں رائڈ فی کہتے ہیں -

طرہ سے پوٹھ اور مسوز بغیر چھلکے نکالی ہوئی خشک پٹھر خواہ موٹھ یا مسوز کی دن پشتر شام کو ٹھنڈے پانی میں بھگوئی جاتی ہیں۔ اور اگر ممکن ہو تو سافٹ وار لینے خالص لکے پانی میں + صبح کو ایک گیمبی میں ہمراہ سفید پانی کے جو کہ لکھو ٹھک پور کھنڈا تھوڑا نمک (بہت ہی کم نمک) ترہ تیر اور مرو کی تپی آئین چاہیں تو شامل کر لیوین + دال کو بخونی پکاؤ لیکن ایسا کہ پک چکے تو سب یا قریب قریب سب پانی جذب ہو جائے + پٹھر یا موٹھ مسوز اس طریق میں اپنی صورت میں قائم رہتی ہیں اور زیادہ قوت بخش اور زیادہ زود ہضم ہوتی ہیں بمقابلہ اسکے کہ کچل دیجاوین یا روغن زرد اور سمین ملاو یا جاوے +

آلو کے لٹو (دو شخصوں کے لیے) خستہ آلو قریب سے چھٹا نمک لیکر خوب شش کرو + پھر چھلکا کا اوتا کر ٹھنڈے کر لو۔ اور کرکوش پر اونکو کس لو + کچر روٹی کو کاٹ کر ٹکڑے ٹکڑے کر لو اور گھی میں اونکو مہون لو۔ اور ایک بیضہ مرغ اور وہ کسے ہوئے آلو اور تھوڑا معمولی یا بغیر چھپا ہوا انا اچھی طرح سے آئین ملاؤ۔ اور ماتھ سے سبب کے برابر برابر اونکے لٹو بنا لو + اسکے بعد اونکو معمولی یا بغیر چھپنے سے خشک ٹٹے میں لپیٹ لو۔ اور پکتے ہوئے پانی میں قریب سے منٹ تک کھو۔ اس امر کی خبر رکھو کہ وہ کھل نہ جاوین + وکے کسی پھل۔ پیاز یا مکھن کے ساتھ کھائے جاسکتے ہیں +

نوٹ: سوال یہ پیدا ہو سکتا ہے اور اکثر سمجھتے ہیں کہ اس امر کو دریافت کیا کہ ان ہندوستانی لوگوں کو جو اس علاج کو کریں۔ کیا کیا غذائیں کھانی چاہئیں۔ اس بارہ میں ہدایات ذیل میری رائے اور تجربہ میں ضروری حلوم ہوتی ہیں (۱) مریض کی قوت، اندازہ کے لحاظ سے اور سکودہ غذا کھانی چاہئے جو کہ سکامدہ مہم کر کے (۲) غذائاتی ہو پہل میں خواہ دودھ ہو (۳) غذا جس قدر سرخ + ہضم مریض کو دی جائے گی اسی قدر نافع ہوگی (۴) ہر غذا جو پکائی جاوے بہت سادہ طریقہ میں پکائی جاوے۔ صرف نمک اور پانی کے ساتھ مصالحوں کا استعمال نہ کیا جاوے اگر روغن زرد ملا جاوے تو خفیف بلحاظ قوت + اندازہ لیں گے۔ اور پکتی ہوئی حالت میں غذا شامل کیا جائے۔ ابتداً علاج میں روغن زرد سے قطعی پرہیز کرنا چاہئے + (۵) بہت کم زور مریضوں کے لیے ڈراموٹے اور بغیر چھپنے ہوئے آلو گندم کی پیسی خواہ بکی ہوئی دال کا پانی۔ یا گہون کا دلیا۔ یا گائے کا دودھ یا آتش جو بہت موزوں ہے + چند صدیقہ بھی نافع ہوں گی خواہ تنہا یا دیگر اشیائے مذکورہ کے ہمراہ (۶) روٹی بغیر چھپنے ہوئے یعنی مع چکر کے ڈراموٹے آٹے کی کھانی چاہئے۔ گہون کے آٹے کی عمدہ ہوگی + روٹی خوب عمدہ طور سے سینکی ہوئی ہو۔ ہندوستانی طریقہ میں جس طور سے کہ روٹی بنائی جاتی ہے جسکو چپائی یا پھلکا کہتے ہیں بہت عمدہ بنتی ہے (۷) ترکاریاں بنائیکا طریقہ سب لوگ جانتے ہیں۔ بلحاظ ہدایات مندرجہ نمبر ۳ کے طیار کرنا چاہئے۔ پکانے میں اونکو عمدہ طور سے گلانا چاہئے۔ جہاں تک ہو سکے شوربہ وار ترکاریاں نکھائی جاوین جو فرض یعنی کھانے میں بہت شوربہ سے حاصل ہوتی ہو وہ غذا کو چاکر عاب وین سے حاصل ہونی چاہئے۔ جو ترکاریاں کہ قابض ہیں اور پسیرے ہضم نہیں ہونے پڑتے پرہیز کرنا بہتر ہے + (۸) مصالحوں میں زیرہ سفید سونف۔ دھنیا۔ اجوائن کا استعمال کھاتے وقت یا بعد کو پیکر ترکاریوں میں شامل کر کے کیا جاسکتا ہے۔ گرم مصالحوں میں لٹو نمک مرچ ہینک وغیرہ کے استعمال نہ کیے جاوین لیکن بغیر کسی مصالحوں کے صرف قدرے نمک شامل کر کے پکانا بہتر ہے اور زیادہ نافع ہے + (۹) غذا جہاں تک ہو مضر و کھانی چاہئے مثلاً اگر ایک وقت میں روٹی اور ایک قسم کی ترکاری کھا سکتے ہو تو ساتھ میں دال یا دوسری ترکاری نہ کھاؤ۔ (۱۰) مریض کو غذا تھوڑی دینی چاہئے اور خوب چپا چاکر کھانا چاہئے تاکہ عاب وین غذا میں خوب شامل ہو جاوے۔ مثلاً گلیڈ اسٹون، زرد انگلستان ہر ایک لکھو کو ۳ بار چائے قہو۔ اونکی عمدہ تندرتی اور درازی عمر کی ایک یہ بھی بقول خدا انکے بہت بڑی وجہ تھی + (۱۱) ہمیشہ چوک رکھ کر کھاؤ اور بار بار کے کھانے پر پرہیز کرو۔ جیتا تک ایک دفعہ کاکھایا ہوا ہضم نہ ہو جاوے تب تک کوئی دوسری شے یا دوسری بار کھانا نہ کھاؤ۔ بار بار کھانے سے ہضم میں نقص آتا ہے +

تعمیم: ہدایات مذکورہ کے علاوہ جو باتیں کہ اسی غذا کے باپین آئی ہیں ان پر بھی لحاظ رہے + واضح ہو کہ یہ شل کہ "یاد رہے بغیر شخص اپنی قبر خود اپنے منہ سے کھوٹا" واقعی بہت صحیح ہے پر پرہیز مریض کے ساتھ کوئی علاج نفع بھی نہیں کر سکتا شفا کی کلی کا تو سوال ہی کیا ہے۔ یاد رہے بغیر ریاض کی محنت حاصل کرنے کا کوئی حکیم باطنی علاج ذمہ دار نہیں ہے۔ اگر شفا سے کلی چاہتے ہو تو اول ان ہدایات پر عمل کرو اور تب اس پانی کے علاج کا استعمال کرو +

حصہ دوم نروس (اعصابی) اور منٹل (دماغی) بیماریاں نیند نہ آنے کی شکایت

بیماریوں کی وحدت کا مسئلہ نروس اور منٹل بیماریوں سے بھی متعلق ہے۔ انیسویں صدی کو صحیح طور پر نروس بیماریوں کی صدی لوگوں نے کہا ہے۔ کیونکہ یہ بیماریاں اب ہر جا ہزار ہا شکلوں میں پائی جاتی ہیں۔ جملہ جدید عارضوں کے صحیح نام رکھنے میں اور انکی خاصیت اور انکے سبب معلوم کرنے میں اس غرض سے سچہ سعی کی جاتی ہو کہ انکے علاج کا کوئی (اگر پورا صحیح نہیں تو کم سے کم صحیح کے قریب) طریقہ بتوڑ کر دیں۔

نروس نس (گھبراہٹ)۔ نیورس تھینیا۔ نیورل جیا (عصبی درد)۔ مائی پو کوٹریا (دھم دھم مرق)۔ ہسٹیریا (بے گولہ۔ اختناق الرحم)۔ ان سینٹی (دیوانگی)۔ ایمپسیلیٹی (خلقی مجبوظی)۔ پیئرلیسیس (فالج)۔ یہ بیماریاں اب ہر جا مشہور ہیں۔ اور دوسری اسی قسم کی بیماریوں کا جنکا وہی ایک سبب ہے تو ذکر ہی کیا ہے۔

ان سخت نروس (اعصابی) بیماریوں کی زیادتی کے ساتھ نئی نئی خارجی علامات ہمیشہ ظاہر ہوتی جاتی ہیں۔ لیکن یہ خارجی علامات ان بیماریوں کے اصلیت کے فہم صحیح (ٹھیک سمجھنے) کے واسطے کچھ معقول اور عین سترغ یا پتہ نہیں دیتی۔ مگر نروس (اعصابی) بیماری کے مریضوں کی حالت کے امتحان سے ہم کو ہمیشہ ایک قسم کی اندرونی بے چینی اور پریشانی کے آثار معلوم ہونگے۔ ایسے مریض کو ہمیشہ ایک خاص بے معلوم۔ اقبال ہیاں جس بیماری کا ہوتا ہے۔ ہر چند کہ وہ سبب بیماری کا نہیں جانتا ہے اور خود مرض کو تسلیم نہیں کرتا ہے۔

۱۔ ایک قسم کی اعصابی کمزوری ہو کہ حرام مغز کے افعال میں نقص پیدا ہو۔ ایسی حالت کو کوئی ہی۔ سبب اسکا کچھ ہی ہو گا۔ علامات یہ ہیں کہ غذا جو بدن نہیں ہوتی۔ مریض کو ایک ریخاں ہر وقت ہوتا ہو کہ میں اچھا ہونگا یا نہیں۔ خیالات خود کشی جو رہتے ہیں وحشت طبیعت پر وقت سوار ہوتی ہے۔ اندرونی تکلیف بھی ایک قسم کی ایسی ہوتی ہو کہ مریض خود ہی جان سکتا ہو۔ اعصابی خرابی ہونے سے ہر گز جسم میں ایک قسم کی ایسی تکلیف ہوتی ہو کہ بیان سے باہر ہو۔ یہ تکلیف ہر وقت نہیں رہتی بلکہ اسکے دور سے ہوتے ہیں۔ بے چینی اور بے اطمینانی تو ہر وقت طبیعت پر ہوتی ہو۔ مرض کی زیادتی میں نیند بھی ضرور جاتی رہتی ہے۔ قوت ارادہ کمزور ہو جاتی ہے۔ ذرا ذرا ہی باتوں سے خوف لگتا ہو۔ خاصہ میں تو فرق بہت ہی آ جاتا ہے۔ بہت لوگ اسکو ایک قسم کا دھم کہتے ہیں۔

۲۔ ایک دماغی مرض ہے جس میں کہ مریض خصوصاً اپنی تندرستی کی نسبت خیالات متوحش اور غمگین میں مبتلا رہتا ہے۔ مرض خاصہ کو بوجہ قوت افعال نظام عصبی ہوتا ہے۔ ۳۔ ایک اعصابی بیماری ہے جو کہ عموماً عورتوں کو ہوتی ہے۔ اس میں مریضہ بیہوش ہو جاتی ہے۔ خاصہ باتوں کہنے لگتے ہیں۔ حلق میں رکاوٹ معلوم ہوتی ہے۔ گویا بیٹ سے گولاسا اٹھ کر حلق میں جاتا ہوا معلوم ہوتا ہے کہی سننے کہی رونے لگتی ہے۔ ناواقف لوگ اکثر خیال کرتے ہیں کہ تیسب کا فحل ہے۔ عورت خاصہ کسی دیوتا کی کہہ رہی ہوتی ہیں۔ اس کے فہم کی وجہ سے بہت عورتیں ضائع ہوتی ہیں۔ کیونکہ انکا علاج سحر و جادو سے ہی کیا جاتا ہے۔ مرض مردوں کی بھی ہوتا ہے۔

کوئی شخص بہت بکتا ہے اور کوئی خاموش اور کم گو ہوتا ہے + اکثر اشخاص کو نیند نہ آنے کی شکایت ہے بعض دیگر اشخاص میں نچلا پن اور مستعدی ظاہر ہوتی ہے۔ اور بعض ایسے بھی ہیں جنہیں ناقابل علاج کی کھالت نمایاں ہے + کوئی خودکشی کی دھن میں آوارہ پھرتا ہے کیونکہ اپنے آپ کو وہ فضول سمجھتا ہے اور تمام جہان سے وہ ناراض ہے + اور ہر ایک لکھتی (تونگر) کو دیکھئے کہ آئندہ کے لئے بنیاد انڈیشنوں سے روزانہ تنگ ہوتا ہے اور اندیشے کبھی اوسکو نہیں چھوڑتے + اور لوگوں کا جسم ہمیشہ سب کا پنتا ہے + بعض لوگوں کا ایک عضو یا ایک جانب یا کل جسم بیکار ہو جاتا ہے اور مارا جاتا ہے + پھر جنون کی نہایت مختلف اور اکثر بائیک دیگر ضد والی علامتیں (جن میں سب سے خراب فاج ہے) قابلِ غور ہیں علاوہ ان میں یہ دیکھا جاتا ہے کہ یہ عارضے لوگوں کو اپنے قومی کو کام میں لانے سے کم دہیش روکتے ہیں + کوئی اپنے اعضا کے کام میں لانے کا اختیار کھو دیتا ہے۔ کیونکہ اپنے خیالات خواہ اپنے ارادہ خواہ اپنی تقریر پر قابو نہیں رہتا + ان بیماریوں کی شکلیں اتنی مختلف ہیں کہ ہم اگر نروس بیماری کے ہزاروں مریضوں کو دیکھیں تو مشکل سے ایسے دو ملین گے جنہیں خارجی علامات ٹیسک مطابق دیکھ سکیں ہوں + لہذا تعجب کا مقام نہیں ہے اگر ڈاکٹروں نے اتنے کثیر ضد والی علامات میں کوئی کافی بنیاد واسطے صحیح تشخیص اور نامزدگی اور دفیہ نروس بیماریوں کے نہیں معلوم کی + ان بیماریوں میں دواؤں سے افادت خواہ ازالہ مرض پیدا نہیں ہوا ہے۔ اگرچہ ٹروڑ (اعصاب) کا کچھ وقت کے واسطے (عافی) بیکار کرنا تو کبھی پیدا ہو جاتا ہے +

یہ سراسر غلط خیال ہے کہ خود دوائیں کچھ اثر پیدا کرتی ہیں + دراصل خود جسم ہی تنہا کل ماؤہ فاسد کو دفع کرنے کی سعی کرتا ہے چاہے اس عمل میں مستعدی کم ہو چاہے زیادہ ہو + ایک خاص صورت میں کہ ہر کے بہر خارج کرنے کی غرض سے جسم کی بڑھی ہوئی مستعدی کے آثار صاف نمایاں ہوتے ہیں + یہ صورت اوسوتت ہوتی ہے جب اتنی کم مقدار میں دوا دیجاوے کہ جسم پر بے حس و بیکار کرنے والا اثر پیدا ہو سکتا ہو + زہر دار دواؤں کے زیادہ (الو پیٹھک) مقدار میں دینے کی حالت میں جسم کے بجس ہو نیکی آثار صاف نظر آتے ہیں +

نروس (اعصابی) اور منٹل (دماغی) بیماریاں - پینڈنہ آئیکلی شرکایت
ساتھ ہی اسکے جسم کی کوششیں صحت یابی کے واسطے (حاد امراض - تیز امراض) اور مرض کہہ نہ کی
خارجی علامات یکساں موقوف ہو جاتی ہیں + الوپیتھی کے طریقہ معالجہ میں - علامات مرض کے عارضی طور
پر غائب ہو جانے اور پھر بار بار عود کرنے کا بھی یہی سبب ہے + اول نروس کے بے حس ہو جانے سے
وہ علامات موقوف ہو جاتی ہیں لیکن جب جسم ذرا اصلی حالت پر پھرتا ہے وہ علامات پھر نمایاں ہوتی
ہیں + زور دار زہریلی دوائیں زیادہ مقدار میں جسم کو اس حد تک بے حس کرتی ہیں کہ ہلاکت واقع
ہوتی ہے - کمتر مقدار میں دیے جانے کی حالت میں بے حس ہونا باعث ہلاکت نہو - تاہم کل
جسم کو نقصان تو پہونچتا ہی ہے +

یہ بھروسہ کے ساتھ بیان کیا جاسکتا ہے کہ بہت سی نروس بیماریاں دراصل دواؤں کے
استعمال سے پیدا ہوتی ہیں جو دوائیں کسی کم سخت مرض کے دفع کرنے کی غرض سے پہلے
کھلائی گئی تھیں + بہت کم مقدار میں دواؤں کے کھلانے کی حالت میں بظاہر جسم پر
بالکل الٹا اثر پیدا ہوتا ہے جسم بے حس نہیں ہوتا ہے - سبب یہ کہ بجائے بے حس ہونے کے
جسم زہر کو خارج کرنے کے واسطے دو چند سعی کرتا ہے + مگر یہ بڑھی ہوئی سعی بے حس کا پیش خیمہ
ہی ہے اور کبھی کبچہ اور نہیں ہو سکتی +

نروس (اعصابی) بیماریوں کے علاج میں (اس سے انکار نہیں ہو سکتا ہے) ڈاکٹر صاحبان جنکی بہت تعزیر
ہوتی ہیں بالکل بے بس ہیں - یہاں تک کہ نامی ڈاکٹروں نے اکثر تسلیم بھی کر لیا کہ ایسے مریضوں میں وہ
کچھ مدد نہیں کر سکتے ہیں + تبدیل ہوا - سفر سے دل بہلانا اور اسی طرح کی امدادی تدبیریں جنہیں کچھ نقصان
نہیں ہے تجویز کی جاتی ہیں + لیکن اگر عارضی نفع ہو بھی جاوے تاہم ہکوا ایسی تجویز سے صاف معلوم ہو جاتا
کہ نروس بیماریوں کی خاصیت اور سبب سے ڈاکٹر صاحبان کم آگاہ ہیں + قدیم اطباء اور ڈاکٹروں کو جو بات
نصیب نہ تھی اور جس بات نے ڈاکٹروں کے سرچرپین ڈال دیے وہ بات جدید علم علاج (نیوسائینس
آف ہیپینگ) کے ذریعہ حل اور صاف ظاہر کر دی گئی + شفا سے بارہا میں میری رپورٹیں اور مشاہدے
خطوط شکر یہ اور سائٹیفکٹ میرے بہت مریضوں میں سے چند کے - تمام علمی اور زبانی تقریر و تحریر
سے زیادہ صاف اور زیادہ اطمینان دہ طریقہ پر مطالبہ ادا کرینگے + لہذا مجھے اجازت دیجادے

کہ ان بیماریوں کے بارہ میں ضروری امور پر اپنی تحریر کو محدود کروں +
یہ بخوبی معلوم ہے کہ ہمارے جسم میں نرورز (اعصاب) دو قسم کے ہوتے ہیں اول
وہ جو ارادہ کے تابع ہیں۔ دوم وہ جو ارادہ کے تابع نہیں ہیں اور جو سانس لینے وغیرہ
کرنے اور دوران خون میں مدد کرتے ہیں + لیکن اگر میں یہ بیان کروں کہ جسم میں مادہ فاسد
کے بارے میں جو سب بیماریاں پیدا ہوتی ہیں وہ ہی نرورز بیماریاں ہیں تو بہت لوگوں کو اولاً
تعجب ہوگا + یہ امر آسانی سے صاف بیان کیا جاسکتا ہے + بیماری کا علم اول اس وقت ہلکا ہوتا ہے
جب جسم کے معمولی کاموں میں خلل آتا ہے۔ یاد رہے پیدا ہوتا ہے + اس سے قدرتی طور پر یہ ظاہر
ہوتا ہے کہ بیماری کم و بیش زیادتی کے درجہ میں آگئی ہے۔ جبکہ کہ صحیح تشخیص میری کتاب سائنس
آف فیشیل اسپریشن کی مدد سے ہو سکتی ہے + ہلکویہ بھی معلوم ہے کہ جسم
میں بغیر موجودگی مادہ فاسد کے بیماری کا ہونا ناممکن ہے + جسم میں مادہ فاسد
کا بار خاص اعضاء پر ہی خلل ڈالنے والا اثر نہیں پیدا کرتا بلکہ جسم کے ان اعضاء حصوں
سے جو رگین (نرورز) تعلق رکھتی ہیں یا جو ان کے کام کو با ترتیب جاری رکھتی ہیں
ان رگوں پر بھی اسی قدر اثر کرتا ہے + جب تک کہ رگوں کے تعلق یا سلسلہ پر بھی مادہ فاسد
کا اثر نہیں ہوتا تب تک ہلکویہ بیماری کا علم نہیں ہوتا + سرسری طور پر دیکھنے والا شخص محض
ان رگوں کو جو اس کے ارادہ کے تابع ہیں اور ان عارضوں کو جو اس کے ارادہ کے
تابع رگوں کے ماتحت اعضاء پر اثر کرتے ہیں خیال میں لاتا ہے +

جو بیماریاں سانس لینے میں اور خون کے دوران میں اور ہضم میں خلل پیدا کرتی ہیں وہ بہت
آہستہ اور بہت تدریج کے ساتھ معلوم اور ظاہر ہوتی ہیں + یہاں بھی اسی طرح سے رگوں پر
اثر پڑتا ہے اور وہ ہلکویہ بیماری سے خبردار کرتی ہیں + یہ رگین ارادہ کے ماتحت نہیں
ہیں لیکن ان کے معمولی استعداد پر ان اعضاء کی حرکت منحصر ہے جو ارادہ کے
تابع نہیں ہیں مثلاً پیچھے پھڑے۔ ول۔ معدہ۔ گروس۔ آنتیں
مثلاً + اس وقت تک ہلکویہ ہضم کی تکلیف کی یا گردوں۔ مثلاً۔ ول
پیچھے پھڑوں یا معدہ کی کسی بیماری کی خبر نہیں ہوتی جب تک ان کے تعلق والی رگوں کا

نروس (اعصابی) اور منٹل (وماعی) بیماریاں - نیند نہ آنے کی شکایت

عمل بھی بوجہ بار مادہ فاسد خلل پذیر نہو جاوے + لہذا ان عارضوں میں سے ہر ایک ہمیشہ ساتھ ہی ساتھ رگون کا خلل بھی ظاہر کرتا ہے۔ مثلاً خلل باضمہ کی شکایت ہو نہیں سکتی جب تک کہ ساتھ ہی اوسکے مہضم کے متعلق رگون کی حالت میں بھی خلل نہو +

جیسا کہ سینے اوپر ذکر کیا ہے۔ تندرست جسم حاصل کر نیکی لئے اول شرط یہ ہے کہ باضمہ صحیح ہو کیونکہ سب مادہ فاسد اگر یہ درانتا نہیں آیا ہے تو اول بذریعہ باضمہ ناتمام و ناقص کے جسم اندر پہنچتا ہے۔ لہذا ہر بیماری اور اسیدوجہ سے تمام نروس بیماریاں خواہ خلل مہضم سے پیدا ہوتی ہیں یا والدین سے اولاد کو پہنچتی ہیں + جملہ عارضوں کا چاہے کچھ بھی ہوں یہی مشترک سبب ہے + جب کہ جسم میں ہنوز کافی قوت زیست باقی ہے تو وہ مادہ فاسد کو خارج کرنے کی کوشش بذریعہ تیز (حاد) بیماری کے کرتا ہے + لیکن جب ضروری قوت زیست باقی نہیں رہتی ہے تو مزمن (پوشیدہ) مرض پیدا ہو جاتے ہیں + ایسی بیماریاں کبھی بالکل دفع نہیں ہوتی ہیں۔ زیادہ سے زیادہ وہ اپنی شکل تبدیل کر لیتی ہیں اور بالآخر وہ شکل افسوسناک نروس (اعصابی) اور منٹل (وماعی) بیماریوں کے اعلیٰ درجہ زیادتی تک پہنچتی ہیں + نروس بیماریاں محض مزمن (پوشیدہ) جسمانی بیماریاں ہیں۔ علامتیں انکی چاہے کچھ بھی ہوں + نروس بیماریوں میں منٹل سب بیماریوں کے ہکو (بطور ایک خاص علامت) سردی یا تیز گرمی کا محسوس ہونا نظر آتا ہے۔ اور یہ سردی اور گرمی جسم کے بخار والی حالت کے نتیجے میں +

اس طرح ہم ایک بہت ضروری نتیجہ پہنچتے ہیں۔ یعنی یہ کہ نروس بیماریاں بھی محض مزمن (پوشیدہ) بخار کو ظاہر کرتی ہیں + لہذا اگر میں یہ بیان کروں کہ نروس بیماریوں کا وہی سبب ہے جو چیچک - خسرہ - اسکارلیٹ فیور (سینج بخار) و فٹیریہ - سفلس وغیرہ کا ہوتا ہے تو یہ نتیجہ حاصل ہوتا ہے کہ جس طریقہ سے ان بیماریوں کا علاج کامیابی کے ساتھ ہوتا ہے وہی ضرور نروس بیماریوں کو شفا کریگا + اور یہ ایسا امر ہے کہ اپنے طبابت کے تجربہ میں صد ہا بلکہ ہزار ہا مریضوں کے بارہ میں ثابت کر دکھایا ہے۔ جیسا کہ اس کتاب کے خاتمہ پر دیئے ہوئے ساریفکٹ ظاہر کرتے ہیں +

ان توضیحات سے تمام نروس بیماریوں کی کیفیت و خاصیت و علاج معین طور پر ہمارے فہم میں آتے ہیں + آئندہ ہم شل ڈاکٹر صاحبان کے لاجاری کی حالت میں بیٹھے دیکھتے نہ رہیں گے۔ بلکہ بیماری کا سبب معلوم کر کے ہم پوری مدد دینے کا یا شفا دینے کا ٹھیک طریقہ بھی جانتے ہونگے +

ہر شخص شل میرے لشکر امراض کو غور سے دیکھتا ہے اسکو باسانی نظر آ جاویگا کہ وہی شخص کا رادہ صلاح متعلق علاج یا شفا کے دیکھتا ہے جو کہ بیماری کے علامات کی اصلیت سے بخوبی واقف ہے + بیماریوں کا وہی حال ہے جو ایک لشکر کا ہوتا ہے۔ کسی لشکر کی صحیح طور پر وہی سپہ سالار پیش روی کر سکتا ہے جو اس فوج کے اجرائی سپاہیوں سے پورا واقف ہو + وہ سپہ سالار جو اس فوج سے ناواقف ہے جس سے کہ اسکا لشکر ترتیب پایا ہو خواہ مخواہ شکست کھا جاویگا + ایسا ہی حال آجکل کے زمانہ کے اسپیشل ازم کا ہے + علم طب میں اسپیشل ازم ضرور اس علم کی بربادی کا باعث ہوگی۔ اور لوگوں کے دلوں میں اسکی طرف سے حقارت کا خیال بڑھتا جاویگا + کیونکہ اسپیشل ازم کس طرح علم کو نفع پہنچا سکتا ہے اگر وہ اُن قاعدوں پر جنکا کہ جسم انسان پابند ہے عمل نہیں کرتا ہے اور بلاکل جسم پر لحاظ رکھنے کے ایک حصہ جسم کا علاج کرتا ہے +

علم طب میں جملہ اسپیشل ازم کو معلوم ہوتی ہے کہ گویا ایک قدم پیچھے کو ہٹے۔ وہ فضول طریقہ ہے۔ کل سے علمی دیکھا ہوا ایک جزو ہے۔ وہ سوائے اسکے اور کچھ کام نہیں دیتا کہ ہماری عقل کی نگاہ کو تیرہ کرے + وہی شخص جو کل کو بخوبی اور صحیح طور پر سمجھتا ہے اور جو کارخانہ قدرت کو ایک عالیشان ناقابل تقسیم وحدت مانتا ہے اس قابل ہے کہ جملہ عجیب واقعات کو جو پیش نظر ہوں صحیح طور پر سمجھ کر انکی اصلیت بیان کر سکے۔ اور جن قوانین کے تابع کہ یہ قدرتی واقعات ہوں انسے فیض حاصل کر سکے + بار بار یہ تجربہ ہوا ہے کہ ایک شی یا مادہ محض گرمی کے درجہ کی ویشی کے باعث ایک دوسرے سے نہایت مختلف اور نہ ملنے والی شکلوں میں نظر آتا ہے + مجھے پھر آپ صاحبوں کو پانی کی نسبت یاد دلانا ہے جسکو کہ ہم مختلف شکلوں میں دیکھتے ہیں یعنی بطور مٹی شے۔ بطور کھرا۔ بطور بھاپ۔ بطور بادل + محض گرمی کی کمی ویشی (درجہ) کے سبب یہ تین پانی کی پیدا ہوتی ہیں۔ اور ہر حالت میں مادہ یا شے واحد ہی ہے + نروس بیماریوں کی تشخیص میں علم طب اتنا ہی قاصر ہے جتنا کہ اُن کے اچھا کرنے میں + بہت سی صورتوں میں تو ڈاکٹر صاحبان نروس بیماریوں کو

اسپیشل ازم لفظ انگریزی ہے۔ معنی میں کہ کسی علم بہر یا سائنس کے ایک جزو یا کوہدہ کو کہہ سکیں ہی ترقی کی کوشش کرنا۔ مثلاً ڈاکٹر میں بعض ایسے ہیں کہ

انکے متعلق امراض اور اسکے علاج میں انہوں نے تلاش و تحقیقات کی ہے۔ بعض نے کان کے متعلق بعض نے اعصاب کے متعلق۔ وغیرہ وغیرہ +

نروس (عصبانی) اور مثل (وماغی) بیمار یان بیندہ آنیکی شکایت

بالکل شناخت ہی نہیں کر سکتے ہیں + کتنے بہت سے نروس مریضوں نے ہر دیگر جگہ آزما کر مجھ سے علاج رجوع کیا ہے + یہ تمام اشخاص پیشہ طبابت کے اس بارہ میں ناقابلیت کا زندہ ثبوت ہیں + ڈاکٹر صاحبان نے انہیں سے بہتوں کو بالکل تندرست تجویز کیا تھا۔ اور انکی شکایت یا مرض کو محض خیالی ہونا ظاہر کیا۔ اور میں چہرہ کی صورت و حالت کے علم (سائنس آف فیشیل اکسپریشن) کی مدد سے فوراً ہی مریض میں مادہ فاسد کا بہت موجود ہونا معلوم کر سکا + میرے طریقہ علاج سے میرے سب نروس مریضوں نے اپنی حالت میں حیرت انگیز افات اور ترقی کا جلد وقوع میں آنا معلوم کیا ہے۔ اور انہوں نے یہ بھی دیکھا ہے کہ جتنا زیادہ اخراج مادہ فاسد کا ہوا اوسکے مطابق نفع اور آرام بھی ہمیشہ ہوتا گیا + جس کسی نے ایک بار مادہ کے اس اخراج کی طرف توجہ کی ہے اور اپنی حالت کے مستقل طور پر ترقی کرنے کا تجربہ کیا ہے وہ شخص میرے طریقہ تشخیص کے صحت میں اور میرے طریقہ علاج کی کامیابی میں ایک لمحہ بھی آئندہ شک نہیں کر سکتا +

جو لوگ میرے طریقہ پر چلنے والے ہیں انکو فن شفا کے عامل بن جانے میں میرا طریقہ تشخیص ایک بار ہمیشہ کے واسطے بہت عمدہ درجہ خشیکا + اوسکی مدد سے ہر نروس بیمار کی صحیح تشخیص ممکن ہے اور اسی کی مدد سے یہ بھی ممکن ہے کہ خود مریض کو اپنے مرض کے موجود ہونے کی خبر ہونے سے برسوں پیشتر اسکے امراض کی آہستہ پیدائش اور افزائش معلوم کر لی جاوے + جیسا کہ سائنس آف فیشیل اکسپریشن کے رسالہ میں صاف تحریر کیا گیا پیٹھ (پشت) میں مادہ فاسد کا جمع ہونا خاص کر ایک علامت نروس بیماری کی ہے +

وماغی عوارض - جملہ وماغی عارضوں کا بھی یہی حال ہے + اسی طرح انکی صحیح خاصیت کے بارہ میں ڈاکٹر وین باکل غلط فہمی ہے + وہ سب جو معمولاً بیان کیے جاتے ہیں خلل وماغ کا باعث نہیں ہوتے

بلکہ اسکا باعث محض جسم کے اندر مادہ فاسد کا بار ہوتا ہے جو مادہ فاسد سالہا سال سے جمع ہوتا آیا ہے +
 دماغی عارضہ میں اس فاج میں جبکہ پروگریسو (درجہ بدرجہ بڑھنے والا) کہتے ہیں آخری اور اکثر ناقابل علاج
 نوبت پہنچتی ہے + جیسا میں پہلے لکھ چکا ہوں یہ آہستہ جمع ہونے والے پوشیدہ فاسد مادے ماضی
 کی قوتوں کے - بوجہ خلاف قدرت طرز معاشرت بتدریج کمزور ہو جانے سے پیدا ہوتے
 ہیں + قدرتی طور پر چونکہ سب لوگ یکساں خلاف قدرت زندگی بسر نہیں کرتے ہیں اس لئے
 ہر شخص دماغی عارضہ میں مبتلا نہیں پایا جاتا + اس بیماری کا ہونا مادہ فاسد کی سپیلیش اور افرایش
 اور اسکی تیزی ہر شخص پر + دماغی مرض جیسا ہی پیدا ہوتا ہے جبکہ جسم کے اندر مادہ فاسد بہت
 جمع ہو گیا ہو - اور یہ بھی اسی وقت جبکہ پشت میں مادہ فاسد ہونیکے ساتھ سرکیرفٹنگ (یعنی مادہ فاسد
 کی) یورش ہو + دماغی عارضوں کی زیادتی اور کثرت کا الزام صرف ایک حد تک ذمہ دار قرون شایستگی
 کے ہے کہ یہ شایستگی لوگوں کو قانون قدرت کے خلاف عمل کرنے اور قدرت کے ناقابل قاعدوں کو
 ٹوڑنے پر انسان کو مجبور کرتی ہے + خاص الزام ٹیکہ ڈاکٹری کے ذمہ ہے چونکہ ان میں اور قاعدے
 متعلق تندرستی کے بالکل خلاف اس امر کے ہیں جو نیچر یعنی (قدرت) سکھاتی ہے + پانی کو مضر صحت مان کر
 اس سے یعنی پانی سے پرہیز کیا جاتا ہے اور بجائے اس کے پیپر وائٹ اور شیشے میں جبین الیکٹریک شامل ہو خواہ
 پینل (وہ پانی جس میں معدنیات مثل گندھک وغیرہ شامل ہوں) استعمال کی جاتی ہیں + انسان
 حلقہ اس کثرت سے پیتے ہیں کہ جنہی (دھواں نکلنے کا مینار) بن جائے ہیں اور شراب اس کثرت سے پیتے ہیں کہ
 شراب کے پیسے بن جاتے ہیں + جسمانی کمزوری اور سستی اس کا قدرتی انجام ہے + کچھ تعجب نہیں جو اس طرح
 کمزور کی ہوئی رگین (نروز) ترک دواؤں سے ہمیشہ مضبوط کیے جانے کی محتاج ہوں + اور وہ کمزور
 اور کارخانے جن میں آدمی حد سے زیادہ بھرے ہوں تندرستی کا بہتہ خون کرتے ہیں +
 دیہات میں جہاں کہ باشندے اب تک کم و بیش موافق قدرت کے زندگی بسر کرتے ہیں اور برابر
 کھلی ہوئی زمین کام اور محنت کرتے ہیں اور جہاں حال کے ٹیکہ ڈاکٹری کے بنائے ہوئے قواعد متعلق
 تندرستی نے اب تک عام رواج نہیں پایا دماغی عارضہ کو قریب قریب جانتے ہی نہیں + اگر پایا بھی جاتا
 تو عادی شرا بخور و نگلی اولاد میں ہی یہ دماغی عارضہ ہوتا ہے + ایسا بچہ موروئی مادہ فاسد کے
 بار میں مبتلا رہتا ہے - اور یہ مادہ عارضہ دماغی خواہ کسی خوفناک عارضہ کا باعث ہوتا ہے + کیونکہ

نروس (اعصابی) اور مثل (دماغی) بیماریاں - نیند نہ آنی کی شکایت

اولاد ہمیشہ اپنے ماں باپ کی جسمانی ساخت اور مزاج کی بھی نقل ہوتی ہے +

شرابین جسم کے اوپر ہضم کا اتنا بھاری کام ڈالتی ہیں کہ کسی اور کام کے واسطے طاقت باقی نہیں رہتی + شراب خوروں کو جو حد سے زیادہ تکان اور کوفت اور اکثر خلافت قدرت نیند معلوم

ہوتی ہے اسکا یہ ہی سبب ہے - کیونکہ اُن کے معدہ و نگو غیر معمولی ہضم کا کام اختیار کرنا پڑتا ہے + ہضم کے وقت غذا کے سڑنے کے دوران میں جو ہوائیں پیدا ہوتی ہیں اُن کا جو دباؤ

اور اثر دماغ پر پڑتا ہے وہ زیادہ کثرت سے شراب پینے والوں میں دماغی عارضوں کا سبب ہوتا ہے + باپ کے نشہ کی حالت میں ہونے کے وقت جو حمل رہتا ہو چاہے نشہ پورا ہو یا کم ہو تو

بچہ تقریباً ہمیشہ دیوانگی کی طرف مائل پایا جاوے گا اگر حقیقت اس حالت کو پہنچنے سے پہلے مرنا چاہے +

ہر دماغی عارضہ جو خواہ موروٹی خواہ مکسوبہ مادہ فاسد کے جمع ہونے سے پیدا ہوا ہو

ہمیشہ ہضم کی غیر معمولی حالت یعنی ہضم کے خلل سے پیدا ہوتا ہے اور پس اسکی ابتدا مثل تمام دیگر عارضوں کے شکم خوروں (پیڑوں) میں ہوتی ہے +

جتنا زیادہ سادگی سے اور موافق قدرت کے انسان زندگی بسر کرتا ہے اتنا ہی زیادہ تندرست

اور خوش وہ رہے گا + یہی سبب ہو کہ ہمیشی اسوقت دماغی عارضہ سے محفوظ تھے جب غلامی کا رواج تھا اور جب اسکی وجہ سے اُن کو مجبور محنت اور کفایت سے زندگی بسر کرنی پڑتی

تھی - بخلاف اسکے اب دے بحالت آزاد ہونے کے اور اعلیٰ درجہ کے طریقہ زندگی سے فائدہ اٹھانے کے وہ اُن تمام خرابیوں کے زیرِ مشق ہیں جو شائستگی کے زہر نوش کرنے سے پیدا ہوتی ہیں +

یہ بخوبی معلوم ہے کہ دماغی عارضہ عورتوں میں بمقابلہ مردوں کے عام طور پر کم ہوتا ہے + سبب اسکا بیشک یہ ہے کہ عورتیں عام طور پر بمقابلہ مردوں کے زیادہ اعتدال کے ساتھ زندگی بسر کرتی ہیں خاص کر

در بارہ تنباکو اور شراب کے استعمال کے + اُن صورتوں میں جہاں عورتیں دیوانگی میں مبتلا پائی جاتی ہیں بیماری کا سرِ راع تقریباً ہمیشہ موروٹی مادہ فاسد تک چلایا جاسکتا ہے -

دماغی خلل کی بہت سی صورتوں میں یہ دیکھا گیا کہ بیماری کے پہلے یا بیماری کے تمام جسمانی اور دماغی حرکت اور استعداد زیادہ پیدا ہوتی ہو جب کا سبب خاص ان امراض کے ڈاکٹر ان

بالکل بیان نہیں کر سکتے + جسم میں اور خاص کر دماغ میں مادہ فاسد کا بتدریج جمع ہونا دماغ پر برابر زیادہ
 بڑھنے والا اثر اور دباؤ ڈالتا ہے اور اس طرح اعصاب کے مرکزون پر اثر ڈالتا ہے اور ریسون کے عرصہ میں انجام
 یہ ہوتا ہے کہ ان اعضا میں غیر معمولی شدت کی استعداد اور حرکت پیدا ہو جاتی ہے + اس کا ظہور بہت
 مختلف ہوتا ہے جیسا کہ نروس بیماریوں کے بارہ میں پہلے بیان کر چکے ہیں + جسم اور دماغ
 بلا استراحت ایک کام سے دوسرے کی طرف دوڑتے ہیں اور کہیں امن اور آسودگی خاطر
 نہیں پا سکتے ہیں + لڑکپن میں یہ غیر معمولی حالت اکثر بطور خاص قابلیت کے نظر آتی ہے اور جوانی
 تک اسکے ضد دوسری حد تک تبدیلی واقع نہیں ہوتی عجیب الخلقیت بچے طفولیت سے
 گزر کر خاص قابلیتیں بہت کم ظاہر کرتے ہیں +

دماغی عارضوں کا سبب پشت میں مادہ فاسد کا جمع ہونا ہے جس کا اثر خوفناک شکم خوردگی خاص
 رگون پیراپیشیل کارڈ (خاص رگ موٹی) پر اور نروس سمپٹیکس پر ہوتا ہے۔ اگر مادہ
 فاسد کو جسم کسی حاد (تیز) بیماری کے ذریعہ سے خارج نہ کر سکے + پوشیدہ بخارے مزین مرض کی
 کوئی حالت پیدا ہو سکتی ہے جو بڑھ کر آخرش خلل دماغ تک پہنچتا ہے + حاد (تیز) بیماریوں میں
 دماغی خلل اکثر جلد پیدا ہو جاتے ہیں اور جلد دفع ہو جاتے ہیں مطابق اس دباؤ اور اثر کے
 جو کہ مادہ فاسد اندر پیدا کرتا ہے + بخلاف اسکے جنون کے بہت سی صورتوں میں دماغ کے بالکل
 صحیح ہو جانے کے اوقات کم ذریعہ ذرا دیکھنے میں آئے ہیں کیونکہ مادہ فاسد کا دباؤ کچھ عرصہ
 تک درمیان میں کم ہو گیا تھا + لیکن جبوقت مادہ فاسد کا اثر اور زور پھر شدت کا ہو جاتا ہے
 اسوقت دماغ کے صحیح ہونے کی عارضی حالت جاتی رہتی ہے +

پروگریسیو پیراپیشیل (بتدریج زیادہ ہونیوالا فاج) سوائے دماغی عارضہ کے زیادتی کی نوبت کے اور کچھ
 نہیں ہے + ڈاکٹر مرن کو جب ہم شد و مد سے یہ کہتے ہوئے سنتے ہیں کہ جو لوگ اس قسم کے فاج میں مبتلا
 ہوتے وہ اکثر نہایت تندرست اور قوی ہی شخص ہوتے ہیں تو ہم کو محض یہ ثابت ہوتا ہے کہ ڈاکٹر
 صاحبان اصلی تندرستی سے بہت ہی کم واقف ہیں + اس سے بہتر سمجھو اس بارہ میں
 آگاہی ہے۔ ہم یہ جانتے ہیں کہ کوئی خوفناک بیماری مثل پروگریسیو پیراپیشیل کے ہقد کیسا بگڑی ہوئی نہیں آ سکتی

نوٹ ۱۵ اسکے متعلق نوٹ صفحہ ۱۱۳ پر دیدیا گیا ہے۔ اس صفحہ میں بھی یہ لفظ آیا ہے۔ وہاں ملاحظہ فرمائیے +

نروس (اعصابی) اور مثل (دماغی) بیماریاں - نیند نہ آنی کی شکایت

بلکہ سائیس آف فیشیل اکسپریشن کے ماہر کو بیماری سے ایک عرصہ پہلے اسکے ابتدائی درجے اور نوبتیں معلوم ہو جاتی ہیں + لہذا ہم جانتے ہیں کہ یہ بیان محض نئے معنی اور لغو ہے کہ نہایت ہی تندرست انسان کی بیماری دماغی عوارض میں مبتلا ہو سکتے ہیں +

دماغی بیماریاں مادہ فاسد کو جو اسباب ہی خارج کر دیتے ہیں اچھی ہو سکتی ہیں یا دفع ہو سکتی ہیں + میرے علاج کے تجربہ میں بہت سے مریضان جنہوں نے اس طریقہ سے شفا پانچے ہیں جنہیں میرے بیانات کی صداقت بہت ہوتی ہے + یہاں میں ایک ہی ایسے مریض کا ذکر لکھنا ہوں +

ایک لڑکی ۲۳ سال عمر کی کئی برس سے جنون مطلق میں مبتلا تھی اسکو میرے پاس اسکے والدین (جسکو اسکی حالت ہمیشہ باعث تردد تھی) لائے + مادہ فاسد کا مقام موافق مراد تھا لہذا میں نیک نیتی سے اس کے والدین کو یہ صلاح دیسی کہ کم سے کم میرے طریقہ علاج کی آزمائش کریں + مریضہ کی حالت یہ تھی کہ وہ خود غسل بھی نہیں کر سکتی تھی اسکی ماں اسکو غسل کراتی تھی + لیکن چار ہفتہ میں اسکی حالت اتنی بہتر ہوئی کہ وہ خود ہاتھ (غسل) لے سکی اور نیز آئینہ اسکی عادات میں ناپاکی نہ تھی + چھ مہینے کے اندر وہ اپنے خاندان کے تندرست آدمیوں میں شمار ہونے لگی +

یہ حیرت انگیز جلد سی کی شفا اس وجہ سے ممکن تھی کہ مادہ فاسد کا مقام اوسط درجہ موافق مراد تھا جس کے سبب سے ماضیہ کی اصلاح زیادہ جلد ہو سکی + شفا اس وجہ سے بھی زیادہ آسان تھی کہ مریضہ بڑائی نہ تھی بلکہ خلاف اس کے لاہر و لاہ اور سکوت کے ساتھ مقررہ رہتی تھی +

لیکن ان صورتوں میں جہاں مادہ فاسد کا مقام کم موافق مراد ہوتا ہے یا جہاں مریض کی حالت ایسی ہوتی ہے کہ میرے طریقہ کے موافق علاج ممکن نہیں تو بیماری قابل شفا نہیں خیال کی جا سکتی ہے + مثلاً میں نے اکثر ایسی صورتیں دیکھی ہیں کہ مریض غسل لینے پر کسی طرح آمادہ نہیں کیا جاسکا + عام طور پر دماغی خلل مثل عارضہ سیل کے بیماری کا اخیر درجہ ہے - لہذا امید شفا خصوصاً اسپین ہو کہ بیماریکا علاج ہی وقت تک شروع

کیا جاوے جب تک کہ وقت مناسب اسکے لئے باقی ہے + سابق میں یہ بات غیر ممکن تھی کیونکہ صحیح طریقہ علاج معلوم نہ تھا اور بیماری اول اسوقت معلوم ہوتی تھی جب شفا کے ساتھ علاج کرنے کا وقت جاتا رہتا تھا + آجکل میری کتاب سائنس آف فیشیل اسپریشن میں کبھی خطا کرنے والا ذریعہ دماغی عارضہ کی آمد کو برسوں پہلے معلوم کرینکا موجود ہے۔ نتیجہ یہ کہ ہم اس عارضہ کا مقابلہ یقینی کامیابی کے ساتھ کر سکتے ہیں + بہت سے دماغی عارضے آجکل ناقابل علاج تجویز کیے گئے ہیں لیکن یہ راسے بالکل خلاف واقعات ہے + اسکی تائید میں حسب ذیل ذکر ایک مریض کی شفا یابی کا لکھتا ہوں +

یہ مرض سخت پروگریسیو ہیرنیمس کا تھا جو آتشک کے پیچھے ہوا تھا۔ مریض بہت برسوں سے ہاضمہ کی کمزوری میں مبتلا تھا جو بوجہ دماغی نرسہ چینی (کاروبار کے تفکرات جسکے سبب تھے) ہمیشہ بدتر ہوتا رہا۔ باوجودیکہ ہر قسم کا علاج کیا گیا + جولائی ۱۹۷۷ء میں مریض کئی طبییون کی صلاح سے اس مقام پر گیا جہاں سسرل واٹر (معدنی اشیا سے ملا ہوا پانی) کا چشمہ تھا + ان کا اتنا خراب اثر ہوا کہ انکی حالت اور بھی زیادہ خراب ہو گئی + اوسکی گفتگو بہکی ہونے لگی اور اب اسکو یہ ہوش نہ تھا کہ میں کیا کہتا ہوں بہت مشہور طبییون میں سے چار اطباء بلائے گئے اور بعد مشورہ و رائے انہوں نے مرکزی (پارہ) کی مالش تجویز کی (لیکن اسکا استعمال دو ہی دفعہ ہوا) + مریض کی حالت آخر کار اتنی خراب ہو گئی کہ جب طبییون کچھ سوال کرتا تو مریض صرف اس سوال کو دہرا سکتا تھا کچھ جواب نہیں دے سکتا تھا + اسطرح جب امید شفا بالکل جاتی رہی تو مریض کو مقام وائینا کو لگئے تاکہ ایک مشہور ڈاکٹر سے جسکو ایسے مرضوں میں خاص مہارت تھی مشورہ لیوں + تشخیص سے یہ ظاہر ہوا کہ مریض کو مرض اٹرو فیا سیرمی بری (دماغی اٹرو فیا) متعدی قسم کا اور پروگریسیو ہیرنیمس تھا اور مریض کو پاگل خانہ میں جلد بند کرانا پڑیگا + اس ڈاکٹر کی رائے میں کوئی امید یافتہ نہ رہی تھی تاہم اوسنے آلوڈین پینے کے واسطے تجویز کیا (اس تجویز پر عمل نہیں ہوا) ایک دوست کے کہنے پر مریض کو اس کے رشتہ دار لے کر سیرے مقام

نروس (اعصابی) اور مثل (وماغی) بیماریاں - نیند نہ آنی کی شکایت

لب بزرگ میں آئے تاکہ میرے طریقہ علاج کی آزمائش بطور "آخر تدبیر" کے کریں + معالجہ کے شروع میں مریض ایک لفظ نہ بولتا تھا۔ وہ بالکل لا پرواہ تھا اور جو اس سے سوال کیے جاتے تھے ادنیٰ طرف توجہ نہ کرتا تھا + علاوہ اس کے وہ اپنی قدرتی ضروریات کو مثل انسان کے رفع کرنے کے قابل نہ تھا کیونکہ جسم میں ارادہ کی قوت بالکل باقی نہ تھی + ٹھنڈک پہنچانے والے ہاتھ (غسل) اور سادہ قدرتی غذا کا یہ نتیجہ ہوا کہ جلد افاقہ معلوم ہونے لگی اور تین دن میں باضمہ اصلاح پذیر ہو گیا + گئے ہوئے حواس ایک ہفتہ میں پھر ٹھیک ہو گئے اور وہ پھر گفتگو کرنے کے قابل ہو گیا + برابر اصلاح اور افاقہ جاری رہی اور آٹھ ہفتہ میں اس کو لپوری شفا ہو گئی کیونکہ پروگریسو پریسیس کے سب علامات دور ہو گئے + بیماری کے وحدت کے مسئلہ کا حیرت انگیز ثبوت ان دو مریضوں کے معالجوں سے ہوتا ہے + اگر وماغی امراض کی اصل بنیاد وہ ہی ہوتی جو دیگر امراض کی ہے تو ان کو انہیں سائل سے جو کہ دیگر امراض کے علاج میں اس قدر مفید ثابت ہوئے ہیں دفع کرنا (جیسا ان مریضوں کے علاج میں ہوا) ممکن نہوتا +

وہی ہے جو کہ



امراض پھیپھڑہ - پھیپھڑہ کا ورم معہ سوزش - سل یا چھٹی روگ - ذات الحجب - لیو پس

ایک اور مرض جو طبیبوں کو پریشان کرتا ہے اور چکر بین ڈالتا ہے - اور سب موجودہ علا جو نکاح حقیر کے ساتھ
مقابلہ کرتا ہے وہ سل یا چھٹی روگ ہے + موجودہ زمانہ میں یہ وہ ملک الموت ہے جو کہ تمام بنی انسان کے
ہیبت دلائی والا اور ہلاک خانہ اور پیشہ اپنے مریضوں کا شکار کرنے والا ہے +

غالباً کوئی دوسری بیماری ایسی زیادہ دنیا میں نہیں پھیلی ہوئی ہے جیسا کہ پھیپھڑہ کے
ضائع ہونے کا نہک مرض اپنی مختلف شکلوں اور حالتوں میں + ظاہر علامات اس بیماری
جانکاه کی ایسی مختلف ہوتی ہیں کہ دو مریضوں میں شاید کبھی ہی یکساں ہوں +
ایک مریض کو شکایت ہے کہ سانس لینے میں تکلیف ہوتی ہے - یہ وہ مہلک
دوسرا درد سر کی شکایت کرتا ہے - تیسرا خرابی ہاضمہ کا شکی ہے - چوتھے کو
اُس وقت تک کچھ بھی معلوم نہیں ہوتا جب تک کہ دو ہفتہ قبل اوسکی موت کے
دفعۃً سوزش و ورم اُسکے پھیپھڑوں میں پیدا نہ ہو جاوے + پانچویں کو بھی کچھ نہیں
معلوم ہوتا جب تک کہ دفعۃً سل تیز ہو اوسپر حملہ آور نہ ہو جاوے اور وہ چند ہی دن
میں جان بحق ہو جاتا ہے + چھٹا یقین کرتا ہے کہ اوسکی ہڈیاں سڑنے لگیں
حالانکہ درحقیقت اوسکو مرض سل ہے + بہت سے اشخاص جنکے پھیپھڑے و خرابی ہے
اُونکے کند ہونے میں درد ہونے لگتا ہے - اور بہت سے ایسے ہیں جنکو امراض چشم و
گوش ہو جاتے ہیں جس سے کہ اصلی سبب مرض کا پوشیدہ رہتا ہے + اکثر اوقات
حلق کی بیماری - حلق کی سوزش - ہوا کی نالیوں کی سوزش
ناک کی جھلی کی پورانی سوزش وغیرہ وغیرہ کی اصل جڑ سل ہوتی ہے + علی ہذا
بعض اشخاص پانوں کی پرانی بیماری میں مبتلا ہو جاتے ہیں - ٹانگوں اور پیروں
پر کشادہ زخم ہو جاتے ہیں - اور لیو پس اور ہر پیر کی بیماریاں بھی ہکومتی ہیں جو کہ

یہ گیلینگ کنٹریشن کہلاتی ہے - گیلینگ کنٹریشن معنی دوڑتی ہوئی کنٹریشن معنی سل + سل نہ ہر بیماری ہے جس سے کہ تھن کی ہڈیاں کھجائی ہیں

صفحہ ۱۸۲ ملاحظہ طلب ہو + اسکا نام کٹری ہے ایک قسم کی بیماری ہے جسکا ذکر مفصل صفحہ ۲۰۴ پر آئندہ آیا ہے +

امراض پھیپھڑوں - ذات الجنب - لیو پلس

اسی طرح ہر شخص کو جو کہ میرے اس علم سے جسکے ذریعہ سے چہرہ کو دیکھ کر امراض جانے جاتے ہیں پوری تفصیلاً
ذکر کرتا ہوں۔ بیماری کی اصل جگہ کے دریافت کرنے میں دھوکہ دینا الٹی ہین +

قریب قریب تمام ان اشخاص کا جنکی طبیعت کو کہ مرض سہل کی طرف رجحان ہوتا ہے یا جنکو سہل ہوتی ہے
یہ خاصہ ہے کہ وہ کم دبیش اپنے تنہ کھلے رکھتے ہیں۔ دینین ہی نہیں بلکہ شب میں بھی سونیکے
حالت میں تاکہ ہوا اندر جلدی جلدی جاوے + اسکی وجہ یہ ہے کہ اندرونی گرمی جسم میں زیادہ بڑھ جاتی
ہے جسکو کہ ضرورت باہر سے ٹھنڈی ہوا کے جلد جلد پہنچنے کی ہوتی ہے +

پھیپھڑوں کا یہ کام ہے کہ اس خون کو جو کہ جسم میں گردش کرتا ہے بذریعہ تازہ ہوا کے ہر وقت
صاف کرتے رہیں + جب کہ دے یہ کام مناسب طور پر اسوجہ سے کہ مادہ فاسد انہیں موجود ہے نہیں
کر سکتے تو تمام فضول مادہ جو کہ دوسری حالت میں خارج ہو گیا ہوتا جسم میں ہی رہتا جاتا ہے
اور ہر ایر مقدار میں بڑھتا جاتا ہے۔ اور اس مادہ فاسد کو جو کہ پیشتر سے موجود ہے مقدار میں
بڑھاتا جاتا ہے + اس کام میں پھیپھڑوں کا تعلق خاص ہے۔ اور وہ ہی اسوجہ سے سب سے
زیادہ نقصان اٹھاتے ہیں۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ خون کی حالت بالکل غیر معمولی ہوتی
ہے جس سے کہ جسم کے اندر ایک خشک کرنے والی مہلک گرمی پیدا ہو جاتی ہے + اس
اندرونی بڑھی ہوئی حرارت کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ پھیپھڑوں میں پورانی سوزش ہو جاتی
ہے اور وہ گلے لگتے ہیں۔ ایسے گلے ہوئے حصے وہ شے ہو جاتی ہے جو مردہ حصہ (ڈیڈ ٹیشو)
کہلاتا ہے اور اکثر کھانسنے میں لپٹل بلغم خارج ہوتا ہے +

آجکل تمام زائل کرنے والی بیماریاں صحیح طور سے بڑے خوف کی نگاہ سے دیکھی جاتی ہیں + ادویہ
کے ذریعہ سے علاج کرنا الاطیب۔ اسمین حجت ہو نہیں سکتی۔ ان امراض کی یقین کے ساتھ تشخیص
پھیپھڑوں کے فعل کی آواز کو سنکر اور انکو مٹھو کر اسوقت تک نہیں کر سکتا جب تک کہ وہ
اوس حالت کو نہ پہنچ گئے ہو ورنہ کہ عموماً ان کو شفا دینا غیر ممکن ہے + باوجود اس امر کے کہ اسی
زائل کرنے والی بیماریوں کی ابتدائی حالت بیماری کے واقعی شروع ہونے سے برسوں پیشتر معلوم ہو سکتی ہے

لے خون کے صاف کرنے سے جو خراب مادہ نکلتا ہے۔

مگر یہ خیال کر کے افسوس ہوتا ہے کہ ڈاکٹر لوگ اپنے نادریست طریقہ تشخیص کے ذریعہ سے اونکو دریافت کرنے میں ناقابل ہین + معلول پھیپھڑہ کا اچھا کرنا بذریعہ مشہور ٹوبرکیولن کے ایسا ہی غیر ممکن ہے جیسا کہ اسپرل جراحی کرنا جیسا کہ حال میں کوششیں پھیپھڑہ کے گڈھے کو کاٹ کر علیحدہ کر دینے میں ہوتی ہین + درحقیقت کوئی علاج ایسا نہیں ہے جو کہ پھیپھڑے کے زائل ہونے کی کارروائی کے نقصان کے لئے اثر تریاق کار کھتا ہو۔ مگر ایک ذریعہ ایسا ہے جس سے کہ ہم زائل ہونے کی کارروائی کو اسی راستہ سے واپس کر سکتے ہین۔ جس راستہ سے کہ یہ رفتہ رفتہ اکثر برسوں تک ترقی پاتی رہی ہے + اپنے طریقہ سے میں بیماری کے ترقی کرنے کو پھرانٹا واپس کرنے میں کامیاب ہوتا ہوں + سب ضروری امراض پھیپھڑہ کے علاج میں یہ ہے کہ اونکی ابتدائی حالت کا مناسب وقت میں تیز کر لینا۔ جو کہ میرے سائنس آف فلیشیل اسپریشن کے ذریعہ سے ہی برسوں پیشتر اور اکثر اوقات ایام طفولیت میں ہی جان لیجا سکتی ہین + اسوجہ سے میرا طریقہ تشخیص معلول کے لیے بہت ہی کارآمد ہے + ڈاکٹر ونکے لئے اس مرض کا مناسب وقت پر تشخیص ہو جانا یا نہ ہو جانا ایک سا ہی ہے۔ کیونکہ وہ لوگ سل کو آرام نہیں کر سکتے خواہ اسکی ابتدائی حالت ہو یا اسکے بعد کی + ابتدائی حالتیں ایسی ہوتی ہین کہ مریض کو عموماً خود اس مرض کا ذرا سا بھی خیال نہیں ہوتا اور اسوجہ سے اکثر یہ بہت مشکل ہوتا ہے کہ مریض کو اس امر کا یقین دلایا جاوے کہ اسکی طبیعت اس مرض سل کی طرف مائل ہے + بہت عرصہ ارادوں سے جوش میں آکر اسی طور سے میں نے اپنی ایک خدمتگارہ کو جو کہ ظاہر مضبوط اور تندہرست لڑکی تھی مطلع کیا کہ وہ سل کے مرض میں مبتلا ہے۔ اور اسکے لئے یہ اچھا ہو گا کہ وہ میرے طریقہ پر علاج شروع کرے۔ ورنہ اسکی بیماری ایک سال کے اندر ہی مہلک ہو جاوے گی + لڑکی نے غصہ ہو کر کہا کہ وہ بالکل اچھی ہے اور اسے کوئی علاج کرنے کی ضرورت نہیں ہے + میں نے کچھ نہیں کہا مگر اسکے مرنے کے چار مہینہ پیشتر میں نے اسکو دوبارہ نصیحت کی مگر افسوس ہی نتیجہ رٹا جو کہ

۱۰ ایک دوا ہو جسکا کہ ٹیکامرض سل کو آرام کرنے کے لئے لگاتے ہین + ۱۱ یعنی وہ حصہ جو کہ بوجہ زخم سل کے خالی ہو گیا ہے +

امراض پھیپھڑہ - ذات الجنب - لیوپس

پہلے ہوا تھا + تین مہینہ بعد اس نے کھٹاٹ پکڑ لی اور چار ہفتہ کے اندر ہی تیز رُوسل کا شکار ہوئی +
اب میں امراض پھیپھڑہ کے اسباب کا بیان کروں گا + پھیپھڑوں کے جملہ امراض کسی پیشتر کے
ہو گئے ہوئے مرض کی جو کہ پورا آرام نہیں ہوا اور جو کہ ادویات کے ذریعہ علاج سے اندر کر دیا گیا ہے - آخری حالتیں ہیں +
اکثر پھیپھڑوں کی بیماریوں کی ابتدا (جرٹ) امراض آلات تناسل سے ہوا کرتی ہے - اور
یہی حالت اُن بچوں کے ساتھ بھی ہوتی ہے جو کہ جنم سے ہی اس مرض کی طرف مائل
ہوتے ہیں + مادہ فاسد جسم میں جمع ہو کر پورا نا ہو جاتا ہے اور پیدائش کے وقت
پھر بچہ میں ظاہر ہوتا ہے جو کھٹہ مالی یا چھٹی روگی ہو جاتا ہے + منی و حقیقت ایک
مقطر ہے جس میں کہ تمام خواص والدین کے موجود ہوتے ہیں اور وہ اولاد میں بھی منتقل ہو جاتے ہیں +
میں نے دیکھا ہے کہ وہ لوگ جنکو کھٹہ مالی کی بیماری ہوتی ہے بلا کسی مستثنیات کے بعد کو
مبتلا سے مرض سل ہو جاتے ہیں گویا کہ پہلا مرض پچھلے مرض کی محض ایک ابتدائی حالت
ہے + پس یہ دیکھا جاسکتا ہے کہ شروع میں اپنی کھٹہ مالی کی بیماری کی حالت میں جسم میں کافی طاقت
مادہ فاسد کے باہر نکال دینے کی اور اعضا و رُوسل کے محفوظ رکھنے کی ہوتی ہے + جسم و مبدم طاقت کو کھوتا جاتا ہے
اور آخر کار اپنی جبکہ حالت سل کی ہو جاتی ہے اس قابل نہیں رہتا کہ اندرونی اعضا کا مادہ فاسد سے زائل ہوا کر سکے +
یہ بالکل غیر ممکن ہے کہ اُن لوگوں کو جو حقیقت میں تندرست ہیں کسی قسم کی سل کی بیماری
بحالت موجود ہوتے چند روزہ مادہ فاسد کے دفعتاً دکھ دیکے باوجود کہ کتے ہی سل کی
بیماری کے کپڑے بذریعہ مائیس اُنکے جسم کے اندر چلے جاویں + مرض سل کے ترقی پانیکے
لیے اندرونی حرارت بہت زیادہ اور زائل کر نیوالی ہونی چاہیئے کیونکہ اس مرض کے کپڑے ایسی ہی
غیر معمولی حرارت میں ترقی پاتے ہیں + ایسی زیادہ غیر معمولی حرارتوں کا جسم میں صرف خاص حالت
موجودگی مادہ فاسد میں ممکن ہے - کیا تو یہ کئی پشت سے چلی آئی ہیں یا جہان کہ مریض نے بوجہ
خلاف قدرت زندگی بسر کرنے کے اپنی تندرستی کو بالکل کھود دیا ہو +
خاص امر صریحاً یہ معلوم کر نیکا ہے کہ پھیپھڑے کی تمام بیماریوں کی جڑ مثل جلد و دیگر بیماریوں کے

نوٹ ملہ مراد ہے غیر معمولی حرارتوں سے +

شکم میں ہے۔ یعنی ہاضمہ کے بہت خراب ہوجانے کی حالت میں + گوکہ بہت سی حالتوں میں مرض کا وراثتاً پونچنا ممکن ہے لیکن ایسے موقع پر ہکو یہ خیال نہیں کرنا چاہیے کہ پیپٹیر میں مادہ فاسد براہ راست سرایت کر گیا ہے + اصلیت یہ ہے کہ بقایا دیگر اعضا کے پیپٹیر سے مناسب طور سے نہیں بڑھے بلکہ کمزور اور نازک رہ گئے اور چونکہ ایسی حالت میں اوٹین روکنے کی طاقت کم ہوجاتی ہے پیپٹیر سے قدرتنا بہت زیادہ مادہ فاسد کے جمع ہونیکلی جگہ بن جاتا ہیں + مادہ فاسد جو جسم میں جمع ہوتا ہے بوجہ ناقص ہاضمہ اور اندرونی وباؤ کے اس جگہ میں غماص کر اٹھتا ہوجاتا ہے جہاں کہ اُسکو کم سے کم کا دٹ ملتی ہے + اسوجہ سے یہ بہت ضروری ہوا کہ دسے لوگ جنکو موروثی امراض پیپٹیر کی طرف رجحان ہے اپنے جسم میں اور زیادہ مادہ فاسد کے جمع ہونے کو روکیں +

وہی سبب جسکی وجہ سے کہ ہمارے عجائب گھروں میں گرم ملکوں کے بندرسل کی بیماری سے جلد جلد مر جاتے ہیں (یعنی کمزوری ہاضمہ بوجہ تبدیل غذا کے) نیز اسکا بھی باعث ہے کہ اوٹیر اس مرض سسل کے طے است در جلد جلد کیون ہوتے ہیں + اسوقت تک محض الزام سرد آب و ہوا پر ہی لگا یا گیا ہے + اس میں صرف اسقدر سچائی ہے کہ زیادہ سرد آب و ہوا ہمیشہ مہم ہونے میں غذا کے پکے اور اوٹین جو ش آئے کو مست کرتی ہے + اور یہ حالت خاصکر اسوقت زیادہ ہوتی ہے جبکہ جانوروں کو وہ غذا بھی نہ ملے جو کہ پیپٹیر نے اونسکے لیے تجویز کی ہے + اور ایسی حالت میں وباؤں اور ان کے خلاف اثر کرتی ہیں + جبکہ اکثر ایسے موقعے ہیں کہ بندروں میں انکے گرم ملک سے علیحدہ کیے جانے کے بعد انکی شہرستی کی مختلف حالتیں دیکھوں + اور میں اپنی تشخیص سے اس امر کا ٹھیک ٹھیک اطمینان کر سکا ہوں کہ انہد میں انکا ہاضمہ غیر معمولی ہو گیا تھا + اور تب دوسری خرابیاں واقع ہوئیں + انسان کے ساتھ بھی ٹھیک ٹھیک ایسا ہی ہے - فرق یہی ہے کہ اسکی حالتیں معمولاً زیادہ بہتر ہوتی ہیں - کیونکہ ہم لوگ عادی آب و ہوا ہو گئے ہیں + پس ہملوگوں کو در حقیقت صرف اپنی غذا اور طرز معاشرت کا ہی لحاظ چاہیے +

یعنی سرد آب و ہوا و خلاف قدرت غذا + لے کیونکہ انسان اپنے ملک میں عرصہ سے رہتا چلا آتا ہے +

امراض پھیپھڑے - ذات الجنب - لیوپس

مرض سل کے بیماروں میں سے اکثر اس امر کا خیال کیا ہے کہ جسم کی بوجہ بے حد اندرونی گرمی سے خشک ہو جانے کے ایسی حالت نہیں بنتی کہ خود اپنی پرورش عمدہ سے عمدہ منتخب غذا پر کسکے + غذائیت پہونچانے کا انحصار نہ تو کھانے کو مرکب کرنے پر ہے نہ اوسکے جو ہر نکالنے پر ۔ اسکا انحصار صرف جسم کی قابلیت ماضیہ پر ہی ہے + لیکن ہر شخص جسکو مریضوں سے سابقہ پڑا ہے بخوبی جانتا ہے کہ قوت ماضیہ کس قدر مختلف پائی جاتی ہے + اگر جسم میں مادہ فاسد بہت زیادہ مقدار میں موجود ہے تو پھیپھڑوں کو خاصکر بوجہ اونسکے زیادہ جگہ گھیرنے کے زیادہ خطرہ ہے کیونکہ مادہ فاسد جسکا دباؤ سر کی سمت میں ہوتا ہے اکثر پھیپھڑوں میں ہو کر گزرنے پر مجبور ہوتا ہے + اب جبکہ پھیپھڑے ایک مرتبہ زیادہ تر مادہ فاسد سے گھیر گئے تو اکثر یہ مادہ فاسد کے اجتماع کی ایک خاص جگہ ہو جاتے ہیں تب یہ مادہ فاسد مثل سابق کے سر کی طرف دباؤ نہیں ڈالتا +

جب پھیپھڑوں میں سٹرن شروع ہوتی ہے تو اسکے اوپر کے سرے ہی معمولاً ابتدا میں ضائع ہوتے ہیں + ایسا ہونے کی وجہ یہ ہے کہ جسم میں مادہ فاسد اسوقت جبکہ یہ جوش کھاتا ہے یا اسکی حالت میں تبدیلی ہوتی ہے ہمیشہ اوپر کی طرف کو دباؤ ڈالتا ہے پھیپھڑوں کے اوپر کے سرے کند ہون میں ختم ہوتے ہیں جبکہ مادہ فاسد میں جوش آنے کی حالت پیدا ہو جاتی ہے تو جوش کھاتے ہوئے مادہ کا اوپر کو دباؤ اخیر کے سرے تک ہوتا ہے اور چونکہ اسکے اور آگے بڑھنے کیلئے کندھے رکاوٹ کرتے ہیں یہ زیادہ آگے نہیں بڑھ سکتا ۔ اسلئے یہ پھیپھڑوں کے آخر سرے ضرور سب سے زیادہ نقصان اٹھاتے ہیں + یہی سبب ہے کہ ہون میں سٹرن کے سے چھنے کے درو کا ہر جس درو میں سل کے مریض قبل ضائع ہو جانے پھیپھڑوں کے ہٹنا شروع ہوتے ہیں مرض سل کی گلیٹیوں کی اصلیت اب میں بیان کرتا ہوں + یہ گلیٹیاں بالکل اسی طریقہ سے پیدا ہو جاتی ہیں جیسے کہ بواسیر کے مٹے یا سرطان کے غدود ۔ اور حقیقت جملہ قسم کے غدود یہاں تک کہ چھوٹے سے چھوٹا ماسہ + صاف بیان کرنے کے لیے ضروری ہوگا کہ اس موقع پر ذرا پوری طور سے سمجھایا جاوے + میں اسکا ذکر پیشتر کر چکا ہوں کہ تندرست جسم کی جلد ہمیشہ نم ہوتی ہے اور پرانے مریض کی جلد

برعکس اسکے عام طور پر خشک اور سست ہوتی ہے + حالت اول الذکر میں جسم کی قوت اصلی رکھتا ہے جسکی وجہ سے
 کہ کل مادہ فاسد کے خارج کرنے کے قابل ہوتا ہے۔ حالت آخر الذکر میں ایسا نہیں رہتا جسکی وجہ سے کہ بہت
 زیادہ مادہ فاسد جو کہ مناسب طور پر خارج ہونا چاہیے تھا جسم میں رہ جاتا ہے اور نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ طبیعت کا
 رجحان مرض کی طرف ہو جاتا ہے + آپنے اکثر غور کیا ہوگا کہ بہت سے لوگوں کو پھوڑوں کی تکلیف
 وقت مقررہ پر ہو جایا کرتی ہے خصوصاً چوڑے گرون یا بازوؤں پر + ایسے مریض کے جسم میں ایک
 قسم کے بھاری پن کی تکلیف معلوم ہوتی ہوگی جو کہ صرف یہ وقت ٹوٹنے پھوڑوں کے رفع ہو جاتی ہے +
 اور جبکہ یہ عین وقت شفا گزر جاتا ہے تو اس شخص کو گویا نئی زندگی معلوم ہوتی ہے اور ہر کیفیت جسم
 بہت ہلکا اور تازہ معلوم ہونے لگتا ہے + ہیکو اسکا امتحان اور زیادہ کرنے دیجئے خاص کر ان
 پھوڑوں کی اصلیت کا + ہم دیکھتے ہیں کہ جس جگہ کہ پھوڑا غمگین پیدا ہونے والا ہے وہ جگہ
 چند دن یا چند ہفتہ قبل اسکے سخت اور سرخ معلوم ہونے لگتی ہے + یہ جگہ بڑھنے لگتی ہے
 اور دم کرا آتی ہے یہاں تک کہ ایک موٹی اور سخت گلاٹی - درد اور سوزش پئے ہوئے جلد کے نیچے
 بن جاتی ہے + کہاں تن جاتی ہے اور حرکت کرنے میں درد اکثر بہت تیز معلوم ہوتا ہے + جبکہ پھوڑا اپنی حد
 کو پہنچ گیا تو یہ بتدریج ملامت ہونے لگتا ہے - آخر ش یہاں تک کہ اسکے اندر کا مواد جلد میں باہر کو
 ایک راستہ کر لیتا ہے اور خارج ہو جاتا ہے + اسطور سے مادہ فاسد جس سے کہ پھوڑا بنا تھا
 جسم سے صریحاً نکل جاتا ہے + اس کارروائی میں اور خود جسم کے تئیں مادہ فاسد کو عین وقت پر
 خارج کر دینے میں کوئی فرق نہیں ہے + یہ سوال ہو سکتا ہے کہ ایسی کارروائی ہر شخص کی حالت میں ہم کیوں
 نہیں دیکھتے + میں پیشتر کہہ چکا ہوں کہ پسینہ کا بھی یہی حال ہے - بعض شخصوں کو پسینہ آتا ہے اور وہ کہیں
 اسکا انحصار جسم کی قوت اصلی کی مقدار پر ہے + جہاں کہ جسم میں کافی خزانہ اصلی قوت کا موجود ہو
 اور کل مادہ فاسد قدرتی خارج کرنے والے اعضا کے ذریعہ سے خارج ہو نہیں سکتا ہے
 تو جسم اسکو پھوڑوں کے شکل میں خارج کرتا ہے + اگر جسم میں ضروری اصلی طاقت ایسا کرنے کی موجود نہیں
 مثلاً اگر دواؤں سے کمزور ہو گیا ہے یا ایسا کرنے میں کمزور ہو گیا ہے یا خلاف قدرت زندگی بسر کر رہا ہے کمزور ہو گیا ہے
 نوٹ ۱۷ یعنی اپنا فعل نہیں کرتی اسکا فعل یہ ہے کہ پسینہ وغیرہ کے ذریعہ سے مادہ فاسد کو یہ بھی نکالتی رہے + ۱۸ مواد کے خارج کرنے میں
 ہی جسم کی طاقت نائل ہوتی ہے اور بعض اوقات بہت کمزور ہو جاتا ہے +

امراض پھیپھڑے - ذات الحجب - لیو پس

تو مادہ فاسد جمع ہو جاتا ہے اور شیشے لگتا ہے۔ ٹھیک اسپتور سے جیسے کہ پھوڑے کی حالت میں۔ لیکن جسم کو جلد تک نہیں پہنچ سکتا کہ شکل پھوڑہ ظاہر کرے۔ مقامات سخت پڑنے لگتے ہیں جس سے کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ مگر طریقہ وہی ہے۔ بجائے پھوڑے کے ایک گلیٹی ہو جاتی ہے۔ پس گلیٹی بجز ایک اوھوڑے پھوڑے کے اور کچھ نہیں ہو یا یہ ایک مقدار مادہ فاسد کی ہو جو کہ اکھٹا ہو گیا ہے اور جو کہ بہت سی حالتوں میں جسم کے اندر ہی بند رہتا ہے۔ اگر جسم میں بھی کافی قوت ہے تو یہ گلیٹیاں جلد تک آ جاؤں گی۔ ہم اکثر ایسی گلیٹیاں کو گردن اور دوسرے حصے جسم میں صاف طور پر معلوم کر سکتے ہیں اور دیکھ سکتے ہیں۔ جبکہ جسم میں قوت اصلی آئندہ کافی نہیں رہتی تو یہ گلیٹیاں جسم کے اندر بننے لگتی ہیں اور بواسیر کے مسئلے۔ ریل یا سرطان کی گلیٹیاں نام سے جانی جاتی ہیں۔ اگر ہم کسی طریقے سے جسم کی اصلی قوت کے بڑھانے میں کامیاب ہو دیں تو ہم ان گلیٹیاں میں ایک تبدیلی فوراً معلوم پڑے گی۔ بہت عرصہ سے یہ دیکھا گیا ہے کہ پانی سے علاج کرنے میں ایسے بہت پھوڑے بچا تے ہیں۔ اس طریقہ علاج میں جو کہ آج بھی قدیم پتھر کی علاج کے پیروکاران کے استعمال میں ہے۔ جسم میں ایسی قوت آ جاتی ہے کہ وہ بھڑائی کا روئی کو جاری رکھنے کے قابل ہو جاتا ہے جو کہ بند ہو گئی تھی۔ اور پس پھوڑے نکلنے لگتے ہیں۔ جبکہ ہم جسمانی قوت زندگی کو اور بھی زیادہ بمقابلہ اسکے جو کہ اب تک پانی کے علاج کرنے والوں کے طریقوں سے ممکن ہوا ہے۔ بڑھا سکتے ہیں تو ہم اس قسم کی گلیٹیاں خود ہی گھلا سکتے ہیں اور انکو منتشر کر سکتے ہیں۔ پس اگر ہم کوئی فعل مواد کا اکھاڑنے والا جلد پیدا کر سکتے ہیں۔ جیسا کہ میرے غسلوں کے ذریعہ سے۔ تاکہ اس طریقہ پر اکھڑا ہوا مادہ فاسد قدرتی اعضاء اخراج رطوبت کی طرف چلا یا جاوے۔ اور اس وقت میں اس امر کا بھی لحاظ رہے کہ نیا مادہ فاسد غذا کے ذریعہ سے جسم میں داخل نہوے۔ تو تکلیف وہ پھوڑے ہرگز جلد پر قطعی نہ بنیں گے کیونکہ گلیٹیاں جسم کے اندر ہی اندر اسپتور سے جس طور سے کہ بنگلی تھیں گھل جاتی ہیں۔ قدیم طریقہ پانی کے ذریعہ علاج کا بھی ایسی گلیٹیاں منتشر کرنے میں کامیاب ہو اگر مادہ فاسد کو کھینچنے کے قابل نہ ہوا۔ پس اس حالت میں جبکہ جسم میں کافی اصلی قوت موجود تھی پھوڑے اور مسے پیدا ہوئے جو کہ میرے طریقہ علاج میں شاذ و نادر ہی واقع ہوتے ہیں۔ میں مادہ فاسد

لہذا نیا مادہ فاسد جگہ جگہ یا کئی جگہ اکھٹا ہو جاتا ہے + تاکہ جبکہ ابھی تک پورے پھوڑے کی حالت میں نہیں ہو چکا ہے +

زیادہ تر جلدی اور قدرتی طریقہ سے نکالنے میں کامیاب ہوتا ہوں + پس ہم دیکھتے ہیں کہ سل کی گلیٹیان اور سورے پھٹرون سے کچھ بھی زیادہ نہیں ہیں۔ جو کہ اوسے وجہ سے پیدا ہوتی ہیں جس وجہ سے کہ جسم میں تمام دیگر قسم کی گلیٹیان + اس امر کا انحصار کہ مختلف اشخاص میں گلیٹیان جسم کے مختلف مقامات پر نکلتی ہیں۔ محض مادہ فاسد کی کمی و بیشی پر ہے +

جملہ قسم کی گلیٹون کے اور پس سل کی گلیٹون کے بھی سبب اور صحیح اصلیت معلوم کر نیے بعد ان کے آرام کرنے کا طریقہ بھی ہم کو روشن ہے + ہم فراد دیکھتے ہیں کہ گلیٹون کا کاٹ ڈالنا جیسا کہ ڈاکٹری میں سکھایا جاتا ہے سب سے زیادہ خراب ممکن الوقوع طریقہ ہے جس کے ذریعہ سے مرض کے دفع کرنے کی کوشش کی جاتی ہے + اس طریقہ سے ہم مرض کی علامت کو دور کرتے ہیں مگر اسکے سبب کوہنر نہیں + اصلی قوت کے بڑھانے ہی صرف گلیٹون کو صحت ہو سکتی ہے جس سے کہ جسم کی حالت مادہ فاسد کو خارج کرنے کے قابل ہو جاتی ہے + بوجہ خاصیت قوت زندگی و کیفیت وجود (انسانی) اس قسم کی گلیٹیان چونہ گون ہونے کی حالت میں بھی اپنے پیشتر کے راستہ پر بٹھانی جا کر منتشر کی جاسکتی ہیں + اس طریقہ میں وہ جسم سے بالکل خارج کر دی جاسکتی ہیں اور یہ ایک ایسی کارروائی ہے جس میں کہ میرے علاج کے اکثر اوقات ہر سون تک جاری رکھنے کی ضرورت ہوتی ہے وہ سمیت جنہیں کہ مادہ فاسد جوش ہو کر اٹھنے کے بعد چلتا ہے ہمیشہ ایک ہی نہیں ہوتیں۔

ایسا ہوتا ہے کہ ایک حالت میں تو اول پھیپھڑوں کے اوپر کے سروں پر اثر پڑتا ہے اور دوسری حالت میں جوش کھاتا ہو مادہ درمیان میں یا سامنے کی جانب زیادہ اٹھتا ہے اور وہ نہ زکام یا ہوا جانے کی نالیوں میں سوزش پیدا کرتا ہے + درحقیقت مرض سل کے بہت زیادہ مریضوں میں ہوا کی نالیوں میں سوزش کی تکلیف ہو ا کرتی ہے۔ اگرچہ سوزش پوشیدہ حالت میں ہی اکثر کیوں نہ ہو +

پھیپھڑوں میں مواد فاسد کی موجودگی کی مختلف مریض پوشیدہ حالتیں بھی سوزش کی حاد بیماریاں پیدا کرتی ہیں مثلاً پھیپھڑوں کی سوزش اور ذات الجنب لینے ورم اوس جملی کا جو کہ پھیپھڑوں کو ڈھکے رکھتی ہے + یہ بخار کی حالت کے وہ عین اوقات ہیں جب کہ طبیعت کو آرام کی طرف رجحان جسم کی اوس کوشش

امراض پھیپھڑہ - ذات الجنب - لیوپس

سے جو کہ مواد فاسد کے نکالنے میں ہوتی ہے پیدا ہوتا ہے اور باعث ہلاکت ہو سکتے ہیں جبکہ اسکا علاج سمجھ میں نہ آوے + بہر کیف یہ مادہ امراض جنین کہ بخار بھی ہوتا ہے عموماً خطرہ سے خالی ہوتے ہیں اگر انکا مقابلہ فوراً میرے طریقہ علاج سے کیا جاوے + مرض پر پورا قابو پانے والے وسائل ہمارے پاس یہ ٹھنڈک پہنچانیوالے غسل ہیں - پس یہ (مرض) شکل سے جسم کو خطرہ پہنچانیوالا کہا جاسکتا ہے اور آرام ان تمام بیماریوں کو عموماً تعجب خیز عجلت کے ساتھ ہوتا ہے +

مذکورہ بالا کی تشریح کرنے کی غرض سے میں کچھ حالات اولن مریضوں کے جن سے سابقہ مجھے اپنے طب میں پڑے تحریر کرتا ہوں + ایک مرتبہ مجھے ایک خاندان میں طلب کیا جہاں کہ ایک نو بیہوش لڑکی سخت سورش پھیپھڑوں کے مرض میں لاچار پڑی تھی + اس خاندان کا مقررہ ڈاکٹر الوتیبہ اسکا علاج دو ماہ سے بذریعہ کرپوسوٹ بلا کامیابی کے کر رہا تھا اور اس زہر سے ماحضہ کو اس قدر خراب کر دیا تھا کہ والدین کو کچھ امید اپنی لڑکی کے بچنے کی نہ رہی تھی + حالات اس طور پہ تھے جبکہ مجھے آخری وقت میں بلایا + میں والدین سے کہہ دیا کہ اگر وہ اپنے خاندان کے مقررہ ڈاکٹر کی ہدایتوں کو نہ مانینگے اور میری ہدایتوں پر عمل چلیں گے تو مختصر عرصہ میں طبیعت میں درستی پیدا ہو جائیگی + اور ایسا ہی ہوا + دس سے ہی دن بہتری کی طرف تبدیلی معلوم ہوئی اور ایک ہفتہ کے اندر تمام خطرہ دور ہو گیا + چند ہفتہ میں لڑکی مکان کے باہر پھر دوڑنے لگی + اگر میرا علاج ابتدا ہی سے ایسے سنگین مرض کی حالت میں (بجائے دو ماہ غیر قدرتی علاج ذریعہ کرپوسوٹ کے) کیا گیا ہوتا تو آرام چند دن میں ہی ایسا کامل ہو گیا ہوتا جیسا کہ چند ہفتوں میں ہوا تھا +

تمام امراض پھیپھڑہ میں ہکو ایک بہت ہی اعلیٰ درجہ کی گرمی پھیپھڑوں کے اندر ملتی ہے - سانس کے اندر اور باہر لینے کی حالت میں ہمیشہ پھیپھڑوں کے اندر ایک بہت تیز کارروائی اس قسم کی ہوتی ہے جس سے کہ ہوا کے اجزاء علیحدہ علیحدہ ہو جاتے ہیں + جس لمحہ کہ ہم سانس لیتے ہیں ہمارے پھیپھڑے اس ہوا کو اس کے اجزاء (اکسیجن اور نائٹروجن) میں جیسے کہ وہ ملکر بنتی ہیں علیحدہ علیحدہ کر دیتے ہیں - اکسیجن کچھ جسم میں رہ جاتی ہے اور نائٹروجن

۱۷ ایک انگریزی دوا کا نام + ۱۸ یہ دونوں علیحدہ علیحدہ ایک قسم کی ہوائیں ہیں +

مجموعہ جسم کی ہوائی گندگیوں کے بذریعہ سانس پھر باہر نکال دی جاتی ہے + اسطور سے پھیپھڑوں کے اندر ایک قسم کا کسی شے کے اجزاء علیحدہ کرنا والا فعل (جلین۔ اگنی واہ) مشابہت رکھتا ہے جس معاملہ کی طرف کہ قبل اسکے دریافت ہونیکے بہت عرصہ تک کیمیا سازوں کی توجہ مبذول رہی + یہ فعل مذکورہ خود ہی ایک بڑے درجہ کی حرارت پیدا کرتا ہے جو حرارت کہ جہاں کہیں کہ پھیپھڑوں میں مادہ فاسد جسے ہوا یا جوش کھاتا ہے۔ بڑھ جاتی ہے اور زیادہ غیر معمولی ہو جاتی ہے +

جیسا کہ میں پیشتر بیان کر چکا ہوں امراض کے بے معلوم کیڑوں کا وجود مادہ فاسد موجودہ بدن کے جوش میں آنے سے یا بڑھنے سے ہی ہوتا ہے۔ اور انکے بڑھنے کا انحصار بلحاظ انکی قسم کے ہمیشہ بعض حرارتوں پر ہوتا ہے + سل کے مرض میں چونکہ ایک بہت بڑے درجہ کی حرارت موجود رہتی ہے تو ہم کو اس موقع پر وہ حالت ملتی ہے جس میں کہ مرض سل کے کیڑے فروغ پاتے ہیں + علم ڈاکٹری میں یہ بات جانتے ہیں مگر افسوس ہے کہ اپنے اس علم کو کام میں لانا نہیں جانتے + یہ صرف ان کیڑوں کے لئے خلاف قدرت علاج کی تلاش میں رہتا ہے اور انکی اصلیت پر لحاظ نہیں کرتا + پیشہ ڈاکٹری ہر مرض میں ایک قسم کے کیڑوں کی موجودگی مان کر کے اس مرض کے بتلانے کی کوشش کرتا ہے + اسکا خیال نہیں ہے کہ بطور سے کہ ایک ہی قسم کا درخت اور ایک ہی قسم کی چڑیوں کے پر مختلف ملکوں میں مختلف ہوتے ہیں۔ اسطور سے جملہ امراض کے کیڑوں کی شکل و قد کا وار و مدار حرارت پر (آب و ہوا پر) ہونا چاہیے + ہر شخص کیلئے جسے کہ میرے کہنے کو صحیح طور پر سمجھا ہے سل کی قسم کی بیماریوں کے اچھا کر نیکا طریقہ معلوم کرنا آسان ہوگا + غیر معمولی اندرونی حرارت ٹھیک کیجانی چاہیے اور ساتھ ہی ساتھ قوت زندگی کو بھی تقویت پہونچانی چاہیے تاوقتیکہ جسم کے اندر کی غیر معمولی حالتیں کلیتہً پیچھے کو نہ ہٹنے لگیں + اس مقصد کے حاصل ہونے کے لئے میرے غسلونکا استعمال ہمراہ پر ہر غذا

۱۔ اول انخاص سے مراد ہر جو کہ مختلف اشیاء کی خاصیت اور اجزاء کے دریافت کرنے کے علم کو جانتے ہیں۔ اولیٰ سے مطلب نہیں ہو جنکی نسبت عوام الناس کو خیال ہو کہ انہیں کا سونا اور انکے جانڈی بنا سکتے ہیں۔ ۲۔ یعنی ایک خاص درجہ کی حرارت میں ایک خاص مرض کے کیڑے پیدا ہوتے ہیں اور دوسرے درجہ کی حرارت میں کسی دوسرے مرض کے کیڑے پیدا ہوتے ہیں یہ بات مان لی گئی ہے کہ ہر مرض کی حالت میں جسم میں ایک قسم کے بے معلوم کیڑے ہوتے ہیں جو کہ بڑی بڑی قوت کی خوردبین سے بھی نظر آسکتے ہیں۔ ۳۔ یعنی جس طریق سے کہ غیر معمولی حالت درجہ بدرجہ قوت میں آتی ہے اسطور سے وہ حالت پھر درجہ بدرجہ کم ہو کر دور ہو جاوے یعنی مرض (مواد فاسد) آٹے پیردن پھر اسی راستہ پر واپس ہونے لگے جس راستے سے کہ آیا تھا +

امراض پھیپھڑہ - ذات الجنب - لیو پس

عمل دیگر ہدایات بہت ہی ضروری ہے + سب سے شکل کام غسلوں کا صحیح ترتیب سے لینا ہے جسم کے اندر کی خیر معمولی درجہ کی حرارت ایک زیادہ عرصہ تک گھٹنے میں نہیں آتی ہے۔ پس غسلوں کی مدت ہی نہیں بلکہ اونکی ترتیب بھی بلحاظ حالت مریض درست ہونی چاہیے + یہ بات صرف زیر نگرانی کسی ایسے شخص کے جو میرے طریقہ علاج میں مہارت رکھتا ہو جان لی جاسکتی ہے اور اسکی زیادہ یوں ضرورت ہے کہ اس معاملہ میں عام طور پر زیادہ غلط فہمی پوری ہے + مریض کو تازہ دھوپ دار ہوا زیادہ ملنی چاہیے + پوری صحت حاصل کرنے کے لئے یہ امر بہت ہی زیادہ ضروری ہے اور ہرگز نظر انداز نہیں ہونا چاہیے + خصوصاً سہل کے مریضوں

کو دھوپ کے غسل (سن باتھز) بہت ہی عمدہ صحت بخشتے ہیں +

ٹیوپر کیولن سے ٹیکہ لگانے کو تو میں بالکل ہی خراب بتلاتا ہوں + اسکا عمدہ اثر بہت آسانی سے بیان کیا جاسکتا ہے + زہریلا مادہ جس سے سہل کے مریضوں کو ٹیکہ لگایا جاتا ہے مادہ فاسد پر اپنا اثر بعض حالات میں اسطور سے ڈالتا ہے جیسے کہ گوندھے ہوئے آٹے میں خمیر - اور جوش (یعنی بخار) پیدا کرتا ہے + اسکی وجہ سے مادہ فاسد کی پہلی حالت جوش میں ایک قسم کی تبدیلی ہو جانا ممکن ہے اور اسی کے مطابق حرارت میں بھی تبدیلی ہو جاتی ہے + نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ سہل کے لا معلوم کیڑے جو کہ صرف حرارت اول الذکر میں ہی فروغ پانے کے قابل ہوتے ہیں وہ ایک دوسری حالت میں گزر جاتے ہیں جس حالت کو کہ عام طور پر "نیستی" کے لفظ سے نامزد کیا جاتا ہے + لیکن مادہ فاسد و حقیقت کبھی خارج نہیں ہوتا ہی نہ مرض کا سبب فی الواقع کلیتہً دفع ہوتا ہے + ٹیکہ ایک محض غلط علاج ہے اور ہمیشہ ہی ایسا رہیگا جسکے کہ تندرستی کے لئے مضرت رسان اثر یقیناً جلد یا دیر میں روشن ہو جائیگا + صرف چند ہی بعد اس خوشی کے نعرہ کی جگہ میں جو کہ ٹیوپر کیولن کے ٹیکہ کی وجہ سے بلند ہوا تھا بچہ نا امید آگئی + اب ہم سب طرف سے بلکہ ڈاکٹروں میں آزاد خیال ولے ڈاکٹروں سے بھی اس ٹیکہ کی برائی کے سوا اور کچھ نہیں سنتے + آج کے دن ٹیوپر کیولن سے ٹیکہ لگانے کا معاملہ کچھ تاریخی دلچسپی بھی

راہ بھی غسل کرنے کے وقت کی تعداد مثلاً ۲۰ منٹ یا ۳۰ منٹ وغیرہ وغیرہ + یعنی کون کون غسل کس کس وقت ہونا چاہیے +

نہیں رکھتا + ہلکوبہان ایک ثبوت پھر اس واقعہ کا ملتا ہے کہ چیچک کا ٹیکہ یا کسی اور قسم کا ٹیکہ سب سے بڑی کچی طبابت ہے جو کہ موجود ہے +

میرے طریقہ علاج پر برسوں تک عمل کرنے سے بڑھ رہے ہوئے مرض سب کو واقعی آرام ہو سکتا ہے گو کہ بہت ہی بڑھی ہوئی حالت میں پیشکل ہو + بہر حال مریض کی حالت آخر دم تک قابل برداشت بنا دی جاسکتی ہے + مسلول کے آرام ہونیکا انحصار محض اسکی اصلی قوت پر ہے اور اس امر پر کہ آیا قوت ماضیہ ترقی کرنے کے قابل ہے + اگر ہم اسکو مستقل طور سے ترقی دینے میں کامیاب ہو جاویں اور اسکو معمولی حالت پر کر دیویں تو مریض ایک تھوڑے و تعجب انگیز وقت میں ہی اچھا ہو جانا شروع ہو جاویگا۔ اور اگر اس میں ہم ناکامیاب ہوئے تو شفا غیر ممکن ہے + میرے زیر علاج بہت سے مریض مرض سب کے تھے جو کہ اسوجہ سے کہ انکی قوت ماضیہ جلد ترقی کرنے کے قابل تھی غیر قابل یقین قلیل عرصہ میں آرام ہو گئے + برعکس اسکے اون مریضوں کی حالتیں جنکے کہ پیچھے میں سین سخت اور تپرا زرمیم دانہ موجود تھے۔ میں نے دیکھا ہے کہ ان دانوں کے مواد کی واپسی میں سبوز لگ گئے ہیں۔ اور ہر مرتبہ جب کہ ایک دانہ منتشر ہوا تو ایک بہت ہی سخت موقعہ پیش آیا جو کہ گو خطرناک نہ تھا مگر اکثر بہت تکلیف دہ تھا + میرا طریقہ اندرونی حرارت درست کرنا بتلاتا ہے جسکی وجہ سے اگر مناسب انتظام کیا جاوے تو مادہ فاسد اپنی جگہ سے واپس لوٹا یا جاتا ہے اور آرام بتدریج ہو جاتا ہے +

اگر جسم کافی مضبوط ہے تو فریکشن سٹرپا تھ مادہ فاسد کو پیچھے سے اور پیٹ سے نکلانے کا سب سے عمدہ ذریعہ ہے + اسٹیٹیم یا تھر لینکی جینے بجائے گرمیوں میں سن یا تھر بہتر ہوتے ہیں صلاح اکثر دیکھتی ہے + ہوشیاری کے ساتھ غذا اور کافی دانی تازہ ہوا بھی تدریجاً نہایت ضروری ہے + ان صورتوں میں جہاں کہ مرض بہت ہی زیادہ بڑھ گیا ہے۔ یہ غسل بہت ہی محرک ہونگے اور ایسے وقت میں ہلکے فریکشن سٹرپ یا تھر مناسب ہیں + پانی کی حرارت اہ تا ۴۰ درجہ فہرن ہائٹ ہونی چاہیے اور کند ہون تک پانی پہونچنا چاہیے + مریض اولاً پانچ منٹ اولو باران اس سے زیادہ

امراض پھیپھڑہ - ذات الجنب - لیویس

جیسا کہ پسند خاطر ہو غسل میں رہ سکتا ہے + غسل دن بھر میں کئی مرتبہ لینے چاہئیں - اور اگر جسم بعد کو زیادہ مضبوط ہو جاوے تو فریکیشن سٹریپا تھری لینے جاسکتے ہیں - بیشتر اوقات قوت زندگی اور جسم میں پٹنا لینے کی طاقت مرض کے شفا ہونیکے لیے کافی نہوگی - مگر صورت میں یہ غسل ہمیشہ حالت کی اصلاح کریں گے + جب کبھی کہ ماضیہ ترقی کرنے کے قابل ہے تو امید آرام ہونیکے بھی ہے + میں چند علما جو نئے حالات بیان کر کے اسکو ختم کرونگا

ومر - ایک لیڈی ۱۵ سال کی عمر کی اسقدر ومنہ کے عارضہ میں مبتلا تھی کہ ڈاکٹر معالج نے جسکے کہ گریو سوٹ کی گولیوں اور پورین نے اوسکی تمام حالت اور خاصکر ماضیہ کو بہت خراب کر دیا تھا اوسکو آخر چارہ ملک و کہن میں قیام کا بتلایا کیونکہ اور کوئی علاج نہ تھا جو ایسی زیادتی حالت و مہینہ اندر کر سکتا + سانس لینے میں ایسی مشکل اسکو پڑتی تھی کہ مریضہ دس قدم بھی ایک ساتھ نہ چل سکتی تھی + کوئی شخص جو کہ اس قدیم علاج ڈاکٹری سے واقف ہو وہ جانتا ہو کہ مریضہ کو زیادہ گرم ملک میں بھیجا صرف اسی کہنے کی برابر ہے کہ تمہارے لیے اب کچھ کہا نہیں جاسکتا + جہاں تک ہمارا تعلق ہے ہم جواب دیتے ہیں + آپ آزمائیں کہ ماورینچر تمہاری مدد کر سکتی ہے یا نہیں + یہ مریضہ بھی اس ہدایت کو اسی معنی میں سمجھی اور اس لیے اُسے ایک دوست کی سفارش سے اپنے تئیں میرے زیر علاج رکھا - اور اپنے معالج ڈاکٹر سے کہہ دیا کہ وہ بمقابلہ غیر ملک کے یہاں ہی مرنا پسند کریگی + شروع ماہ دسمبر میں جو کہ خراب اور کھڑکا موسم ہوتا ہے اُسے اپنے تئیں میرے سپرد کیا - اوسکے جسم میں مادہ فاسد کا اوپر کو جوش بہت ہی زیادہ تھا + اُسے میری ہدایات پر پورے طور پر عمل کیا اور بہت دن نہیں ہوئے تھے کہ مادہ فاسد کا اوپر کو دباؤ کم ہونے لگا - اور اُسکا ماضیہ بھی قابل اطمینان ترقی کرنے لگا + مادہ فاسد کا اخراج پسینہ اور فضلہ کے شکل میں خوب ہوا + مریضہ نے میری ہدایات کے موافق ٹھنڈے پانی پینے اور غسل روزانہ لینے اور اکثر بھاپ کا غسل بھی لیا + اس طریقہ سے چند ماہ میں ہی مرض کا اٹا داپس ہونا ختم ہو گیا + تمام علامات جو کہ وقتاً فوقتاً مرض کے ترقی کرنے کی ہی حالت میں ظاہر ہوتی تھیں اب پھر ظاہر ہوئیں -

لے یعنی آرام کی طرف پٹنا لینے کی + لے یعنی تکلیف کو کم کریں گے + لے ملک جرمن کے دکن سے مطلب ہو بمقابلہ اور حصہ ملک کے آئے ہوا گرم ہو +

اگرچہ مرض بمقابلہ اسوقت تک کے جو کہ مرض کے پیدا ہونے میں لگا تھا۔ بارہ گنا جلد تر
الٹا واپس ہوا + ہر مہینہ کے علاوہ اسقدر مادہ فاسد خارج ہوا جو کہ بارہ مہینہ میں جمع
ہوا تھا اور پس تین ماہ میں اُسکے مرض دمہ کو بالکل آرام ہو گیا +

ایک دوسرے دلچسپ دمہ کی حالت کا ذکر کرتے ہیں + ایک شخص عمر ۶۰ سال کا یہ
ذکر ہے جو کہ کئی سال سے مرض دمہ میں مبتلا تھا اور اُسکے ڈاکٹروں نے اُسکو بالکل جواب
دیدیا تھا + بوجہ اُن ادویات کے جو کہ وہ بیرون سے کھا رہا تھا وہ بہت ہی زیادہ کمزوری کی حالت
میں تھا + شروع کے ہی غسلوں نے مریض کو نفع بخشا مگر چونکہ یہ نفع غسل لینے کی حالت میں ہی پایا
گیا کہ تھوڑی دیر تک ہی معلوم ہوا کرتا تھا مریض نے میرے بتلانے سے زیادہ مرتبہ غسل لیا + بسا
اوقات شب میں بھی اسنے غسل لیا کیونکہ تکلیف دہ کھانسی سونے نہ دیتی تھی + ہر مرتبہ نصف
گھنٹہ تک غسل لینے کے وہ ایک گھنٹہ تک آرام سے سو سکتا تھا۔ اسوقت تک جبکہ بخار
بڑھنے کے ساتھ کھانسی بھی ایسی سخت اوٹھتی تھی کہ اور نہ سونے دیتی تھی + ہر غسل
لینے میں اُسکی طبیعت کو ایسی قوت آجاتی تھی کہ وہ زیادہ مقدار پینا مادہ کی
تھوک ڈالتا تھا اور اس سے ہمیشہ چین پڑتا تھا + ماہ بہ ماہ وہ مریض جو کہ زندگی کی
حالت میں مردہ سے ذرا بہتر تھا مضبوط اور زندہ دل ہونے لگا + ایک سال
سے کچھ زیادہ علاج کرنے کے بعد اُس نے اور باتوں میں بھی ایسی تندرستی حاصل
کر لی کہ اُسکے تمام دوستوں کو تعجب کرنے کے لئے اُسکا سر جو کہ اسوقت تک قریب
قریب بغیر بال کے تھا دوبارہ نکلے ہوئے سفید بالوں سے بھر گیا +

سبل - چھٹی روگ (بڑھی ہوئی) ایک عورت ۳۰ سال عمر والی نے
جو کہ بڑھی ہوئی سبل میں مبتلا تھی اپنے کو میرے زیر علاج سپرد کیا + وہ قریب قریب
ہمیشہ منہ سے سانس لیتی تھی۔ خاصکر سونے کی حالت میں + اُسکی ماں ۵۵ سال کی عمر
میں مرض سبل میں قصاکر چکی تھی۔ اوس کے بچوں نے اس مرض کی طرف رجحان کی
اُسی سے میراث پائی تھی + بچپن میں میری مریضہ اور اُسکے بھائی اور بہنیں بکثرت

۱۰ مطلب ہے کہ مٹی بار بار روزانہ غسل لینا میں نے اُسکے لئے تجویز کیا تھا اُس سے زیادہ مرتبہ اسنے غسل روزانہ لیا +

امراض پھیپھڑے - ذات الجنب - لیوپس

مرض گلیٹون میں مبتلا رہے تھے + ۲۰ سال کی عمر کی لڑکی ہو نیکے وقت اسکا چہرہ گول اور بھرا ہوا تھا۔ اور رخسارے نازک و نرم تھے۔ سرخ تھے۔ جاڑوں میں بالکل نیلے پڑ جاتے تھے + تیس سال کی عمر کے پیشتر ہی اسکا موٹا پارفتہ رفتہ رفتہ کم ہو گیا تھا۔ اور اس کے رخساروں کا رنگ اور تمام جسم کی حالت زیادہ تر اوسط درجہ پر آگئی تھی + لیکن ۲۹ سال ختم ہونے کے قریب مرض سل کی طرف رجحان و مبہم زیادہ عیاں ہوا + ماضیہ میں فرق آگیا۔ ایک مرتبہ قبض اور ایک دفعہ اسہال ہو گیا۔ اور رنگ بوسے بول و براز سے صاف معلوم ہوتا تھا کہ ماضیہ کا طرز کس قدر غیر معمولی ہے + درد سر اور درد دندان کے علاوہ اسکو سہمی کے سے چھیننے والا درد خصوصاً سینہ اور شانوں میں معلوم ہوتا تھا + اسی قسم کے درد صرف پھیپھڑوں کے زائل ہونے کی حالت کے دوران میں ہوا کرتے ہیں + جون ہی کہ پھیپھڑوں کے حصے واقعی خالص ہو چکے ہیں تو درد بند ہو جاتا ہے + مریضہ کو حیض بھی تکلیف دہ اور بیقاعدہ ہوتا تھا۔ اکثر اوقات مہینوں کے لئے بند ہو جاتا تھا اور پھر جلد جلد ہوتا + ان سب کے ساتھ عام طور سے سستی۔ بڑا فکر اور ناراضی موجود تھی + ہر شخص جو کہ میرے سائنس آف فیشیل اکسپریشن سے (میرے اوس علم سے جس میں کہ چہرہ دیکھ کر تشخیص ہوتی ہے) ناواقف ہو۔ اوس عورت کو اوس وقت جبکہ اس نے میرا علاج شروع کیا تھا تندرستی کی تصویر سمجھتا + ایک عمدہ سرخ رنگ کی اور بھری ہوئی تصویر نے میرے علم کے نہ جاننے والوں کو اوس مریضہ کی واقعی خطرناک حالت بتلانے میں مغالطہ دیا + اوس لیڈی نے اپنی نازک حالت کو معلوم کر کے میرا علاج شروع کیا + میں نے اکیلے ٹھنڈے پانی والے غسل۔ بھاپ کے غسل اور بالکل غیر محرک غذا اور کھلے ہوئے میدان میں زیادہ دیر قیام کرنا تجویز کیا + اس طریق سے اسکی عام تندرستی چہرہ میں نے ایسی درست ہو گئی تھی کہ اسکو کوٹھے پر جانے اور دور تک ٹہلنے میں جس سے کہ پیشتر اسکو ضعف ہو جایا کرتا تھا کچھ بھی محنت نہ پڑتی تھی + ماضیہ قابل اطمینان ہو گیا اور فراج پیشتر سے بہت زیادہ شانتی کا ہو گیا اور درد سر بالکل جاتا رہا + یہ صاف طور سے دیکھا جاسکتا تھا کہ مواد پیڑوں کی طرف واپس ہونے لگا۔ اول سال کے علاج میں اوس وقت دو مرتبہ سخت کرائی سس (بحران) ہوئے جب کہ پھیپھڑوں کی گلیٹیاں منتشر ہوئیں + ان ایام میں جو کہ دو یا تین

ہفتہ کے ہوتے تھے مریضہ کو اکثر کچھ کمزوری کی سی حالت معلوم ہوا کرتی تھی + یہ صحت کی طرف طبیعت کے پلٹا لینے کا عین وقت تھا جو کہ خیال اوسکی مزمن حالت کے قابل لحاظ نہ تھا + علاج کے دو سال میں مریضہ کی حالت میں بلاشبہ اصلاح معلوم ہوئی + صرف دو مرتبہ نازک وقت آنے کی نوبت پہونچی اور اس طور سے قریب دو سال کے بعد اس لیڈی کے پیچھے پٹرن کے مرض کو شفا ہو گئی +

سہل - ایک دوسرا واقعہ بیان کرنے کے قابل حسب ذیل ہے + مریض ایک جنٹلمین تھا جسکی عمر قریب چالیس سال کے تھی جو کہ کئی مشہور حکیموں کی رائے میں مرض سہل میں مبتلا تھا اور اسبوجہ سے اوسکو ملک اٹلی کے جنوب میں مستقل طور سے رہنے کا مشورہ دیا گیا تھا + میں نے اوسکا امتحان اپنے سائنس آف فیشیل اسپریشن کے ذریعہ سے کیا اور معلوم کیا کہ مرض اوسکا بہت پورا نا ہو گیا تھا جسکی وجہ سے کہ گرم ملک میں قیام کرنا اوسکی زندگی کو ممکن نہیں کہ ایک سال سے زائد بڑا سکے + میں نے اپنا طریقہ علاج فوراً شروع کیا + صرف چار ہفتہ علاج کے بعد جسمین کہ اوسکی تندرستی برابر درست ہوتی گئی مشانہ اور انتہائی سوزش جسمین کہ نو سال پیشتر وہ عرصہ تک سخت مبتلا رہا تھا نمودار ہوئی + پھر حال اس مرتبہ یہ مرض بہت ہی کمی کی حالت میں ظاہر ہوا اور دو ہفتہ کے اندر ہی اچھا ہو گیا + میرے طریقہ علاج سے قوت جسم کی بڑھ جانے کی وجہ سے پیشتر کے دبے ہوئے اور مزمن امراض پھر حال شکل میں ظاہر ہوئے + فضل کو سوزاک کی بیماری بھی ہوئی تھی جسکا کہ وہ اپنی عمر جوانی میں کئی بار شکار ہو چکا تھا - لیکن جو کہ پکاری سے اندر دوا پہونچا کر ہمیشہ داب دیا گیا تھا + اوسکو بھی دو ہفتہ میں پورا پورا آرام ہو گیا + پیچھے پٹرن کے مرض نے اب ایک بالکل نئی شکل اختیار کر لی تھی اسلئے مریض نے اپنے تئیں بالکل اچھا ہو جانا سمجھ لیا + میرے مشورہ سے اس نے علاج کو کچھ عرصہ اور جاری رکھا اور ڈیڑھ سال میں اوسکو پورا آرام ہو گیا +

پہلی پر گوٹریوں کا ہو جانا اور ہڈی کا سڑنا - کثیر التعداد مریضوں نے جو کہ امراض صدر میں مبتلا تھے میرے زیر علاج رہ کر بہت نفع حاصل کیا قریب قریب تمام

سہ مطلب سے بیس اور بیس سال کے درمیان میں +

امراض پھیپھڑہ - ذات الجنب - لیوپس -

شخص کی حالت میں مریضوں کو پچپن میں ریکیٹس کی بیماری ہو چکی تھی۔ ایک معنی کر کے بعد کے مرض کی یہ صرف ابتدائی حالت تھی پچپن سے ہی انکی ہڈیاں صحیح نہ تھیں بڑی ہوئی اور آسانی سے ٹوٹنے کے لائق تھیں بہت سے مریضوں میں یہ بات بہت صحت کے ساتھ معلوم کی جا سکتی تھی۔ بالغ ہونیکے وقت یا اسکے بھی قبل بڑی کے سڑنے کا مرض ظاہر ہوا تھا۔ ٹانگ اور بازو کی ہڈیوں میں پیپ ٹرنے لگی تھی اور مثل اسفنج کے پھول گئیں۔ جوڑے مقامات بھی بہت بڑے ہو گئے تھے۔ چند شخصوں کی حالت میں انکی ٹانگ یا بازو کاٹ والے گئے تھے۔ اور زیادہ مریضوں کو میرے پاس علاج کی غرض سے آنیکے پیشتر ہی لاعلاج بتلا دیا گیا تھا۔ میرے طریقہ سے مرض کا پھر پیچھے کو واپس ہونا فوراً شروع ہو گیا۔ مگر کئے ہوئے اعضا پھر اپنی جگہ نہیں آسکتے تھے۔ میرے خیال کے مطابق عمل جراحی خواہ کسی ہی مرض میں کیوں نہ ہو سب سے زیادہ مناسب طریقہ ہے جو کہ مرض کے آرام کرنے میں اختیار کیا جانا ممکن ہو۔ میں اس بات کا دعویٰ کرتا ہوں کہ اس قسم کے خلاف قدرت طریقہ نے اب تک کبھی ایسی کسی بیماری کو قوی آرام نہیں کیا۔ نہ اسکے سبب کو دور کیا۔ جبکہ ہم اس بات کو سمجھیں کہ مرض اُسی راستہ کس طور سے واپس کیا جاسکتا ہے جس راستہ کو کہ وہ آیا تھا۔ تب ہی صرف ہم اسے آرام کر سکتے ہیں۔

مجھے ایک لڑکے کی حالت جو کہ علاج کرانے آیا تھا یاد آتی ہے۔ اسکی دونوں ہڈیاں پیر کی سامنے کی جانب گھٹنے سے ٹخنے تک کھلی ہوئی تھیں اور انہیں پیپ ٹرٹا تھا۔ ڈاکٹر دن نے دونوں پیروں کا کاٹ ڈالنا تجویز کیا تھا۔ اسوجہ سے والدین اس لڑکے کو میرے پاس لائے۔ ٹھنڈ پیر بچا نیولے غسل اور غیر محرک غذا شروع کی گئی اور چار ہی ہفتہ کے بعد وہ کھلی ہوئی ہڈیاں اندر کی جانب سے باہر کو دیکھنا شروع ہوئیں۔ کھال زخم کے اوپر جو کہ پور آٹھ انچ لائے تھے اسپیلور پر آئیل کی جیسے کہ کسی درخت کے خمی حصہ پر پچھال پیدا ہو جاتی ہے۔ چھ ماہ میں دونوں پیر بالکل اچھے ہو گئے۔ بخیر و بہت ہی خفیف خاشری جگہوں کے جو کہ اسپیلور سے خود ہی بعد کے دو سے دو مہینوں میں جاتی رہیں۔ علاوہ اسکے اس لڑکے کی عام تندرستی بھی بالکل تبدیل ہو گئی اور بجائے پیشتر کے رنجیدہ مزاج رہنے کے اب انہیں سچی بچوں کی خوشی آگئی۔

ایک دوسرا ذکر ہے۔ دس سال کے عمر کے ایک بچے کے گھٹنے کی ہڈی میں ایک گوتری پڑ گئی تھی۔ گھٹنے کا کاٹ ڈالنا تجویز کیا گیا۔ اس دفعہ ۹ ماہ تک یہ گوتہ رہا قبل اسکے کہ مادہ خالص

یہ ایک سببی بیماری ہے جو کہ بچوں میں جبکہ وہ چلنے پھرنے کے قابل ہوتے ہیں اس طرح ظاہر ہوتی ہے کہ لڑکا چل نہیں سکتا اور اگر چلے بھی تو ہڈیوں کے ملائم ہونے کی وجہ سے پاؤں ٹیرھے ہو جاتے ہیں عضلاتی طاقت بھی کم ہو جاتی ہے اور بچہ کھڑا ہونے سے کبڑا معلوم ہوتا ہے۔

گھٹنے کے جوڑے سے سب کچھ کمزور کی جگہ میں یعنی پیرو میں آگیا جہاں سے کہ وہ ایک جانگمہ کی ہڈی کے زخم سے خارج کیا گیا جس سے کہ متواتر تین ماہ تک پیپ نکلتی رہی + تین ماہ سے زیادہ اور لگ گئے قبل اسکے کہ وہ مثل اور چون کے چل سکا یا دوڑ سکا +

لیوپس۔ اس مرض لیوپس میں بھی بیشتر مریضوں کے علاج میں میرے طریقہ معالجہ سے کامیابی کا ہونا اس امر کو ثابت کرتا ہے کہ اس مرض میں مثل اور کل امراض کے پیرا اصول چلنے پھرنے ایک ہی ہونیکا صحیح ثابت ہوتا ہے + اس موقع پر میں ایک لیوپس کے مریض کے علاج کی تفصیل دینگا جو کہ سیکلیر باعث دلچسپی متصور ہے + مریضہ ۴۲ سال کی عمر کی ایک عورت تھی۔ اور جب تک کہ اسکی عمر کے دو سے سال میں ٹیکہ نہ لگایا گیا تھا بالکل تندرست تھی۔ اسی وقت سے اسکی آفت کی ابتدا ہوئی تھی اور ٹیکہ لگانے کے بعد ہی جلد میں بھنسیاں کھجلی پیدا ہونے لگیں جو کہ اسکی عمر کے دسویں سال میں بڑھکر چہرہ کا لیوپس ہو گئیں + تیس سال سے زائد تک یہ عورت اس تکلیف دہ بد نما گرنیوالے مرض میں مبتلا رہی تھی اور باوجود اس امر کے کہ اسنے بہت سے مشہور حکما سے مشورہ لیا تھا کہ میں بھی اوسکو نفع نہوا تھا + اسکا چہرہ دیکھکر ڈر معلوم ہوتا تھا۔ درحقیقت وہ اسطور سے کہیں نہیں جاکتی تھی کہ اوسکو دیکھکر لوگ اپنی نگاہ کو اس سے بوجھ کر اہیت نہ پھیر لیوں + چونکہ تمام ڈاکٹروں نے اسکی بیماری لا علاج بتلائی پس ایسی حالت لاچار می میں وہ میرے پاس آئی + میری تشخیص سے اس کے مادہ فاسد کے موجود ہونے کا موقع بہت ہی زیادہ موافق معلوم ہوا۔ پس میں اسکو جلد آرام ہو جانے کے لئے عمدہ صورت امید ہونیکا یقین دلا سکا + پیرائے صحیح ثابت ہوئی + صرف دو ہفتہ کے بعد چہرہ پر وہ بد نما لیوپس کے مقامات کی حالت بہت زیادہ تبدیل ہو گئی تھی اور وہ مقامات اب ایسے زیادہ کراہیت دلانے والے نہ رہے تھے + خاص کر اس کے ہاضمہ نے بھی جسکی طرف اسوقت تک کوئی توجہ ہی کبھی نہ ہوئی تھی بالکل عجیب طور سے ترقی کی + نتیجہ یہ ہوا کہ پانچ ماہ و پیشاب معمول سے زیادہ مقدار اور اوقات میں آئے جس سے کہ مواد فاسد خارج ہو گیا + سات ہفتہ میں مریضہ کی جلد معمولی رنگت کی ہو گئی +

اس موقع پر اسقدر جلد آرام ہونیکا سبب یہ تھا کہ مادہ فاسد سامنے کی جانب واقع ہوا تھا۔ پیرے نئے طریقہ تشخیص کی کتاب سائمنس آف فیشیل اکسپریشن کے پڑھنے والے اس امر کو سمجھا سکیں گے

یعنی کہ سامنے کی جانب مادہ فاسد کے موجود ہونے میں کیوں جلد آرام ہوتا ہے بمقابلہ اسکے کہ مادہ فاسد طرفین میں باہت کی جانب موجود ہو۔

امراض پھیپھڑہ - ذات الجنب - لیوپس

میرے پاس لیوپس کے مریض بھی تھے کہ جنہیں گواتنی گہری (مرض کی) جڑ نہ تھی مگر بہت زیادہ وقت ان کے آرام کرنے میں لگا + جیسا کہ تجربہ بتلاتا ہے سب سے زیادہ وقت طلب وہ حالتیں ہوتی ہیں جن میں کہ اجتماع مادہ فاسد کاشت کی جانب یا بائیں طرف ہوتا ہے +

بہت سے ایسے مریضوں نے صرف چند ہفتہ بعد ہی علاج بند کر دیا ہے کیونکہ ان کو اپنی حالت میں کوئی خاص تبدیلی یا کم از کم ماضیہ کی ترقی نہ معلوم ہو سکی + بد قسمتی سے انہیں اس قدر استقلال نہ تھا کہ وہ (علاج کو) اس مدت تک جاری رکھتے جو کہ ان کے مرض کے آرام کرنے کے لیے ضروری تھی +

میرا طریقہ علاج ایک لیڈی سکسٹینٹ ٹین کی بیماری میں بہت ہی مجرب ثابت ہوا + مریضہ چہرہ کی لیوپس کی بیماری میں عرصہ ۱۹ سال سے مبتلا رہی تھی اور کبھی دوسرے کو اپنی شکل نہیں دکھلاتی تھی + اپنے بدن کا چہرہ کو چھپانے کی غرض سے وہ ایک موٹے کپڑے کا برقع ہمیشہ ڈالے رہتی تھی + میرے زیر علاج آنے کے قبل اس لیڈی نے ۱۹ سال تک تمام علاج جو کہ زمانہ حال کے علم طب کے زیر حکومت ہیں ناکامیابی کے ساتھ آزمائے تھے + فوراً صحت ہوئی شروع ہو گئی اور شفا کے کئی جلد حاصل ہو گئی + اس لیڈی نے مندرجہ ذیل چٹھی شکریہ کی از خود مجھے بھیجی ہے -

”پیارے مسٹر کیونہی“

سیٹ ٹین

”آپ کے طریق علاج نے جو عمدہ نتائج میری سخت بیماری میں دکھائے ان کے لیے میں آپ کا بڑی خوشی کے ساتھ شکریہ ادا کرنا اپنا فرض سمجھتی ہوں + میں اس علاج کو بہت ہی بڑی کامیابی کے ساتھ کرتی ہوں اور پھر تندرست اور مضبوط معلوم ہوتی ہوں اور بلا کسی وقت کے اپنے فرائض کی طرف پھر متوجہ ہونے کے قابل ہوں + مجھے اور بھی زیادہ خوشی اس وجہ سے معلوم ہوتی ہے کیونکہ تمام ڈاکٹر لوگ جنکا میں نے پچھلے ۱۹ سال میں علاج کیا مجھے مدد

دینے کے یا میری تکلیف کم کرنے کے بھی قابل نہ ہوئے +
 اسوجہ سے میں اس طریق علاج کی سفارش تمام بیماروں سے خواہ کچھ بھی
 وجہ مرض کی کیوں نہ ہو اس امر کا پختہ یقین کر کے کرتی ہوں کہ یہ انکو مدد دیوے گا۔
 اور اے صاحب درخواست کرتی ہوں کہ آپ اس چٹھی کو واسطے مفاد اس علاج اور
 جملہ بیمار لوگوں کے چھاپ دیوین +

سچی شکر گزاری کے ساتھ
 میں قائم ہوں
 آپ کی وفادار
 اے۔ ایس



امراض آلات تناسل

حجاب کو دور کرو جھونٹی شرم کو چھوڑو۔ جو کہ اندھا کرنا والے محض نقصان رسان پروسے ہیں وہ پروسے جنکے پیچھے نظر سے پوشیدہ بُرائی پیدا ہوتی ہے اور تمام اپنی ہیبت ناک کردہ رتی میں بڑھتی ہے۔ وہ برائی جو کہ علم اور معمولی فہم کی روشنی میں اوڑھا دیگی اور نیست و نابود ہو جاوے گی + اگر ہم کو انسانی پوشیدہ برائیوں اور خفیہ امراض کا ذکر کرنا ہی ہے تو یہ صاف صاف اور بلا کسی رکاوٹ کے ہونا چاہیے + وہ نقصان جو کہ امراض آلات تناسل بنی نوع انسان کو پہنچاتے ہیں اس قدر زیادہ اور دور تک پھیلا ہوا ہے کہ اگر ہیں۔ ایسی حالت میں جب کہ میرے طریق علاج نے مجھے ان شکایات کے اوپر ایسی پوری قدرت دیدی ہو خاموشی اختیار کروں تو یہ گناہ سے ذرا بھی کم نہ ہوگا + عام ناواقفیت جو کہ ان امراض کی خاصیت کے متعلق اور خصوصاً دواؤں کے ذریعہ انکے علاج کرنے میں پھیلی ہوئی ہو اسکی وجہ سے ایک بہت بڑی تکلیف انسان کو پہنچائی جاتی ہو + صرف ایک اس ہی وجہ سے اس معاملہ میں صاف صاف گفتگو کرنا بہت ہی ضروری معلوم ہوتا ہو + اس امر میں حجت نہیں ہو سکتی ہو کہ آج کے دن امراض آلات تناسل بمقابلہ کسی گذشتہ زمانہ کے زیادہ پائے جاتے ہیں + خصوصاً سفلس (اشک) جو کہ لاکھوں شخص کا شکار سالانہ کرتی ہو اپنی ہمراہی میں ناقابل بیان خرابیاں لاتی ہے + بچہ نچر اسکول کے طریقے کے جو طریقے کہ استعمال میں ہیں وہ سفلس کے مقابلہ کرنے میں لاچار ہیں + جسم کو پارہ سے مثل اسکے ادویات سے بھر کر زائد از زائد مرض کو چند روزہ پوشیدہ حالت میں لائے ہیں وہ کامیاب ہوتے ہیں جو کہ اسوقت کے لیے ایک خاموشی کی حالت ہو اور جسکو بد قسمتی سے اکثر شفا کہتے ہیں اور مریض بھی اسے شفا ہی سمجھتا ہو۔ مگر حقیقت اسی وجہ سے ناگفتہ بہ خرابی پیدا کر دی گئی ہے +

۵۔ میرا خاموشی اختیار کرنا +

کیونکہ بہت سے مریضوں نے ڈاکٹر کے یقین دلانے کی تقویت پر کہ انکو آرام ہو گیا ہے اپنی شادی کر لی۔ اور بہت ہی جلد شادی کے بُرے نتائج سے معلوم کر لیا کہ انکو کیسا زیادہ دہوکا ہوا ایک ایسے شوہر کے ساتھ صحبت کرنیکی وجہ سے جسکے کہ بدن میں چھپی ہوئی سفلس موجود ہے بیوی کی تندرستی اور جان بہت ہی بُرے خطرہ میں آ جاتی ہے + زن و مرد کی صحبت کی حالت ایسی ہے کہ ایک درجہ دونوں جسموں میں تباہی ہوتا رہتا ہے + پس اگر عورت بہت تندرست نہین ہے تو اس میں پوشیدہ سفلس جلد پورچ جاتی ہے۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ وہ ایک نہ ایک مرض کا شکار بنتی ہے + ایسی شادیوں کے بچے ہمیشہ ناقابل ہوتے ہیں۔ مناسب طور سے کبھی نہین بڑھتے + اسوجہ سے میں دعویٰ کرتا ہوں کہ پوشیدہ حالت میں سفلس بہت ہی زیادہ خطرناک ہے بمقابلہ حاد سفلس کے۔ کیونکہ آخر الذکر حالت میں شخص بیمار کی ایک پہچان ہوتی ہے جو کہ اسکی صحیح حالت کو صاف طور سے ظاہر کرتی ہے +

پیشہ طبابت ایک پوشیدہ حالت سفلس کو مانتا ہی اگرچہ اسکا وجود یقین کے ساتھ جاننے کے قابل صرف جی بی ہوتا ہے جبکہ حاد سفلس بعد ایک مسلسل زمانہ پوشیدگی کے پھر پھوٹ نکلتی ہے + تب جبکہ اسکے وجود سے بالکل انکار نہین کیا جاسکتا تو پیشہ طبابت اس امر کو مان لیتا ہی کہ مرض جسم میں تمام وقت پوشیدہ حالت میں رہا ہے + لیکن اگر یہ واقعات ایسے صاف طور سے نہ بتلاتے تو اس زمانہ کا علم اس موقع پر بھی اس مرض (الشک) کے پوشیدہ حالت کے وجود کو تسلیم ہرگز نہ کرتا +

سائینس آف فیشیل اکسپریشن کے ذریعہ سے سفلس کی دنی ہوئی حالت پوشیدہ نہین رہ سکتی اور نہ دیگر حالتوں میں جہاں کہ یہ ابھی تک ظاہر پھوٹ نہین نکلی ہے + اور اسکے ذریعہ سے اسطور پر بہت عرصہ پیشتر طبیعت کا انجان بطرف امراض آلات تناسل جان سکتے ہیں جسکی وجہ سے کہ مرض سے بچت ہو سکتی ہے + مختلف امراض آلات تناسل کی تشریح کرنیکی مجھے ضرورت معلوم نہین ہوتی۔ مثلاً سفیدی کا آنا۔ سوزاک سفلس کا پھوٹا (عموماً آلات تناسل پر)۔ سفلس یعنی الشک۔ منی کا از خود نکلنا وغیرہ وغیرہ + ہر خاص مرض آلہ تناسل کے نام سے ہمکو سروکار نہین ہے کیونکہ ہم جانتے ہیں کہ سب بیماریوں کا ایک ہی مشترک سبب ہے + ہم جانتے ہیں کہ انکی شکل میں فرق کا انحصار محض تفاوت روحان

امراض آلات تناسل

طبیعت بطرف مرض پر ہے یعنی خاص شخص میں مادہ فاسد کی موجودگی پر۔
 یہ شخص اتفاقاً ہی نہیں ہوا کہ نہ پھر نہ آلات تناسل کو اور رطوبت خارج کرنیوالے آلات کو خروئی ایک دوسرے
 سے ملا دیا ہو۔ جسم کو شش کرتا ہے کہ خارج شدہ رطوبت کو ان بیرونی راستوں کی طرف جمع کرے جسکی وجہ سے
 کہ مادہ فاسد کی زیادہ سے زیادہ مقدار ان جگہوں میں اکٹھی ہوئی ملتی ہے۔ عورتوں میں یہ بات بہت صاف طور
 سے دیکھی جاتی ہے اور اسبوجہ سے خاص تعلق زن و مرد میں یہ بہت قابل لحاظ ہے۔ اس سے بچان
 جاسکتا کہ ایسی تیز اور خارج شدہ رطوبتیں بطور رحم کے جسم میں بوجہ جلد کی قوت جاذبہ کے سرایت
 کریں۔ اسطور سے خراب سے خراب مادہ فاسد جو عورت میں موجود ہے مرد میں منتقل ہو جاتا ہے اور مرد
 کا عورت میں۔ اگر مرد میں بمقابلہ عورت کے زیادہ مادہ فاسد موجود ہے تو منی جو کہ جسم کے عروق سے ملکر بنتی
 ہے عورت کے جسم میں شامل ہو جاوے گی اور اسکو پیشتر سے زیادہ بیمار کر دے گی۔

ایک امر اور بھی ہے جسکو ذرا اچھی طرح بیان کرنا چاہیے۔ خواہش نفسانی ایک ایسی خواہش
 کہ جو کہ عام ہے مگر اطمینان کے قابل تشریح اسکی نہیں کی گئی ہے۔ اور اب تک کم و بیش اندھیرے میں ہے۔
 پرانی طبابت اسکی خاصیت کے متعلق بہت ہی کم بیان کرتی ہے۔ اور اور بھی کم اس امر میں کہ یہ کب صحیح
 حالت میں ہوتی ہے۔ اور کب کہ ان اسباب کا ذکر کرتی ہے جسے کہ یہ (خواہش نفسانی) غیر صحیح ہو جاتی
 ہے۔ تاہم کتابوں میں یہ بات ملتی ہے کہ جسم (حیوانی) میں اپنے حفاظت کے ذاتی خیال سے دوسرے
 اثر کرب سے قوی قدرتی خواہش اولاد پیدا کر نیکی ہوتی ہے۔ پس یہ بات خیال میں نہیں آتی کہ وہ
 امر جو صرف زندگی ہی سے کم ضروری ہے آجکل اسقدر نفرت کی نگاہ سے دیکھا جاوے کہ ایک درجہ
 اسکو خلاف قدرت و بالکل نئے مذاق و بہودہ خیال کیا جاوے۔ خواہش نفسانی
 مثل تمام دیگر خواہشات کے ایک تو حالت اعتدال۔ اور جسم میں مادہ فاسد کے موجود ہونے کی وجہ
 سے۔ دوسرے حالت غیر اعتدال رکھتی ہے۔ خواہش نفسانی کی حالت کا ہر شخص کے پاس
 اسکی تندرستی کی حالت کیلئے ایک بہت ہی صحیح تھرمامیٹر موجود ہے۔ خصوصاً پوشیدہ فرن حالت مرض کے

میں مطلب ہو کہ جسم میں مادہ فاسد کی موجودگی ہی کی وجہ سے کہ خواہش نفسانی کی حالت بھی صحیح نہیں رہتی۔ جس جسم میں کہ مادہ فاسد
 کا بار نہیں ہے اسکی خواہش نفسانی کی حالت بھی صحیح یعنی اعتدال پر ہووے گی۔
 بلکہ یعنی تندرستی کی جانچ کرنے کے لئے بطور ایک آلہ کے ہے۔ تھرمامیٹر انگریزی میں حرارت ناپنے کے آلہ کو کہتے ہیں۔

اور جسم پر طرز معاشرت کے اثر کے معلوم کرنے کے لئے + آخر الذکر حالت اعتدال کی حالت سے بوجہ زیادہ دباؤ مادہ فاسد کے اعضاء رطوبتی کی طرف اور پس اعصاب کے زیادہ حرکت میں آنے سے پیدا ہوتی ہے + یہ دباؤ آلات تناسل پر بھی اثر ڈالتا ہے اور خواہش نفسانی کو زیادہ بڑھاتا ہے۔ ساتھ ہی ساتھ ہی بھی درجہ بدرجہ گھٹتی جاتی ہے + صحیح حالت خواہش نفسانی کی انسان کو تمام پرگندہ مقصد یا فحش خیالات سے پاک رکھتی ہے + یہ خواہش صرف تندرست ہی شخصوں میں صحیح ہوتی ہے اور یہ حالت فقط بالکل غیر محرک غذا اور قدرتی طریقہ بود و باش سے صحیح قائم رکھی جاسکتی ہے + اور یہ غیر صحیح ہو جاتی ہے جب کبھی کہ جسم میں مادہ فاسد موجود ہے یا جب کہ مزمن اور پوشیدہ حالت مرض کی شروع ہونے لگتی ہے +

یہ صرف وہی شخص ہے جسکے جسم میں کہ مادہ فاسد پہلے سے موجود ہے جو کہ کسی مرض آلات تناسل میں مبتلا ہو سکتا ہے + اس طور سے یہ بتلایا جاسکتا ہے کہ کیونکہ ایک شخص میں تو سوزاک - آتشک - اور آتشک کے پھوڑے کا زہر اثر کرتا ہے اور دوسرے میں نہیں کرتا + مجھے ایسی حالتیں معلوم ہیں جہاں کہ دو شخصوں میں سے جسکو مرض کے لگنے کا ایک ہی سامو قع تھا - ایک بالکل اچھا رہا اور دوسرے کو مرض لگ گیا +

مجھے ایک دوسری حالت بھی معلوم ہے جہاں کہ ایک عورت ایک عرصہ دراز تک صرف ایک ہی شخص کے ساتھ صحبت کیا کرتی تھی اور وہ مرد بھی صرف اسی عورت کے ساتھ صحبت کیا کرتا تھا + اُس مرد کے اُس جگہ سے چلے جانے کے بعد ایک دوسرے شخص نے اُس عورت پر قبضہ کیا + اب اگرچہ دون مردوں میں کوئی بھی مریض نہ تھا نہ کسی دیگر عورتوں کے ساتھ صحبت کی تھی - مگر دوسرے شخص کو تھوڑے ہی عرصہ میں آتشک ہو گئی حالانکہ اُس عورت کو اس مرض کا ذرا بھی اثر نہ ہوا +

جیسا کہ ذکر کر چکے ہیں مادہ فاسد جو کہ ایک شخص کے آلات تناسل میں جمع ہو گیا ہو وہ صحبت کر نیسے براہ راست منتقل ہوتا ہے اور دوسرے شخص کے مادہ فاسد پر ایسا اثر کرتا ہے جیسا کہ خمیر کو پتھر پر آٹے میں - اور جوش پیدا کرتا ہے خصوصاً جبکہ باہمی مساوات کی وجہ سے جسم پر ایک قسم کا تقویت و

امراض آلات تناسل

تشکین وہ اثر پیدا ہوتا ہے + اس اثر کی وجہ سے جسم میں اس قدر قوت بڑھتی ہے کہ اشیاء مادہ فاسد موجودہ کو بڑے کیوریٹو کرایس (مثلاً تشک و اسکے پھوڑے و سوراخ کے) خارج کر نیک کی کوشش پیدا ہو جاتی ہے + یہ واقعات ان حالات پر بھی جو کہ اکثر وقوع میں آتے ہیں روشنی ڈالتے ہیں جس میں کہ مثلاً ایک شوہر اپنی بیوی سے ہی سالہا سال ہم صحبت رہنے کے بعد اتفاقہ کسی دوسری ظاہر (تندرست عورت کے ساتھ صحبت کر کے مرض تشک میں مبتلا ہو جاتا ہے + زن و شوہر کی آپس کی صحبت سے ایسا کوئی اثر نہ دکھلایا + دونوں شخصوں کے جسموں نے باہمی کمی بیشی پوری کر لی تھی - برعکس اسکے بعد صحبت کو باہل مختلف قسم کے مساوات کی ضرورت پڑی جس سے کہ مرض پیدا ہوا + میں ان حالات کو صرف یہ ظاہر کر نیکے لیے بیان کرتا ہوں کہ امراض آلات تناسل کیسٹور سے پیدا ہوتے ہیں اور چھوٹے سے لگ جانے والے مادہ کا براہ راست داخل ہونا اس حالت میں کیا اثر رکھتا ہے + میرے ارادہ سے یہ بہت دور ہے کہ میں تعلقات نا جائز کی کیسٹور سے بھی ادا کروں + لیکن یہاں مجبوراً اس کی خاصیت - اسکے سبب اور علاج سے کام ہی اور اس وجہ سے ضروری ہے کہ ایسی تعلیمات کو پیش کروں جیسی کہ اوپر آئی ہیں جو کہ افسوس ہے کہ بہت ہی زیادہ پالی جاتی ہیں + پس ہکو معلوم ہوتا ہے کہ امراض آلات تناسل جسم کے کیوریٹو کرایس ہی ہیں جس کے ذریعہ سے کہ جسم مادہ فاسد کے جو اشیاء موجود ہی نکالنے کی کوشش کرتا ہے + پس شفا حاصل ہونیکے لیے ہکو مرض کے سبب کو دور کرنا چاہیے - یعنی مادہ فاسد کو جو جسم میں موجود ہے - اسکے دور کرنے سے تمام بیماریاں جو اسکے سبب سے پیدا ہوئی ہیں رفتہ رفتہ خود بخود دور ہو جائیں گی + ادویات کے ذریعہ علاج کرنے والوں کی یہ غلطی بہت ہی زیادہ نقصان رسان ہے - پھر کاری سے ادویات کو (بہت ہی زیادہ خطرناک زہروں کو) مثلاً پارہ کو اسکی مختلف شکلوں میں - آیوڈین - آیوڈاید آف پوٹاشیم - آیوڈوفارم وغیرہ کو جسم کے اندر پہونچا کر ڈاکٹر لوگ مرض کو شفا کرنا خیال کرتے ہیں - حالانکہ اصلیت میں وہ جسم کے شفا کرنے کے فعل کو محض دبا دیتی ہیں + یہ بات قدرتا جسم کی اصلی قوت کے خرچ پر ہو سکتی ہے - جو کہ دوسری حالت میں شفا حاصل ہونے کا موقع پیدا کرتی + زہر کے جسم میں داخل ہونے پر جسم کی اصلی قوت اسکو غیر

۱۰ یعنی وہ موقع جنہیں کہ جسم شفا حاصل کرتا ہے +

مضر کرنیکی کوشش کرتی ہو تاکہ جسم قائم رہے + پس اس طریقہ سے یہ اپنے شفا کرنے کے کام سے بالکل مٹا دیتی ہے + جسکو کہ اطباء لوگ آرام کہتے ہیں - وہ اس طور سے بمقابلہ اصلی بیماری کے ایک بہت بڑی مضر معلوم ہوتی ہے + تاہم اسکی اصلی خاصیت پوشیدہ ہے - کیونکہ یہ ایک دلچسپ اور ہموکہ دینے والی پوشاک موزن حالت پوشیدگی کی جو کہ بلا تکلیف ہو اور مفاد دینے والی ہے پہنے ہوئے ہے + پس اسکو غلطی سے - جب کہ یہ حالت بیشتر کے مرض آتہ تناسل کے تیز علامات ظاہر نہیں کرتی - بہت سے لوگ شفا خیال کر لیتے ہیں + لا جواب ثبوت اپنی تائید میں رکھکر بین اس پیشہ نبی کے (جو بہت اچھا کہا گیا ہے) ایسی سخت غلطیان کرنے کی اسطور سے مذمت کرنا جا رہا ہے ہوں + اس میں سے چند ثبوت میں یہاں پیش کروں گا +

جیسا کہ ہم دیکھ چکے ہیں امراض آلات تناسل کو ادویات کے ذریعہ سے دبا دینے سے کوئی بھی بہتری معلوم نہیں ہوتی بلکہ صرف ایک ناپیشی صحت یعنی حالت مرض کا بڑے نقصان دہ درجہ پڑا دینا ہے + اگر ہم جلد یا دیر میں - گو کہ برسوں کیوں نہ لگ جاویں - اس شخص کی جسکا جسم دواؤں کی وجہ سے کمزور ہو گیا ہو - اصلی قوت پھر لے آئے ہیں کامیاب ہوں تو یہ ہو گا کہ اسے تمام علامات جو کہ دبا دی گئی ہیں پھر چند روزہ ایک ملکی صورت میں نمودار ہو گئی + میرے مطب میں یہ امر بہت ہی مضبوط طور سے پیشکار مرتبہ ثابت ہو چکا ہے + میرے غنملوں کا مادہ کو خارج کرنے کا فعل ہو گا ان امراض کے طور سے قابو میں رکھنے کے قابل کرتا ہے کہ اسے اپنی ہیبت ناک شکل کو بالکل دور کر دیتے ہیں + کسی شخص کو ان سے ضرر کیوں ہے کیونکہ ایسی سس کا خوف نہیں ہونا چاہیے + مادہ فاسد کے جسم میں منتشر ہونے کے لئے ضروری نتائج ہیں نیز ان ادویات کے جو کہ خارجی طریق استعمال کی گئی ہیں +

میرے طریق علاج میں جملہ امراض آلات تناسل بلکہ بہت خوف ناک سفلس تک بھی اپنی محب وضع کو چھوڑ دیتی ہیں + میں سب بالغہ نہیں کرتا جبکہ میں اس بات کا دعویٰ کرتا ہوں کہ یہ مرض جو کہ ادویات کے ذریعہ لا علاج ہے میرے طریق علاج سے مثل کسی دیگر مرض کے (اور مریض کی آئندہ نسل پر کسی بُرے اثر پڑنے کا اندیشہ نہیں ہے) جڑ سے جاتا رہتا ہے +

۱۰ اچھے ہونے کا صرف نام ہی نام ہے + ۱۱ یعنی ایسی ہو جاتی ہیں کہ ان سے کسی خطرہ کا اندیشہ نہیں رہتا +

۱۲ یعنی مثل مرہم وغیرہ کے جنکا استعمال کہ امراض آلات تناسل کے زخموں پر کیا جاتا ہے +

امراض آلات تناسل

اوسى کے ساتھ ہی مین یہ کہنے سے بہت دور ہوں کہ ہر مریض سفلس قابل علاج ہے بلکہ صُہن + لوگ جنکا کہ باضمہ درست ہونے کے قابل ہے (قابل علاج ہیں) + اولن حالتوں میں بھی جبکہ یہ علاج بہت عرصہ تک کرایا جاوے تو ہمیشہ لمحات قوت زندگی اور خاصیت مادہ فاسد جو کہ مریض میں موجود ہوں شفا ہونا ممکن ہے +

جیسا کہ ذکر ہوا ہے کسی مرض آلہ تناسل کا ظاہر ہونا یقینی علامت اس بات کی ہے کہ جسم میں مادہ فاسد بہت زیادہ موجود ہے۔ یا دوسرے الفاظ میں۔ علامت پوشیدہ بیماری کی ہے + اگر شفا نہ ہو تو یہ بیماریاں دوسری مریض اور معمولاً خراب تر امراض مثلاً دممہ۔ امراض پھیپھڑہ۔ سل۔ سرطان مرض دل۔ استسقا۔ نقرس وغیرہ کی ابتدائی حالت ہو جاتی ہیں + اور اگر چہ یہ ہمیشہ خود مریض ہی میں نہ ظاہر ہووین۔ تاہم بدقسمتی سے غلط علاج ادویات کے نتائج صرف بہت ہی زیادہ اوقات اولاد میں دکھائی دیتے ہیں + بہت سی سادہ دل اور پاکدامن مائیں اپنے بچوں میں کسی ایسے مرض جیسا کہ پھیپھڑوں کا مرض سل۔ گلیٹو کا بڑھنا۔ رکیٹس کے نمودار ہونیکے سبب کو خیال میں لائے تھے قاصرین کیونکہ وہ ان امراض کی صحیح وجہ کو نہیں جانتے ہیں اور اپنی ذات پر الزام لگا نہیں سکتیں + اور اپنے شوہر کے خفیہ امراض آلات تناسل اور ان کے اولاد پر اثر سے وہ بالکل ناواقف ہیں + یہاں پر ہم اولاد کی طرف والدین کے گناہوں کو دیکھتے ہیں۔ بیمار اور کمزور بچے مثل ایک آئینہ کے ہے اور میری نئی ہدایات سے واقف ہو کر اُس کے ذریعہ سے اوسکے والدین کی جسمانی حالت تندرستی۔ بچہ کے ولادت کے وقت کی ٹھیک ٹھیک جان لیجا سکتی ہے +

بہت ہی عام امراض آلات تناسل مثلاً سفیدی و سوزاک کے طریقہ و روش کا امتحان کرنے پر سکھو اور تازہ نچنگلی مادہ فاسد کے متعلق اپنے اصولوں کی ملتی ہے + مقامی سوزش کو لیکر طبیعت مادہ خراب یا فارن (پپ) کو جسم سے باہر نکالتی ہے + اس جوش کھانے والے بخار لیے ہوئے طریقہ کی وجہ سے اندرونی اعضا میں بھی ساتھ ہی ساتھ تکلیف اور سوزش ہو جا سکتی ہے جب کہ کسی کو یہ نہیں معلوم ہے کہ اس کا روئی کو جسم کیلے کس طرح سے بالکل ہی غیر ضرر بنایا

۱۰ یعنی یہ نہیں کہتا ہوں + ۱۱ کیونکہ وہ پاک دامن رہی ہے اور اسکا واقعی کوئی قصور بھی نہیں ہو + ۱۲ یعنی والدہ کی تو ایام حمل کی

حالت جسمانی اور والد کے نقطہ قرار پالے کے وقت پر والد کی حالت جسمانی کا اندازہ بچہ کی حالت تندرستی سے کیا جا سکتا ہے +

مضر نیکو روشنی کا تین یہ کارروائی ایک کیوریٹو گراسی سس ان الفاظ کے صحیح معنی میں ہوگی + جتنا کہ زیادہ
سودہ فاسد کی خارج ہوگی اسی قدر زیادہ پاک کرنی والا اثر جسم پر پڑیگا + خاص بات یہ کہ اس خارج کرنی والے طریقہ
کو جسم کیلئے جب قدر کہ کم تکلیف وہ اور کم خرابی ڈالنے والا ہو سکے بنا چاہیئے۔ اور سیکے ساتھ ایسا نہ ہو کہ جسم کے پورے
کام کرنے میں غلط ڈالے + میرے غسلوں کے ذریعہ سے جو کہ ہر ریش کے حالات کے موافق تجویز کیئے جاویں گے
ہم بہت ہی قابل اطمینان طریقہ میں اس مقصد کو حاصل کرتے ہیں + یہاں علاج کا انحصار قدرتِ مادہ فاسد
کے مقدار و وسعت پر ہوگا +

اون علاوہ ان کو جبکہ امراض آلات تنہال میں ڈاکٹر لوگ استعمال کرتے ہیں ذرا خیال میں لائیئے مثلاً بذریعہ پچکاری
کاٹ کرنی والی ادویات - سیسہ - پارہ - جستہ - ایوڈو فارم پانی کے ہمراہ مشانہ اور اندام نہانی کے اندر اس
غرض سے پہنچائی جاتی ہیں کہ مہربان پچر (طبیعت) کے مواد خارج کرنیکی کوششوں کو زبردستی روک دیا
جاوے + ادویات کی محض خاصیت ہی اس امر کیلئے کافی ہے کہ روکنے کی کوششوں کی بیہودگی کو کھلا دے +
یہ عجیب کی بات ہو کہ کسی نے اب تک اپنے آپ سے سوال نہیں کیا کہ پیپ کہاں چلی جاتی ہو پھر اسکے
کہ اُسکا ٹکٹنا ادویات کے ذریعہ روک دیا جاتا ہے + پچر کوئی کام بغیر کسی خاص وجہ کے نہیں کرتی +
قدرتی کارروائیوں کو قدرتی وسائل سے ہی امداد پہنچائی جاسکتی ہے نہ کہ خلاف قدرت
علاجوں سے جو کہ زندگی کے تمامی حالات کے خلاف واقع ہوں +

ادویات کے ذریعہ علاج کے پختہ اعتقاد والوں کی ہی فاسل غلطی کی وجہ ہے کہ ہر جگہ پاگل شفا خانے
بہت ہی کم وزم رضوں کی علاج گاہیں - اور ایسے مقامات جو کہ تندرستی حاصل کرنے کے لئے مخصوص کیئے
گئے ہیں - اسطور سے بڑھتے چلے جاتے ہیں جیسے سانپ کی چتھری یا کوئلہ گڑھا اگر پیشہ طبابت کے علاج وقتی نفع
پہنچانے والے ہوتے تو ہر شخص برخلاف مذکورہ کے ایسے گھر و سخی تصاویر میں کمی ہو سکتی امید رکھتا +

موجودہ باب کے بند کرنے میں - میں دو موقع اپنے مطلب میں سے پیش کر دینگا + چند سال ہوئے کہ ایک شخص نے
جسکی عمر قریب پچاس برس کے تھی مجھے ایک سخت بیماری میں دل سے متعلق مشورہ لیا + بعد اسکے کہ میں نے اُسکو ضروری
مشورہ دیا اور میرے علاج کو دو ہفتہ تک ٹک کر نیکیے بعد گروسے کی ایک پہلی بیماری پھر نمودار ہوئی - اور جب یہ
اچھی ہو گئی تو پھر ٹھیک دو ہفتہ بعد سوزاک نے زور دکھلایا جس میں کہ وہ اٹھارہ برس پیشتر مبتلا ہو چکا تھا +

یہ بھی جسم کو شفا دینے کا عین طریقہ ہوگا + ایسے شخص کیلئے جو کہ چار پانی سے اٹھ نہیں سکتے + ۵۰۰ پاؤنڈ میں جیسے منصوری وینٹی ٹال وغیرہ +

امراض آلات تناسل

دونوں بیماریاں بمقابلہ اسوقت کے جبکہ اُسکو اولاً ہونے میں بہت ہی ہلکی صورت میں ظاہر ہوئیں + ایک ہفتہ کے اندر سوزاک بھی اچھا ہو گیا۔ اور مریض کی تندرستی عجیب انگیز طریقہ میں ترقی کرنے لگی۔ اور اس کے دل کی بیماری پورے طور سے دفع ہو گئی + دوران علاج میں مریض نے مجھ سے کہا تھا کہ پہلے جب اُسکو سوزاک ہوا تھا تو اُس نے دو بہت مشہور پروفیسروں سے مشورہ لیا تھا جن کے علاج کا وہی اثر ہوا تھا جبکہ وہ خواہش کی گئی تھی یعنی علامات سوزاک کا دور ہو جانا + چند سال بعد سوزاک پھر لوٹ آیا۔ اور دوسری مرتبہ استعمال ادویات سے اُسکی شکایت جلد دفع ہو گئی + دو برس اس کے بعد بعد مرض گروہ نے اُس پر حملہ کیا تھا جس نے کہ اُسکو زیادہ تکلیف دی تھی + آٹھ بڑے مشہور حکیموں سے مشورہ لینے کے بعد یہ مرض بھی بذریعہ ادویات اس قدر دبا گیا تھا کہ خوف دلانے والی علامات دور ہو گئی تھیں + بہت دن نہ ہونے پائے تھے کہ دل کی بیماری شروع ہو گئی تھی جس نے کہ ہر ایک علاج کی اطاعت قبول کر نیے انکار کیا۔ اور آخر کار استسقا کی حالت میں پہنچنے کا خوف دلائی تھی پھر اُسکو سمجھایا کہ سوزاک کو آرام نہین ہوا تھا بلکہ جسم کے اندر وبا دیا گیا تھا۔ اور اس طریقہ سے اُس کے بعد واپس مرض گروہ کی ابتدائی حالت ہو گیا تھا اور جو کہ دبا دیے جانے پر اپنے نمبر میں مرض دل کے ہونے کا باعث ہوا جو بلا میرے علاج کے استسقا ہو گیا ہوتا +

اب میں ایک سفلس (آتشک) کے مریض کا بیان کرتا ہوں

میرن وان امی عمر ۴۴ سال نے چند سال ہوئے کہ سفلس کے بارہ میں حسین کہ وہ دس سال بتلا رہے تھے مجھ سے مشورہ لیا + انہوں نے بتلایا کہ مشہور ڈاکٹروں نے اُن کے جسم پر پارکے مرکب ادویات مل کر کسٹور سے اُنکا الوتھمک معالجہ چار مرتبہ کیا تھا + ہی طور سے پوٹیسیم الیوڈائیڈ کا استعمال بھی اُس کے ساتھ کیا گیا تھا لیکن باوجود ان تمام باتوں کے علامات سفلس لوٹ آئیں تھیں اور منہ میں اور پیروں پر کشادہ زخم نمودار ہوئے تھے + نتیجہ یہ ہوا کہ اُسکا اعتقاد الوتھمک سے بالکل اٹھ گیا۔ زیادہ تر اس وجہ سے کہ اُسکی عام تندرستی پارہ پٹی ہوئی ادویات سے علاج کرنے کے بعد ایسی عمدہ نہ رہی جیسی کہ پیشتر تھی + حال میں ایک قسم کی تکلیف اُس کے سر میں معلوم ہوئی تھی

۱۰ یعنی کہ علاج سے بھی کم نہ ہوئی تھی + ۱۱ یعنی مرض گروہ + ۱۲ یعنی مرض دل +

اور اسکا شفاف حافظہ جا بجا رہا تھا + مینے اپنے سائنس آف فیشیل اکسپریشن کے ذریعہ سے معلوم کر لیا کہ میرا مریض ایک بہت زیادہ مقدار مادہ فاسد کی جسم میں رکھتا ہے اور علاوہ اسکے ادویات زہر پھیل جانیکلی علامات بھی صاف عیان تھیں + یہ بہت صاف معلوم ہوتا تھا کہ پارہ کے استعمال سے سفلس پوشیدہ کر دی گئی تھی + مین نے دو یا تین غسل روزانہ اور سادہ قدرتی غذا بتلا دی + نتیجہ اچھا ہوا کیونکہ نصف سال میں مریض کی حالت بالکل تبدیل ہو گئی سب میں زیادہ اسکے ہاضمہ نے ترقی کر لی اور اسکی شکل بھی تازہ اور تندرست ہو گئی + سب کے دور ہونیکے ساتھ ہی سفلس بھی بالکل دور ہو گئی اور نہ یہ پھر کبھی عود کریگی + اور زیادہ رپورٹیں ان معالجات کی حصہ چہارم میں ملینگی +

ضعف باہ - نامردی - موجودہ نسل کی ذلیل حالت کا مضبوط ثبوت اس بیماری ضعف باہ کے عوام میں موجود ہونے سے اور زیادہ کوئی نہیں ہے + میڈیکل سائنس نے اسوقت تک اس بیماری کے لئے کوئی علاج دریافت نہیں کر پایا ہے + چونکہ پیدائش مرض کی خاصیت یہ نادائق ہے اسلئے اسکا مقابلہ کرنے کے لئے بالکل کمزور ہے + ادویات میں پختہ اعتقاد رکھنے والا شخص اس بات کو نہیں جانتا کہ مریض کی ہر ایک بیماری کی حالت کا باعث محض جسم میں مادہ فاسد کا موجود ہونا ہی ہے + ضعف باہ کا ہر مریض صحت پاسکتا ہے اگر ہم جسم سے مادہ فاسد دور کر سکیں + اپنے طریق علاج کا تجربہ اور اسکے عمدہ نتائج کو اپنے پاس موجود رکھ کر ہم ایسی خوش حالت میں ہیں کہ یہ مقصد حاصل کر سکیں + اپنے دل میں بلا کسی اندیشہ کے مین یہ کہہ سکتا ہوں کہ بہت سے مریضوں کو شفا اسوقت تک ہو چکی ہے اور اس مرض کو شفا ہوتی چلی جائیگی اگر میرا طریق علاج سمجھ کر استعمال کیا جاوے اور یہ علاج مضبوط ارادے کے ساتھ جاری رکھا جاوے + آلات تناسل میں اونکے کام کرنے کی قوت کی تمام خرابیاں اونکے سبب کے دور کر دینے سے دور ہو سکتی ہیں + اویس طور سے خواہش نفسانی بھی درجہ اعتدال پر لائی جاسکتی ہے - تاکہ صحت یاب شخص بلحاظ حالت خواہش نفسانی بالکل قدرتی طور سے زندگی بسر کرنے کے قابل ہو جاوے + کتنی زیادہ اوقات یہ بات دیکھنے میں آتی ہے کہ مضبوط سے مضبوط اخلاقی اصول آلات تناسل کی بڑی سے بڑی غیر قدرتی زیادتیوں سے مثلاً جیسا کہ چلق سے محفوظ رکھنے میں ناتوان ہیں +

۱۵ اشارہ ہے طرف میڈیکل سائنس کے + ۱۶ انگریزی میں جو الفاظ اس موقع پر استعمال کیے گئے ہیں ان سے مطلب ایسے

مضبوط ارادہ سے ہے جیسے کہ فولاد مضبوط ہوتی ہے +

امراض آلات تناسل

بہت سی تحریرات اظہار مشکوری سے۔ جنکا کہ میں سچے مرد اور نوجوانان نیک چلن سے جہنم نے کہ میرے طریق علاج سے ان عادات مہلک سے آزادی حاصل کی ہے۔ مستحق ہوا ہوں۔ مجھے تسکین دہقین حاصل ہوئی (ملاحظہ فرمائیے رپورٹیں صحت یابی کی حصہ چہارم میں)

عورت میں ضعف باہ کو باجھپین جانتے ہیں۔ اندر ذی آلات تناسل کی خراب ساخت یا درجہ اوسط سے کمی و بیشی ہونے کی وجہ سے ہی محض یہ واقع نہیں ہوتا ہے۔ ان آلات میں کلیتہاً عدم احساس بھی ہو سکتا ہے + میں نے اس معاملہ پر وضاحت کے ساتھ حصہ سوم کے باب سوم اور امراض عورتیں بحث کی ہے + مردوں میں خواہش انسانی کی حالت عورتوں کی حالت سے بالکل مختلف ہے اور اس وجہ سے مردوں میں ضعف باہ بھی دوسری شکل میں ظاہر ہوتا ہے + اس حالت کے طور پر میں آنیکے برسوں قبل ہم مقررہ علامات دیکھ سکتے ہیں۔ یعنی اعتدال سے بہت زیادہ بڑھی ہوئی اور اعصابی خواہش جماع یعنی مرض مزمن کا اثر + بچوں اور نوجوان آدمیوں میں ایک قسم کی زیادہ کھجلاہٹ ہوتی ہے جو مزمن سوزش آلات تناسل سے پیدا ہوتی ہے اور اسی سے وہ خرابی جو کہ آجکل اس قدر زیادہ پھیلی ہوئی ہے یعنی جھلقت پیدا ہوتی ہے + بالغ آدمیوں میں یہ کھجلاہٹ غیر معمولی زیادتی خواہش جماع کی شکل میں ملتی ہے اور وہی کے ساتھ دل کم و بیش محض خیالات عشق بازی میں گرفتار رہتا ہے + عورتوں کے روبرو ایک قسم کی بڑھی ہوئی شرم جو ان میں پیدا ہو جاتی ہے جو کہ بہت سی حالتوں میں پورے خوف کی حد تک پہنچ جاتی ہے اور قریب قریب ہمیشہ نامردی یا ضعف باہ اسکے ساتھ ہی ساتھ موجود ہوتی ہے + اگر آجکلے دن ہم اچھے درجہ کے اتنے زیادہ آدمیوں کو بلا سنا دی کیے ہوئے پاتے ہیں تو اس واقع کا اصلی سبب عورتوں کی موجودگی میں ایک قسم کی شرم ہے جو نامردی کی وجہ سے پیدا ہو جاتی ہے + کتنے زیادہ جوان آدمی عالم شباب میں عورت کے ساتھ مناسب طور سے ہم بستری کرنے کے بالکل ہی ناقابل ہوتے ہیں کیونکہ جلتی کی وجہ سے نامرد ہو گئے ہیں + کتنی ہی خود کشیاں یا اس کے اقدام کیا اسی سبب سے منسوب نہیں کیے جاوینگے ؟

مندرجہ ذیل دلچسپ واقع کا بیان تمثیلاً پیش کیا جاتا ہے

اب سے چند سال پیشتر ایک نوجوان شخص عمر ۲۳ سالہ نے جو کہ ایک بڑی ریاست کا وائس راج تھا مجھے مشورہ دیا

۱۰ یعنی جس قسم کی باقی رہی + ۱۱ یہ سوال ہے۔ مطلب یہ ہے کہ اسی سے منسوب کیے جاوینگے +

بارہویں سال کی عمر سے وہ حلق کی مشق کیا کرتا تھا۔ اب اس نے میرے طریق علاج کو جسکی کہ اس سے بڑی
 سرگرمی کے ساتھ سفارش کی گئی تھی اپنی برکاری پر قابو حاصل کرنے کے لئے آزمانا چاہا۔ دن رات وہ اسکی
 اپنی تکلیف کے خیال میں رہتا تھا۔ اس وقت وہ کوئی چیز سیکھنے کے قابل بالکل نہ تھا۔
 اگرچہ وہ اپنی تمام قوت کے ساتھ اس سے بچنے کی کوشش کرتا تھا لیکن پھر بھی وہ
 اس ذاتی خرابی میں پڑنے کے لئے مجبور ہوتا تھا۔ بقول خود لاچار تھا۔ مئے فائدہ کسی
 علاج کی تلاش میں اب تک رہتا تھا۔ اسکی قوت ارادہ بھی اسقدر مضبوط ثابت نہ ہوئی
 کہ اس کے دفعتاً اندرونی دھکے کو روک سکے + یہ سچ ہے کہ بعض اوقات وہ بہت ہی
 بڑا ارادہ کر کے اس بُرائی کو مہینوں تک دور کرنے میں کامیاب ہوا۔ مگر پھر دفعتاً
 ایسے اندرونی دھکے کے جو کہ رد کا نہیں جاسکتا۔ قابو میں آکر اور بھی زیادہ اپنے نفس امارہ کے
 شوق پورا کرنے میں اپنے آپ کو لگاتا + بہت ہی زیادہ اندرونی ناراضی کے خیال نے اس پر
 قبضہ کر لیا تھا۔ دنیا میں اپنے آپ کو بیکار سمجھتا تھا۔ خودکشی کرنے کے خیال میں
 ادھر ادھر پھرتا تھا + اب اس کے والدین نے اسکی شادی کرنی چاہی مگر بوجہ
 بالکل نامرد ہونے کے اس کو اس سے نفرت معلوم ہوئی + میرے طریق علاج میں اس نے اپنی
 اخیر امیدیں قائم کر لیں۔ اس سے اگر کامیابی نہ ہوئی تو وہ شادی کرنے سے انکار کر بیگا +
 بذریعہ سائیکس آف فیشیل اسپریشن اسکی حالت کے جانچ کرنے سے یہ ظاہر ہوا کہ اسکی
 نامردی کا سبب پُرانی سوکھنمی تھی + بوجہ شروع جوانی اس کا جسم شفا حاصل کرنے میں پھر بہت
 عمدہ طریقہ میں کام کرے گا۔ پس میں اس کو بہت اچھی امیدوں کا یقین دلا سکا + ایمانداری
 اور مضبوطی کے ساتھ اس نے میرے طریق علاج پر عمل کیا۔ اور چند ہی مہینہ کے بعد اسکی
 حالت بہت درست ہو گئی + میرے خیال کے سچ ہونے کی ایک اور بہت صاف شہادت یہاں
 دستیاب ہوئی + غسل جو کہ مرض کی جڑ تک سیدھے پہنچ گئے قدرتی اور غیر محرک غذا سے ملکر
 بہت ہی مؤثر ثابت ہوئے + بعد تیرہ مہینے کے علاج کے نامردی اور حلق اسی طریقہ
 میں صحت پا گئے جیسے کہ اور بہت سی دوسری بیماریوں کا علاج کامیابی کے ساتھ ہوا ہو +
 یعنی جسم بوجہ جوان عمری کے شفا کے حاصل کرنے میں مدد دیگا +

امراض مثانہ و گردہ - ذیابیطس - یوریمیا - بڈوینٹنگ - امراض جگر

سنگ جگر یا سنگ مرارہ - یرقان - انٹریون کی بیماریاں -

تلیوون کا پسینہ - ہرپیز -

بہت سی بیماریوں کی حالتوں کو جنہیں کہ معمولی آدمی کے نزدیک کوئی باہمی تعلق نہیں اسطور سے ایک ہی زمرہ میں رکھنا بہت بیقاعدہ اور بالکل ہی بے ترتیب معلوم ہوگا + پیشہ طبابت کی نگاہ میں یہ سچ ہو کہ یہ سب مختلف بیماریاں ہیں اور ہر ایک کا پس علاج بھی خاص ہے + تاہم اس میرے نئے علم شفا بخشی کے آئینہ کے نیچے ہم انکی مشترکہ صلیت اور قریبی تعلق کو دریافت کر نیکی قابل ہیں + سب بیماریوں کی ابتدا کا پھر آسانی سے بوجہ اجتماع مواد فاسد ہونا سمجھ میں آسکتا ہے - اور اس موقع پر ہم کو خصوصاً اس اجتماع مواد فاسد سے کام ہے جو کہ اون اعضا کے معمولی کام پر اثر ڈالتا ہے جو کہ فاضل مادہ کو جسم سے خارج کرنے میں بہت ضروری ہیں - مثلاً گردے اور جسم کی جلد (کھال) + ان ہواؤں کے ذکر سے بھی بیان ہی تعلق ہے جو کہ معدے میں بوقت ماضیہ ادھکتی ہیں جو کہ ریاح کہلاتی ہیں +

یہ ہوائیں ماضیہ کی نالی میں پھیلنے کی وجہ سے اور انٹریون کی حرکت کی وجہ سے (جو کہ کپڑے کی حرکت کے مانند ہوتی ہے) اولاً کھانے کو آگے بڑھاتے ہیں - اور دویم بخارات کی حالت میں بوجہ اپنی قوت پھیلاؤ کے وے (ہوائیں) ماضیہ کی نالی کے دیواروں میں گذر کر تمام جسم میں اور خون میں سرایت کرتی ہیں +

۱۵ جیسے کہ خوردبین کے نیچے کسی چیز کو رکھ کر بخوبی دیکھ سکتے ہیں اور اسکی باریکی دریافت کر سکتے ہیں اسیطور سے اس نئے علم کو اس آئینہ خوردبین سے تشبیہ دی گئی ہے +

اسکے صاف سمجھانے کے لیے میں آپ کے روبرو ایک نمونہ پیش کرونگا + پانی زمین پر محدود کیا گیا ہے سمندرون میں - جھیلوں اور دریاؤں میں - گویا کہ زمین پر ایک طرح کی پانی کی رگین ہیں - جو جسم انسانی میں خون کی نالیوں سے مشابہ ہوتی ہیں + تو بھی اسی کے ساتھ میں پانی بخارات کی شکل میں تمام ہوا میں اور زمین کے تمام حصوں میں بھرا رہتا ہے + غذا اور پانی کی بھی جو کہ جسم میں داخل ہوتا ہے وہی حالت ہے + ظاہر ا وہ مقررہ راستوں اور اعضاؤں میں محدود رہتی ہیں لیکن بخارات کی صورت میں وہ تمام جسم میں گھسسی ہوئی رہتی ہیں + اسوجہ سے پھول شراب (بیر - وائن - برانڈی) بہت جلد اُسکے پینے کے بعد ہی تمام جسم میں اثر دکھلاتی ہے خصوصاً سر میں - حالانکہ اُسکے بخارات کی شکل پسینہ اور شبکھل ہوتا ہے اگر جلد اپنا فعل مناسب طور پر کرتی ہو جسم کے باہر خارج بھی ہو جاوے گا + ورنہ پسینہ اور شبکھل پسینہ ہر دو طریق سے خارج ہوتے ہیں + یہ پسینہ قریب قریب ہر شخص میں مختلف ہوگا ہوتا ہے + جب کبھی اس میں پُرانا مواد فاسد معمول سے زیادہ ملا ہوتا ہے تو اسکی بوناگوار ہوتی ہے + تندرستی کی حالت کا پسینہ برعکس اسکے ہماری قوت شامہ پر خراب اثر نہیں ڈالتا ہے + جسم کے اندر ان بخارات کا اخراج گردوں میں کو بھی ہوتا ہے - رطوبت سے ملکر دے گردوں کے ذریعے نالیوں میں ہو کر مشانہ میں پہنچتے ہیں + پسینہ اور پیشاب اس لیے قریب قریب ایک ہی سے اشیاء میں جو کہ جسم سے خارج ہوتے ہیں - جیون ہی کہ مشانہ کافی طور سے بھرتا ہے + پیشاب کی حاجت معلوم ہونے لگتی ہے فوراً رفع کر لینا چاہیے اگر جسم کو ضرر واقعی پہنچانا منظور نہیں ہے + یہ بات ایسی زیادہ ضروری ہے کہ اسکا فکر ترک نہیں کیا جاسکتا + بدقسمتی سے موجودہ زمانہ کے رواج اور حجاب اکثر ہلوگوں کو اس امر میں اس طرح سے عمل کرنے میں جیسا کہ ہم کو کرنا چاہیے باز رکھتے ہیں - پس اس میں زیادہ تعجب نہیں ہے کہ ہم کو گردوں اور مشانہ میں وہ مادہ موجود ملے جو کہ خارج ہو جانا چاہیے تھا + والدین اور اوستادوں کو پورے طور سے تنبیہ نہیں کی جاسکتی کہ وہ اپنے بچوں کو پیشاب اور پانچخانہ کے روکنے کی خرابیوں کو اچھے طور پر سمجھا دیں + کسی حالت میں بھی بچوں کو

غذا اور پانی + ملا انگریزی شراب کی قسمیں ہیں + ملا یعنی کتنی ہی تنبیہ کریں وہ اس اہم معاملہ میں کافی خیال نہیں کجاسکتی

ترجمہ انگریزی محاورہ سے کیا گیا ہے مگر مطلب اُسکا یہ ہی ہے جو کہ مذکور ہوا +

بلکہ محض اس کی حالت بدلتی رہتی ہے۔ مثلاً اگر وہ - ذیابیطس وغیرہ
مرض گراویں اور اس کے ساتھ ہی جالغونکے جلد تبدیل ہوتی ہو اور چمکی کہ قوت زندگی بھی بہت زیادہ
ابتداء میں ایک سال سے پہلے شروع ہو جائے۔ اگر یہ سب کو منظور ہو کہ انکو مضر بلکہ
سال کے اندر اس پر اس ایک ارشاد میں سے پیشاب ٹھیک وقت پر خارج کیا جاوے تو مثل ہری کے جسم
رونی پختہ تبدیلی ہوتی رہتی ہو جوش ہوتا رہتا ہو + حرارت شانہ میں بڑھ جاتی ہو اور قوت
فی الحال دلی کے نام لیتی ہو اس کا رقیق مادہ اشکل بجاپ اڈنے لگتا ہو اور اسکے نمک رہتے جاتے ہیں +
بدن میں شکر کے ختم شدہ گردوں کی آئندہ کی خارج کی ہوئی رطوبتیں شانہ میں جانسیے رکجانی ہیں او نہیں
جانب کرنا خراب حال بھی واقع ہوتی ہیں + اگر شانہ یا انٹسٹین کے خالی کرنیکی حاجت ٹھیک وقت پر رفع کیجاوے
ذیابیطس خارج رہتی ہو اور بعد پھر اگر جسم جانیں بھی تو شکل سو معلوم ہوتی ہو لیکن تب پیشاب کا
اول مرخصونکو جب شانہ میں کم ہو جاتا ہو پس ضرور جسم میں ہی چلا گیا ہوگا + کچھ حصہ پیشاب کام جانتے ہیں
کو دے کم کر۔ الی جوش ہونیکے پھر حالت بجاپ میں ہو گیا ہو اور تمام جسم اور خون میں اسید پور سے مل گیا ہو
پتھری ایلے وقت میں + (بول کے) اس طریق سے بجاپ ہو کر اور جانبیکی حالت میں نمک ٹاؤ دو دیگر
سبب دور کرنے یوں اور شانہ میں اشکل چھوٹے چھوٹے زرد رنگ کے بلوری شیشے کے ٹکڑوں کے روئے جاتے ہیں
پیشاب کے سیاہ ہمیشہ سب نہیں خارج ہو جاتے ہیں + پیشاب کے برتن کی تلچٹ کو اگر خوردبین سے دیکھو گے
وہ کس قدر زیادہ امتحان کریں تو یہ معلوم ہوگا کہ اس میں زرد رنگ کے چھوٹے بلوری ٹکڑے ہوتے ہیں جو ایک
ہیں کہ یہ تمام سے زرد لیکن اکٹھا دیکھتے سے سرخی مائل معلوم ہوتے ہیں + اس طریق سے جبکہ خصوصاً شانہ
بجپ ہو کر باسد سے) بہت بھرا ہوا ہے وہ معمولی بیماری پیدا ہوتی ہو جسکو پتھری (سنگ شانہ)
لایا گیا ہو امن جبکہ علاج صفحہ ۲۰۳ پر درازیاہ تفصیل کے ساتھ بتلایا گیا ہو + سنگ های شانہ جسم کی فقط
غسل کی حالتوں میں پیدا ہوتے ہیں یا خلاف قدرت غذا کا نتیجہ ہے + یہ اسی طریق سے پیدا ہوتے
بدرجہ سبب وجہ کہ انجن میں پانی پکنے کی جگہ میں سپیری جم جاتی ہے جو کہ بہت ہی اونچے درجہ کی حرارت
شہنشاہ بھی ہے جبکہ بھاری پانی استعمال کیا جاتا ہے۔ بارش کے نلکے پانی میں بہت کم ہوتی
عمر کا ہو سکتا پیشاب گرد و مینرک کر اشکل بجاپ اڑتا ہو اور چھوٹے چھوٹے زیرے اکٹھے ہو جاتے ہیں +

نواب من خواجہ امثل نمک وغیرہ کے نیچے بیٹھ جایا کرتے ہیں اول سے مراد ہے + عا جو کہ گل نہ سکے +

جس وقت تک کہ وہ بہت ہی چھوٹے ہوتے ہیں وہ پیشاب کے ساتھ پانی زمین پر محدود کیا گیا دئے ہوئے مشانہ میں چلے جاتے ہیں لیکن جبکہ وہ بڑے ہو جاتے ہیں تو پیشاب کی کیفیت بدل گئی۔ جو جسم وہ درد پیدا کرتے ہیں جسکو کہ قویٰ متعلق سنگ مشانہ کہتے ہیں۔ اونکو کہتے ہیں کہ مشانہ میں پانی بخارات مالی کی جھلی کو گرگڑتی ہے اور نقصان پہونچاتی ہے + مشانہ میں بھی پیشاب کی پانی کی بھی جو کہ اگر پیشاب کے باہر نکلنے کے راستے بوجہ پیڑ و مین مادہ فاسد کے زیادہ جمع ہوتی ہے ان میں محدود ہوں تو یہ آسانی سے وقوع میں آسکتا ہے کہ پتھر یاں پیشاب کے ساتھ باہر ہو سکتے ہیں + اسوجہ میں ایک بڑی مقدار کی اشیاء بلوری کے بننے کے لئے ایک جڑ قائم کر دیتے ہیںگی اور مشانہ میں ہی تمام پتھری کے متواتر حرکت کرنے کی وجہ سے اسکی شکل گول سی ہو جاتی ہے مشانہ میں تبدیل ہوا ہمیشہ پتھر بلور کی کیفیت قائم رکھتی ہے +

اس سے یہ نتیجہ نہیں پیدا ہوتا کہ اگر پیشاب رو کا جاوے تو پتھر یاں ضرور بن جاوے گا + مشانہ اس قسم کا ہو سکتا ہے کہ سب کا سب تبدیل ہو جاوے اور جسم میں بطور مادہ فاسد کے کوئی بھی + پیشاب نہ ہو ایسی حالت میں اس سے مختلف قسم کی بیماریاں ہو سکتی ہیں۔ مثلاً گڑبوں کے جمع ہوجاؤں یا جیسا کہ صفحہ ۱۷۱ - ۱۷۲ پر مذکور ہوا ہے + چند سال ہوئے کہ میرے زین میں علاج ایک لڑکا تھا جسکا کہ کل جسم مٹر کی برابر گڑبوں سے بھرا ہوا تھا + یہ جب پیدا ہوا تھا تو کئی تھین جبکہ ایک مرتبہ سردی کی وجہ سے وہ کئی دن تک پیشاب نہ کر سکا تھا + پھر فوراً رفع کر لیں بن نے یہ بتلایا کہ اگر یہ گڑیاں صرف پیشاب روکنے کی وجہ سے ہی ہوئی ہیں تو وہ فوراً رفع ہو کر ترک نہیں جائیں گی ہمارا کام اونکو پھر پیشاب میں تبدیل کر دینے کا ہوگا + اس لڑکے نے میرا علاج شروع کیا طرح سے ہی دنوں میں اسکو بہت زیادہ مقدار پیشاب کی ہونے لگی جو کہ کئی دن تک جاری رہا ہے کہ ہکو گڑیاں گویا دفعتاً غائب ہو گئیں۔ جس سے کہ اسکی مان کو بہت ہی تعجب ہوا + اس حال الدین اور مادہ فاسد نے جو کہ پیشاب کی حالت تبدیل ہو جائیے پیدا ہوا تھا ان گڑبوں کو پیدا کیا تھا جو پیشاب اور جسم بوجہ زیادہ اصلی طاقت ہونے کے خارج کر دینے کے قابل تھا +

سہال اور قرض جیسا کہ میں اوپر دکھا چکا ہوں ایک ہی سبب سے پیدا ہوتے ہیں یعنی جسم میں مان نہیں ہو سکتی کی موجودگی سے + پیشاب کی بھی وہی حالت ہو۔ صرف اس میں رکاوٹ صاف نہیں معلوم

اور ضیہ
مان
کہ
دیکھ
پتھر

امراض مشانہ و گردہ - ذیابیطس و پتھری

بلکہ محض پتھر سے معلوم ہوتی ہے یعنی جلد کے غیر معمولی رنگ سے - غیر معمولی سرخی سے - مرض گٹری سے - دوسرے - رسولی - پتھری وغیرہ وغیرہ سے + ایک معنی کر کے یہ ایک محض ابتدائی حالت دوسرے امراض کی کہہ سکتی ہے -

ذیابیطس ایک مرض جو کہ اسمہال کے مشابہ ہے - برخلاف اسکے - صاف معلوم ہوتا ہے + سوزش جو کہ اندرونی بند کی وجہ سے ہوتی - جسکی وجہ سے کہ مریض ذیابیطس کو بچپن کرنے والی پیاس بھی لگتی ہو اس حالت میں قبض پیدا نہیں کرتی - اور پتھری اور رسولیان نہیں بناتی - بلکہ مادہ کو بہت جلدی نکالتی ہے اور اسی کے ساتھ عروق کو بھی سڑاتی ہے + پس پیشاب جسم سے خراب حالت میں جوش کھایا ہوا - اور میٹھی حالت میں نکلتا ہے + پتھری اور ذیابیطس خاصیت میں ایک ہی ہیں - صرف ظاہری علامات میں مختلف ہیں + اول مریضوں کو جوان بیماریوں میں مبتلا ہیں میرے غسل بہت ہی مفید ہیں - اندرونی حرارت کو دے کم کرتے ہیں پس زیادتی پیاس کو رفع ہو جاتا ہے +

پتھری اور ذیابیطس دونوں کو میرے علاج سے ایک ہی طریقہ میں آرام ہو گیا ہے یعنی ایک سبب دور کرنے سے + پتھری چھوٹے چھوٹے دانوں میں الگ ہو جاتی ہے - اس شکل میں وہ معمولاً پیشاب کے ساتھ نکل جاتی ہے + پتھری کے مریضوں کا علاج کرنے میں یہ تعجب معلوم ہوتا ہے کہ وہ کس قدر زیادہ مقدار پیشاب کی مجبوراً غسل لینے کی حالت میں خارج کرتے ہیں + مریض لوگ تعجب کرتے ہیں کہ یہ تمام پانی کہاں سے آگیا اگرچہ اسکی وجہ بتلانا بہت ہی آسان ہے + پیشاب جو کہ پیشتر بھاپ ہو کر اڑ گیا تھا اور تمام جسم میں بطور مادہ فاسد کے اکٹھا ہو گیا تھا پھر قدیم راستے سے واپس لایا گیا ہے اور آخرش جسم سے بالکل پیشاب نکلتا ہے + میرے زیر علاج ایسے مریض رہے ہیں جو کہ غسل کی حالت میں صرف ٹھیک طور سے پیشاب کر سکتے تھے + رفتہ رفتہ مرض کے وجہ بدرجہ سبب دور ہونے پر مشانہ اپنی صحیح حالت پر آگیا +

شہنشاہِ ولیم اول کی حالتیں ہم یہ بات معلوم کرتے ہیں کہ باوجود مرض پتھری کے بعض انسان کتنی زیادہ عمر کا ہو سکتا ہے - کیونکہ باوجود اسکے کہ اسکے مشانہ میں ایک بڑی پتھری تھی اسکی عمر ۷۰ سال کی ہوئی

اسکی وجہ صرف یہ تھی کہ شہنشاہ متوفی کے جسم میں مادہ فاسد ایک مناسب مقام پر تھا + یہ ہی مرض اوسکے لڑکے یعنی شہنشاہ فرڈک متوفی کی حالت میں جلد تراور زیادہ تر خراب شکل میں ظاہر ہوا + یوریمیا ایک حالت ہے جس میں کہ یوریا تمام جسم میں اور خون میں پایا جاتا ہے اور جو کہ عموماً مٹانہ کی بیماری اور پتھری کے ساتھ ساتھ چلتی ہے + میری سائنس آف فیشیل اکسپریشن کے ماہران سے یہ مرض اپنی ابتدائی حالت میں بھی جسوقت کہ مریضوں کو خود اسکا لگان بھی نہ ہو پوشیدہ نہیں رہ سکتا - کوئی علاج ایسا نہیں ہے جو کہ خون کو اور تمام جسم کو اس مادہ فاسد سے اس قدر جلد صاف کرے جیسے کہ میرے بتلائے ہوئے غسل +

بیڈ ویٹنگ سلسلہ بول یعنی وہ ناگوار حالت بھی جس میں کہ مریض لوگ پیشاب روک نہیں سکتے حص پیٹ میں مادہ فاسد کی موجودگی کی وجہ سے ہی ہوتی ہے + مٹانہ میں معمولاً ایک ناسور ہو جاتا ہے جس میں کہ پیشاب نکل جاتا ہے + یہ حالت بھی قریب قریب ہمیشہ پیشتر کے امراض کی وجہ سے جو کہ اچھے نہیں ہوئے ہیں اور بذریعہ ادویات و خلافت قدرت معالجہ کے جسم میں دبا دیئے گئے ہیں - ہوا کرتی ہے + (مقابلہ کرو رپورٹ مے شفایابی حصہ چہارم) اس شکل کا مرض اور آنت کا ناسور (انسٹیس ٹائٹیل فسیولا) دونوں اکثر میرے مطب میں بہت ہی تھوڑے عرصہ میں بسا اوقات چند دن یا ہفتوں میں ہی جڑ سے آرام کر دئے گئے ہیں + زیادہ عرصہ تک علاج کی ضرورت صرف جب ہی ہوتی ہے جبکہ مرض مزمن ہو گیا ہو اور مریض کو ادویات کے ذریعہ علاج سے ضرر پہونچ گیا ہو +

کٹارہ آف وی بلپیڈر یعنی سوزش مٹانہ - ایک درجہ صرف حادثہ ابتدائی حالت سخت بیماری مٹانہ و پتھری کی ہے - اور یہ ایک نازک اور سوزش لی ہوئی حالت مٹانہ اور پیشاب کی نالی کی ہے جس میں کہ پیشاب کرنے میں تکلیف ہوا کرتی ہے + مثل تمام حاد قسموں کے بجا رکے - یہ بھی میرے طریق علاج سے بہت جلد ہی آرام ہو سکتی ہے - اس مرض کا سبب بھی وہی ہے جو کہ تمام دیگر بیماریوں کا +

۱۵ یعنی ایسے مقام پر تاکہ جہاں نالی موجودگی سے زیادہ نقصان نہیں تھا - مادہ فاسد جسم میں (۱) آگے کی جانب (۲) طرفین کی جانب اور (۳) پشت کی جانب جمع ہوتا ہے + پشت کی جانب کا بارامراض سنگین پیدا کرتا ہے جبکہ علاج میں زیادہ دیر لگتی ہے یعنی پشت کی جانب جو مادہ فاسد موجود ہے وہ دیر میں خارج ہوتا ہے - اس کو کم دیر میں طرفین کی جانب کا مادہ خارج ہوتا ہے اور اس سے بھی جلد سامنے کی جانب کا مادہ خارج ہوتا ہے + ۱۶ ایک خشک شے ہے جو کہ پیشاب کا جزو ہے +

امراض مثانہ و گردہ - ذیابیطس وغیرہ

ایک مرتبہ ایک مریض نے مجھے بلایا جو کہ دو ہفتہ سے سوزش مثانہ میں مبتلا تھا + پراسٹیٹ گلیڈی (خدد قدامیہ) بہت ہی سوج گئی تھی اور مریض بہت ہی تکلیف کیسا تھا پیشاب کر سکتا تھا + ہر دس منٹ بعد مثانہ میں بہت ہی سخت آٹھن بھی ہوتی تھی + چونکہ پیشاب کرنا ہر روز زیادہ وقت اور تکلیف دہاتی تھی ڈاکٹر معالج نے چودھویں دن شام کو سلائی ڈالنے کی تجویز کی جس کا الٹا بلحاظ پراسٹیٹ گلیڈی کی سوجی ہوئی حالت کے بالکل غیر ممکن تھا + ڈاکٹر نے کہا مریض کو کلوروفارم دینا پڑے گی جس کی کہ مریض نے اجازت نہ دی اور مجھے اسی شب کو طلب کیا + اول فرکشن یا قطرے اینٹھن کو جو کہ ہر دس منٹ میں ہوا کرتی تھی بند کر دیا اور بعد نصف گھنٹہ تک غسل کر نیکے مریض بلا تکلیف کے پیشاب کر سکا + پون گھنٹہ تک غسل کرنے پر مریض آرام سے پلنگ پر لیٹ رہا شب میں خوب پسینہ آیا اور بلا کسی تکلیف کے اوسنے بہت بہت سا پیشاب کیا + اس طریقہ سے چند دن میں سوزش (مثانہ کی) بالکل جاتی رہی +

جگر کی بیماری - جگر کی پتھریاں - یہ رقان یعنی کنول پائے خاص کر اون حالتوں میں پیدا ہوتی ہیں جہاں کہیں کہ مادہ فاسد کا بوجھ دہنی جانب جسم میں ہوتا ہے + جگر سے خارج ہونیوالی رطوبت یعنی پت جس کو ہم جانتے ہیں کہ گال بلیڈر (پت کی تشبیہ یعنی پتہ) سے نکلتا پہلی چوٹی انٹری میں جاتی ہے - کارروائی خاصہ میں ایک طرح کا اثر ڈالتی ہے - جوش سٹرن کو کم کرتی ہے + جب کبھی کہ مادہ فاسد کے دہنی جانب موجود ہونے سے جگر میں نقصان ہوتا ہے اور اسوجہ سے اوسکا صحیح فعل پت خارج کر نیکا بگڑا ہوا ہوتا ہے - تو میں نے دیکھا ہے کہ بمقابلہ اوس حالت کے جبکہ بار مادہ فاسد کا بائیں طرف ہوتا ہے پسینہ ایک بالکل مختلف مقدار کا نکلتا ہے + اس طریقہ میں - بار مادہ فاسد کی خاصیت کے لحاظ سے - جگر کی پتھریاں اور جگر کی سختی پیدا ہوتی ہیں + اس قسم کے تمام مریض تھوڑے (اکثر خراب) اور بدبودار پسینہ آنے میں مبتلا رہتے ہیں اور خصوصاً تلوے سے پسینے کے مرض میں + پت کا اوڑنا - اوسکا سٹرن اور جوش کھانا

کلوروفارم دیا ہے جو کہ مریض کو سونگھانے سے بیہوش کر دیتی ہے - اور ڈاکٹر لوگ اس شخص کو جس پر کوئی سخت عمل جراحی کرنا منظور ہے جس کو وہ ہوش کی حالت میں برداشت نہیں کر سکتا ہے اکثر یہ دوا سونگھایا کرتے ہیں +

بہت صاف طور سے جلد کے سیاہ رنگ ہو جائیے (لیور اسپائٹس یعنی خرابی جگر کے مہیوں سے) ظاہر ہو جاتا ہے اور بہت سی صورتوں میں پیرقان پیدا کرتا ہے + (مقابلہ کرو رپورٹ ہائے شفا حصہ چارم) ان امراض کے علاج کرنے میں نے یہ دیکھا ہے کہ میرے طریق علاج سے شفا بہت ہی جلد ہوتی ہے +

تلوؤ نکالیں۔ جیسا کہ اوپر معلوم ہوا ہے یہ شکایت جگر کی خرابی سے بہت ہی تعلق رکھتی ہے + جیسا کہ میں اکثر دیکھا ہے یہ شکایت صرف خرابی اخرا لڈ کے ساتھ ہی ساتھ ہوتی ہے پس تلوؤ نکالو زیادہ پسینہ آتا اس امر کو برسوں پیشتر ظاہر کرتا ہے کہ مادہ فاسد کا بوجھ دہنی جانب جسم میں بڑھ رہا ہے + امراض جگر و امراض پٹہ کی حالت دیرینہ میں پسینہ اکثر اوقات بند ہو جاتا ہے + مریض کی حالت تب برابر خراب ہوتی جاتی ہے + کیونکہ تلوؤ سے خارج ہونے والا فاسد و پودار مادہ جسم میں رہتا ہے + اور دیگر امراض اس سے زیادہ خراب کیے مثل مری - سرطان وغیرہ کے پیدا کرتا ہے - جبکہ آرام ہونا ذرا زیادہ تر مشکل ہے اور وقت بھی زیادہ ہی لیتا ہے + تلوؤ کے زیادہ پسینہ آنیکو بذریعہ ادویات مثل کرومک ایسڈ کے جبریں بند کر نیے مریض کی تندرستی کو بہت ہی نقصان پہنچتا ہے + ادویات کے ذریعہ علاج کے نقصان رسائی نتائج اکثر اوقات بہت عرصہ تک بلکہ برسوں تک بھی - جبکہ کوئی اور بھی زیادہ خراب بیماری ظاہر ہو جاوے معلوم نہیں ہوتے ہیں - خرابی کا ادویات کے ذریعہ غیر قدرتی طریق سے روک دینا بالکل ایسا ہی ہے جیسا کہ کسی شہر کے صدر گزہ نالہ کو جسمیں نام چھوٹی نالیان اگر گرتی ہیں - ہوجہ سے بند کر دینا کہ اس کے کاس پر ناگوار پڑتی ہے + بیشک صدر گزہ نالہ کے منہ پر پود بند ہو جاوے گی - مگر شہر کے اندر ایک اس سے بھی بہت زیادہ خراب حالت پیدا ہو جاوے گی اور شہر ہر جگہ وبا پیدا کرنے والی بدبو سے بھر جاوے گا +

یہ بہت ہی افسوسناک بات ہے کہ ہماری فوج کے انتظام کرنے والے - علم ڈاکٹری کی ہدایتوں پر چلکر جو کہ ان امراض کی خاصیت سے بالکل ہی ناواقف ہے - سپاہیوں کے تلوؤ سے پیچنے کے مرض کو آرام کرنے کے لیے اون سے (سپاہیوں سے) کرومک وسیلی سیلک ایسڈ وغیرہ کے استعمال کی سفارش کرتے ہیں + میں ضرور سب شخصوں کو اس نقصان رسائی علاج سے شنبہ کرتا ہوں + میرے طریق علاج میں یہ مضطرب کرنے والا پسینہ جلد از خود غائب ہو جاتا ہے - بوجھ اس کے کہ سبب ہی دور ہو جاتا ہے +

۱۔ تلوؤ نکالیں۔ ۲۔ خرابی جگر سے مراد ہے + ۳۔ مری - سرطان وغیرہ جو ہلکے سے پیدا ہوتے ہیں + ۴۔ نالہ - جرمین کی فوج سے ملتا ہے + ۵۔ یعنی پیر پیر پیر کا علاج بذریعہ کرومک وسیلی سیلک ایسڈ وغیرہ کے + ۶۔ یعنی پسینہ خراب آنے کا سبب +

امراض مشانہ وگروہ - ذیابیطس وغیرہ۔

مکڑی اور جلد کی بیماریاں - ان بیماریوں کی بھی جو اکثر دیکھنے میں آتی ہیں ایک ہی مشتمل ہے جڑ ہو۔ اس سے کچھ مطلب نہیں کہ کس شکل میں مرض پھوٹ نکلے + مینہ بہت سے اشخاص کا جوان امراض میں مبتلا تھے علاج کیا ہو۔ نتیجہ بہت ہی عمدہ رہا ہو۔ اور قریب قریب ہمیشہ اس بات کی تائید بچے ملی ہو کہ تلوے اور جلد کے پسینے کو دوبار بند کر دینے کی بڑھی ہوئی حالت یہ امراض ہیں + یہ امراض حالت مزمن کو ظاہر کرتے ہیں جو کہ دوسری بیماری کے دبے سے ہوئی ہے اور پس علاج جسکی اونکو ضرورت ہوتی ہے زیادہ عرصہ تک اور بھت ہی ٹھیک ٹھیک کرنا چاہیئے +

مکڑی کیا تو خشک ہوتی ہے یا اس میں پانی سا نکلتا رہتا ہے + اول الذکر معمولاً زیادہ وقت سے آرام ہوتی ہے + بچوں کو مکڑی اکثر ہو جاتی ہے۔ یہ ہمیشہ پشتینی مادہ فاسر سے یا بچوں کے امراض جو و بادے گئے ہیں۔ اور اکثر ٹیکہ کی وجہ سے شروع ہو کرتی ہے + زیادہ صاف سمجھانے کی غرض سے میں یہاں دو وقوعے اس قسم کے بہت دوروں میں سے منتخب کر کے پیش کرونگا +

انہیں سے جو پہلا مریض تھا وہ دوسری مرتبہ اسکے ٹیکا لگنے کی تاریخ سے کھال میں ٹھنسیاں نکلنے میں مبتلا ہو گیا تھا اور مرض تمام جسم پر پھیل گیا تھا + شب کے وقت وہ دستاں پہن لیا کرتا تھا۔ اور اپنے ماتھے بند ہو الیتا تھا تاکہ وہ اپنے تئیں کہہ رہے نہ ڈالے۔ اپنے پانچواں اور بڑے کوٹ کی جیبوں میں سے تھوڑے عرصہ میں اوسنے کہہ رہے ڈالا + اپنے ساتھ تھوڑے سا تھوڑے کیل میں شریک نہیں ہو سکتا تھا اور اپنی وقت کو پڑ کر گزارنا چاہتا تھا۔ جس سے اسکی حالت افسردگی میں اور ترقی ہوئی چہتی کہ اوسکی عمر بڑھتی گئی اسی قدر اوسکی بیماری نے بھی ترقی کی۔ اوسکی خوش و خرمی بالکل جاتی رہی اور وہ ایک جلد نزدیک اینوالی موت کا ہی جو اسکا انتظار کر رہی ہو خیال کر سکتا تھا +

الغافہ اوسنے پرانے قدرتی علاج کا ذکر سنا۔ اور اوسکے بعد ہی میرے طریقہ علاج کا ذکر۔ بذریعہ دیکھنے میری کتاب موسومہ نیو سائنس آف ہیپاٹک میمری صلاح پر عمل کر کے اوسنے روزانہ دو غسل لیئے۔ اور تھوڑی سی اور غیر محرک غذا کا استعمال کیا اور خوشی کے ساتھ جلد اپنی عام حالت تندرستی میں ایک ترقی دیکھی۔

جسکے بعد درجہ بدرجہ پھنسیاں اچھی ہونے لگیں + کچھ عرصہ مکاری چونکہ چیچک کے ٹیکہ کا پھل تھا بالکل آرام ہو گئی + دوسرا معاملہ مرض چھانچن کا تھا + ایک نوجوان شخص عمر ۲۴ سال اس خوفناک مرض میں مبتلا تھا - سر اور گردن پر ہی خاصہ اثر ہوا تھا + مرہم اور ادویات مفید ثابت نہونی تھیں پس اسکا اعتقاد علاج ادویات سے اچھ گیا تھا - وہ میرے پاس آیا اور میرے خاص مشورہ سے اسنے علاج شروع کیا + اس مریض کو بھی میں یقین دلا سکا کہ امید کامیابی ہے - کیونکہ تشخیص سے اجتماع مادہ فاسد سامنے کی جانب معلوم ہوا + چند روز نہن اسکا خراب اضمہ بہتر ہو گیا - اور اسیکے ساتھ چھانچن بھی صحتا اچھا ہونے لگا تیسرے دن پانی نکلنا بند ہو گیا اور سولہ دن میں اس خرابی کا نشان بھی باقی نہ رہا + مریض کی گردن بھی چونکہ بہت موٹی تھی اس زمانہ میں قریب ۱۰ اڈیرہ انچم کے گھٹ گئی + وہ فاسد مادہ جو کہ باعث اس موٹی گردن اور چھانچن کا تھا گردن اور انتڑیوں کی راہ بہت بہت مقدار میں خارج ہو گیا + زیادہ رپورٹیں شفا ہونے کی جب میں کہ ایک رپورٹ سائی کو سبس (تھوڑی کے قریب پھنسیاں) کی بھی شامل ہو حصہ چہارم میں ملینگی -

۱۰ یعنی پیشاب اور پانچانہ کی شکل میں - کیونکہ گردن کی راہ پیشاب اور انتڑیوں کی راہ پانچانہ کی حالت میں مادہ فاسد خارج ہوتا ہے -



دل کی بیماری اور استسقا یعنی جلد ہر

دل کی بیماریوں کی ایک بہت بڑی فہرست ہے جس میں کہ انسان مبتلا رہتا ہے اور جنکا کہ پیشہ طبابت والے - بلحاظ ہر ایک مرض کے مختلف علامات کے - مختلف طریقوں میں علاج کرتے ہیں + یہ امراض تقسیم کیے جاتے ہیں دل کے امراض آرگینک مین اور کارڈیک والور یعنی دل کی کیوڑیوں کے امراض آرگینک مین اور دل کے علامات میں جن علامات کی پیدائش عارضی باعثوں سے ہو کر رہتی ہے لیکن اگر ہم بلا تعصب کے امراض دل کے اسباب کی تحقیقات کریں اور ان کی وجوہات کو قدرت کی کارروائی میں تلاش کریں تو بھی ہم اسی نتیجہ پر آدیں گے کہ دل کی تمام بیماریوں کی جڑ اس میں (دل میں) مادہ فاسد کا موجود ہونا ہے + پس ان شکایات کا مختلف قسموں میں تقسیم کرنا بالکل بیفائدہ ہے + کسی خاص حالت کے واقعی خطرناک ہونے کا انحصار دل کے مزاج پر اور مضر اثر دینے والے کی کم و بیش قابلیت پر ہے - مثلاً اگر اجتماع مادہ فاسد بائیں جانب ہو تو مرض کے بڑھ جانے کا گمان غالب ہے بہ نسبت اسوقت کے جبکہ اجتماع مادہ فاسد دائیں جانب ہو + دل جو کہ بوجہ موروثی مرض کے کمزور پیدا ہوا ہو قدرتاً مادہ فاسد کو برداشت نہیں کر سکتا +

اس حالت میں کہ جس میں دل میں مادہ فاسد موجود ہوتا ہے ہم کو عموماً علامات مادہ فاسد کے جسم میں ہونے کی بھی ملتی ہیں + صرف اس پاس حصوں میں ہی مادہ فاسد کی موجودگی کا اکثر یہ شکل چہ لی بڑھتا ہوا ہر نہیں ہوتا بلکہ دل کے چٹے بھی بسا اوقات مادہ فاسد سے ایسے بھر جاتے ہیں اور پھول جاتے ہیں کہ وہ اپنے معمولی کاموں کے کرنے پر بالکل قابل نہیں رہتے +

لہ آرگینک وہ امراض کہلاتے ہیں کہ کسی عضو کیسے میں بذات ہی ہو جاوے یعنی اسکی ساخت میں فتور ہو جاوے +

اگر حالت میں یہ ضروری نہیں ہو کہ دل کے پٹھے بڑھ جائیں۔ دلیکے پٹھوں میں مادہ فاسد کی موجودگی اکثر اونکے زیادہ سخت زیادہ گھٹے یا زیادہ تھے ہونے میں ظاہر ہوتی ہے۔ اس حالت میں پٹھوں کے کام کر نیکی قابلیت کم ہو جاتی ہے۔ ہر شخص اس بات کو جانتا ہے کہ جب کبھی کہ جلد میں کوئی سوجن ہوتی ہے تو یہ تباہی و تباہی جسم کے کام میں مغل ہوتا ہے۔ دل کے حالت میں بھی اُسکے پٹھوں میں مادہ فاسد کی موجودگی کا اظہار دل کی بتقاعدہ حرکت سے معلوم ہوتا ہے۔ جب کبھی دل سے کوئی زیادہ کام لیا جاتا ہے مثلاً جب کبھی کہ ہک کوئی صدمہ پہنچے یا کوئی خلاف امید جوش دلانے والی بات واقع ہو۔ یا سخت جسمانی محنت کے ذریعہ سے یعنی جس حالت میں کہ غیر معمولی مقدار خون کی دلی طرف کو رجوع ہو۔ تو ہکوصات معلوم ہو جاتا ہے کہ یہ آگاہ اپنا کام پورے طور سے کر نیکی قابل نہیں ہے۔ اختلاج قلب۔ فکر خون کی گردش کا رک جانا۔ قلع۔ سانس لینے میں تکلیف وغیرہ وغیرہ امراض ہو جاسکتے ہیں۔ عموماً انہیں زیادہ تکلیف نہیں ہوتی لیکن شستی اور طبیعت پر ایک قسم کا بوجھ معلوم ہوتا ہے خواہ متواتر یا صرف چند سے گویا کہ کوئی شے غیر۔ دل پر دباؤ ڈال رہی ہے۔

دل کے سوراخوں کے کام میں خرابیاں اسی ہی طور سے ہو جاتی ہیں۔ جب کسی حد تک انہیں مادہ فاسد سوجن رہتا ہے۔ تو اپنے تئیں بند کرنے کا کام یہ آئندہ ٹھیک طور سے نہیں کر سکتے۔ اونکی سطح بوجھ جمع ہو جانے مادہ فاسد کے ایسی ناہموار ہو جاتی ہے کہ اب خون کے خانوں کے منہ پر ٹھیک نہیں بیٹھتی۔ دل کے سوراخوں میں نقص اسوجہ سے بھی ہو سکتا ہے کہ خانہ خون کے منہ کی سطح بیڈول ہو گئی۔ ہر دو حالت میں وجہ ایک ہی ہے۔

دل کی اعصابی خرابیاں واقعی بہت ہی ذہانت کی ایجاد ہیں۔ جیسا کہ میں اعصاب کے امراض کے باب میں تذکرہ کر چکا ہوں۔ کوئی ایک عضو بغیر اوسکے متعلق اعصاب میں بھی خرابی ہوئے بیمار نہیں ہو سکتا۔ نیچر اور آبنیچر کے متعلق بالکل ہی غلط فہمی ظاہر ہوتی ہے اس خیال کرنے سے کہ اعصاب پورے تندرست ہو سکتے ہیں اور صرف یہ پاؤں عضو بیمار ہو۔ یا کہ کل جسم سوائے اعصاب کے پورا تندرست ہو سکتا ہے۔ میری نزدیک خیال ایک گزری ہوئی بات تھی۔

یہ طائر کہہ گیا ہے۔

دل کی بیماری اور استسقا

آج کے دن ہم یقین کے ساتھ جانتے ہیں کہ دل کی مختلف بیماریاں واد کے صد مختلف نام اور ان کی مختلف شکلیں اور ان کی مختلف ظاہری علامات ان سب کا ایک ہی مشترک سبب ہے یعنی جسم میں مادہ فاسد کی موجودگی + لیکن اگر دل کے مرض کا سبب و در نہین ہوا یا اگر اور زیادہ مادہ فاسد یا زہر یا مادہ بطریق ادویات جسم میں داخل کیا گیا ہے۔ تو ایک بدتر حالت پیدا ہو جاوے گی۔ یعنی استسقا نمودار ہو جاوے گا + استسقا ہمیشہ دیگر امراض کی جو اس سے قبل ہو چکے اور آرام نہیں ہوئے ہیں آخری حالت ہے + پانی جو جسم میں استسقا کی حالت میں ملتا ہے بالکل غیر مادہ ہے + اس سے یہ صاف ظاہر ہے کہ جسم اب ایسی حالت میں نہیں ہے کہ کیا تو تندرست خون پیدا کرے یا کہ جو خون او سمین موجود ہے اُس کو کافی طور سے صاف کرے + نتیجہ کیا ہوتا ہے؟ وہ عروق جو خون بناتے ہیں مادہ فاسد کی وجہ سے جوش میں آتے ہیں اور اپنی شکل و ہیئت کو بدل دیتے ہیں + کسی اور مرض میں ہم اس قدر صاف طور سے مادہ پیدا ہونے اور اُس کے جسم میں سترنے اور اسوجہ سے اوسکی شکل میں تبدیلیوں کے ہونے کی کارروائی کا پتہ نہیں لگا سکتے ہیں + کچھ عرصہ گزرا کہ ایک مریض استسقا نے جس کا جسم پانی سے اس قدر بھرا ہوا تھا کہ مثل بر کے نل کے پھولا ہوا معلوم ہوتا تھا مجھ سے مشورہ لیا + اندرونی دباو پانی کا اس قدر زیادہ تھا کہ پیروں کی کھال میں سے پانی برابر ٹپکتا تھا۔ پس ہر جگہ جہاں کہ وہ مریض بیٹھا تھا وہاں تری کے نشانات رہ جاتے تھے + سب سے زیادہ لحاظ کے لائق اس مرض میں یہ بات تھی کہ وہ کھن فروش تھا اور روزمرہ اوس کو بہت سے مکھن کا مقابلہ کرنا پڑتا تھا + پانی جو کہ پیروں سے نکلتا تھا ایسی زیادہ مکھن کی بو او سمین آتی تھی کہ اوسکی اصلیت میں کچھ شبہ ہو ہی نہیں سکتا تھا + کچھ عرصہ میں اوس کا مادہ اس قدر مکھن کے کافی طور سے ہضم کرنے کے لائق نہ رہا تھا جس قدر کہ اوس کو روزمرہ مکھنوں کا مقابلہ کرنے میں بلا روٹی وغیرہ کے کھانا پڑتا تھا + مکھن دم بدم کم ہضم شدہ رہتا گیا اور آخر کار جسم میں مادہ فاسد بن گیا + وہ شخص بائیں کروٹ سے سونیکا جاوے تھا۔ اور اسی جگہ

۱۰ یعنی جاکر مقابلہ کرنا پڑتا تھا + ۱۱ یعنی بائیں جانب +

کہن جمع ہو گیا۔ دل کے اندر اور اسکے قریب اور کم و بیش تمام جسم پر مقدار چربی کی جمع ہوتی گئی + اسکا
اول نتیجہ مرض دل ہوا۔ جو برسوں تک قائم رہا + آخر کار مادہ فاسد ایک دوسری حالت خرابی میں تبدیل
ہوا اور اپنے تئیں پانی کی شکل میں ظاہر کیا +

دل کا مرض تمام حالتوں میں گذر چکا تھا + اول یہ اختلاج قلب یا ہول لی کہلایا۔
پھر دل کے اعصاب کی بیماری۔ پھر فیٹی ڈیجنریشن جسکے ساتھ کہ غراہی دل کی
کیواریوں میں نقص پیدا ہو گیا + پھر پیری کارڈیل ڈرائیسی یعنی پردہ دل میں استسقا
شرع ہو کر تمام جسم میں استسقا ہو گیا + مریض نے تمام مختلف طریقہ اسے علاج کا تجربہ کر لیا
تھا اور آخر کار جبکہ بد قسمتی سے بہت ہی ناوقت ہو چکا تھا۔ وہ میرے پاس بتلاش
صحت آیا + وہ اسوقت ایسی حالت میں نہ تھا کہ میری ہدایات پر پوری کامیابی کے ساتھ
چل سکے + تمام قسم کی ادویات و زہروں سے اسکا علاج ہو چکا تھا۔ اور اسکے عرش کی
پر حالت کا ایک نیا نام رکھا گیا تھا اور ساتھ ہی اس کے کوئی نئی دوا بھی اسکو دی گئی تھی +
جسم میں پانی جمع ہو جانے کا سبب ایک قسم کی سٹری ہوئی حالت کا پیرومین واقع ہو جانا
ہو کہ بہت زیادہ حالتوں میں معلوم بھی نہیں پڑتی کیونکہ یہ بہت آہستہ آہستہ ہوتی ہے + صرف
جبکہ پانی سانس لینے میں دقت پیدا کرتا ہو اور ولین پچھنی کرتا ہے تب یہ شرابی نظر آتی ہے +
جبکہ جسم مریض کا مقابلہ کرنے لگتا ہے اور مریض اپنی اصلی طاقت کو کافی طور سے حاصل کرنے کے قابل
ہوتا ہو تو مرض مریض ایک حاد سٹری ہوئی حالت میں ظاہر ہوتا ہے + اگر بیمار کی بیماری بہت ہی بڑھ گئی
ہو تو یہ گرم سٹری ہوئی حالت اسکو اس قدر کمزور کر دیتی ہو کہ کامل شفا کا ہونا اب ممکن نہیں رہتا۔ وہ اندر سے
ضائع ہوتا جاتا ہو + برخلاف اسکے اگر کافی اصلی طاقت زندگی اب بھی موجود ہو جسکے باعث کہ جسم ہفت
لیجا سکتا ہو تو وہ اس قابل ہوگی کہ اس سوزش و ورم کو جسم سے نکال دے + میں اسکو دو
مریضوں کے حالات بیان کر کے جنکا علاج میرے شفاخانہ میں ہوا ہے سمجھاؤں گا +

ایک تہ ایک شریک آدمی غیر لک کا رہنے والا جبکہ برسوں سے استسقا میں بیمار تھا اور جسکو الو پیچھا کرتا تھا + کچھ نفع نہ ہوا تھا

اس نے دل کی حالت سے مراد ہے + یہ عضلاتی ریشہ یا قلب کا جزوی یا کلی چربی میں تبدیل ہو جانا ہے + اس سے مراد ہے
جس میں دل رہتا ہے اور جو دل کے گرد رہتا ہے۔ یہ اصلی طاقت زندگی +

دل کی بیماری اور استسقا

میرے پاس آیا۔ اس کے پیر معمول سے دو گئے۔ پانی سے پھولے ہوئے تھے اور جسم بھی + باوجود اس کے مریض کو صرف سانس لینے میں دقت اور پیروں میں بھاری پن کی شکایت تھی۔ وہ اس وقت بھی خوب اچھی طرح سے چل سکتا تھا۔ بیٹے اس کو سمجھا دیا کہ اس کی حالت اس قدر زیادہ بڑھ گئی ہے کہ شفا نہو گی۔ پس میرے خیال میں یہ بہتر ہوگا کہ وہ میرا علاج شروع ہی نہ کرے + لیکن مریض نے اصرار کیا اور باوجود میرے روکنے کے کوشش کرنے کے اس نے بہتری کی امید رکھ کر علاج شروع کیا +

شروع کے ہفتوں میں اسید سے بہت زیادہ سبب بائین اچھی رہیں۔ وافر پینے اور زیادہ مقدار پانچ بجے جلد ہی مقدار پانی کو کم کر دیا پس مریض اس پر خوش معلوم ہونے لگا + اس وقت تک اس کے جسم نے صرف مرض کے مادہ کو ہی خارج کیا تھا یعنی پانی کو۔ اب اسے پانی کے جمع ہونے کے سبب کو دور کرنا شروع کیا + یہ اندرونی سٹرن تھی جو کہ معلوم بھی نہیں ہوئی تھی + جسم ایک ہی طریقہ سے شفا حاصل کر سکتا ہے یعنی فرمن سٹرن کو حالت گرم و حاد میں تبدیل کر دینے سے + اگر جسم میں اب بھی ضروری اعلیٰ توانائی زندگی موجود ہے تو وہ مادہ فاسد کو جسکی وجہ سے کہ یہ خراب حالت ہوئی تھی نکال دیوے گا۔ اور شفا کامل طور سے ہو جاوے گی +

اس کے برعکس حالت میں جسم اندرونی گرمی کی وجہ سے ضائع ہوتا جاوے گا + میرے مریض کے ساتھ اس کی حالت نے آخر الذکر طریقہ اختیار کیا جیسا کہ میں پیشتر سے معلوم کر چکا تھا + تیسرے ہفتہ میں پرانی سٹرن کی تبدیلی دہنے پر میں شروع ہوئی + یہ دم بدم زیادہ سو جئے لگا یہاں تک کہ اونگلیوں سے پنڈلی کے درمیان تک ایک کھلا ہوا زخم ہو گیا۔ جو کہ دوسرے ہی دن بالکل سیاہ ہو گیا تھا + وہ سٹرن جو کہ پیشتر اندر پوشیدہ تھی اب قدرتا مریض کو زیادہ تکلیف دیتی ہوئی۔ باہر نکالی گئی + چوتھے ہفتہ میں وہ سیاہ مادہ مثل ایک سوئی کھال کے زخم سے علیحدہ ہو گیا اور زخم پھر اچھا ہونے لگا + اور اب اس مریض کی اندرونی حرارت (جو کہ اس وقت بھی بھاری جسم کا تھا) روزانہ بڑھنے لگی۔ یہ علامت یقینی اس امر کی ہے کہ اندرونی سٹرن میں تبدیلی اس وقت بھی ہو رہی تھی

۱۵ اشارہ ہے پانی کے جمع ہونے کے سبب سے +

اول اثر شدت کی پیاس کا ہونا تھا + باوجود اس علاج کے مواد نکالنے کے فعل کے یہ علاج سٹرن پر قابو حاصل کرنے میں اور بے حد گرمی کے کم کرنے میں کامیاب ہوا۔ جیسا کہ مریض کی کمزوری بڑھنے سے صاف عیاں تھا + غسل کرنے کی بھی جلد ہی طاقت نہ رہی اور انتیسویں دن مریض بیہوش ہو گیا اور تیسویں دن قضا کر گیا + یہ مریض محض بوجہ بے حد اندرونی گرمی کے فوت ہوا جیسا کہ میں نے اوسکو اول سے ہی بتلادیا تھا کہ ظہور میں آویگا +

اب میں ایک واقعہ کا ذکر کرتا ہوں جس میں کہ انجام بالکل قابل اطمینان ہوا ہے + مریض اس کا عرصہ دراز تک مستقی رہا تھا۔ اوسکی حالت نازک تھی۔ مگر خوش قسمتی سے بوجہ اسکے کہ اوسکا علاج ہو ہیو پیٹھک طریق سے ہوا تھا اوس نے دوا بہت کم کھائی تھی + میرے علاج میں تین ہفتہ کے اندر ہی پانی دور ہو گیا۔ جس کے بعد چوتھے ہفتہ میں بے حد اندرونی گرمی معلوم ہونے لگی۔ جسکے ساتھ کہ عجیب علامات موجود تھیں + مثلاً چوتھے ہفتہ میں دوسرے دن بار بار دست بہت ہی زیادہ بدبودار۔ بالکل سیاہ رنگ پاخانہ کے و سہیضہ و پمپیش کے سے آئے + یہ تین دن تک جاری رہے + اوسکے کٹب میں کوئی بھی اسبات کو سمجھانہ سکا کیونکہ مریض بہت تھوڑی ہی غذا کھاتا تھا + اوسکی بی بی اسکی نسبت بہت ہی زیادہ اندیشہ کر کے میرے پاس آئی تو میں نے اوسکو سمجھا دیا کہ اوسکا شوہر اب بچ گیا۔ محض ایسے نازک وقت کے آنے سے + اسکے ذریعہ سے جسم صرف اندرونی سٹرن کے ہی خارج کر دینے کے قابل نہیں ہوا تھا بلکہ اوسکے سبب کو بھی۔ یعنی اوس مادہ فاسد کو جو ہر سون تک جسم میں جمع ہوتا گیا تھا + مریض بوجہ اس مادہ فاسد کے دفعتاً نکل جانے سے بہت ہی خالی ہو گیا تھا اور بے حد دُبلا ہو گیا تھا لیکن روز بروز ترقی کرتا ہوا جلد ہی صحت پانے لگا + آجکے دن وہ ایسا تندرست ہے جیسا کہ وہ بیس برس پیشتر تھا۔ اور پانی کا ایک نشان بھی ظاہر نہیں ہوا + اس حالت میں۔ خوش نصیبی سے۔ جسم اس قابل تھا کہ حالت سٹرن کے حالت مزمن سے حالت حاد میں تبدیل ہونیکو پروا نہ کر سکے +

۱۵۔ اپنے اسکے سبب کو بھی دور کر دینے کے قابل ہوا تھا +

دل کی بیماری اور استسقا

استسقا واقعی قابل علاج ہے۔ صرف اس حالت میں جبکہ مریض کو میرے طریق علاج کی پوری پابندی کرنے کے ساتھ ہی اون جھٹون میں جنہیں کہ استسقا کا اثر ہو بلا مدد اور آزادی کے ساتھ پسینہ آوے یا لایا جاسکے + تب یہ ممکن ہے کہ پانی اور دیگر قسم کا مادہ فاسد نکال دیا جاسکے اور ماضیہ پھر زیادہ اچھا بنا دیا جاوے + جبکہ جسم کی قوت زندگی اس قدر کم ہو گئی ہے کہ وہ مادہ فاسد کو خارج نہیں کر سکتا ہے تو استسقا لا علاج ہے + ایسی حالت میں - اور سب باتوں سے زیادہ - ماضیہ کا ہمیشہ کے لئے درست کرنا غیر ممکن ہے +

اس موقع پر میں پھر ایک مرتبہ اپنے نئے طریقہ تشخیص - یعنی سائینس آف فیشیل اکسپریشن کی طرف توجہ دلاؤنگا جو کہ ہم کو ایک سچا طریقہ استسقا کی آمد کو اوس کے ہر سون قبل جان لینے کا بتلاتا ہے + اس نئے علم سے مطلع ہو کر ہم اوس وقت تک انتظار کرنے کے لئے مجبور نہیں ہوتے جب تک کہ امراض اس درجہ نہ بڑھ جاویں کہ وہ لا علاج ہو جاوے + ہم بڑے ایسے وقت میں علاج شروع کر سکتے ہیں جبکہ مرض کی حالت ایسی ہے کہ اوس کو کلی طور پر اور آسانی سے شفا ہو جاوے +

مذکورہ بالا کی سچائی کے ثبوت صرف عملی طریقہ سے دکھلا کر دیئے جاسکتے ہیں - اسلئے میں ایک دلچسپ واقعہ سخت مرض دل کا جس کے ساتھ استسقا اور جزام بھی ملا ہوا تھا ذیل میں پیش کرتا ہوں +

ایک جٹلین شہر بیٹویا ملک جاوا کا رہنے والا اوس جگہ میں ۲۴ سال تک مال باہر بھیجنے کا پیشہ کرتا رہا اور بقول اُس کے اوس زمانہ میں اوسکی تندرستی قابل اطمینان ہی گو کہ - گا ہے گا ہے - سوچی ہوئی انگلیں - ٹانگوں پر درم اور عارضہ بخار میں مبتلا رہا + یہ علامات ہم کو اس بات سے آگاہ کرنے کے لئے کافی ہیں کہ اوس کا جسم تندرست نہیں تھا بلکہ مادہ فاسد سے بہت بھرا ہوا تھا + یہ مادہ فاسد

یعنی مرض کے علاج شروع کرنے میں انتظار نہیں دیکھنا پڑتا +

اولاً ایک حصہ جسم میں جمع ہوا۔ پھر دوسرے حصہ میں۔ اور بوجہ گرم ملک کی آب و ہوا کے اس میں بمقابلہ ہمارے
مستحل ملک کی آب و ہوا کے جوش زیادہ جلدی آیا۔ اسطریقہ سے مرض کی ایک حالت حادث ہوا ہو گئی۔ ان
باتوں کی سچائی کے لیے اس بڑے دلچسپ معاملہ کی آئندہ حالت بہکوبہت ہی عمدہ ثبوت دیتی ہے۔ نومبر ۱۸۸۹ء
میں یہ مریض سر کے پیچھے بائیں کان کے قریب کی ایک بڑی سوجن میں مبتلا ہوا۔ زیر زبانی ادویات
نے اسکو دبا دیا اور پھر جسم کے اندر زبردستی سے گھسا دیا۔ اس کے کچھ عرصہ بعد یہ دوسری شکل میں ظاہر
ہوا یعنی اس کے ماتھے کی ایک اونگلی سوج گئی اور بہت کثرت سے اس سے مواد خارج ہوا یہاں تک
کہ بڑی کا ایک ٹکڑہ بھی سکر نکل گیا۔

ماتھے کی اونگلی مشکل سے آرام ہونے پائی تھی کہ انشٹریون میں سے غیر معمولی مقدار خون
کی نکل گئی۔ یہ یقینی علامت اس امر کی ہے کہ مسوں کا ایک گچھا پھٹ گیا۔ اس کے پھوٹنے
پہلے ہی عرصہ بعد بائیں پیر پر ایک کشادہ زخم نمودار ہوا جو کہ بہت عرصہ تک کشادہ رہا اور بہتار رہا۔
اس کے علاوہ مریض کے ماتھے پر ٹھنڈے رہتے تھے۔ سرد پسینے آتے تھے اور بار بار بخار کے
حملے ہوتے تھے۔ ان سب باتوں سے کسی گہرے مرض کی موجودگی ظاہر ہوتی تھی۔ قریبی مشاہدہ
میں معمول سے اونچے درجہ کا بخار اوسکا آیا اور کئی دن تک اسی تیزی کے ساتھ
چڑھا رہا۔ یہاں تک کہ اس کے خاندان کے مقررہ طبیب نے جس نے کہ اسکو مرض خیرام تشخیص کیا تھا
یورپ کے سفر کرنے کی بہت مضبوطی کے ساتھ صلاح دی۔ پس ۱۳ اپریل ۱۸۸۲ء کو مریض شہر
ٹیبویا سے رخصت ہوا۔ یورپ میں پہونچنے پر اوسنے پروفیسر جے ساکن شہر ٹیبویا سے مشورہ
لیا۔ اونیون نے خون کی سوزش تشخیص کی اور اسکو مقام یاد کران کینہل قریب ٹوز واقع
اوپری نے ویریا میں ڈاکٹر لیچ کے پاس اسکی سفارش کر کے بھیج دیا۔ اس ڈاکٹر کے علاج کے
دوران میں ایک شخ و صبا مریض کے ماتھے پر نمودار ہوا جو کہ باوجود اوسپر کروسیو سیلیسٹ
کے لگانے کے پھر بھی قائم رہا۔ اس سلسلہ علاج کے ختم کرنے پر مریض کو کیف قدر تازگی زیادہ معلوم
ہوئی۔ لیکن موسم خزاں میں اس کے جسم پر اور بھی زیادہ شخ و صبا نمودار ہوئے۔ پھر نے
بخار کی حالت اسطریقہ سے بڑھ گئی۔ اپریل ۱۸۸۲ء میں وہ ملک جاوا کو واپس آچکا کہ گرم آب و ہوا
سے یہ ایک انگریزی دوا کا نام ہے جو کہ بعض جلدی بیماریوں میں جلد کے اوپر رگڑی جایا کرتی ہے۔

دل کی بیماری اور استسقا

وجہ کثرت پسینہ کے ساتھ غائب ہو گئے + ماہ مئی میں بیٹیو یا مین پونچر دل کی خرابی سے ایسے سخت بخار کے محسوس ہوئی کہ وہ پھر ڈاکٹری مشورہ کا مشلاشی ہوا اور آخرش مئی ۱۹۴۷ء میں ایک مرتبہ پھر ایک معقول زمانہ کے لئے بغرض علاج یورپ جانے پر مجبور ہوا +

مذکورہ بالا سے یہ بالکل عیاں ہے کہ مقدم باوکران کنیہل میں علاج ہونے سے مرض کا سبب کسی طرح جسم سے دور نہیں ہوا تھا + مرض کا از سر نو ملک جاوا میں مریض کی دلہی پر پھوٹ نکلنا اس بات کا کافی ثبوت تھا + یورپ کے سرو آب و ہوا میں قیام کرنے سے مرض زیادہ پوشیدہ اور مزمن حالت میں منتقل ہو گیا تھا + پس مریض کو مرض کی موجودگی کی کمتر خبر تھی - کیونکہ مرض کا حالتِ حاد میں پھوٹ نکلنا اب کم کم ہو گیا تھا + گرم ملک کو پھر واپس جانے سے مرض کو دفعتاً حالتِ حاد میں تبدیل کر دیا + اس کے طبیب نے تاہم اس ظاہری بہتری تندرستی کو جو کہ تبدیلی آب و ہوا سے پیدا ہوئی تھی حالات موجودہ میں کافی آرام ہو جانا سمجھ لیا +

ملک یورپ واپس جانے پر مریض قصہ فرامی برگ واقع شہر بیٹرن میں زیر مشورہ اپنے گھر کے طبیب و ڈاکٹر این شاہی طبیب کے اپنے شین شفا حینے کی پوری تجاویز کرتا ہوا قیام پذیر ہوا + موسم خزاں میں سرخ و بے تمام جسم پر - اور ۱۹۴۷ء کے مقابلہ میں بہت ہی زیادہ خراب حالت میں پھر نمودار ہوئے + یہ ایک سچی علامت اس امر کی تھی کہ جسم میں مادہ فاسد کی موجودگی اور بھی زیادہ ہو گئی ہے + ڈاکٹر ون نے سرخ و ہبون اور دیگر علامات کی ماہیت کو ذرا بھی نہ سمجھ کر اپنے مریض کو مطلع کیا کہ مرض کا اچھا کرنا پھر پر چھوڑ دینا چاہیے + انکی سفارش سے اس کا مقام سول باورینفلڈن کو جانا سب سے زیادہ مضر ہوا + مرض رفتہ رفتہ زیادہ مزمن ہوتا گیا اور قدرتا اسکی جسمانی خرابی کے ساتھ ہی ساتھ اوسکے موافق اسکی زندہ دلی میں کمی واقع ہوئی یہ اسکی حالت اوس درجہ مصیبت دیرینہ کو پہنچ گئی تھی جس میں کہ ہر شخص جو کہ ہر جگہ پہ فائدہ تندرستی کی تلاش میں رہتا ہے مبتلا ہوا کرتا ہے + یہی وہ افسردہ دلی ہے جو کہ مایوس و لیس یا یوسی - پس و پیش - بزدلی و زندگی سے سیری کا مٹنہ ہے + تب یہ کوئی تعجب کی بات

نہیں ہو کہ وہ مریض جس کا کہ آخر ۱۸۸۷ء میں مشہور ڈاکٹروں نے ناکامیابی کے ساتھ علاج کیا تھا بہت ہی زیادہ مایوس ہو جاوے + امید بھری حالت جوانی سے گزر کر وہ - تہکا ہوا - ناخوش - شکستہ دل - پیش از وقت حالت پیری میں پہنچ گیا +

ضروری کام نے اب جنوری ۱۸۸۹ء کو اوسکو جاوا کا سفر واپسی اختیار کرنے پر مجبور کیا + اوسکا مرض اس وقت تک ایسا مزین ہو گیا تھا کہ اوسکی جلد جسکو کہ مشرقی آفتاب کے نیچے بھی مشکل سے ہی ۳ سال کے درمیان پسینہ آیا ہو - اپنا فعل محض ناکافی طور سے کرتی تھی + بیٹیویا میں پہنچ کر بیماری نے تیزی کا پٹا لیا + پیشتر کی دل کی خرابی پھر زیادہ سختی کے ساتھ ظاہر ہوئی + اس کے ساتھ جو بخار تھا اوسنے مریض کی طاقت صریحاً کم کر دی - اور پانی بھی پیرون میں دکھلائی دینے لگا + فریڈبران بیٹیویا کے ڈاکٹروں نے اوسکے مرض کو جزام بتلایا اور اوسمیں اسوجہ سے اونکا یقین اور بھی پختہ ہوا کیونکہ مریض کے آخری یورپ میں قیام کی حالت میں بہت مشہور یورپین ماہرین امراض اقسام جزام نے اوسکے خون میں جزام کے کیڑوں کی ایک بڑی تعداد میں موجودگی دریافت کر لی تھی + بوجہ اوس بڑے خوف کے جو کہ وہاں جزامیوں سے اس مرض کے لگنے کا عوام کو تھا - بیٹیویا کے ڈاکٹروں نے اپنے مریض کو فوراً وہاں سے چلا جانے کی صلاح دی - الا اوس حالت میں کہ وہ چاہے کہ اوسکے پاس آمدورفت تمام آدمیوں کی بند ہو جاوے + پس ۱۹ دسمبر ۱۸۸۹ء کو مریض نے ایک مرتبہ پھر یورپ کے لئے جہاز طیار کیا - اوسکے ہمراہیوں نے یہ بہت مشکل سے ممکن سمجھا کہ وہ شہر چنیوا میں زندہ پہنچ سکے گا + مگر سمندر کی ٹھنڈی ہوائ نے اوسکی طاقت زندگی کو جگا دیا اور وہ بخیریت یورپ پہنچ گیا - جہاں کہ اوسکی حالت پھر حالتِ حادثہ سے زیادہ مزین حالت میں تبدیل ہو گئی + قصہ فرانی برگ میں اوسکے معالج ڈاکٹروں نے اوسکو بالکل ناامیدی کی حالت سمجھ کر جواب دیدیا +

ایسی دردناک حالت میں ہونے کے وقت اوس مریض کی توجہ منجانب ایک اوسکے پڑانے دوست باشندہ لینپرگ جس نے کہ اوسکو برسوں تک جاوا میں جانا تھا - میرے طریق علاج کے طرف دلائی گئی + ۲۰ مارچ ۱۸۹۰ء کو مریض لینپرگ

دل کی بیماری اور استسقا

اور چاروں بعد۔ گو کہ قریب قریب ناامیدی کے ساتھ۔ اور جسے میرا علاج شروع کیا + یہ وقوعہ ایک سب سے زیادہ عجیب ثبوت میرے طریق علاج کے صحیح ہونے کا ہے۔ اور میرے سائنس آف فیشیل اکسپریشن کی سچائی کی یقینی تائید ہے + خوش قسمتی سے ابتدائے علاج میں اس مریض کی فوٹو لوالی تھی۔ اور بعد کو بھی + تصاویر نمبر ۱۔ اصلی تصویروں سے چھڑپیا کر گئی ہیں + اس کا جسم مادہ فاسد کی وجہ سے بالکل تبدیل ہو گیا تھا +



تصویر نمبر ۱

تصویر نمبر ۲

گردن بہت تھوڑی رہ گئی تھی جس پر کہ ایک گھینٹا گانہ وار ہو چکا تھا۔ دیکھنے میں یہ جسم میں ڈوبی ہوئی معلوم ہوتی تھی اور دونوں کے بیچ میں کوئی مناسب جھل نہ تھی + پیشانی پر ایک بڑا گومرا قریب ایک انچہ اونچا موجود تھا + آنکھوں کے چاروں طرف کی جگہ سوج رہی تھی + اور تمام سر بھی جو کہ مادہ فاسد کا بہت زیادہ جمع ہونا ظاہر کرتا تھا + دہنے پیر کی پنڈلی سڑ گئی تھی۔ اور پیر اور ٹخنہ میں دونوں جگہ پانی تھا۔ اور سر سے ہونے والا مقام سر اور پیر بھی پانی تھا۔ جس کی وجہ سے مریض اپنی ٹانگ کو شکل سے کام میں لاسکتا تھا + دھڑکن اجتماع ہوا فاسد کا اسی مناسبت سے تھا جتنا کہ سر اور گردن میں + ہاضمہ بال خراب تھا۔ نہ گڑے اور نہ انتہائی ان اپنا کام مناسب طور سے کرتی تھیں + دل کی خرابی دن و رات چپن نہ لینے دیتی تھی۔ اور اوسنے

۱۵ یعنی گردن۔ ۱۵ یعنی سر بھی سوج رہا تھا یا بڑا ہوا معلوم ہوتا تھا ۱۵ یعنی بول و براز ٹھیک طور سے نہیں ہوتا تھا +

ایک حالت بقراری اور گھٹن کی پیدا کردی تھی + مریض کے ماتھ اور پاؤں مثال برف سروتھے اور سیاہ نیلگون رنگ کے ہو گئے تھے +

میرا علاج شروع کر نیکی بعد جلد ہی خاطر خواہ ثمرے ملے + ماضی نے جلد ترقی کری - آئین جو کہ ہمیشہ بچکاری سے ہی کام کرتی تھیں - اور گردے - تیسرے ہی دن سے اپنا کام برابر کرنے لگے + پیشانی کے پہلے لگا اور صاف تھا اب گدلا اور میلے رنگ کا ہو گیا - ظاہر ایک مقدار مادہ فاسد کی اوسمین تھی + دوسرے ہی دن مریض کو آرام اور تازگی معلوم ہونے لگی - اگرچہ کچھ تھکان سا بھی معلوم ہوا تھا - جو کہ اس قوت کی وجہ سے جو مادہ فاسد کے جسم سے نکالنے میں صرف میں آتی ہے پیدا ہوا تھا + بہت زیادہ پسینہ کے نکلنے نے بھی آرام ہونے میں زیادہ امداد پہنچائی + جسم کی بیرونی شکل میں بہت جلد ایک قسم کی محسوس ہونے والی تبدیلی زیادہ تر اسوجہ سے واقع ہوئی کہ اوس شخص کی حالت میں مادہ فاسد کا اخراج جسم سے بہت تیزی سے ہوتا گیا +

پنڈلی کے گردہ سٹری ہوئی جبکہ سطر سے رفع ہوئی اس بات کو بغور دیکھا دلچسپی کا باعث تھا اول یہ جگہ سیاہ مائل پسیدی تھی - پھر سرخ مائل با آسمانی ہوئی اور پورے سوا چار انچ چڑھی تھی + یہ شکل پانی گھل گئی - اور ٹانگ بھی اوسیکے ساتھ بہت موٹی ہو گئی + آخر ش دہنی ٹانگ بے حد موٹی ہو گئی + مادہ فاسد کے جوش میں آئین کی تبدیل ہونے کی قابلیت کے ظاہر کرنے کے لیے یہ کارروائی قابل لحاظ تھی +

یہ ایک حالت سے دوسری حالت میں جانیکا نازک وقت جسکے اندر کہ مریض کا گذر ہو رہا تھا بہت ہی سخت تھا - مگر اوسکی قوت زندگی کی بڑی مقدار نے اوسکی اچھی مدد کری + اگرچہ زیادہ چلنے پھرنے کے قابل نہ تھا - مگر مہرے غسلوں نے ان جگہوں میں جہاں کہ استسقا کا اثر تھا پسینہ خوب نکالا - جو کہ ایک ثبوت اُسکے جسم میں پلٹا لینے کی قوت کی موجودگی کا تھا + چار ہفتہ میں اوسکے جسم سے تمام پانی خارج ہو گیا + اسکے بعد شفا بے حد تیزی سے ہوتی گئی + ہر روز مریض زیادہ تازہ اور زیادہ جوان اپنے تئیں معلوم کرنے لگا - اور بعد چار مہینہ کے علاج کے - جسمین کہ چند صحت دینے والے نازک وقت بھی آئے - استسقا شکل میں تبدیل ہو گیا (دیکھو شکل ۲) کہ مشکل سے پہچان میں آ سکے + دل کامرض اور استسقا بالکل

ان مطالبہ ہو کہ طبیعت اچھی ہونے لگی + ایسے جس سے ظاہر ہوتا تھا کہ اوسکے جسم میں ایسی قوت موجود ہے جو کہ مرض کو بلٹ کر صحت کی طرف رجوع ہو سکتی ہے - یعنی اتنی قوت ابھی باقی تھی کہ اوسکو تندرست کر سکے +

دل کی بیماری اور استسقا

جاتے رہے۔ اور درحقیقت اچھے ہو گئے۔ اور بجائے مایوسی کے بالکل مختلف اور خوشی کی حالت میں لہو و لعب کے آگئی +

بیٹویا میں اس نیک انجام کا لوگوں کو یقین نہ آیا۔ اور انہوں نے لکھا کہ مریض کو ملک جاوا میں اس وقت تک جہاز سے اترنے کی اجازت نہ دی جاوے گی جب تک کہ یہ ثابت نہ ہو کہ وہ جزام کے کیڑوں سے بالکل پاک ہے + اسوجہ سے اس نے اپنے تئیں اون چند مشہور ماہر ان مرض جزام کے سپردگی میں بغرض معائنہ کیا جنہوں نے کہ اس کا امتحان اور علاج پیشتر کیا تھا اور اس وقت مشہر ہیملبرگ میں مقیم ہے + بعد اس امتحان کے جو کہ چار ہفتہ تک ہوتا رہا تھا مریض کو اطمینان دلایا گیا کہ اب وہ جزام کے کیڑوں سے پاک ہے + یہ جنٹیلین جو کہ ۱۸۹۲ء میں جاوا میں واپس آیا ابھی زندہ ہے اور بہت اچھی تندرستی کی حالت میں ہے + اس کی پیشتر کی کوئی شکایات پھر ظاہر نہیں ہوئی ہیں +

اس وقوعہ سے ایک اور ثبوت مروجہ میڈیکل سائنس۔ اس کی تشخیص اور طریق علاج کے ناقص ہونے کا ملتا ہے + یہاں پر ایک ایسا مریض تھا جس کو کہ لایق اوستا دون نے جواب دیدیا تھا۔ مگر میرے طریق علاج سے وہ موت سے بچا لیا گیا اور اپنے خاندان اور دوستوں کو واپس دیدیا گیا +



حرام مغز یعنی ریڑھ کے بانس کی بیماری + ریڑھ کے بانس
یا حرام مغز کا زائل ہونا + مستون کی بیماریاں
قبل اسکے کہ ریڑھ کی ہڈی کا کوئی خوفناک مرض پھوٹ سکے۔ کوئی پرانی بیماری عرضہ
ضرور ہی ہوگی + سائنس آف فیشیل اسپیشلشن کے ذریعہ سے ہر کیف ہم برسوں پیشتر
انجام دریافت کر سکتے ہیں۔ مرض کی طرف رجحان طبیعت کو معلوم کر سکتے ہیں۔ اور وہ اسباب
بتلا سکتے ہیں جنکی وجہ سے اعصاب میں مادہ فاسد موجود ہے + آخر الذکر کے متعلق۔
مریض خواہ مجرد ہو یا بی بی والا خصوصاً بدخواہ بیان اکثر ہوا کرتی ہیں + لیکن یہ
اخراج منی ہمیشہ اعصاب کی مزمن سوزش ظاہر کرتے ہیں۔ خاصکر ریڑھ کے
گودے کی اور نروس سمپٹامی کس کی جو کہ پشت میں مادہ فاسد جمع ہو جانے
سے ہوئی ہے + سوزش کے بڑھنے کے ساتھ ہمیشہ اعصاب طاقت مقابلہ میں کم کم
ہوتے جاتے ہیں حتیٰ کہ مریض آئندہ اپنے اعضا پر قابو نہیں رکھ سکتا۔ پیرون پر سے
عموماً سپین اول اوسکا قابو جاتا رہتا ہے + بدخواہیوں کے ساتھ اور بھی خراب علامات
ظاہر ہوتی ہیں + بہت سے لوگ کمر کے قریب ایک خاص قسم کا جکڑاپن معلوم کرتے
ہیں جو کہ بلحاظ مادہ فاسد کی موجودگی کے بہت مختلف ہوتا ہے + بہت کراں
اندرونی بند یا پیٹی پر ایک خفیف قسم کی سردی بھی معلوم ہوتی ہے + مرض
کی زیادہ بڑھی ہوئی حالت میں اکثر گاہے گاہے یا متواتر تیز عصبی درواور
ورد کمر ہوا کرتے ہیں۔ جو کہ از حد دکھ دہی اور وقت میں ڈالنے والے ہو سکتے ہیں +
ریڑھ کے بانس کے امراض بہت مختلف شکلوں کے ہیں + جیسا کہ ان
بیماریوں میں ہوتا ہے۔ بہت سی اور بھی بیماریاں مادہ فاسد کے
ایک ہی طریقے میں موجود ہونے سے پیدا ہو جاتی ہیں مثلاً سینٹ وائیٹس ڈانس

۱۵ مراد اسی جگہ سے ہے جہاں کہ کمر میں جکڑاپن معلوم ہوتا ہے +

۱۶ ایک مرض ہے جس میں کہ مریض مادہ پیرارٹنہ بلکہ تلم جسم کو اینٹھتا ہے معلوم ہوتا ہے کہ مریض کو رعشہ ہو گیا ہے۔
ایک قسم کی غیر منظم حرکت مریض کے اختیاری عضلات میں ہوتی ہے + اسکو انگریزی میں کوریا بھی کہتے ہیں +

حرام مغز کی بیماری۔ مسنون کی بیماریاں

بہت بڑھی ہوئی حالت میں۔ جسکو آخری حالت کہتے ہیں۔ یہ قریب قریب غیر ممکن ہو جاتا ہے کہ ریڑھ کے گودے کے امراض اچھے کر لئے جاویں + ایسی حالتوں میں زیادہ سے زیادہ یہ کیا جاسکتا ہے کہ بہر خط تمام دردمریض کا دور کردیون + معمولاً یہ تھوڑے ہی عرصہ میں کیا جاسکتا ہے اگر ماضیہ ترقی کر نیکے قابل ہو۔ پس اندرونی اطمینان۔ نیند اور بھوک معلوم ہونے لگتی ہے + خوش قسمتی کی بات ہے کہ میرے سائینس آف فیشیل اکسپریشن کے ذریعہ سے جیسا کہ مذکور ہو چکا ہے آئندہ یہ ضروری نہیں ہے کہ اس آخری حالت مرض کا انتظار کیا جاوے + ہم اس کے روکنے کی غرض سے بہت عرصہ قبل ہی علاج شروع کر سکتے ہیں یہ ایک ایسا نفع ہے کہ جو بیش بہا ہے + ریڑھ کے بانس کی خرابیاں ابتدائی حالت میں آرام کرنا ایسا ہی ہے جیسا کہ بہت سی دوسری خفیف بیماریوں کا آرام کرنا + اگر برخلاف اسکے مرض کی حالت بڑھ گئی ہے اور خصوصاً اگر مرض کا علاج ادویات سے ہوا ہے تو شفا زیادہ تر مشکل ہے + ایک مکان جسکو کہ آتش نے اچھے طور سے پکڑ لیا ہو وہ بچا یا نہیں جاسکتا اگر ایک دفعہ بھی بہت دور تک آگ پھیل گئی ہے +

میرے زیر علاج بہت سے مریض رہ چکے ہیں جو کہ امراض حرام مغز (ریڑھ کا بانس) میں مبتلا تھے۔ مگر میں سب مریضوں کو اچھا نہیں کر سکا + بہتوں کو اسی پر قناعت کرنی پڑی کہ اونکی افسوس ناک حالت میں بہتری واقع ہوئی۔ تکلیف کم ہو گئی + آخر الذکر صرف وہی اشخاص ہوئے ہیں جنہوں نے اپنے جسم کو ادویات کے استعمال سے استفادے سے محروم کر دیا تھا کہ بہت ہوشیاری کے ساتھ علاج کرنے سے بھی اونکا جسم پورے طور پر آرام ہونے کے قابل نہ تھا + مذکورہ بالا کو صاف کرنے کی غرض سے میں پھر اس موقع پر چند کیفیٹین اولن لوگوں کی پیش کردہ جنگا کہ علاج میرے کارخانہ میں ہوا ہے +

پہلا وقوعہ ایک سیونجوان شخص کا ہے کہ جو حرام مغز کے مرض میں بہت سختی کیسا مبتلا تھا اور دونوں ٹانگیں

ایسی ہی حالت میں پہنچے کہ روکنے کی غرض سے + لے لی جن حسین کہ صرف تکلیف ہی کم ہو گئی اور آرام کلی نہیں ہوا +

جسکی مفلح ہو گئی تھیں + ایک سال سے زائد سے وہ ماہر ان سے مشورہ لیتا رہا تھا۔ مگر کوئی نفع نہ
علاج سے حاصل نہ کیا تھا + اپنے پیروں سے وہ ذرا بھی حرکت نہ کر سکتا تھا۔ اور نہ وہ کھڑا ہو سکتا تھا۔ گوکہ عمر چھ سال
۴ سال تھا مگر مجبوراً لاچار بستر پر رہتا تھا یا اسکو دائم المریض معذور شخصوں کی کرسی میں بٹھا کر کھاتے تھے +
اوسکا باضمہ اسقدر خراب تھا کہ اوس سے خراب موہن سکتا + اوسکی استریان اپنا فعل بلا خارجی مدد کے کبھی نہیں
کرتی تھیں۔ پیشاب مریض کو بخبری میں ہو جاتا تھا + جب اوسکو کرسی میں بٹھلاتے تھے تو اوسکی ٹانگیں
صحیح طور سے خود اوسکے بجائے کوئی دوسرا شخص رکھ دیتا تھا +

میرے زیر نگرانی آنے کے بعد اوسکو ابتدا میں چار غسل ٹھنڈک پہنچانے والے روزانہ لینا پڑے اور
غذا صرف خشک اور قدرتی کھانی پڑی + بوجہ ضعف باضمہ کے اگرچہ اول مہینہ میں بہت تھوڑی ہی ترقی معلوم
پڑتی تھی۔ لیکن دوسرے مہینہ میں ہر شخص بلاشبہ ترقی معلوم کر سکتا تھا + اور دو مہینہ کے بعد مریض پھر
پیشاب کو روک سکا۔ اور اوسکی ٹانگیں بھی اسقدر اچھی ہو گئی تھیں کہ وہ اونکو تھوڑا تھوڑا سہرا کر سکتا تھا
اور بغیر اپنے خدمتگار کی مدد کے تھوڑی دیر کے لئے کھڑا بھی رہ سکتا تھا + نو مہینہ کے علاج نے اوسے ایسا
کرویا تھا کہ وہ کمرے میں بلا مدد کے ذرا ٹھل سکتا تھا۔ اور اسکے بعد دو مہینہ میں اوسکو اپنی ٹانگوں پر بچھ پورا
قابو ہو گیا + اوسکی ریڑھ کے بانس کی بیماری جس نے کہ یہ شکایتیں۔ اوس بڑی اندرونی گرمی کی
وجہ سے جو کہ مادہ فاسد کے اجتماع سے ہوئی تھی۔ پیرا گرمی تھیں۔ ٹھیک ٹھیک اوسی طریقے
سے اچھی ہو گئی جیسے کہ اور بہت سی بیماریاں قابو میں آئی ہیں +

اس وقوعہ سے بھی یہ صاف معلوم ہوتا ہے کہ لپٹ کی جانب مادہ فاسد کے زیادہ جمع ہو جانیکا
شفا کا اسقدر مشکل ہو + ابتدائی علاج میں مینے خود اسکا شکل سے خیال کیا تھا کہ مریض کی حالت
بہتر ہو سکتی ہے۔ شفا کا تو ذکر ہی نہیں تھا۔ کیونکہ باضمہ کمبختی سے بہت ہی زیادہ خراب تھا اور ابتدا
میں کچھ آثار بہتری کے ظاہر نہ کیئے تھے + بعد میں شفا محض اوس شخص کی عجیب و غریب ثابت قلمی
کی وجہ سے ہوئی + اگر مریض نے میرا علاج اس سے پہلے سے شروع کرا ہوتا تو اوسکا ٹانگوں کے اوپر
سے اسقدر کلی اختیار نہ جاتا رہا ہوتا اور شفا بھی بہت زیادہ آسان ہو گئی ہوتی +

۱۵ یعنی کسی نام مریض کا علاج کرنا ہے۔ اس جگہ مریض فلیج کے ساتھ کرنا والے مراد ہے۔ ۱۶ یعنی ان مریض کا شفا کرنا جو کہ لپٹ کی جانب مادہ فاسد کی جمع ہو جانے

سے پیدا ہوئے ہیں یعنی اوس طرف کے مادہ فاسد کو نکالنے میں بہت مشکل پڑتی ہو۔ ۱۷ یعنی ابتداء سے علاج میں باضمہ نے آثار بہتری ظاہر نہ کیے تھے۔

حرام مغزی بیماری مستون کی بیماریاں

ایک دوسرا واقعہ جو کہ اب مین پیش کرونگا اس کے برابر تعلیم بخش ہے + ایک جنٹلمین عمر ۴۵ سال کئی سال سے - بلا کچھ بھی آرام پائے ہوئے - حرام مغز کے زائل ہونے کی بیماری مین مبتلا تھا + مادہ فاسد کا بار اوسمین بہت زیادہ تھا اور وہ بہت دقت سے صرف چل سکتا تھا اکثر اوقات اوسکو درد کمر (لمپیگو) اور دیگر سوسے کے موافق چھٹنے والے دردوں کے حملے ہو ا کرتے تھے + اوسکو کافی نیند نہیں آتی تھی - اکثر کئی کئی دن تک برابر ذرا بھی آرام نہ ملتا تھا + ماضیہ غیر معمولی تھا اور عام حالت خراب تھی + شروع مہینوں کے ہی علاج کا اثر عمدہ ہوا - بے خوابی کو شفا ہو گئی اور مختلف قسم کے درد بھی اسیطو سے جاتے تھے + ماضیہ نے بھی ترقی کر لی حالانکہ ٹانگیں اب بھی بہت کمزور تھیں + اسوجہ سے مریض کو شفا کی کم امید تھی + بے خوابی اور دردوں کو وہ خاص قسم کی خرابیاں بالذات ہی سمجھتا تھا اور ہمیشہ اسی راے پر قائم رہا کہ اونکا کوئی تعلق اوسکے مرض حرام مغز سے نہیں ہے + چونکہ اس شخص نے میرے قواعد متعلق غذا کی پابندی کرنا بہت ہی مشکل جانا - اوسنے دس ماہ کے بعد علاج ترک کر دیا + اوسکی حالت جلد ہی زیادہ خراب اور بالکل مایوسی کی ہو گئی +

اس مریض کو اس بات کے تیئن ایک بڑی کامیابی خیال کرنا چاہیے تھا کہ اوسکی بیماری دوران علاج مین یہی نہیں کہ بدتر نہوئی ہو بلکہ اوسکے ساتھ کی تکلیف دہ علامات ایسی جلد جاتی رہیں + صبر کے ساتھ دیگر تکالیف بھی رفتہ رفتہ رفع ہو گئی ہوتیں +

ایک اور واقعہ حرام مغز کے زائل ہونے کے متعلق دیکھو حصہ چہارم (پورٹ آف شفا یابی) مستون کی تکالیف - مسون کی تکالیف عموماً مرض حرام مغز اور اوسکے متعلق پشت مین زیادہ مادہ فاسد ہونے کی وجہ سے ہوا کرتی ہیں + دوسرے مرض کی ایک پرانی حالت کی طرف اشارہ کرتی ہیں - جسکا سبب کہ مثل دیگر تمام امراض کے پیرو کا بہت زیادہ سوزش لیے ہوئی ہونا ہے + معمولاً ماضیہ اس قسم کے مریضوں کا بھی بے قاعدہ ہوا کرتا ہے +

پیڑوں کے اندر رسولیونکا بنجانا۔ جو کہ لازمی علامت بہت زیادہ مادہ فاسدہ کے موجود ہونے کی ہے۔ اس امر کا ایک ثبوت ہے کہ قوت زندگی اور شفا ہونے کی قوت جسمانی بہت ہی کم درجہ کی ہو گئی ہوگی + اسکو بھی میں ایک نظیر کے ذریعہ سے سمجھاؤنگا جو کہ اپنے مطلب سے مینے لی ہے + ایک نوجوان آدمی ۷۷ سال کی عمر کا جو ایام طفولیت سے خرابی ہاضمہ میں مبتلا رہا تھا مجھ سے صلاح لینے کو آیا + اوسنے مجھ سے بیان کیا کہ عمر کے گیارہویں سال سے اوسکو بواسیر کے مسٹوں کی اور آنتوں سے خون نکلنے کی تکلیف ہو گئی تھی۔ جس نے اوسکو بہت دکھ دیا تھا + پسند ہر ہویں سال عمر میں بواسیر اور بواسیر کے مسٹے دو بدرجہ جاتے رہے۔ مگر عیساکہ اوسنے پھر بیان کیا بہت ہی شدت کے درد مے سر میں جنہر کہ کسی علاج کا اثر نہ ہوا مبتلا ہو گیا + آخر شش اوسکے سر کے پیچھے کی جانب سخت رسولیان قند میں ہیزلنٹ کے ہونٹ دکھائی دینے لگیں اور چھوٹے سے معلوم ہو سکتی تھیں + اوسکے ساتھ ہی اوسکا کل سر شکل میں تبدیل ہونے لگا اور قد میں بڑھنے لگا۔ سبب درمیان سر اور جسم کے صاف طور سے تغیر ہونے لگی + ہر شخص کو جس نے کہ اوس نو عمر لڑکے کو دیکھا تھا یہ صاف معلوم ہوتا کہ سر میں کچھ مادہ جو کہ وہاں نہیں رہنا چاہیے اور جو کہ پیشتر سے اوس میں نہیں تھا ضرور موجود ہے + لیکن کسی کو خیال نہ تھا کہ جسم کے اندر بواسیر کے مسٹوں کا کچھ اب زیادہ سخت اور زیادہ دبی ہوئی شکل میں ہو کر سر میں چلا گیا تھا۔ اور بطور سل کی رسولیونکے ظاہر ہوا + ہر شخص جو کہ میرے سائینس آف فیشیل اکسپریشن سے واقف ہے اوسکی سمجھ میں یہ علامات قدرتا آسانی سے آونگی + شدت کے درد مے سر ہی کافی ثبوت عمیق سبب کی موجودگی کا تھے + بد قسمتی سے یہ کسی نے نہ جانا + اپنے نو عمر بیٹے میں بیچاری مان نے وہی ہیبت ناک مرض دیکھا جس نے کہ اوسکے باپ کو ۴۹ سال کی عمر میں اٹھا لیا تھا + کسی طرح کے طریق علاج نے جنکی کہ آزمائش کی گئی مرض کو کچھ بھی فائدہ نہ بخشا۔ اور وہ نوجوان شخص بوجہ درد مے سر کے آخر شش کام کرنے کے قابل نہ رہا اور اکثر پہوشی کے دورے اوسکو ٹپنے لگے + ایسی لا چاری کی حالت میں

۱۰ ہیزلنٹ ایک انگریزی جنگلی پھل ہے جو کہ بیضہ کبوتر کے قد کے برابر ہوتا ہے۔ لکھ لینے اسے دنیا سے اٹھا لیا تھا +

حرام مغز کی بیماری میسٹوئیک بیماریاں

اوسکی مان اوسکو میرے پاس لائی + چونکہ اجتماع مادہ فاسد پشت کی جانب تھا سوزش و ماغ کے ہو جانے کا ہر روز احتمال تھا + میرے نسخے یہ تھے بخورہ پر ہیری غذا + ٹھنڈک پہونچانے والے فریکشن ہاتھ پر اور بہت سی محنت + اور انپر عمل کامیابی کے ساتھ کیا گیا + پہلے ہی ہفتہ میں درد مایہ سردور ہو گئے + سل کی گھڑیاں جو سر میں تھیں اوسکے منتشر ہونے کے دوران میں ہی درد تھوڑے عرصہ کے لیے پھر ہونے لگتے تھے + ہاضمہ اور بھوک بہت قابل اطمینان طریقہ میں ترقی کرنے لگی + علاج کے دوسرے مہینہ کے اختتام کے قریب اون رسولیوں میں جو کہ سر پر صاف معلوم ہوتی تھیں ایک قسم کی کمی معلوم دکھائی دینے لگی + سر کے اندر کی رسولیاں بھی ساتھ ہی ساتھ کم ہوئیں اور سر بمقابلہ پہلے کے چھوٹا معلوم ہونے لگا + دیگر دو مہینوں میں رسولیاں اور بھی کم ہو گئیں - اور نصف سال میں اوسکا کوئی نشان بھی نہ رہا +

ظاہر بجانب خرابی ایک تبدیلی دفعتاً واقع ہوئی + جیسا کہ اوسکی مان کا بیان ہے -

اُسکے بچنے کی طبیعت ایک دن قبل سے خراب تھی - مسون کی تکلیف جو برسوں گزرے کہ جاتی رہی تھی - اب پھر ویسی ہی بری حالت میں ظاہر ہوئی + بیقرار والدہ کو دیکھتے سمجھایا کہ یہ لالہ می ہے + علاج کے اوس اثر کی وجہ سے جو کہ بیماری کو جڑ سے نکالنے کا اس میں ہے - سر کے اندر کی سل کی گھڑیاں اوس جگہ سے جسم میں لاسی گئیں اور پھر انہوں نے مسون کے ایک گچھے کی شکل اختیار کر لی - اور یہ حقیقت گھڑیوں کے سر میں ظاہر ہوینکا سبب تھا + اس شفا کرنے والے نازک وقت کے آنے سے اوسکے لٹکے کے دماغ کا زائل ہونا صحت ہو گیا تھا اور اسی طرح سے اب یہ ضروری تھا کہ مسون کی شکایت سے اوسکو آزاد کیا جاوے جو کہ دماغ کے زائل ہونے کے مرض کی ایک شروع کی منزل تھی + اس تشریح نے اوس عورت کے شکوک رفع کر دیئے اور علاج بہت کامیابی کے ساتھ جاری رکھا گیا + ایک سال کے بعد بوا سیر کے مسئلے بھی پورے طور سے جاتے رہے اور وہ نوجوان آدمی پھر تندرست گیا + اور زیادہ کیفیتیں شفا پائی ہوئی حصہ چارم میں دستیاب ہوئی +

۱۵ مطلب یہ درد مایہ سر سے جنکا ذکر ہو رہا ہے + ۱۵ یعنی مسے بوا سیر کے جبکہ وجہ سے کہ انجام کار دماغ زائل ہونا شروع ہو گیا تھا +

مرگی کے دورے۔ اگورے فوبیا

وہ بنجری سے آنے والی سخت شکایت جو کہ جسم انسانی پر حملہ کرتی ہے۔ وہ بیماری کے غلبے جو عموماً مرگی کے نام سے جانے گئے ہیں اور جو کہ جسم پر قبضہ کر لیتے ہیں۔ یہ کیا تو اولیٰ امراض کے ہی محض انجام ہیں جو کہ مسلسل طور پر ہو جا چکے ہیں اور وہ یا دئے گئے ہیں یا اولیٰ موروثی خرابیوں کے نتائج ہیں جن کا کہ بسا اوقات پدر کی نوجوانی کی بیوقوفیوں سے سلسلہ ملتا ہے + حالت آخر الذکر میں۔ ادویات کے ذریعہ آہ تناسل کے مرض کے علاج نے مادہ فاسد کو جسم میں واپس گھسا دیا ہے۔ نتیجہ یہ کہ ایسے مرض کا مادہ والدین کے جسم میں اکھٹا ہو گیا (دیکھو صفحہ ۱۸۸) + اس مادہ کا بچہ کے جسم میں منتقل ہو جانا اس مرض کی بنیاد ہے جس کو ہم دورے کہتے ہیں +

اپنے دوران مطلب میں نے بیشمار مریضان مرگی کا تعجب انگیز کامیابی کے ساتھ علاج کیا ہے + میں نے بہت کر کے دیکھا ہے کہ بنجری لانے والے مرگی کے دورے اس جوش کھائے ہوئے مادہ فاسد کے جو کہ معدہ میں بڑھ گیا ہے۔ اتفاقیہ اوبال سے کچھ زیادہ نہیں ہیں + بہت سی حالتوں میں یہ جوش کے اوبال ٹانگوں میں جاتے ہیں۔ صرف اس کے بعد اوپر کو زور کرتے ہیں + دفعتاً جوش آنے سے بہت لوگ گویا کہ گرنے کے قبل اکثر چکر کھاتے ہیں۔ اور پھر بہت سے لوگ جو ہیں کہ سر کی طرف جوش اٹھتا ہے بیہوش ہو جاتے ہیں اور زمین پر گر پڑتے ہیں +

جسم کے اندر کی ان کارروائیوں کو کہ آتش فشان کے پھٹنے سے مشابہت دے سکتے ہیں جس میں کہ پھیلتی ہوئی ہوائیں اور مادے جو زمین کے اندر جمع ہو گئے ہیں دفعتاً نکلنے لگتے ہیں + بعد پہاڑ کے پھوٹ نکلنے کے کچھ

۱۷ یعنی مرگی کے دورے + ۱۸ یعنی یہ دورے کیا ہیں گویا اس مادہ فاسد کے جو کہ معدہ میں جمع ہو گیا ہے اور جوش میں آ رہا ہے

اتفاقیہ اوبال ہیں۔ کچھ کم دہیش اس سے نہیں ہیں +

مرگی کے دورے۔ اگورے فو بیا

عرصہ تک خاموشی قائم رہتی ہے جب تک کہ بوجہ کارروائی کمپن - ڈی کمپوزیشن - اور ریفا ریشن کے اندرون میں
نیاز و زبرد پیدا ہو۔ مرگی کے دوروں کی بھی کارروائی ایسی ہی ہوتی ہے + پیٹ کے اندر مادہ فاسد جمع ہو جاتا ہے اور
متواتر گوکہ آہستگی کے ساتھ جوش کھاتا ہے اور ساتھ ہی میں ہوائیں اور تناؤ بڑھتا جاتا ہے + چونکہ مادہ فاسد کے
جمع ہونے کا مقام محدود ہے اس لئے بوجہ متواتر جوش کے تناؤ بھی متواتر بڑھتا جاتا ہے + آخر کار ایک قسم کا پٹر پٹا دھون
سہے جس سے کہ دورے پڑتے ہیں اور بوجہ دماغ پرو دباؤ ہونے کے دماغ کے افعال بند ہو جاتے ہیں + جبکہ
جوش اور اس کے ساتھ کے دباؤ جاتے رہتے ہیں تو جوش واپس آ جاتا ہے اگرچہ کل جسم ایسے صدمہ کے بعد
کم و بیش نڈھال ہو جاتا ہے +

یہ بہت افسوس کی بات ہے کہ پیشہ طبابت مرگی کے شفا کرنے میں ناقابل ہو اور اس سے بھی زیادہ یوں افسوس ہوتا
کہ آج تک یہ سکی مامیت کو بھی نہیں جانتا + بہت کر کے یہ اس مرض کو ایک اعصابی خرابی سمجھتا ہے + اور خیال نہیں کرتا
کہ یہ تمام اون کے خیال میں لاعلاج اور بعید النعم خرابیاں خصوصاً اس ہی کا کام ہیں یعنی غلط راہ چلنے والے علم کا ثمرہ
ہے اور غلط مشورہ تندرستی کی حفاظت کی نسبت اور استعمال مضر ادویات مثلاً پوٹاسیم پرومائیڈ وغیرہ کا پھل ہو +
بلحاظ بعض میں مادہ فاسد کی موجودگی کے طریقہ شفا مرگی میں بہت مختلف ہوتا ہے + بعض شخصوں کی حالت
میں علاج شروع کرنے کے بعد دورے بہت جلد کم ہونے لگتے ہیں + بعضوں کی حالت میں سے اولاً جلد جلد ہوتے ہیں +
بوجہ اون تبدیلیوں کے جو کہ جسم میں ہوتی رہتی ہیں یہ عارضی علامات بہت زیادہ واقع ہوتی ہیں - مگر جو ہیں کہ
مادہ فاسد خارج ہو جاتا ہو وگے رفتہ رفتہ یا دفعتاً غائب ہو جاتی ہیں + دوسرے مہدم کمزور ہو جاتی ہیں -
یہاں تک کہ محض غشی یا دوران سر یعنی گھومنی ہونے لگتی ہیں - جو کہ علاج کے جاری رکھنے
پر بالکل غائب ہو جاتی ہیں + مریضوں کو مشورہ دینے میں پس یہ بہتر ہے کہ اون کی توجہ اس طریقہ
پر جو شفا غالباً اختیار کرے گی ولادی جاوے + اور یہاں پھر میرا سائینس آف فیشل اسپیشن
بہت عمدہ وسیلہ اون نازک

۱۔ لفظ انگریزی ہے کسی شے کے جلنے کی مثل کارروائی کو کہتے ہیں خواہ یہ کارروائی آتش سے ذریعہ سے ہو یا کسی اور طریقہ میں حرارت کے بڑھنے سے ہو +
۲۔ یہ بھی انگریزی لفظ ہے کسی شے کو اجڑا کر علیحدہ علیحدہ بڑی بڑی کارروائی کو کہتے ہیں مثلاً جب کوئی شے مرنے لگے تو اس کے اعلیٰ اجزاء علیحدہ علیحدہ ہوتے ہیں + ۳۔ یہ بھی انگریزی لفظ ہے علیحدہ
ہونے والے اجزاء کے آپس میں لکڑ پکڑی ہونے کا بخانا انگریزی میں ریفا ریشن کہلاتا ہے + ۴۔ مراد ہے عارضی علامات سے +

اوقات کو قبل سے دریافت کر لینے کا ہے جو کہ خاصکر مولو کے بہت زیادہ موجود ہونے کی حالت میں روکے نہیں جاسکتے +

پس ہم یہ بات معلوم کرتے ہیں کہ مرگی کے شفا ہونیکا انحصار مریض کے اندر مادہ فاسد کے موجود ہونے کی حالت پر ہے + قریب قریب سب حالتوں میں میرے طریقہ علاج نے شفا بخشی + بعض حالتیں وقت طلب یا لا علاج اور وقت رہی ہوں جس وقت میں کہ مریض کی حالت بہت قریبی ہوئی ہو۔ اور جب کہ جسم کو خصوصاً لائنہ کو بوجہ مروجہ ادویات مثلاً برومائن بہت ہی سخت نقصان پہونچا دیا گیا ہے + ایسے مریضوں میں سلسلہ لائے اعصاب و دماغ میں ایسی بہت زیادہ خرابی آجاتی ہے کہ مادہ فاسد کو وہ واپس لا سکنے کے قابل نہیں رہتے + میرے دارالشفایں چند بیمار ایسے سخت رہے ہیں کہ جنکو میرے طریقہ پر بہت ہی ہوشیاری سے برسوں تک علاج کرنا پڑا قبل اسکے کہ دورے بند ہوئے + دوروں کے بند ہونیسے یہ خیال نہیں کر لینا چاہیے کہ انسے ہمیشہ یہ امر ظاہر ہوتا ہے کہ مریض کا مادہ فاسد دور ہو گیا + اسکے بالکل دور کرنے کے لئے اکثر اور بھی زیادہ وقت کی ضرورت ہوتی ہے -

نیشنل میڈیکل کمیشن کی رپورٹ بابت ۱۹۸۹ء کے مطابق ملک سیکسنی میں تعداد ایسے مدرسہ جانے والے بچوں کی جنکو مرگی کا عارضہ تھا آخر سال میں ۷۹۵ تھی - یا ۱۳۵۶ ہر دس ہزار بچوں میں + پس مصیبت زدہ انسانوں کی بہتری کے لئے اس بات کی زیادہ آرزو ہے کہ اس نئے علم علاج کے مطابق کامیابی کے ساتھ عالجات کا اعلان اولن لوگوں میں اور زیادہ ہو جاوے جو کہ باوقعت معزز اور سند یافتہ ہیں +

میں اس موقع پر بھی ایک علاج کا جو کہ میں نے کیا تھا اس مضمون کو عمدہ طور سے سمجھانے کے لیے ذکر کرنے سے باز نہیں رہ سکتا +

ایک ۱۹ سال عمر کی لڑکی چہ سال تک مرگی کے عارضہ میں مبتلا رہی تھی + ہر ہفتہ میں اسکو کم سے کم دو حملے اس مرض کے ہوتے تھے + اسکا لائنہ ہیجڑا تھا - اور اسکو حیض بھی بالکل بھٹکا ہوتے تھے + سن بلوغ کو پہونچنے کے بعد اسکو ایک مرتبہ بھی مناسب طور سے اجازت حیض نہیں ہوا تھا - کبھی تو بالکل حیض نہیں ہوتے تھے اور کبھی بار بار ہوتے تھے +

مرگی کے دورے۔ اگورے فوبیا۔

اپنے سائنس آف فیشیل اسپریشن کے ذریعہ سے مجھے معلوم ہوا کہ وہ کلورونک تھی اور طبیعت مائل بطرف سل تھی + اسکا سر اوسط سے زیادہ بڑا تھا + حالت مادہ فاسد کی موجودگی کی اچھی تھی پس میں اسکو کامیابی کی اچھی امید ہونے کا یقین دلا سکا + تاکہ اسکو طریقہ شفا کے سمجھنے میں غلطی نہ ہو میں نے اسکی توجہ اس بات پر دلائی کہ ممکن ہے کہ بیماری کے اول دو ہفتوں میں بمقابلہ پیشتر کے زیادہ ہووین لیکن رفتہ رفتہ وہ کم ہو جاوین گے اور آخر کار بالکل بند ہو جاوینگے میرے قدرتی وسائل علاج نے میرا اس معاملہ میں بھی سہا دیا + لیکن اسٹیم باتھ سے جیسا کہ اکثر مرگی کے مریضوں میں پرہیز کرنا پڑتا ہے پرہیز کیا گیا۔ تین ہفتہ میں مریضہ کل دوروں سے آزاد ہوگئی +

شفا نے بالکل وہی رستہ اختیار کیا جو کہ مینے پیشتر سے جان لیا تھا + اول دنوں میں دو تین یا اس سے بھی زیادہ دورے ہوئے + بعد سولہ روز کے یہ دورے حالت دروسری اور بیہوشی میں تبدیل ہو گئے۔ اور آخرش بالکل بند ہو گئے + محض باعث اس کے کہ مریضہ کے باطن میں خوش قسمتی سے تعجب انگیز تیزی کے ساتھ ترقی کری اور اسکا اجراء حیض جلد ٹھیک ہو گیا۔ اس قدر جلد کامیابی کا ہونا ممکن ہوا تھا + بہت سی حالتوں میں اس قدر جلد شفا نہیں ہو سکتی + جلدی شفا کا باعث اس موقع پر مریضہ میں مادہ فاسد کی موجودگی عمدہ جگہ ہی کہی جاسکتی ہے + دیگر مرگی کے مریضوں نے جنکا میں نے علاج کیا ہے اس سے دو گنا سہ گنا۔ یا اور زیادہ گنا وقت آرام ہونے میں لیا ہے (دیکھو رپورٹ مامی شفا یا بی جسمہ پیام) اگورے فوبیا وہ حالت ہے جس میں کہ لوگ ہتلا ہو کر کسی چڑھی اور کشادہ جگہ سے نہیں گزر سکتے + یہ مرض بھی مادہ فاسد کے جسم میں موجود ہونے سے پیدا ہوتا ہے + اندرونی تناؤ جسم کا اس امر کے لائق ہونے سے کہ بیرونی ہوا کے دباؤ پر کافی اس کے برعکس دباؤ ڈال سکے یہہ حالت واقع ہوتی ہے + یا یہ وجہ ہو کہ بعض اندرونی اعضا پر یہ بہت زیادہ دباؤ ڈالتا ہے + جتنی کہ زیادہ ہلکی اور زیادہ صاف

لے یعنی مائل بمرض کلوروسس + لے یعنی جو کہ جسم پر بیرونی ہوا کا دباؤ پڑتا ہے +

ہوا ہوگی اور تنی ہی زیادہ تکلیف ایسے شخصوں کو معلوم ہوگی + میرے زیر علاج ایسے
 مریض لوگ رکھے ہیں جو کہ صرف مکانات کے قریب قریب ہی بلاگے ہوئے چل پھر
 سکتے تھے + اسکی وجہ یہ ہے کہ وہاں ہوا بمقابلہ وسط گلیارہ کے زیادہ بھاری ہوتی ہو
 اور اگرچہ فرق بہت تھوڑا ہوتا ہے لیکن تو بھی مریض کے معلوم کر لینے کے لئے کافی ہوتا ہو
 جہاں کہیں کہ ہوا زیادہ ہلکی اور زیادہ صاف ہوتی جاتی ہے مریضوں کو بے چینی اور تکلیف
 از حد معلوم ہوتی ہے + اندرونی دباؤ اونکو تمام سہارے سے محروم کر دیتا ہے +
 یہ خرابی مثل سل اور سرطان کے ہمیشہ دیگر پیشتر کی ہو گئی ہوئی بیماریوں کی
 آخری حالت ہے - خواہ یہ براہ راست ظاہر ہو یا برعکس اسکے رشتا پہونچکر + آیا کوئی
 مریض صحت پاویگا یا نہیں - اسکا انحصار کلیتاً اسکی حالت اور موجودگی مادہ فاسد پر
 ہوتا ہے + بہر کیف مرض کا جڑ سے آرام ہونا صرف میرے ہی علاج سے ہو سکتا ہے
 جو کہ سب کو دور کر دیتا ہے + یہ سچ ہے کہ شفا ہونے میں اکثر بہت عرصہ درکار ہوتا ہے +
 ۱۵ یعنی اس مرض میں مبتلا شخصوں کو ۱۵ یعنی مکانات کے قریب میں + ۱۵ یعنی اندرونی دباؤ اس قدر بڑھ جاتا ہو کہ باہر
 کی ہوا کا دباؤ اونکے گرنے کو روک نہیں سکتا اور باہر کی ہوا کے دباؤ کا سہارا بالکل جاتا رہتا ہے +



انیمیا یعنی کمی خون لینے تعذیم الدّم - کلورو سیس
 ہر درجہ کی سوسائٹی سے آجکل ہم کمی خون اور کلورو سیس کی شکایت سنتے ہیں + نہ تو غربا -
 نہ امرا - اور نہ جوان - اور نہ بوڑھے ان شکایات سے بچے ہوئے ہیں اگرچہ جنگ گاہ میں پورا
 ایک لشکر کا لشکر ادویات کا موجود ہے + یہ اونچے درجے ہی کے لوگ ہیں جو کہ بہت
 زیادہ ڈاکٹری امداد پا کر ان ادویات کا بہت زیادہ استعمال کرتے ہیں - خصوصاً اس
 شکل میں جو کہ بہت غذائیت پہنچانے والی غذا کہلاتی ہے - مثلاً انڈے - گوشت -
 شوربا - شراب اور میٹھر وغیرہ وغیرہ

نئے زمانہ کا علم ڈاکٹری اس بڑی ترقی کا زعم کرتا ہے جو کہ اس نے حاصل
 کر لی ہے - علم کیمیا گری و علم موجودات - ہر اشیاء خوردنی میں پرورش کرنے کی
 قوت کے ٹھیک ٹھیک جان لینے اور جسم انسانی پر ان کا اثر دریافت کرنے کا دعوے
 کرتے ہیں + تاہم باوجود علمی آگاہی کے - خرابیاں ذرا بھی کم نہیں ہوتی ہیں بلکہ
 دسم زیادہ پھیلتی جاتی ہیں + اول سے کمزوری - ضعف - اور گہرا ہٹ پیدا ہوتی
 ہے اور خواہش نفسانی اعتدال سے زیادہ ہو جاتی ہے + وے والدہ میں مناسب
 مقدار دودھ کا اترنا بند کرتی ہیں - اور قصہ کوتاہ - لوگوں کو جسمانی اور ذماغی طور
 سے ناقابل بناتی ہیں - ناقابل کام کرنے میں اور بات کے سوچنے میں + وے ضرورت سے
 زیادہ تنک ہو جاتی ہیں - تنکان اور پاؤں میں بھاری پن اور پٹھون میں درد پیدا کرتی ہیں +
 بھوک بھی جاتی رہتی ہے اور انتڑیاں ٹھیک طور سے کام نہیں کرتیں +

ان امراض کے بارہ میں پیشہ ڈاکٹری کونسی جگہ اختیار کرتا ہے + کیمیا گری
 کے ذریعہ اشیاء کے جزو علیحدہ علیحدہ کر کے علم کی تقویت رکھ کر ڈاکٹر لوگ گوشت
 کے مقطرون کا استعمال بتلاتے ہیں جنہیں کہا جاتا ہے کہ وہ تمام اعضاء میں جو جسم کے

۱۵ یہ بھی ایک قسم کی کمی خون ہے جو کہ عورت کو حیض کے فور سے ۱۵ سے ۲۵ برس کی عمر میں ہوتی ہے - جلد کارنگ سبز یا زرد

سبزی مائل ہو جاتا ہے + ۱۶ یعنی بیماریوں سے لڑنے کے لئے ادویات کا لشکر امراض کی جنگ گاہ میں موجود ہے +

۱۷ یہ خصوصاً وہ بیماریاں ہیں جن کا اس باب میں ذکر ہے +

بنانے اور قائم رکھنے کے لیے ضروری ہیں + وہ ایک اچھی مقدار غذا کی کھانا بتلاتے ہیں۔ وہ گولیان۔ پٹریان۔ کوئین۔ اور فولا کو اسکی مختلف شکلوں میں نسخوں میں تجویز کرتے ہیں + اور اس علاج کا نتیجہ کیا ہوتا ہے عموماً ٹھیک برعکس اس کے جو کہ مطلوب ہو + خون اور بھی کم ہو جاتا ہو۔ مریض زیادہ کلورورٹکس ہوتا جاتا ہو۔ اور دوسری تکالیف اس کے ساتھ اور پیدا ہو جاتی ہیں۔ خاص سبب جس کا کہ خلاف قدرت علاج بہ ادویات ہو + اگرچہ یہ تعجب انگیز معلوم ہو مگر یہ آج کے دن ایک امر واقعی ہے کہ ہم نوزائید چوکو بھی بیماری کی خون میں مبتلا دیکھتے ہیں +

ان باتوں کے دیکھنے سے ہم اس نتیجہ کو پہنچتے ہیں کہ موجودہ زمانہ کا علاج اور غذا ان امراض کے لیے ٹھیک نہیں ہیں + یہ بھی تسلیم کر لینا ہو گا کہ کیمسٹری غلطیوں کے روکنے کے قابل نہیں ہو جیسے یہ زندہ جسم کے اندر کی کارروائیوں میں دست اندازی کرتی ہو + ہمارے تجربہ کی روش سے جملہ قسم کے مصنوعی مقطرات اور مصنوعی طیار کی ہوئی اشیاء جو مریض کے کھلانے میں استعمال کی جاتی ہیں۔ بہت ہی مشکل سے ہضم ہوتی ہیں اور حقیقت اکثر بالکل ہضم نہیں ہوتیں + قدرتی حالت میں کھانے جو پکانے اور مصالحوہ جات کے ذریعہ سے تبدیل نہیں کیے گئے ہیں ہمیشہ سب سے جلد ہضم ہو جاتے ہیں + میرا نیوسائینس آف ہیلتھ یعنی نیا علم شفا بخشی ایک بالکل مختلف علاج ان امراض کا بتلانا ہے + ظاہری علامات اینیمیا اور کلوروسس کی ہمو اونکی ماہیت کا کچھ بھی صاف حال نہیں بتلاتی ہیں + ہم اس امر کو جانتے ہیں کہ تندرست جلد کا رنگ کبھی زرد مثل کئی خون کے مریض کی رنگت کے نہیں ہوتا ہے۔ نہ وہ کبھی بہت زیادہ۔ سرخ۔ زرد۔ یا پھوڑی ہوتی ہے۔ بلکہ ہمیشہ نرم اور گرم رہتی ہے + تندرست خون رنگ میں کھلا ہوا سرخ اور پتلا ہوتا ہے۔ خون جس میں کہ مادہ فاسد بھرا ہے برخلاف اس کے زیادہ کالا قریب قریب سیاہ۔ گاڑا اور جم ہوا ہوتا ہے + مزید برآں جبکہ مادہ فاسد بہت زیادہ موجود ہوتا ہے تو خون کی رنگین قدر پھیل جاتی ہیں اور زیادہ سے زیادہ مقدار خون کی بھرنے کے لیے پھیلے بن جاتے ہیں۔ یہ پھیلاؤ پوجہ متواتر تپاؤ اور اندرونی وباؤ کے جو مادہ فاسد کی موجودگی کی حالت میں ساتھ ہی ساتھ ہوا کرتا ہے۔ رفتہ رفتہ ہوا کرتا ہے + پس کام شناختا میں جو کلوروسس اور اینیمیا میں مبتلا رہتے ہیں ہم سوائے زرد رنگ کی جلد کے سیاہ رنگین بھی بہت

۱۵ یعنی بالکل اس کے برعکس نتیجہ نکلتا ہے جو کہ جانتے تھے کہ نکلے + ۱۶ یعنی کلوروسس یا دیکھنے کو معلوم ہوتی ہے + ۱۷ یعنی صحیح علاج اور صحیح غذا نہیں ہو سکتی ہیں +

انیمیا یعنی کمی خون یعنی قندیم الدم - کلورو سس

نایان پاتے ہیں + تندرست نسین جنین کہ تندرست اور آسانی سے پہنے والا خون بھرا ہوتا ہے جلد میں سے تھوڑی سی ہی چمکتی ہیں۔ پھر ملاحظہ فرمائی رنگت اور تناؤ ظاہر نہیں کرتیں جو کہ مریضان مبتلاہ کلورو سس کی حالت میں اونہیں ظاہر ہوتا ہے + اور ایسے شخصوں کی حالت میں ہم جلد زرد رنگ کی مرجھائی ہوئی اور سست پاتے ہیں جو کہ اکثر موم کی سی رنگت کی زرد مائل بہ سبز ہوتی ہے + پھر کئی تو کہہ دیکر بیضوں میں چہرہ سرخ اور رنگ تازہ ہوتا ہے۔ لیکن باوجود اسکے کمال ناقابلیت۔ کمزوری اور کیاوس کا بننا نا کافی ہوتا ہے + بوجہ ظاہری تندرستی کے ڈاکٹر لوگ اس حالت کو خیالی مرض کہتے ہیں + انیمیا اور کلورو سس میں ہمیشہ اندرونی گرمی بہت زیادہ ہوتی ہے اور بیرونی سردی معلوم ہوتی ہے + اور ان امراض کی یہاں ہی ہم کو تشریح ملتی ہے جو مثل جملہ دیگر مرن امراض کے پوشیدہ اندرونی بخار کو بتلاتے ہیں +

ناقص ہاضمہ بشمول نا کافی فعل جلد و پھیپھڑوں کے یعنی اچھی غذا اور سوا کی کمی ہی ان امراض کے خاص اسباب ہیں + ناقص ہاضمہ کی وجہ سے مادہ فاسد یا غلیظ مادہ کے ٹکڑے جمع ہو جاتے ہیں اور زیادہ گرمی اور تناؤ پھر تندرست جسم میں پیدا کرتے ہیں + بحالت جوش بشکل ہوا سے تمام جسم میں گزرتے ہیں اور خصوصاً جسم کے سروں میں یعنی ٹھیک کمال کے نیچے یا کمال کے اندر + کمال میں باریک سے باریک خون کی نالیوں سے رفتہ رفتہ ترک جاتی ہیں۔ خون اور تک پہنچنے کے قابل نہیں رہتا پس وہ گرمی کا احساس نہیں ہوتا جو کہ تندرست جلد میں ملتا ہے + جلد بخلاف اسکے زرد اور مرجھائی ہوئی معلوم ہوتی ہے +

پس یہ ناقص ہاضمہ ہی جس پر کہ انیمیا اور کلورو سس کا الزام دینا چاہیے + پھیپھڑوں کی سمستی مع اسکے نتائج کے ایک دوسرا سبب ہے جو تازہ اور تندرست ہوا کی کمی کے باعث ہوتی ہے + بد قسمتی سے وہ خوف جو حکماء لوگ ٹھنڈا لگ جانے کا دلاتے ہیں بہت سے آدمیوں کو اپنے کمرون کو مناسب طور سے ہوا دار بنانے سے روکتا ہے اور پس اسکے قابل ہے کہ خراب ہوا کے نقصان رسان اثر و تکرار بھی

لہ اشارہ ہے طرف اون امراض کے -

بہت زیادہ کارگر ثابت کرے + مدرسہ ادویات کے لوگ خوب جانتے ہیں کہ یہ پیچھے
 ہی ہیں جو تازہ ہواسے سانس لیکر خون کو نیا کرتے رہتے ہیں۔ تاہم بیماری کی حالتوں
 میں مریض کو اوسکے کمرے میں محدود رکھنے کی اور اوسکو تازہ ہوا لگنے سے ہر طرح بچنے کی
 ہدایت کر کے غلطی کرتے ہیں + بلکہ یہ بھی جو کہ علاج بہ ادویات کے طریق کے نقص کو
 ایسے صاف طور سے بیان کرتی ہے تشریح طلب ہے +

الو پیٹھی جو کہ مرض کے اصلی سبب کو نہیں شناخت کرتی۔ مادہ فاسد کو جسم سے
 نکالنے کی کوئی کوشش نہیں کرتی۔ بلکہ مرض کی علامات کو محض دبانے کی کوشش
 کرتی ہے + یہ ہر بیماری کو ایک حالت مزین میں تبدیل کر دیتی ہے۔ جس کو کہ
 میرے علم سے عدم واقفیت رکھنے والے نہیں جان سکتے۔ اور اسکو شفا بتلایا
 جاتا ہے + لیکن جیسا کہ ہم معلوم کریں گے یہ شفا محض نمائشی ہی ہے واقعی نہیں ہو +
 بد قسمتی سے اس وقت تک کسی کے قبضہ میں لھینی اور بے خطا طریقہ ان نمائشی
 شفاؤں کے دریافت کر لینے کا نہیں رہا ہے + پھر کیف اب ہمارے پاس سائنس
 آف فیشیل اسپریشن موجود ہے جو کہ اس طریقہ علاج کے ہر ایک شاگرد کو اس پٹا
 کے پہچاننے کے قابل کرتا ہے کہ آیا شفا واقعی ہوئی ہے یا نہیں +

جبکہ خلاف قدرت ادویات کئی خون اور کلوروسس کے آرام کرنے میں ہمتیال
 کیجاتی ہیں تو سجدہ اور بھی زیادہ ناقابل ہضم مادہ سے بھر دیا جاتا ہے اور حالت
 زیادہ خراب کر دی جاتی ہے + یہ امراض مادہ فاسد کے جسم سے خارج کروینے سے
 ہی اچھے کیئے جاسکتے ہیں لیکن ادویات سے کبھی نہیں + ادویات سے جنہیں کہ
 وہ عزیز ووا بھی مرض اینیمیا کی یعنی فولاد شامل ہو۔ مدہ جلد ایسا کمزور ہو جاتا ہے کہ
 مریض کو بالکل بھوک بجز بہت مصالحہ دار اور تیز اور ترش غذا کے کھانے کے نہیں لگتی +
 مگر ہسکولیتین ہے کہ اس قسم کے کھانے ایسے ہی اچھے ہیں جیسے کہ بالکل غیر ہضم
 ہونیوالے کھانے۔ اور طبیعت کو صرف رغبت و لا دینے کا ہی کام کرتے ہیں

۱۰ یعنی غلطی جسکا ذکر ابھی آیا ہے +

انیمیا یعنی کمی خون یعنی قہیم الدم کلوروس

یہاں تک کہ صحیح بھوک لگنی بند ہو جاتی ہے + تب ڈاکٹر ایک بہت ہی بڑی مقوی غذا یعنی پرورش کرنے والی شراب مائے گوشت - انڈے تجویز کرتے ہیں - اور مدد کے لیے پہلے سے اور بھی زیادہ تیز ادویات دیتے ہیں + اسکے بعد مریض آخرش یہ دیکھ کر کہ اسکے طبیب اوسکو کچھ نفع نہیں پہنچاتے تا امید ہونے لگتا ہے اور صرف اسوقت جبکہ بدقسمتی سے وہ ایسی خراب حالت میں ہے عموماً میرے مشورہ کا خواہشمند ہوتا ہے + میرے علاج میں اول ہی ہفتہ معمولاً میرے مریضوں کی انگلیں کھول دینے کے لیے کافی ہوتا ہے کہ وہ غلطی مروجہ علاج ڈاکٹر سی کی دیکھ لیں - اور علاج میں کامیابی کا نتیجہ اونکو آخرش میرے نیوسائٹس آف ہیملنگ کا سرگرم پیروکار بنا دیتا ہے +

جوہن کہ مادہ فاسد جو کہ مسامات کو بند کیے ہوئے اور دوران خون کی روکے ہوئے ہے - دور کر دیا جاتا ہے خون پھر جسم کی سطح تک گردش کرنے لگتا ہے جسم میں گرمی پھر لاتا ہے - اور اوسکو صحیح رنگ اور نرم حالت پر پھر پہنچا دیتا ہے +

آسانی سے ہضم ہونیوالی اور غیر محرک غذاؤں جنکے استعمال کی میں ہدایت کرتا ہوں وہ مریض انیمیا (کمی خون) اور کلوروس کے لیے خصوصاً موزوں ہیں +

میں پھر کہتا ہوں کہ تازہ - قدرتی ہوا جیسا کہ میدان میں یا ہمارے کمروں میں جبکہ گھڑکیاں کھلی ہوئی ہوں ملتی ہو - مثل پانی کے قدرتی طور سے اوس کیوریٹو کرائیٹس کو جو کہ پھر ہمارے جسم میں پیدا کرتی ہیں اور اپنی نیکی قوت رکھتی ہے + بدقسمتی سے ہمارے حکماء و صاوق ٹھنڈے خطرہ سے بچنے کے خیال سے ان کو شیشا ضروری یعنی تازہ ہوا اور سرد پانی کے استعمال کو منع کرتے ہیں - یہ ایک ثبوت اس امر کا ہے کہ وہ کس قدر کم زکام کی ماہیت کو سمجھتے ہیں + بغیر عظیم نقصان جسم کو پہنچا ہے ہوئے - زکام کو پورے طور سے آرام کرنے کے لیے ہنوکے سب سے پہلے اس امر کی کوشش کرتے ہیں کہ انکے اظہار کو روک دیا جائے - اور اس مقصد کے حاصل کرنے میں اون وسائل کو استعمال میں لائے گا جن جو کہ جسم میں طبیعت کے پلٹا لینے کی قوت کے دبا دینے کیلئے سب سے زیادہ موزوں ہیں +

مگر شخص کے نزدیک جس نے کہ میری رائے متعلق بلغم میں کو پڑا ہے زکام ایک بالکل ہی نئے ضرر علامت ہے - درحقیقت یہ کوئی ایسی چیز ہے جسکا کہ اتنا مبارک ہونا چاہیے (مقابلہ کے لیے دیکھ صفحہ ۷) + کسی واقعی تندرست آدمی کو زکام ہو ہی نہیں سکتا کیونکہ اسکے جسم میں کوئی مادہ فاسد

ہے ہی نہیں + اور پھر کہ ایک شخص حسین کہ ایسا مادہ موجود ہے۔ لیکن وہ قدرتی طریقہ میں زندگی بسر کرتا ہے۔ وہ اس بات کو جانتا ہے کہ سر و پانی معہ تازہ ہوا اور غیر محرک غذا کے استعمال سے وہ اپنی تندرستی حاصل کرنے کے قابل ہو جاویگا + وہ اس طریقہ سے ایک قسم کی مضبوطی اور اندرونی جسمانی پاکیزگی ایسی حاصل کر لیویگا جو کہ اس کے پاس پیشتر کبھی نہیں تھیں + وہ اس بات کو بھی جانتا ہے کہ زکام جو کہ خصوصاً حالت گرمی و سردی کے دفعتاً تبدلات سے ہوا کرتے ہیں صرف تازہ ہوا سے ہی پیدا ہوتے ہیں جتنا کہ ہوا کہ جسم کی قوت زندگی کو استقدر تقویت پہنچا دینے والی ہوتی ہے کہ اسکو ایک کیورے ٹیو کر ایسی سس کے پیدا کر نیکیے قابل کرے۔ جو کہ شکل زکام ظاہر ہوتا ہے + اس کرا سی سس کے ذریعہ سے جسم ایک مقدار مادہ فاسد کے خارج کر نیکی لائق ہو جاویگا + پس ایسا کرا سی سس نقصان پہنچانے سے بہت دور ہو کہ جسم کو بہتر تندرستی حاصل کرنے میں امداد پہنچاتا ہے +

انیمیا اور کاروسس کے بیماروں کا علاج ہر واحد خاص کے موافق ہونا چاہیے۔ ملایم یا تیز جیسا کہ موقع ہو + ایسی صلاح جو کہ ہر مریض کے ٹھیک ٹھیک متعلق ہو جاوے نہیں دیجا سکتی + مگر رپورٹ مندرجہ ذیل سے مقدم اصول نامے عام جانے جاسکتے ہیں۔

ایک لڑکی ۱۹ سالہ الونٹیک علاج مرض کلوروسس کا ۱۵ برس کی عمر سے کر رہی تھی + اس کے طبیعے اولاً فلواد گولیوں کی حالت میں تجویز کیا تھا۔ پھر عرق کی حالت میں ہمراہ سپین اور دیگر ادویات کے اسکے علاوہ اس نے مریضہ کو صرف بہت بڑی مقوی غذا۔ گوشت اور شوربا۔ ران کا گوشت اور اٹھ روزانہ معہ ایک یا دو گلاس شراب ملاک ہنگری کی بنی ہوئی کے۔ استعمال کرنی بتلائی۔ بجاو چاء اور قہوہ کے اس نے خوب کھٹے ہوئے دودھ کی سفارش کری + پانی کے نسبت اس نے کہا کہ شاید اس میں بہت خطرناک وبائی اثر موجود ہوں پس اس نے مریضہ کو ”قوت بخش شراب بیر“ پینے کا مشورہ دیا + اس کی ہدایات پر مہینوں برسوں تک بہت ایمانداری کے ساتھ چلا گیا۔ مگر کامیابی نہ ہوئی + اس لڑکی کی حالت اول تو خراب تھی ہی۔ اس علاج سے اور بھی زیادہ خراب ہو گئی + اس کا ماضیہ زیادہ کمزور ہو گیا۔ باوجود قوت بخش غذا کے وہ واقعی بھیو کے ہلاک کی جا رہی تھی۔ دمبدم وہ زیادہ کمزور زیادہ زرو۔ اور دل میں زیادہ غیر مطمئن ہوتی گئی + اسکو صدف طور سے معلوم ہوا کہ ڈاکٹر اسے اپنی گوشت غذا کھاتی تھی مگر جسم کو نہ لگتی تھی یعنی جسم غذا کا بھوکا ہی رہتا تھا۔

انیمیا۔ یعنی کمی خون یعنی تعدیم الدم۔ کلوروسس کے نسخوں نے اوسکو کچھ نفع نہ بخشا۔ تاہم اوسنے الزام اونپر نہ رکھا بلکہ اپنے ہی جسم پر اس یقین کے ساتھ کہ وہ تندرستی پھر حاصل کرنے کے ناقابل تھی + وہ قوت بخش غذا جو کہ وہ کھاتی تھی۔ یہ سچ ہے کہ اوسکے جسم سے ہو کر باوجود قبض کے نکلتی تھی۔ لیکن اوسنے جسم کے لئے کوئی غذائیت نہ پہونچائی کیونکہ معدہ بالکل کمزور ہو گیا تھا + سن بلوغ سے اوسکا حیض کبھی صحیح نہ ہوا تھا۔ ہمیشہ بے قاعدہ ہوتا تھا + اسطور سے بعد چار سال الویتھیک علاج کے اوسکی حالت بالکل ہی خراب تھی + نگین اور زندگی سے بیزار تھی۔ متوہم خیالات خودکشی میں گرفتار۔ بے حد گھبرانے والی۔ دوسروں کے اور خود کے لئے ایک بار۔ یہ بیچاری لڑکی جس کا علاج غلط طور سے ہوا تھا میرے مانتوں میں آئی + میں نے فوراً اوسکی غذا تبدیل کر دی۔ بالکل غیر محرک۔ آسانی سے ہضم ہونے والی نباتاتی غذا اوسکو دلائی۔ پینے کے لئے محض صاف پانی۔ اور علاوہ اسکے کھلے ہوئے میدان میں زیادہ محنت کرنے کی ہدایت کر دی + دیگر ہدایتیں یہ یقین۔ کھڑکیاں کھول کر سونا اور تین فریکشن ہاتھ روزانہ اور دو اسٹیم ہاتھ ہر سہفتہ میں لینا + ایک ہفتہ کے اندر مریضہ کے دل کا نقشہ بالکل تبدیل ہو گیا + اوسکی زندگی سے بیچاری اور خراب حالت اولٹ کر زندگی سے خوش اور حرمی کی حالت واقع ہوئی + اندر چار مہینہ کے ماضیہ اور حیض دونوں بالکل صحیح ہو گئے تھے اور یہ کہنا چاہیے کہ لڑکی نے از سر نو جنم لیا + اوسکی جلد جسکو پہلے پسینہ نہیں لایا جاسکتا تھا اب نرم اور گرم جیسا کہ چاہیے ہو گئی + اور چھ مہینے لڑکی نے تعجب انگیز طریقہ میں ترقی کر لی اور ایک سال کے اندر اوسکو کلی شفا ہو گئی +

(میرے مطب میں سے اور زیادہ عجیبے حصہ چہارم میں مطالعہ کیے جاسکتے ہیں)

امراض گوش و چشم

وے دونوں معلوم کرنے کے ضروری آئے۔ یعنی آنکھ و کان۔ سخت امراض کے متحمل ہو کر تے ہیں + عموماً بلکہ قریب قریب ہمیشہ ان امراض کی وجہ وہی قوتیں بتلائی جاتی ہیں جو کہ براہ راست آلات مذکور پر اثر ڈالتی ہیں۔ یہ معلوم کرنے کی کوشش نہیں کیجاتی کہ آیا کوئی اس سے زیادہ عمیق سبب تو نہیں ہے + میرا طریق علاج اور تجربہ جو کہ میں نے اس کے عمل سے حاصل کیا ہے کوئی طریقہ شک کرنے کا نہیں دیتا کہ تمام بیماریاں آنکھ و کان کی بلا لحاظ اس امر کے کہ کس نام سے وہ پکاری جاتی ہیں اندرونی مزین خرابیوں سے پیدا ہوتی ہیں + کیا تو اونکا بہتہ ایسی حالتوں تک چلتا ہو جہاں کہ دہی ہوئی بیماری مثل۔ ڈفٹ تھیریا۔ خسرہ چیچک۔ اسکارلٹ بخار۔ نے کوئی مرض کا نیا واکا نے والا مادہ چھوڑا ہو یا وے ٹیکہ لگنے سے پیدا ہوتے ہیں + میرا سائنس آف فیشل اسپریشن اسکی پوری تصدیق کرتا ہے + اسکی مدد سے یہ بات ثابت کی جاسکتی ہے کہ آنکھ یا کان کی ہر ایک بیماری کے ساتھ ہی ساتھ اوسے کے مطابق جسم میں عام طور سے مادہ فاسد موجود رہتا ہے + مطلب یہ ہے کہ یہ بات دکھلائی جاسکتی ہے کہ جسم میں مادہ فاسد کا ایک ایسا اجتماع ہوتا ہے جو کہ براہ راست اون امراض سے تعلق رکھتا ہے جو کہ آنکھ و کان میں نمودار ہوتے ہیں +

یہ بالکل غیر ممکن ہے کہ ایک شخص جسکو آنکھ یا کان کا مرض ہو وہ اور باتوں میں تندرست ہو سکے + مادہ فاسد ضرور ہوگا جو کہ اون جگہوں تک جنہیں کہ تکلیف ہے ضرور پہونچا ہوگا قبل اسکے کہ مرض پیدا ہو سکے + ایسی کارروائی برسوں پیشتر باڈاوسائینس آف فیشل اسپریشن جان لی جاسکتی ہے + اول ہم کو امراض گوش پر با احتیاط غور کرنے دیجئے +

۱۔ اسکے لفظی معنی جلد یا جھلی کے ہیں اور مطلق اطباء میں یہ ایک جھوت دار شدید بائی بیماری ہے جسکو ڈاکٹر لوگ کہتے ہیں کہ ایک خاص ہرگز پیدا ہوتی ہے اس میں مریض نہایت لقمہ ہو جاتا ہے جو خلق دیکھنے لگتا ہے اور ایک قسم کی کاذب جھلی اوس میں پیدا ہو جاتی ہے + دیکھو نمبر صفحہ ۱۲۲۔ اس کتاب کا نام ۲۔ دیکھو نمبر ۱۲۲ میں اسکا بیان مفصل۔ ۳۔ یعنی چشم گوش کی بیماریاں +

امراض گوش و چشم

جبکہ مادہ فاسد کانوں تک پہنچ جاتا ہے تو اول نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ کان کی باریک نالیان
 ترک جاتی ہیں + کان کا پردہ اکثر پھٹ جاتا ہے یا ڈھیلا ہو جاتا ہے اور تھمرانے کے ناقابل ہو جاتا
 یعنی آواز کی لہر و نگو صحیح طور سے پہنچانے کی ناقابل ہو جاتا ہے + اس طریقہ میں درمیانی حصہ کان
 کی سوزش پیدا ہو جاتی ہے جس سے کہ اظہار اجتماع مادہ فاسد کا دامن ہوتا ہے + اس قسم کے اجتماع میں
 ایسا اکثر وقوع میں آتا رہتا ہے کہ اگر وہ باؤ مادہ فاسد کا پیچھے سے اوپر کو زیادہ سے تو ایک حالت حادث
 پیدا ہو جاتی ہے + اندرونی کان سے تب مواد اکثر خارج ہو جاتا ہے۔ چونکہ جوش کھانی والا مادہ فاسد
 برابر باہر نکلتا رہا اسطور سے وہ مشہور مرض اولیوریا یا کان کا بہنا پیدا ہوا + اگر یہ حادث حالت
 قدرتی طور سے وقت مناسب کے اندر آرام نہ ہوئی تو اور بھی زیادہ بوجھ مادہ فاسد کا ہو جاتا اور اکثر
 اوقات عضو سماعت کا ضائع ہو جاتا اور سکا انجام ہے + جس قدر زیادہ کہ مرض بذریعہ ادویات
 علاج کر کے اندر گھسنا دیا جاتا ہے اور سی قدر زیادہ خراب حالت اوسکی ہوتی ہے +
 ہر شخص کو جس کسی نے کہ میری پہلی تشریحات کو ذہن میں رکھا ہے یہ صاف ہو گیا
 ہو گا کہ ایک تو کان کا بہنا اور سر میں ٹھنڈ (زکام) اور دوسرے سوزاک
 اور سفیدی کا ایک ہی مشترک سبب ضرور ہے + میں دعوی کرتا ہوں کہ یہ تمام مختلف امراض
 محض مادہ فاسد سے ہی پیدا ہوتے ہیں۔ جو کہ جسم میں اکٹھا ایک پوشیدہ حالت میں پڑا
 ہو کر جوش کی حالت حادث میں تبدیل ہوتا ہے اور پس پی یا بلغم وغیرہ بناتا ہے + جوش کی
 حالت ایک قسم کی سوزش پوکس ممبرن اور جسم کے حصص شعلق میں پیدا کر دیتی ہے +
 اور یہ سوزش کسی سخت حالت میں کشادہ ہوتے ہوئے زخم یا چوٹے چوٹے پھوٹے سے شاید پیدا
 کر دے + یہ سوزش کی حالت جسم کے اول اندرونی حصوں میں خاص کر دیکھی جاسکتی
 ہے جنکا کہ باہر کی ہوا سے کوئی براہ راست سلسلہ نہیں ہے + ہلوگوں کے لیے بہت ضرورت کی
 بات ہے کیونکہ یہ یقینی پہچان جسم میں بچہ اندرونی بار ہونیکی ہے۔ اور مزید برآں ایک ثبوت اس امر کا ہے کہ

۱۔ کان کے تین حصے کیے گئے ہیں۔ اندرونی۔ درمیانی۔ بیرونی + ۲۔ وہ شے جو کہ زکام کی حالت میں مختلف شکلوں میں ناک و منہ سے

خارج ہوتی ہے + ۳۔ یعنی لعاب وار جلی + ۴۔ لئے جسم کے اندر مادہ فاسد کا بار ہونیکی ہے +

جسمانی قوت زندگی اب بھی مادہ فاسد کو بذریعہ کیورس ٹیوکر اسی سس نکال دینے کی موجود ہے +
 امراض چشم میں بھی حالت ٹھیک ٹھیک ایسی ہی ہوتی ہے + مادہ فاسد آنکھ کے اندر کی کرٹلائن لنٹیز یعنی
 درمیانی رطوبت کو بھرتا ہے۔ اوس میں خرابی ڈال دیتا ہے۔ اور قوت بصارت کو کمزور کر دیتا ہے + یہی مایو پٹیا یا
 کم نگاہ کا باعث ہے + دیگر بیماریوں میں مادہ فاسد اندرونی آنکھ کے پردوں میں چلا جاتا ہے جس سے
 کہ زرد و ہبہ آنکھ کے اندر کا اور اس کے تعلق کی رگین ہٹ جاتی ہیں یا ڈبک جاتی ہیں اور مرض حسب
 کہ سیاہ موتیا بند (اماروسس) کہتے ہیں پیدا کرتی ہیں +
 گرے کیٹیریکٹ یعنی بھورا موتیا بند بھی اسی طریقہ میں پیدا ہوتا ہے۔ آنکھ کے شفاف آئینہ کے
 اوپر ایک تاریک پردہ بن جاتا ہے جو کہ دوسری کوئی اور شے بخراوس مادہ فاسد کے نہیں ہے جو کہ آنکھ کے اندر اور
 آنکھ کے شفاف آئینہ کے اندر داخل ہو گیا ہے + یہ وہ حالتیں ہیں کہ جو عموماً صرف مدت کے متواتر اجتماع
 مادہ فاسد کی وجہ سے ہوتی ہیں اور اسی وجہ سے معمولاً زیادہ عمر کے اوسیوں میں واقع ہوتی ہیں +
 سپر موتیا بند (گلاکوما) آنکھ کے ڈھیلے کا بیچ تناؤ۔ آنکھ کے اندر مادہ فاسد کے جوش میں آنے سے
 ہی صرف پیدا ہوتا ہے + پکی ڈاکٹری کے مدرسہ کے فائتمان۔ اس مرض کو مردم چشم کا ایک ٹکڑہ کا ٹکڑہ کہتے
 اچھا کرتے ہیں جسمانی قوت زندگی کو اس کے ضروری شفا دینے کے کام سے ہٹا کر دوسری طرف منحصر
 دیتے ہیں + وہ آنکھ کو عیب دار کر دیتے ہیں اور تو بھی اہلی مرض کو اسی حالت میں چھوڑ دیتے ہیں۔ آنکھ
 کی حالت میں ایک قسم کی تبدیلی بہر کیف اس عمل جراحی سے پیدا کر دی جاسکتی ہے +
 جبکہ ہم اس سب کو خیال میں لاتے ہیں تو یہ بخوبی روشن ہو جاتا ہے کہ آنکھ پر تمام جراحی عمل بنیاد ہیں
 جو کہ صرف ظاہری علامات کے دور کرنے کے لئے ہیں۔ مگر مرض کے سبب کو جوڑ سے دور کرنے کے لئے نہیں چھوڑتے
 کہ نیا اجتماع مادہ فاسد کا نہیں ہوتا ہے عمل جراحی میں کامیابی معلوم ہوتی ہے + لیکن جب کبھی کہ مادہ فاسد کی حالت
 یا جگہ میں تبدیلیاں واقع ہوتی ہیں۔ جسکے ہونے میں کہ شکل سے خطا ہوگی تو پیشتر کی یا نئی علامات مرض
 کی فی الفور ظاہر ہوتی ہیں۔ اور کامیاب عمل جراحی کے بے سود ہو نیکو ظاہر کرتی ہیں +

۱۰ وہ مرض ہے جس میں کہ آنکھ سے قریب کا نظر آتا ہے۔ ۱۱ مراد اس حصہ آنکھ سے ہے جو کہ اس قسم سے بنا ہوا ہے جسکے ذریعہ سے کہ بیرونی مشیا و ٹکس
 اندرونی پردہ پر پڑتا ہے اور پس شکل ہر شے کی نظر آتی ہے + آنکھ کی اس طرح کی بناوٹ سے جیسے کہ فوٹو گرافی کا آئینہ ہوتا ہے۔ اسکے مراد ہے
 انگریزی میں اس آئینہ کو لنس کہتے ہیں۔ ۱۲ یعنی کاٹ کر بنا کر دیتے ہیں +

امراض گوش و چشم

ایک پیش آنی ڈیزیز یہ مرض جو کہ خصوصاً بچپن میں ایسا زیادہ ہوتا ہے عموماً اولاد میں ورثا سے پہنچے ہوئے مادہ فاسد کے گوش کے سوا کسی اور کچھ نہیں ہے۔ جو مادہ فاسد کہ کسی اتفاقیہ سبب کی وجہ سے تیز گوش کی حالت میں اگر سوزش معہ درم پیدا کر دیتا ہے + اسکا نتیجہ یہ ہے کہ شفا بھی بہت آہستگی سے ہوتی ہے۔ بہت زیادہ صبر کی ضرورت ہوتی ہے + ایسی بہت سی حالتوں میں میرے طریقہ علاج کو بہت ہی زیادہ کامیابی ہوئی ہے + ذیل کے دلچسپ رپورٹ اسے شفا تیشلات کا کام دیونگی +

ایک چوڑا لڑکا عمر ۵ سالہ ایک پیش آنی ڈیزیز میں مبتلا ہوا اور اسکا علاج انٹروپیا کو انکھ میں قطرہ قطرہ ڈالکر اور چار سال تک مختلف علاج کا ہون میں جو بہت کمزور مریضوں کے لئے مخصوص تھیں اور بچ کے شفا خانہ میں ہوا تھا۔ مگر کامیابی نہ ہوئی تھی + اطباء نے آخر کار یہ تصفیہ کیا کہ لڑکا مرض ماسی ڈرویفلس (دماغ کے اوپر پانی) میں مبتلا تھا۔ اور یہ کہ اب اس کے لئے کچھ اور زیادہ نہیں کر سکتے تھے + اسکی ماں پس اسے میرے پاس لائی + ہڈیہ اپنے سائیس آف فیشیل اسپریشن میں یقینی جان لیا کہ اسکا اعتدال سے بڑا ہوا سر اور انکھ کے ڈھیلے کی سوزش حقیقت کسی پیشیہ کے آرام نہ ہو گئے ہونے مرض کے نتائج تھے + میں اسکی ماں کے ساتھ یہ اور بتلایا کہ اس حالت میں شفا بہت بڑے صبر کے ذریعہ ہی حاصل ہو سکیگی کیونکہ مادہ فاسد کا بوجھ کمزور تھا + ہر روز تین سے چار تک ٹھنڈک پہنچا دینا غلے لینے پینے اور غیر محرک غذا کا استعمال کرنا پڑا + ایک ہفتہ کے ختم ہونے تک ہی سوزش بہت زیادہ جاتی رہی تھی۔ اور اب لڑکا اپنی آنکھیں کچھ کچھ کھول سکتا تھا جو کہ پیشتر بال ہی غیر ممکن ہو گیا تھا + اب باضمہ بھی قریب قریب اعتدال پر تھا۔ اور انٹروپیا خوب صاف تھیں + دو ہفتہ بعد آنکھوں میں روشنی کی کھجلا ہٹ پھر نہیں ہوتی تھی + درمیان چوتھے ہفتہ کے وہ بچہ اسکا رٹ فیور میں پھر مبتلا ہوا جسم نے اب ہر قدر زیادہ قوت حاصل کر لی تھی کہ وہ اسکا رٹ فیور کے ذریعہ سے شفا ہو سکی کارروائی کو جاری رکھ سکے۔ جو کہ لڑکے کے چوتھے سال میں شروع ہوئی تھی۔ مگر بادی گئی تھی + جبکہ بخار جاتا رہا تو آنکھوں کی سوزش اور دماغ کے اوپر کے پانی کو بھی معلوم ہوا کہ شفا ہو گئی +

۱۵ اسکوٹر اکوما بھی کہتے ہیں۔ ایک قسم کے روئے آنکھ میں ہو جاتے ہیں اور انکی رگرتے آنکھ میں سوزش اور درم ہو جاتا ہے۔ آنکھوں کی روشنی اگر علاج میں غفلت کی جاوے تو جاتی بھی رہتی ہے ۱۶ ایک زہری دوا ہے جو کہ ڈاکٹر لوگ قطرہ قطرہ کر کے آنکھوں میں بہت سے امراض میں ڈالتے ہیں + ۱۷ مطلب یہ کہ ہندو نہیں لگتی ہے + ۱۸ ایک قسم کا بخار ہے۔ اسکو ترخ بخار کہتے ہیں +

ڈبل قرن یعنی ایک شو کا دو کھلائی دینا پیرا ہوتا ہے بوجہ اجتماع مادہ فاسد درمیان آئینہ چشم
وزر و تہ کے۔ یا براہ راست آئینہ چشم یا مردم چشم کے اندر یا اوپر مادہ فاسد کے جمع ہو جانے سے + میری طرح سے
اوسکا علاج کرنے میں یہ اکثر طور میں آیا ہے کہ مادہ فاسد کے واپس آنے اور ان تبدیلیوں کی وجہ سے جو اسطور سے
جسم میں ہو کرتی ہیں نہ صرف ڈبل قرن بلکہ آنکھ کی چند روزہ صاف روشنی بھی نظر کے چند روزہ جزوی
یا کلی دھندلا پن سے باری باری سے تبدیل ہوتی رہتی ہے +

اسکون سنگ یا بھینگا پن آنکھ کے دھیلے کو گھمانے والی رگون میں اجتماع مادہ فاسد کی وجہ سے
پیرا ہوتا ہے + ان رگون میں سے کسی ایک رگ میں مادہ فاسد اکٹھا ہو جاتا ہے یا رستہ میں ٹھہر جاتا ہے پس
اسطرح اسکو زیادہ سخت زیادہ تناؤ کا زیادہ بڑا - اور اکثر بالکل اسکے کام کرنے کے ناقابل بنا دیتا ہے + اسکا
لچک پن جاتا رہتا ہے - اور بوجہ تناؤ ہو جانے کے یہ رگ بمقابلہ اون دوسری رگون کے جو کہ دھیلے آنکھ
کے گرد واقع ہیں اور جو آنکھ کو پھرتی ہیں چھوٹی ہو جاتی ہے + اس طریقہ میں کل آنکھ رفتہ رفتہ اس
مادہ فاسد کی بھری ہوئی رگ سے ایک طرف کو کھینچ جاتی ہے اور پس اپنی اصلی جگہ کو پہنچ دیتی ہے +
ایسی حالت میں حکماء صادق اس چھوٹی رگ کو کاٹ کر علیحدہ کر دیتے ہیں - اسطرح پھر ثابت کرتے ہیں
کہ پیشہ طبابت والے ان امراض میں مرض کی اصلی باہت کو کس قدر کم سمجھتے ہیں + آنکھ کی اس رگ
سے مادہ فاسد کو خارج کر دینے سے بھینگا پن قدرتی اور مناسب طریقہ میں شفا پاسکتا ہے + جیسا کہ
خوب معلوم ہے - آنکھ کی رگین ایک گچھے کی شکل میں سر کے اندر دھڑکتی ہیں اور ایک دوسرے کے اوپر کو ہو کر
گذرتی ہیں - پس بائیں آنکھ کی رگ سر کے دہنی جانب کو جاتی ہے اور دہنی جانب کی رگ بائیں طرف کو
پس ایسا ہو سکتا ہے کہ بائیں جانب مادہ فاسد ہونے سے دہنی آنکھ میں بیماری ہو جاوے بوجہ اسکے
کہ اوسکی رگ بائیں جانب کے مادہ فاسد سے خراب ہو گئی ہے - اور علی ہذا اسکے برعکس صورت میں بھی +
میں آنکھ کے متعلق تمام مختلف بیماریوں کی تفصیل میں جو کہ زمانہ حال کے ماہرین امراض چشم بہت ہوشیاری
سے کرتے ہیں داخل ہونا نہیں چاہتا + اون سب کا ایک ہی سبب ہے یعنی مقام خاص کا مادہ
فاسد سے کم و بیش بھر جانا + مگر ایک بات میں کہونگا + قریب قریب ہر حالت میں مادہ فاسد کی موجودگی

اس فقرہ و مطالب پر کہ دوران علاج میں ایسا ہوتا ہے کہ آنکھ کی روشنی چند روز کیلئے بہت صاف ہو جاوے اور چند روز کے لئے تھوڑی یا پوری دھندلی ہو جاوے یعنی
ایک ایام کیلئے صاف نظر آنے لگے اور پھر دھندلا اور اسطرح سے چند روز مسلسل جاری رہے + لہذا یعنی آنکھ کی رگ + لہذا یعنی اون سب امراض چشم کا +

امراض گوش و چشم

کی کیفیت مختلف ہونے کی وجہ سے یہ نتیجہ نکلتا ہے کہ علامات بھی مختلف ہونگی + علاوہ اسکے بدنیو جبہ کہ بنی نوع انسان میں دسمدم مادہ فاسد بڑھتا جاتا ہو۔ نئی بیماریاں بھی ہمیشہ پیدا ہوتی جاؤ گی + یہی وجہ ہے کہ ڈاکٹر لوگ کبھی اونکی ترتیب اقسام سے فارغ نہیں ہوتے۔ کیونکہ نئے نئے امراض ہمیشہ ظاہر ہوتے جاتے ہیں اور واقعی ہر ایک کیلئے ایک سے نام کی اور عموماً ایک نئی دوا کی ضرورت ہوتی ہو + ہر کوئی مختلف امراض چشم و گوش کے علامات میں فرق ہونے سے کوئی مطلب نہیں ہو + ہم جانتے ہیں کہ ان امراض میں سے ہر ایک کے آرام کرنے کے لئے صرف ایک ہی علاج ہے جو کہ سب کو دور کر دیوے گا۔ یعنی مادہ فاسد کو نکال دیوے گا + علاج وہ ہی ہے جو کہ بار بار کامیاب ثابت ہوا ہے یعنی کل مادہ فاسد کو اپنے راستہ پر واپس کر دینا چاہیئے اس غرض سے کہ مواد خارج ہونے کے قدرتی اعضا کے ذریعہ سے وہ جسم سے نکال دیا جاوے + اس غرض کے لئے میرے ٹھنڈک پہنچانے والے غسلون اور قدرتی۔ غیر محرک غذا کا استعمال کرنا چاہیئے + اکثر میرے بھاپ کے مقامی غسل بھی بطریق مذکورہ صفحہ ۱۰۵ فائدہ کے ساتھ لیئے جاسکتے ہیں +

میرے طریق علاج سے امراض چشم و گوش کے آرام ہونے کے متعلق یہ بات ہو کہ جہاں کہیں کہ یہ آلات ضائع نہیں ہوئے ہیں۔ تو حادثات جنہیں کہ سنورش موجود ہے بہت جلدی اچھی ہو سکتی ہیں۔ اکثر چند دنوں میں ہی + بہر حال درو تو اس عرصہ میں جاتا رہیگا۔ اور اوسکے ساتھ ہی ساتھ دوائی خرابی کا خطرہ بھی۔ چنانچہ کلی شفا بھی چند دنوں یا چند ہفتوں میں عموماً اوسکے بعد ہو جاوے گی + اون موقعوں پر بھی جہاں کہ آلات بصارت یا سماعت جزوی ضائع ہو گئے ہیں۔ ایک قسم کی اصلاح (گو کہ شفا نہیں) آلات مجروح کی حالت میں ہو سکتی ہو۔ جو کہ ہر نوع کچھ کار آمدگی کی حالت میں عمر بھر قائم رہ سکیں +

بر خلاف اس کے۔ آنکھ کے اور کان کے امراض مزمن کے شفا کرنے میں

جن کے ساتھ کہ عموماً دیگر سخت خرابیاں لگی۔ ہتی ہیں

۱۔ مراد ہے آلہ بصارت و آلہ سماعت ہے + ۲۔ مراد ہے آلات مجروح سے یعنی نقصان رسیدہ آنکھ و کان سے +

زیادہ وقت اور لمبا اوقات زیادہ صبر درکار ہے + اس قسم کی حالتوں کا پتہ اون امراض میں نکلتا ہے جو کہ مریضوں کے ایام طفولیت میں دبا دیے گئے ہیں + ان امراض مزمن کے آرام ہونے میں لمبا طرہ موجودگی مادہ فاسد مہینوں یا برسوں کی ضرورت ہو سکتی ہے + یہ ہی طور سے سمجھایا جاسکتا ہے کہ کیونکر ظاہر بالکل ایک سے دوسرے مریضوں میں سے ایک ہی علاج میں ایک مریض کو بمقابلہ دوسرے کے شفا ہونے میں دو گنا یا سہ گنا وقت لگ جاتا ہے + اسکی وجہ کا انحصار محض مادہ فاسد کے فرق پر ہی ہے +

پھر چند وقوع اپنے مطبے لیکر پیش کرتا ہوں + دیگر پورٹ کا شفا یابی حصہ چارم میں دستیاب ہوگی۔ آنکھ کی بیماری - آٹل واقع کا مریض شہر لپنگ میں ایک کاروباری آدمی کا لڑکا تھا اور نوین سال کی عمر سے سفلس (آتشک) میں مبتلا رہا تھا + بائیں آنکھ پر ہی خصوصاً اثر پڑا تھا اور بوجہ سخت سوزش کے اس کے جاتے رہنے کا اندیشہ تھا + لڑکا مادہ فاسد سے بہت بھرا ہوا تھا جیسا کہ اس کے معمول سے بڑھے ہوئے سر سے ظاہر ہوتا تھا + یہ مادہ فاسد کی زیادتی ہی تھی جس سے کہ سفلس آئی اور اپنی ہمراہی میں آنکھ کی تیز بیماری لائی + شفا خانہ بن پٹی ڈاکٹری کے شاگردوں نے آنکھ کا علاج بہت سی مقدار اٹروپیا کی (ایک بہت زہریلی دوا ہے جو کہ زہریلے اسٹرمونیم اور اسی کے برابر زہریلے بیلاڈونا کے عرق سے حاصل ہوتی ہے) ڈال کر کیا تھا جس کے استعمال کے خلاف میں صدق دلی سے ہر ایک شخص کو متنبہ کرتا ہوں + اس سے علاج کرنے میں آنکھ زیادہ خراب ہو گئی + مادہ فاسد باہر سے آئین پہنچا ہے جانیسے جو کہ بذات خود آنکھ کے کمزور کرنے کے لئے کافی تھا + اس علاج کا نتیجہ کیا ہوا؟ چہ ہفتہ اٹروپیا سے علاج کرنے کے بعد آنکھ بالکل اندھی ہو گئی + اسکی وجہ سے اس کا باپ لڑکے کو میرے پاس لایا + میں نے آنکھ کا کوئی مقامی علاج نہیں کیا لیکن شکم کے اندر کے اون آلات کو جو کہ رطوبت بدنی کو جدا کرتے ہیں بدلیے اپنے ٹھنڈے غسلوں کے متحرک کیا - غیر محرک غذا بھی بیشک ضروری تھی - ایک ہفتہ کے اندر ہی بلاشبہ ترقی معلوم ہونے لگی - اور چھ مہینے کے اندر محض سفلس ہی نہیں بلکہ آنکھ کی خرابی بھی بالکل جاتی رہی + کوئی شخص یہ نہیں کہہ سکتا تھا کہ لڑکا پہلے کس آنکھ سے اندھا تھا + اسکی نظر بالکل ٹھیک ہو گئی اور اسکی عام تندرستی بمقابلہ پیشتر کے بہتر ہو گئی +

امراض گوش و چشم

بھورا موتیا بند۔ ایک لیڈی عمر ۱۰ سالہ نے اپنی بائیں آنکھ پر بھورے موتیا بند کے لئے عمل جراحی کرایا تھا۔ اور بعد اس عمل جراحی کے جو کہ بہت کامیاب ہوا تھا اس آنکھ سے بالکل اندھی ہو گئی تھی۔ دہنی آنکھ کے لئے بھی اسی عمل جراحی کرنے کی تجویز تھی جسوقت کہ پھولا اس آنکھ کا ایک کر عمل جراحی کے لئے طیار ہو جاوے + یہ واقعہ پھر ایک تعجب خیز ثبوت علم ڈاکٹری (میڈیکل سائنس) کے خام حالت اسکی غلط تعلیم اور اسکی غلط تشخیص کا ہے۔ دوسری آنکھ پر عمل جراحی کا اسوقت تک ملوئی کرنا جب تک کہ پھولا ایک نہ جاوے قال لحاظ ہے۔ گویا اسوقت تک انتظار کرنا ہے جب تک کہ تمام مکان جلنے نہ لگے + آگ کا اول ہی بجھانا جبکہ وہ تھوڑی سی اور آسانی سے بجھائی جاسکتی ہے۔ ایک ایسا امر ہے کہ جسکو علم ڈاکٹری (میڈیکل سائنس) نے اسوقت تک نہیں سیکھا ہے + بہر کیف اول عمل جراحی کے بعد اس مریضہ کا بھی تمام اعتقاد اس طریقہ علاج سے بالکل اٹھ گیا۔ اور پس وہ میرے پاس علاج کے لئے آئی + اسکی قوت بینائی اسدرجہ کمزور ہو گئی تھی کہ اسکو بجز جھانولینوں کے اور کچھ نہ دکھائی دیتا تھا۔ اور یہ بھی نہیں بتلا سکتی تھی کہ اسکے سامنے پاس ہی کھڑا ہوا شخص مرد ہے یا عورت + اوسمین اجتماع مادہ فاسد بہت پرانا تھا۔ اور بچپن میں صرف مرض خوناک سے اسکا سلسلہ لگتا تھا جو کہ اچھا نہیں ہوا تھا بلکہ دبا دیا گیا تھا + اسوقت سے وہ ہمیشہ قریب سے دیکھنے کے مرض میں مبتلا رہی تھی۔ انجام میں موتیا بند ہوا تھا + میرے طریقہ علاج پر ایک ماہ تک عمل کرنے کے بعد وہ اسقدر اچھی ہو گئی تھی کہ چھاپہ کے موٹے حروف کو وہ پڑھ سکتی تھی + اسکے ساتھ ہی ساتھ اسکی عام تندرستی میں بھی تعجب خیز صلاح ہو گئی + اسکی غمگین اور اوداس طبیعت بد لک خوش اور امید بھری ہو گئی۔ گویا یہ کہہ سکتے ہیں کہ وہ پھر سے جوان ہو گئی + شروع کے چند دنوں میں اسکا ماضیہ بہت تیز ہو گیا تھا + علاج جاری رکھنے سے آنکھ زیادہ صاف۔ زیادہ چمکیلی۔ اور زیادہ مضبوط ہر ہفتہ ہوتی گئی۔ کامل شفا نصف سال میں حاصل ہوئی +

۱۔ علاج ڈاکٹری سے مراد ہے جسین کہ اسکی آنکھ پر عمل جراحی ہوا تھا +

یہ تعجب انگیز تیزی کی شفا اس وجہ سے ہوئی تھی کہ مریضہ میں اجتماع مادہ فاسد سامنے کی جانب تھا۔ پشت اوسکے نسبت آزاد تھی + اگر اجتماع مادہ فاسد جانب پشت ہوتا تو شفا ہونے میں غالباً اتنے ہی سال کی ضرورت ہوتی جتنے کہ اس موقع پر مہینے صرف سوئے تھے + افسوس کہ وہ آنکھ جس پر عمل جراحی ہوا تھا۔ جو کہ نشتر جراحی کی وجہ سے ماری گئی تھی۔ ہمیشہ کیلئے اندھی رہے گی +

بائیں طرف کا بہرین - کان بہنا۔ کانوں میں جھنجھناہٹ - میرا مریض ایک جنٹلمین عمر ۳۳ سالہ تھا۔ جو کہ کئی سال سے کان کے بہنے کے تکلیف دہ امراض میں مبتلا تھا۔ اور گزشتہ چھ ماہ سے بالکل بہرا ہو رہا تھا + ادویات جو اس نے استعمال کریں تھیں اوس کے کچھ بھی فائدہ نہ ہوا تھا۔ اس لئے اوس نے اپنے تئیں میرے زیر نگرانی رکھا + بذریعہ اپنے سائنس آف فیشل اکسپریشن میں نے دریافت کیا کہ اوسکا مرض محض خراب ہاضمہ کے باعث سے تھا + میں نے مریض کو دو یا تین فریکشن سپ اور سٹریکچر روزانہ مع قدرتی غذا کے بتلائے۔ علاوہ اسکے پسینہ کا بذریعہ محنت۔ یا بستر میں اچھی طرح ڈانپ کر لانا اور کھڑکی کھول کر سونا + نتیجہ حسب ذیل ہوا۔ سترہ روز میں کان کا بہنا اور بائیں جانب کا بہرین جاتا رہا۔ ہاضمہ میں زیادہ اصلاح علاج کے اول ہی دن ہوئی + دوسرے دو ہفتوں میں کانوں کی جھنجھناہٹ کا نشان بھی نہ رہا۔ چنانچہ مریض ۳ دن میں شفا پا گیا تھا +

عام ثقل سماعت - ایک جنٹلمین عمر ۲۳ سال کو بچپن میں چھوٹی چھچک (خسرہ) انگلی تھی جس کو کہ ادویات کے ذریعہ علاج کی وجہ سے شفا نہ ہوئی تھی + ناقص مادہ پھر اندر گھسا دیا گیا تھا۔ اور اس بات کا سبب ہوا کہ ایک فرسٹ حالت بیماری کی رفتہ رفتہ پیدا ہوئی جس میں کہ وجع مفاصل لینے لگھیا۔ عام کمزوری وغیرہ بھی شامل ہیں + انجام کار ناقص مادہ کے سر کی جانب دبا دینے سے مریض کچھ کچھ بہرا بھی ہو گیا تھا + سبب قسم کے علاج مریض نے آزمائے تھے۔ مگر ہمیشہ بے سود +

بہت سے شناساؤں کی سفارش پر انخام کار اوسنے میرے طریق علاج کی آزمائش کرنیکی تجویز کری + غیر محرک غذا

امراض گوش و چشم

فریکشن ہپ اور سٹرن بائٹنر اور میرے علاج کے دیگر طریقے جنہیں کہ لوکل اسٹیٹم بائٹنر کا اکثر اوقات لینا شامل تھا۔ (یہ سب) ایسے وسائل اس حالت میں بھی ہوئے جنکے ذریعہ سے نتیجہ مطلوب۔ خلاف اسید قلیل عرصہ میں۔ حاصل کیا گیا۔ یہ سب اسلئے اور بھی زیادہ قابل لحاظ تھا کیونکہ بہت سے غلط علاجوں نے جو کہ کیئے گئے تھے اور سکے جسم میں شفا حاصل کرنیکی قوت کو بہت نقصان پہونچا دیا تھا۔ برخلاف اسکے مریض کی جوانی نے اور عمدہ موسم نے جبکہ علاج کیا گیا شفا ہونے میں امداد پہونچائی تھی۔ جیسا کہ مریض نے مجھے تحریر کیا ہے اوسکی محض سماعت ہی ٹھیک نہیں ہو گئی ہے بلکہ اوسکے بال بھی جو کہ بہت چھیدے ہونے لگے تھے پھر زیادہ تر گھنے ہو گئے + سر وی وز کام۔ جن میں کہ وہ تبدیل موسم کے وقت ہمیشہ مبتلا رہتا تھا اب اوسکو تکلیف نہیں دیتے + باوجود اسکے کہ غذا مجوزہ پر وہ ٹھیک ٹھیک ہمیشہ نہیں چل سکا ہے اور یہ کہ وہ کچھ ڈبلا ہو گیا ہے۔ وہ بالکل تازہ معلوم ہوتا ہے اور جسمانی اور دماغی دونوں کاموں کے کرنے کے قابل ہے + اوسکی بے خوابی نے اوسکو بالکل ترک کر دیا ہے +

اور یہ سب پھر (اصلی وجہ تمام امراض کی ایک ہی ہے) معمولی طریقہ میں بلا ادویات۔ بلا عمل جراحی۔ بلا کسی قسم کے ڈاکٹری علاج کے ہی ظہور میں آیا۔



امراض دندان - زکام - ان فلو ان زہا - امراض حلق - گھینگا

امراض دندان - میں بار بار ان اسباب کا حوالہ دیکھا ہوں جن سے کہ تمام امراض پیدا ہوتے ہیں + کھوکھلے دانت اور ہر قسم کے درد دندان بہت زیادہ موجودگی مادہ فاسد کی یقینی علامات ہیں + مادہ فاسد کے سر میں جانے سے یہ سب پیدا ہوتی ہیں - اور معمولاً کسی خاص قسم کے اجتماع مادہ فاسد سے یعنی اس حالت میں جس میں کہ مادہ فاسد سامنے کی جانب سے اور طرفین سے آگھتا ہے + نہ تو ہڈی نہ وہ سخت اور چکنی شے جو دانتوں کے اوپر ہوا کرتی ہے - اس قدر سخت ہے کہ ہمیشہ کے لئے مسلسل دباؤ کا مقابلہ کر سکے - وہ رفتہ رفتہ ملائم ہو جاتی ہیں اور مثل ایک گلی ہوئی شاخ کے بن جاتی ہیں + تب درد جو اکثر معلوم ہوتا ہے - وہ بے حد گرمی اور رگڑ کے باعث سے جو درمیان کارروائی سٹرن کے ہوتی ہو ہوا کرتا ہے + درد دندان بعض اوقات میرے علاج سے بھی پیدا ہو جاتا ہے + ایسا ہوتا ہے کہ وہ لوگ جن کو پیشتر کبھی درد دندان نہیں ہوا تھا میرے علاج میں عارضی طور پر اس میں مبتلا ہو جاتے ہیں کیونکہ مادہ فاسد کے واپس ہونے میں دانتوں پر بھی اثر پڑتا ہے + وجہ مفاصل یعنی گھٹیا میں بھی ہسکو وہ ہی بات نظر آتی ہے + دانت کا اوکھڑا ڈالٹا صریحی غلطی ہے - گویا ایک عضو کو کاٹ ڈالنا ہے لیکن درد دندان کے سبب کو دور کرنا نہیں ہے + میرا طریق علاج درد دندان کو اسی طور سے آرام کرتا ہے جیسا کہ کسی اور مرض کو - جیسا کہ بیشمار کامیابی کی حالتوں میں ثابت ہوا ہے + علاوہ فریکشن ہاتھ کے اکثر اوقات سر کے مقامی اسپم ہاتھ بھی جنکے بعد کہ ہمیشہ فریکشن ہب ہاتھ لئے جاوین بہت مجرب پائے جاوینگے + جسم کو پھر گرم کر نیکی لیے اچھے طور سے - اگر

۱۵ یعنی رہنے اور بائیں جانب + ۱۶ مطلب ہے دانت کی ہڈی سے +

امراض دندان - زکام - القلو انزا وغیرہ

ممكن ہو تو دھوپ میں ٹھلایا جاوے + بہت سی حالتوں میں ایک مقامی اسٹیم باتھ جسکے بعد کہ فریکشن یا تھریپے گئے ہوں دو کھوینے کے لیے کافی ہوتا ہو + اگر درد نہ جاوے تو غسل پھر سینے چاہئیں + ہر شخص جو کہ کچھ عرصہ تک میرا علاج جاری رکھے گا اسکو درد دندان کی تکلیف اس وقت تک ہوگی جب تک کہ مادہ فاسد دانتوں سے کھینچ کر نکال نہ لیا جاوے +

ایک بات کو بلا ذکر کیے ہوئے نہیں چھوڑنا چاہیے - اور یہ بات دانتوں کا صاف کرنا ہے + ایک زرد رنگ کی چمکتی ہوئی شے برابر دانتوں پر جا کرتی ہے - جو کہ سخت بھی ہو جاتی ہے جسکو کہ ٹارٹار کہتے ہیں + میرا دعویٰ ہے کہ صرف بیمار یا مادہ فاسد سے بھرے ہوئے شخصوں کو ہی دانت صاف کرنے کی ضرورت ہوتی ہے + تندرست آدمیوں کو اس بات کی اوسیقہ ضرورت ہے جس قدر کہ تندرست جانور کو ہم دیکھتے ہیں کہ آخر الذکر (جانور) کے دانت بہت ہی چمکیلے سفید اور تندرست ہوتے ہیں - کوئی لعاب دار نمکین جمنے والی شے کا نشان بھی نہیں رکھتے + لیکن جہاں کہ جسم مادہ فاسد سے پر ہے - یعنی دوسرے الفاظ میں - جہاں کہ میں کہ ماضیہ پر اور دست نہیں ہے تو ہکو دانتوں پر لعاب دار اور نمکین جمنے والے اشیاء ضرور ملینگے - کیونکہ وہ وزن خرابی ماضیہ سے پیدا ہوتے ہیں + لعاب دار شو اور دانتوں پر نمکین جمنے والی شے محض مادہ فاسد (فارن میٹر) ہے جو کہ پیرو سے اوپر کو اٹھا ہے اور دانتوں پر جمع ہو گیا ہے +

پس اسکو اور تمام دیگر امراض دندان کو جب ہی شفا ہو سکتی ہے جسکے مادہ فاسد جسم میں بننا بند ہو جاوے + جبکہ دانت خالی ہو گئے ہیں اور گل گئے ہیں یعنی زائل ہو گئے ہیں تو بے بیشک نئے نہیں کیے جاسکتے - مگر ہمیشہ بہتر ہے کہ ان کمونیٹوں کو جبرے میں ہی چھوڑ دیوں + پھر اس بارہ میں کہ ایسے دانت کو جسم کے لیے غیر ضرر بناوے بہت زیادہ ہوشیار بقابلہ نہر انسانی کے ہے + دانت جو کہ بچائے جاسکتے ہیں گرنے سے روکنے چاہئیں - تاکہ وہ غذا چبانے کے لیے جب تک کہ ممکن ہو کارآمد رہ سکیں + زائد از زائد صرف ہلتے ہوئے دانت جو کہ چبانے میں روکاؤ کرتے ہیں اوکھڑا دینے چاہئیں اور اگر ممکن ہو تو بچاؤ انکے مصنوعی لگا چاہئیں + میرے اصول متعلق سٹرن وجوش کی سچائی کا یہ عمدہ ثبوت ہے کہ سب سے جلد دانت ہی گلنے اور ور کرنے

لے اور بچوں جہاں کہ ہر قابل برداشت نہیں ہوتی یا ایسے زیادہ گرم جسم میں - یہ بہتر ہوگا کہ ایسی دھوپ میں نہ لیں + سرد ملکوں میں اور جاپون میں تو یہ ضرور عمدہ ہوگا -

اس پر عمل فقط کتاب میں ہی بتلایا گیا ہے کہ مادہ فاسد کے ٹھہرنے اور وجوش میں آنے سے مادہ فاسد تمام میں سہاوت کرنے سے مختلف امراض پیدا کرتا ہے +

لگتے ہیں + دانت ہی صرف وہ ہڈیاں ہیں جو جسم سے نکلے ہوئے ہیں اور کھال سے ڈھکے ہوئے نہیں ہیں + جبکہ اب ہم اس خاص کارروائی سٹرن و جوش کو جو کہ مادہ فاسد میں ہوا کرتی ہے ذہن میں لاویں تو یہ صاف معلوم ہوتا ہے کہ یہ نیکلی ہوئی ہڈیاں خصوصاً کارروائی جوش و سٹرن کے زیر اثر آؤ بیگی + یہ ہمیشہ انتہائی حصول میں ہی ہوتا ہے کہ کارروائی جوش و سٹرن کی بہت ہی تیزی کے ساتھ شروع ہوتی ہے اور دانت واقعی ایسے انتہائی حصے ہیں + اگر وہ کھال سے ڈھکے ہوئے ہوتے تو مادہ ناقص اول اسپر (کھال پر) اثر ڈالتا +

زکام یہ ہو کی نالیوں کی ایک خفیف سوزش ہے اور عموماً اسکا باعث "سردی لگ جانا" کہا جاتا ہے + صفحات ۷۷-۷۸ پر میں نے اس معاملہ کی کچھ تشریح کر دی ہے + "سردی کا لگ جانا" صرف انہیں شخصوں میں بیماری پیدا کر سکتا ہے جو کہ مادہ فاسد سے بھرے ہیں - تندرست لوگوں میں ہرگز نہیں + زکام مثل درد دندان اس بات پر دلالت کرتا ہے کہ عضو یا متعلق میں پیشتر سے مادہ فاسد موجود ہے جو کہ عموماً پیچھے رہنے میں موجود ہونیکے بعد انہیں آتا ہے + پس ایک معنی کر کے اعضاء آخر الذکر کے شدہ کرنے کی یہ کارروائی ہے + میرے طریق علاج پر عمل کرنے سے اور تازہ ہوا میں دیر تک رہنے سے اور کھڑکیاں کھول کر سونے سے زکام جلد اپنی ناگوار خاصیت کو ترک کر دیتے ہیں + انکا اجر ابلات تکلیف کے ہوتا ہے اور جلد بالکل دور ہو جاتے ہیں +

انفلوآنزا کے لیے بھی یہی بات سچ ہے + ۱۹۰۰ء کی انفلوآنزا کی بڑی وبا حملہ ناظرین کے ذہن میں اب بھی تازہ ہوگی + میں ایمان سے کہہ سکتا ہوں کہ انفلوآنزا کے بیشمار مریضوں نے جنہوں نے کہ میرا علاج کیا بہت ہی اچھے نتائج حاصل کیے - خواہ اون کو سخت حملے ہوئے ہوں یا خفیف + فریکشن سپ اور سٹرن باتھز کا اثر ہونا بخوبی ثابت ہو گیا تھا + قدرتا ایک مناسب اور غیر محرک غذا بھی استعمال کی گئی تھی + اس مرض میں خرابی یا ضمیر ساتھ ساتھ لگی ہوئی تھی مثل دیگر امراض اسکا بھی یہی سبب اصلی تھا اور پیروین مادہ ناقص کے جمع ہوجانے سے پیدا ہوا تھا +

یعنی مادہ فاسد اول پیچھے رہنے میں موجود ہوتا ہے اور دانت سے جوش کھا کر ہوا کی نالیوں میں یا دانتوں میں پہنچتا ہے جس سے زکام اور دانت کے درد ہوتے ہیں + یہ ایک قسم کا دباؤ زکام ہے جس میں کمزوری اور تکلیف اڑھ رہتی ہے - اعضا شکنی اور بخار بھی ہوتا ہے - جملہ علامات معمولی زکام کی ہی موجود ہوتی ہیں +

امراض دندان - زکام - انفلو انزا وغیرہ

اسطور سے ہم کو اس بخار کی بھی وجہ ملتی ہے جو کہ انفلو انزا میں ہوتا ہے + بعد اے جانے ٹھنڈک پہنچانے والے غسولوں کے تعجب خیز تیزی کے ساتھ طبیعت میں درستی واقع ہوئی تھی - مادہ فاسد جو کہ وجہ تبدیل موسم جوش میں آیا تھا جسم سے جلدی کے ساتھ خارج ہو گیا تھا + آرام ایسی جلد ہوئے - اکثر ایک ہی دن میں ہوئے - بلا آنے اور خوفناک امراض کے جو کہ استعمال ادویات کے بعد ہوا کرتے ہیں + (ملاحظہ کرو رپورٹ نامے شفا یابی حصہ چہارم میں) -

امراض حلق - مجھ کو موقع یہ دیکھنے کا کہ گذشتہ چند سالوں میں حلق کی بیماریاں کس قدر تیزی سے بڑھی ہیں اس بڑی تعداد بیماریوں سے ہوا ہے جو کہ اس قسم کے امراض کے علاج کرانے کی غرض سے میرے پاس آئے ہیں + پیشہ طبابت قریب قریب ہمیشہ ان امراض کا مقامی علاج کر کے اچھا کرنے کی کوشش کرتا ہے + ایسا کر نیسے خرابی مزمن ہو جاتی ہے کیونکہ اسکو نفع مادہ فاسد کو اندر گھسا دینے سے نہیں ہو سکتا + امراض حلق مادہ فاسد کے اندرونی بار کی طرف دلالت کرتے ہیں - پس یہ صحر پھیپھڑے کی خرابیاں ہیں جنکے ساتھ کہ امراض حلق ہوتے ہیں + اکثر حلق کا مرض موروثی مادہ فاسد کی وجہ سے ہوا کرتا ہے +

ان امراض میں مادہ فاسد جوش کھانے کی حالت میں نیچے سے اوٹھتا ہے اور چونکہ گردن ایک معنی کر کے دہر اور سر کے درمیان مثل ایک تنگ راستہ کے واقع ہے اس لئے یہ بہت رکاوٹ کرتی ہے + پس سر کے امراض میں سب سے اول ضرور گردن کو نقصان پہونچے گا + اسوجہ سے سائیس آف فیشیل اسپریشن کی غرض کے لئے گردن کی حالت خاص لحاظ کے قابل ہے +

حلق کی خرابیوں کے شفا کرنے کا انحصار - خواہ آواز کا بیٹھنا ہو - حلق یا لیسرنکس - یا فیسرنکس کی سوزش ہو یا اندک کچھ اور ہی نام کیون نہو - کلیتہاً موجودگی مادہ فاسد کی خاصیت پر ہے + موروثی مزمن حالتوں میں پیشے یا بیرون علاج میں لگ جاسکتے ہیں میرے علاج کو بہر کیف قابل تحسین کامیابی ہوئی ہے + (دیکھو رپورٹ نامے شفا یابی حصہ چہارم میں)

گھینگا۔ یہ بات ٹھیک ہے کہ مرض گھینگا پہاڑی جگہوں میں اور عام طور سے خاص خاص ضلع
میں بہت ہی ہوتا ہے + یہ مشہور بیماری معمولاً اون بھاری بھاری بوجھوں کی وجہ سے ہونا
بتلائی جاتی ہے جو کہ پہاڑی جگہوں کے رہنے والے اکثر لے کر چلنے کے عادی ہوتے ہیں + یہ سبب کہ
بیرونی دباؤ جسم کے اوپر یعنی اسکا بار بار بھاری بوجھ اٹھانا۔ گھینگے کی قسم کے امراض پیدا کر سکتا
ہے۔ لیکن اس مرض کے بالکل دوسرے ہی اسباب ہیں + مثلاً پانی۔ پہاڑوں کا تازہ اور ظاہراً
صاف شفاف پانی۔ اکثر مضر اثر پیدا کرتا ہے + مٹی اور پتھروں کے ٹکروں میں ہو کر بہنے سے یہ
اکثر دات کے مادے کو (سیسہ تانبہ وغیرہ کو) اٹھاتا ہوا چلتا ہے۔ جو (دات کا مادہ) اگرچہ مشکل سے
نظر آتا ہے تاہم جسم انسانی میں خرابی ڈالنے کی قابلیت رکھتا ہے خصوصاً جبکہ ایسے پانی
کا استعمال متواتر پینے میں کیا جاوے + ایک ذرا سی بات دیکھنے سے یہ سمجھ میں آسکتا ہے + یہ ظاہراً
صاف پانی اگر دھوپ میں کچھ دیر رکھ دیا جاوے تو رفتہ رفتہ نیچے کوئی چیز بیٹھ
جاتی ہے + یہ مادہ غیر (فارن میٹر) اگر جسم میں بیٹھے تو ایک خاص حصہ میں بیٹھتا ہے
اور گھینگے کے بننے میں آسانی پیدا کرتا ہے +

قدراً وہ لوگ اس مرض سے پاک رہتے ہیں جنہیں کہ بوجھ اونکی ذاتی جسمانی عادت
کے مادہ فاسد (فارن میٹر) خصوصاً بشکل پسینہ برابر نکلتا رہتا ہے + لیکن جہاں کہ
یہ حالت نہیں ہے۔ جہاں کہ غلط طریقہ سے زندگی بسر کی جاتی ہے یا یا ضمرہ خراب ہے تو مادہ فاسد
کا معمولی طور سے اخراج ہونا بند ہو جاتا ہے + پانی کے اندر کے ہضم نہ ہونے والے اجزاء
جوش و سڑن کی خرابیاں پیدا کرتے ہیں۔ مادہ فاسد اوپر کی جانب اٹھتا ہے اور گردن میں
جمع ہو کر وہ بدنمائی جسکو گھینگا کہتے ہیں یا ڈربی شایرنک کہتے ہیں پیدا کرتا ہے +
جبکہ گھینگا باہر کی جانب ہوتا ہے۔ اور گردن موٹی کر دیتا ہے۔ تو کوئی درد نہیں ہوتا۔ اور سامنے
کی اور اوپر اوپر کی سوجن سے بہت تھوڑی ہی بے آرامی ہوتی ہے + ایسی حالت میں
خطرہ بہت کم ہے + لیکن اگر اس سوجن کی وجہ سے آلات تنفس کے کام میں خرابی واقع ہوتی ہے تو معاملہ اور شدید

ڈربی شایر ولایت میں ایک شہر ہے۔ اور تک انگریزی میں گردن کو کہتے ہیں۔ یعنی اس شہر کے لوگوں کی سی گردن۔ اس شہر میں یہ
مرض اس قدر کثرت سے ہوتا ہے کہ اس شہر کے نام سے ہی اس قسم کے بیمار کو نامزد کرنے لگے ہیں۔

امراض فندان - زکام - انفلوائنزا وغیرہ

ہو جاتا ہے + اول لوگوں کی حالت میں جن کا طریقہ بسر اوقات سادہ اور خاموشی کے ساتھ ہے۔ اس پانی کے اثر سے جس میں کہ بہت سی مضرت رسان اشیا شامل رہتی ہیں اس قسم کے سوخون کے بننے میں امداد پہنچتی ہے۔ اور ان اشخاص میں جن کو کہ دماغی جوش ہو کرتا ہے یہ ہی مراق پیدا کر دیتا ہے +

یہ خیال کرنا کہ تازہ اور برف کے مانند سرد پانی صحت لانا ہے ایک غلطی ہے + پانی میں دیگر اشیا کا شامل رہنا ہی اس کے نہ سمجھ ہونے کی خاصیت کو کافی طور سے بتلاتا ہے + بغور دیکھنے نے یہ بات ہم کو بتلائی ہے اور آپ بھی بتلاتا ہے کہ بہتا ہوا پانی جو دھوپ سے گرم ہوا ہے اور بارش کا پانی سب سے زیادہ مناسب اور مفید انسان کے پینے کے لیے ہیں + کوئی نازک پودے اور پھول کے درخت ایسے تازہ پانی میں حسین کہ دیگر اشیا معدنی ملے ہوں خوب نہیں بڑھتے پھولتے + اس قسم کا پانی محض سو بچ کی دھوپ کے کہمیائی عمل سے ہی اس مضر اور ناقابل ہضم مادہ ناقص (فارن مٹیر) جو اس میں موجود ہو صاف کیا جاسکتا ہو اور پس انسان کے استعمال کے قابل بنایا جاسکتا ہو + اور انسان کو اس کی پیچھے پانی پینے کے لیے مجبور نہیں کرتی ہے + سادہ اور قدرتی غذا کبھی پیاس پیدا نہیں کرتی + مگر جبکہ پیاس لگے۔ تو تازہ اور عرق دار پھلون کو پانی پر ترجیح دینا چاہیے +

خاتمہ پر بغرض پورا کرنے بیان مذکورہ کے میں مندرجہ ذیل علاج کا جو میں نے ایک مرتبہ کیا تھا ذکر کرتا ہوں + مریضہ کو کئی سال سے معذہ کی خرابی تھی + آخر شش ایک گھینگا بننا شروع ہوا جس سے رفتہ رفتہ سانس لینے میں بڑی تکلیف پیدا ہو گئی + میرے طریقہ علاج کے اختیار کرنے پر خصوصاً فریکشن سٹز با تھز کا عمل کرنے پر سانس لینے میں تکلیف بہت کم ہو گئی اور ایک ہفتہ میں (مادہ فاسد کا) لٹنا شروع ہو گیا + جلد کی سوخن زیادہ ملائم اور مقدار میں کم ہو گئی + دوسرے ہفتہ میں گھینگے کا کوئی نشان بھی نہ رہا +

درد سر۔ مایگریٹن یعنی امتلاسی درد سر۔ دماغ کا زائل اور سوزش دماغ

بادی النظرین اس موقع پر ایسی چند خرابیوں کا جسمین کہ پیشہ طبابت بہت ہی بڑی احتیاط کے ساتھ تفریق کرتا ہے۔ یکجائی رکھنا بیہودہ معلوم ہوگا +

مین بیان کر چکا ہوں کہ لوگ اس بات کے عادی ہیں کہ ہمیشہ مرض کے سبب کو صرف اوسی جگہ تلاش کرتے ہیں جہاں کہ تکلیف معلوم ہو ا کرتی ہو مگر خصوصاً امراض سر کی حالت میں یہ فحش غلطی ہے کیونکہ ہمیشہ اسکا سبب شکم کے حصہ زیرین (پیٹرو) میں ہوتا ہے + پیٹرو میں پیدا ہونے کے برسوں بعد وہ سر میں معلوم ہوتے ہیں + وہ لوگ جو میرے سائنس آف فیشیل اکسپریشن کے ماہر ہیں ایسی شکایات کے واقعی ظاہر ہونے کے بہت عرصہ قبل اونکی آمد اور پیدائش کو نگاہ رکھنے کے قابل ہوتے ہیں + دہنی یا بائیں جانب امتلاسی درد سر کی طرف طبیعت کے رجحان کو اوسی طریقہ میں برسوں پیشتر جان سکتے ہیں۔ اور ایسے ہی سوزش دماغ اور دماغ کے زائل ہونے کو بھی + جیسا کہ تجربہ سے بخوبی معلوم ہوا ہے۔ امتلاسی درد سر جسم میں دہنی یا بائیں جانب مادہ فاسد کے موجود ہونے کی حالت میں جب کہ مادہ فاسد سر کی جانب اٹھتا ہو دماغ میں پہونچتا ہے۔ پیدا ہوتا ہے + سر کی بڑی سخت بیماریاں جنکا اظہار قدرتاً سوزش دماغ و دماغ کے زائل ہونے کی صورت میں ہوتا ہے۔ مادہ فاسد کے اجتماع بجانب پشت ہونے کی وجہ سے ہوا کرتی ہیں + اون اشخاص کی حالت میں جنکو کہ امراض سر ہوتے ہیں ہمکو ہمیشہ یہ بات نظر آتی ہے کہ اونکو اکثر برسوں پیشتر سے خرابی ماضیہ رہی ہے جو بہ شکل قبض یا خشکی یا ٹخا نہ عموماً ظاہر ہوتی ہے +

اسکی علامات حسب ذیل ہوتی ہیں۔ کپٹی دیہون پر یکایک دھماکے شروع ہو کر تیزی پکڑتا ہے جس سے سر بھٹا جاتا ہے اور جنبش کے حرکت دینے سے زیادتی ہوتی ہے اکثر تو ایک طرف سر کے اور اگر ہر دو جانب ہو تو شدت سے ایک ہی جانب ہوتا ہے۔ چہرہ پہنکا جسم کا پتلا۔ جسمی اور دماغی محنت سے معذوری۔ بینائی میں قوت آنکہ کے سامنے ٹنگے اڑتے ہوئے نظر آنا۔ پیشانی اور ہونٹوں دبانے سے درد ہونا۔ یا گاہے بے حسی + علامہ اشارہ ہے بظرف امراض سر +

دوسرا مسئلہ در دوسرے دماغ کا زائل ہونا اور سوزش دماغ

بسا اوقات اسکے بعد ہلکے مستون کی تکالیف - بواسیر - اور پیڑوں کے اندر جملہ اقسام کی گٹریان معلوم ہوتی ہیں + آجکل ہم بچوں کو بھی ایسی حالت میں پاتے ہیں + بعض اوقات پیڑوں کے اندر کی رسولیان دفعتاً غائب ہو جاتی ہیں اور اس شخص کو فوراً سر کے متعلق امراض ہو جاتے ہیں + بغور دیکھنے والا شخص ایسی حالتوں میں بالکل مقررہ تبدیلیاں سر میں ہوتے ہوئے پائے گا وہ رسولیان جو کہ پیشتر پیڑوں کے اندر ملتی تھیں اب سر میں نمودار ہوتی ہیں - اور (مقابلہ پیشتر کے) بہت زیادہ چھوٹی اور اس وجہ سے زیادہ سخت ہیں + بہت سے مریضوں میں سر کی پشت پر یا سر کے دہنے بائیں یہ گٹریان باہر سے دیکھی جاسکتی ہیں اور چہونے سے معلوم کری جاسکتی ہیں +

جسم ہمیشہ اس قابل نہیں ہوتا کہ ان گٹریوں کے اندر کے مادہ فاسد کو سر میں لیجائے + اگرچہ میں کافی زور نہیں ہوتا تو مادہ فاسد (فارن میٹر) گردن کے پاس غلوں میں یا سینہ پر بچا کر ان جگہوں میں رسولیان پیدا کریگا + مگر یہ نہیں خیال کر لینا چاہیے کہ مواد پیڑوں سے جسم کے اندر ہی اندر سخت اور گول گول گٹریوں کی شکل میں چلتا ہے + برعکس اسکے جسم اس مادہ فاسد کو غیر معمولی ہوا کی شکل میں کر دیتا ہے - اور کا فوراً منت یعنی مثل کا فور کے اوڑ جانے والا اور ایک جگہ سے دوسری جگہ جانے کی قابلیت رکھنے والا بن دیتا ہے + جسم کے اندر جوش آنیکے قواعد کے مطابق رسولیوں کا مادہ فاسد جسم کے اندر بغیر کسی عضو سے رُکے ہوئے جسم کے اخیر حصوں کی طرف کو اور پس سر کی طرف کو جاتا ہے + اگر اب مواد پھر اکٹھا ہو جاوے اور سر کے اندر گلیٹیاں یا گانٹھیں پیدا کر دیوے تو ہکو وہ حالت ملتی ہے جس کو ڈاکٹر آپ کنفرینس آف دی برین یعنی دماغ کا زائل ہونا کہتے ہیں + پہلے تو ہکو صرف مسے یا دیگر رسولیان پیڑوں جگہ میں اور خصوصاً جگہاں میں ملتی تھیں - اب ہکو گلیٹیاں یا دانے دماغ میں ملنے لگے ہیں + وہ طریقہ جس سے شفا حاصل ہوتی ہے ساتھ ہی ساتھ میرے بیانات کی سچائی کو بھی ثابت کر رہا ہے + بذریعہ میرے غسلوں کے مادہ فاسد جوڑے سے نکالنے کے اثر کے اگر دماغ کے اندر کی گلیٹیاں منتشر کر دیجاوے اور واپس ہونے کی حالت میں لائی جاوے تو اول ہکو ان گلیٹوں کا سر سے غائب ہو جانا معلوم ہوگا + اسکے بعد وہ بطور سوسے یا

لا یعنی مادہ فاسد میں جسم کے اندر جوش کہانے کے جو طریقے ہیں - مثلاً یعنی جیسے کہ وہ پیڑ یا جگہاں سون سے چکر شکل تبدیل کر کے دماغ میں

جسم کے اندر ہکر پہنچتی ہیں پھر اسی راستہ اپنی اصلی جگہوں کو واپس لائی جاوے +

مقام پیڑ کی دیگر گلیوں کے۔ یعنی پھر اپنی شکل میں ہکو ملتی ہیں + اور صرف جبکہ یہ آخر الذکر بھی کلیتہاً منتشر اور خارج کر دی جاتی ہیں تو ہم دیکھتے ہیں کہ سر کے مرض کو شفا ہو گئی + بیان مذکورہ بالا سے معمولاً یہ نہیں سمجھ لینا چاہیے کہ ہر ایک مریض مبتلا ہو اسیر کی طبیعت ضروری دردمنا سر کسٹ مائل ہوگی۔ یا ہر قسم کے مسنون کی بیماری ضرور دوسرے پیدا کرتی ہوگی + بعض اوقات میرے پاس ایسے مریض بوا سیر کے رہے ہیں جنکو کہ تمام زندگی میں دوسرے کبھی نہیں ہوا۔ یہ ایک ایسا امر ہے جو کہ صرف مادہ فاسد کے فرق کے باعث ہوتا ہے +

مادہ فاسد کے سامنے یا طرفین کی جانب موجود ہونیسے رسولیان اس قدر جلد سترت نہیں چلی جاتی ہیں + بہر کیف اگر ایسا وقوع میں آئے تو دوسے زیادہ تر مثل گمڑیوں اور سل کے دانوں کے گردن اور پھیپھڑوں میں ظاہر ہوں گی + ایسے مریض عموماً زیادہ آسانی سے شفا پاتے ہیں بمقابلہ ان کے جنہیں کہ ایسا اجتماع۔ مادہ فاسد کے پشت کی جانب موجودگی سے ہوتا ہے + میرے لئے طریقہ تشخیص یعنی سائمنس آف فیشل اسپریشن کے ذریعہ سیاب ہم اس لائق ہیں کہ برسوں پیشتر اس راستہ کو معلوم کر لیوں جو کہ رسولیان یا مادہ فاسد سر پہونچنے میں اختیار کریں گے + اب اگر کوئی روکا و سٹانے اور دماغ میں ایک مرتبہ دانے پڑ جاویں تو سوزش دماغ کی جانب رجحان طبیعت واقع ہو گئی + اسکے بعد اگر کسی اتفاقیہ سبب سے کوئی ایک بارگی خلل (جوش سٹن) یا مادہ فاسد (فارن میٹر) کا انتشار واقع ہو تو ایک اونچے درجے کا بخار قدرتاً ہو جاویگا + ایسی حالت میں عام اطباء بھی سوزش دماغ بتلا ئیں گے لیکن جہاں تک شفا کا تعلق ہو بالکل لاچار کھڑے رہیں گے + ناظرین اب اس تعلق کو جو امراض سر اور امراض حصہ زیرین شکم (پیڑو) کے درمیان ہے صاف طور سے سمجھ لیں گے + اور میں دعویٰ کرتا ہوں کہ سوزش دماغ اور دماغ کے زائل ہونے کی ہی جڑ پیڑو میں نہیں ہے بلکہ دماغ کی تمام چھوٹی چھوٹی شکایتوں کی۔ یہاں تک کہ ہلکے سے ہلکے دوسرے کی بھی + صرف فرق یہ ہے کہ حالت آخر الذکر میں پیڑ کی خرابی تھوڑی سی ہوتی ہے۔ اکثر اوقات یہ محض خفیف شکایات باضمہ ہوتی ہیں + پس دوسرے جلد رفع ہو جاتا ہے +

یہ بات خاصہ امراض سر۔ مبتلا ہو دوسرے۔ دوسرے دماغ کے زائل ہونے اور سوزش دماغ کی ہی شکایتوں میں

دردِ سرِ امتلا و دردِ سرِ دماغ کا زائل ہونا اور سوزشِ دماغ

ہے کہ میرے طریق علاج کی کامیابی ایسے صبح طور سے دیکھی جاسکتی ہے + پس یہ عین ہے کہ ان تمام امراض کا سبب مشترک ایک ہے جس کا سلسلہ کہ پیڑوں سے ملتا ہے - ورنہ یہ غیر ممکن ہے کہ جب اونکا علاج - بلا کسی مقامی علاج کے - بذریعہ میرے فریکشن ہاتھ اور غذا کے کیا جاوے تو وہ فوراً ہی غائب ہو جانا شروع ہو جاوے + خصوصاً سر کے امراض کی حالتوں میں - ایسی کامیابی کے ساتھ شفا ہونے کا باعث پورے طور سے اور صرف یہ ہی ہے کہ میرا طریقہ علاج بیماری کی جڑ تک پہنچتا ہے +

مجھے کتنی زیادہ مرتبہ یہ دیکھنے کا موقع ملا ہے کہ دردِ سر اور امتلا و دردِ سر ایک ہی فریکشن ہاتھ کے ذریعہ دیر تک لینے سے آرام ہو گئے ہیں + بہت سی عورتوں نے جنہیں کہ مادہ فاسد کا مناسب طور سے واقع ہونا مینے دیکھا تھا میری مہنسی کی ہو جبکہ مینے اونکو یہ بتلایا کہ وہ ایسے جلد شفا کی امید کر سکتی ہیں جس بات کو کہ وہم میں پیشتر نہیں لاسکتی تھیں - بعد غسل لینے کے اوسکو سمجھنے لگیں + سر کی پورانی بیماریاں جو کہ برسوں سے ہو رہی ہیں اور مادہ فاسد کے بہت زیادہ بوجھ سے پیدا ہوئی ہیں بیشک اس قدر جلد آرام نہیں ہو سکتیں + مادہ فاسد کو پیچھے کو لوٹنا ہوتا ہے جس کا روانی کے درمیان مریض کو ممکن ہے کہ پورانے دردِ سر بھی پھر برداشت کرنے پڑیں + درحقیقت اکثر اوقات غسلو کی وجہ سے ہی دردِ سر ہونے لگتا ہے - کیونکہ مادہ فاسد ایسی پر سر کی رگوں پر دباؤ لگاتا ہے + بیان مذکورہ کے خاتمہ پر سچے اجازت دیجائے کہ اس موقع پر میں اپنے کلام مذکورہ کی تائید میں ایک واقع کا ذکر کروں +

ایک شخص جیسا کہ اوسکے معالج نے بیان کیا تھا دماغ کے زائل ہونے کی بیماری میں مبتلا تھا + اوسنے بہت سے مختلف قسم کے علاج کیے تھے لیکن بجا میری نفع حاصل کرنے کے اوسکی حالت اگر کچھ ہوئی تھی تو بدتر ہو گئی تھی + اولاً اوسکو سخت دردِ دماغ سے سہا کرتے تھے - جو کہ ادویات کے ذریعہ دباؤ لگائے گئے تھے - اور اوسکی حالت اب ناقابل برداشت تھی - دماغ کے زائل ہونے کا مرض اب ہو گیا تھا + اس لاچار سی کی حالت میں وہ میرے زیر علاج آیا + ضرور اوسکا مضمہ بالکل خراب ہو گیا تھا مگر جلد ہی

۱۵ مراد ہے فریکشن سٹو ہاتھ یا سبب ہاتھ سے +

درمیانِ علاج میں اصلاح پر آگیا تھا + میں نے کئی غسل روزانہ - معمولی قدرتی غذا -
 اور پسینہ کے زیادہ لانے کی ہدایت کر دی + چند روزہ نازک اوقاتِ شفا سے اس کی
 حالت میں بھی نہیں بچا جاسکا اور وہ اکثر ظہور میں آئے خاص کر جب کہ رسولیاں ^{منتشر}
 ہوتی تھیں + ان نازک اوقاتِ شفا کے گزرنے کے بعد مریض کو ہمیشہ بہت ہی زیادہ
 آرام معلوم ہوتا تھا - اور آخر شش دو ماہ علاج کرنے کے بعد اس کے سخت مرض کو
 بالکل شفا ہو گئی +



ٹامی فوس - پچیس - سیضہ - اسہال -

ٹامی فوس - ٹامی فوس یا اعصابی بخار لوگوں کو عموماً اونکے عین شباب میں ستانا ہوتا ہے خصوصاً مضبوط اور موٹے تازے آدمی اسکا شکار ہوتے ہیں + بخاروں میں یہ ایک بہت ہی بڑا سخت بخار ہے - اور پس اوچی ساتھ ایک بہت زبردست کیورسے ٹوکرایسی سس یعنی طبیعت کے جسم کو تندرست کرنے کا موقع ہے + اس بیماری سے سب لوگ خوف کھاتے ہیں اور مرد و عورت دونوں کے لیے بہت زیادہ لوگ اس بیماری میں مرتے ہیں + لیکن نیو سائٹس آف ہیملنگ (یعنی میرا نیا طریقہ علاج) اس مرض کی ہیبت ناک خاصیت کو بالکل دور کر دیتا ہے + صرف اسی حالت میں جس میں کہ مادہ فاسد کا اجتماع بہت ہی زیادہ ہو اسکا یقین نہیں ہو سکتا کہ جسم اس تندرستی حاصل کر سکے گا جو کہ موقع کو برداشت کر سکیگا + لیکن اگر ہم اپنے طریقہ سے ٹھنڈک پہنچانے والے غسلوں کے لینے کے بعد قدرتی طریقہ میں اپنی حاصل کرانہیں کامیاب ہو جاویں تو کوئی خطرہ باقی نہیں رہتا + ٹامی فوس کے سخت بیمار دین جنکا کہ مینے علاج کیا ہے یہ بسا اوقات ظہور میں آیا ہے کہ مریض لوگ جنکو ہفتوں یا مہینوں ڈاکٹری علاج میں لگے ہوتے میرے طریقہ پر علاج کر لیا ہے علاج کے شروع کے ہی دنوں کے بعد میدان میں برابر روزانہ ٹھنڈک سکے +

جیسا کہ تجربہ سے ثابت ہوا ہے تمام حاد امراض جیسا کہ ٹامی فوس - انفلو انزا وغیرہ میں میرے اسٹیم با تھر بہت ہی نافع ہیں + مگر اونکو مریض کی حالت کے لحاظ سے لینا چاہیے - یہ بہت زیادہ عرصہ تک نہ بہت زیادہ مرتبہ لیتے جاویں + فیکشن ہپ اور سٹرن با تھر قدرتا سلسلہ وار لینا چاہیے + پس ہم دیکھتے ہیں کہ ٹامی فوس بھی ضروری باتوں میں اسی بنیاد پر تیار پا کر اسی علاج کی ضرورت رکھتا ہے

۱۔ ڈاکٹر دیکے نزدیک یہ ایک چھوٹا بخار ہے جو کہ چودھویں سے اکیسویں دن کرایسی ہو کر اترتا ہے اور اکثر خط سالی میں ہو کر تا ہے - ہمیں مریض نیم بیڈشی کے عالم میں پڑا رہتا ہے جسم پر سیاہ رنگ کے لقاط ظاہر ہوتے ہیں + اس بخار میں مریض بیس فیصدی مر جاتا ہے مریض آخرت کو بیہوش بھی ہو جاتا ہے اور اختلاج ہو کر مر جاتا ہے + ۲۔ مطلب ہو کہ فیکشن سٹرن با تھر اور فیکشن ہپ با تھر ٹامی فوس کے مریض کو دو روزانہ کسی سلسلہ میں دینا چاہیے مثلاً ایک مرتبہ ہپ با تھر تو دوسری دفعہ سٹرن با تھر چند گھنٹے یا مناسب وقت کے بعد اور پھر ہپ با تھر اور اسی طریقہ پر حسب ضرورت و حالت مریض +

جسکی کہ تمام دیگر امراض - ہر مریض کی حالت کا لحاظ علاج میں ضرور ہے +
میرے طریقہ علاج کے ایک پورے پیر و کار نے مجھے لکھا کہ اس نے دو سخت
مریضان ٹائیفس اور چیچک کا علاج بذریعہ ایک اسٹیم پاٹھ اور تین فریکشن ہپ
وسٹز بائرنز جو دیر تک لیئے گئے تھے ایسی کامیابی کے ساتھ کیا تھا کہ مریض لوگ
اپنے اپنے بستری سے اٹھ کر باہر جاسکے + چہ دن میں - مرض کی تمام علامات دور ہو گئیں
اور ایک داغ بھی باقی نہ رہا +

بہت سے مریضان ٹائیفس کے حالت میں - جنکا میں نے علاج
کیا ہے - بیماری نے جو طریقہ اختیار کیا وہ یکسان مفید ہوا ہے +
جہاں کہیں کہ جسم کو استعمال ادویات نے پیشتر ہی بہت زیادہ کمزور کر دیا اور
نقصان پہونچا دیا تھا - تو شفا قدر تا زیادہ تر مشکل ہو گئی تھی +

ہیضہ پیچش - ایسے ہی کامیابی کے نتیجے پیچش اور ہیضہ میں حاصل
کیے گئے ہیں + یہ امراض دونوں ایسے ہیں جو کہ ماضیہ میں زیادہ خرابی
ڈالتے ہیں اور جن کے ساتھ میں کہ اونچے درجہ کا اندرونی بخار ہوا کرتا ہے + سینے
اکثر دیکھا ہے کہ ہیضہ میں یہ بخار اس قدر تیز ہوتا ہے کہ جسم اندر کی جانب سے جلک بالکل
سیاہ ہو جاتا ہے - جیسا کہ ان مریضوں کے ہونٹھ - ناک - اور انگلیوں کے تبدیل رنگ سے صاف
معلوم ہوتا ہے - جو مریض لوگ کہ اس مرض سے مرتے ہیں +

ہیضہ اور پیچش صرف انہیں اشخاص پر حملہ کرتے ہیں - جنکا جسم مادہ فاسا سے
بہت ہی زیادہ بھرا ہوتا ہے + پس یہ محض اتفاق ہی نہیں ہے کہ کسی شخص کو تو یہ مرض
ہوتا ہے اور کسی کو نہیں ہوتا + میں نے ہیضہ اور اس کے تعلق کی بیماریوں کا مشرح بیان ایک
علیحدہ رسالہ میں کیا ہے جسکی طرف میں بیان توجہ دلاتا ہوں +

جیسا کہ تجربہ بخوبی ثابت کرتا ہے - تمام اشخاص جو کہ ہیضہ میں مبتلا ہوتے ہیں عرصہ دراز سے
غیر معمولی خرابی ماضیہ میں مبتلا رہے ہوتے ہیں - عموماً قبض میں +
پس پیچش اور ہیضہ کے مریضوں میں مرض کے ظاہر ہونے سے پیشتر - نیز اس سے قبل کہ کوئی بات

طامی قس پیچش - ہیضہ - اسہال

قابل لحاظ ظاہر ہو۔ ایک قسم کی جسم میں بیچنی اور بوجھ بھی عموماً معلوم ہوتا ہے + تیز جوش کے شروع ہونیکا یہ بات نشان دیتی ہے + میری رائے میں ہیضہ ایک سب سے زبردست وقت جسم صاف کرنے کے لئے ہمارے پاس ہے + مادہ فاسد کسی بیرونی سبب مثلاً تبدیل موسم - سردی کا لگنا یا زخوفا جوش طبیعت وغیرہ کے وجہ سے جوش میں آکر لینے سکرے۔ اپنے پیشتر کے چلنے کی جگہ لینے پیڑ کی طرف زور کے ساتھ واپس ہونا شروع ہوتا ہے۔ خصوصاً جبکہ جلد معمولاً اپنا فعل نہیں کرتی + اگر قوت زندگی اس وقت بھی کافی زور رکھتی ہو تو اس سخت وقت پر قابو حاصل کیا جاسکتا ہے اور مریض ایک سب سے زیادہ تندرست شخص ہو جاوے گا + اگر عکس اسکے کسی وقت میں ادویات کے ذریعہ علاج سے جسم میں شفا حاصل کر نیکی قوت کمزور ہو گئی ہے تو جسم اس شفا حاصل کرنے کے موقع کو برداشت نہ کر سکیگا + اس تجارتی ہوئی جوش کی کارروائی میں - خواہ ہیضہ کی حالت میں - خواہ اس سے معمولاً کم خطرناک مرض پیچش کی حالت میں - ایک ایسی عجیب کارروائی ہوتی رہتی ہے جیسی کہ اسی شکل میں ہمو کہیں بھی نہیں ملتی + اندرونی بخار کی گرمی اس موقع پر معمولاً صرف آلات الامضم میں اکٹھی ہو جاتی ہے - پس اندر کی جانب تو ایک بہت ہی بڑی گرمی ہوتی ہے اور باہر کی جانب ٹھنڈا معلوم ہوتی رہتی ہے + ان امراض کا علاج کرنے میں اول کام یہ ہے کہ اندرونی بچہ گرمی کم کیجاوے - اور اس سے زیادہ یہ کہ قدرتی وسائل سے مریض کو پسینہ دلویں + جبکہ جسم میں کافی قوت زندگی اور تندرستی اور تھلک اندرونی گرمی کے دبانیکے لیے موجود ہے تو شفا ذرا جلد ہوگی + بہت سے مریض بوجہ بیدار دہنی بخار کے بیرونی سردی مشکل سے معلوم کر سکتے ہیں + ایسے مریض بہت ہی زیادہ خطرہ میں ہوتے ہیں + سالہائے ۱۸۴۹ء و ۱۸۵۰ء میں شہر لیپزگ میں ہیضہ کی وبا کے وقت میں مختلف مریضوں کو بغور دیکھا ہے + مجھ کو ٹھیک ٹھیک یاد ہے جو کہ طریقہ مرض نے اختیار کیا - اور آپ اس کو سمجھانیکے قابل ہوں + وہ مریض جنکے جسم نے بخار کو جسم کے اوپر ظاہر کر دیا اکثر ہیضہ سے جانبر ہو گئے - مگر تمام وہ لوگ جنہیں کہ بخار بیرونی بہت ہی ذرا سا ظاہر ہوا اپنی ملک بھاگتے تھے مثلاً ایسے لوگ

۱۰ یعنی مادہ فاسد میں تیز جوش آنے کا +

کو گیارہ بجے قبل دوپہر کے معہ اوسکے بچہ کے اوسکے صحن میں چپ چاپ پڑھتے ہوئے دیکھا۔ دو بجے بعد دوپہر کے اوسکا جنازہ مکان سے نکلا۔ اوسکی حالت میں اوسکے جسم نے ذرا بھی کوشش مہیضہ کے جوش کے مقابلہ کر نہیں نہیں کری۔ وہ عورت ضرور مادہ فاسد سے بہت بھری ہوئی تھی۔ ناک کی ٹوک کا اور نہ ہونکا اور آنکھوں کا سیاہ رنگ ہو جانا اس امر کو ظاہر کرتا تھا کہ پیڑ و بہت ہی خطرناک سٹرن کی حالت میں ضرور رہا ہوگا۔

سب سے عمدہ وسائل جو جلدی سے (اور یہی بیان خاص بات ہے) ایسے سخت مریضوں کے آرام کرنے کے لئے معلوم ہیں وہ میرے فریکشن سٹرن باتھز ہیں + ساتھ ہی ساتھ وہ قوت زندگی کو بھی بہت ترقی دیتے ہیں + پیٹرو کے اسٹیم باتھز بھی اکثر بہت مجرب ثابت ہوئے ہیں۔ اوسکے بعد فوراً ہی ایک فریکشن سٹرن یا ہپ باتھ ضرور لینا چاہیئے + اگر ممکن ہو تو ایک سن باتھ (یعنی دھوپ میں طریقہ خاص میں لیٹنا) جسم کو گرم کر نیکیئے اوسوقت تک کیا جاوے جب تک پھر پینہ نہ آجاوے + جب کہ کس باتھ نہ لیئے جاسکیں تو مریض کو بستر پر خوب اوڑھا کر لٹا دینا چاہیئے تاکہ پسینہ آجاوے + بہت سے موقعون پر چند غسل ٹھنڈک پہنچانے والے ہی اس بات کے لئے کافی ہوتے ہیں کہ مریض خطرہ سے باہر ہو جاوے غذا ضرور قدر تا غیر محرک استعمال میں لانی چاہیئے +

چپش کی حالتوں میں بھی میرے غسل بشمول میرے دیگر وسائل علاج کے بہت مؤثر طریقے میں عمل کرتے ہیں + چند فریکشن سٹرن اور ہپ باتھز اور ایک اسٹیم باتھ۔ اکثر اوقات اسپہال کے آرام کرنے کے لئے کافی ہوتے ہیں +

لیکن اگر یہ کافی نہ ہوں۔ تو طریقہ ذیل اختیار کرنا چاہیئے۔ درحقیقت سخت حالتوں میں یہ بہتر ہوگا کہ اسکو فوراً اختیار کیا جاوے + ایک اینٹ کو گرم کرو۔ ادنی کپڑے میں اوسکو لپیٹو اور مقعر کے نیچے رکھ دو + یہ دیکھ کر تعجب معلوم ہوگا کہ کس قدر جلد ایسا کرنے سے دست بند ہو جاتے ہیں۔ چند گھنٹہ بعد ایک فریکشن سٹرن یا ہپ باتھ لینا چاہیئے۔ اور اوسکے بعد گرم اینٹ پھر رکھنی چاہیئے + اس ذریعہ سے ان مریضوں کی جان بچاؤ اکثر ممکن ہوتا ہے جو کہ دیگر صورت میں ضائع ہو گئے ہوتے + وہ لوگ جو کہ ایسے سخت نازک قوت سے کامیابی سے نکل گئے ہیں ہمیشہ بہت اچھے ہوتے ہیں + درحقیقت یہ تجربہ دنیا میں اون

۱۵ یعنی وہ جوش جو کہ مہیضہ کی حالت میں مادہ فاسد میں آتا ہے + اسکا طریقہ دیکھو صفحہ ۱۰۶ اور ۱۰۷ میں +

ٹامی فٹس - پچیس - ہیضہ - اسہال -

سب لوگوں کا ہر جو مرض ہیضہ میں مبتلا ہو کر شفا پائے ہیں کہ انکو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ گو ایک تکلیف دہ بوجھ سے آزاد ہو گئے ہیں کیونکہ پیشتر کے کل مادہ فاسد کے بارے سبکدوشی حاصل ہو گئی ہے۔ سائنس آف فیشل اکیسپریشن سے ہکو مادہ فاسد کے بارے میں تعجب انگیزی معلوم ہوتی ہے۔ یہ تحقیقات اکثر بہت قابل لحاظ ہے کہ کیونکر اتنے تھوڑے دنوں میں جسم کی حالت بالکل تبدیل ہو جا سکتی ہے +

مگر چونکہ ہیضہ ہمیشہ ایک خطرناک وقت شفا حاصل کر لیا ہے۔ ہر شخص کے لیے بہتر ہے کہ خاص وجہ اپنی اس مرض کے لگنے سے بچنے کے لیے مبذول کرے + بد قسمتی سے اب تک یہ بات معلوم نہیں ہوئی ہے کہ اس معاملے میں کیا کرنا چاہیے + صرف میرے ہی دریافت کے ذریعہ سے اب یہ ممکن ہے کہ ہر قسم کا اجتماع مادہ فاسد جان لیا جاوے۔ یہاں تک کہ اسکی بہت ہی خطرناک اور ناموفق کیفیت بھی جو کہ بعض حالات میں اوقات شفا مثل ہیضہ کے پیدا کرے +

برٹش انڈیا لینے انگریزی ہندوستان اور ہندوستان کے اوس سے پرے کے حصے سے میرے پاس چند سال گزشتہ میں مرض ہیضہ کے میرے طریق پر علاج کرنے میں کامیابی کے متعلق موافق خبریں پہنچی ہیں + میرے (نو ایجاد) غسلوں کے ساتھ میں بہت گرم ملکوں میں ان امراض سے محفوظ رہنے کے لیے غیر محرک اور نہ گرمی کرینوالی غذا خا صکر کا آم ہے + حاد بخار و نہیں مثلاً ہیضہ - پچیس وغیرہ میں عجیب اثر رکھتی ہے + پس اون لوگوں کو جو ایسے ملکوں میں رہتے ہیں ایسی غذا کے استعمال کرنے میں اگر اسوقت اسکا استعمال وہاں نہیں ہو رہا ہے - کوئی اندیشہ نہیں کرنا چاہیے + صرف اسکی آزمائش کیجیے + (پچیس کے بارے میں دیکھو رپورٹ مائے شفا یابی حصہ چارم)

اسہال معہ قے بھی جو کہ بچپن میں بہت ہوتا ہے - کچھ ہیضہ سے کم و بیش نہیں ہے + یہ صرف دس بچے ہیں جنکی کہ پرورش بوتل کے ذریعہ ہوئی ہے اور پس جن میں مادہ فاسد کا بار ہے - جو کہ اس میں مبتلا ہوتے ہیں + علاج وہی ہے جیسا کہ ہیضہ کی حالت میں - صرف پسینہ بچہ کو مان یا باپ کے پاس بستر میں زیادہ آسانی سے آدیگا +

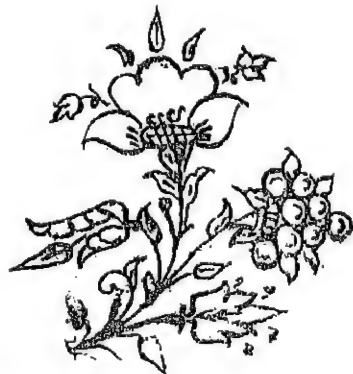
محمولی ڈاکٹر یا ایسے اسہال بھی تحقیقات وراکم درجہ کا محض پچیس و ہیضہ ہو + بیس برسوں

لاہور میں ہوتی کہ ذریعہ دودھ پلا کر - مائیں رہے کہ جنکی پرورش مان کے دودھ سے یا دایہ کے دودھ سے نہیں ہوتی +

تک دیکھا ہے کہ مضبوط آدمیوں کو بھی موسمی وقت پر اسہال کے دورے ہو کرتے ہیں +
 اسہال (ڈائریا) خواہ کتنا ہی خفیف کیوں نہ ہو۔ جسم کے شفا حاصل کرنے کی زیادہ تر
 تیز کوشش سے کچھ کم و بیش نہیں ہے۔ اور پس ہمیشہ ایک اچھی علامت ہے + اسلئے
 اسکو ایک اچھا موقع سمجھنا چاہیئے بشرطیکہ وہ بہت زیادہ عرصہ تک جاری نہ رہے + ایسے
 موقعوں کو ہوا کی اوس برقی کشش کے طاقت سے جو حال میں دریافت ہوئی ہے غالباً زیادہ
 مدد دیتی ہے + ہر شخص کو جسے کہ ایسے موقعوں کا تجربہ ہوتا ہے بعد کو از سر نو جوانی معلوم ہوتی ہو
 پس ہم دیکھتے ہیں کہ جسم کس طور سے اپنے بوجھ (مادہ فاسد) کو موسموں میں خارج کر دینے
 کی کوشش کرتا ہے +

اگرچہ اسہال اور قبض ایسے معلوم ہوتے ہیں جیسے کہ ایک شے کے دونوں
 آخری سرے۔ مگر ناظرین کو تعجب نہیں کرنا چاہیئے اگرچہ ان دونوں کو باہمہ کی ہی محض
 خرابی بتلاؤں۔ جو خرابی کہ غیر معمولی اندرونی گرمی کے باعث سے جو کہ زیادتی غذا سہ
 ہوتی ہے وقوع میں آتی ہے + ٹھیک ٹھیک جیسے کہ ایک ہی سبب سے ایک شخص
 تو فریہ ہوٹا ہوتا ہے مگر دوسرا لاغر اور ڈبلا ہوتا ہے پس یہی ایک شخص کی حالت
 تو اسہال پیدا کرے۔ اور دوسرے شخص میں قبض +

اگر سخت قبض فریکشن باتھز سے نہ کھلے تو چاہیئے کہ سید ان میں خاص کر
 جنگل میں یا بن میں پائخانہ جاوین + اس میں تعجب ہوگا کہ تازہ ہوا کس طور سے جسم پر
 اثر کرتی ہے۔ چنانچہ جو کام کہ اندھیرے پائخانہ میں غیر ممکن تھا۔ تازہ ہوا میں آسان ہو جاتا



موسمی اور گرم ملکوں کے بخار۔ ملیئر یا۔ پٹ کا بخار۔ زرد بخار۔ تپڑازہ۔

کوئی بھی نام اون بخاروں کا کیوں نہ ہو۔ اور کسی ہی شکل میں یہ ہمو کیوں نہیں
وجہ اونکے اظہار اور ترقی کی ایک ہی ہے یعنی مادہ فاسد کا سٹرنایا جوش کھانا + گرم ملکوں
میں حالات موسم اور دن اور رات کی گرمی کے بحد تفاوت کو جب ہم دھیان میں لاتے ہیں۔ تو
ہم گرم ملکوں کے بخاروں کی سختی کی وجہ کو فوراً سمجھ سکتے ہیں۔ جن بخاروں کی تیزی اسی حساب سے
بڑھتی ہے جتنا کہ زیادہ تیز اور زیادہ زوردار کارروائی سٹرن کی ہوگی + گرم ملکوں میں ہی یہ بات
ہے کہ ہمو تمام دسب سے زیادہ موافق حالات سخت بخار کے پھوٹنے کے لئے ملتے ہیں۔ تیز اور
شخصوں میں بھی کہ جبکہ جسم میں مادہ فاسد نسبتاً تھوڑا ہوتا ہے + خطہ ہائے معتدل میں
یہ اس درجہ کبھی نہیں دیکھا جاتا ہے + قدرتا گرم ملکوں کا بخار مختلف شکلوں میں نمودار
ہوتا ہے + سب سے زیادہ جسکا خوف کرتے ہیں وہ زرد بخار ہے + اسکا نام ببا
اوس زرد رنگ کے پڑا ہے جو دوران مرض میں جلد کا ہو جاتا ہے۔ اور اکثر
شاید محض اون ادویات کا نتیجہ ہے جو کہ استعمال کی گئی ہیں + ابتدا علامات
یہ ہوتی ہیں۔ یعنی تکان۔ درد۔ اینٹھن۔ پیاس اور جلد کی خشکی + بعد
پانچانہ سیاہ ہو جاتا ہے اور مریض سیاہ رنگ کے مادہ کی تہ کرتا ہے۔ آنکھوں کی سفیدی
زرد ہو جاتی ہے۔ اور تب جلد کا رنگ بھی زرد ہو جاتا ہے گو کہ اکثر صرف بعد مرگ

۱۵ ایک قسم کا بخار ہے۔ یہ بخار ترائین میں زیادہ ہوتا ہے + یوں کہا جاتا ہے کہ اسکا سم (زہر) گرمی اور تراوش کے سبب پیدا ہوتا ہے
کے سٹرن سے بطور اجزاء کے نکل کر جسم انسان میں سرایت کر کے یہ بخار پیدا کرتا ہے +

خاص بات یہ کہ مرض کو پیدا ہونے سے روکین + وسائل اسکے ہمیشہ ہمارے ہی پاس موجود ہیں +
 اول - اعتدال کے ساتھ بالکل غیر محرک غذا جو گوشت نہ ہو اور جو اس ملک کے پیداوار
 سے منتخب کی گئی ہو جہاں کہ مریض رہتا ہے - دوم - پورا قدرتی طرز معاشرت و فریٹیشن
 سٹیز با تہر کا استعمال + گو کہ گرم ملکوں میں پانی ان غسلوں کے لئے اس قدر سرد نہیں مل سکتا
 جس قدر کہ معتدل ملکوں میں مل سکتا ہے - لیکن پانی اور ہوا کی حرارت میں مناسبت (ہر دو جگہ)
 قریب قریب یکساں ہی ہوتی ہے + علاوہ اسکے وہی گرمی جسے کہ جوش (مرض) پیدا کیا تھا -
 کارردائی شفا میں بھی اسی طور پر امداد پہنچاتی ہے - کیونکہ ان خطوں میں غسل کے بعد بھر گرمی
 لانا اور پسینہ آنا بمقابلہ معتدل ملکوں کے جلد تر وقوع میں آتا ہے + علم طبابت کیلئے کوئین -
 انسٹی پاسٹین یا اعصاب کو بے حس کرنے والے دیگر وسائل کے ذریعہ سے کسی بخار کو بھی واقعی شفا
 دینا کبھی ممکن نہ ہوگا + جبکہ دوا کی ایک ہلکی خوراک اپنا کام کر لیتی ہے تو اس کے نسبت ایک ذرا بڑی
 خوراک کے دینے کی ضرورت ہونے لگتی ہے - اور آخرش اعصاب کا بار بار بے حس کرنا بہت ہی سخت مرض
 پیدا کر دیتا ہے - یعنی بہت ہی سخت اعصابی بیماریاں جن کا کہ شفا کرنا اور بھی زیادہ مشکل ہے +
 تمام گرم ملکوں میں میرا علاج بموجب قواعد مندرجہ کتاب ہذا بہت ہی کامیابی کے
 ساتھ ایسے بخار کے مریضوں کی حالت میں آزمایا گیا ہے + پٹیویا کے ایک مسٹر آر
 نے مشہر چیٹوا سے منجملہ دیگر باتوں کے مجھے تحریر کیا ہے کہ -

”مجھے ابھی معلوم ہوا ہے کہ میری بیوی اور میرے منیب موجودہ شہر پٹیویا (ڈچ ایسٹ انڈیز)
 نے بھی جنکو کہ میں نے اپنی کتاب بھیجی تھی - آپ کے علاج کا استعمال موسمی بخار کی حالت میں جو
 وہاں پھیلا ہوا تھا غیر معمولی کامیابی کے ساتھ کیا ہے +“

پادری مسٹر ایم ساکن پی ایل (برازیل) نے ۱۶ ستمبر ۱۸۹۷ء کو مجھے حسب ذیل تحریر کیا ہے -
 ”خود اپنے بارہ میں - میں آپ کو شکوری کے ساتھ مطلع کرتا ہوں کہ آپ کے تجویز کیے ہوئے
 غسلوں کے کرنے سے موسمی بخار اور میرے ماضیہ کو بہت قلیل عرصہ میں بلاشبہ
 فائدہ ہوا + اس قبوہ کی سرزمین میں ہمو کچھ دقت غذا میں ہوتی ہے -

۱۷ لینے گرم ملکوں میں -

موسیٰ اور گرم ملکوں کے بخار، میلیہ یا پت کا بخار وغیرہ

بجائے گھونگی روٹی کے بھوہان مٹا کی روٹی پر قناعت کرنی پڑتی ہے بجائے ملک من کی ترکاریوں کے ہمارے سیم، لوبہیا، چانول، وغیرہ وغیرہ۔ بجائے سیب، ناشپاتی، دالچوہ کے ہمارے کیلہ، شکر قند، خرلوزہ، تربوز، نارنگیاں، انجیر، کھجور، شاہ بلوت اور اسی قسم کے شیاؤں مضمون مندرجہ ذیل ایک خط سے اخذ کیا جاتا ہے جو کہ ۱۸۹۱ء میں مسٹر جے ایس متون اکر اواقع گولڈ کو سٹ اور کمپن من سے ایک نے یعنی پادری مسٹر جے ایس متون اکر اواقع گولڈ کو سٹ نے تحریر کیا تھا۔

”جہاں تک ممکن ہو ہر اون کتابوں پر چلک جو ہم کو بھیجی گئی ہیں۔ سمجھنے آپ کے علاج کو بخاروں میں صاف صاف صاف بخاروں (پت کے بخار) میں استعمال کر نیکی کوشش کی ہے۔ ہکویہ کہنے میں خوشی ہے کہ آپ کا طریقہ علاج بخار کے حملوں کو جوہان بار بار ہوتے ہیں بہت کم کر دیتا ہے“

میں مضمون ذیل کو ایک خط سے جو میرے پاس مسٹر ایم ایچ کا بھیجا ہوا آیا تھا منتخب کرتا ہوں۔

”اسٹین کریک، قریب بیلز۔ پرنس، لاندورس۔ سنٹرل امریکا۔ ۳ جولائی ۱۸۹۱ء۔ آپ کی کتاب دسی نیوسٹن آف سہلنگ میرے پاس پہنچی۔ آپ کے خط مشورہ کا شکریہ ادا کرتا ہوں اور جس کی کہ ہدایات پر میں جہاں تک حالات موجودہ نے اجازت دی ہے چلا ہوں + ہر سال مجھے اپنے گرم ملکوں کے بخار۔ تپ و لرزہ اور دیگر خرابیوں سے لڑنا پڑتا تھا۔ اس سال آپ کے طریقہ علاج کے عمل کرنے کی وجہ سے میں ان تمام شکایات سے آزاد رہا ہوں“

ایک بڑے خط میں جو آٹ جمینگ (ہیر پرو لینڈ) مغربی جنوبی افریقہ سے آیا ہے مسٹر ایف ایم نے بیان کرنے اپنی بیوی کے سخت مرض کے جو کہ لا علاج سمجھا گیا تھا۔ یوں تحریر کیا ہے۔ ”کوئی علاج جنکو میں تیس سال کے دریا آریا مرض کی ترقی کو نہ روک سکا۔ بالکل ہی گر گیا تھا۔ ہر وقت میں آپ کی چٹھی آتی اور میری آنکھیں کھول دین + میری بیوی اب فیکشن بائیں ہتھیلی ہے + ملریا بخار (ٹرین کا بخار) جو کہ اوسکی دیگر شکایات میں شامل ہو گیا تھا۔ اب رفع ہو گیا ہے۔ پیرون کا ورم کم ہوتا جاتا ہے اور اونگلیاں ہاتھ کی ملائم اور ہلکی ہوتی جاتی ہیں“

دارالسلام (شرقی افریقہ) کے ایک پادری مسٹر جی جنہون نے کہ خود اپنی حالت میں میرے طریقہ کو بروئے میری کتاب استعمال کیا تھا ایک مشنری

۱۵ انگریزی قاعدہ سے جو خط لکھتے ہیں تو پورا پتہ اوس مقام کا جہاں سے خط بھیجا جاتا ہے اور تاریخ و رسمہ صفحہ اول کے

اوپر اپنی جانب تحریر کرتے ہیں۔ اس سطور میں نام و پتہ و مقام و رسمہ تاریخ خط تحریر ہے +

اخبار موسومہ - مطبوعہ شہر برلن، ماہ ستمبر ۱۹۰۹ء میں اس علاج کے عمدہ اثر کے بارے میں جو اس کے
بہتیرے کے علاج کرنے میں ظہور میں آئے یوں تحریر کرتے ہیں +

”دریکسنبہ ۲۲ جون ۱۹۰۹ء ہفتہ گذشتہ میں بھتیجہ ڈینیل اسی بھی پانچ روز سے سخت
بخار طریا میں مبتلا تھا۔ نہ کوئین نہ انٹی پائیرین نہ انٹی فیبرین - نہ
سپر سنٹ کی چاء اور قدرتی طرفیت کے پورے علاج کی گدیوں نے بھی کوئی
نفع بخشا + بخار اسی اونچے درجہ پر رہا - بلکہ چند درجہ اور بڑھ گیا + کلمہ دوپہر کو ہماری تمام کوششوں
کے بعد ہماری ترکیبیں ختم ہو گئی تھیں + صرف ایک چیز مریض کو بچا سکتی تھی یعنی تبدیل آب ہوا -
لیکن یہ کیسے ممکن تھا + اس آخری حالت میں ہم کو لوئی کوہنی سکنا لپنگ کے نئے طریقہ
قدرتی علاج کا خیال آیا جسکی کہ کتاب ”دی نیوس انیس آف ہیلتھ“ میں بھی منگوانی
تھی + پہنے بخار سے بچتے ہوئے مریض کو جسکو کہ پسینہ نہیں آتا تھا - پانی میں بٹھایا یعنی
ایک فریکشن ہپ باٹھ تین منٹ کے لیے اوسکو دیا + جیون ہی کہ تھرمائیٹر ۱۰۲ اور جب فہرین ۱۰۱
سے زیادہ ہوا تو غسل پھر دیا گیا - اور یہ بات ہم نے جلد دیکھی کہ بخار کچھ ہونا شروع ہو گیا
شب میں نفع معلوم ہونے لگا اور صبح کو پسینہ بالکل قدرتی طریقہ میں آیا +
اس طور سے مریض چند گھنٹہ میں اس سادہ طریق کے ذریعہ سے بچا لیا گیا +“

اگر فریکشن باٹھ بجائے صرف تین منٹ کے بیس منٹ جاری رکھے گئے ہوتے تو صحت زیادہ تیزی
کے ساتھ یقیناً ہوتی ہوتی + ایسی حالتوں میں جتنا کہ زیادہ عرصہ تک اور زیادہ مرتبہ غسل دیے
جاتے ہیں - اوس قدر بہتر اور زیادہ نافع مریض کے لیے ہوتے ہیں +

خود اپنی ہی حالتیں دارالسلام کے مسٹر جی نے ۲۲ دسمبر گذشتہ کو مجھے یوں تحریر کیا ہے -
”تھو کچھ کہ میں آپ کو مختلف قسم کے موسمی بخاروں سے اپنی شفایابی کے متعلق
لکھ چکا ہوں اوس کا ذکر دوبارہ اس موقع پر نہ کر کے - میں صرف اختصار کے
ساتھ کہتا ہوں کہ آپ کے پانی سے علاج کے طریقوں کا اثر میری حالت میں بہت ہی عجیب
ہوا ہے + اب میں اُن کو اس ملک کے باشندوں کی حالت میں استعمال کرتا ہوں (ضرورت
تکلیف اٹھا کر اور وقت صرف کر کے) اور انہیں نتائج ہمیشہ عمدہ ہوتے ہیں +“

موسمی اور گرم ملکوں کے بخار۔ سیلیسیریا۔ پت کا بخار وغیرہ

ماہ جون گذشتہ سے مینے اپنے لیے یا اپنے گھر میں کوئی دوا استعمال نہیں کری ہو۔ سوائے پانی کے اور کچھ نہیں۔ اور وہ بھی آپکی ہدایت کے موافق۔ ان بے حد گرم ملکوں میں جو کہ بیماری کے لیے مشہور ہیں ہم بہت اچھی حالت تندرستی میں ہیں جس قدر کہ بیان ممکن ہو۔ کیا یہ آپکا پانی کے ذریعہ شفا دینا ایک عمدہ علاج غزنی افریقہ کے زرد بخار کے لیے نہ ہوگا؟

مستر جی نے باوی النظر میں مرض کی وحدانیت یعنی حملہ امراض کا ایک دوسرے یکساں اندرونی سلسلہ رکھنے کے مطلب کو بخوبی نہیں سمجھا ہے۔ ورنہ ایسا سوال انہوں نے مشکل سے پیش کیا ہوتا۔ ایک باوی مسٹر اے نے مقام کو الارونگن واقع پورنیو سی ۲۰ جنوری ۱۸۹۲ء کو یوں تحریر کیا ہے:-

پیارے مسٹر کوہنی

میرے پاس دو جلد آپ کی چھوٹی کتاب وٹی نیوسائٹس آف ہیملنگ کی موجود ہیں اور میں آپکے شکریہ کا اظہار نسبت نئے علم شفا بخشی کے عمدہ نتائج کے کرنے سے باز نہیں رہ سکتا۔ جن (عمدہ نتائج) کو میں نے خود اپنے اور دیگر اشخاص کی حالت میں اس خبر پر پورنیو میں دیکھا ہے۔ اب ایک سال ختم ہونے والا ہے جب سے کہ میں اس نیوسائٹس آف ہیملنگ کا ذکر بیان پورنیو میں اول دفعہ سنا تھا۔ اس کے پھڑپھڑے عرصہ بعد ایک روز جبکہ میں ایک دوست کے مکان پر تھا مجھے شدت سے انڈین فیور (ہندوستانی بخار) نے آویا اور اس نے مجھے بالکل ناقابل کر دیا۔ اسپر میں آپکے نئے طریقہ علاج کی آزمائش کری۔ اول میں ایک اسٹیم باتھ بید کی بنی ہوئی کرسی پر لیا اور اس کے بعد ایک فریکشن بہت باتھ ہو جب ان ہدایت کے جو آپ کی چھوٹی کتاب میں مندرج ہیں۔ اثر انکا تعجب انگیز تھا۔ بعد غسل کے میں اپنے بستر کو ترک کر دینے کے قابل ہو گیا جو بات کہ اس کے قبل غیر ممکن تھی۔ میرے دوست اور اونسچی بی بی اس جلدی کی کامیابی پر اس قدر متعجب ہوئے۔ اس دن سے میں آپکے طریق علاج کا زبردست پیرو ہو گیا ہوں۔ اس نے علم شفا بخشی سے بہت عمدہ نتیجے میں یہاں ڈاکٹر لوگون میں دیکھے ہیں۔ ڈاکٹر لوگون نے جنہیں کہ کوئی حکیم نہیں ہوتا ہے۔ زمانہ قدیم سے اسٹیم باتھ (بھاپ کے غسل) سے کام لیا ہے۔ مگر وہ لوگ فریکشن باتھ سے واقف نہیں ہیں۔

اگرین آپ سے تمام اون مریضوں کے بابت بیان کر دین جبکہ کہ میں نے علم شفا بخشی کے ذریعہ سے آرام کیا ہے تو مجھ کو بہت ہی زیادہ لکھنا پڑیگا + پیارے مسٹر کو بہنی آپ کی کتاب پادری کیلئے بیابان میں ضروری کتاب ہے۔ اور یہ کسی شخص کو حالت لاچاری میں نہیں ڈالتی + دیگر ڈاکٹری کتابیں جو کہ میرے پاس ہیں حکیم کے بلانے کی ہمیشہ ہدایت کرتی ہیں + لیکن بیابان میں یہ کیسے کیا جاسکتا ہے + میں آپ کی کتاب وی نیو سائنس آف ہیملنگ کو اپنے قبضہ میں رکھ کر بہت ہی زیادہ مشکور ہوں + قریب تین ہفتہ کے گزرے کہ ایک عورت کے پاس مجھے لوالیگئے تھے۔ اوسکا جھونپڑا دھان کے کھیت میں رات کو جل گیا تھا۔ اور وہ اوسوقت تک نہ جاگی تھی جب تک کہ آگ اوسکے بدن پر نہ پہونچ گئی تھی + اوس عورت کی شکل بھیانک ہوگئی تھی۔ خاص کر چہرہ اور بازو + پیٹ پر صبح سے شام تک ترکہ یوٹیکا استعمال بتلایا۔ اور شام کو مینے گدیان اوس ترکیب سے لگائیں جیسا کہ آپ کی کتاب میں بتلایا گیا ہے + دوسرے روز مینے چھ گدیان لگائیں۔ ایک ہفتہ میں وہ بالکل اچھی ہوگئی۔ مروجہ علاج مہم کے ذریعہ سے مجھے یقین ہے کہ مفتون شاید مہینوں تک یہ حالت قائم رہی ہوتی +

”چند ہفتے گزرے کہ میرے دہنے ہاتھ پر ایک قسم کی کھجلی نکل آئی + یہاں کے لوگ اسکو کی مہس کہتے ہیں۔ یہ بہت ہی دیر میں جانے والے دوڑے ہوتے ہیں۔ اور جسم کے گرد چہلن (حلقہ) کی شکل میں ہو جاتے ہیں + اب سے ہمیشہ مینے ہمیشہ اسکو مہم سے رفع کیا ہے مگر ہمیشہ پھر عود کر آئی ہے + ایک دفعہ تو یہ پیرون پر ہوئی۔ اوسکے بعد چہرہ پر۔ پھر پشت پر۔ اور اوسکے بعد ہاتھوں پر + اسمرتبہ جبکہ چند ہفتے گزرے کہ بائیں ہاتھ پر مینے دوڑے ظاہر ہوتے دیکھے۔ تو اپنے دل میں کہا ”اچھا اسمرتبہ تھو وی نیو مینڈ آف ہیملنگ (نئے طریقہ شفا بخشی) کے ذریعہ دور کرونگا +“ پس مینے اول ایک سٹیم ہاتھ (بھاپ کا غسل) اور اوسکے بعد ہی ایک فریکشن سہپ ہاتھ لیا۔ دوسرے روز صرف دو فریکشن سٹیم ہاتھ لئے + علاج سے تیسرے روز مینے دیکھا کہ وہ دوڑے سکرٹے (مر جھپٹے) ہوئے معلوم ہوئے جس سے کہ ظاہر ہوتا تھا کہ اب یہ غائب ہونے والے ہیں + مینے تنہا ہاتھ کو بھی بھاپ دی ہے۔ اور ایسا کرنے کے بعد ہر مرتبہ ایک فریکشن سٹیم ہاتھ لیا ہے + اب بائیں ہاتھ پر یعنی مقام ماؤف پر دو چھوٹی چھوٹی پھوڑیاں نکل آئی ہیں۔ پس میں یقین کرتا ہوں کہ فارن میٹر (نادرہ فاسد) اس مقام پر کھنچ کر اکٹھا ہو رہا ہے + جب یہ اچھی ہو جاوے گی تو خوفناک کھجلی دور ہو جاوے گی +

موسمی اور گرم ملکوں کے بخار۔ میلیریا۔ پت کا بخار وغیرہ

اس خوفناک کی مہل سے نجات پانے کا یہی طریقہ ہے +

میں ہمیشہ نیو میٹھڈ آف ہیپلینگ (نئے طریقہ شفا بخشی) کا استعمال کرونگا۔
کیونکہ آج کے دن تک اسکے مانند میں کوئی دوسرا علاج نہیں پایا ہے + میں اپنے
دوستوں میں۔ انکی توجہ اس نیوسائنس (نئے علم) کی طرف دلانے کی کوشش
کرتا ہوں +

غربی افریقہ۔ اسٹریلیا۔ ہڈر انڈیا۔ ویمی کیپ۔ ولیمسٹ انڈیز۔ وغیرہ
سے میرے پاس بیشمار اسی قسم کے خطوط آئے ہیں۔ جنہیں کہ میرے طریقہ علاج سے صحت
پانے کی کامیابیوں کا ذکر ہے۔ اور بہت سے خوں میں سرگرمی کے ساتھ اظہار
شکر یہ بھی موجود ہے +

نوٹ۔ حضرات ناظرین۔ اگر آپ نے اس کتاب کو اس موقع تک بغور پڑھا ہے اور خصوصاً باب متعلق ”بیماریوں اور اطفال“
اور اس باب کو سمجھیں کہ یہ باتیں کہ ”مرض کیسے پیدا ہوتا ہے؟ بخار کیا چیز ہے؟“ بتلائی گئیں ہیں۔ تو آپ کو یہ ضروری بات
بھی معلوم ہوگئی ہوگی کہ بخار (یعنی ہر قسم کے بخار) کا علاج فوراً ادویات سے ہونا چاہیے جبکہ بخار شروع ہو +
بلکہ اسوقت سے جبکہ اسکے آنے کے قبل جسم میں کچھ ایسی محسوسات ہوں جن سے کہ معلوم ہوتا ہو کہ بخار کی آمد ہے۔
علاج شروع کر دیا جاوے تو اور بھی عمدہ ہے + اس علاج کے شروع کرنے میں اس بات کے دیکھنے کی ضرورت نہیں ہے کہ بخار
کیا ڈھنگ اختیار کرتا ہے + واضح ہو کہ اس کتاب میں طاعون کے بخار کا کہیں ذکر نہیں آیا ہو۔ اگر اس اصول کے موافق جو کہ
اس کتاب میں امراض کی وحدانیت کے بارہ میں سمجھایا گیا ہے طاعون کے بخار کا بھی وہی علاج ہونا چاہیے جو کہ دیگر سخت بخاروں
یا دیگر امراض کا خواہ اس کا ذکر کتاب ہذا میں کیا گیا ہے یا نہ کیا گیا ہو + جبکہ سب امراض اور سب بخار ایک ہی طریق میں اور
ایک ہی شے یعنی جسم میں مادہ فاسد کی موجودگی سے پیدا ہوتے ہیں تو علاج بھی سب کا ایک ہی ہے یعنی مادہ فاسد کے
نکال دینے سے اچھے ہو سکتے ہیں + اور ہر قسم کا مادہ فاسد۔ اس میں کلام نہیں کہ ان غسولوں کے ذریعہ سے جبکہ ذکر کتاب ہذا کے
صفحات ۱۰۰ لغایت ۱۱۶ میں مفصل کیا گیا ہے جسم سے دور کیا جاسکتا ہے +

جذام یعنی کوڑھ

جذام - یعنی منطقہ حارہ (بیچہ گرم ملکوں) کی بلا کو تو ہم اس اپنے معتدل آب و ہوا میں بہت ہی کم خیال میں لاسکتے ہیں + اس مرض کے مبتلا ہمیشہ شکار اجل بنتے رہے ہیں کیونکہ اس مرض کا کوئی علاج معلوم نہیں ہوا تھا + جملہ دیگر انسانوں سے علیحدہ کیئے جا کر - اکثر کسی جزیرہ یا خاص اسپتال میں مقید رکھے جا کر - ایسے لوگ اپنے خوفناک انجام کو پہنچنے کے انتظار میں چھوڑ دیے جاتے ہیں + تمام جذامی بوجہ خوف چھوت اپنے کنبے سے جدا کر دیئے جاتے ہیں - اپنے وطن سے جلاوطن کیے جاتے ہیں - اور کسی دور کی جگہ میں اپنی تقدیر پر چھوڑ دیئے جاتے ہیں + یہ ہی بُری بات ہو کہ انکو کھانا وقتاً فوقتاً پہنچا دیا جاتا ہو - مگر علاوہ اسکے ہر قسم کا تعلق اون سے ترک کیا جاتا ہے +

معتدل آب و ہوا کے ملکوں میں جذام شاذ و نادر ہی پایا جاتا ہے + جو اسباب کہ گرم ملکوں میں جذام پیدا کرتے ہیں وہی اسباب معتدل ملکوں میں خصوصاً گٹھیا اور استسقا مگر کرتے ہیں + جیسے کہ کھجور کا درخت گرم ملکوں میں ہی اور بلوت کا درخت معتدل ہے - اوسکے باہرین فروغ پاتا ہے حالانکہ وہی سورج - وہی پانی - اور زمین بھی وہیں ہے کہ بخار تو اپنے دلیں کہ گرم آب و ہوا کی پیدائش ہے +

پس میں اول ایک تشریح ہے ہوتا ہوا جذام - اور خشک جڑا ہے جو کہ اور دیگر سخت بخاروں روز صرف دو فریکشن سٹریج اول الذکر میں جب یہ ایک کثیر برسوں تک رہے بخار ایک ہی طریق میں اور ہوئے معلوم ہوئے جس سے کہ ظاہر ہوتی ہے پیدا ہوتے ہیں نہ کہنے کے ٹپ کا ایک ہی ہے یعنی مادہ فاسد کے اور ایسا کر نیکے بعد ہر مرتبہ ایک ترمو تین سٹریج - اس میں کلام نہیں شتوں غسلوں کے ذریعہ سے جبکہ ذکر کتاب ہذا کے چھوٹی چھوٹی پھوڑیاں نکل آتی ہیں سے دور کیا جاسکتا ہے +

مقام پر کھنچ کر اکٹھا ہو رہا ہے + جب یہ

جذام یعنی کوڑھ

سُڑے ہوئے وجہ جسم کے آخری سرون پر خصوصاً ماتھ اور پاؤں پر رفتہ رفتہ ہو جاتے ہیں۔ یہ ایک یقینی پہچان ایک بہت اونچے درجہ کے اندرونی بخار کی ہے + تب گوشت نذر دہونے لگتا ہے۔ اول انگلیوں کے پورؤں کا اور بعد اسکے جسم کے دیگر حصوں کا۔ یہاں تک کہ نشکی ہڈیاں اور ننگے پوروں سے باقی رہ جاتے ہیں + جسم مثل ایک درخت کے خشک ہو جاتا ہے اور موسیائی کی شکل ہو جاتا ہے + گوشت برابر دور ہوتا جاتا ہے یہاں تک کہ بہ قسمت مصیبت زدہ جذامی لوگ مثل ہڈیوں کی ٹہہری کے معلوم ہونے لگتے ہیں اور بے حد کمزوری کی وجہ سے مر جاتے ہیں +

حقیقت جذام کا سبب بھی وہی ہے جو کہ تمام دیگر امراض کا۔ یعنی جسم میں مادہ فاسد کا بار + یہ کیا تو موروٹی ہوتا ہے یا خلاف قدرت زندگی بسر کر نیسے حاصل ہوتا ہے + اس مرض کی اصلی جگہ پیٹر میں ہے۔ یا آلات الہضم میں ہے۔ جو کہ غیر معمولی حالت میں ہو جاتے ہیں + بھر گرم ملکوں کی سٹری گرمی جو کہ تمام کارروائی سرون کو ترقی دیتی ہے جسم کے اندر کے مادہ فاسد میں بھی قدرتا بہت تیز سرون پیدا کرتی ہے + یہ مادہ فاسد بہت زور کے ساتھ جسم کے آخری سرون کی طرف بھیجا جاتا ہے۔ جہاں کہ یہ اندرونی دباؤ کی وجہ سے سخت حالت میں جمع ہو جاتا ہے + اس قسم کے مادہ کے بہت زیادہ جمع ہو جانے سے وہ اعصاب زندگی کے پہونچانے والے جو کہ ان آخری سرون تک گئے ہیں بالکل رک جاتے ہیں۔ اور پس اپنا اصلی کام آئندہ نہیں کر سکتے + اس طریق پر جذامیہ کے ماتھ پیروں کا بھیجس ہو جانا سمجھ میں آتا ہے + ایسے مریض ایک بہت اونچے درجہ کے اندرونی بخار میں مبتلا رہتے ہیں حالانکہ باہر کی جانب ایک قسم کی ٹھنڈک معلوم ہو ا کرتی ہے + خشک جذام میں یہ سرے اصلیت میں اس اندرونی بھر گرمی کی وجہ سے خشک ہو جاتے ہیں۔ کیونکہ بوجہ کمزور ماضیہ کے باوجود ان کھانوں کے جو عموماً اخذائیت پہونچانے والے کہلاتے ہیں مریض کیلئے یہ غیر ممکن ہو جاتا ہے کہ واقعی اس کو قوت پہونچے + پیچ ہے کہ غذا جسم سے ہو کر گذرتی ہے لیکن مریض باوجود ان تمام چیزوں کے جو کہ وہ کھا لیتا ہے بھوکا رہتا ہے + اس موقع پر ہم صاف طور سے دیکھتے ہیں کہ وہ شے جو کہ جسم کو پرورش کرتی ہے اور اس کو قائم رکھتی ہے نہ تو وہ ہے جو کہ کوئی شخص نوش ہی کر لیتا ہے اور نہ وہ شے جو جسم میں کہ خیالات کے موافق

۱۰ مراد اس مردہ سے ہے جو کہ مصالحہ جات کے ذریعہ سے صدیوں اپنی اصلی حالت میں بغیر سُڑے ہوئے قائم رکھا جاتا ہے۔ بلکہ صرین مردہ کو اس سے

دفن کیا کرتے تھے اور انی قبروں میں سے اب بھی دکان ایسے مردے نکلتے ہیں + ۱۱ یعنی جسم کو غذا نہیں لگتی ہے +

وہ تمام اجزا شامل رہتے ہیں جنہیں ملکر کیپیکل آنا بیس کی رو سے جسم انسانی بنا ہے۔ بلکہ وہ ضرور ایسی غذا ہے جو کہ واقعی جسم مضہم کر سکتا ہے + تر جذام میں سٹرن اسی قسم کی ہوتی ہے جیسا کہ استسقا میں۔ کیونکہ اس مرض میں بھی جیسا کہ تجربہ بتاتا ہے بانی پیدا ہونے کے قبل ایک اندرونی حالت سٹرن کی اکثر برسوں تک رہتی ہے + پس سٹرن ایک معنی کر کے اون کا روایتوں کی جو کہ جاندار جسم میں ہوتی رہتی ہیں آخری حالت جانتی چاہیے علاوہ اسکے تر جذام میں ایک قسم کی رطوبت کی سٹرن بھی ہوتی ہے اگرچہ شکل میں وہ استسقا کی رطوبت سے مختلف ہوتی ہے + پس مریض ساکن بیٹویا کی حالت میں مرض کا طریقہ بہت ہی دلچسپ ہے (جیسا پہلے ذکر ہو چکا ہے کہ او سکودل کا مرض۔ استسقا اور جذام کے با دیگرے ہوئے تھے)۔ اس سے بہت صاف طور پر یہ تمام خرابی کی کارروائیاں ظاہر ہوتی ہیں + اگرچہ جذام ہمارے ملک میں اس حالت میں نہیں ملتا جیسا کہ سید گرم ملکوں میں۔ تاہم بعض وقت حالتیں قریب قریب اسی کے مشابہ ہو سکتی ہیں + مرض سبب خصوصاً خاصیت میں اسکے بہت ہی مشابہ ہے۔ اس آخر الذکر میں جسم خاص کر سرد ملکوں میں۔ مادہ فاسد کو ہمیشہ ایسی تیزی کے ساتھ جسم کے سرون کی طرف نہیں بھیجتا جیسا کہ مرض جذام کی حالت میں گرم ملکوں میں + مادہ فاسد جو جسم کے اندر موجود ہوتا ہے وہ سٹرن شروع ہو جاتا ہے اور پھیلتا ہو گیا دیگر اندرونی اعضا کو زائل کر دیتا ہے + جذام کے علاج کے بارے میں علم ڈاکٹری صاف دل سے اس امر کو قبول کرتا ہے کہ او سکودل کوئی علاج اسکا معلوم نہیں ہے + یہ بخار کی خاصیت سے ناواقف ہے اور جذام کو ایسا مرض نہیں جانتا جسکا کہ تعلق بخار سے ہے + جذام کو صرف تب ہی شفا ہو سکتی ہے جبکہ بخار کا علاج کیا جاوے اور مادہ فاسد جسم سے خارج کر دیا جاوے + جبکہ ایسا کرنا ممکن نہیں ہوتا تو شفا سے گلی کی بھی امید نہ کرنی چاہیے۔ حالت میں ایک قسم کا افاقہ ہی زائد از زائد ہم حاصل کر سکتے ہیں +

ادویات کے ذریعہ علاج سے جسم کو زیادہ تر نقصان پہونچتا ہے بمقابلہ اسکے کہ خود مرض سے (نقصان پہونچے) + اس بات کی سچائی کا عمدہ ثبوت مریض ملک بیٹویا کے (جسکا حوالہ صفحہ ۲۱۹ لغایت ۲۲۱ پر دیا گیا ہے) رپورٹ شفا یابی سے اور کیا زیادہ ہو سکتا ہے +

۱۔ وہ طریقہ جس سے کہ ہر شے کے اجزا جنہیں کہ وہ ملکر بنتے ہیں جدا کر دیے جاسکتے ہیں + ۲۔ یعنی وہ شے جو کہ جسم کو پرورش کرتی ہے اور اسکو قائم رکھتی ہے وہی غذا ہے جو کہ ہم ہمیشہ کر سکتے ہیں + ۳۔ دیکھو اصل اس مریض کا صفحہ ۲۱۹ سے ۲۲۱ تک + ۴۔ یعنی مرض سبب میں + ۵۔ مراد ہے اس علم جو کہ بین بذریعہ ادویات کے معالجہ ہوتا ہے +

جذام یعنی کوڑھ

یہاں پر ہم یہ بات دیکھتے ہیں کہ اس مریض میں جذام کے بے معلوم و بیکار کیڑے (بے سیلابی) جنکی موجودگی بلاشبہ ایک ماہر عرض جذام نے تحقیق کی تھی کسی طریقہ سے اون علاجوں کے ذریعہ سے جنکا استعمال کہ اوں کیا تھا دور نہ ہو سکے تھے یعنی نہ تو زہریلی ادویات کے ذریعہ سے نہ کسی دوسرے ذریعہ سے +

اسکے ساتھ مقابلہ کیجئے اوس عمدہ کامیابی کو جو میرے طریق علاج سے حاصل ہوئی تھی۔ جسے کہ جذام کے تمام بے معلوم کیڑے کلینا دور کر دیئے اور جسکی کہ اوسی طبیب نے صداقت دی ہے + اس مرض میں شفا صرف غیر محرک غذا اور میرے ایجاد کیئے ہوئے فریکشن ہاتھز کے ذریعہ سے ہی ہو سکتی ہے + لیکن قدرتا مریضوں کو صرف جب ہی شفا ہو سکتی ہے جبکہ ماضیہ اور جلد کا فعل اس قابل ہیں کہ اونکو ترقی دیجا سکے اور جبکہ قوت رسیست کافی موجود ہے +

یہ بھی بہت صاف طور سے دکھلایا گیا ہے کہ میرے طریق علاج میں بوجہ چھوت۔ جذامیوں کے مرض کے لگبھگ ایک خطرہ نہیں رہتا + یہ بات خاکسراؤنکے لئے جو کہ چھوت سے ڈرتے ہیں بہت ہی ضروری ہے + صرف یہی ضروری ہے کہ قدرتی طریقہ معاشرت کی پیروی کریں اور جسم کو قوت اور تازگی میرے غسلوں کے ذریعہ سے پہونچا دیں جو کہ جسم کو اندر سے تمام مادہ فاسد سے صاف کر دیتے ہیں + تب سے لوگ یہ بھی نہیں کہ چھوت کے خطرہ سے محفوظ رہینگے بلکہ اپنی عام تندرستی و جسمانی اور دماغی قابلیت کو ہر طرح سے بڑھا دیں گے + یہ بات کہ پیشہ طبابت شفا دینے کے قدرتی وسائل کی قدر سے کس قدر کم واقف ہے اس امر سے ظاہر ہوگی کہ ڈاکٹر لوگ اپنے مریضوں کو اونکے کمرو میں کس احتیاط کے ساتھ کھڑکیاں بند کر کے رکھتے ہیں۔ اور بہت ہی کوشش اس امر کی کرتے ہیں کہ کچھ بھی تازہ ہوا خصوصاً شب کے وقت کمرو میں نہ جائے پاوی + پس قدرتا یہ لایہ لای ہو تا ہے کہ مریض کے کمرو کی ہوا جذامیوں کے بخارات سے اور مادہ فاسد کی سٹرن سے بھری ہوئی رہتی ہے۔ چنانچہ یہ کوئی تعجب کی بات نہیں ہے اگر ایسی حالتوں میں جذام متعدی ثابت ہو +

قبل اسکے کہ میں مریضان جذام کے آرام ہو جانیکا ذکر کروں اس موقع پر مختصر آدھ طریقت بتلاؤنگا جس میں کہ ہر شخص یقیناً اپنے کو جذام سے محفوظ رکھ سکتا ہے۔ نیز دیگر امراض سے مثلاً بہر صورت ترائین کے اور موسمی بخاروں سے۔ پس

نوٹ مراد ہے اون طریق علاج سے جنہیں کہ ادویات کے استعمال سے مرض کو آرام کرتے ہیں +

خراب سے خراب مریض میں بھی مرض کی راہ میں کوئی بھی خطرہ واقع نہ ہوگا اور صرف بہت ہی تھوڑی
ابتدائی واقع ہوگی + جیسا ذکر ہو چکا ہے کہ وہ اشخاص جن کا رجحان طبیعت ان امراض کی طرف ہوتا ہے۔ یعنی
جنہیں کہ مادہ فاسد کا بار بہت ہی زیادہ ہے۔ وہی اشخاص اس مرض میں مبتلا ہو سکتے ہیں +

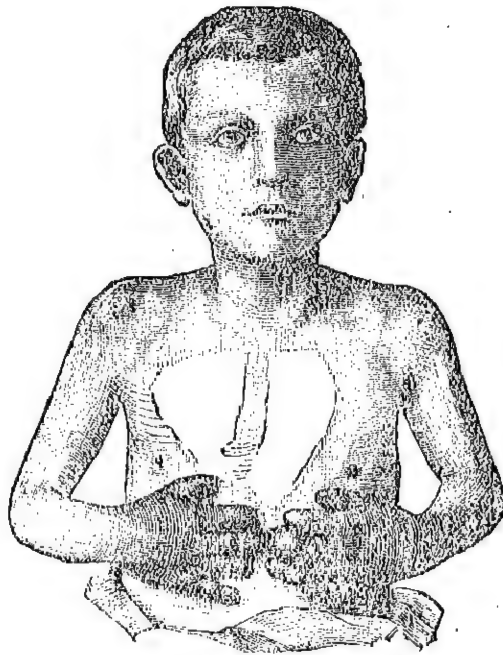


تصویر (عمر ۵ سال)

ہر ایک جوش دلانے والی وجہ اجتماع مادہ فاسد پر اپنا اثر ڈال کر اوس میں از سر نو سترن
(کیورس ٹیو کرایمس) پیدا کرتی ہے اور جان خطرہ میں ڈالتی ہے + ایسے
مرض کی طرف رجحان طبیعت برسوں قبل میرے سائینس آف فیشیل
اکسپریشن کی مدد سے جانا جا سکتا ہے + لیکن وہ بھی جنہوں نے اس علم کو مطالعہ نہیں کیا ہے
اس رجحان طبیعت کو کچھ حد تک جان سکتے ہیں + ہماری بہت بڑی حائلہ مادر پھر نے ہکو

جذام لینے کوڑھ۔

اس غرض کے لئے ایک سچا آلہ بحثا ہے۔ (لیکن جسکا استعمال بد قسمتی کی بات ہے کہ بہت سے لوگ نہیں جانتے) یعنی ہماری عقل حیوانی + قدرتی عقل حیوانی اور سب لوگوں میں جنہیں کہ مادہ فاسد کا باوجود ہے ایک قسم کا بے اختیاری ڈر۔ ایک پوشیدہ ہیبت۔ اس قسم کے امراض کی چھوت کا بھٹلا دیتی ہے۔ بشرطیکہ وہ لوگ اب بھی کچھ موافقت پنجرے رکھتے ہوں +



تصویر ۲ (عمر ۱۳ سال)

بعد ان عام بیانات کے اب میں جذام کی اس کیفیت کا ذکر کروں گا جو تین لڑکوں کی ہوئی جو کہ بعد اسکے کہ انکو ڈاکٹر ان برلن نے جواب دیدیا تھا۔ میرے زیر علاج آئے +
ان تین لڑکوں (عمر ۹ - ۱۳ - ۱۵ سالہ) کے علاج نے مجھے ایک موقع میرے طریقہ علاج کی فضیلت کے ثابت کرنے کا دیا۔ زیادہ تر اسوجہ سے بھی کہ پیرائے اطباء نے انکے شفا لینے اچھا کرنے میں اپنی پوری ناقابلیت کا اقبال کر لیا تھا +

ممکن ہو کہ ان مریضوں کی طرف عوام کی توجہ مائل ہووے اس غرض سے بینے سات فولوٹ
(عکسی تصویر) ان لڑکوں کی کھجوائیں تھیں +
ان بچارے بچوں کی حالت جبکہ مین نے اونکا علاج شروع کیا از حد
قابل افسوس تھی + ماتھوں مین اونگیوں کے سرے اور بعض اونگیوں کے
دوسرے پورے بھی گل کر دور ہو گئے تھے + بقیہ پورے اونگیوں تک

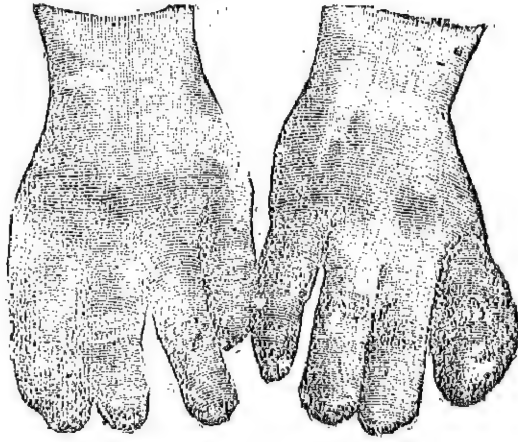


تصویر ۳ (عمر ۹ سال)

بہت پھولے ہوئے تھے اور قریب قریب گرنے کو طیار تھے جیسا کہ تصاویر ۴ و ۵ سے واضح
ہوگا + سب سے چھوٹے بچہ کے و ہنے ماتھ کی انگشت شہادت گلنے لگی تھی + اس سے
دو بڑے لڑکوں کے پاؤں اس سے بھی زیادہ ہیبت ناک شکل مین تھے (دیکھو تصاویر ۶ و ۷)
وے محض بے شکل کے جسم تھے جو کہ مادہ فاسد سے بہت زیادہ بھری ہوئے تھے + کئی جگہوں
کٹاؤ کا ہونا شروع ہو گیا تھا اور زخموں سے جو کہ سیدھے ہڈی تک پہنچ گئے تھے پیپ نکلتا تھا +

جذام یعنی کورہ

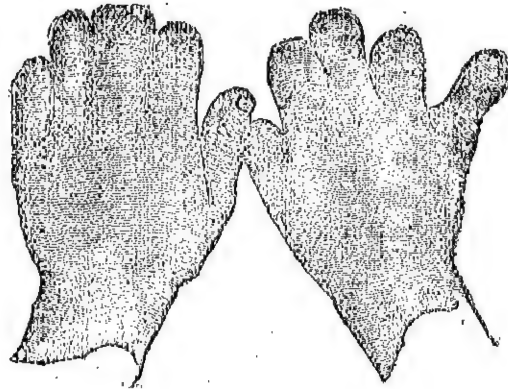
ہاتھ اور پیر بازو اور ٹانگے کہنی اور گھٹنے تک علیحدہ علیحدہ تمام حصے جاتا رہتا تھا + شہر برلن کے ایک طبیبی نے اعضائی جیسی
کی مقدار کو دریا کی گہرائی سے ہاتھ اور بازو کو اونچا کر کے دیکھا کہ وہاں تک جہاں تک دریا پہنچا ہوا ایک بڑی سوئی سی چھید ڈالا تھا + درود کہنی پر
معلوم ہوا تھا + یہ واقعی ایک عجیب و غریب کامیابی تھی! لڑکوں کی حالت ایسی زیادہ خراب تھی کہ فوٹو گراف (تصویر عکسی)
بھی اس وقت تک نہ کھینچ سکی جب تک کہ علاج کو تین ہفتہ نہ ہو گئے جس میں کہ ان کی حالت واقعی بہتر ہو گئی +



تصویر ۴ (تصویر ۳ کے ہاتھ)

مرض کے سب سے خراب درجہ کی تصویر کھینچنا بالکل غیر ممکن تھا +
دو یا تین فرکشن سٹر ہاتھ روزانہ - فرکشن ہپ ہاتھ بھی اکثر اوقات - اور قدرتی
غذا - کشادہ میدان میں کافی محنت اور پسینہ کا نکالنا - یہی باتیں علاج میں شامل تھیں + اس علاج میں اثر
قابل تعریف تھا + اگرچہ علاج کے شروع میں بچوں کے جسم سے نکلے ہوئے بخارات بہت ہیبت ناک تھے مگر دوران
علاج میں وہ بالکل ہی ناقابل برداشت ہو گئے تھے - مٹرن کی بو بہت ہی تھی + جسم کے اندر کا مادہ فاسد حرکت میں آکر
لے طنز کہا گیا ہے -

باہر جانیکے لئے راستہ پالنے کی کوشش کرتا تھا + غسل لینے کے وقت میں یہ حالت قابل لحاظ تھی +
صبح کے کھانے میں یہ چیزیں تھیں یعنی بغیر چھنے ہوئے آٹے کی خشک روٹی ہمراہ چمڑی کے۔ اور شام کا کھانا یہ تھی
آٹے سے بنی ہوئی غذائیں۔ ترکاریاں اور دال۔ محض پانی میں بہت ہی تھوڑے گہی اور نمک کے ساتھ پکی ہوئیں + جملہ
قسم کے گوشت شوربہ اور سی قسم کے اور شیا کی قدر تمام نعت کی گئی تھی + کھانا جس قدر گارٹا پاک سکتا تھا پاک پاجاتا تھا اور ہمیشہ
بلا چھنے ہوئے آٹے کی روٹی کے ہمراہ کھایا جاتا تھا + صرف تازہ پانی ہی پینے کو ملتا تھا +



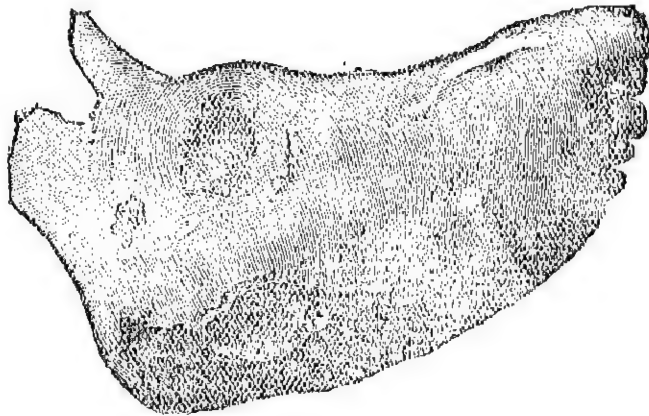
تصویر ۵ (تصویر ۲ کے ماتحت)

دو ہفتہ کے اندر ہی پیر ذہن کے کشادہ زخموں کا بہنا بند ہو گیا۔ اور اندر سے باہر کچا نب زخموں کا انداز ہونیکا +
دو دنوں میں بڑی کمین ہر ایک کے اس وقت بھی ایک بڑا زخم تھا جو کہ اگلے مہینہ کے دوران میں بھر گیا + دوران علاج میں ہاتھوں
بھی ایک قابل لحاظ تبدیلی واقع ہوئی۔ خاکر اوگیلینین جو کہ علاج کے دو سے مہینہ میں ہی نیلی پڑنے لگی تھیں جیسا کھان میں
شکنتون (جھڑوان) کے پڑ جانے سے صاف دیکھا جاسکتا تھا + مادہ فاسر نے ٹھیک ٹھیک اسی طریقہ میں جسمین کہ ہمیشہ جسم کے

ان مرادوں کے لئے جو ہم چھکے کے غلہ کو پیکر چل رہا تھا کیونکہ غلہ کا چھلکا علیہ کر کے بھی بقیہ حصہ کا آٹا بنا سکتے ہیں جبکہ سوچی کہتے ہیں۔ ثابت
غلہ بھی جو پیلا جاوے تو اس کے آٹے کی نور علیہ نہ کیاوے + مطلب ہو کہ دال ترکاریاں اور دیگر مشیا مثل دلیا یا آٹے کی پسی وغیرہ جس قدر
سکاڑھی ہو سکتی ہیں پکا کر روٹی کے ساتھ کھائی جاتی تھی۔ گاڑھی حالت میں کھانے سے منہ میں زیادہ چلائی جاتی ہیں اور پس زیادہ صاب
منہ سے مل کر پیٹ میں جاتی ہیں اور ہضم بھی پس زود تر ہوتی ہیں +

جذام لینے کوڑھ

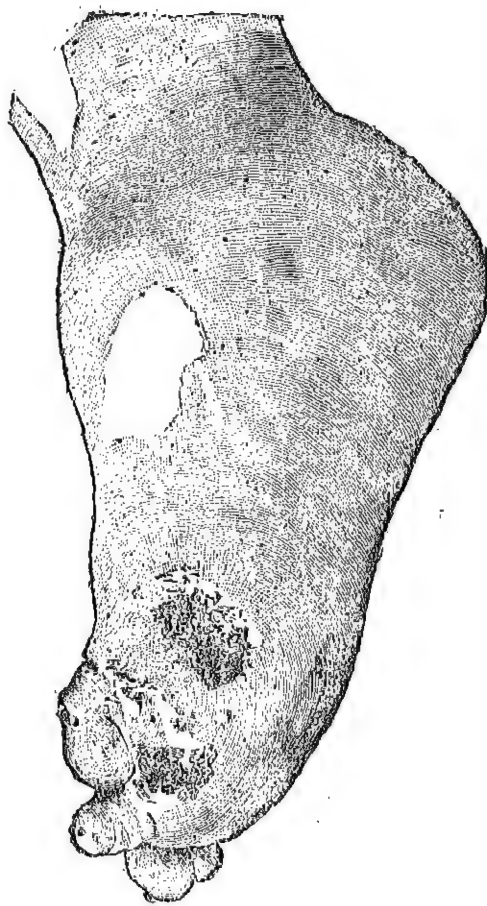
آخری سر دین گیا تھا۔ اب پیڑ و کی طرف واپس ہونا شروع کیا۔ اس بات کو ریفیون نے ماتھون۔ یازون۔ پانوں اور ٹانگوں (خصوصاً جوڑوں) میں کھینچنے والے دردوں کے ہونے سے صاف طور سے معلوم کر لیا۔
 میری علاج شروع کرنے کے وقت سب سے بڑا رکاوٹ جو کہ اس کے لئے جھک رہی تھی نہیں بہن سکتا تھا +
 بعد چار ہفتے علاج کرنے کے وہ چڑے کی معمولی جوتی پہننے کے قابل ہوا + آخرش بے حس اعضا میں صحیح قوت لامسہ واپس آ گئی + قدرتنا یہ نتیجہ ماضیہ کے اصلاح پر آ جانے سے ہی ممکن ہوا تھا +



تصویر ۱ (تصویر ۱ کا پیر)

میری پاس آئیے وقت لڑکوں کو شکل سے کچھ مہوگ لگتی تھی۔ لیکن میرا علاج شروع کرنے کے بعد ایک ہفتہ کے اندر ہی ان کو کھانے کے لئے غذا کافی نہ ملتی تھی + گویا کہ ان کا ماضیہ از سر نو زندہ ہو گیا +
 ان تینوں لڑکوں کی حالت اس وقت ایسی تھی کہ ان کی پیشتر کی حالت سے اس کا مقابلہ ہی نہیں کیا جاسکتا +
 بیچارے بچے جو کہ یقینی موت کے پنجہ میں جا چکے تھے اب خوش اور لبشاش ہیں +

بہر حال ان واقعات سے یہ معلوم ہوتا ہے کہ جذام کو جسکو عام طور سے کہ لا علاج سمجھتے ہیں۔ میرے طریق علاج سے شفا



تصویر کے (پیر تصویر ۲ کا)

ہو سکتی ہے جیسا کہ ملک جاوا کے مریض کے آرام ہو جانے سے ثابت ہو گیا ہے۔
جسکا کہ حوالہ صفحہ ۲۱۴ - ۲۲۱ پر دیا گیا ہے +

جذام یعنی کوڑھ

علاج میں جو کامیابیاں حاصل ہوئی ہیں اور کئی تقویت پر میں بلا کسی پس و پیش کے یقیناً دعویٰ کر سکتا ہوں کہ جذام کا بھی وہی مشترکہ سبب ہے جو کہ تمام دیگر امراض کا۔ صرف اُن جذامیوں کو آرام نہیں ہو سکتا جن کا کہ مرض بہت ہی بڑھ گیا ہے یعنی جس حالت میں کہ اعضا سے رئیسہ زائل ہو گئے ہیں + ایسے بد قسمت لوگوں کو بھی میرا علاج ہر کیف آرام پہنچاؤں گا اور بلا تکلیف اور شانتی کے ساتھ ان کی موت ہو سکے گی +

۱۵ یعنی اُن کی تکلیف کم کرے گا - نہ کہ شفا بخشیگا +



کھجلی مختلف قسم کے کٹرے۔ گیندوں۔ سپر سٹیس۔ (جون وغیرہ)۔ آنت کا اوترتا۔

اس موقع پر پھر بہنے چند بیماریوں کو ایک ہی سنگ رکھا ہے جنکا مشترک سبب ایک ہی ہے خواہ ظاہری علامات میں اور مین آپس میں کتنا ہی اختلاف کیوں نہ ہو + ایسی شہادتوں سے جنکی تردید نہیں ہو سکتی (مثلاً وہ شفا یا بیان جو ایسی بیماریوں میں میرے بہت دنوں کے مطلب میں حاصل ہوئی ہیں) مضبوط ہو کر مین استقامت کو کہتا ہوں + جب ہم خارش اور اُسی کے تعلق کی دوسری بیماریوں کا علاج کریں تو اول ہکوصاف طور سے جانتا چاہیے کہ خارش کیسے پڑھتی ہے اور اُسکی اصلیت کیا ہے +

یہ بات بہت اچھے طور سے جانی ہوئی ہے کہ ایک گرم دن - موسم بہار میں (وہ موسم سال کا جبکہ بچہ زیادہ سے زیادہ قوت زیست پیدا کرتی ہے) درختوں کے سبز اور تازہ پتیوں پر دسوں ہزار کٹرے پیدا کر دینے کیلئے کافی ہے + اور ان خوبصورت تازہ پتیوں کو اپنی آنکھوں کے سامنے دکھائی جاتے دیکھ کر ہکوصافس تو بہت ہوتا ہے - لیکن ہم اسکو روکنے میں لاچار ہیں + اسکے بعد ایک ٹھنڈی شب آتی ہے اور تمام کٹرے بالکل دور ہو جاتے ہیں - ایسے یکبارگی غائب ہو جاتے ہیں جیسے کہ دفعتاً وہ نمودار ہوئے تھے + ایک ہی رات میں حرارت کم ہونے سے بچہ نے وہ کام کر دیا جو ہم سے ہونا غیر ممکن تھا + اور تمام سپرے سٹیس (وہ کٹرے جو ایک چیز خواہ جسم کے اندر پیدا ہو کر اوسے سے پرورش پاتے ہیں) ایک سے ہی قدرتی قوانین کے تابع ہیں +

ان خیالات سے ہم کو یہ نتیجہ نکالنا چاہیے کہ خارش کے کٹرے - پیٹ کے اندر کے کٹرے - جون اور دیگر سپرے سٹیس (یعنی ایسے ہی کٹرے جو جسم سے پیدا ہو کر اوسے پر زندگی بسر کرتے ہیں) تب ہی زندہ رہ سکتے ہیں جب کہ انکو غذائیت حاصل کر نیکا مناسب ذریعہ ملتا ہے + ایسا ذریعہ صرف اوس جسم میں مل سکتا ہے جو کہ بیمار ہے یعنی جسم میں کہ مادہ فاسد کا بار ہے +

۱۔ ان جانداروں کو جو کہ درختوں کے جسم پر یا اوسکے اندر رہ کر اوس سے اپنی غذا لیتے ہیں مثلاً پیٹ کے اندر کے کٹرے وغیرہ مختلف قسم کے کٹرے اور جون وغیرہ ۲۔ ان جانداروں کے سر میں بالوں میں اور پھر ان کے کپڑوں میں بھی میل سے ہو جاتے ہیں + ۳۔ یہ کو کہ ان سب بیماریوں کا ہی ایک ہی مشترک سبب ہے +

خارش مختلف قسم کے کیڑے۔ گینڈو کی پیرسائیس۔ آنت کا اوترا

فرید برکن ایسے جانداروں کے زندہ رہنے کی قابلیت کا انحصار ایک مقررہ اونچے درجہ کی حرارت پر ہے۔ جو (حرارت) کہ جیسا تجربہ ہر جگہ بتلاتا ہے صرف اونہیں جسموں میں پای جاتی ہے جو زمین کے مادہ فاسد کا بار ہے + اگر ہم غیر معمولی حرارت کو پھر اوسط درجہ پر لاتے ہیں اور اوسکے ساتھ خراب عروق کو جسم سے خارج کرنے میں کامیاب ہو جاویں تو پیرسائیس کے آئندہ زندہ رہنے کا احتمال بالکل دور ہو جاتا ہے اور پس سے تیزی کے ساتھ غائب ہو جاتے ہیں +

ہر شخص کو جسے میرے تشریحات کو غور کے ساتھ سنا ہے اوسکو یہ بات صاف معلوم ہو جاوے گی کہ اندرونی حرارت کے گھٹانے کا مجھ کو طریقہ پیرسائیس کے غسلوں کے ذریعہ سے بغیر محرک غذا اور میرے دیگر نے الحال مشہور۔ نسخوں کے ذریعہ سے ہی ہے۔ و حقیقت بار ماوہ فاسد کے لحاظ سے ہر شخص کی حالت کے موافق استعمال کرنا چاہیئے + چنانچہ میرے نیو سائینس آف ہیملنگ کے نظر سے (کیونکہ ان خاص امراض کی بھی وہی مشترکہ اصلیت ہے جیسی کہ عموماً تمام دیگر امراض کی)۔ اوسی یکسان طریقہ علاج کا جسکو کہ اسوقت تک کسی دیگر امراض میں بھی کبھی نا کامیابی نہیں ہوئی ہے۔ استعمال ہونا چاہیئے + دواؤں کے ذریعہ سے علاج جسم کو اور زیادہ نقصان پہونچاتا ہے +

پھر سموقع پر تجکوں ان روکھے واقعات کی تشریح چند وحشیانہ کے ذریعہ سے کر نیکی اجازت دیجادو + اول معاملہ ایک ایسے جنٹلمین کا ہے جو کہ انٹریوٹ کے مختلف قسم کے کیڑوں کی تکلیف میں مبتلا تھا + قدرت اس خرابی کے ساتھ ماضیہ کی اور اعصابی شکایات بھی لگی ہوئی تھیں جنہوں نے کہ اوسکو قبر کے کنارے تک پہونچا دیا تھا + یوں کہنا چاہیئے کہ اندر کی جانب سے جلد کوہ خاک ہوا جاتا تھا اور اس کے پائخانہ میں چھوٹے چھوٹے کیڑے کثرت سے موجود تھے۔ تاہم میرے طریق علاج سے اوسکو آرام پہونچا + دوسرے ہی مہینہ میں سبب دور ہو گیا تھا اور اسوجہ سے کیڑے بھی جاتے رہے تھے + اور چونکہ مریض نے علاج جاری رکھا۔ اوسکی حالت جلد مرض مزمن سے پلٹ کر عمدہ تندرستی کی ہو گئی +

اندرونی حرارت کو کم کرنے سے اور پس مادہ فاسد کو نکالنے سے ہی اس موقع پر یہ ممکن ہوا کہ

اندرونی سٹرن کی کارروائی جس کی وجہ سے کہ کیڑے ہوئے تھے۔ روکی گئی۔
فرکشن پمپ اور سٹرباٹنر کے ذریعہ سے اور پینہ کو ترقی دیکر اور غیر محرک بلا کی ہوئی
غذا کے ذریعہ سے یہ بات بہت جلد حاصل ہوئی تھی +

ایک دوسرے معالجہ لینے کچھلی کا ذکر اس موقع پر ادویات کے ذریعہ صادق علاج کی فائیت
سے اظہار کے لئے کیا جاتا ہے + مرض مذکورہ کے سبب سے مریض عمر ۷۰ سال کا علاج مختلف
شفاخانوں اور خاص کارمز اور میون کے لئے علاج گا ہون میں ناکامیابی کے ساتھ ہوا تھا۔
آخر ایک پروفیسر نے طنزاً اس سے میرے پاس آنیکو کہا کیونکہ اس کے پاس اب کوئی چارہ نہ تھا + مریض نے
بیشک یہ دیکھ کر کہ ادویات کے علاج سے اب کچھ فائدہ کی امید نہیں ہے اس ضرورت کے وقت میں صلاح
مان لی + اس کے ساتھ اور پیرونکے دیکھنے سے ڈر لگتا تھا + اپنے سائنس آف فیشیل اسپریشن
کے ذریعہ سے مین دریافت کر لیا کہ مریض برسوں سے شکم کے ایک مریض میں
متلا رہا تھا جو کہ کمزوری باضمہ سے پیدا ہوا تھا + ناقص عروق اور ناقص خون جو اس طور سے
پیدا ہوئے تھے۔ خارش کے لئے قدرتا ایک بہت ہی عمدہ پرورش کرنے والے وسائل
بنے + خارش کے کیڑے کا مقابلہ بہت ہی عمدہ طور سے بیسیکس (امراض متعدی کے
ایک باریک کیڑے) سے کیا جاسکتا ہے۔ جو کہ وہیں زیادہ فروغ پاتا ہے جہاں کہ سٹرن
ہوتی ہے + بلا کسی مناسب درمیانی وسیلہ کے اس کا وجود ہی قائم نہیں رہ سکتا +

اس موقع پر پمپ فرکشن اور سٹرباٹنر۔ قدرتی غذا اور اکثر اوقات اسٹیم باٹنر۔ بہت عمدہ علاج ثابت
ہوے + باضمہ نے جلد ترقی کر لی۔ خارش بھی اسی کے ساتھ بوجہ اپنی پرورش کرنے والی غذا سے
محروم ہو جانے کے۔ کم ہونے لگی + خوردہ میں سے امتحان کرنے پر واضح ہوا کہ خارش
کے کیڑے ضائع ہوتے جاتے تھے + تین ہفتہ کے اندر صرف چند کیڑے ادھر ادھر علیحدہ مقامات
میں معلوم ہوتے تھے۔ اور چوتھے ہفتہ میں ان کا ایک نشان بھی نہ باقی رہا + مریض کی شکل بالکل تبدیل
ہو گئی تھی۔ وہ اس قدر تبدیل ہو گیا تھا کہ کوئی شخص اس کو مشکل سے شناخت کر سکتا تھا +
مریض کی نیچر نے وہ کام از خود کر دیا جو کہ سرکاری سند یافتہ ڈاکٹروں کا ہنر نہر سکھا + اور بہرہ
بھی اسی پیشتر کے طریقہ میں بلا دواؤں کے لگائے ہوئے اور بلا جراحی کے ہوئے حاصل ہوا تھا +

خارش مختلف قسم کے کیڑے۔ گینڈوے۔ پیرے سائیس۔ آنت کا اوتڑنا۔
 آنت کا اوتڑنا۔ آنت کے اوتڑنے کا سبب پیٹھ کے اندر فاسد مادہ کا بار وادے کے ساتھ
 بے حد تناؤ کا ہونا ہوتا ہے + معدے کی جھلی اُون جھلون میں جھکا کر اسی بھی رکاوٹ
 مل جاتی ہے۔ انٹسٹین بوجہ زیادہ اندرونی دباؤ کے شگاف کر دیتی ہیں اور باہر نکل آتی
 ہیں + مختلف شخصوں میں یہ جھلی کے پھٹنے کی جگہ بہت مختلف ہوتی ہے۔ لیکن سبب
 ہمیشہ اس کا ایک ہی ہے + پس یہ غلطی ہے اگر اس مرض کا سبب چوٹ ہیں یا گر پڑنے میں
 یا اسی قسم کے صدمات میں تلاش کیا جاوے + یہ باتیں یقیناً جھلی کے پھٹنے کا قریبی
 ذریعہ ہو سکتی ہیں۔ لیکن اس کا اصلی سبب نہیں ہو سکتیں + میرے طریقہ علاج کے
 استعمال کرنے سے اور اس طریق سے مادہ فاسد کو جسم سے خارج کرنے سے
 اس قسم کے شگافوں کو آرام ہو جاتا ہے + ٹرس کا لگانا۔ جو کہ
 اس مرض کے لیے واقعی نا کافی علاج ہے۔ بالکل ہی غیر ضروری ہو جاتا ہے +
 اس مرض میں بھی میرے طریقہ علاج کو بہت ہی بڑی کامیابی ہوئی ہے۔ یہ پھر
 دیکھا جاتا ہے کہ ہمارا امراض کی وحدانیت کا مسئلہ مکمل امداد ہو چکا ہے ہوئے
 نہیں چھوڑتا + اس کا انحصار کہ شفا کس قدر عرصہ کے اندر ہوگی درحقیقت مادہ فاسد
 کے بار پر ہے۔ اور نیز اس پر کہ شگاف پورا نا ہو گیا ہے یا نہیں + علاوہ اس کے ضعیف
 (سن رسیدہ) لوگوں کی حالت میں جنہیں کہ قوت زلیست کم ہو گئی ہے۔ شفا ایسی
 کئی نہوگی جیسا کہ جوان مریض میں +

نوٹ ایک قسم کی پیشی ہوتی ہے جو کہ ڈاکٹر لوگ آنت اوتڑنے کے مرض میں استعمال کرایا کرتے ہیں +

سرطان - بد گوشت

سرطان - وہ ہیبت ناک مرض اور ایسا مرض جس سے کہ عام لوگ بہت خائف ہیں صحیح طور سے بیرونی اثروں اور اون کی خرابیوں کے باعث سے پیدا ہونا نہیں کہا جاسکتا + اس کی اصلیت بالکل دوسری ہی کارروائیوں میں تلاش کرنی چاہیے۔ یعنی اون کارروائیوں میں جو کہ خود جسم انسانی کے اندر ہوتی رہتی ہیں اور اس مرض مہلک کا باعث قریبی بنتی ہیں + مثل استسقا اور سل کے سرطان بھی چند دیگر امراض کا جو کہ دب گئے ہیں مگر شفا نہیں ہوئے ہیں اور اس کے پیشتر ہو چکے ہیں۔ انجام ہو۔ سرطان ہمیشہ بعض پہلے امراض کو بڑا کرتا ہے۔ خصوصاً امراض آلات تناسل مثلاً سفلس (الٹشک) کے بعد + اس سے کچھ مطلب نہیں کہ آیا ایسے امراض براہ راست پیدا ہو ہیں یا براہ راست پیدا نہیں ہوئے ہیں + خاص امر موجودگی مادہ فاسد کا ہے جو کہ کوئی نہ کوئی راستہ جسم میں ایسا کر لیتا ہے جس سے کہ پر کہ بطور مرض کی آخری حالت کے وہ سرطان کے بچے اور رسولیاں اور سکر ہو کر مقدمات پیدا ہو جاتے ہیں جو کہ بنی نوع انسان کیلئے بڑی ہشت کا باعث ہیں + سرطان کی طرف رجحان طبیعت میری سائٹس آف فیشل اسپریشن کے ذریعہ سے برسوں پیشتر اس کے ہونیکے معلوم کر لیا جاسکتا ہے سرطان کے واقعی ظاہر ہونیکے بہت عرصہ پیشتر تک گھریاں اور سوجن ہمیشہ گردن پہنچا کرتی ہیں۔ جس سے کہ تمام جسم میں کچھ چیزوں کی پیدائش کی طرف اشارہ ہوتا ہے۔ اور خاص کر بہت زیادہ بواسیر کے مسنون کا پیڑ میں ہو جانا ظاہر ہوتا ہے + یہ بواسیر کے مسنون سے زیادہ بڑھ جاسکتے ہیں کہ باضمہ کی نالی میں ایسی رکاوٹ پیدا کر دیں کہ بول و براز آئندہ تدریجی طریقہ سے خارج نہوسکیں + سرطان کے مختلف مریضوں میں جن کا کہ علاج میں نے کیا ہے میں نے یہ دیکھا ہے کہ باضمہ ہمیشہ بالکل بگڑا ہوا ہوتا رہا ہے +

۱۔ ایک جی مرض جو جسم میں ایک خراب اور نئی ساخت جسم میں پیدا ہو جاتی ہے + سرطان کی ساخت میں کہتے ہیں کہ ریشہ دار جانی پائی جاتی ہے اور اس کے اندر کیسے (ہیپلیان) ہوتی ہیں۔ یہ کیسے بڑے بڑے اور مختلف قسم کے ہوتے ہیں اور ان کے اندر نیوکلیا سے اور بہت قسم کے ذریعہ جاتے ہیں نیوکلیا کی ایک بڑا گول ہیناوی قسم کا دانہ ہوتا ہے جس کے اندر اور بہت سے چھوٹے چھوٹے ذرے یا نیوکلیولائی پائے جاتے ہیں۔ ریشہ دار جانی اور سیل کی پرورش غنی خوردوں سے ہوتی ہے جو کہ ان میں پیدا ہو جاتے ہیں +

سرطان - بد گوشت

بغیر مسہل اور پکاری کے مرض لوگوں کو دست نہیں آتا تھا + مینے سپٹورس پر بھی دیکھا ہے کہ دستاورد اوریات خصوصاً گولیوں کے ایک حصہ تک استعمال کرنے پر ایک اندرونی نثرن کی حالت ہمیشہ ہوجاتی ہے جو کہ سہل اور خصوصاً سرطان پیدا کر دیتی ہے + برسوں تک جسم ایسی مسہل اوریات کا اور اونکی وجہ سے جو ہضم اور پیڑو کے اعصاب میں تیزی پیدا ہوتی ہے اور سکا سٹھل ہو سکتا ہے + مگر رفتہ رفتہ اعصاب ایسے بھڑک جاتے ہیں کہ وہ پیشتر سے زیادہ تحریک کے بغیر اپنا فعل کرنے کے ناقابل ہوجاتے ہیں - اس سے ایسی خوفناک بیماریاں جیسے سرطان پیدا ہوجاتی ہیں + سہل اور استسقا کے اور دیگر پیشتر کی ہو چکی ہوئی بیماریوں کی کل مختلف آخری حالتوں کے - سرطان کا سبب بھی معمولاً غیر قدرتی طریق معاشرت - چمک کر کھانا کھانا - ضرورت سے زیادہ غذا کھانا - اور خصوصاً اعصاب کا بذریعہ محرکات یا ادویات بہت زیادہ تحریک کرنا - ہو کر رہا ہے +

الو پیتھک ڈاکٹر ہی اس مقام پر بھی ایسی ہی لاچار ہے جیسا کہ بیماری کی دیگر آخری حالتوں میں + یہ دیکھ کر افسوس ہوتا ہے کہ ڈاکٹر لوگ کیونکر سرطان کو اوسکے بچوں اور نئی پیدائش گوشت پر تیزاب یا شتر سے عمل جڑا حی کر کے (جیسا کہ شہنشاہ فریڈرک مجوم کی حالت میں ہوا تھا) آرام کرنے کی کوشش کرتے ہیں + وہ لوگ یہ تحقیق کرنا بھول جاتے ہیں کہ یہ نئی پیدائش کہاں سے آتی ہیں + مرض کی خاصیت ظاہر اونکو کمال نہیں معلوم ہوتی درنہ اس مرض میں وہ اپنے علاج کے لئے غرض آخری علامت مرض کو - گویا مادہ فاسد سٹری ہو می شکل میں یعنی نئی پیدائش گوشت کو پسند کرتے + تب اونکو یہ ضرور معلوم ہو گیا ہوتا کہ گوشت کے بڑھ جانے کے لئے کوئی سبب بھی ضرور ہوگا اور یہ کہ اوس سبب کے دور کرنے پر توجہ اکہٹی ہونی چاہیے +

سٹری ہونی حالت کی ہمراہی میں اور پس سرطان کی حالت میں بھی - اکثر ناقابل برداشت درد اور حس ناگوار ظہور میں آیا کرتے ہیں + مبتلا مرض کو آرام پہنچانے کے لئے قدیم ڈاکٹر افیون کا جو ہر ذریعہ پکاری خون میں پہنچاتے ہیں + اس طور سے نتیجہ حسب وخواہ چند حاصل ہوتا ہے مگر کل جسم اور نظام عصبی کو نقصان پہنچا کر جسے کہ بعد کے اثرات سے بہت ہی زیادہ نقصان پہنچتا ہے +

۱۵ یعنی اونکے اس تحقیق کرنے کے بعد کہ یہ نئی پیدائش گوشت کی کہاں سے آتی ہے + ۱۶ یعنی نظام عصبی کو +

میڈیکل سائنس اس موقع پر مثل اوس ریچھ کے عمل کے کرتا ہے جسے کہنے آفا کی ناک پر یہی ہلاک کر نیکی غرض سے پتھر مارے۔ جسکا کہ نتیجہ یہ ہوا کہ صرف مکھی ہی نہیں بلکہ آقا بھی ہلاک ہو گیا۔

ہم نہریلے ادویات کا استعمال کیوں کریں جبکہ میری غسلون کے علاج میں ہماری پاس ایک قدرتی وسیلہ ایسا موجود ہے جو کہ تکلیف کو بمقابلہ جوہر افیون کے بہت زیادہ سیرج طور پر کم کرتا ہے اور اوسیکے ساتھ جسم کو مثل فولاد کے مضبوط بنا دیتا ہے جوہر افیون کا اثر غوتب دور ہو جاتا ہے۔ موقع پر بھی نشیبی اشیاء کی متواتر خواہش رہتی ہے جیسا کہ ولسو مینیا کے مرض میں جو کہ جسم کی سوڑھی یا سٹری ہوئی حالت کی وجہ سے ہی ہوتا ہے۔ صرف قدرتی علاج کے ذریعہ سے ہی ممکن ہے کہ اس ہمیشہ بڑھتی ہوئی خواہش پر قابو حاصل کر سکتے ہیں۔

حصہ سیومٹن۔ زخموں کے علاج کے باب میں زیر بیان کشتادہ زخم پوری تشریح متعلق سبب خاصیت سرطان کے پائی جاوے گی۔ اس موقع پر میں صرف چند الفاظ اس سرطان کے مریضوں میں شفا کے صورت امید کے بارہ میں کہوں گا۔ اولاً اس بات کی بالکل پروا نہیں کہ کس شکل میں اور کس مقام پر یہ مرض ظاہر ہوتا ہے۔ یہ بات ضرورت درجہ دوم کی ہے کہ آیا یہ سرطان زبان کا ہے۔ یا سینہ کا ہے یا رحم کا ہے یا معدہ کا ہے۔ اس بات پر کہ مرض کو آرام ہونیکے کتنی امید کی جاوے۔ مرض کی اوس خاص صورت جسم میں ظاہر ہوتا ہے کچھ اثر نہیں پڑتا کیونکہ مرض کی جملہ مختلف صورتوں کا سبب ایک ہی ہے۔ شخص معلول کے مادہ فاسد کے بارے میں موافق جسم میں مادہ فاسد کی تبدیل جاسے ہوتی رہتی ہے۔ اس پر کچھ تک اثر اوس طریقہ کا جو کہ خارات مادہ فاسد اختیار کرتے ہیں اور انکے وباؤ کا ہوتا ہے۔

سرطان کو میرے طریق علاج سے شفا ہو سکتی ہے۔ لیکن یقینی شفا کی امید ایسے ہی اشخاص کر سکتے ہیں جنکا کہ باضمہ کہی قدر اچھا ہوتا ہے اور جن میں کہ کافی قوت نیست اون نازک اوقات پر جو کہ لازمی ہیں غالب آنیکے موجود ہوتی ہے۔ صرف وہی اشخاص جو کہ میرے طریق علاج بخوبی واقف ہیں سرطان کو آرام کر سکیں گے۔ کیونکہ یہ مرض مثل سل اور تنفس کے بہت ہی خطرناک ہے۔ ایک شریف آدمی عمر قریب پچاس سال سرطان مٹھی (ناک) میں مبتلا تھا اور علم ڈاکٹری کے بڑے بڑے

ماہیٹن کے مرض میں ۱۵۰ اوس مرض کو کہتے ہیں کہ زمین شراب پینے کی بیخود خواہش ہوتی ہے۔ ۱۵۰ یعنی زیادہ نشہ پینے کی خواہش پر جو کہ دم بدم ترقی کرتی رہتی ہے۔ ۱۵۰ دیکھو صفحہ ۳۲۰ +

سرطان - بد گوشت

مشہور حکیموں نے اسے علاج کرایا تھا + دے لوگ اس شخص سے یہ بتلا سکے کہ اسکو سرطان بیٹی تھا۔ مگر وہ لوگ اسکو اچھا نکر سکے کیونکہ سبب اور خاصیت سے ناواقف تھے + اون سب ڈاکٹروں نے تیز اور زہریلی ادویات اسکی ناک کو لگائی تھیں تاکہ مقامی علامات سرطان کی دور ہو جاوے لیکن ٹھیک ٹھیک جسطور سے کہ ایک درخت صرف اوسجگہ نہیں سڑا ہوا ہوتا ہے جہاں تک اوس میں کوئی گلی ہوئی شاخ ہو اوسیطور سے سرطان میں وہ بیرونی گلی ہوئی و نکلتی ہوئی پور یونکی ہی جگہ ہی خود مرض نہیں ہے بلکہ یہ وہ جگہ ہے جہاں تک مرض بہت زیادہ بڑھ گیا ہے + جبکہ درخت کا ٹڈالا جاوے تو ہم دیکھتے ہیں کہ شاخ کا سڑنا اوس درخت کی کوئی مقامی بیماری نہیں ہے + جسم کو چیرنے پر ڈاکٹر تیز کر سکتا ہے (اگر اسبات کی شناخت کی قابلیت رکھتا ہو) کہ مریض سرطان کا تمام جسم بیمار تھا + لیکن اگر اس امر کو پیشتر سے ہی جان سکیں تو یقیناً اس بات میں مریض کا نفع ہے +

میرا مریض بہت سخت بدھمی میں برسوں سے مبتلا رہا تھا + بہت تعجب ہے کہ موجودہ زمانہ کے عالموں کی توجہ میں یہ بات نہ آئی - جنہوں نے کہ اپنا سروکار محض مریض کی ناک سے ہی رکھا + اگر میرے سائینس آف فیشیل اسپریشن کا اونکو ذرا بھی خیال ہوتا تو ناک کی حالت مٹرن اونکو یقینی پتہ مریض کے پیڑ کے اندر کی ایسی ہی حالتوں کا دیتی + خوش قسمتی سے اب مریض نے اس کل مقامی علاج کی بیوقوفی کو جان لیا۔ اور چونکہ وہ اس خیال کا آدمی تھا کہ نہچرین ہر ایک چیز بہتری کیلئے بنائی گئی ہے اسی سے بھر کر میری پاس آیا + ناک اور اوپر کا ہونٹ بالکل کھالئے گئے تھے۔ ناک کی نوک غائب ہونے والی تھی اور ناک کی کھال کے رنگ سے سٹرن ظاہر ہوتی تھی + سخت قبض اور بیقاعدہ پیشاب کا اکثر سخت تکلیف کیساتھ آنا بھی موجود تھا۔ مگر خوشی کی بات ہے کہ انہوں نے مریض کی زندہ دلی پر دوا می اثر نہیں ڈالا تھا + اس کے جسم پر میرے طریق علاج کا جلد اثر ہوا۔ اوس میں قوت زبیت اب بھی بہت زیادہ تھی + اوسکا ہاضمہ اور پس اوسکی حالت بہت جلد ترقی کرنے لگی + ہفتہ در ہفتہ ناک کے سرطان کی سوزش بلا کسی مقامی علاج کے

کم ہوتی گئی + اولاً یہ بہت ہی سرخ ہوئی اور جلد کا رنگ بعد قریب چار ماہ کے
مصولی ہو گیا + ناک سے اوپر کے ہونٹھ کے اس عرصہ میں اندر سے اچھی ہو گئی اور
کوئی بھی نشان زخم کا باقی نہ رہا +

وسائل جنکا استعمال کیا گیا تھا وہ یہ تھے یعنی (۱) بالکل غیر محرک و خشک غذا جو کہ مریض کی
حالت و ماضیہ کے لئے خاصکر موزوں تھی - (۲) میرے فریکشن ہپ اور سٹنر ہاتھز اور (۳) ہفتہ
میں ایک یا دو مرتبہ اسٹیم ہاتھز کل جسم کے لئے یا صرف سر کے لئے + جب درد اور سوزش قابل
برداشت نہ رہتے تھے تو غسل ہر دو گھنٹہ بعد لیجانیکی ضرورت ہوتی تھی + غسل کے لینے کی
حالت میں درد ہمیشہ کم ہو جاتے تھے پس مریض کو غسل کرنیکی حالتیں بہت آرام معلوم ہوتا تھا + وہ
ہی دن اندرونی سٹری ہوئی سوزش نے بچے کو چلنا شروع کیا - اور اس جگہ پر جو فریکشن
سٹنر ہاتھز میں رگڑی جاتی ہی بشکل زخم ظاہر ہوئی + اس سے مریض کو بہت تشویش ہوئی
کیونکہ اس حالت کے ساتھ قدرتا سخت تکلیف ہوتی ہے + مگر میں نے اسکا سبب
مریض کو سمجھا دیا اور ظاہر کر دیا کہ اس کے ٹیٹن جڑ سے مرض کو نکالنے والی اس کارروائی کو
خاموشی سے برداشت کرنے میں اور یقینی موت کے درمیان میں ایک بات
پسند کر لینی چاہیے + میں نے اسکی توجہ اس امر کی طرف بھی مائل کرائی کہ جس مقدار
میں کہ سوزش رگڑ کے مقام پر ظاہر ہوئی ہے اسی قدر ناک سے بھی کم ہو گئی ہے - اس
بات کو مریض نے جان لیا اور میری آئندہ ہدایات پر عمل کرنا تجویز کر لیا + اس تکلیف
حالت سے نجات پانینکی راہ صرف بار بار غسل لینے سے ہی حاصل ہوتی تھی - اور
اپنے مقصد حاصل کرنے کی مسرت اسے حاصل ہوئی +

دوران معالجہ میں مریض اولاً ایک پرانی گروسے کی بیماری میں چند روزہ مبتلا ہوا اور
اسکے بعد آہستہ آہستہ کے مرض میں - لیکن دونوں میں بمقابلہ پیشتر کے ایک بہت کتر درجہ میں
یہ امراض اول بار ہونیکے وقت جیسا کہ خیال کر لیا گیا تھا اچھے نہیں ہوئے تھے - بلکہ ادویات
کے ذریعہ جنکا کہ استعمال ہوا تھا جسم میں جنس اولے داخل کر دیے گئے تھے + ناک کے سرطان
کے لئے وہ اسکی مقدم حالت ہے اور جب اونکا علاج ادویات سے ہوا تو انہوں نے اسکو

سرطان - بد گوشت

(سرطان کو) پیدا کر دیا +

ناک کے سرطان کے علاج میں جو مواد خارج ہوئے اونسے اسباب میں کچھ شک باقی رہا + پیپ جو خارج ہوئی
 اوسمیں بسا اوقات لعینہ اون دواؤں کی پونکتی تھی جنکو کہ اُس مریض نے امراض گردہ اور التنا سل
 میں کھایا تھا + جیسا کہ ذکر کر چکے ہیں اسکی وجہ یہ ہے کہ جسم ہر پٹی ادویات کو لعاب وار شے میں لپیٹ
 لیتا ہے۔ یہ لعاب وار شے میں لپیٹے ہوئے ٹکڑے جسم میں بکرا اندرونی حرارت کے اثر سے رفتہ رفتہ بھجھ جاتا
 ہیں اور خشک ہو جاتے ہیں + معقول طریقہ علاج پانی سے یہ مضبوط اور سخت لعاب وار ٹکڑے بکھیرا جاتے ہیں اور
 اگر اہلی قوت ترقی کر جاتی اور تو جسم سے خارج ہو جاتے ہیں + اپنے مطلب میں اپنے اسکی صداقت ہزاروں مریضوں نے
 ہو اور اسے طور سے یہ بھی دیکھا ہو کہ (پیشتر کا) ادویات کا استعمال میری طریق سے علاج کر کے مرض کے شفا کا
 کو ستر زیادہ دیر لگتا ہو + علاوہ ازیں یہ ادویات کا جسم و خارج ہونا ہی جو جس کو کہ مریض کو بہت تکلیف دیتی
 ہو + میری مریض نے بھی اسکا تجربہ کیا + لیکن اسکی حالت میں دمدم افاقہ ہونے نے اوسکو میری طریق
 علاج کو اوسوقت تک جاری رکھنے کی بہت دلائی جب تک کہ وہ اس سخت مرض سے بالکل آزاد نہ ہو گیا +
 یہ نہیں خیال کرنا چاہیے کہ وہ جگہ جو کہ فزیشن ستر باتہ میں رگڑتے ہیں۔ ہر مریض کی حالت
 میں سرد پانی کے ساتھ آہستہ آہستہ رگڑنے سے زخمی ہو جاوے گی + ستر باتہ میں رگڑنے
 سے جو زخم پیدا ہوتے ہیں (جو کہ خصوصاً امراض مزمن میں جیسے کہ سرطان میں نظر آتے ہیں)
 وہ خاض حالتوں میں اور مقررہ صورتوں میں ہی ہو جاتے ہیں + اگر کوئی اندرونی پوشیدہ سوزش موجود نہیں
 ہے یا اگر مادہ فاسد کسی دوسرے طریقہ میں آسانی سے خارج ہوتا ہے تو رگڑ کے مقام پر ہرگز کوئی زخم نہ
 ہو جائیگا + میرے زیر علاج ایسے مریض رہے ہیں جنہوں نے کہ ڈیڑھ گھنٹہ سے دو گھنٹہ تک روزانہ دو سال
 تک غسل کیے ہیں تاہم زخم کی اونکو کبھی بھی تکلیف نہ ہوئی + بعض صرف چند روزہ ہی اس تکلیف میں مبتلا
 ہوئے تھے یعنی مرض مزمن پوشیدہ کے حالات حاد میں تبدیل ہونیکے وقت یعنی کہ زمانہ نازک میں
 اور تب بھی صرف اتنے عرصہ کے لیے جب تک کہ اندرونی سوزش تیر نیچے کو کھینچا کر ہی تھی +
 غسل کرتے کرتے اسی طور سے ہی زخم جاتا رہا جیسے کہ یہ پیدا ہوا تھا + بہت سی حالتوں میں رگڑ کے

لے مراد ہوا اس نازک وقت سے جبکہ مرض پٹا لیکر شفا کی جانب رجوع ہوتا ہو۔ بہت مرض حاد مزمن سوزش کا حالت حاد میں ظاہر ہوتا ہے +

مقام سے کچھ فاصلے پر چوڑے پاؤں کے کشادہ ہوتے ہوئے زخم پیدا ہو جاتے ہیں جسے کہ پیپ یعنی مادہ فاسد اپنی شکل حادثہ میں (ایک حالت میں وجوش میں) متواتر نکلتا رہتا ہے + یہ پیپ رگڑ سے نہیں آتا ہے جیسا کہ بہت سے لوگ ہوقفی سے خیال کرتے ہیں۔ بلکہ محض مریض کے جسم کی حالت کے باعث سے آتا ہے + اندرونی پوشیدہ مادہ سوزش سے ہی یہ کلیتہاً پیدا ہوتا ہے اور جو سوزش کہ مادہ فاسد کے سڑنے وجوش میں ہونے سے پیدا ہوتی ہے + لہذا یہ پیپ اس نازک وقت کا باعث ہی نہ اس سے کچھ کم ہے نہ زیادہ ہے + پس یہ ایک بڑی غلطی ہے اندر وہ مریض جو کہ میرے طریقہ سے خود کو گہرے علاج کرتے ہیں۔ اس قسم کے زخموں کے ظاہر ہونے پر تشویش کریں + علاج کرنے میں جسم کا اس طریقہ سے حصہ لینا اور مادہ فاسد کا خارج کرنا ہی پورے طور سے اس بات کو ثابت کرتا ہے کہ غسلوں کے اثر سے شفا ہونے لگی ہے + رگڑ کی جگہ پر زخم اور پیپ کا بہنا قدرتا اور سوقت میں بہت ہی خراب ہوتے ہیں جبکہ اندرونی سوزش نے ایک سٹری حالت - جسے کہ سرطان میں ہوتی ہے - پیدا کر دی ہے + غسل دہ کرنے کے وقت مریض کو چاہئے کہ ایک پھیکے ہوئے کپڑے کی کٹی تہ کر کے چند بار زخم کے گرد لپیٹے اور اوسکو جتنا زیادہ ممکن تر رکھئے +

سرطان کے ایک دیگر مرض کا ذکر اس موقع پر کیا جاتا ہے جو کہ عوام کی دلچسپی کا باعث ہوگا + ایک عورت پچاس سال کی عمر میں سرطان پستان میں مبتلا تھی + اوسکی بائیں پستان پر شہر ہرلن میں اوئین مشہور ڈاکٹروں نے عمل جراحی کیا تھا جنہوں نے کہ شہنشاہ فریڈرک ستونی کا معالجہ کیا تھا + وہی پستان میں بھی بعد اس عمل جراحی کے جلد سرطان ہو گیا تھا + پس بہت کامیاب عمل جراحی بالکل ناکارہ ثابت ہوا + حقیقت مریض کی عام حالت بمقابلہ پیشہ کے یقیناً زیادہ خراب تھی + مریض نے ڈاکٹر ان مذکورہ بالا کے روبرو اپنے تئیں دوبارہ پیش کیا تاکہ سرطان کے نکل آنے کے نسبت اول سے اسے لیو سے + بڑھی دیر تک امتحان کر نیکیے بعد اس سے کہا گیا کہ آرام کرنیکی غرض سے اوسکی دہی پستان پر بھی عمل جراحی کرنے کی ضرورت ہوگی - لیکن اوسکا جسم اس عمل کے برداشت کر نیکیے بہت کمزور ہے

۱۰ یعنی خیال کرتے ہیں کہ رگڑ ہی سے آتا ہے + ۱۱ مطلب یہ کہ وہ کسی نہ کیا ہوا کپڑے میں کئی بار زخم کے گرد جانا چاہئے یعنی زخم کے گرد اس کے کئی لپیٹ دینے چاہئے + ۱۲ یہ بات بھی انہیں ڈاکٹروں کی اس عورت سے کہی ہوئی ہے +

سرطان - بد گوشت

پس وہ اس علی جراحی سے جانبر نہ ہو سکے گی + بہر کیف کوئی دوسرا طریقہ آرام کرنے کا نہ تھا +
 اگلے حکماء چرمنی سے یوں جواب پا کر وہ اپنی حالت اضطرابی میں میرے پاس آئی + دہنی
 پستان سٹری ہوئی حالت میں تھی - اور کئی سخت رسولیان بعض اوقات میں سے بیفہ کے
 برابر بڑی سیاہ رنگ کی اور سٹری ہوئی - پیدا ہو گئی تھیں - جو کہ پستان سے بغل تک
 چلی گئی تھیں + پیٹرو بھی رسولیوں سے پڑ تھا - اور اوسط سے زیادہ بڑا ہوا اور سخت تھا +
 ہاضمہ خراب تھا - ہر تیسرے یا چوتھے روز اجابت ایکبار ہوتی تھی اور وہ بھی چکاری کے
 ذریعہ سے + کل پاخانہ میں فضلہ کی سخت سخت گولیاں جو کہ اندرونی گرمی کی وجہ سے
 سیاہ ہو گئی تھیں نکلتی تھیں + پیشاب بھی کم ہوتا تھا + کمزوری نے بڑی تشویش پیدا
 کر دی - خاص کر چونکہ بہت شدت کے درمیان سے سر نے قوت کو دن بدن گھٹایا + اس عورت
 نے میرے علاج کو بڑے صبر کے ساتھ شروع کیا + درمیان سے سر جلد بند ہو گئے + ہاضمہ
 بھی ہر ہفتہ آہستہ آہستہ ترقی کرنے لگا + تعداد روزانہ غسلوں کی بہت بڑی ہوشیاری کے
 ساتھ لیضہ کی حالت اور قوت کے لحاظ سے درست کرنی پڑتی تھی + شروع کے چھ ہفتہ کے اندر
 علاج خود ہی کی قدر تکلیف دہ رہا + دوران علاج میں شہر برلن کے ایسے "کامیاب"
 علی جراحی کا اثر بہت صاف طور سے معلوم ہوا + بائیں پستان پر بجائے پورے گہرے نشان کے
 اول ہفتہ علاج کے اندر ایک کشادہ سٹرا ہوا زخم ہو گیا جو کہ شروع کے چار ہفتوں میں قد و گہرائی
 میں متواتر بڑھتا رہا جب تک کہ وسعت میں یہ پندرہ انچ مربع نہ ہو گیا + دہنی چھاتی کی سٹرن
 اوسیتھم کم ہوئی جس قدر کہ بائیں میں بڑھی + بائیں پستان پر علی جراحی ہو نیسے سرطان کا
 سبب کی طور سے دور نہیں ہوا تھا - بلکہ (مادہ فاسد کے) سٹرن کے مقام کا فقط سب سے اخیر سرا
 (دور ہوا تھا) + اس طور سے جسم (مادہ فاسد کے) سرطانی سٹرن کے بڑھنے کو دوسری طرف
 پھیر دینے پر مجبور ہوا - یہاں تک کہ آخر کار بعد اس کے کہ سخت رسولیان دہنی چھاتی سے بغل تک
 ہو گئیں یہ سرطانی سٹرن دہنی پستان میں منتقل ہو گئی + میرے طریقہ علاج سے
 مرض کو اُلٹے پیروں لوٹنے پر مجبور کیا گیا - پس اس میں کوئی حیرت کی بات نہ تھی

کہ ماوہ فاسد بائین پستان میں پھر اسی حالت میں نمودار ہوا جس میں کہ وہ وقت عمل جراحی رہا تھا۔ پھر اس موقع پر ایک حیرت انگیز ثبوت اس امر کا ملتا ہے کہ نیچر اس سختی کی متحمل نہیں ہوتی جو کہ پیشہ طبابت والے اور سپر کرٹیکل لئے طیارہ رہتے ہیں + ہر عمل جراحی زمانہ حال کی تعلیم طبابت کی ناقابلیت کا تازہ ثبوت ہے۔ نیز اس امر کا کہ سچی شفا بخشے میں یہ بالکل لاچار ہے + اعمال جراحی بمقابلہ استعمال ادویات کے اور بھی زیادہ غیر قدرتی ہیں + اور اب میرے ناظرین اس امر کو سمجھیں گے کہ عنوان میں میں نے اپنے سائنس آف ہیملنگ کو بلا ادویات ہی ہونا نہیں بتلاتا ہے بلکہ بلا اعمال جراحی کے بھی +

لیکن اب اس مریضہ کے حال کا پھر سلسلہ شروع کرتے ہیں + باقاعدہ غسل کرنے سے وہ درد جو کہ مریضہ کو - بوجہ اون تہذیبوں کے جو جسم میں واقع ہوتی تھیں - برداشت کرنا پڑا کرتا تھا اب بعد غسلوں کے زیادہ قابل برداشت ہو گیا + بہت زمانہ نہیں گزرا تھا کہ کھلے ہوئے و مواد نکلتے ہوئے زخم - فریکشن کے مقام پر نمودار ہو گئے - یہ پکا ثبوت اس امر کا تھا کہ ٹرہی ہوئی اور سٹری ہوئی اندرونی سوزش باہر کو کھینچی جا رہی تھی + بغل کی دیگر رسولیان بھی اسی طور سے جلد ملایم پڑ گئیں اور ہمیشہ پیٹرو کی جانب زیادہ زیادہ اوڑھ کر رفتہ رفتہ منتشر ہو گئیں + شروع کے دو مہینوں میں مریضہ کو محض بغیر چوڑے ہوئے آلے کی روئی اور پھلون پگھلا کر کرنا پڑی + اس غذا پر چکر اور فریکشن با تہزین مہینہ تک محنت کے ساتھ لینے سے اس کے لئے اس درجہ تک آرام ہونا ممکن ہوا تھا کہ بائین پستان کے کھلے ہوئے زخم اچھے ہونے کے ہی برابر ہو گئے تھے اور مریضہ اپنے گھر کو سفر کر سکتی تھی +

میں نے سرطان کے اور بہت سے مریضوں کا بھی علاج کیا ہے + اون میں سے ایک کو سرطان زبان تھا اور دوسرے کو سرطان حلق تھا یعنی دونوں قسم کے سرطان جو کہ فی زمانہ بہت عام بیماریاں ہیں + ان موقعوں پر بھی میرے علاج کو کامیابی حاصل ہوئی +

چند ہفتہ کے درمیان حلق کے اندر کی سرطان کی گلیٹیاں ملایم ہو گئیں اور اون میں سے پیپ خارج ہوا + اسکے بعد مریض بلا تکلیف کے نکل سکتا تھا +

سرطان زبان کے علاج میں - ہر فریکشن یا تھلینے کے بعد - ایک میلے رنگ کی تھہ زبان سے دور ہوجاتی تھی +

سرطان - بد گوشت

اس مقام کی گمٹان زیرین حصہ جسم کے مقابلہ میں جلد تر رفع ہوئیں پس بان جلد صاف ہوئی اور صحیح حالت پر آگئی + سب سے خطرناک چیز اس مرض میں بواسیر کی بہت سی گلیٹوں کی پیروی میں موجودگی ہو کرتی ہو + اولن موقعوں پر جہاں کہ مریض لوگ بخیر غذا (غیر رقیق غذا) کھانے کے ناقابل ہیں - بہر کیف یہ ممکن ہو کہ ان کی ناقابل برداشت تکلیفات کم کر دے بجاوین اور ان کو افیون کے جوہر یعنی مارفیا کے زہر کے اثر سے اور بھوکوں مر جانے سے بچایا جاوے + اس طریقہ میں بھی ہم گلیٹوں کو رفع کر سکتے ہیں اور نیند نہ آنے کی شکایت کو رفع کر سکتے ہیں + لیکن مریض کو شفاء صادق نہیں ہو سکتی کیونکہ رقیق غذا کے متواتر استعمال سے پائخانہ صحیح طور سے نہیں ہوتا ہے +

فریکشن سٹریکچر کے اثر دم گھٹنے کے حملوں کے وقت (جیسے کہ حملے سخت امراض میں اکثر ہو کرتے ہیں) بہت ہی نمایان تھے + میرے زیر علاج مریضوں میں جن کو کہ اکثر کئی کئی حملے روزانہ ایسے ہو کرتے تھے - دم گھٹنے کا خطرہ چند منٹ غسل شروع کرنے کے بعد ہی رفع ہو گیا ہے + حلق کے اندر کی جب کبھی کہ کوئی رسولی ٹوٹی اور اس کے اندر کی پیپ زرخہ کے اندر داخل ہوئی یا کہ رسولی نے پھوٹنے کے قبل پھول جانے کی وجہ سے اندیشہ دم گھٹنے کا ظاہر کیا تو یہ دم گھوٹنے والے حملے وقوع میں آئے + بذریعہ فریکشن بائرن کے حملے فوراً ہمیشہ دفع کر دیئے گئے + یہ کارروائیاں - جن کے روکنے کے لیے کہ اس وقت تک ٹریکیو لومی ہی صرف ایک ایسا ذریعہ ہوا ہے جس کی آزمائش کی گئی ہو - بہت ہی زیادہ لحاظ کے قابل ہیں + ایسے نازک اوقات میں میرے فریکشن بائرن ویسی ہی بیش بہا خدمت انجام دیتے ہیں جیسا کہ وہ مرض ڈفہیریا کے دم گھوٹنے والے حملوں میں کام دیا کرتے ہیں - اور جن کے رفع کرنے میں - افسوس ہو کہ اطباء کو بجز اعمال جراحی کے کوئی دیگر علاج کرنا نہیں آتا ہو + بذریعہ پیکاری کے سیرم کو خون کے اندر پہنچا نیسے (جیسا کہ شفا خانوں کی رپورٹوں سے واضح ہوتا ہے) اعمال جراحی کی تعداد میں کسی طور پر کمی نہیں آئی ہو - اس سے ہم معلوم کرتے ہیں کہ پیکاری کے ذریعہ خون کے اندر سیرم پہنچانا کس قدر کم فائدہ کا ہے +

بد گوشت - جسم کے مضروب حصوں پر وہ نئی پیدائشیں اور مختلف قسم کے اوہار جن کو کہ

۱۰ ٹریکیا یعنی زرخہ پر عمل جراحی کو کہتے ہیں جو کہ سرطان حلق کی حالت میں کیا جاتا ہو + ۱۱ سیرم آب خون کو کہتے ہیں -

بدگوشت کے نام سے جانتے ہیں۔ بمقابلہ سرطان کے بہت کم خطرناک ہوتے ہیں + دوسری بھی بہت جلد اچھے ہو سکتے ہیں بوجہ اس کے کہ قاعدہ کے مطابق بدگوشت بہت تیزی کے ساتھ پیپ کی حالت میں تبدیل کر دیا جاسکتا ہے + اس طریقہ سے مادہ فاسد کے جسم سے خارج ہونے میں کم وقت لگتا ہے + اسکی تصدیق کافی طور پر میرے مطب میں مریضوں کے علاج میں ہوئی ہے۔ جنہیں سے کہ ایک کا ذکر میں اس موقع پر کرونگا +

مریضہ ایک عورت ۳۰ سال کی عمر کی تھی۔ اوپیک دہنے ماتھے کی انگشت شہادت کچھ عرصہ خراب حالت میں چلی آتی تھی + اونگلی کا سر اوجھ چوٹ لگیا نے کے ورم کرایا تھا اور جلدی زیادہ خراب ہو گیا تھا۔ یہاں تک کہ ضرب کی جگہ ایک بہت بڑی مقدار بدگوشت کی پیدا ہو گئی تھی + اس ڈاکٹر نے جو کہ مریضہ کا علاج کر رہا تھا فوراً اس گوشت کو کاٹ ڈالا۔ اور اس جگہ کو چاندی کے تیزاب اور اسی قسم کے دیگر تیزابوں سے جلا دیا + ایسا کرتے سے کامیابی نہ ہوئی۔ کیونکہ باوجود بار بار کاٹ ڈالنے اور جلا دینے کے بھی بدگوشت ہمیشہ دوبارہ پیدا ہو گیا + آخر کار اونگلی سڑنے لگی اس وقت طبیب نے فرمایا کہ مرض ہڈی تک پہنچ گیا ہے اور مرض کے زیادہ پھیلنے کو روکنے کے لئے یہ ضروری ہے کہ عضو معلول کو قطع کر دیا جاوے + لیکن مریضہ عمل جراحی کرانے پر راضی نہ ہوئی اور میرے پاس آئی + میں نے اسکو سمجھا دیا کہ عضو کا کاٹ ڈالنا جسکی کہ ڈاکٹر صاحب نے صلاح دی ہے۔ محض غیر ضروری ہی نہیں ہے بلکہ بالکل مضر صحت ہے + میں نے یہ بھی بتلایا کہ انگشت معلول اس حالت کو کسی مقررہ سبب کی وجہ سے پہنچی۔ اور جیون ہی کہ یہ سبب دور کر دیا جاوے گا۔ اونگلی کو بھی صحت ہو جاوے گی + میں نے تین چار فریکیشن بائٹھ آدہ آدہ گھنٹہ کے لئے روزانہ لینے بتلائے + قدرتی اور غیر محرک غذا پر اسکو بسر کرنا بتلایا۔ اور اول کے تین چار دن تک قبل فریکیشن سٹنر بائٹھ لینے کے اونگلی کو ایک مقامی اسٹیم بائٹھ دینا + مریضہ اسوقت میں حاملہ تھی اور اسوجہ سے اسکو فریکیشن سٹنر بائٹھ لینے میں چند سے پس و پیش تھا + لیکن جبکہ میں نے اس سے کہہ دیا کہ میرے پاس اس سے بہتر کوئی دوسری ترکیب نہ تھی تب اس نے فوراً میری ہدایت پر عمل کرنے کا تصفیہ کر لیا۔ ورنہ بجز اونگلی کاٹ ڈالنے کے اور کیا چارہ باقی تھا + شفا بہت ہی تیزی سے ہوئی + اول ہی غسل کے بعد بدگوشت کا آئندہ بڑھنا بند ہو گیا +

سرطان - بد گوشت

تیسرے دن گوشت کا پیپ ہونے لگا۔ یہ ایک بڑی صورت افاقہ تھی + سرطان کی حالت بند ہو گئی تھی اور پس ہڈیوں اور انگلیوں کے لئے تمام خطرہ دور ہو گیا تھا + چودہ روز کے اندر انگشت معطل بالکل اچھی ہو گئی۔ اور اوسپر کوئی نشان بھی باقی نہ رہا۔

حصہ سوم

بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی زخموں کا علاج اور انکو آرام کرنا

یہ بات کچھ آسان نہیں ہے کہ اس مستحکم کی طرف اسے کو جو کہ علم جراحی کے اصولوں کے موافق زخموں کا علاج کرنیکی بابت لوگوں کی قایم ہو گئی ہے مغلوب کیا جاوے + مروجہ یقین یہ ہے کہ حملہ قسم کی ضربات - خواہ اندرونی ہوں - خواہ بیرونی - نیز تمام زخم صرف علاج جراحی و سٹرن کو روکنے والی ادویات کے ذریعہ سے ہی آرام ہو سکتے ہیں + یہ امر کہ یہ خیال کیسا غلط ہے اس بڑی کامیابی سے ثابت ہوتا ہے جو کہ میرے طریق علاج کو (اس بارہ میں) حاصل ہوئی ہے + واقعی یہ ایسے ہی علاج نہیں ہے جو کہ ٹائڈرو پیتھی کے شفا کرنے کی عجیب طاقت ایسے نادیدہ طریقے میں دکھائی جاسکتی ہے + اور ہمارے طریق علاج کی بہ نسبت کوئی دوسرا زیادہ زبردست ذریعہ ایسا نہیں ہے جس میں کہ پانی دو دیگر قدرتی وسائل سے زخموں کے علاج کرنے کے طریقہ کا اعلان کیا جاوے +

علاوہ اس امر کے کہ میرے طریق علاج میں کوئی تکلیف نہیں ہوتی ایک یہ بھی بات ہے کہ اس علاج سے ہم ہر ایک چوٹ کو مقابلہ اولیٰ ادویات کے علاج کے جسکو کہ انٹی سپٹک علاج کہتے ہیں - ایک تہائی وقت سے کم میں ہی آرام کر سکتے ہیں + اس بات کا ثبوت بہت سے اون مریضوں سے ملتا ہے جنکی کہ ضربات کو (اس طریقہ علاج سے) شفا پہونچائی گئی ہے + ایک بھی موقع ایسا نہیں ہوا جس میں کہ ناکامیابی حاصل ہوئی ہو + میرے طریق علاج میں ایک بڑا فائدہ یہ ہے کہ محض وہی نشانات زخم جو کہ اعمال جراحی میں ہونا ضروری ہیں نہیں بناتے پرتے بلکہ زخموں کے بھی دراصل کوئی نشانات انکے (صحیحانے کے) بعد باقی نہیں

۱۔ چنے زخموں کے علاوہ ہن + ۲۔ ہسی ڈر پیتھی لفظیونانی زبان کا ہے - مراد اس طریقہ علاج سے ہے جس میں کہ محض پانی کے استعمال سے ہی امراض کو شفا پہونچائی جاتی ہے + پانی کا استعمال صدائے یقون میں مختلف طور سے کیا جاتا ہے + ۳۔ زخموں کا علاج ان اور ایک ذریعہ سے جو کہ سٹرن کو روکنے والی تھائی جاتی ہیں مثلاً آیوڈو فام وغیرہ کے ذریعہ سے علاج کو انٹی سپٹک ٹریٹمنٹ کہتے ہیں +

بیشتر ادویات اور بغیر اعمال جراحی : زخموں کا علاج اور انکو آرام کرنا
جب کبھی کہ کوئی بیرونی صدر پہنچتا ہو۔ (مثلاً کوئی گناہوا زخم) بھونکنے کا زخم۔ کچٹ یا خراش۔ آگ سے
جلنے کا زخم۔ برف یا پانی سے جلنے کا زخم۔ تو یہ بات نورا دیکھی جاوے گی کہ جسم اوسکو آرام کرنے لگتا ہے + چوتھے
جو اعصاب میں کہ حرکت پیدا ہوئی ہے اوسکے باعث خون کا اور ضروری مادہ کا بہاؤ زخمی مقام کی طرف
زیادتی کے ساتھ ہوتا ہے + اوس مادہ کے اکٹھا ہونے کی وجہ سے جو رگڑ لگی ہے اوسکے باعث
زیادہ گرمی اور ورم اوس مقام پر ہو جاتا ہے۔ خاصکر کچٹ و خراش اور جلنے کے زخموں کی حالت
میں اس کارروائی میں درد بھی زیادہ ہوا کرتا ہے +

اب اگر جسم کے تین اوسکے اس خرابی کے رفع کرنے کی کوشش میں ہم صحیح طریق میں
امداد کریں تو شفا بہت ہی جلد اور بلا تکلیف کے واقع ہو جاوے گی +

دوسرا مذکورہ بالا اکثر محض اُس وقت ہونے شروع ہوتے ہیں جبکہ جسم شفا کر نیکا کام شروع کر دیتا ہو + ورنہ
بجز ایک مقامی بخار کے جو کہ زخم کی وجہ سے ہو جا یا کرتا ہو۔ اور کوئی دوسری چیز نہیں ہیں + اگر
ہم یہ بات یاد رکھیں کہ مثل دیگر امراض کے زخموں کی حالت میں بھی ہمارے ہی کام پڑتا ہے۔ گو کہ یہ بخار
مختلف صورت کا ہو۔ تو اوسکے آرام کرنے کے طریقہ کو دریافت کر لینا کوئی مشکل امر نہوگا +

جیسا کہ ہم کو معلوم ہے۔ ہماری توجہ سے اول اس بخار کے فرو کرنے پر لگنی چاہیے۔ خاصکر اس حالت میں
جہاں کہ چوٹ دور تک پہنچی ہے۔ تاکہ یہ مقامی حالت بخار۔ کل جسمانی بخار نہ ہونے پاوے +

اگر ہم بخار کے روکنے میں کامیاب ہو جاوےں تو درد و فضا جاتا رہے گا + یہ بات کسی اور موقع پر ہم اس سے
زیادہ صاف نہیں دیکھ سکتے کہ بخار جسم کی بخراؤں کوشش کے اور کچھ نہیں ہو جو کہ اوس میں شفا کرنے اور کمی کو پورا
کرنے کی ہوا کرتی ہو + بد قسمتی سے یہ بات آجکل عام طور پر دیکھنے میں آتی ہے کہ زخم کے باعث پیدا ہوا مقامی
بخار کل جسم پر پھیل جاتا ہے جسکی وجہ سے کہ زخم بہت زیادہ آہستہ آہستہ شفا پاتے ہیں + اسکے لئے
ایک گہری وجہ موجود ہے + تندرست شخصوں کے زخم بہت جلد اور بہت آسانی کے ساتھ اچھے ہو جاتے ہیں
اس طور سے اس شخص کے زخم اچھے نہیں ہوتے جسکے جسم میں کہ بار بار مادہ فاسد کا موجود ہے اور جو کہ علیٰ ہذا
ایک اندرونی بخار میں مبتلا ہو + ایسی حالت میں چوٹ کا لگنا اور اوسکے ساتھ اعصابی حرکت کا واقع ہونا۔ ایک
اور بھی زیادہ وسیع کارروائی جوش و شرن کے لئے ایک قسم کا محرک کہ کرنے والا سبب آسانی بن سکتا ہو +

لیکن جہاں کہ ایسا بھی نہیں ہوتا وہاں شفا میں دیر لگ جاتی ہے + جسم ایک زیادہ مقدار
خون کی مقام مضروب کی جانب بھیجتا ہے۔ اسکی وجہ سے مادہ فاسد بھی اوس مقام پر زیادہ
پہنچتا ہے + پس ایسے مقام پر مادہ فاسد جلد جمع ہونے لگتا ہے۔ یا یہی مقام ایک گھلے ہوئے
زخم کی شکل میں ہو کر مواد خارج کرنے والی ایک نالی بن جاتا ہے +

میں نے اس بات کو اکثر دیکھا ہے کہ اون جانوروں کی حالت میں جو کہ بغیر کسی امداد کے خود
اپنے ہی پچھوڑ دیئے جاتے ہیں زخموں کو ایک تعجب انگیز قلیل عرصہ میں آرام ہو جاتا ہے +
ان قدر قوی وقوعوں کے مطالعہ کرنے میں مجھے اس بہت بڑے فرق کو دیکھ کر ہمیشہ حیرت
ہوئی ہے جو کہ درمیان حیوانوں کے زخموں اور انسان کے زخموں کے آرام ہونے میں پایا جاتا ہے + اس سے زیادہ
کسی اور بات نے مجھے اسرار قدرت پر غور کرنے اور اونکی نسبت تحقیقات کرنے کی تحریک نہیں
کی + مثل عوام کی رائے کے ایک وقت میری بھی یہی رائے تھی کہ چوٹ کے معاملہ میں غریب جانور
بمقابلہ اون انسانوں کے۔ جنکے کہ احاطہ اختیار میں تمام تدابیر حکمت موجود ہیں اور جنکو کہ احباب کی جانب
سے محبتانہ حفاظت کا موقع حاصل ہے۔ بدتر حالت میں ہیں + لیکن تجربہ نے مجھے دکھلایا
ہے کہ جانوروں کی حالت میں شفا۔ بمقابلہ اون مریضوں کے جو کہ شفا خانوں میں رہتے ہیں
بہت زیادہ جلد حاصل ہوتی ہے + میرے بغور دیکھنے نے مجھے نتیجہ پر پہنچا دیا ہے
کہ اس معاملہ میں ایسا محض اتفاقیہ ہی نہیں ہو سکتا بلکہ ایسے شے ضرور کوئی وجوہات عمیق
موجود ہونگی + اسکی وضاحت کے لیے چند مثالیں پیش کرتا ہوں +

پھانسنے کی لہے کی ایک کل میں ایک بلی پھنس گئی جس سے کہ اسکی داہنی ٹانگ گھٹنے
کے ایک انچ یا زیادہ اوپر ٹھیک ٹھیک اوس جگہ جہاں کہ گوشت شروع ہوتا ہے۔
لوٹ گئی + اپنا پیر چھوڑانے کی کوشش میں بلی نے پھانسنے کی اوس کل کو اور ہار اوپر گھسیٹا تھا
جس سے کہ پیر کئی بار اینٹھ گیا تھا اور زخمی مقامات میں گرد و تکی بھر گئے تھے + اوس
پھانس سے بلی کو نکال دینے پر وہ بلی اپنا ٹوٹا ہوا پیر میں اپنے پیچھے لٹکاتی ہوئی بھاگی + چند دن تک
اوسکا نشان بھی نہ ملا پس یہ خیال کیا گیا کہ وہ مر گئی +

اسکے بعد ایک ہفتہ ہی گزرا ہو گا کہ قریب کے کھلیان میں ایک بیمار بلی ستیا ہوئی اور یہ بلی وہی

بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی :- زخموں کا علاج اور انکو آرام کرنا۔

بھلی جو کہ پچانسنے کی کل میں پھنس گئی تھی + اس حصہ میں پھیلی ٹانگ ایک تعجب انگیز طریقہ میں آرام ہو گئی تھی۔ لیکن بہت سادہ مقام شکستگی پر اب بھی موجود تھا + اس جانور کی حالت لاغری سے یہ عیان تھا کہ اسنے پورے ہفتہ بھر کچھ بھی نہیں کھایا تھا + باوجود اس بات کے اسنے مزہ دار سے مزہ دار کھانا کھانے سے قلعی انکار کیا۔ اور نہ وہ پانی چھوٹی تھی + مضروب ٹانگ کو اسنے بہت ہی ہوشیاری کے ساتھ ہمیشہ ایک ہی حالت میں پھیلا رکھا۔ اور جلد جلد اسکو درہ اوپر سے چاٹتی رہی + ظاہر اس سے درد کو آرام معلوم پڑا۔ کیونکہ وہ اس خاص حصہ کو بہت ہی اطمینان کے ساتھ چاٹتی تھی + اس بلی کے بھوکے رہنے کی وجہ بھی قابل لحاظ ہے + جیسا کہ ہم کو معلوم ہے ماضیہ کی کارروائی ایک جوش و سرن کی کارروائی ہے اور بغیر گرمی کی پیدائش کے یہ خیال میں بھی نہیں آسکتی + اب چونکہ جانور کے پاس زخم کے ٹھنڈا کر نیکے لیے پانی موجود نہ تھا تو اسنے کھانا بالکل چھوڑ دیا تھا تاکہ جسم میں اور زیادہ گرمی نہ پیدا ہو + اسکی عقل حیوانی نے اسکو بتلادیا کہ ٹھیک ٹھیک کیا کرنا چاہیو + چند دنوں کے بعد یہ بلی جو کہ محض استخوان و پوست ہی رہ گئی تھی پھر نظر آئی۔ اور کچھ دودھ ملنے کے بعد جلد خوب مضبوط ہو گئی + ایک مہینے کے بعد بلی پوری حالت تندرستی میں ہو گئی۔ مقام شکستگی پر ایک گرہ ہی اسکے جوتے کا نشان باقی رہ گئی۔ مگر یہ کیس طرح سے اسکے نقل و حرکت میں مارج نہ ہوئی +

اب خیال فرمائیے کہ ایک ایسا ہی واقعہ کسی انسان کو اگر پیش آیا ہوتا۔ تو اس کے شفا کرنے میں سرن کو روکنے والے علاج نے کیا طریقہ اختیار کیا ہوتا؟ عضو مجروح کا کاٹ ڈالنا غالباً ضروری ہوا ہوتا۔ اور اس میں مہینوں صرف ہو گئے ہوتے تھے کہ مریض اس قدر اچھا ہو جاتا کہ اپنی بقیہ زندگی بھر اسی حالت لنگڑاپن میں رہنے کے قابل ہو سکتا + فرض کیجئے کہ ٹانگ نہ قطع کر دی گئی ہوتی تو بھی عمدہ سے عمدہ حالت میں ادویات کے ذریعہ علاج سے ٹانگ ہمیشہ کے لیے سیدھی رہ گئی ہوتی +

حیوانی دنیا سے ایک اور مثال لیکر اس موقع پر پیش کرتے ہیں جو کہ زخموں کے نسبت میرے علاج کو سمجھانیکے لیے بہت موزوں ہے + چھروں کے فیر سے ایک کتا سخت مجروح ہوا۔ لیکن مہلک درجہ کا نہیں +

کئی چھترے اسکی اگلی اور پچھلی ٹانگوں کے پار ہو گئے تھے۔ اور دو چھترے گردن میں داہنی جانب سے داخل ہوئے تھے اور بائیں جانب جلد میں گھسے ہوئے موجود تھے + ہولکی نالی - کھانے کی نالی (حلق) اور شہ کو گون کو خوش قسمتی سے نقصان نہیں پہونچا تھا + جب ہی کہ زخموں میں تکلیف معلوم ہونے لگتی تھی - تب ہی گتیا کسی سایہ دار اور تری کی جگہ کو تلاش کر لیتا تھا اور اپنا جسم خاص کر زخمی حصہ کو اس تازہ ٹی سے ٹھنڈا کر لیتا تھا جسکو کہ گرم ہو جانے پر وہ از سر نو کھروچ لیا کرتا تھا - زخموں کو وہ متواتر چاٹتا تھا اور ہر قسم کے کھانے کو اس نے کھانا چھوڑ دیا تھا + دو بار روزانہ وہ قریب کے تالاب پر پانی پینے کے لیے جایا کرتا تھا - صرف یہ ہی اوسکی غذا تھی + اس موقع پر بھی شفا جلد ہوئی + پانچ دن میں اوسکی ٹانگوں کے وہ زخم جنکو کہ وہ برابر چاٹتا تھا اچھے ہو گئے ہوئے خیال کیے جاتے تھے کہ کس قدر ابھی ورم کیے ہوئے تھے + اوسکی گردن جسکو کہ وہ پاٹ نہیں سکتا تھا بر خلاف اسکے زیادہ دیر میں اچھی ہوئی - حالانکہ یہ اسقدر خراب طور سے مجروح نہیں ہوئی تھی جسیا کہ ٹانگیں مجروح ہوئیں تھیں + اس جانور نے چوٹ لگنے کے قریب ایک ہفتہ بعد تک کچھ نہیں کھایا تھا + اس عرصہ میں گردن کے زخم بھی بالکل اچھے ہو گئے تھے + اب وہ چھترے کھال اور گوشت کے درمیان میں پڑے تھے +

ایک تیسرا واقعہ بھی ناظرین کے لیے باعث دلچسپی ہوگا + ملک نیوفاؤنڈ لینڈ کے ایک بزرگ کتے کا داہنے ماتھے کا پنجہ کو ٹلون کی چلتی ہوئی گاڑی کے نیچے آگیا اور بہت ہی کچل گیا کھال اوپر سے الگ ہو گئی اور ہڈی ٹکڑے ٹکڑے ہو گئی + کتا چلنے کے قابل نہ رہا اوسکو دوسرے لوگوں نے گھر پہونچا دیا + یہاں پر (گھر پر) وہ ایک سایہ دار جگہ میں کدھر کر چلا گیا اور اپنے پنجے کو متواتر چاٹتا رہا + چوتھے دن تک کتے نے کچھ بھی غذا نہ چھوئی - ہر وقت اوسکے زخم کو اسقدر کافی آرام ہو گیا کہ وہ تین ٹانگ سے اوپر اُدھر جا سکا - بیس یوم میں یہ کتا پھر بالکل اچھا ہو گیا +

ان مثالوں سے ہم انسان کی حالت میں زخموں کے علاج کے متعلق بہت سی مفید باتیں اکٹھی کر سکتے ہیں + پانی سے ٹھنڈک پہونچانا - اور غذا سے - یا ہر کیف گرمی کرنے والی ہر قسم کی غذا سے پیہر کرنا - اس حالت میں بھی قدرتی معالجے ہیں +

فی زمانہ ہسپتالوں میں جو طریقہ جراحی استعمال کیا جاتا ہو - جسکے مطابق کہ بہت ہی قوت

بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی - زخموں کا علاج اور ان کو آرام کرنا

بخش غذائیں مثلاً گوشت گوشت کی چار - بیضہ - دودھ - شراب - مریض کی اصلی قوت زندگی بڑھانے کے لیے بتلائی جاتی ہیں۔ بالکل غلط ہے + ایسا کرنا سب سے خراب بات ہے جو کہ کیا سکتی ہے اور قوانین قدرت کے بالکل خلاف ہے + میری رائے میں یہ سب اچھا ہے کہ زخموں کے علاج کی شروع حالت میں ہی جسم پر اور کچھ بھی کام کا بوجھ نہ ڈالا جائے۔ کیونکہ ایسا کرنے سے جسم کی شفا حاصل کرنے کی ششوں میں محض رکاوٹ واقع ہوتی ہے + کاربو لک ایسڈ + ایوڈین + گرو سیو سب لمیٹڈ - کوکین وغیرہ سے زخموں کا علاج سٹرن روکنے والے طریق میں کر کے پیشہ طبابت اس امر کو دکھاتا ہے کہ آج کے دن بھی اسکو کس قدر کم اہمیت اور کارروائیوں کی اہمیت اور مقصد سے ہے جو کہ جسم انسان میں ہوتا ہے + سرجن لوگ - ہائیڈرو پیتھی کے مشہور معالجوں سے قطعی واقفیت نہ رکھ کر ہمیشہ صحیح راستہ سے زیادہ زیادہ دور علیحدہ ہوتے جاتے ہیں + شفا کرنے کا قدرتی طریقہ ان کے لیے معلوم ہی نہیں ہے +

انجینیئر یا بنیادی باب میں مختلف قسم کے زخموں کی نسبت غور کروں گا اور مثال کیلئے چند سچے حالات بیان کروں گا +
کٹے ہوئے چھری سے ہوئے - کھلے ہوئے - اور پھٹے یا چرے ہوئے زخم +
جبکہ جسم میں کوئی زخم بذریعہ کٹنے کے - بھونکنے کے خراش کے - یا پھٹنے یا چرنے کے پہنچتا ہے - تو بڑی اور چھوٹی قسم کی خون کی شریان جو کہ سطح (زخم سے) کھل گئی ہیں - وہ اپنا خون بوجہ اندرونی دباؤ کے اسوقت تک باہر نکالتی رہتی ہیں جب تک کہ اندر کے دباؤ کے مقابل باہر کا دباؤ برابر ہو جاوے + چونکہ یہ کارروائی زخموں کے علاج میں ایک ضروری حصہ حاصل کرتی ہے اسوجہ سے اسکو تفصیل کے ساتھ خیال میں لانا اچھا ہوگا + جیسا کہ بخوبی معلوم ہے - ہم لوگ معمولاً ہوا کے ایک ایسے دباؤ میں رہتے ہیں جسکا بوجھ کہ ہر ایک انچ مربع پر قریب پندرہ پونڈ کے پڑتا ہے + ہمارے جسم اس دباؤ کو برداشت کر سکتے نہ اسکو سہارے کے اگر ان کے اندر کی جانب سے ایک قسم کے اونچے درجہ کا دباؤ نہ ہوتا ہوتا + اے ناظرین آپ لوگو میں سے بہت لوگوں نے پہاڑوں پر چڑھتے وقت بیشک دباؤ کے اس فرق کو بغور ملاحظہ کیا ہوگا + بہت اونچے پہاڑوں پر یا غبارے کے سفر میں - ہوا کا دباؤ اس قدر کم رہتا ہے کہ بعض اوقات منہ سے - ناک سے - آنکھوں اور کانوں سے بوجہ زیادتی اندرونی دباؤ کے خون نکلنے لگتا ہے + جیون ہی کہ اندرونی دباؤ پر اسی کے برابر بیرونی دباؤ پڑتا ہے تو جیون

اس جیون جیون ہوا میں اوپر جاتے ہیں - دباؤ ہوا کا کم ملتا جاتا ہے کیونکہ ہوا پتلی اور ہلکی ہوتی گئی ہے - جب قدر کہ آپ زیادہ زیادہ اونچا جائے - خواہ پہاڑ پر یا غبارے کے ذریعہ آسمان پر اور اس قدر کم رہتا ہو کہ دباؤ کم ہوتا جاتا ہے - یہاں تک کہ سانس لینے میں بھی تکلیف معلوم ہوتی لگتی ہے اور زیادہ اونچائی پر ناک - آنکھ و کان سے خون نکلنے لگتا ہے +

کا بہنا اسی دم بند ہو جاتا ہے۔ جب کہ جسم کو زخم پہنچتا ہو تو وہ روکا دین جو کہ خون کے اندرونی دباؤ کو قدرتی حدود کے اندر روکے رکھتی ہیں دور ہو جاتی ہیں اور پس زخم کے باعث سے خون فوراً جاری ہو جاتا ہے۔ پس سب سے اول بات یہ ہے کہ خون کے بہنے کو بند کر دین + بلحاظ قد و قامت و گہرائی زخم کے خون کا زور کم و بیش ہوتا ہے نیز بلحاظ اس بات کے کہ آیا چھوٹی یا بڑی خون کی رگین مجروح ہوئی ہیں + جب کبھی کہ ممکن ہو تو خون کی رگوں کو باندھنے سے پرہیز کرنا چاہیے کیونکہ شریان کے باندھنے سے ہم دوران خون میں روکا دین پیدا کرتے ہیں۔ اور جسم کا ایک ایسے طریقے میں علاج کرتے ہیں جو کہ قدرتی خیال نہیں کیا جاسکتا + اور بھی دوسرے زیادہ سریع الاثر طریقے ایسے ہیں جسکی وجہ سے کہ شریانوں کے باندھنے کی ضرورت رفع ہو سکتی ہے + صرف اسی حالت میں جبکہ خون کی بڑی رگوں میں ضرب پہنچنے کے باعث خون کے نکل جانے سے زندگی خطرہ میں آ جانے کا احتمال ہو۔ اور ضروری گدیان پاس نہ موجود ہوں تب ہی شریان یا اعضا کو بند باندھنا روا سمجھا جاسکتا ہے +

خون نکلنے کے ساتھ ہی درد عموماً پیدا ہو جاتا ہے جو کہ خون بند ہونے کے ساتھ ہی رفع ہو جاوے گا + اس مقصد کے حاصل کرنے کے لیے بجھاسکے کوئی اور زیادہ مناسب طریقہ نہیں ہو کہ زخم کو خوب عمدہ طور سے ایک گیلے کپڑے سے جسکو کہ کئی مرتبہ تھک لیا گیا ہو باندھیں تاکہ خون کے اندرونی دباؤ کا زور رک جاوے اور اسی کے ساتھ ہی ساتھ خون کا نکلنا بند ہو جاوے + اگر ممکن ہو تو اسکے بعد زخمی حصہ کو سر و پانی میں او سوقت تک رکھیں جب تک کہ درد رفع نہ ہو جاوے۔ اس میں کسی گھٹے شاید لگ جاویں + اگر ایسا ممکن نہ ہو تو اس کپڑے کی گدی پر سر و پانی متواتر ٹپکا کر یا تھوڑے تھوڑے عرصہ کے بعد ٹپکا کر مقام مجروح کو ٹھنڈا کر دین تاکہ کپڑے کی گدی خوب ٹھنڈی بنی رہے +

یہ امر کہ موٹے کپڑے کی گدی کس قدر دبیز ہونی چاہیے لینے کتنی تہ کی ہونی چاہیے اسکا انحصار چوٹ کی قسم پر ہوتا ہے یعنی خون کے اندرونی دباؤ پر + چھوٹے چھوٹے زخموں کے لیے کپڑی کی دو چار یا چہ تہ تہ کر لی جاویں۔ بڑے زخموں کے لیے ۱۰۔ ۱۵۔ ۲۰۔ یا ۳۰ تہ تک کر لی جاویں + اگر کوئی گدی جو کہ کسی بڑے زخم پر رکھی جاوے بہت ہی تیلی ہو تو اس سے نہ تو خون کا اجرا بند ہوگا

بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی - زخموں کا علاج اور انکو آرام کرنا۔

زخم جلد آرام ہوگا + برخلاف اسکے گدی بہت موٹی بھی نہیں ہونی چاہیے۔ مثلاً انگلیوں پر کٹنے کے زخم بیس تہہ کی موٹی گدی کے نیچے بہت زیادہ دیرین اچھے ہوتے ہیں بمقابلہ ایک ہلکی گدی کے جو دو یا چار تہہ کی ہو + کپڑے کی گدی ایسی تہہ کرنی چاہیے کہ زخم کے کناروں سے قریب ایک انچ سے زائد باہر نکلی رہے + اس طریق میں قریب کے ہتھوں میں دوران خون بحالت زخم بہرنے کے نہیں روکے گا۔ یہ بات بہت ہی ضرورت کی ہے + پانی کی گدی کے اوپر صرف ایک اون کی پٹی۔ ایک یا ایک سے زائد بار لپیٹ دینی چاہیے + اس طریق میں گدی اپنی جگہ پر قائم رکھی جاسکتی ہو اور اسکا دباؤ کم و بیش کیا جاسکتا ہے۔ اور اوسکے ساتھ جسم میں مناسب درجہ کی گرمی لانی جاسکتی ہے + گدیوں کو استعمال کرنے کے قبل انکو سو اور صاف پانی میں اور اگر ممکن ہو تو ہلکے پانی میں غوطہ دے لینا چاہیے اور آہستگی سے نچوڑ دینا چاہیے + جسوقت تک کہ اون سے جسم کو ٹھنڈا ہوا پہونچتی رہے گی اور سوقت تک کوئی درد شدت کے نشا و نشین گے + جب کبھی کہ گدی گرم ہو جاوے تو اوسکو بہتر تازہ سر و پانی میں غوطہ دیدینا چاہیے + اگر درد معلوم ہونے لگے تو اس سے ظاہر ہوتا ہے کہ زیادہ سر و گدی کے استعمال کا وقت اب ہے۔ اور ابتدا میں تو ایسا بسا اوقات کرنا چاہیے +

لیکن بعض حالتوں میں گدیوں کا ب اوقات استعمال کرنا مناسب نہیں ہے + ایسی حالت میں یہ بہتر ہے کہ زخم کے اوپر ایک گدی چکنی مٹی یا پنڈول کی رکھیں + اسکے طیار کرنے کے لئے کچھ خوب صاف کی ہوئی چکنی مٹی یا پنڈول کو ایک برتن میں رکھو اور سر و پانی اس میں ملا کر بطور گاڑھی لپی کے بنا لو + ایک موٹے کپڑے کے ٹکڑے کے اوپر اس لپی کو مٹھا موٹا پھیلا دو۔ اور تب اسکو زخم کے اوپر لگا دو اسطور سے کہ مٹی کی سمت جلد کے اوپر رہے۔ مٹی اس سے ملی رہے + یہ گدی بعد چند گھنٹے کے تبدیل کر لی جاسکتی ہے + یہی طریقہ بحالت بد گوشت یا سڑے ہوئے زخموں کے عمل میں لایا جاسکتا ہے +

اس موقع پر یہ کہا جاسکتا ہے کہ میڈیکل اسکول کے بچے قائم مقامان نے بنیر اسکے کہ پانی کے ذریعہ موالجہ کے صحیح علم کی کچھ واقفیت رکھیں۔ کچھ عرصہ ہو کہ پانی کی گدیوں میں ایک بہت ہی عجیب ترقی حاصل کی جو کہ کہ میڈیکل پوسٹریکل (یعنی ادویات کے ساتھ جراحی) کہہ سکتے ہیں + وہ لوگ انڈیا بڑ کا ایک ایک

پرت درمیان گدھی اور اونی کپڑے کے دیدیتے ہیں + اس قسم کی پانی کی گدیان بہت کم کارآمد ہوتی ہیں۔
 کیونکہ ریشہ کی وجہ سے گدھی سے پانی کا اڑنا اور جسم کے اجزات کے آزادی کے ساتھ نکلنا رک جاتا ہے + اس
 قسم کی پاڈرو پیچھی محض بے اصل ہے + ایسی گدھی سے نتیجہ دلخواہ حاصل نہیں ہوتا۔ میں سب لوگوں کو
 ایسی گدھی کے استعمال سے متنبہ کرتا ہوں +

جیسا کہ ہم دیکھ چکے ہیں غذا کے غیر محرک کا اثر زخموں کے آرام کرنے پر بہت ہی عمدہ پڑتا ہے +
 جس قدر کہ غذا کم کھائی جاوے اور جس قدر کہ غذا کمتر غیر محرک ہوگی اوس قدر بہتر زخم کے صحت ہونے
 کی کارروائی بھی ہوگی + بغیر چھنے ہوئے آٹے کی روٹی اور پھل۔ اور پانی بغیر کوئی شے اوس میں
 شامل کیے ہوئے سب سے عمدہ غذا ہے + وہ کھانے جو کہ بہت ہی جلد اور بہت ہی آسانی
 سے ہضم ہو جاتے ہیں وہ سب سے عمدہ ہیں۔ کیونکہ اون سے جسم میں حرارت بہت ہی
 کم پڑھتی ہے + زخموں کے علاج میں یہ بات بہت ہی ضروری ہے +

ایک اور بھی علاج ہے جو کہ (جس موقعہ پر کہ اسکا استعمال ہو سکتا ہے) زخموں کے آرام ہونے کی
 کارروائی کو بہت ترقی دیتا ہے۔ وہ علاج میرے ہپ اور فریکشن یا تھریپین + اون کے استعمال سے
 زخم کے اوپر کا بخار یا نکل رک جاتا ہے۔ یا کہ اگر مقامی بخار آگیا ہے تو دس غسل اوسکو نکال دینے
 کا کام کرینگے + اوسکے ساتھ کل جسم کی اصل طاقتوں کو ایسی تحریک کر دی جاتی ہے کہ زخم
 کے آرام ہونے کی کارروائی میں بہت تیزی آ جاتی ہے + یہ غسل خصوصاً اون تمام لوگوں کے
 لیے ضروری ہیں جن کے جسم میں مادہ فاسد کا بار زیادہ ہے + مذکورہ بالا کو میں چند تمثیلات
 کے ذریعہ سے سمجھاؤنگا +

ایک کارخانہ میں ایک شخص عمر چل سالہ کا بایان لاٹھ ایک گول آرمی کے ذریعہ سے مجروح
 ہو گیا تھا۔ انگشت شہادت اور انگوٹھے کے درمیان کی موٹی کھال کو آرمی نے پھاڑ ڈالا تھا اور یہ کھال
 آرمی پر لٹک رہی تھی۔ خوش قسمتی سے ہڈی کو ضرب نہیں پہونچی تھی + اس واقعہ کے چند منٹ بعد
 اوس شخص مجروح کو بیہوشی ہو گئی۔ اوس بیہوشی سے وہ شخص قریب نصف گھنٹہ تک
 بیدار نہ ہوا + اس عرصہ میں کپڑے کی ایک قمیض کو کئی تہہ کر کے زخمی ہاتھ کے گرد اس سختی سے
 باندھ دیا گیا تھا کہ خون کا بہنا قریب قریب بند ہو گیا تھا + اس طور سے ہاتھ کو باندھ کر سرور

بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی۔ زخموں کا علاج اور انکو آرام کرنا۔

پانی کے ایک برتن میں رکھا گیا + اس کا روانی سے ایک گھنٹہ کے اندر ہی درو بہت کچھ کم ہو گیا اور دن بھر میں بالکل رفع ہو گیا + ٹھنڈا ہوا پھونچانے کی یہ کارروائی اولادوں و رات برابر جاری رکھی گئی۔ لیکن چوتھے روز یہ ممکن ہوا کہ گدھی کا قد چھوٹا کر لیا گیا تاکہ اس ہاتھ کی جگہ (اس رو کا دھ سے) آزاد ہو جاوے۔ قریب بیس تہہ کی ایک گدھی اب زخم پر رکھی گئی اور تمام ہاتھ کے گرد اونی کپڑا لپیٹ کر اس گدھی کو زخم کے اوپر مضبوطی سے دبا دیا گیا + اونی کپڑے نے بقیہ ہاتھ کو جلد گرم کر دیا جسکی وجہ سے کہ صحیح دوران خون میں ترقی ہوئی + اولاً گدھی کو سرد پانی میں نصف نصف گھنٹہ میں تر کرنا ہوتا تھا۔ اور اس کے بعد زیادہ زیادہ عرصہ میں اور قریب دو ہفتہ میں زخم کو اس قدر آرام ہو گیا تھا کہ اس کے خارجی علاج کی اب کوئی ضرورت نہ رہی تھی + چار ہفتہ میں شخص پھر اپنے ہاتھوں سے کام کرنے لگا + یہ بھی کہہ دینا چاہیے کہ علاج کے دوسرے ہی دن سے بعض نے روزانہ دو مرتبہ میرے فریکیشن ہاتھ پر لپے جنہوں نے کہ کارروائی شفا کو تیز کر دیا + یہ بھی کہہ دینا چاہیے کہ مریض کی تندرستی کی حالت عمدہ نہ تھی +

انٹلی سپٹیک ٹریٹمنٹ کے ساتھ بہت اخلاب ہے کہ آرام بدیر اور تکلیف کے ساتھ ہوا ہوتا + ڈاکٹر نے ضرور زخم میں ٹانکے بھردئے ہوتے جس کا انجام کہ انگوٹھے کی سختی اور اوسکا بے حس ہونا ضرور ہوا ہوتا +

علاوہ جلدی سے آرام ہونے کے میرے علاج میں زخم کو اس طرح سے آرام ہوا کہ اوسکا کوئی نشان ذرا سا بھی باقی نہ رہا + اگرچہ ابتدا میں زخم بہت ہی کشادہ تھا جسم نے اوسکو اندر کی جانب سے بھرا۔ زخم کے سرے خود بخود وقت مناسب کے اندر سد ہو گئے + کئی ضروری اعصاب کے سلسلے اس ضرب سے چونکہ ضائع ہو گئے تھے اس لئے اس وقت نصف انگوٹھے میں سے جس (یعنی چھوکر معلوم کرنے کی قوت) جاتی رہی پس وہ مریض مہینوں تک اپنے انگوٹھے کی مدد سے چھوٹی چھوٹی چیزوں کو اپنے ہاتھ سے نہ پکڑ سکا + میرے فریکیشن ہاتھ پر روزانہ کچھ عرصہ دراز تک لیتے رہنے کے بعد سلسلے اعصاب کے پھر ایسے درست ہو گئے تھے کہ اس انگلی میں صحیح جس ٹوٹ آئی +

کچٹ۔ نیلگون چوئین۔ اور ضربات اندرونی۔ مذکورہ بالا علاج کچٹوں اور نیلگون چوٹوں کے لئے بھی مناسب ہے + کچٹوں اور نیلگون چوٹوں اور ضربات اندرونی کی حالت میں ایسا اکثر واقع ہوتا ہے کہ خون سے بھری ہوئی رسولیان اور خون کی تفیلیان اندر کی جانب بن جاتی ہیں اور تمام جسم پر ایک قسم کا ظل پیدا کر بیوالا اثر ڈالتی ہیں + جن حالتوں میں کہ باہر کی جانب سے رسائی نہیں ہو سکتی تو انہیں میرے فریکشن سٹریپا تھنر سے عجیب شفا یا بیان حاصل ہونگی + یہ غسل تمام جسم کو اندر سے ٹھنڈک پہنچاتے ہیں اور اسکے ساتھ ہی ساتھ اعصاب کو نلے حد مضبوطی بخشتے ہیں + خاص خاص حالتوں میں جہاں کہ جسے ہوئے خون کے اندرونی اجتماع یا دیگر اشیا جو کہ سٹرن کی وجہ سے پیدا ہو جاتے ہیں۔ میرے غسلوں کے ذریعہ سے کافی تیزی کے ساتھ منتشر ہونے کا مقامی اسپٹیم یا تھنر کا استعمال کیا جاوے جبکہ اثر بہت عمدہ ہوگا۔ لیکن اسکے بعد فریکشن یا تھنر ضرور لینے چاہئیں + اسپٹیم یا تھنر کے ذریعہ سے تمام ناقص مادہ زیادہ آسانی کے ساتھ خارج ہو جانے کے قابل کر دیا جاتا ہے +

ایک مرتبہ ایک لڑکی نے جسے کہ اپنے دہنے ہاتھ کی انگشت شہادت ایک موزہ بننے کی کل میں کچل لی تھی اور چھید لی تھی مجھے مشورہ لیا + شروع کے ہفتوں میں اسکا علاج ایک صادق طبیب نے کیا تھا جسے کہ ایڈیٹی سپٹیک ٹریٹمنٹ کے خزانہ کو بغیر اس زخم کے آرام کروینے میں کامیابی حاصل کیے ہوئے ختم کر دیا تھا + اسے آیوڈو فارم۔ کاربو لک ایسڈ۔ اور سیلی سیلک ایسڈ کا استعمال کیا تھا اور اس لڑکی سے یہ کہہ دینے میں کہ اسکی اونگلی یا ہاتھ کا کٹنا شاید ضروری ہو جاوے۔ کچھ پس پیش نہیں کیا تھا + لڑکی کو بڑی ہی خوفناک تکلیف سہنا پڑی اور اونگلی زیادہ زیادہ سوجنی گئی یہاں تک کہ بالکل نیلی ہو گئی + تیسرے ہفتہ میں کل ہاتھ سوج گیا تھا اور نیلی رنگ کا ہو گیا تھا + آخر کار ڈاکٹر نے اس سے دریافت کیا کہ آیا اس میں ہاتھ قطع کرانیکی ہمت ہے + اسکے خیال نے لڑکی کو ایسا خائف کر دیا کہ وہ میرے پاس آئی + مینے فوراً ٹھنڈے پانی کی گدیوں کا استعمال کیا اور دو مقامی اسپٹیم یا تھنر جبکہ بعد کہ فریکشن سٹریپا تھنر لے جاوے روزانہ لینے سے لے کر صرف دو گھنٹہ کے علاج کرنے کے بعد در و قریب قریب بالکل غائب ہو گیا + اور نہ یہ در و کل زمانہ علاج میں پھر لوٹا + ہاتھ اور اونگلی کی بچہ سوجن گھنٹہ گھنٹہ کم ہوتی گئی یہاں تک کہ دو روز میں اپنی اصلی شکل اور اصلی رنگ انہوں نے پھر

بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی - زخموں کا علاج اور اونکو آرام کرنا
 چاہل کر لیا + تین چار ہفتہ کے اندر وہ لڑکی پھر کام کرنے لگی گو کہ ہاتھ کو پوری آزادی کے ساتھ
 استعمال کرنے کے قابل نہیں ہوئی +

اس طریق سے بیشک ایک بہت ہی دلچسپ سائنٹیفک عمل جراحی کا ہونا بند ہوا۔ لیکن برخلاف
 اسکے وہ لڑکی تمام عمر کے لئے نئے ہونے سے بچ گئی +

اسی قسم کی ایک دیگر حالت میں ایک بڑھی کو ضرورت کے زور نے مجھ سے مشورہ لینے پر مجبور کیا + اسکا
 بائیں ہاتھ تھمیلی اور پشت تھمیلی کی جانب کھل گیا تھا اور بڑھی ہو گیا تھا + اس شخص کو بوجھ تجربوں کے
 اینٹی سیپٹک علاج میں کچھ اعتقاد نہ تھا + کل ہاتھ کندھے تک ایسے بڑے طور سے سوچ رہا تھا کہ وہ شخص
 اسکو خدیش نہ دے سکتا تھا + تین گھنٹے سے کم میں کل میرے علاج میں درد کو نشانہ بنی ہوئی اور ۴ گھنٹہ بعد
 ورم بالکل جاتا رہا + دو ہفتہ کے اندر وہ شخص اپنا کام پھر کرنے لگا +

مندرجہ ذیل کی پھر دو رپورٹ ہاے شفا یا بیان اس بات کو بخوبی ثابت کرتی ہیں کہ اینٹی سیپٹک
 علاج سے شفا کا دل نہیں ہوتی بلکہ محض ایک درمیانی حالت پیدا ہو جاتی ہے +

دو لڑکیوں کی جو کہ ایک ہی کل پر کام کر رہی تھیں انگشت شہادت (انگوٹھے کے پاس کی ہاتھ کی
 انگلی) ایک ہی طریقہ میں مضروب ہوئی + انگلی کی نوک سے اول پوروٹی کے چڑتک بڑی شکست ہو گئی تھی
 اور (اوس بڑھی کے) بہت سے ٹکڑے ہو گئے تھے۔ لیکن بقیہ انگلی میں جو بڑھ نہ ہو چکی تھی + عمر اور حالت جسمانی
 بھی اون لڑکیوں کی یکساں تھی + ایک لڑکی ایک طبیب کے پاس گئی جس نے کہ اینٹی سیپٹک علاج کا استعمال
 کیا۔ دوسری کا علاج مینے کیا + ڈاکٹر نے فوراً بڑھی کے ٹکڑوں کو نکال دیا اور آیوڈو فارم افراط کے ساتھ ہتھال
 کیا + اوس لڑکی کو بہت درد سہنا پڑا لیکن ایک ہفتہ کے اندر انگلی اسقدر اچھی ہو گئی تھی کہ اشد ضرورت ہو تو
 وہ پھر کام کر سکتی تھی + مگر عمل جراحی کی وجہ سے اول پورا انگلی کا بالکل بیکار ہو گیا تھا اور تمام انگلی بد نما ہو گئی
 تھی + ہر تبدیل موسم کے ساتھ اوس لڑکی کو پورا نے جسم میں برسوں تک بہت درد معلوم ہوا
 جو کہ سوا سے اس غلط علاج کرنے کے اور کسی وجہ سے نہیں پیدا ہوا تھا اور جس غلط علاج کے وسیع

سے لینے وہ حالت جو کہ شفا سے کامل اور حالت مرض کے درمیان کی ہوتی ہے لینے نہ تو بالکل مرض ہی گیا اور نہ پورے طور

سے مرض موجود ہے بلکہ کچھ آرام ہو جاتا ہے اور کچھ مرض باقی رہ جاتا ہے +

مادہ غیر (ایلو ڈو فارم) براہ راست داخل کیا گیا تھا + انگلی بھی بے حس رہ گئی +
 دوسری مریضہ نے جسے کہ میرے علاج کا استعمال کیا تھا بہت بہتر نتائج حاصل کیے + میری اول
 کوشش یہ تھی کہ درد کو بند کیا جاوے اور اول ہی دن کے اندر میں اس بات میں کامیاب ہوا + اس
 غرض کے لیے میں وہی مشہور وسائل تجویز کیے یعنی پانی میں بھسکی ہوئی کپڑے کی گدیاں اور
 فریکشن ہاتھنر آخر الذکر اسوجہ سے مبتلائے کہ لڑکی بلحاظ دیگر باتوں کے مادہ فاسد سے زیادہ بھری ہوئی تھی +
 بغیر کسی اور شے کے استعمال کیے جانے کے ہڈی کے ٹکڑے خود بخود تیسرے دن مواد کے ساتھ ہجر نکلے
 مریضہ کو کوئی خاص تکلیف نہ ہوئی + چھ دن سب سے بڑا دوسرا ہڈی کا ٹکڑا اسکے بعد نکلا۔
 ایک ماہ کے اندر وہ لڑکی پھر اپنا کام کرنے لگی + بغیر اسکے کہ کوئی جس اسکی جاتی ہے یا انگلی بیکار ہو جائے
 یا کوئی نشان چوٹ کا باقی رہے چھ ہفتہ کے اندر انگلی بالکل اچھی ہو گئی + اور نہ اسوقت تک
 موسم میں تبدیلیاں ہونے پر درد پھر لوٹ آئے ہیں + اس موقع پر کون زیادہ عمدہ جراح ثابت
 ہوا۔ نیچر یا کہ اینٹی سسٹیکس یعنی سٹرن کو روکنے والی ادویات ؟
 ایک دوسرا واقعہ جو کہ اس سے کم دلچسپ نہیں ہے اوس آدمی کا ہے جو کہ ۱۹۷۹ء میں اپنی
 بائیں ٹخنے کی نسیلی بندش اور اس جگہ کے بہت سے پٹھون کے زیادہ پھٹ جانے
 میں مبتلا ہوا تھا + مریض کو اپنے بستر پر دو ماہ تک پڑا رہنا پڑا تھا اور مرہم سے اسکا علاج
 کیا گیا تھا + بعد اسکے کہ پیر کو آرام ہو گیا پاؤں پھر بھی کمزور رہا اور سو جا ہوا رہا + یہ بات غامض
 ٹھننے میں معلوم ہوتی تھی ۔ پیر بسا اوقات لوٹ جاتا تھا اور درد بہت کرتا تھا + چونکہ یہ شخص
 خراب حالت تندرستی میں تھا اسنے ماہ ۱۹۷۹ء میں میرا طریقہ معالجہ شروع کیا۔ اور چونکہ اسکو
 اس علاج سے نفع معلوم نہ ہوا اسلئے اسنے اسکو معقول عرصہ تک جاری رکھا + ۱۹۷۹ء کے
 ابتدا میں پاؤں اور ہین مقامات پر سوج آئے جہاں کہ اسکو برسوں پیشتر تکلیف معلوم ہوئی
 تھی + اس درد اور سوزش کے ساتھ درد بھی ہوتے تھے جو کہ تین دن تک قائم رہے + میرے علاج
 کی مدد سے چوتھے روز یہ رفع ہو گئے اور اسی کے ساتھ پہلی عام کمزوری اور ٹخنے کی کمزوری
 بھی رفع ہو گئیں + اس واقعہ سے ہم دیکھتے ہیں کہ وہ چوٹ جو کہ گیارہ برس پہلے ہوئی تھی اور ٹھیک
 طور سے اچھی نہیں ہوئی تھی ۔ میرے طریقہ علاج کے ذریعہ سے کلیتہً شفا پا گئی +

بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی۔ زخموں کا علاج اور انکو آرام کرنا۔

جلنے کے زخم۔ جل جانے سے زخم کہ ہو جاتے ہیں اور زخموں میں جو درد ہمیشہ ہوتا ہے اس کے
فرورنیے لئے بھی سرد پانی ایک بہت عمدہ ذریعہ ہو۔ دروسے نجات حاصل کرنے کے لئے اکثر زخم
کو سرد پانی کے نیچے رکھنے کی کئی کئی گھنٹوں تک ضرورت ہوتی ہے۔ اگر (زخم کو) سرد پانی
میں صرف تھوڑے عرصہ تک رکھا جاوے تو درد بڑھ بھی جاتا ہے۔ اسوقت تک جب تک کہ درد رفع
نہ ہو جاوے اسکو برداشت کرنا چاہئے۔ جب کہ جلن کی تکلیف کم ہو جاوے تو گدیوں کا استعمال
اسی طریق میں کرنا چاہئے جیسے کہ زخموں کی حالت میں۔ آب دریا۔ یا آب باران کو
چشمے کے پانی پر ترجیح ہے۔ کیونکہ آخر الذکر میں (یعنی چشمہ کے پانی میں) اکثر وہ اشیاء
شامل ہوتی ہیں جو کہ کارروائی شفا کو روکتی ہیں اور درد کو بڑھاتی ہیں۔ اس میں بڑا تعجب معلوم ہوتا ہے
کہ سخت سخت درد بھی اس طریق سے کس قدر جلد اچھے ہو جاتے ہیں۔ یہ یقینی امر ہے کہ بہت سے اشخاص جو کہ
اگل سے جلنے یا کسی رقیق شے سے جل جانے کی وجہ سے مر گئے ہیں اس طریق میں بچاے جاسکے ہوتے۔
اس علاج میں جبکہ جلے ہوئے زخم بدیر آرام ہووین تو یہ بات بغیر شبہ کے مان لینی چاہئے کہ مریض جسم
میں مادہ فاسد کا بار بہت زیادہ ہو۔ دوسرے الفاظ میں یوں کہیں گے کہ وہ شخص مریض طریقہ میں بچا
ہے۔ ایسے مریضوں پر بہن کل جسم کا بذریعہ میرے فریکشن یا تھیرپیشول استعمال غذاے غیر محرک
علاج کرنیکی سفارش کرتا ہوں۔ لیکن اگر کہ شفا اپنا معمولی طریقہ اختیار کرے تاہم جس حالت میں کہ مریض
ان غسلوں کو کر سکتا ہے تو اور غسلوں سے کارروائی شفا کو بہت کچھ امداد پہونچے گی۔

ایک شخص کو تین بڑے بڑے زخم جلنے سے پہنچے تھے جو دواؤں میں سے گردن پر تھے جو کہ قد میں اس قدر
بڑے تھے جہقدر کہ پانچ شلنگ والا ایک سکہ۔ تیسرا زخم جو کہ سب میں زیادہ بڑا تھا اور سب سے زیادہ گہرا تھا وہ
پیر پیر تھا۔ مریض اولاً اینٹی سپٹکک محالچہ کے زیر علاج رہا۔ مگر وجہ شدت درد ایک دن سے زیادہ اس علاج کا متحمل
نہو سکا۔ اس کے بعد اس نے اپنا علاج خود ہی مطابق پور نے نیچے کیمر سمسٹم کے کرنا شروع کر دیا۔ لیکن اس سے
بھی کافی آرام نہ پہونچے۔ اس نے بعد ایک ہفتہ کے عرصہ سے مشورہ کیا۔ قدرتنا میرا دل نشانہ یہ ہوا
کہ درد کو فرو کیا جاوے۔ جس بات میں کہ (بعد اسکے کہ زخموں سے پیپ اوپریٹل خوب صاف کر دیا گیا)
میں سرد پانی کی گدیوں کے استعمال سے دو ہی گھنٹہ کے اندر کامیاب ہو گیا۔ اس علاج کے وہ دن کر نیچے زخموں کی

صورت بالکل مختلف نظر آئی، سب سے چھوٹا نشان گردن پر جلنے کا اس وقت قریب قریب کل بھر گیا تھا اور دیگر زخم بھی تیزی کے ساتھ بھرتے چلے آتے تھے، پیر پر جو گہرا زخم تھا وہ بھی گہرائی میں نصف کم ہو گیا تھا دیگر بائیں دن میں مریض پھر اپنے کارخانے کو واپس جاسکا، گردن پر جلنے کے نشانات بالکل اچھے ہو گئے تھے اور پیر کا زخم اس قدر اچھا ہو گیا تھا کہ وہ شخص بہر کیف سیدل چل سکا۔

ہندو کی گولی کے زخم - اسکا علاج بالکل ویسا ہی ہے جیسا کہ کٹے ہوئے اور چھری سے ہوئے زخموں کا، لیکن بوجہ اسکے کہ خنک سے اذکا ضروری تعلق ہے یہ بہتر یہ کہ اوپر خاص لحاظ کیا جاوے، ہر سپاہی کے لئے یہ بات ٹھیک ٹھیک جانتا بڑی ضروری ہے کہ زخمی کو اندھا دھوپ بچانے کے لئے اول کیا بات کرنی چاہیے، جب کہ قبل اس امر کے کہ کچھ بھی مدد ہو سچے - زخمی کے تین ضرور گھنٹوں تک پڑا رہنا پڑتا ہے تو بہت سی ضربات کی حالت میں (خاص کر انٹی سینٹک علاج کے ساتھ) یہ کوئی تعجب کی بات نہیں ہے کہ ٹرن دھڑنے لگے جس سے کہ معمولاً (اگر واقعی موت واقع نہ ہو) تو کسی عضو کا کاٹ ڈالنا لازم آجاتا ہے، عام لاچاری کی حالت میں - اور زندگی کی خاصیت اور ادنیٰ حالتوں سے اور اس طریق سے حسین کہ زخموں کو شفا خود جسم کے ہی ذریعہ سے ہوتی ہے - ناواقفیت ہونے میں - بجز عضو کے قطع کر ڈالنے کے اور چارہ باقی نہیں رہتا، لیکن کسی عضو کے کاٹ ڈالنے سے زخم اچھا نہیں ہو جاتا - اس سے صرف اور بھی زیادہ گہرے زخم لگ جاتے ہیں اور پس مریض کو اکثر اسلی تمام عمر کے لئے بغیر عضو کا بتا دیتے ہیں +

عام لوگوں کا اور اطباء کا یقین یہ ہے کہ گولی یا کہ گولہ کے اندر کے اشیاء کا ٹکرا اگر جسم کے اندر رہ جاوے تو ضرور نکلوا ڈالنا چاہیے تاکہ جسم کو نقصان سے محفوظ رکھا جاوے + یہ ایک بڑی سخت غلطی ہے جسکی وجہ سے کہ ہزار ہا جانیں ضائع ہوئی ہیں - کیونکہ ایسی گولی وغیرہ کے وزن کے باعث یہ اکثر بہت مشکل ہو جاتا ہے کہ بغیر جسم کے اور بھی زیادہ نقصان پہنچا دے ہوئے اذکو جسم سے علیحدہ کر لیوین + یہ بات مشہور ہے کہ جسم کے اندرونی حصے میو کس سے ایسے منڈھے ہوتے ہیں کہ گولی وغیرہ آسانی سے انہیں کو گزر جاتی ہیں اور جب کبھی کہ وہ انہیں (یعنی اندرونی حصص جسم میں) اندر داخل ہوتے ہیں تو وہ چھوٹے سے چھوٹا ایسا سوراخ بناتے ہیں جس میں سے کہ اذکا گزر ہو جاتا ہے + یہ بات اس باعث اسطوری ہو کر آتی ہے

بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی - زخموں کا علاج اور اوکو آرام کرنا

کہ اوس دباؤ سے جو کہ گولی پٹھون پڑھاتی ہے آخر الذکر (پٹھے) بوجہ اپنے پیلے پن کے کسی قدر پھیل جاتے ہیں
ٹھیک ٹھیک وہی حالت ہے جیسی کہ اندیا بڑکی جبین کہ گولی گھس گئی ہو + ہم کو معلوم ہوتا ہے کہ ایک ایسا
سوراخ بن گیا ہے جیسا کہ گولی بغیر ریشے کے پھیلے ہوئے پھر نہیں نکل سکتی +

پس یہ کیا چیز ہے جو کہ ہم کو اسوقت دکھائی دیتی ہے جب کہ مقامات مضروب ورم کرتے شروع ہو جاتے
ہیں؟ عموماً ورم کرنا بہت جلد بند ہو جاتا ہے اور پیشتر کی ملائیت بھی جاتی رہتی ہے + مضروب مقامات آج
سے اوشفا کرنے والے دیگر مادہ سے بھر جاتے ہیں اور پس سخت ہو جاتے ہیں + اب اگر ہم گولی کو اوس راستہ سے جس سے
کہ وہ داخل ہوئی تھی نکالنے کی کوشش کریں (جیسا کہ معمولاً عملہ آمدی اگر گولی نکالنے کے لئے کوئی موقع موجود ہے)
تو ہم ایسا کرنا غیر ممکن معلوم ہوگا کیونکہ زخم کا منہ اور کل راستہ سوچ گیا ہے اور علاوہ اسکے پٹھون کی ملائیت
جاتی رہی ہے + اسوجہ سے گولی کے نکالنے میں زیادہ چیر بھاڑ کا ہونا اور نقصان پہونچنا متصور
یہ بات کہ جسم پر اسکا کس قدر مضر اثر پڑیگا باسانی خیال کر لی جاسکتی ہے + گولی بذات خود
جسم کے لئے بہت کم خطرناک ہے بمقابلہ اوسکے زبردستی کے ساتھ نکال دینے کے +
اس مادہ غیر (فارن میٹر) کے بڑے ٹکڑے کو جسم جلد ہی بالکل غیر مضرت رسان بنا دیتا ہے۔
اول اسکو ایک پانی کی شے سے محیط کر لیتا ہے اور کچھ عرصہ میں اس رفیق شے کو ایک سخت
خول کی حالت میں جو کہ گولی کو ملفوف کر لے کر تبدیل کر دیتا ہے + اگر زہریلے نہیں سپٹیک
علاج سے جسم کی پوری اصلی قوت صلب نہیں ہو گئی ہے تو جلد یا بدیر وہ اس غیر شے کو اپنے
اندرون سے ایسے طریقہ میں خارج کرے گا جو کہ اوسکے لئے سب سے مناسب ہوگا + مثلاً یہ اکثر وقوع میں آیا ہے کہ
ایک گولی جو کہ شانہ میں رہ گئی تھی مہینوں یا برسوں بعد چوڑا یا جانگاہ سے مواد کے ساتھ خارج ہو گئی +
پس گولی کے نکالنے کی جانب توجہ مبذول نہیں ہونی چاہیے بلکہ زخم کی جلن روکنے کی جانب اور اجراء
خون کے بند کرنے کی جانب توجہ لگانی چاہیے + میں اوپر بیان کر چکا ہوں کہ یہ کیسے کیا جانا چاہیے + پس یہ
بات اچھی ہوگی اگر ہر ایک سپاہی کے لئے کچھ لٹ یا سن کا کپڑا اور اول کی پٹیاں دیدی جاویں تاکہ
ضرورت میں اوسکو فوراً امداد ملجاوے + اور بہت سی حالتوں میں پانی جلدی سے بہہ پہونچایا جاسکتا ہے
بہر صورت زیادہ جلدی سے بمقابلہ اسکے کہ کوئی دیگر علاج کی شے + جہاں پانی نہ مل سکے

تو سپاہی کوئی دوسری شے ٹھنڈک پہنچانے والی لے سکتا ہے مثلاً گھاس - پنڈول - گیل
 مٹی - یا مثل اونکے + اور جیون ہی کہ زخم پر پٹی اچھی طرح باندھ دی گئی (انہیں چیزوں کا استعمال
 ضرورت میں گرمی کے شانت کرنے کے لیے کیا جاسکتا ہے + اس طریق میں بہت سے زخمی سپاہی
 جو کہ حرکت کرنے کے لائق ہیں سب سے اول کی امداد اپنے آپ کو خود پہنچا سکتے ہیں + بغیر کچھ وقت
 (وقت جو کہ ایسے موقع پر بہت بیش بہا ہوتا ہے) اور سوت تک انتظار کر کے ضائع کر نیے
 جب تک کہ دیگر امداد پہنچے + اسوجہ سے یہ بات اعلیٰ ضرورت کی ہے کہ ہر ایک سپاہی کو زخموں کے
 اس قدرتی علاج میں جو کہ بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی عمل کیا جاتا ہے پوری پوری تعلیم دیدی جاوے
 تب وہ ایک ایسی حالت میں ہوگا کہ جلدی سے اور کارآمد طریقہ میں عمل کر سکے گا اور نہ اسے مارے
 کرتا ہوا لاچار رہی کے ساتھ پڑا رہے گا تاوقتیکہ کوئی سرجن اُسکے پاس پہنچے + وہ سپاہی جو کہ
 خفیف طور سے زخمی ہیں اپنے زیادہ زخمی ساتھیوں کو بھی فوراً مدد پہنچانے کے قابل ہونگے +
 فرانس و جرمن کے درمیان جو جنگ کہ سترہ سو اعر میں ہوئی تھی اس وقت سے مجھے
 کافی موقع اس بات کے ملے ہیں کہ انٹی سپٹک علاج کے مضر اثر و نکاح تجربہ اکھا کروں +
 اس موقع پر میں ایک عجیب واقع بیان کرونگا + سترہ سو اعر میں میرے پاس ایک جٹیلین آیا جسکے
 کہ شکم میں ایک گولی سترہ سو اعر کی جنگ میں لگی تھی + گولی پشت کی جانب ریڑھ کے
 پاس سے باہر نکل گئی تھی + باوجود تمام انٹی سپٹک علاجوں کے یہ زخم گذشتہ تیرہ سال
 میں بخوبی اچھا نہیں ہوا تھا بلکہ متواتر اوسمیں پیپ پڑتی رہی تھی + گاہے گاہے یہ زخم بند
 ہو جاتا تھا مگر اسیلئے (بند ہو جاتا تھا) کہ اول ہی موقع پر پھر اسے نو بھوٹ نکلے + مریض کی حالت
 و مہم زیادہ زیادہ خراب ہوتی گئی اور اسوقت وہ شخص پیدل چلنے کے بالکل نا قابل تھا + میں نے
 اپنے سائنس آف فیشیل اسپریشن کے ذریعہ سے یہ بات فوراً معلوم کر لی کہ اس وقت طلب
 شفا کے اسباب اس مریض کے جسم میں زیادہ بارادہ غیر (فارن میٹر) کا موجود ہونا اور اُسکے ساتھ
 کی لازمی مہم حالت بخار ہی ہیں + میں نے زخم کا کوئی مفت می علاج نہ کیا
 بلکہ بعد اپنے فریکیشن اور اسٹیم یا تھیراپی کے مناسب کے اوتا اس مہم بخار کے
 فریکرینکی تجویز کری + ایک ہفتہ کے اندر زخم اچھا ہو گیا اور اسوقت سے پھر کبھی نہیں بھوٹ نکلا +

بغیر ادویات و بغیر اعمال جراحی۔ زخموں کا علاج اور اونکو آرام کرنا
 پندرہ روزین وہ شخص شفا کی اس تیزی پر خوشی حاصل کر کے پھر سپید چلنے کے قابل ہو گیا۔ میری ہدایت کے بموجب
 اسے علاج کچھ عرصہ اور جاری رکھا جب تک کہ آئرش بارادہ (فارن میٹر) کا اس سے بالکل دور نہ ہو گیا +
 ایک ایسا ہی عمدہ نتیجہ ایک اس سپاہی کی حالت میں حاصل ہوا جس کے گھٹنے کی پانی
 (یعنی پریا) کے۔ جنگ میں ٹکڑے ٹکڑے ہو گئے تھے + باوجود استعمال تمام ان ادویات کے جو کہ خیال میں سکتی
 ہیں اوسکا زخم اچھا نہ ہوا تھا + ٹانگہ حالانکہ بالکل سیدھی نہ رہی تھی لیکن آزادی کے ساتھ حرکت کر نہیں بہت کچھ
 رکتی تھی + اس شخص کا علاج اس وجہ سے اور بھی زیادہ واجب النکاح ہو گیا کہ یہ مریض بیس سال تک قدیم نیچر کیس کے
 اصول کے موافق بغیر شفا پائے ہوئے علاج کرتا رہا تھا + ضرب لگنے کے ۲۰ سال بعد اس شخص نے میرے طریق علاج
 پر علاج کرنا شروع کیا۔ نہ اپنے گھٹنے کے باعث بلکہ عام طور سے اس علاج کی قیمت جاننے کے لئے + اوسکو کچھ تھوڑا
 ہی تعجب نہ ہوا جبکہ کچھ عرصہ بعد گھٹنے کی پانی (یعنی پریا) میں سوزش مع ورم آگئی۔ یہ ایک ثبوت اس امر کا ہو کہ
 ضرب کو حقیقت ٹھیک طور سے پیشتر آرام نہیں ہوا تھا + لیکن میرے علاج کو کچھ اور زمانہ جاری رکھنے کے بعد سوزش
 مع ورم جلد رفع ہو گئی + اوسکو اب اور بھی زیادہ تعجب یہ دیکھ کر ہوا کہ (گھٹنے کے) جوڑ کی تمام سختی رفع ہو گئی
 تھی پس وہ اپنی ٹانگ کو ایسے اچھے طور سے کام میں لاسکتا تھا جیسے کہ اور کبھی +

فریکچر۔ یعنی شکستگی ہاے اون امراض میں ہیں جو کہ بیرونی ضربات سے وقوع میں آتے ہیں جنکا
 کہ شفا پانا کم و بیش آہستگی سے ہی ہوتا ہے + پکے ڈاکٹر لوگ عموماً پیپرس ڈریسنگ کے پلاسٹر کا استعمال
 کرتے ہیں حالانکہ میں بالکل دوسرے اور بہت زیادہ یقینی اور مؤثر وسائل شفا یابی کا استعمال کرتا ہوں + سب سے
 بہتر یہ بات ہے کہ میرا طریق فوراً ٹھنڈک پہنچا نیوالا اثر رکھتا ہے اور یہ اسوقت تک جاری رکھا جائیگا جب تک
 کہ شکستگی کے بعد کا ورم اور اس کے ساتھ درد بالکل رفع نہ ہو گیا ہو + فریکیشن یا تھنر کا
 استعمال بھی نظر انداز نہ ہونا چاہیے کیونکہ یہ بھی آرام ہونے میں ضرور امداد کرتے ہیں + کوئی شخص جو کہ پانی کے
 اس قدر قوی علاج کو ترک کر کے پلاسٹر ڈریسنگ کا استعمال کرتا ہے وہ شخص نیچر کے مقررہ قوانین کی سچائی سے

۱۔ ڈاکٹر لوگ بعض اوقات شکستہ ہڈی کو ہٹا کر عضو مضروب کو پٹی سے لپیٹ دیتے ہیں اور اس پر ایک قسم کے پلاسٹر کا مدام
 لگا دیتے ہیں جو کہ لگاتے لگاتے خشک ہوتا جاتا ہے اور پٹی کی بندش کو ٹل فولاد کی بندش کے سخت کر دیتا ہے۔ اس سے پٹی جب تک چاہیں
 ایک حالت میں قائم رکھ سکتے ہیں + اس قسم کی بندش سے مراد پلاسٹر ڈریسنگ سے ہے +

عض منکر ہے + اگر صرف مقامی وجوہات کے باعث مثلاً اون حالتوں میں جہاں کہ عضو مضروب کو بانی کی گدیوں سے مناسب جگہ میں نہیں رکھ سکتے ہیں تو ایک سخت شے سہارے کے لئے درکار ہوتی ہو ایسی چیزیں لکڑی - کاغذ کے پتے یا کسی درخت کی چھال یا شل اسی کے اور کسی شے سے بن سکتی ہیں + پلاسٹر ڈرنینگ کا استعمال ہرگز نہیں کرنا چاہیئے +

وہ اشخاص جو کہ میری اس صلاح عمل کرینگے ان کو معلوم ہو جاوے گا کہ کس قدر تعجب انگیز تیزی کے ساتھ شکستگی اچھی ہو جاتی ہیں - اور کس طور سے دردم سے کم درجہ تک کٹا دیئے جاتے ہیں +

ایک غلطی عمر ۲۵ سالہ کا واسنا اوپر کا بازو قریب کہنی کے شکست ہو گیا تھا + نیچر کو برطریق کے پیروہونیکے باعث اس نے فوراً سرو پانی کی گدیوں اور بازو کے لئے غسلوں کا استعمال کیا + اس طبیعت جس سے کہ مشورہ لیا گیا تھا ایک پلاسٹر کی بندش کر دینی چاہی - اور ساتھ ہی ساتھ یہ بھی کہا کہ بازو غالباً ہمیشہ کے لئے سیدارہ جائیگا یعنی آسانی سے ٹوڑا نہ جاسکیگا + یہ بات مریض کو کچھ بہت خوش نہ آنیکے باعث وہ مجھے مشورہ لینے آیا + میں نے اس کو بتلایا کہ بازو کو ایک باریک تاروں کے کپڑے میں اور کاغذ کے پٹھوں کی تختیوں کے اندر رکھے اور میرے طریق پر گدیوں کے ذریعہ سے شکستگی ٹھنڈا رکھو + میرے فریکیشن ہاتھر - اور بہت اعتدال کے ساتھ سادہ غیر محرک غذا بھی ایسی ہی ضروری باتیں تھیں + نتیجہ اسکا تعجب دلانے والا ہوا + چوبیس گھنٹہ میں درد اور ورم بالکل فرو کر لیئے گئے + ایک ہفتہ میں مریض کچھ کچھ لکھنے کے قابل ہو گیا + ایک اور ہفتہ بعد وہ ایک کسی کو بغیر کسی وقت کے اٹھا سکا اور تین ہفتہ میں شکستگی بالکل صحت پا گئی +

کشاوہ زخم - گہرے کٹے ہوئے زخم و نوکارتھیار سے پہونچے ہوئے زخم جو کہ جنگ میں آجاتے ہیں اور وہ زخم جو کہ اس لڑائی میں پہونچ جاتے ہیں جو عزت و آبرو کے خیال سے ہو جاتی ہے - یعنی یہ سب زخم جو کہ اتفاقیہ ہوتی ہیں ان کے نتائج میں باسانی اور علی سے شفا پاتے ہیں + اون کو وہ مختلف قسم کے کشاوہ زخموں کی جو کہ جسم کے کل مقامات پر پڑتے ہیں بالکل اور ہی کیفیت ہی + پیشہ طبابت ان پکے ہوئے اور بدوہار زخموں کو جس نام سے چاہے کہہ کر بچا کر یعنی آتشکی سطرانی خواہ ریل کے متعلق - لیکن یہ بات باقی رہ جاتی ہو کہ وہ تمام ایک میں اور ایک ہی چیز ہیں اور زندہ جسم کے اندر ایک حالت سٹرن کا اون سے اظہار ہوتا ہے + ایسے کشاوہ زخموں کے آرام کرنے میں الو پٹھی کو در حقیقت اتنا کامیابی نہیں ہوتی ہے - حالانکہ ادویات کی امداد سے اس کو اس امر میں کامیابی ہو گئی ہے کہ کارروائی سٹرن اپنے سین ظاہر کرنے سے

بغیر ادویات اور بغیر اعمال خرابی بخون کا علاج اور اونکو آرام کرنا

رک جاوے۔ یا مادہ فاسد (فارن میٹر) کو بھر جسم کے اندر و باکراؤں کا روانی کو ایک دوسری حالت میں تبدیل کر دینے میں بھی اسکو کامیابی ہوئی ہے لیکن الو پختی اس خرابی کو شفا کرنے کے قابل نہیں ہے + نہ تو اس میں ایسی قوت ہے اور نہ اس کے پاس ایسے وسائل ہیں جس سے کہ مرض کا مقابلہ وہ کما حقہ کر سکے + اس وجہ سے یہ بات ہو کہ ظاہر اور خرم کہ ہمکو آرام ہو گئے ہوئے معلوم ہوتے ہیں پھر دوسرے حصہ جسم میں پھونک کر نکلتے ہیں۔ دوسرے الفاظ میں یوں کہیں گے کہ جسم کے اندر کا مواد ناقص کس طور سے ہمیشہ نکلتا رہتا ہے + یہ بات سچ ہے کہ ایسے کشادہ زخم جو کہ بغیر کسی بیرونی ضرب کے ہو جاتے ہیں معمولاً ایسے تکلیف دہ نہیں ہوتے جیسے کہ دفعہ پہنچی ہوئی سخت چوٹیں۔ لیکن ان کے برخلاف اونکا شفا ہونا (اگر حقیقت شفا ممکن بھی ہو) بہت زیادہ وقت طلب ہو + اونکا تعلق قریبی ہمیشہ کسی ایسے مرض مزمن سے ہوتا ہے جو کہ بہت ہی دور تک چلا گیا ہو + روزانہ جو خود کشیان عمل میں آتی ہیں اونہیں سے کتنی ایسی ہیں جنکا سلسلہ کہ اس قسم کی حالت مرض سے نہیں ملایا جاسکتا + اس موقع پر ہم دیکھتے ہیں کہ ہماری سب باتوں میں عقلمند ماوریخ کے برخلاف انسان روزانہ اعمال و طرز زندگی میں کس طور سے باقاعدہ مخالفت کرتا ہے + ایسے بخون کا سبب کیا ہے؟ میں جواب دیتا ہوں کہ جس میں مادہ فاسد (فارن میٹر) کا بار ہو جیسے ہی یہ پیدا ہوتے ہیں۔ اور ہمیشہ کسی مرض کی پہلی حالتوں کی (جنکو کہ آرام نہیں ہوا ہے بلکہ جو محض دبا دیئے گئے ہیں) ایک بڑھی ہوئی حالت ہوتی ہے + بہت سی حالتوں میں یہ آخری حالتیں ہوجے جس کے ادویات سے بہت بھر جاتا ہے پیدا ہوتی ہیں۔ یعنی ایسی ادویات جیسے کہ پارہ۔ آلوڈن۔ آلوڈائیڈات۔ پوٹاسیم۔ برومین۔ سلی سیلک ایسڈ۔ ڈی ٹیلیس۔ کوئین وغیرہ وغیرہ جو کہ ہمیشہ جسم کے لئے قوی نہیں ہیں + ٹیکہ ایک اور طریقہ جسم میں زہر داخل کرنا ہے۔ اسکا زیادہ افسوس ہے کہ چونکہ اسکے ذریعہ سے انسان کی نسل و مبدم خراب ہوتی جاتی ہے + اسکا اثر اہل قوت کے بہت کم کر دینے کا ہے۔ اسی سے ایسا ہوتا ہے کہ وہ ناقص مادہ جو کہ رفتہ رفتہ جسم میں اکٹھا ہو گیا ہے اب آئندہ چپک سیٹلا کے عالمگیر امراض کے ذریعے اپنے تئیں نہیں ظاہر کرتا بلکہ اور بھی زیادہ خوفناک۔ دیر پا اور اکثر علاج امراض مثلاً سل۔ سرطان۔ آتشک۔ مرگی اور پاگل پن کے ذریعہ سے ظاہر کرتا ہے + بد قسمتی سے مروجہ پختہ طبابت کی تعلیم نے کافی طور سے قوت زندگی کو نہیں بچانا ہے +

۱۰ لینے دفن ہو چکی ہوئیں سخت ضربات +

۱۱ وہ کشادہ زخم جو کہ بغیر کسی بیرونی ضرب کے جسم کے اندر مواد فاسد کی موجودگی کی وجہ سے جسم میں ظاہر ہو جاتے ہیں +

اگر البیرانہ ہوتا تو اور نہ ہولن کے خراب اثر (جو زہر کہ ان ادویات میں موجود ہوتے ہیں جو کہ مریضوں کو بدمعہ
 ٹیکہ یا مالیش میں خل کیا جاتی ہیں) اس پیشہ کے شاگردان کو مخفی نہ رہ جاتے۔ باوجودیکہ ایسا اثر اکثر بیرون ہی بعد ظاہر ہوتا ہے۔
 اسی قسم کی ادویات جنکے کہ جسم انسانی کے اندر مقامات قیام اور عمل کے متعلق میڈیکل سائنس کو اکثر ایک
 ٹنک کی حالت ہوتی ہے۔ اکثر بیرون پیشہ وہ تخم بدیتی ہیں جس سے کہ جسم فارن میٹر سے بھر جاتا ہے اور جو کہ انجام
 میں ان کھلے ہوئے زخموں کا سبب ہوتا ہے۔

یہ ایک مشہور بات ہے کہ علم طبابت ہمیشہ فی فی ادویات کی۔ فی فی قسم کی ہوا صاف کرنے والی
 اشیاء کی۔ اور فی فی قسم کی ان اشیاء کی جو کہ زخموں کی سٹرن کو روک سکتی ہیں تلاش میں ہوتا ہے + وہ ان
 زیادہ زیادہ زہر دار بنائی جاتی ہیں۔ ایک دوا دوسری سے زیادہ زہریلی ہے۔ اور ایسا ہی ضرور ہوگا
 بھی + کسی مرض (کیورس ٹوکرایسس) کے اول اظہار پر اصلی قوت کے (مثلاً بڈیہ انٹی
 فیبرین) کم کرنے کی کوشش کی جاتی ہے کہ وہ کرایسس یعنی مرض کے جاری رکھنے کے قابل نہیں
 رہتا ہے + ایسا کرنے پر آخر الذکر لحاظ علامات بیرونی غائب ہو جاتا ہے لیکن مرض کا سبب دور نہیں
 ہو جاتا + تاہم (اوپتیمی) کا طریق علاج (سکوپی شفا) ہو جاتا کہ بیگا + اب اگر کچھ عرصہ بعد اصلی قوت جسم کی کسی درجہ بڑھ جاتا
 اور وہی مرض یا شاید کوئی دوسرا مرض پھر اپنا اظہار کرے تو انٹی فیبرین اب اپنا وہ اثر پھر کرنے کے قابل نہ ہوگی۔
 زیادہ زہر دار اور زہر دار وصال کی ضرورت پہلا سا اثر پیدا کرنے کے لئے ہوگی + جسم میں جب قدر کہ اصلی قوت زیادہ ہوگی
 اور سیکر کم طاقت والی دوا کیورس ٹوکرایسس روکنے کے لئے کافی ہوگی + اور برعکس اس کے جتنا ہی کہ
 کم زہر جسم کی اصلی قوت ہوگی اور سیکر زیادہ زہر دار دوا کرایسس (مرض) کے دبا دینے کی قابلیت رکھتی ہوگی +
 بہرہ والا ایک قسم کا زہر ہو جاتی ہے ایک زہر یا مادہ ہے جو کہ جسم سے غیر (فارن) ہو + جس قدر زیادہ کہ جسم انسان میں اصلی قوت
 زندگی موجود ہوگی اور سیکر زہر کے ساتھ اور تیزی کے ساتھ یہ قوت ایسے مادہ غیر (فارن میٹر) کو غلبہ
 مضرت رسان کر دینے کے لئے عمل کرے گی + یہ زہر ایک لعاب وار شے کے خول کے اندر ملفوف
 ہو جاتا ہے + برخلاف اسکے اگر اصلی قوت کم ہو گئی ہے تو ایک کم طاقت رکھنے والا زہر اس اصلی قوت کو
 بیدار کرنے کے لئے نا کافی ہوتا ہے + یہ قوت کم و بیش بحسب ہو جاتی ہے اور صرف جب ہی پہلے

سلا ہر مرض کے ٹیکہ میں اسی مرض کا زہر جسم میں ٹیکہ لگا کر داخل کیا جاتا ہے + سلا مرض حقیقت جسم کی وہ کوشش ہے جو کہ جسم اپنے
 سے مادہ فاسد کو خارج کرنے کی کوشش ہے اس کوشش کو انگریزی میں لائی سس بھی کہتے ہیں +

بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی - زخموں کا علاج اور انکو آرام کرنا

کرسے گی جبکہ کام کرنے کے لئے بالکل مجبور کر دی جاوے + مزید برآں زہر کو غیر مضر تر رسان بنانے کی یہ کارروائی بہت زیادہ ہستی کے ساتھ عمل میں آوے گی +

میرے مطب سے ایک تمثیل امورات مذکورہ کو صاف بیان کر چکی + ایک طبیب کو اس امر کا یقین ہوا کہ ٹانگون پر کشادہ زخموں کے لئے اسے ایک نادر دوا دریافت کرنی ہے - اس طبیب کا بہت شہرہ ہوا + دوا کا عمل ایسا پڑا ہوتا تھا کہ زخم معمولاً بہت ہی تھوڑے عرصہ میں اچھے ہو جاتے تھے - مواد ناقص جسم کے اندر محض زہر دستی گھسا دیا جاتا تھا + اس طور سے ایک شخص کو جبکہ کہ ٹانگ کی نلی کی ہڈی پر کاٹا کرنے والے گہرے زخم سر اسر موجود تھے - بہت ہی جلد اس دوا سے آرام ہو گیا + لیکن جبکہ دو برس بعد پڑنے زخم پھر بھوٹے تو وہ مریض ایک مرتبہ پھر اس طبیب کے پاس گیا + افسوس کہ اس مرتبہ وہ مشہور دوا بالکل ناکامیاب ہوئی - ڈاکٹر نے گہرا کر یون سمجھایا کہ اب یہ زخم دوسری قسم کے ہیں - اصلی مرض ایسا نہیں تھا اور نئے مرض کو اسکی دوا شفا کرنے کے قابل نہیں ہے - بجز عضو کاٹا ڈالنے کے اور کچھ چارہ نہیں رہا ہے + ایسے سائنس دانوں سے ہے + پیچھے کیوں طریق علاج کے غیر سند یافتہ معالج کے مقابلہ میں - ادویات کے ذریعہ علاج کرنے کا خاص حق رکھنے والا شخص کوئی بہتر طریقہ امداد پر نچانے کا نہیں جانتا ہے بجز اسکے کہ ٹیکہ لگا کر مرض سے محفوظ رکھنے کی کوشش کرے (جیسے کہ چیچک سیتلا کی حالت میں) اور اعضا کو جنکی کہ غیر صحیح حالت کو وہ نہیں سمجھتا ہے کاٹ کر علیحدہ کر دیوے +

کشادہ زخموں کی حالت میں جو کہ اندر ہی اندر کاٹ کر تے چلے جاتے ہیں ہکودہی یکسان سبب ملتا ہے جو کہ جملہ عوارض کے نیچے موجود ہے - یعنی جسم میں مادہ فاسد کا بار + اس بات سے زیادہ کوئی اور بات صاف نہیں ہے کہ پیپ میں جو کہ تواتر خارج ہوتا رہتا ہے فارن میٹر (مادہ غیر - مادہ فاسد) شامل ہوتا ہے + اسی موقع پر ہکودہی بہت ہی بڑھی ہوئی حالت میں ہمیشہ کام پڑتا ہے جسکا انحصار کہ ایک غیر معمولی اندرونی حرارت پر ہوتا ہے + یہ غیر معمولی اونچے درجہ کی حرارت جسکو کہ میں بخار سمجھتا ہوں - اول ایک قسم کے جوش یا سٹرن کی حالت مادہ فاسد (فارن میٹر) میں پیدا کر دیتی ہے جس سے بے سیلابی کے فروغ پانے میں بڑی مدد پہنچتی ہے + اسکے بعد فارن میٹر کی شکل میں بخار شدہ حرارت تبدیل ہو جاتی ہے

اگر ہم اس بات کو دلیں رکھیں تو وہ طریقہ جس سے کہ ہم اس حالت کو تبدیل کر سکتے ہیں اور خوف دلائی والی بے سیلابی کو مار سکتے ہیں بالکل صاف معلوم ہو جاتا ہے + غیر معمولی درجہ کی اونچی حرارت کو ٹھیک کر دینا چاہیے + میرے فریکشن ہاتھ اور اسٹیم ہاتھ اور غیر محرک غذا اس حرارت کے ٹھیک کرنے کے لیے سب سے عمدہ وسائل ہیں جو کہ ممکن ہو سکتے ہیں ایسی طبیعت جس طرح کہ میرا سائنس آف فیشیل اسپریشن ایک بہت ہی با اطمینان تھرمامیٹر یعنی مقیاس الحرارة کا کام دینا ہے۔

میرے زیر علاج بیمار مریض رہے ہیں جو کہ مختلف قسم کے زخموں میں یعنی سرطانی زخم - سل کے باعث زخم - اور آتشکی زخموں میں مبتلا تھے + زیادہ حالتوں میں جہاں اصلی قوت بہت ہی گھٹ نہ گئی تھی اور جسم ادویات سے حد سے زائد بھگتا تھا - ایسے زخم نجیب انگیز قلیل عرصہ میں شفا پا گئے + ان بہت سی کامیاب حالتوں میں سے ایک ہی کا ذکر کروں گا جسکی کہ خاص کر سخت حالت تھی اور جسم میں کہ شفا ہونے میں اوسط میعاد کے مقابلہ میں سہ گونہ سے شمس گونہ وقت صرف ہوا +

پچاس برس کی عمر کا ایک شریف آدمی اپنے باؤن اور ٹانگوں میں گھٹنے تک کشادہ زخموں میں جسے کہ مواد نکل رہا تھا مبتلا تھا زخموں کا ایک گچھا کا گچھا تھا - ایک دوسرے سے ملے ہوئے کوئی تیش چالیش تھے - سب میں بڑا زخم پورا چار انچ لانا اور چار انچ چوڑا تھا + بڑی بدبودار پانی سی پھلی پیپ متواتر اون سے خارج ہوتی تھی + عارضی طور سے تو اذ کو آرام ہو گیا تھا - لیکن اون زخموں کی جگہ میں بعد کو ایسے زور سے کھلنے لگی تھیں کہ مریض اس کھلا ہٹ کو برداشت نہ کر سکا اور کھلانیکے باعث یہ زخم پھر کھل گئے + یہ کھلی اوس مادہ فاسد (فارن میٹر) کے جو کہ جلد کے نیچے موجود تھا تیزی کے ساتھ جوش میں آنے سے اور اوس بید گرمی سے جو اسکی وجہ سے ٹانگ میں ہو گئی تھی پیدا ہوئی تھی + جیوں ہی کہ زخم از سر نو پھوٹ نکلے - کھلا ہٹ بند ہو گئی + ٹانگ کے نیچے کے تمام حصہ کا رنگ گندمی یاں برسبیاہ ہو گیا تھا - یہ ایک ثبوت اس امر کا ہے کہ اس میں سٹرن شروع ہو گئی تھی + کئی زخم بڑی تک پہنچ گئے تھے - تمام طریقہ بے علاج جنکا مریض نے استعمال کیا بیکار ثابت ہوئے اب صرف عضو کاٹ ڈالنا یا کہ سٹرن کے پھیلنے کی وجہ سے مر جانا ہی باقی رہ گیا تھا - اور اپنی ناسیدی کی حالت میں وہ شخص میرے پاس آیا گو کہ میرے طریق علاج کا مستقد وہ ہرگز نہ تھا +

۱۰ یعنی مادہ فاسد کے جوش کی وجہ سے +

بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی۔ زخموں کا علاج اور اونکو آرام کرنا
 سائینس آف فیشیل اسپریشن کے ذریعہ سے سینے فوراً یہ بات دریافت کر لی کہ ہاضمہ
 بالکل نادرست تھا + معدہ ہلکی سے ہلکی غذا کو بھی مناسب طور سے ہضم کرنے کے قابل نہ تھا۔
 پس جسم بھی تندرست خون پیدا نہ کر سکتا تھا۔ پھیپھڑے بھی اپنے افعال میں بے قاعدہ تھے +
 اسوجہ سے یہ بات آسانی سے سمجھ میں آ جاوے گی کہ جسم کے اندر مادہ فاسد کا اجتماع بہت
 زیادہ اور روز افزون ہوتا جاتا تھا + معدہ اور پھیپھڑوں کی حالت ایسی تھی جس سے اس مادہ فاسد
 کی مقدار میں روزانہ بیشی ہوتی تھی + مریض کو کچھ اسکا خیال نہ تھا کہ وہ اس مریض بارادہ فاسد
 میں مبتلا ہے جو کہ اسکی بیمار ٹانگوں کا باعث ہے + اسکیے باعث وہ اس امر کو خیال میں نہ لاسکا
 کہ بچاؤ محض ٹانگوں کے میں کل جسم کے علاج کرنے پر اسقدر زور کیوں دیتا ہوں + ٹانگوں کے اوپر زخموں کے
 لیے مینے محض پانی سے بھیگے ہوئے ہلکے کپڑے کی گدیوں تجویز کری تھیں اور اونکو (گدیوں کو) ادنی کپڑے
 سے ڈھکنا تجویز کیا تھا + میں نے ان باتوں پر سب سے زیادہ زور دیا تھا کہ مریض غیر محرک غذا کا استعمال
 کرے۔ خوب تازہ ہوا کھاوے۔ چار فریکیشن سٹر بائہر روزانہ لوے اور قدرتی وسائل سے
 روزانہ پسینہ لاوے + لیکن مریض نے ابتداء ہی سے ٹانگ پر گدیوں کے استعمال میں بہت زیادہ توجہ کری
 بمقابلہ اسکے کہ میری ہدایات متعلق غسل اور غذا پر چلے جن ہدایات کا مقصد کہ وہ نہیں سمجھتا تھا +
 نتیجہ یہ ہوا کہ نصف سال تک کہیں باتوں میں بھی زیادہ بہتری نہ ہوئی + آخر اسکو میری
 ہدایات پر اور نہ کہ خود اسکی ہی خیالات پر من وعن چلنے کے لیے ترغیب دی گئی +
 دیگر چھ ماہ میں بہت ہی عمدہ نتائج حاصل ہوئے + زخم وسعت میں کم ہو گئے تھے
 اور جھوٹوں میں سے بہت سے بالکل اچھے ہو گئے تھے۔ تکلیف وہ کھجلاہٹ بھی بند
 ہو گئی تھی۔ اور مواد کا بہنا قریب قریب بالکل موقوف ہو گیا تھا + عام حالت اور ہاضمہ
 اب پہلے سے بہت زیادہ اچھے تھے اور پھیپھڑوں کی خرابی کا ترقی کرنا بند ہو گیا تھا +
 ان موافق علامات کی وجہ سے تقویت پاکر مریض نے اب میرے طریق علاج پر
 بڑی کوشش کے ساتھ عمل کیا + دوسرے سال میں زخموں نے اپنی جگہ گھٹنے کے نیچے
 سے تبدیل کر کے گھٹنے کے اوپر کر لی۔ نیچے کے زخم اچھے ہو کر گھٹنے کے اوپر از سر نو

پھوٹ نکلے + مرض اب پیڑوں کے زیادہ قریب آگیا تھا + یہ ایک بہت ہی عمدہ علامت تھی +
 گٹنے کے نیچے ٹانگ کی حالت ویدم زیادہ تندرست ہوتی گئی + جبکہ اول کشادہ زخم گٹنے
 کے اوپر اوس جگہ پھوٹا جہاں کہ پہلے کبھی ہنہین ظاہر ہوا تھا تو مریض کو یقین ہوا کہ میرا
 طریق علاج بھی کسی کام کا ہنہین ہے کیونکہ زخم اب وضر کے زیادہ قریب آگئے + مین
 نے اوسکو سمجھایا کہ یہ ایک بڑی بہتری کی بات ہے کیونکہ اب فارن میٹر (مادہ ناقص)
 پیڑوں کی جانب جہاں سے کہ وہ آیا تھا اولٹا واپس ہونے کی حالت میں ہے +
 اوس نے اس کلام کی راستی دیکھی اور علاج کو باقاعدہ متواتر جاری رکھا + مگر قبل
 اسکے کہ اوسکا ماضیہ اور پھیپھڑے اسقدر مضبوط ہو گئے اور سدھ گئے کہ زخم مستقل طور پر
 اچھے ہو گئے ہوں - علاج تین سال تک جاری رکھا گیا + اسی کے ساتھ جلد کا رنگ بھی ٹھیک
 ہو گیا + اس طریق میں میرے علاج نے ایک سخت مرض جسکو آدھا سلتی اور آدھا سطرانی کہیں گے
 اور جسکو اطباء نے لا علاج قرار دیدیا تھا - اچھا کر دیا + اور نہ آجکے دن تک ذرا بھی علامت
 زخموں کے پھر او بھر آنے کی معلوم ہوئی ہے +

زہر وار کیڑے مکوڑوں کا کٹنا (ڈنک مارنا) - باولے گٹوں اور سانپ کا کٹنا
 خون میں سمیت ہو جانا - انسان کے خون کے زردون میں بہت ہی زیادہ اثر ہر چیز کا پہنچتا ہے
 خون سے جبکہ فارن میٹر (مادہ ناقص) چھو جاتا ہے تو اوسمیں ایک قسم کی تیز حرکت پیدا
 ہوتی ہے اور اوسکا اثر ایسا ہی ہوتا ہے جیسا کہ کارروائی سٹرن کا + پورے پورے
 تندرست شخص کے خون میں بھی - باوجود اوسکی حالت جسمانی صحیح ہو نیکی - زہر بے سانپ کے
 کاٹنے سے علامات بخار کی قریب قریب سٹرن کے بمثل پیدا ہو جائیگی +

جبکہ جسم میں بارہ مادہ فاسد کا موجود ہے تو زہر بیشک بہت زیادہ تیزی سے اثر کرے گا + یہ بات عیاں
 ہے + مادہ فاسد جو کہ بذات خود جوش کو جلد پیدا کرنے والا ہے بہت زیادہ بڑھ جاتا ہے اگر زہر خون میں
 داخل ہو جاوے - خواہ کسی کیڑے یا سانپ کے کاٹنے سے ایسا ہووے یا کتے کے لعاب - پیپ - یا سٹرن
 سے پیدا ہوئی کسی دیگر شے سے ایسا ہووے + مادہ فاسد کے بڑے بڑے اجتماع اس طریق میں ہو جاتے ہیں
 اور جسم کے اندر تیزی سے سترتے ہیں اور پس خطرہ بہت زیادہ بڑھادیتے ہیں + ایسی حالت میں

بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی - زخموں کا علاج اور اونکو آرام کرنا

جس قدر زیادہ کہ مادہ فاسد جسم میں موجود ہوتا ہے اور سیقدر زیادہ جوش خون میں اسطریق پر زہر پہنچ جائیگا
پیدا ہو جاتا ہے۔ پس یہی وجہ ہے کہ شہد کی مکھونکا کا ٹٹا ایک حالت میں تو بہت ہی زیادہ درم پیدا کرتا
ہے حالانکہ کسی دوسرے شخص میں اسکا اثر بمشکل مچھڑ کے کاٹنے سے زیادہ ہو۔ مینے یہ بھی دیکھا ہے کہ ایک
شخص تو باؤ لے کٹے کے کاٹنے سے پاگل ہو گیا حالانکہ دوسرے شخص پر جسکو کہ اسی کٹے نے کاٹا تھا ایسا خرا
اثر نہ ہوا جسکا کہ فکر بھی کیا جاوے۔ سانپ کا زہر ایک شخص کی حالت میں تو باعث موت ہو جاوے گا
اور دوسرے کی حالت میں محض باعث بخار + انحصار ہمیشہ کاٹ لے کر نہیں ہوتا ہے بلکہ اسی
شخص کی حالت پر جو کہ کاٹ کھا یا گیا ہے۔ یہی حالت خون میں زہر پھیل جانے کی بھی ہے جو کہ
بہت ہی کامیاب اعمال جراحی کر نیکے بعد اسقدر زیادہ وقوع میں آتا ہے +

جوش و سرن کے میرے (دریافت کیے ہوئے) اصول سے ایک وہمہ باؤ لے کٹوں کے کاٹنے کے
خاص اثر و فکی سمجھ میں آتی ہے۔ لعاب کا زہر اول ایک پوشیدہ و ابتدائی حالت مرض کی پیدا کرتا ہے۔ تیز علامت
صرف بعد میں نظر آتی ہیں + اسکا زہر سے اول شکم کی رگوں اور شکم کے اندر کے اعضا پر اثر ڈالتا ہے۔ یہ اثر سر اور
دماغ میں نہیں پہنچتے جب تک کہ (کاٹنے کے بعد) چند ہفتے نہو جاویں + تب ہی ایسا ہوتا ہے کہ مرض مای و فرونیہ
کے علامات تشنجی اپنا اظہار کرتے ہیں + باؤ لے کٹوں کا ضد اور بھوک جیسا کہ مجھے اکثر اوقات موقع سے دیکھنے کے
لے ہیں ہمیشہ بالکل غیر صحیح پانی جاوے گی +

واقعہ مندرجہ ذیل سے سانپ کے کاٹنے کے اثر کا حال معلوم ہو جائیگا +

ایک لڑکے کے سر میں سانپ نے کاٹ کھا یا جبکہ وہ لڑکا جنگل میں لٹا ہوا تھا + اسکا اثر یہ ہوا کہ پیروں میں ایک حالت تشنج کی پیدا
ہوئی جسکی وجہ سے کہ اس لڑکے کو پندرہ گھنٹہ تک پیشاب نہ اوتا + اسکی جان بڑے خطر میں تھی + میری طریق علاج کا احتمال اسوقت کیا
اور پورے جسم کے اسٹیم ہاتھ اور مقامی اسٹیم ہاتھ کے ذریعہ سے لڑکے کو وافر پسینہ جلد لایا گیا۔ اس کے ساتھ ٹنڈک
پہنچانے والے فریکشن ہاتھ اور پوری پوری غیر محرک غذا بھی ضروری تھیں + تھوڑے ہی عرصہ میں
تمام خطرہ رفع ہو گیا اور لڑکے نے بہت سا پیشاب کیا +

۱۰ مادہ فاسد میں جوش و سرن کے آنے سے مراد ہے + ۱۱ لفظی و لسانی زبان کا ہر اسکے لفظی معنی پانی سے ڈر کے ہیں۔ ۱۲ مطلق میں

اوس مرض کو کہتے ہیں جو کہ باؤ لے کٹے کے کاٹنے سے ہو جاتا ہے + ۱۳ یعنی اعتدال سے بہت زیادہ یا بہت کم +

اگر اب پھر ہم مختلف قسم کے زہروں کے (خواہ کسی سبب سے ہوں) خون میں پھیل جانے
 پر نظر دالیں تو ہم کو یہ بات ہمیشہ ملتی ہے کہ ان کے ابتدائیں مضر و حصہ جسم میں ورم آجایا کرتا ہے + اونچے درجہ کا
 بخار اور بڑی گرمی معلوم ہوا کرتی ہیں گو کہ ابتدائیں صرف مقامی ہی ہوں + آخر الذکر (یعنی بخار) کو قابو میں
 لانا ہمارا اول کام ہونا چاہیے۔ اس حصہ کو ٹھنڈا ہو چنانا سب سے زیادہ کارآمد ہوتا ہے + خون میں زہر پھیل
 جانے کی سخت حالتوں میں یہ اکثر اوقات ضروری ہے کہ زخم کو براہ راست جب قدر کہ جسم کا زخمی حصہ
 اجازت دیوے۔ پانی میں اور اگر ممکن ہو تو بہتے ہوئے پانی میں رکھ کر ٹھنڈا ہو چنانی جاوے + اور اگر اول
 حصہ کو سرد پانی میں رکھنا نہ جاسکے تو سرد پانی کی کپڑے کی گدیوں پر برابر اسپر رکھنی چاہئیں + اسی
 وقت میں میرے فریکشن سٹر اور مہپ باتھز کا استعمال بھی باری باری سے کرنا چاہیے +
 ذرا کم درجہ کے ضربات سے مثلاً شہد کی مکھی کے کاٹنے سے۔ ایک قسم کا ورم پیدا ہو جاتا ہے جو کہ کچھ وقت تک
 رہتا ہے اور پھر بغیر اپنے کچھ اثر بھیچے چوڑنے کے غائب ہو جاتا ہے + اس موقع پر یہ کہنا چاہتے ہیں کہ کپڑے مکوڑے
 عموماً انہیں حصوں جسم پر چمک کرتے ہیں جن میں کہ نارن میٹر (مادہ غیر مادہ فاسد) کے اجتماع سے زیادہ
 موجود ہوتے ہیں + کپڑے کی اس قسم کی گدیوں جن کا کہ ذکر ہو چکا ہے ایسی حالتوں میں زخمی حصہ کے
 آرام کرنے کے لئے بہت کافی ہونی چکی + ایسی گدیوں جسم کو اس کے اندر سے زہر خارج کر کے شفا حاصل کرنیکی کوششوں میں
 یا مادہ (زہر) کو لعاب دارشے کے اندر لٹو کر کے اس کو غیر مضر تر کرنا چاہیے۔ اما وہ پونچاتی ہیں +
 جب کہ ورم پھیلنے لگتا ہے اور اپنے قریب کے حصہ سے جسم کو اندیشہ میں ڈالتا ہے تو خطرہ سر پر
 موجود ہے اور اب وقت کو ضائع کرنے کا موقع نہیں ہوتا ہے + جس حصہ پر کہ اثر موجود ہے اس کو
 سرد پانی میں رکھنا چاہیے۔ یا اگر ایسا کرنا ممکن نہ ہووے تو اس کو چھیلگی ہوئی گدیوں میں لپیٹ
 دینا چاہیے + جب کہ حالات اس امر کی اجازت دیں تو میرے بھاپ کے غسل
 (ملاحظہ کرو صفحہ ۱۰۰ تا ۱۰۱)۔ جنکے بعد (فوراً) فریکشن سٹر یا مہپ باتھز لے
 جاویں۔ اسی دم آرام ہو چنانیگی + فریکشن باتھز کا استعمال علیحدہ بھی کرنا چاہیے۔ اور اگر خطرہ
 موجود ہے تو اوکو ہر دو دو یا تین تین گھنٹہ بعد پھر لینا چاہیے + اس طریق میں بخار کی گرمی کو خارج
 کرنے سے شفا کی جانب ایک بڑا قدم بڑھایا جاتا ہے + فاقہ کرنا بہتر ہے یا اگر کھایا ہی جاوے تو
 صرف بغیر چھنے ہوئے آٹے کی تھوڑی سی روٹی اور پھل کھالینا چاہیے + ٹھنڈے غسلوں کے بعد گرمی حاصل کرنے کے لئے

بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی - زخموں کا علاج اور ان کو آرام کرنا

یہ عمدہ طریقہ ہے کہ دھوپ میں بیٹھیں اور اگر ممکن ہو تو کچھ محنت کھلے ہوئے میدان میں گہرے باہر کریں + اگر مضروب یا زخمی جتنے بھی سخت ہو گئے ہوں تو جراحی اسٹیم باتھز (یعنی جسم کے کسی حصوں کے بھاپ سے غسل) دینے کی جگہ بدکہ ٹھنڈک پہنچانے والا ایک فریکیشن باتھ ہمیشہ لیا جانا چاہیے۔ خاصکر سفارش کری جاتی ہے + اسٹیم باتھز سے پسینہ آتا ہے جس سے کہ فارن میٹر بہت بہت مقدار میں نکل جاتا ہے +

اس سبب ہم یہ بات اخذ کرتے ہیں کہ ان ضربات سے بھی ایک حالت بخار پیدا ہوتی ہے اور یہ کہ اس بخار کو مغلوب کرنا ہمارا سب سے اول کام ہونا چاہیے +

ایک نوجوان شخص کے بائیں ہاتھ میں جبکہ کہ مشکل سے بیس سال کی عمر ہوگی اس وقت تک جب کہ وہ کھیتوں میں تھا ایک زہریلے کپڑے نے کاٹ کھایا۔ ڈنک مارنے وقت کچھ سیسی تکلیف نہ ہوئی تھی اور مقام مضروب بھی صرف تھوڑا ہی سا سوجا تھا۔ پس بھر کوئی توجہ اس پر نہ کی گئی + چند گھنٹوں کے بعد تکلیف شروع ہوئی اور ہاتھ سوجنے لگا + تھوڑی دیر میں کل ہاتھ سوج گیا اور حکماء جو کہ بلائے گئے انہوں نے بتلایا کہ خون میں زہر پھیل گیا ہے اور کہا کہ سوائے ہاتھ کے کاٹ ڈالنے کے اور کوئی چارہ معلوم نہیں ہوتا ہے + اتفاق وقت سے کوئی شخص میرے طریق علاج کا جانتے والا دہان موجود تھا اور پس میرے طریق علاج کا استعمال کیا گیا۔ خاصکر اس وجہ سے کہ ہاتھ کے کاٹنے کا عمل ایسا نہ تھا کہ اس مصیبت زدہ کو اس عمل کے کرنے کی بڑی رغبت ہوتی + مقامی اسٹیم باتھز لئے گئے اور ان کے بعد فوراً ہی فریکیشن ہپ باتھز اور کبھی کبھی ہپ باتھز تنہا بھی لئے گئے + ایسا کرنے سے ادا ہو چکی اور درم کا بڑھنا رک گیا + غسلوں کے بیچ کے وقت میں سرد پانی کی گدیاں رکھتی گئیں + مریض کو کھلے ہوئے میدان میں خاصکر دھوپ میں محنت جسمانی بھی کرنی پڑی تاکہ پسینہ زیادہ آوے اس سادہ طریقے میں ڈنک کا ہر ایک نشان جلد جاتا رہا۔ اوسکے ساتھ مریض کی عام حالت تندرستی کو بھی بہت ہی بڑا نفع پہنچا +

عورتوں کی بیماریاں

عورت کے جسم کی بناوٹ پیچیدہ ہونے کی وجہ سے عورت کو امراض متعلق یہ آلات تناسل زیادہ تر ہوا کرتے ہیں + یہ خرابیاں اکثر اوقات بچہ تکلیف دہ ہوا کرتی ہیں +

علامہ اول خرابیوں کے جو کہ حیض - حمل - وقت زائیدگی - نیز درمیان دروزہ - زمانہ شیر خورانی کے متعلق قدرتی کارروائیوں میں ہوا کرتی ہیں - بعض دیگر شکایات بھی اکثر دیکھنے میں آتی ہیں + یہ شکایات صریحی طور سے موجودہ زمانہ کی غلطیوں سے جسکے ہمراہ شہوت پرستی - زیادہ خوری اور بدراہی موجود ہیں - پیدا ہوتی ہیں - اور انہیں سے عورت کے جسم کے اندر فرسوں اور مرض رساں خرابیوں کی بنیاد پڑتی ہے + جملہ اول مسلسل غیر صحیح حالتوں کے - جنکے آرام کرنے میں کم پیشہ طبابت قریب قریب بالکل بیفائدہ کوشش کرتا ہے - یہ ہی اسباب ہیں +

اب سوال یہ ہو کہ امراض کا یہ لٹکر یعنی یہ خرابیاں جو کہ مخصوص بہ مستورات ہیں کہاں سے پیدا ہوتی ہیں؟ عورت کے غلط طریقہ معاشرت - جسمانی تندرستی کی طرف عدم توجہی - کھلے ہوئے میدان میں باقاعدہ محنت نہ کرنے - جسمانی ضروریات کو فوری اور قدرتی طریقہ میں رفع کرنے میں عدم توجہی - عیش و عشرت کی بڑی تلاش اور قدرت یعنی پنجر کے راستہ سے بہت سی کم و بیش ضروری باتوں میں انحرافات سے ان سب کا سلسلہ ملایا جاسکتا ہے +

یہ تمام قوتیں - بہت سے طریقوں میں ملکر - عورت کے بے انتہا نازک جسم پر بہت ہی اثر کرتی ہیں - پس اس میں کوئی تعجب نہیں کہ عورت کے جسم میں سے برداشت کرنیکی طاقت دور ہو جاتی ہے اور بیشتر خرابیاں اوس میں پیدا ہو جاتی ہیں +

عورتوں کی بیماریاں

اور اسکے خلاف ہو کیسے سکتا ہو؟ جفاکش و بھائی عورت (گو کہ ہمیشہ قدرت کے موافق رہ بھی نہیں رہتی ہے) اور شہر کی رہنے والی شریف زادی کے درمیان مقابلہ کرنا ہی میرے کلام کی سچائی ثابت کرنے کے لئے کافی ہو + پس اگر عورت کے جسم میں اکثر اوقات بیشمار امراض (کچھ موروثی امراض اور کچھ ذاتی غلطیوں سے پیدا ہوئے امراض) موجود رہتے ہیں۔ تو میرا طریق علاج جو کہ ان تمام مختلف شکایات کا کامیابی کے ساتھ مقابلہ کرنے کے قابل ہے اور سیکھنا اور بھی زیادہ ضروری ہو جاتا ہے +

اور یہ ایک موقع مبارکبادی کا ہے کہ عورتوں اور لڑکیوں کے درمیان میں ہی ایسا ہوا ہے کہ میرا طریق علاج اس قدر جلد اختیار کر لیا گیا ہے۔ اسکا آسان بے خرچ ہونا (اے لئے اسکو قبول کر نیکی) کچھ کم وجہ نہ تھی + گئی ہوئی تندرستی کے حامل ہو جانے نے انکو میرے طریق علاج کے اعتباری کے متعلق پورا پورا اطمینان دلایا ہے + اس بات پر کہ کیوں اور کس لئے ایسا ہوتا ہے بغیر زیادہ بحث کے ہوئے انکو اس طریق علاج کے (جو کہ قدرتی باتوں پر مبنی ہے) ناوار اثر و نکال یقین ہو گیا ہے۔ اور دوسرے اسکی بڑی زبردست مرید بن گئی ہیں +

اسکے ساتھ میرے نئے طریقہ تشخیص یعنی سائینس آف فیشیل اسپریشن نے دوستوں کا احاطہ بہت ہی وسیع کر لیا ہے + چونکہ آلات تناسل کے کسی قسم کے امتحانات کی ضرورت اس میں نہیں رہتی اسوجہ سے عورت کی ہمدردی اسکے جانب ضرور ہو ویگی۔ یہ امتحانات ہر ایک عورت کو بہت ہی ناگوار معلوم ہوتے ہیں۔ اور اس (نئے طریقہ تشخیص) کے ذریعہ سے جسم کی ٹھیک ٹھیک حالت تعجب انگیز صحت کے ساتھ معلوم کر لی جاسکتی ہے +

عورت ذات کے لیے یہ بات خاص ضرورت کی ہے کہ اونکے مرض کا سبب دریافت کر لیا جاوے اور کسی ایسے مرض کو جسکی کہ جڑ زیادہ دور تک چلی گئی ہے معلوم کر لیا جاوے + اسوجہ سے کہ عورتیں اور لڑکیاں اپنا ڈاکٹری امتحان کرانے میں پس و پیش کرتی ہیں۔ بڑے بڑے امراض کی جانب سے بسا اوقات بے پروائی اختیار کر سی جاتی ہے +

اور عورتوں نے کہ قدرتشکو رائے تین ظاہر کیا ہے کہ میرے طریقہ (تشخیص) نے جسکا نہ ذکر ہوا۔ اور اس کے ذریعہ سے آلات تناسل کے ناگوار امتحانات کو وقفہ ہمیشہ کے لئے بند کر دیا +

میرے طریقہ علاج کو جسکو کہ بوجہ اسکے عملی اثر و ن کے عورتوں نے بہت ہی جلد قبول کیا ہے بہت ہی بڑی کامیابی حاصل ہوئی ہے + جیسا کہ ذکر کر چکے ہیں یہ بات اسبوجہ سے ہوئی ہے کہ خصوصاً عورتوں اور لڑکیوں میں میرا طریقہ علاج پورا پورا اختیار کیا گیا ہے۔ اسکے مجرب ہونیکا یہ ایک معقول ثبوت ہے + خواہ مرض جس میں کہ عورت مبتلا ہوئی ہو۔ لیکن میرا طریقہ شفا بخشی مریضہ کو وہ آرام پہنچا دیتا ہے جسکی کہ بہت عرصہ سے آرزو تھی +

حیض میں خرابی حیض سے ظاہر ہوتا ہے کہ پیدا کرنے کے لیے حالت طہاری کی ہمیشہ موجود ہو + جب تک کہ حمل قرار نہیں پاتا اور سوقت تک حیض کے خون کا اجراء بغیر اسکے کہ اسکا مقصد پورا ہو گیا ہو۔ ہوتا رہتا ہے لیکن تندرست شخص میں اس کا روائی کے ساتھ نہ تو کوئی تکلیف ہوتی ہے + نہ کوئی ناخوشی معلوم ہوتی ہے + اگر ایسی بات معلوم ہو تو یقین کے ساتھ نتیجہ نکال سکتے ہیں کہ جسم میں مادہ ناقص کا بار موجود ہے +

میرے پیروں کے تجربہ نے یہ بات مجھے دکھلائی ہے کہ عورت کے جسم میں اس قدر قی کارروائی کا جسکا کہ بیان ہو رہا ہے (یعنی حیض کا) تعلق صورت ہلال یعنی چنڈرمان کی شکل سے ہے + میں کہوں گا کہ پوری تندرست عورتیں جن پورے چاند کے دن (پورنامشی) کو ظاہر ہونا چاہیے۔ تین سے چار دن کا اور ضرر رہنا چاہیے اور ٹھیک ٹھیک انٹیس دن گزرنیکے بعد ظاہر ہونا چاہیے + اور عورتوں کو خرا کم کرنے میں کہ یا اسوقت کے قریب حیض نہیں ہوتے اس امر کا یقین دلا دینا چاہیے +

میں بار مادہ فاسد کا موجود ہے۔ اور اسقدر بار بھی زیادہ موص بہ مستورات ہیں کہ ان کے دن (پورنامشی) سے زیادہ دور ہو گیا ہو گا مندرستی کی طرف عدم توجہی۔ کھلے رہا ہو گا اگر حیض صرف دو ہفتہ یا تین ہفتہ بعد لو بطوریات کو فورا اور قدرتی طریقہ میں رہیں۔ آجکل بدقسمتی سے دونوں علامتیں بہت تلاش اور قدرت یعنی نیچر کے راستہ سے نیچر میں ہر ایک شے میں ہمیشہ تبدیلی ہے ان سب کا سلسلہ ملایا جاسکتا ہے +

حیض سے بھی ہکو ایک متواتر فردغ و زوال اور عورت کے بے انتہا نازک جسم پر بہت ہی اور لڑکیوں کے ایام حیض بمقابلہ اس کے ت کے جسم میں سے برداشت کرنیکی طاقت لے یعنی پورنامشی کے وقت یا پورنامشی کے قریب + ہو جاتی ہیں +

عورتوں کی بیماریاں

ایام حیض میں خاموشی اختیار کرنے اور ہر قسم کے جوش سے بچنے کی سفارش ہر ایک اوس عورت سے کی جاتی ہے جو کہ ناگوار بلکہ ہیٹ خراب نتائج سے بچنا چاہتی ہے اس بات کے دیکھنے کا مجھے اکثر اتفاق ہوا ہے + حاملہ عورت کے ساتھ میں یہ بات خاصکر ہوتی ہے + حاملہ عورتوں کے تمام خیالات اور اس کے تمام افعال کا اثر رحم کے اندر بچہ کے بڑھنے پر پڑتا ہے + مجھے تجربہ سے یہ بات دکھائی ہے کہ وہ امراض جو ان ایام میں ہو جاتے ہیں سب سے زیادہ خراب اثر رکھتے ہیں +

یہ قدرتی کارروائیاں جو کہ عورت کے جسم کے اندر ہوتی ہیں - عورت سے دیکھنے والے شخص کے لئے دیگر قابل لحاظ امورات بھی ظاہر کرتی ہیں + قدرت کے قوانین اصلی کی آپس میں ایک تعجب انگیز وحدانیت کا عجیب ثبوت ان امورات سے ملتا ہے + اس بارہ میں میں نے اپنی چھوٹی کتاب سائنس آف فیشیل اسپریشن کے اندر شرح بحث کر لی ہے اسکی جانب میں اون لوگوں کو جنکو کہ اس مضمون سے دلچسپی ہے مائل کرونگا +

ایسی عورتوں کو کہ مذکور کرچکا ہوں اگر اجڑے حیض بہت زیادہ ہوں یا بہت قلت کے ساتھ ہوں اعاطہ بہت ہی دیکھ سکتا ہوں۔ سابقہ طور پر ہوں تو ان سب سے ایک یقینی ثبوت مادہ ناقص کے بارے میں نہیں رہتی اسوجہ سے عورت کی اس لیے کہ یہ بیماری کی حالت کس طور سے اچھی کرنی چاہیے؟ بہت ہی ناگوار معلوم ہوتے ہیں۔ اور اس بھی بہت دہوکا نہیں دیتا ہے + ناقص مادہ جو کہ پیٹروٹین تعجب انگیز صحت کے ساتھ معلوم کر لی جاسکتی ہونے سے پیدا ہوا تھا - خرابی حیض کے قبل عورت ذات کے لیے یہ بات خاص ضرور ہر دم اور قدرتناں کرتا ہے + اگر ہم مادہ کو دور جاوے اور کسی ایسے مرض کو جسکی کہ جڑ زیادہ رکھیں - اور پیٹروٹین کے اندر کی غیر صحیح اونچے درجہ اسوجہ سے کہ عورتیں اور لڑکیاں اپنا ڈاکٹری امتحان ناگوار نتائج خود بخود دور ہو جاوینگے +

امراض کی جانب سے بسا اوقات بے پروائی کی حالتیں مادہ فاسک کے لحاظ سے بخوبی کیے جاتے ہیں اور عورتوں نے کس قدر مشکور اپنے تئیں ظاہر کیا ہے سائل حیض کی خرابیوں میں بہت ہی عجیب ثابت ہوئے ہیں کے ذریعہ سے آلات تناسل کے ناگوار امتحان مادہ +

جیسا کہ حاصل شدہ شفا یا بیون سے کافی طور پر ثابت ہو گیا ہے +
 بچے یسین ہے کہ حیض کا خون جسم کے اندر غلطون کی زبانی پردالت کرتا ہے۔ لطفہ قرار پانے پر
 بیخون اور بے نیچے کی پرورش کرنے میں صرف ہوتا ہے + اور یہ صحیح بات ہو کہ رحم کے اندر نیچے
 کے بڑھنے کے لئے وہ ایام جو پورے چاند کے قریب ہوتے ہیں بہت ہی نازک ہوتے ہیں۔ یعنی
 کہ وہ دن جنہیں کہ نذرست نہ کہ حاملہ عورت میں حیض کا اظہار ہوا کرتا ہے +

اس قدر عجیب اس بات کا بھی یقین ہے کہ وہ امراض جن کا تعلق کہ رحم سے ہے جیون جیون چو
 بڑھتا جاتا ہے تیون تیون زیادہ خراب ہوتے جاتے ہیں۔ جیون جیون چاند گھٹتا جاتا ہی تیون تیون
 اچھے ہوتے جاتے ہیں + ان کاروائیوں سے بھی صاف طور سے یہ بات ثابت ہوتی ہے کہ
 پیچر کے ساتھ انسان کس قدر زیادہ بندھا ہوا ہے +

اون واقعوں کے جو کہ میرے تجربہ میں آئے ہیں اور جن سے کہ ایام مذکورہ کا قابل قدر ہونا ظاہر ہوتا
 مفصل حالات کا سننا ناظرین کے لئے باعث غیر دلچسپی نہوگا +

اول واقعہ ایک حاملہ عورت کا ہی جس کو کہ چوہوں کا ایسا زیادہ خوف تھا جو کہ بیان سے باہر ہے +
 ایک دن اوسکے ننکے ماتھے پر ایک چوہا دوڑ گیا۔ یعنی ٹھیک ٹھیک اسی وقت میں جب کہ دوسری
 صورت میں اوس کو حیض روان ہوتے ہوئے +

یہ بات کہ وہ عورت کس قدر ڈر گئی تھی اس امر سے جانی جاسکتی ہو کہ وہ عورت اس واقعہ کو اپنے دل سے
 دور نہ کر سکی۔ رات کو خواب میں بھی اوس کو ایسا خیال رہتا تھا + چند مہینہ کے بعد جبکہ اوسکے بچہ پیدا ہوا تو اول
 بچہ کی بانہ پر ایک چوہا۔ یعنی ایک مقام ٹھیک ٹھیک چوہے کی شکل کا اور اُسکے برابر بڑا مچھوہے کی ایک
 خوبصورت دم کے جیسے کہ بہت باریک بال تھے۔ موجود ملا۔ لیکن یہ کل مقام بقیہ بانہ کی سطح کے
 ہوا تھا اور پھر ایک خاص قسم کے مچھوہے کے سے موجود تھے +

ایک دوسرا واقعہ ہے۔ ایک عورت چھٹی بار حاملہ تھی + خود اس عورت کے نیر اوسکے شوہر
 اور پانچون بچوں کے بال سیاہ تھے + موجودہ ایام حمل میں ایک لڑکی جس سے کہ اوس کو بہت
 ہی محبت تھی اوسکے ساتھ روزانہ رہتی تھی اس بچہ کے بال چمکیلے سرخ لہرنے والے و گہرے تھے اور

لہ مارا ہوا اور ایام جنہیں کہ حاملہ عورت کے اگر وہ حاملہ نہ ہوتی اجڑاے حیض ہوا ہوتا + یعنی اگر وہ حاملہ نہ ہوتی ہوتی +

عورتوں کی بیماریاں

بہت زیادہ تھے۔ اس قسم کے بال بہت ہی کم دیکھنے میں آتے ہیں۔ وہ عورت اس لڑکی کو طبی شفقت سے عزیز رکھتی تھی اور یہی ولی آرزو رکھتی تھی کہ خود اسے بچہ کے بھی ایسے ہی بال ہوں۔ بچہ ہوا تو اس کے ان ایام میں جبکہ اس کو معمولی حالت میں حیض ہونے چاہیے تھے۔ بہت ہی نمایاں ہو جاتی تھی۔ اور ایسا اوقات وہ اس بات کو خواہش میں بھی دیکھتی تھی۔ پانچ مہینے میں اس کے ایک لڑکی پیدا ہوئی۔ شکل و صورت میں تو یہ اپنے والدین سے ملتی تھی۔ لیکن بال اس کے ٹھیک ٹھیک دیکھے ہی عجیب سرخ نیلے جیسے کہ لڑکی مذکورہ کے تھے۔

ایک تیسرا واقعہ جو کہ (دونوں کے مقابلہ میں) کچھ کم عجیب نہیں ہے۔ مندرجہ ذیل ہے۔ ایک لڑکی جس نے اپنے چھوٹے کتے کے گاڑی میں جا رہی تھی۔ کتا کسی گزرنے والی شے کو دیدہ ہو کر گاڑی سے دفعتاً ایسا کودا اور کتے کی وجہ سے ایسا گر کہ گاڑی کا پیسہ اس کے سر پر گرنے لگا۔ اس وقوعہ سے اس لڑکی کو ایسا صدمہ ہوا کہ وہ کتے کے کچلے ہوئے سر کے نظارہ کو فراموش نہ کر سکی۔ اس کو صرف چند ہی ماہ کا عمل تھا۔ اور جبکہ چھ ماہ بعد اس کے بچہ پیدا ہوا تو مردہ پیدا ہوا۔ سر اس بچہ کا بالکل کچلی ہوئی شکل کا تھا۔

میں ایک چوتھے واقعہ کا بھی ذکر کر دوں گا۔ ایک عورت کے ایک ایسا بچہ پیدا ہوا جس کا کہ وہ بہن ایک کان سے دوسرے کان تک کھٹا ہوا تھا۔ پیدا ہونے کے بعد فوراً وہ مر گیا۔ اس خراب ساخت (بناوٹ) کا سبب ایک خوف کا ہو جانا ہوا تھا جو کہ اس ماں کو ایک نقال کے بڑے منہ والے پسے ہوئے چہرہ کے دفعتاً دیکھنے سے ہوا تھا۔ وہ ایسی خوف زدہ ہو گئی تھی کہ کئی رات تک وہ سو نہ سکی تھی۔ یہ بات اس کے ایام حیض میں ہی ہوئی تھی ورنہ (اس کا) اثر ایسا نمایاں نہ ہوا ہوتا۔

پس ناظرین سمجھ گئے ہونگے کہ بچوں کی مختلف فصلتوں اور مزاجوں کا انحصار اکثر ان حالتوں اور کیفیتوں پر ہوا کرتا ہے جو کہ ان کی ماؤں کی ان کے زمانہ حمل کے ان ایام میں رہی ہوں جن میں کہ ان اوقات پر حیض ہونے چاہئیں۔ اگر وہ عکس اور برعکس کو باعث خرابی سمجھنے والی رہی ہوں گی تو یہ حالت بچوں میں بھی تاخیر یا تعمیل کے ساتھ نمودار ہوگی۔ غصہ۔ بڑولاپن۔ جرات۔ کلیپٹو مینیا (یعنی سرقہ کی طرف مائل ہونے کی دیوانگی) دہوکہ دہی۔

یعنی ان دنوں میں جبکہ اس کو حاملہ ہونے کی حالت میں حیض ہوا کرتے تھے۔ اسے مراد ہو اس مصنوعی چہرہ سے جو کہ سالک میں اور تاشوین مثلاً رام وغیرہ میں اکثر تاشائی اپنے منہ پر لگا لیتے ہیں۔ اسے اپنے ان دنوں سے مراد ہے جو کہ اس کو حاملہ ہونے کی حالت میں ایام حیض کے ہوئے تھے۔

لاچ اور تمام دیگر عمدہ اچھی اور بری علامات کا سلسلہ ایک ہی سبب سے ملایا جاسکتا ہے +
 ان سے ہم کو یہ نتیجہ نکالنا چاہیے کہ وہ تمام بیرونی قوتیں جو کہ ہمارے حواس پر اثر ڈالتی ہیں
 لینے جو کہ ہمارے وماغی اعضاء پر اثر ڈالتی ہیں - وہ اپنی خاص قوت کو اوسی جگہ صرف نہیں
 کر دیتیں - بلکہ اعصاب کے ذریعہ سے پہونچکر سپرو اور پیٹ کے اندر آلات پر اثر ڈالتی
 ہیں + اگر سپرہنے والے نے بخار کے میرے اصول کو بغور سمجھا ہے - تو اوسکو معلوم ہو جائیگا
 کہ مین پیٹرو کو تمام امراض کے سبب کے پیدا ہونے کی جگہ سمجھتا ہوں + میرا اصول جو کہ
 پیٹرو کو جسم انسانی کے اندر ہمیشہ ایک خاص آگہ خیال کرتا ہے - اوسکی عمدہ اور پورے طور
 سے مرد مذکورہ بالا واقعات سے ہوتی ہے - اور میرا طریقہ شفا بخشی اوسکے ساتھ ہی ساتھ
 ایسے ثبوت بہم پہونچاتا ہے جنکی کہ تردید ہی نہیں ہو سکتی +

رحم کا ٹلجانا - پساری کا استعمال - یہ خرابی بھی اسی یکسان سبب یعنی حمین مادہ فاسکا بار ہو جاتی
 پیدا ہو جاتی ہے + اس موقع پر بھی مادہ ناقص اندرونی گرمی اور دباؤ پیدا کرتا ہے جسکی وجہ سے کہ
 رحم باعث طاقت مقابلہ کی کمی کے آگے بڑھ آتا ہے + یہ حالت ایسی ہی ہے جیسے کہ آنت اترنے
 کی - جسکا ذکر صفحہ ۸۹ پر ہوا ہے +

اس خرابی کا اصلی سبب پورائے اطباء ذہی علم کو معلوم ہی نہیں + اس معاملہ کی
 تہہ تک وہ بہت ہی پہونچتے ہیں - بلکہ محض ایک رپڑ کا چھلا یا دیگر پساری اندام نہانی
 میں رکھ دیتے ہیں اور اس طرح پر رحم کو پیچھے روک دیتے ہیں + کتنے زیادہ مریض
 میرے تجربے میں آئے ہیں جو کہ ایسے چھلے پہنے ہوئے تھے - ان سے چندے
 آرام مل سکتا ہے مگر سبب کو وہ ہرگز دور نہیں کر سکتے +

ہمارے طریق علاج کے استعمال سے وہ اندرونی دباؤ جسکی وجہ سے کہ مرض
 عود کرتا ہے جلد کم ہو جاتا ہے - مادہ ناقص خارج ہو گیا تو پس چھلے کا استعمال
 غیر ضروری ہو گیا - اور ساتھ ہی ساتھ مرض کے از سر نو ہوجانیکا احتمال جاتا رہا

۱۵ انگریزی کا لفظ ہو - ایک آگہ ہے جو کہ لکڑی - موم جامہ یا اسی قسم کی اور کسی شے کا بناتے ہیں اور عورت کے اندام نہانی میں
 اس غرض کے لئے رکھ دیتے ہیں کہ رحم کے منہ اور گردن کو سہارا لگاتا رہے اور اُسکو نیچے کو نہ گرنے دیوے +

عورتوں کی بیماریاں

اور یہی بات رحم کے ترچھا ہوجانے سے متعلق ہے۔ یہ بھی بالکل اسی طریقے سے پیروین اندرونی تناؤ کی زیادتی سے ہوجایا کرتا ہے۔ آخر الذکر (یعنی پیرو) میں اس قدر مواد ناقص کا بار ہوجاتا ہے کہ رحم اپنی اصلی جگہ سے ہٹ جاتا ہے۔ یعنی اسپین ٹیڑھا پن آجاتا ہے۔ اس خرابی کو اسی طریق علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ بات کہ یہ ہی علاج اسکا صحیح علاج ہے اور نہ شفا یا بیون سے ثابت ہوتا ہے جو کہ میرے طریقہ شفا بخشی کے ذریعہ حاصل ہوئی ہیں۔ تجربہ اس بات کو دکھاتا ہے کہ اعمال جراحی سے یا ہاتھ کے ذریعہ سے اسکو ٹھیک کرنا اعضا متعلق کو دائمی نقصان پہونچاتا ہے۔

بانچپن۔ یہ امر قابل افسوس ہے کہ بہت سی عورتیں جو کہ مجھ سے مشورہ لینے آتی ہیں وہ اپنا دلی دھمکے مجھے کہتی ہیں اور اس بات کا بیخ ظاہر کرتی ہیں کہ انکی شادی کرنے سے کوئی اولاد انکے نہیں ہوئی اور باوجود اس بات کے وہ یہ بھی سمجھتی ہیں کہ بے بہت ہی تندرست ہیں۔ بیشک یہ سخت غلطی ہے۔ کیونکہ بانچپن ہمیشہ زیادتی بار مادہ فاسد کے ہونے پر دلالت کرتا ہے۔ خصوصاً آلات تناسل میں خستہ الرحمین فیلو پین ٹیوٹس میں۔ اور رحم وغیرہ میں بعض حالتوں میں۔ بلحاظ مقدار بار مادہ فاسد۔ لطفہ قرار پا سکتا ہے لیکن پیروین مادہ فاسد کے اکٹھا ہوجانے کی وجہ سے سوزش اس قدر زیادہ ہوجاتی ہے کہ اسکے باعث جو کہ پیرو یا دباؤ ہوتا ہے اس سے استقاط حمل ہوجاتا ہے یا زائیدگی قبل از وقت وقوع میں آجاتی ہے۔ استقاط عموماً ایام حمل کے شروع کے چار ماہ میں ہوا کرتا ہے اور اسپین کسی ایسے ہی اتفاقیہ سبب سے امداد ہوتی ہے مثلاً کسی قسم کا جوش۔ خون۔ یا دہکا۔ یہ تمام باتیں مادہ فاسد میں زیادہ جوش پیدا کرنے کی قابلیت رکھتی ہیں۔ کم سے کم کسکر پٹیاں باندھنا ایک دوسرا سبب ہے جس سے کہ استقاط کو مدد پہونچتی ہے۔

دیہات میں جہاں کہ عورت بمقابلہ شہر کے بہت زیادہ خطان صحت کے قواعد کے موافق رہتی ہیں استقاط حمل سے بہت کم لوگ واقف ہیں۔ میرے دیکھنے میں ایسی عورتیں آئی ہیں جو حاملہ پن کے ساتویں ماہ تک ناچنے میں شریک ہوتی رہی ہیں اور بعد کو کچھ بھی خرابی نہیں ہوئی۔

استقاط حمل کا ہونا صرف اس کے سبب یعنی آلات تناسل کے بار (مادہ فاسد) کے دور کردی ہوئی ہی ہو سکتا ہے۔

اسقاط اور نہائیاں بہت جلد رحم کے بالائی سرے سے نکال کر دیا گئی ہیں۔ انکو ایک حکیم فیلو پین متون نے سولہویں صدی میں دریافت کیا تھا۔ ہوم سے اس کے نام سے انکو چارتے ہیں۔ فیلو پین ٹیوٹس۔ فیلو پین یعنی جگر سے جو فیلو پین سے۔ اور ٹیوٹس یعنی دل یا لیاں یعنی وہ دل یا لیاں جو کہ فیلو پین حکیم نے دریافت کیا تھا۔ اس سے استقاط کے ہوجانے کا باعث ہوتا ہے۔

اعمال جراثیمی سے بچکاری کے ذریعہ دوا اندر ہو جانے سے۔ اور دیگر طریقوں میں ہاتھ سے عمل کرنے سے جسے کہ عورت کی اس قدر بے پردگی ہوتی ہے۔ کہ یہی مقصد براری نہیں ہو سکتی + وحقیقت مگر ہے کہ انکی وجہ سے جسم کے اندر آرام کرنے کی طبعی قوت ایسی بے حس کر دی جاوے کہ میرے طریقہ سے بھی شفا کا ہونا ممکن نہ رہے +

اور اس موقع پر میں ایک واقعہ کا ذکر کروں گا جس کا ذکر کرنا بہت ہی ضروری ہے + تجربہ سے یہ بات ظاہر ہوئی ہے کہ یہ امر کہ جماع کو قوت کیا جانا چاہیے فراموش کر نیکی بات نہیں ہے + جیسے کہ پنجر (سیریشی) میں سب جگہ۔ ایسے ہی انسانوں میں بھی صبح کے وقت قوت زندگی سب سے زیادہ ہوتی ہے۔ پس صبح کا وقت ترقی نسل کرنے کے لیے بہت ہی عمدہ ہے + کسی دوسرے وقت جماع کرنے سے مثلاً شب کے وقت میں۔ زن و شوہر کے صرف اعصاب کو ہی تحریک اور اس تحریک کے باعث کمزوری نہیں ہوتی۔ بلکہ اگر نطفہ قرار پا جائے۔ تو بچہ اس قوت اصلی کے ساتھ نہ بڑھ سکا جس کے ساتھ کہ وہ دیگر حالت میں بڑھتا +

اگر بار بار (مادہ فاسد) بہت زیادہ نہیں ہو اور جسم میں کچھ قوت اصلی بھی باقی رہی ہے تو بانجھ پن کو آرام ہو سکتا ہے + اپنے طریق علاج سے میں اکثر ایسا کر سکا ہوں کہ عورتیں اپنی دلی خواہش پورا کرنے کے قابل ہو گئی ہیں +

ایک لیڈی کو جس کی شادی کو کہ آٹھ سال گزر چکے تھے بہت ہی بڑی خواہش بچہ کی مان بننے کی تھی اور اس وقت تک اس کو کوئی امداد ماہرین درجہ اعلیٰ سے بھی نہ ملی تھی + آخر میں وہ مجھ سے مشورہ لینے آئی + میں نے اس کو سمجھایا کہ اس کی حالت بانجھ پن کا اصل سبب پیڑ کے اندر بہت زیادہ بار (مادہ فاسد) کا ہونا ہے۔ اور سب سے اول کام یہ کرنا ہو گا کہ مواد ناقص کو دور کیا جاوے + صرف اسی طریقہ میں وہ اپنی دلی خواہش پوری کر سکے گی +

میرا نسخہ یہ تھا یعنی دو سے تین تک فریکشن یا تھن روزانہ۔ غیر محرک غذا اور قدرتی طریقہ میں زندگی بسر کرنا + اس طریقہ میں اس سے یار (مادہ فاسد) کا کم ہو گیا اور چند ماہ بعد وہ بچے یہ خوشخبری دے سکی کہ وہ حاملہ ہو گئی ہے + میرے طریق علاج کے موثر ہونے کے قریب ثبوت اس امر میں دستیاب ہوئے کہ بچہ آسانی سے اور تندرست پیدا ہوا +

عورتوں کی بیماریاں

چھاتیوں کا زخمی ہو جانا۔ یعنی تھنیلہ اور دودھ کا نہ ہونا۔ بچہ کی غذا کا سب سے عمدہ اور پس بالکل قدرتی ذریعہ مان کی چھاتی ہے + یہ آٹا ایک سب سے ضروری آلہ ہے جس کے کاموں کی کم بستی سے آجکل بسا اوقات باعث ناواقفیت بہت کم قدر کیجاتی ہے + اسکا اثر یہ ہوتا ہے کہ تندرست قوم کی پرورش کر سکے لے ایک بیش بہا وسیلہ کی پرواہ نہیں کیجاتی۔ کس قدر مائیں ایسی ہیں جو اپنے بچوں کو جزا یا کلیتاً دودھ پلانے کے ناقابل ہیں + ٹھیک ٹھیک مطلب یہ ہے کہ ایسی مائیں درحقیقت ترقی نسلی کرنے کے قابل نہیں ہیں + کیا ایسی بات کبھی جانوروں کی حالت میں بھی دیکھنے میں آتی ہے؟ کیا ہم کبھی ایسا دیکھتے ہیں کہ کوئی جانور اپنے بچہ کو دودھ نہ پلا سکتا ہو۔ یا دودھ پلانے سے کبھی اوسکے تھنوں میں زخم ہو جاتا ہو؟ ایسی حالت کبھی نہیں واقع ہوتی + پس کوئی بہت ہی مقررہ اسباب ضرور ہونگے جنکی وجہ کہ یہ باتیں انسان کی حالت میں پیدا ہوتی ہیں + حال ہونے اور دودھ پلانے کے قبل چھاتیوں کا معمول سے بہت زیادہ بڑا ہونا ایک اس قسم کا سبب ہے + یہ بات لوگ خوب جانتے ہیں کہ بہت سی عورتیں جنکی چھاتیوں میں زخم ہو جاتی ہیں وہ بچہ کو دودھ پلا سکتی ہیں یا قابل ہوتی ہیں یا دودھ پلانے کی حالتیں اس کے سر پستان میں زخم ہو جاتے ہیں + حالت بیکارہ پن میں چھاتیوں کا اس قسم سے بہت بڑا ہوا ہونا ہرگز حالت صحت کا اظہار نہیں کرتا + برخلاف اسکے یہ لینی علامت اس بات کی ہے کہ جسم میں مادہ ناقص کا بار بہت زیادہ ہے +

دیہات میں خاصکر ہم کو اکثر اوقات اس بات کے دیکھنے کا موقع ملتا ہے کہ عورتیں کیونکر اپنے بچوں کو بغیر تکلیف کے اس دنیا میں لاتی ہیں۔ اور اس طور سے بغیر کسی تکلیف کے اوند کو دودھ پلاتی ہیں گو کہ نہ نوزل حالہ ہونے کے نہ ایام شیر خورائی میں انکی چھاتیوں میں زخم ہو جاتی ہیں + دودھ کا نہ ہونا بھی بہت ہو سکتا ہے جب کہ کوئی عورت بہت زیادہ دُوبلی ہو۔ یہ دُوبلا پن دلالت اس امر پر کرتا ہے کہ فرم بار (مادہ فاسد) کی بڑھتی گہری پونج گئی ہے + ایسی حالتوں میں خصوصاً جب کہ بچہ کی مان اور چیزوں پر گزر کر رہی ہے جو کہ فی زمانہ عمدہ۔ قوت بخش غذائیں کیجاتی ہیں۔ یعنی گوشت۔ شراب انگوری۔ شراب جو۔ بیضہ۔ دودھ وغیرہ۔ میں سے کوئی ایک ہے کہ عورتیں بوجہ نہ اوتیرنے دودھ کے دودھ پلانے کے لیے آمینہ قابل نہیں رہتیں +

دوسری بات یہ کہ مینے بسا اوقات اس بات کا تجربہ کیا ہے کہ مناسب غیر محرک غذا اور سیکر فیکشن یا تھرو اسٹیم یا تھرو دو د پلانے کی ناقابلیت کو رفع کر دینے اور اسی طریقہ میں تھیلہ کو بھی آرام کر دینے + ایک عورت کے اوسکا تیسرا بچہ پیدا ہوا۔ پیشتر دو بچوں میں سے ایک کو بھی وہ اپنا دو فہن پلا سکی تھی حالانکہ ایسا کرنے کی اوسکو بہت ہی بڑی خواہش تھی + اس مرتبہ اوس نے اس بچہ کو پیدا ہونے کے کچھ عرصہ پیشتر میرے طریق علاج کا استعمال کیا تھا اور اوسکی خواہش پوری ہوئی کیونکہ بچہ کے لیے دو وہ بہت کافی اوترا +

میرے مطلب میں اس قسم کے بہت سے واقعات گزرے ہیں + تھیلہ کے متعلق علاج کے ایک وقت کو بہت واقفین سے انتخاب کر کے اس موقع پر درج کرتے ہیں + ایک نوجوان عورت کی چھاتیوں پر بچہ جننے کے چند مہینہ بعد سخت سوجن کی تکلیف ہو گئی۔ خاندانی حکیم نے آئیر چارہ کار اوسمیں اگلے دن شگاف دینا تجویز کیا + لیکن مریضہ اس عمل جراحی کے کرانے کے لیے اپنے تئیں امداد نہ کر سکی اور اسی شام کو ناوقت مجھے بلایا + مینے اوسکو سمجھا دیا کہ میری رائے میں عمل جراحی محض فضول ہی نہیں ہے بلکہ بہت خطرناک بھی ہے اور یہ کہ مجھے یقین ہے کہ مین اوسکی امداد ایک دوسرے طریقہ میں بہت قلیل عرصہ میں کر سکو گا + اوس نے میری ہدایات پر خوشی عمل کیا۔ اور چار فیکشن ستر بار اور اسی شب میں نصف نصف گھنٹہ تک ہر دفعہ بچہ درجہ فہر ن لایٹ کی حرارت کے پانی میں لیے + اگلے دن اوسکی حالت بہت کچھ سہل ہو گئی + چند دن بعد تمام درد رفع ہو گئے۔ اور چند مہینہ علاج کر نیکی بعد اوسکی حالت بالکل صحیح ہو گئی کیونکہ مرض کا سبب یعنی فارن میٹر پیڑوسے خارج کر دیا گیا +

اس مرض کی حالتوں میں یہ شفا یا بیان میرے طریق علاج کی قیمت کو بہت ابلہ میڈیکل لوگوں کی تمام علمی تحقیقاتوں کے زیادہ صداقت صاف بتلا رہی ہیں اور اوسکی عملگی کا ایسا ثبوت دے رہی ہیں جس پر کہ اعتراض ہی نہیں ہو سکتا +

ترجہ کا پتلا - ہزار دن آسودہ مائیں ہر سال اس خونناک مرض کا شکار ہوتی ہیں جو مرض کہ ہیرم ہے اور کسیکو چھوڑنے والا نہیں ہے۔ خوف اوسکا ایسوج سے زیادہ ہے کیونکہ انسانی امداد اس وقت تک اسکا مقابلہ کرنے میں لاچار ثابت ہوئی ہے +

اس مرض کا اظہار اس امر کی پختہ علامت ہے کہ جسم فارن میٹر سے بہت ہی بھرا ہوا ہے +

عورتوں کی بیماریاں

یہ خطرناک بخار صرف اسی وقت ہو سکتا ہے جبکہ مادہ ناقص جسم کے اندر موجود ہے اور جوش میں آنا شروع ہوتا ہے۔
 یہ صرف وہی عورت زچہ پن کے بخار میں مبتلا ہو جائیگی جسے جسم میں کہ بعد بچہ جننے کے فارن میٹر (مادہ فاسد - مادہ غیر)
 کی کافی مقدار مرض کو تحریک دینے والی باقی رہ گئی ہو۔ مثلاً کسی طور سے ضروری نہیں ہے کہ وہ خون جو کہ
 رحم میں رکھنا ہو یا کہ چھلی کا کوئی ٹکڑہ اول ٹرنے (جوش میں آنے) لگے اور ٹرنے کے بعد خود - فارن میٹر
 موجودہ پر اس کو جوش میں لانا کا اثر ڈالے۔ پس اگر ہم چاہتے ہیں کہ زچہ پن کے بخار کو آرام
 کریں تو ہم کو اس کے سبب یعنی فارن میٹر کو جسم سے خارج کر دینا چاہیے۔ اور یہ کام فریکشن میٹر یا
 کے ذریعہ سے بہت آسانی سے کیا جاسکتا ہے۔

اسن واماں کے ساتھ بچہ جننے کے اگلے دن ایک لیڈی زچہ پن کے سخت بخار میں مبتلا ہوئی۔ وہ اپنے
 گرم گردن کا استعمال کیا تھا مگر بیشک بلا کسی نفع کے۔ وہ اس ٹیپری ہوئی اندرونی گرمی سے جو کہ جسم کے اندر
 فارن میٹر کے ٹرنے سے پیدا ہوئی تھی نا واقف تھی یعنی اس گرمی سے جو کہ قدرتاً ٹنڈک پہنچانے سے نفع
 کیا جاسکتی ہو۔ مین نے مریضہ کو اس بات سے آگاہ کر دیا کہ مین اسکی مدد تو ضرور کر سکتا ہوں لیکن مجھے
 خوف ہے کہ وہ میری ہدایات پر عمل نہ کرے گی۔ اسکا جواب تھا کہ جو کچھ آپ چاہیں وہ تجویز فرمائیے۔ مین ہر ایک
 بات کو نگئی۔ پس مینے اس کے لئے تین چار فریکشن سٹریپٹرز ہندوستان سے تیس منٹ تک چونسٹھ درجہ
 فیرن ہائیٹ حرارت کے پانی میں لینا تجویز کیے۔

مگر چونکہ مریضہ کے لئے پانی کو حرارت مذکورہ تک گرم کرنا وقت طلب تھا اس نے پانی اسی درجہ کالیا جیسا کہ لی سی
 آتا تھا (صرف پچاس درجہ فیرن ہائیٹ کی حرارت کا)۔ دیگر باتوں میں میرے ہدایات پر مین عمل کیا گیا۔ زیادہ سٹریپٹرز
 پانی میں کچھ بڑائی نہ تھی۔ بلکہ اس سے شفا جلد ہوئی۔ حالانکہ اسکے مقابلہ میں زیادہ گرم پانی شروع میں
 زیادہ خوش معلوم ہوتا۔ لیکن جہاں کہ جسم میں مرض کو دور کرنے کی قوت بہت کم نہیں ہو گئی
 ہے تو سرد پانی ہمیشہ زیادہ نفع بخشتا ہے۔ اٹھارہ گھنٹہ میں بخار کم ہو گیا اور مریضہ خطرہ سے باہر ہو گئی۔

۱۳ مئی ۱۹۳۳ء میں فیرن ہائیٹ تک۔ اس درجہ پر پانی چھپنے میں گرم نہیں ہوتا بلکہ سرد ہوتا ہے۔ مگر سردی کا بیان جائز نہیں ہے۔ کہ اندر معمولی گرمی
 کی سردی کو پانی سرد ہوا ہوگا۔ لکھنؤ میں مقابلہ برائے سردی اور معمولی پانی بہت سرد ہوتا ہے اور اسکو کم سرد کرنے کے لئے اس میں کچھ گرم پانی ملا دیتا ہے۔
 پانی بھر ہی سرد رکھا جاتا ہے صرف کم سرد کر لیا جاتا ہے۔ کیونکہ گرم پانی سے فریکشن سٹریپٹرز لینے کی ممانعت ہے۔ بلکہ سردی ہی پانی میں لینی چاہیے۔
 صفحات ۱۱۲ و ۱۱۳ ملاحظہ فرمائیے۔ ۱۱۳ کم سرد کر دینے سے مراد ہے۔ ۱۱۲ لینے کم سرد پانی سے مراد ہے۔

ایک ہفتہ کے اندر وہ اپنے معمولی کاروبار کرنے کے لائق ہو گئی + اس موقع پر اس امر کا کہ فریکیشن سٹرن بہتر اپنا اثر تعجب انگیز تیزی کے ساتھ کرتے ہیں ایک اور ثبوت موجود ہے + قدرتی آلات اخراج مواد کی جانب فارن میٹر کیپنج لیا گیا تھا۔ اسکی وجہ سے اسکی آئینہ کی سٹرن (جیسے کہ دوسرے بخار کی حالت میں) روک لی گئی تھی + غسلوں کو کچھ عرصہ تک اور جاری رکھنے کے بعد آخر میں مریضہ بمقابلہ پیشتر کے بہت زیادہ شذرست ہو گئی + یہ بات معلوم ہوتی ہوگی کہ اس حالت میں بھی میرا علاج اس علاج کے بالکل برعکس تھا جو کہ پرانے پیشہ وروں نے تجویز کیا ہوتا + جیسا کہ میں نے اکثر دیکھا ہے۔ ڈاکٹر لوگ یہ حکم دیتے ہیں کہ مریض کے سر کو برف کی تھیلیوں سے سر دیا جائے اور پر ظاف اس کے پیرو کو گرم رکھا جائے۔ اس کے ذریعہ سے جس چیز کو کہ وہ لوگ رفع کرنا چاہتے ہیں اس کو وہ ہٹا دیتے ہیں + میرے لئے یہ بات ہمیشہ ایک راز کی بات رہی ہے کہ برف کی تھیلی کا استعمال سر پر ہمیشہ کیوں کیا جانا چاہیے کیونکہ یہی طریقہ ہے جس سے کہ تمام خون اس جگہ (سٹرن) لایا جاسکتا ہے + اور شخص اس امر کو جانتا ہے کہ سر کا کام مادہ فاسد کو خارج کرنا نہیں ہے۔ یہ کام صرف قدرتی آلات اخراج مواد کے ذریعہ سے کیا جاسکتا ہے + پس برف محض سردی ہی نہیں پہنچاتا ہے۔ بلکہ دماغ کو بھیس کر دیتا ہے یعنی ٹھٹھڑا دیتا ہے اس سردی پہنچانیکے عمل سے جو کمی کہ واقع ہوتی ہے اس کو جسم خون کی آمد کو زیادہ کرنے کے ذریعہ سے صحیح حرارت جسمانی پیدا کر کے پورا کر نیکی کو شش کرتا ہے + لیکن اس طریقہ میں خون کا دماغ کی طرف بہتا قدرتا حرارت میں ایک قسم کی بیشی پیدا کر لیا۔ پس باہر کی جانب تو ایک قسم کی حالت بھیجی یعنی ٹھٹھڑا ہٹ رہتی ہے۔ حالانکہ اندر کی جانب جلا دینے والی گرمی موجود ہے + اب اگر یہ دونوں حالتیں ایک دوسرے کی کمی و بیشی کو جلد ہی پورا کرنے کے قابل نہ ہو جائیں تو موت تیزی کے ساتھ واقع ہو جاوے گی +

ایک اور واقعہ ہے + ایک دن مجھے ایک لیدی نے بلایا جس پر کچھ چنے کے اگلے ہی دن چہن کا بخار حملہ آور ہوا تھا + حکما جو کہ پروفیسر ان تھے اور اپنے پیشہ میں مستند گئے جاتے تھے۔ جنہوں نے کہ اس کا علاج کیا تھا۔ اس بخار کو جو کہ حالت حاد سے حالت مزمن میں تبدیل ہو گیا تھا۔ آرام نہ کر سکے تھے + آخر میں قریب ایک ہفتہ کے علاج کرنے کے بعد طاع پر اثر پڑا۔ اور مریضہ کو سر سام ہو گیا۔ پس حکما و معالج کو جو کہ مریضہ کے گرد حاضر رہتے تھے موت کی آمد کا خوف ہوا

عورتوں کی بیماریاں

جبکہ مین بجواب ایک تار کے اس مریضہ کے علاج کرنے کے لیے پہونچا تو ایسی افسوسناک حالت تھی جس میں کہ مریضہ مجھے ملی + ظاہر اول کام یہ تھا کہ پوشیدہ مریضہ بخار کو آرام کیا جاوے یہ کام مین جلد ہی کر سکا + ایک ایک گھنٹہ تک کے چند فریکشن سٹریٹھنر پیرو کے اندر کی حرارت فرو کرنے کے لیے اور مریضہ کو صحیح دماغی حالت میں لانے کے لیے کافی ہوئے + ضرور ہے کہ اس تھوڑے عرصہ میں جسم ماوہ ناقص سے جس نے کہ بخار پیدا کیا تھا پاک نہ ہوا تھا تاہم وہ لیڈمی اب خطرہ سے نکل گئی تھی + اسے میرے بتلائے ہوئے غسل + اور مجوزہ غذا کا استعمال کچھ زیادہ عرصہ تک جاری رکھا۔ اور جیسا کہ مجھے اس کے رشتہ داران ساکنان لپنگ سے اکثر معلوم کرنے کا موقع ملتا رہا ہے۔ وہ اس وقت سے بہت عمدہ حالت تندرستی میں رہی ہو +



بلا تکلیف اور بخیر زائیدگی کیسے ہو سکتی ہے

نیچر کی بادشاہت میں - مدام حرکت کرنے والی عظیم دنیا میں - جو کہ دائمی اور
تغیر مستبد آئین کی پابند ہیں - اُن صحیح حالتوں کو جن میں ہر ایک جاندار زور ہو سکتا ہے
صاف اور صحیح طور سے ظاہر کر دیا گیا ہے +

پہلے ہم کو اُن حالتوں پر غور کرنا چاہیے جن میں وہ جانور جو آدمی کے میل ملاپ
سے خراب نہیں ہوئے ہیں اپنے بچے جنت میں +

اگر ہم ہرنی - خرگوش یا بلی یا اور جانوروں کو اُن کی آزادی کی حالت میں خیال میں لائیں تو
ہم کو معلوم ہوتا ہے کہ ایسے جانور کبھی زائیدگی کی وقت کسی امداد کے محتاج نہیں ہوتے - اور نہ ان کو زائیدگی
میں کبھی تکلیف ہوتی ہے اور نہ زیادہ وقت لگتا ہے + ہم ایسا کہیں نہیں پاتے کہ زائیدگی کا وقت
قریب آنے پر یہ جانور ان کسی قسم کا خوف یا بے چینی ظاہر کرتے ہوں + یہ کام جو کہ انسانوں کے لیے
اکثر خطرناک ہوتا ہے جانور اُس کو بلا تکلیف سے کرتے ہیں اور اُن کی تندرستی میں کسی قسم کا نقص واقع نہیں ہوتا +
ہم نے اکثر نہایت خور سے ایسے جانوروں کی حالت کا مشاہدہ کیا - اور یہ ہمیشہ
دیکھا ہے کہ بچہ پیدا ہونے کے بعد ہی فوراً وہ اپنے معمولی کاروبار زندگی میں اس طور سے لگ
جاتے ہیں کہ گویا کوئی بات ہی واقع نہیں ہوئی - بجز اس کے کہ اپنے بچے کی بہت ہی زیادہ
خبر گیری کرنے کا اظہار کیا + ہننے یہ کبھی نہیں دیکھا کہ بچہ نے جیسا کہ تندرست جانوروں میں
دیکھنے میں آتی ہے کبھی اس طریقہ سے انحراف کیا ہو + ہم کو ایک واقعہ ایک مادہ خرگوش کا یاد
ہے - جو کہ دو بچے دیکھی تھی اور جس کے جھنے کی حالت میں ایک شرکاری مغل ہوا تھا + وہ فوراً ہی

بلا تکلیف اور بخطر زائیدگی کیسے ہو سکتی ہے

بھاگ گئی۔ گویا کہ وہ اصلی جسمانی حالت میں تھی۔ مگر گولی کا شکار ہوئی + اوسکو دیکھنے سے سلوم ہوا کہ وہ گیا بہن ہے اور اوسکا جسم چیرنے سے بچہ زندہ جسم سے نکالا گیا + دیگر دو بچے بھی جو پیدا ہو چکے تھے تلاش کرنے سے مل گئے +

برخلاف اسکے عورتوں کی حالت میں آسانی سے زائیدگی ہونا بہت ہی شاذ و نادر واقعہ ہے + جب کہ ہم روزانہ دیکھتے ہیں کہ عورتوں کو بچہ جننے میں تکلیف ہوتی ہے اسقاط حمل ہوتے ہیں۔ اور دوران حمل میں روزانہ طرح طرح کی خرابیاں وقوع میں آتی ہیں تو ضرور ہمکو اس معاملہ پر بہت غور کرنے کی ضرورت ہے + بلا امداد و ایہ کے بچہ پیدا ہونا ایک ایسی بات ہے جو مشکل سے آجکل خیال میں آتی ہے۔ اور حقیقت میں ولادت بجائے قدرتی کارروائی ہونیکے زیادہ تر ایک غیر قدرتی و مصنوعی کارروائی ہو گئی ہے + علاوہ ازیں نقصان دہ نتائج سے بچنے کے لیے عورت کو تھوڑے یا بہت دنوں تک بعد بچہ جننے کے مجبوراً بستری میں رہنا پڑتا ہے +

نیچر کے غیر متغیر قانون سے ان جملہ انحرافات کا کوئی دقیق سبب ضرور ہوگا۔ وہ ضرور اولیٰ حالتوں سے ظہور میں آتے ہیں جو قوانین قدرت کے بالکل خلاف روان ہیں + نیچر خود ایسی دقیقین پیدا نہیں کرتی۔ اوسکی کارروائی لا تبدیل ہو۔ انسان ہی قدرت کی ترکیب میں جو کہ مقررہ قاعدوں کے تابع ہے دخل دیتا ہے اور اپنی جہالت سے نیچر کے کام کو بگاڑتا ہے + پس ایسا نہیں کہ نیچر اور اوسکے قانون انسان کی بہبودی کیلئے ناکافی ہو گئے ہوں بلکہ انسان ہی اپنے آپ ہمیشہ عیوب کے نزدیک تہو جاتا ہے +

پس یہ کچھ تعجب کی بات نہیں ہے کہ قانون قدرت کو نہ ماننے کی سزا بشی نوع انسان کو و صدم جسمانی بربادی کے کنارہ کے قریب پہنچا دینے میں دیجاتی ہے + انسان جب سے نیچر کے راستے سے ہٹنے لگا تب ہی سے وہ رفتہ رفتہ بیمار ہونے لگا اور مادہ فاسد جسم میں جمع کرنے لگا + انسان نے جلدور یافت کر لیا کہ اوسکے اولیٰ قوانین کو جو قدرت نے تجویز کیے ہیں نہ ماننے نے اوسکی آئندہ نسل پر کس قدر اثر ڈالا ہے + جہت یعنی وہ دنیاوی

خوشی جو ان کو اس امر کے علم سے کہ وہ پورا تندرست ہی ملتی ہے اور جو (پوری تندرستی) کہ صرف جب ہی حاصل ہو سکتی ہے جبکہ انسان نیچر کے ساتھ بہت ہی موافقت سے رہے اور اس کے قوانین کی پابندی کرے۔ انسان کے ہاتھ سے جاتی رہی +

تمام بیان جو اوپر کیا گیا ہے اس کا خلاصہ کر نیے ہم حسب ذیل معلوم کرتے ہیں۔ واقعی تندرست مادرین ہمیشہ ایام حمل کو آسانی سے گزاریں گی۔ زائیدگی ہمیشہ بخیر ہوگی اور بچہ ہمیشہ تندرست پیدا کریں گی۔ لفظ "تندرست" یہاں اسی معنی میں سمجھنا چاہیے جیسا کہ کتاب ہدایین مذکور ہو چکا ہے۔ یعنی مادہ فاسد سے جسم کا قطعاً مبرا ہونیکلی حالت +

لیکن بچہ صرف اسی صورت میں واقعی تندرست ہوگا جبکہ اس کا باپ بالکل مادہ فاسد سے مبرا ہو۔ نیچر ہمیشہ اس حل کو جو رحم کے اندر بڑھتا جاتا ہو والدین کے نفیس ترین اجزاء سے بنانے کی کوشش کرتی ہو + بہت سی بچوں کی حالتیں تو براہِ راست وراثتِ امراض کے انکساروں کا ان کے جسم میں آنا اسطور سے ہوتا ہے کہ ان کے والدین کے بعض بعض اعضاء جو گریہاوان کے وقت مرض کی حالت میں تھے یا فاسد مادہ سے بھرے ہوئے تھے بچہ میں نقص کے ساتھ ظاہر ہوتے ہیں۔ پس بچہ ایک نامکمل بناوٹ کی حالت میں دنیا میں داخل ہوتا ہے + اب اگر بچہ میں فاسد مادہ موجود ہے۔ جس کا ہونانی زمانہ بوجہ ٹیکہ اور غیر قدرتی غذا کے عملی طور سے ناممکن ہے تو یہ فاسد مادہ ہمیشہ جمع ہونیکے لئے اور اپنا راستہ کر نیکے لئے اوسط طور پر رجوع ہوگا جہاں کہ اس کو سب سے کم رکاوٹ ملیگی + پس یہ ٹھیک ٹھیک اونیہ میں آئے گا اور ان کے کمزور پیدا ہوتے ہیں کہ جہاں مادہ فاسد کی زیادہ سے زیادہ مقدار جمع ہو ویگی + اسلئے بچہ میں بھی ہم کو وہی مرض ملتا ہے جہاں اسکے والدین میں تھا لیکن قدرتی علاج کے ذریعہ سے اوقاوت قدرت کی ہوشیاری کے ساتھ پابندی کرنے سے ہم تمام ایسے فاسد مادہ کو نکال دینے کے قابل ہوتے ہیں اور اس طرح آہستہ آہستہ اونیہ اعضا کو جو تندرست اعضا کے مقابلہ میں کمزور ہیں یا جن میں مادہ فاسد کے جمع ہونے کا زیادہ موقع ہے طاقت پہنچا سکتے ہیں اور تندرست رکھ سکتے ہیں + اس طریقہ سے ایک زیادہ تندرست اور زیادہ جفاکش قوم کسی زمانہ میں پیدا کر دینا ممکن ہے +

بسا اوقات یہ دیکھنے میں آتا ہے کہ جہاں والدین میں بہت سا مادہ فاسد موجود ہو تو بچہ بھی اسی حالت میں دنیا میں آئے ہیں + ان کے "پہلوں سے تم ان کو جانو گے" اس موقع پر بچائی کے ساتھ کہا جاسکتا ہے + بچوں

یعنی بچوں میں بھی پیدائش کے وقت اونیہ جگہوں میں اور نسبت کے ساتھ اسی مقدار میں مادہ فاسد موجود ہوتا ہے جیسا کہ ان کے والدین میں +

بلا تکلیف اور بخیطر زائیدگی کیسے ہو سکتی ہے

پر خلاف قدرت طرز معاشرت کے نافذ کرنے کا یہ نتیجہ ہوا ہے کہ انسان کی قوم نسلاً بعد نسل زیادہ متنزل کرتی جاتی ہے +

لیکن اور بھی اسباب ہیں جو کہ تندرستی کو سخت نقصان پہنچاتے ہیں + ہم نیچر میں کہیں اور کہیں نہیں دیکھتے کہ بچہ جننے کی وجہ سے کوئی جانور۔ بھڑایا بد شکل بھی ہو گیا ہو۔ لیکن انسان میں یہ بات کیسی مختلف ہے + یہ قریب قریب ایک قاعدہ ہو گیا ہے کہ ہر عورت صرف اول ہی بچہ جننے کے بعد زیادہ عمر کی معلوم ہونے لگتی ہے یا اسکی شکل بدل جاتی ہے مثلاً پیٹ کے بہت لمبے موقع پڑھ جاتے سے + اسکا الزام ہمیشہ حاملہ پن پر۔ زائیدگی پر۔ اور بچہ کو دو وہ بلائے پر لگایا جاتا ہے + ہر ایک مرتبہ بچہ جننے کے بعد زیادہ تر عورتوں کی خوبصورتی میں دسمدم کمی آتی جاتی ہے باوجودیکہ وہ بلحاظ اپنے کاروبار و غذا کے بالکل صحت اور طریقہ نہیں رہتی ہیں +

میں اس موقع پر فوراً اسکا صرف ایک خاص سبب ظاہر کروں گا + ہم قدرت میں کہیں نہیں دیکھتے کہ سوائے انسان کے پورے عالمہ ہوجانیکے کوئی مادہ مجامعت کی طرف رغبت کرتی ہو۔ برخلاف اسکے وہ قطعی ایسا کر نیکی اجازت نہیں دیتی + یہ بالکل قانون قدرت کے موافق ہے + مجامعت اسغرض سے ہو کہ عورت حاملہ ہو جاوے نہ صرف نفسانی خوشی کے لئے + حالت مجامعت میں ہمیشہ خون کا دوران آلات تناسل کی طرف زیادہ ہوا کرتا ہے اور اگر عورت حاملہ ہوگئی ہو تو وہ دوران ہمیشہ رحم کے اندر ادھ بنے بچہ کے نشوونما پر مضاف ہوتا ہے + خود عورت کو بھی خاص نقصان ہوتا ہے کیونکہ قدرت ہمیشہ رحم کو ایسی چیز سے صاف رکھنے کی کوشش کرتی ہے جو رحم کے اندر کے بچے کی واسطے مضر ہوں + قدرت کے اس قانون کی حکم عدولی کا اثر عورتوں پر یہ ہوتا ہے کہ اونکی جسمانی اصلی طاقت جلد گھٹنے لگتی ہے اور سیکڑوں قسم کے تکلیف دہ امراض مخصوص بہستورات پیدا ہو جاتے ہیں +

ایام حمل کی تکلیف وہ شکایتیں اکثر کر کے نیچر کے قوانین کے خلاف اس طریق میں عمل کرنے سے صریحاً ہوا کرتی ہیں + پس ہم کو صبح کی

تے بتلی۔ درودندان۔ رنگ کا تبدیل ہو جانا۔ حرارت اور سردی کے باؤیکے۔ غم اور روت کے کیطرف میلان
طبیعت۔ اعصاب میں بڑی بچینی۔ معمولی غارت سے نفرت اور غیر معمولی بھوک معلوم ہوتی ہیں۔ بعض حالتوں میں
ملکن ہو کر نیکو کاتبین مروتی فاسد مادہ کی وجہ سے ہوں۔ تجربہ سے معلوم ہوتا ہے کہ ہر عورت کی صحیح
ذاتی عقل اوسکے ایک دفعہ حاملہ ہو جانے کے بعد اوسکو بکر بھر ممانعت کرنے سے روکتی ہے۔ یہ ہمارے
آنکھ کے رواج اور مردونہ غیر معمولی خواہش نفسانی ہی ہیں جو کہ جسم کے فاسد مادہ سے پُر ہونیکے باعث
پیدا ہوتی ہیں۔ جنکی وجہ سے کہ یہ خلاف قدرت طریقہ جاری ہے۔

یہ بات بہت پرانی ہے اور کسان لوگ اسکو خوب جانتے ہیں کہ جب کبھی موشیونین
خلاف قدرت خواہش نفسانی کے بڑھنے کا ظہور ہوتا ہے تو وہ ضرور اس بات کی علامت ہے کہ اونہیں
کوئی بیماری پیدا ہو گئی ہے۔ اور یہی حالت انسان کی ہے جیسا کہ ہر شخص اپنے آپ کو دیکھ کر
جان سکتا ہے۔ ہیکو اس موقع پر اوس اعتدال سے بڑھی ہوئی شہوت کا جو کہ مریضان سل کو
ہوا کرتی ہے صرف ذکر کر دینا ہی ضروری ہے۔

تندرست آدمیوں میں جو خواہش نفسانی ہوتی ہے وہ اوس بے قابوونے لگام شہوت سے بالکل
مختلف ہوتی ہے جو فی زمانہ اکثر ہائے دیکھنے میں آتی ہے۔ تمام عشقی خیالات سے پاک۔ بغیر قدرتی خواہش
سے متبرک خواہش نفسانی انسان میں بھی صرف واسطے قائم رکھنے ہی نسل کے موجود ہے۔ یہ خواہش کبھی ایسی
ضرورت کی حد تک نہیں پہنچنی چاہیے جو کہ اگر کچھ عرصہ تک پوری نہ ہو تو باعث بچینی ہو جاوے۔ صرف ہی ایسی
اس حالت کا موازنہ کر سکتا ہے جو تندرست ہے اور اپنے جسم کو ہر لیمہ غیر محرک اور قدرتی خوراک کے
پاک رکھتا ہے۔ پس وہ شخص جو کہ اپنی مرضی کو قدرت کے خلاف نہیں چلانا چاہتا ہے۔ وہ شخص جو اپنے
جسم پر قابو رکھنا چاہتا ہے تاکہ اوسکی خواہش نفسانی مناسب حدود کے اندر رہے۔ تاکہ وہ بات
جو دیگر حالتوں میں بہت تکلیف دہ ہوتی اوسکے لیے نفع بخشے۔ تو ایسے شخص کو چاہیے کہ پھر نیکو کاتب
رجوع ہو۔ اگر وہ اول تو اعدہ تندرستی پر عمل کرے جو مینے بتلائے ہیں اور اس طرح سے اپنے جسم کو
فاسد مادہ سے پاک کر دے تو وہ اوس شے کو حاصل کرے گا جو اوسکو سبھی اوسنتشت (فانی) بنائیگی۔

اس زمانہ میں ہم خلاف قدرت قسم قسم کی زائد گیان دیکھتی ہیں۔ اول تو اسقاطِ حمل اور ولادت قبل از وقت نظر آتی ہیں۔
۱۰۔ لیٹے مادہ فاسد سے پاک کرنا ہے۔

بلا تکلیف اور جی خطر زائیدگی کیسے ہو سکتی ہے

کہیں اولیٰ طرف سے بچہ پیدا ہوتا ہے۔ کہیں بچہ پہلو کے بل اندام نہانی تک پہنچتا ہے + کہیں بکواسی مہولی بڑے سرواے بچے نظر آتے حالانکہ اونکی مان کا اندام نہانی اس قدر تنگ ہوتا ہے کہ اونکی زائیدگی بلا مصنوعی امداد کے ناممکن ہوتی ہے + بعض حالتوں میں درد زہ کی حرکت ضرورت سے زیادہ کمزور ہوتی ہے۔ غرض کہ بہت سے ایسے خلاف قدرت وقوعے صادر ہوتے ہیں جو کہ سب اس طور سے سمجھائے جاسکتے ہیں کہ وہ مان میں کسی نہ کسی قسم کے فاسد مادہ کے جمع ہونے اور بچے میں موروٹی مادہ فاسد کے آجانے کی وجہ سے ہوتے ہیں +

رحم میں بچہ کے بیویق ہو جانیکا یہ سبب ہے کہ یا تو مان میں فاسد مادہ کا اجتماع ہوتا ہے یا وہ ایام حمل میں خصوصاً اول کے نصف زمانہ حمل میں کوئی نامناسب کام یا شغل کرتی یا رکھتی ہے + مادہ فاسد کے اجتماع یا کسی نامناسب شغل سے بچہ اپنی جگہ سختی آگے کو مٹا دیا جاتا ہے جسکی وجہ سے پیٹ بڑھ جاتا ہے اور تن جاتا ہے + جب عورت کا بچہ پیدا ہونیکا راستہ فاسد مادہ کے اجتماع سے تنگ ہو جاتا ہے تو یقینی زائیدگی میں مشکل آہٹ ہوگی + بچہ بھی خود مادہ فاسد سے ایسا بھرا ہوا ہو سکتا ہے (فرض کر کے کہ والدین ہی ایسی ہی حالت میں تھے) کہ پیدائش کے وقت وہ قد و قامت میں معمول سے زیادہ ہو خصوصاً بلحاظ قد است سر کے + یہ بھی قدرتا زائیدگی میں تکلیف دہ ہوتا ہے + بچہ پیدا ہونیکا راستہ میں فاسد مادہ کا جب اجتماع ہوتا ہے تو گویا تمام ٹھیلوں نسون۔ اور گونہیں اس قدر فاسد مادہ گھس جاتا ہے کہ وہ درم کی ہوئیں معلوم ہوتی ہیں اور اونکا پھیلا پن بہت کم ہو جاتا ہے + برعکس اسکے آسان اور بلا تکلیف زائیدگی کے لیے یہ لازمی ہے کہ تمام جسم لفظ تندرستی کے صحیح معنی میں کامل تندرستی کی حالت میں ہو +

ہر بیٹہ جس میں کہ مادہ فاسد موجود ہے اپنے فضل طبعی کی قابلیت میں بہت نقصان اٹھاتا ہے۔ اور جیسے کہ درد زہ کی حالت میں اگر یہ اینیٹھ کر سکرے اور اس سے کاہتہ قابلہ اس قدر کام کے جس قدر کہ اسکی مادہ سے بھری ہوئی حالت اسکو کرنے کی اجازت دیوے زیادہ لیا جاوے تو درد بہت زیادہ پیدا ہوگا + اس طور سے سخت تکلیف بچہ جننے کے وقت ہمیشہ وہ فاسد یا بکواسی معنی میں مرض کے موجود ہونیکا وجہ سے ہوتی ہے + لچھڑی کا بعد زائیدگی کے اندر لگا رہنا بھی ایسے سبب ہو کر رہا ہے

بلکہ بہت سے دوسرے کی مدد مثلاً راستہ کو کشادہ کر کے یا عمل جراحی کر کے + مثلاً اپنی اونکی وہ قوت جسکی وجہ سے کہ وہ زور پڑنے سے بڑھ جاتی ہیں اور زور کم ہونے سے چھڑ سکرے کہ اصلی حالت پر آ جاتی ہیں۔ جیسے کہ بڑے بچے سے بڑھ جاتی ہے اور چھوڑنے سے بھرا اصلی حالت پر چھوٹ جاتی ہے + مثلاً وہ شے جس سے بچہ رحم سے نکل رہا ہے اور بچہ پیدا ہونے کے یہ نکل جاتی ہے مگر حالت مرض میں دیر تک باہر نہیں نکلتی +

اس بات کا کہ تمام عورتیں جن میں مادہ فاسد کا بوجھ موجود ہے زائیدگی سے نہایت ہی خوف کھاتی ہیں ہم کیا تعجب کر سکتے ہیں + مگر یہ خوف اوزن کا کستی طور سے فطرتی نہیں ہے۔ بلکہ صرف مادہ فاسد کی موجودگی کا نتیجہ ہے + واقعی تندرست عورت اس بچپنی کی حالت سے ناواقف ہے۔ فکر یعنی چنتا ہماری عقل طبعی کا آوازہ ہے۔ جو۔ (آواز) اگرچہ اکثر دبی ہوئی رہے۔ تاہم ایسے نازک موقعوں پر جیسا کہ زائیدگی کا وقت۔ ہم کو صاف بتلاتی ہے کہ ہم نے اپنے جسم اور تندرستی کا جو نیچر نے ہم کو عطا کیے ہیں بچا استعمال کیا ہے + مگر فی زمانہ وہ کون شخص ہے جو کہ اس آوازہ کے معنی کو صحیح طور سے سمجھا سکتا ہو + اگر کوئی شخص اب بھی اعتراض کرے اور کہے کہ باوجود ان سب باتوں کے بہت سے موقعے بیشک ایسے ہیں کہ جہاں عمل جراحی یا ماتمہ لگانا زائیدگی میں لازمی ہے تو اوزن کو واقعہ مندرجہ ذیل کا مطالعہ کرنا چاہیے +

ایک عورت ۳۶ سالہ جو کہ دوسری بچہ جننے کو تھی وراثت اور دودن دروزہ میں فخرناز اب کاٹ چکی تھی مگر تو بھی بچہ نے رحم میں حرکت کی وہ اوس + دایہ کی رائے تھی کہ ڈاکٹری ادا اور کوئین اور ضرورت ہے درنہ بچہ پیدا ہونا غیر ممکن ہے + تمام عشقی تہی ہوشیار ڈاکٹر جو کہ عورت کو بچہ جننا لائے + پر عمل میں بہت مشہور تھا بلا یا گیا + چار گھنٹہ تک اوسط قائم رکھتے اوزنات کا استعمال کیا اور آخر میں یہ فیصلہ کیا کہ بچہ کے ٹھیک جگہ میں نہ ہونے کی وجہ سے۔ اوسکا پیدا ہونا بلا اوزن کے مان کو خطرہ میں ڈالنے کے غیر ممکن تھا + بچہ جی عورت کہنے لگی کہ بمقابلہ اوزن تکلیفات کے جو زائیدگی میں اس ادا کی وجہ سے مجھے سہنا ہونگی میں مرنا پسند کرونگی + بلا کہہ کیے ہوئے حکیم یہ کہہ کر کہ چونکہ بچہ باہر نہیں نکل سکا عورت مر جاوے گی۔ رخصت ہوا + لیکن قدرت نے تجویز خلاف اس ڈاکٹر دایہ کر کے کی تھی + بعد ۲ گھنٹہ متواتر دروزہ ہونیکا بچہ بغیر کسی عمل جراحی کے محض دایہ کی ادا سے ہی پیدا ہو گیا + یہاں کہنے زیادہ کام کیا۔ اوس مشہور ڈاکٹر نے یا کہ سیدھی ساوسی نیچر نے + لیکن غیر قدرتی اعمال جراحی بغیر اپنے خراب نتائج پیدا کیے ہوئے نہیں ہے۔ اوس عورت کو بعد بچہ پیدا ہونے کے ۹ ہفتہ تک بیمار پڑا رہتا پڑا اور اوسکی زندگی کی بھی امید نہ رہی تھی + اوزن اوزن کے عمل نے اوسکو قریب قریب لنگڑا کر دیا تھا اور یہ صرف اوسکا منہ جو جسم ہی تھا جس نے

بلا تکلیف اور بخطر زائیدگی کیسے ہو سکتی ہے

اوسکو آخرش آرام کر دیا +

میں تسلیم کرتا ہوں کہ بنی نوع انسان کے عموماً عرصہ دراز سے تنزل کر جانیکی وجہ سے زائیدگی کے وقت ایسی پیچیدگیاں واقع ہو جاتیں کہ جنکو نہ تو ڈاکٹر نہ دایہ مرد رفع کر سکے + تجربہ سے مینے یہ راہ قائم کی ہے کہ ایسے موقع پر بہتر یہ ہے کہ سب بالوں کو چپ چاپ ہو کر پنچر پر چھڑ دیا جاوے + کوئی دوسرا اوس سے بہتر راہ نہیں کر سکتا + ورنہ کے عمل کی سمجھتی کو اور اوپر نچانیکے لینے بچے فریکشن سٹریٹاتھز سے بڑھ کر کوئی اور عمدہ ذریعہ معلوم نہیں شکم کے گرد مٹی کی بیٹون (دیکھ صفحہ ۱۱۶) کا باندھنا بھی نہایت ہی تسکین بخش اور علاج کریم والا طریقہ ہے + ترنڈول یا چکنی مٹی ایک سن کے بچے پر پھیلائی جائے۔ مگر بہت تہی تہ مٹی کی نہ ہو۔ اور مٹی کی جانب سے اوسکو شکم پر لگا دیا جاوے اور اس کے اوپر ایک اون کا کپڑا باندھ دیا جاوے + پنڈول ہر گھنٹہ یا دو گھنٹہ میں تبدیل کر دین +

پیدائش کے وقت طریقہ عمل جراحی جلد اختیار کر لینکی وجہ سے ہزار ہا عورتیں قبل از وقت قبر میں داخل ہوئی ہیں + کس قدر خوشی بہت سی مصیبت زدہ ماؤں کو ہوگی اور کس قدر مصیبت سے بہتے گھر بچ جاوینگے اگر جراحی مرد و بچہ جسکو کہ عمل جراحی کا ضبط ہوا کرتا ہے۔ ہر ایک چیز ہماری ماور مہربان پنچر کے ہاتھ میں چھوڑ دیا جاوے + اگر عورت اس حالت میں پہنچے کہ جہان زائیدگی بلا استعمال اوزار سے غیر ممکن ہو تو اس میں ہمیشہ عورت کا ہی تصور ہے + اوسکے پاس کافی عرصہ سے سائل ایسے موجود ہوتے ہیں کہ جن سے وہ آسانی کے ساتھ بچہ جننے کے لیے طیار ہو سکے۔ کیونکہ اسکو جلد معلوم ہو گیا ہوگا کہ وہ حاملہ تھی + اوسکو وقتی جاننا بھی چاہیے کہ ان عطائیے ہوئے سائل کا استعمال کیونکر کریں اور انکا سب سے عمدہ استعمال کچھ وقت پر کیونکر کیا جاوے + ہر شخص جو میرے طریقہ علاج سے واقف ہو وہ اس امر کو سمجھتا ہے کہ آسانی سے بچہ جننے کیلئے کیا کرنا چاہیے + گذشتہ چند سالوں میں اور بہت سے واقعات پیش آئے ہیں جو کہ میرے تعلیم کو اور بھی مضبوط کرتے ہیں ان میں سے کبھی ایک بھی دفعہ ایسا نہیں ہوا کہ میرے فریکشن سٹریٹاتھز اور تجویز کی ہوئی غذا نے اپنے عمل میں ناکامیابی پائی ہو + ہر جگہ جہاں کہیں کہ میرے طریقے سے ٹھیک وقت پر کام لیا گیا ہو زائیدگی ان تعجب خیز آسانی کے ساتھ اوسکی وجہ سے ہوئی ہیں +

اون خطوط شکر میں جو میرے پاس آئے ہیں ہر جگہ میرے فریکشن سٹریٹاتھز کا پر تاثیر ہونا

۱۔ مطلب معلوم ہوتا ہے کہ جب دروزہ کے باعث بھی اعضا اپنا فعل طبعی ٹھیک نہیں کر سکتے اور بچہ خود پیدا نہیں ہوتا یعنی اعضا میں کافی قوت بچہ کے پیدا کرنے کی نہیں رہتی تو انکو اس فعل پر پھر جوع کرنے والا کوئی دوسرا ایسا مجرب طریقہ نہیں ہے جیسا کہ فریکشن سٹریٹاتھز +

کامل طور سے تسلیم کیا گیا ہے + بہر کیف یہ بات معلوم ہونی چاہیے کہ تکلیف وہ زائیدگی کو روکنے کا مناسب وقت میں بندوبست کرنا زیادہ آسان ہے بمقابلہ اسکے کہ عین وقت زائیدگی میں امداد حاصل کر لی جاوے + زائیدگی کے وقت کی مصنوعی امداد کی ضرورتوں کا مدبہم ترقی کرنا اس امر کو بہت صاف اور سچے طور سے بتلا رہا ہے کہ مرض مزمن واقعی استحکام کے ساتھ پھیل رہا ہے +

وہ لوگ جو بخطر زائیدگیان اور تندرست بچوں کی آرزو رکھتے ہیں انکو چاہیے کہ سب باتوں سے اول یہ بات دیکھیں کہ خود انکا ہی جسم بوقت مجامعت مادہ فاسد سے بری ہے یعنی تندرست ہے + اور کوئی شخص خود جب ہی تندرست ہو سکتا ہے جبکہ اسکے جسم سے (پیشتر کا) تمام مادہ فاسد خارج کروایا گیا ہے اور آئندہ کے لئے اوسکا جمع ہونا اول قواعد پر چلکر جنکا ذکر کتاب ہذا میں کیا گیا ہے روک دیا گیا ہے +

میرے زیر علاج ایک عورت یہی تھی جو کہ عرصہ سے مرض وجع مفاصل (گٹھیا) میں مبتلا تھی + اوسکے جسم میں - خاصکر پیڑ و مین بار مادہ فاسد کا بہت تھا + اوسکے پانچ بچے پیدا ہو چکے تھے اور ہر زائیدگی بہت ہی تکلیف کے ساتھ ہوئی تھی + بچہ پیدا ہونے میں دو دن سے تین دن تک لگ جاتے تھے - دروہا سے زہ کا عمل اسکے لئے یعنی بچہ پیدا کرنے کے لئے ناکافی ہوتا تھا + پس ہر دفعہ اوس عورت کو بہت ہی سخت دروہا سوقت تک سہنا پڑتا تھا جیتنا کہ کہ مرد دایہ اپنے زنبور کی مدد سے بچہ پیدا نہ کر سکتا تھا + چھٹی بار اپنے ایام حمل میں اوس عورت نے میری صلاح پر عمل کیا اور دو تین فریکشن سٹر با تھر روزانہ لئے + نتیجہ یہ ہوا کہ چھٹی بار کی زائیدگی جو کہ دیگر حالت میں سب سے زیادہ مشکلاہٹ کے ساتھ ہوئی ہوتی سبب زائیدگیوں سے زیادہ آسانی کے ساتھ ہوئی + زائیدگی میں مشکل سے ایک گھنٹہ لگا ہوگا - دروہا سے زہ ابتدا سے معقول سلسلہ میں ہوئے اور ایسے ہوئے کہ نہیں ہونیکے برابر تھے + (آئندہ رپورٹ ہائے شفا یا بی حصہ چارم میں ملاحظہ فرمائیے)

وہ عورت بھی اس کا سیانی کو خیال میں نہ لاسکتی تھی + قبل زائیدگی کے جب میں اس سے کہا تھا کہ ایسا ایسا نتیجہ ہوگا تو اس نے طنزاً یوں کہا تھا کہ آپ بغیر درد کی زائیدگیان ایجاد نہ کر سکیں گے + بعد کو اس نے

بلا تکلیف اور بیخطر زائیدگی کیسے ہوتی ہے

مجھے فوس ظاہر کیا کہ اوٹکی عمر ایسی نہ رہی تھی کہ وہ آئندہ اور ایک بار حاملہ ہونے کی امید کر سکے + اور اس وقت جبکہ وہ تکلیف بچہ بنتا جان لگی تو اسکو اور زیادہ بچے پیدا کرنے کی آرزو ہوئی + اسکو اور بھی زیادہ حیرت ہوئی جبکہ اسمرتبہ بچہ کو اپنا دودھ پلا سکی - اس خوشی کو اس نے کبھی پیشتر حاصل نہ کیا تھا +

اور ان سب باتوں کا حقیقت سبب بھی قدرتی ہی تھا - اس عورت نے جس وقت سے کہ میرے طریق علاج کا ذکر سنا تھا اس وقت سے بچہ کے مطابق زندگی بسر کرتی تھی اور میرے جو غسل باقاعدہ لیتے تھے + اسکا جسم جو کہ پیشتر (ماوہ فاسد سے) بہت بھرا ہوا تھا انکی وجہ سے ماوہ فاسد سے کیفتر اچھے طور سے صاف ہو گیا - دماغی اور جسمانی قابلیت میں ترقی اس سے صریحاً نظر آنے لگی +

ایک دوسری عورت نے بھی جس نے میری صلاح سے دوران حمل میں میرے طریق علاج پر عمل کیا تھا اسی عرصہ اور خوش نتائج حاصل کیے تھے + سات ماہ تک علاج کر نیکی بعد بچہ پیدا ہوا اور زائیدگی میں بھی واقعی تکلیف نہ ہوئی - صرف آدھ گھنٹہ اور سین لگا اور کوئی دایہ بھی موجود نہ تھی + ایک اسی قسم کا قابل اطمینان واقعہ ایک لہڑی کی حالت میں ہوا جیسے کہ ایسا ہونے پر مجھے مندرجہ ذیل خط شکریہ ماہ ستمبر ۱۹۷۹ء میں تحریر کیا تھا -

”میری عمر ۲۸ سال کی ہے - اور پندرہ سال کی عمر سے میں خرابی شانہ و گردن میں مبتلا رہی تھی + اس شہر کے فی انسٹیٹیوٹ میں ابتداؤ آٹھ ہفتہ تک رہی تھی - نتیجہ صرف یہ ہوا تھا کہ میری سوزش شانہ اس عرصہ میں اور بھی زیادہ ناقابل برواشت ہو گئی تھی + صرف لیٹی ہی رہ سکتی تھی - کیونکہ کھڑا ہونا یا چلنا بوجہ بہت ہی سخت درو کے ناممکن تھا +

یہ حالت چار ہفتہ تک رہی تھی - پس میں ایل محلہ میں جو کمزور مریضوں کو رکھ کر علاج کر نیکی جگہ ہو دیا گئی جہاں کہ معقول عرصہ تک قیام کر نیکی بعد میری تکلیف وہ عارضہ کو چند سے سکون حاصل ہوا + مگر چونکہ میں نے کبھی میرے مرض کی جڑ کا علاج نہیں کیا تھا میرا مرض ایک سال کے اندر ہی زیادہ قوت کے ساتھ عود کر آیا + اس وقت میں شہر چمنپٹر میں قیام کر رہی تھی اور پس وہاں کے ہی شفا خانہ کو مجھے جانا پڑا جس میں کہ میں نے

۱۵ اس انسٹیٹیوٹ کے نام کا حرف اول ٹی (ٹ) تحریر کر دیا گیا ہے - نام پورا ظاہر نہیں کیا ہے +

۱۶ محلہ کے نام کا اول حرف لکھ دیا ہے یعنی ایل (ل) - نام پورا ظاہر نہیں کیا گیا ہے +

درآمد از تین ماہ قیام کیا + بغیر کامیابی حاصل کیے ہوئے میرا علاج سیلی سیلک ایسڈ - اور لیونز کاسٹک - گدیان اور بجلی کے ذریعہ ہی ہوا پس میں اپریل ۱۹۴۷ء میں شہر لیسنگ کو گئی اور پھر وہاں مجھے شفا خانہ جانا پڑا + یہاں چار ہفتہ تک میرا علاج رحم کے کسی مرض کا کیا گیا - امین بھی کوئی کامیابی نہ ہوئی + اکثر تین یہ بھی نہیں سمجھ سکتی تھی کہ شفا خانہ سے اپنے گھر تک کیسے جاسکو گی کیونکہ درود بہت ہی زیادہ تھا +

شفا خانہ میں کوئی صورت آرام نہ دیکھ کر میں نے شفا خانہ چھوڑ دیا - اور چار سال تک ڈاکٹر ایم ساکن شہر لیسنگ کے ہاتھوں سے شفا پائیگی جستجو کرتی رہی + انہوں نے میرے سوزش مثانہ و سوزش رحم کو اچھا کر دیا - اور تین سال متواتر مجھے فریڈ زینیس باؤ کو بھیجا جہاں کہ میں نے کینچر اور حسیری ہیٹ سے غسل کیے اور پانی بھی پیے + لیکن اسے کوئی مستقل افادہ نہوا + فریڈ زینیس باؤ کے آخری مرتبہ قیام کی حالت میں مجھے میرے معالج نے اسجگہ (لیسنگ) بھیجا کیونکہ اسکی رائے میں عمل جراحی کی بڑی ضرورت تھی + ڈاکٹر ایل - ساکن شہر لیسنگ نے میرے اوپر آپریشن (عمل جراحی) کیا اور سروسٹ میری حالت قابل برداشت ہو گئی + تاہم میری پرانی بیماری مجھے ہمیشہ موجود ہی معلوم دیتی تھی - اور مجھے صاف طور سے یہ بات معلوم ہوتی تھی کہ عمل جراحی کے ذریعہ سے میرا مرض کس طور سے دبا دیا گیا ہو - لیکن جسم سے بڑے نہیں نکالا گیا ہو + وقتاً فوقتاً مجھے گدیان اور شل اوپیکہ و سائل کا استعمال بغرض حصول آرام کرنا پڑا - آخر کار میں پھر ڈاکٹر سی اداہل سے مل کر نے پھیر سونہی + شہر لیسنگ کے ڈاکٹر زڈ - کے پاس میں گئی لیکن ایک سال کے علاج کے بعد بھی آرام معلوم نہوا آخر شل ڈاکٹر زڈ نے کہا کہ میرا مرض فلوٹنگ کڈنی (متحرک کردہ) کا مرض ہے - اور یہ کہ اب اور زیادہ کوئی بات کرنے کو باقی نہیں رہی - لیکن انہوں نے کہا کہ بہر صورت مجھے اس شہر کے رہنے والے پروفیسر - ایس - سے مشورہ لینا چاہیے + اس جنٹلمین نے بھی پورے ایک ہفتہ بھر تک میرا ہاتھ لیا اور اسکی آخر میں یہ کہا کہ آئندہ کوئی امداد کرنا ممکن نہیں اور مجھے رخصت کیا +

اس طور سے نا امید ہو کر دو سال گزرے کہ ماہ جولائی میں - میں آپ کے زیر نگرانی آئی + علاج کے شروع کے ہی ایام مجھے اور ناقابل برداشت درد سے نجات بخشنے کے لیے کافی ہوئے - اور میں چار ہفتہ میں پھر کام کرنے لگی +

۱۵ ایک قسم کا تیزاب ہو + ۱۵ ایک قسم کا باندی تیزاب ہو - ۱۵ یعنی بجلی کی کل سے جیسا کہ اکثر کہنے کا اتفاق پڑا ہوگا جس سے کہ ڈاکٹر لوگ بعض قسم کے درکار اعداد و اعداد پر مبنی علاج کرتے ہیں - ۱۵ ڈاکٹر صاحب کے نام سے شروع کا حرف لکھا گیا ہو پورا نام نہیں لکھا گیا ہو ۱۵ ایک قلم کا نام ۱۵ اکثر ایک اور لکھا گیا ہو ۱۵ ظاہری متحرک ہو جاتا ہو جسکے باعث کمر پر ہوا درد جو بانے اور ہڈی سے زیادہ اور بڑی لپٹنے سے کم ہو جایا کرتا ہو +

بلا تکلیف اور خفیہ زائیدگی کیسے ہو سکتی ہے

آپ کے طریق علاج سے مین اپنی تندرستی اور قوت اس وقت تک قائم رکھ سکی ہوں +
علاج کے اول ہی سال کے درمیان میری جسمانی حالت ایسی تازہ اور مضبوط معلوم ہونے
لگی کہ باوجود اسکے کہ ہر چار طرف سے مجھے باز رکھا گیا اور حکماؤن کی رائے تھی کہ مین عمل زائیدگی
سے بہ امن نہ گذر سکوں گی۔ مین نے اپنی شادی کر لی + آپ کے مشورہ اور خود میرے تجربہ نے
مجھے (اس سے) بہتر تعلیم دی۔ اور ہر ایک بات اسی طور سے واقع ہوئی جیسا کہ آپ نے
پیشتر سے کہہ دیا تھا + مین نے شادی کر لی۔ اور آپ کے ہدایات پر اپنے ایام حمل مین مین
عمل کیا۔ اور سب لوگوں کو حیرت میں ڈالنے والی بڑی آسان اور خفیہ زائیدگی بغیر ادا دوا یہ
عمل مین آئی + یہ کل باتیں مجھے آپ کے ہی سیدھے سادے طریق علاج کی بدولت
میسر ہوئیں +

لینک

(میسٹر) لومی بی۔



ولادت کے بعد کا انتظام

واقعی تندرست عورت کو نسبت اس بات کے کہ بعد ولادت اوسکو کیا انتظام کرنا چاہیے کسی مشورہ کی بھی کوئی ضرورت نہیں ہے، صرف جانور ہی نہیں بلکہ اکثر غیر مہذب قومیں بھی عورتیں فوراً بعد ولادت کے اوتھکر اپنے معمولی کاروبار میں مصروف ہو جاتیں لایق سوجھ بوجھ ہیں۔ لیکن یہ بہت کم دیکھنے میں آتا ہے کہ مہذب قوموں کی عورتیں ایسا کر سکیں۔ برخلاف اس کے یہ ایک رواج ہو گیا ہے کہ بعد ولادت کے اونکو بہت عرصہ تک بستر پر رکھا جاتا ہے۔ پہلے نو دن معمولی ایام تھے اب اکثر اطباء بارہ روز بتلاتے ہیں۔ ایسا کیا جانے کی وجہ اس قدر والدہ کی کمزوری نہیں ہے جتنا کہ وہ غیر معمولی آہستگی جس سے کہ اعضاء تناسل اپنی اصلی حالت پر آتے ہیں۔ لیکن یہ زیادہ عرصہ تک بستر میں پڑا رہنا بہت طریقوں سے بلاشبہ بہت مضر صحت ہے۔ کیونکہ جسم کے کام نکر نیسے ماضی میں خرابی آجاتی ہے اسوجہ سے غذا کے جذبہ بدن ہونیکی کارروائی میں کمزوری ہو جاتی ہے۔ یہ بات سخت قبض ہو جانے سے جو ایسے وقت میں قریب قریب ہمیشہ واقع ہوتا ہے یا یہ ثبوت کو پہنچتی ہے۔ اوسے کے ساتھ قبل اس کے کہ اعضاء تناسل اپنی اصلی حالت پر آجائیں بستر کو چھوڑنا بھی مضر ہے جس سے کہ پیٹ بہت بڑھ جاتا ہے جیسا کہ اکثر اُن عورتوں میں دیکھنے میں آتا ہے جنکے کئی کئی بچے ہو چکے ہیں۔

میں نے اس بات پر بہت غور کیا کہ وہ کون سا سبب بہتر طریقہ ہے جس سے یہ برائی بغیر عورت کے اتنے زیادہ دنوں تک پلنگ پر رکھنے کے رفع ہو جاوے۔ اور میں نے ایک نہایت ہی سادہ طریقہ دریافت کیا ہے اور وہ ایسا ہے جس میں کہ غیر معمولی کامیابی حاصل ہوتی ہے۔

۱۔ یعنی بستر پر رہنے کے ایام مقررہ +

ولادت کے بعد کا انتظام

اگر ممکن ہو تو مان کو چاہیے کہ بچہ کو دودھ پلائے + بے اعتدالی کے ساتھ کھانے اور پینے سے یا ایسے ہی دیگر طریقوں سے دودھ نہیں بڑھایا جاسکتا۔ بلکہ برخلاف اسکے ایسا کرنے سے غالباً دودھ کم اترے گا + یہاں پر بھی مثل اور موقعوں کے قدرتی قاعدہ کی پابندی کرنا چاہیے یعنی کھانا پینا صرف اُس وقت جبکہ بھونک اور پیاس لگے + بیشک مان کو قدرتی غذا کا استعمال واجب ہے۔

اولن ماؤن مین جو کچھ درجہ بھی تندرست ہیں اس غذا سے بہت کافی اور اعلیٰ درجہ کا دودھ پیدا ہوگا (مقابلہ کرو صفحہ ۳۳۹) +



شروع کے چند مہینوں میں شیرخوار بچہ کا علاج - بچوں کی پرورش

اگر ہم غور سے قدرت (بیچر) کے طریقے کو دیکھیں اور ماں اور بچہ کے رشتہ کو خیال کریں تو ہم کو فوراً دریافت ہوتا ہے کہ ایک عرصہ باہم دونوں میں ایک قریبی تعلق ہونا لازمی ہے + شروع کے چند سالوں میں خصوصاً شیرخوار بچہ کا تعلق اپنی ماں سے نہایت ہی زیادہ قریب کا ہے جو شروع میں گرمی حاصل کرنیکی وجہ سے ضروری ہے + شیرخوار بچہ کو اسکی ماں سے علیحدہ کرنا اور پس او سکواوس گرمی سے جو اسکی تندرستی کے لئے بڑھی مفید ہے محروم کرنا ایک سخت غلطی ہے + بد قسمتی کی بات ہے کہ بہت زیادہ مائیں اس اہم امر کو قطعی نظر انداز کرتی ہیں +

مجھے یاد آتا ہے کہ ایک دفعہ مجھے ایک خاندان میں بلایا جہاں سب سے چھوٹے بچے کی نسبت جسکی عمر صرف ۱۲ ہفتہ کی تھی یہ شکایت تھی کہ وہ خاموش اپنے بستر پر نہیں لیٹتا + اسکی ماں بہت مضطرب تھی - زیادہ تر وجہ پریشانی کی یہ تھی کہ بچہ کا ناضجہ ہی بالکل نا درست تھا + ماں کی قدرتی گرمی اور ۳ روزانہ فریکشن ہیپ با تھتر سے بچہ کو آرام ملا اور اسکی تندرستی صحیح حالت پر آگئی +

بچوں کی پرورش - جیسا کہ ہم پہلے ذکر کر چکے ہیں بہت سی

ماؤں کو فی زمانہ یا تو قطعی دودھ نہیں اٹھنا یا اگر اترتا ہے

شروع کے چند مہینوں میں شیرخوار بچہ کا علاج

تو بہت ہی کم + اور یہ ہی وجہ ہے کہ آجکل اس قدر کمزور اور ناتوان بچے نظر آتے ہیں + ماں کے دودھ کی بجائے سب سے بہتر شے دایہ کا دودھ ہے + لیکن دایہ کے دودھ سے یہ خواہ مخواہ لازم نہیں آتا کہ بچہ کی صحت جسمانی ضرور محفوظ رہیگی (درست رہیگی) کیونکہ اگر دایہ تندرست نہیں ہو تو ضرور بچہ کے جسم میں علل وہ پیدا ہونے کا سبب بن جائے گا + اور زیادہ فاسد مادہ جمع ہو جائے گا + یہ درست ہے کہ ہم بذریعہ سائینس آف فیشیل اسپریشن دایہ کی حالت کی جانچ کر سکتے ہیں لیکن سچ تو یہ ہے کہ حقیقت تندرست دایہ کا ملنا بہت دشوار ہے + اکثر تو بچوں کی پرورش خلاف طریقہ قدرت کے کی جاتی ہے اور عموماً غذا نہ تو صحیح طور سے منتخب کی جاتی ہے اور نہ مناسب طریقہ سے تیار کی جاتی ہے + اگر گائے کا دودھ دیا جائے تو اس کو صرف گرم کر لینا کافی ہے۔ پکانا بچا ہی ہے کیونکہ بچے ہوئے دودھ کا ہضم کرنا بہت زیادہ دشوار ہے + نقصان دہ کٹیر و نکاضائع کرنا اس موقع پر کوئی قابل توجہ بات نہیں ہے اور اس کا ثبوت آسان ہے +

سب سے زیادہ مفید اور صحت بخش قدرتا وہ غذائیں ہیں جو سب سے زیادہ آسانی سے ہضم ہو سکتی ہیں اس وقت تک جب تک کہ ماضیہ درست ہے ہضم کرنے والے عرق میں کافی قوت تمام اس مادہ کو خارج کر نیکی ہوتی ہے جو جسم کے واسطے مضر ہے + کچا دودھ نہایت ہی سریع ہضم ہوتا ہے اور جوش کیا ہوا دودھ بہت دیر تک معدہ میں رہتا ہے اور اسلئے اس سے بہت زیادہ تیز جوش بمقابلہ اُس کے کہ جو معمولی غذا سے ہوتا ہے پیدا ہوتا ہے +

اس میں قطعی شبہ نہیں ہو سکتا کہ یہی وجہ بچوں کی بہت سی بیماریوں اور ان کے روز افزون اموات کی ہے بچوں کی غذائیں اور اشیاء کے جوہر ہی روز افزون معدہ کی بیماریوں کا باعث ہیں۔ اُسے بچہ کا معدہ پھیل جاتا ہے۔ ماضیہ ناقص ہو جاتا ہے اور اس سے نہایت بھینسی پیدا ہو جاتی ہے + دودھ جو موافق ہدایات پروفیسر ساکس لیسٹ کے جوش کیا جائے یا صاف کیا ہوا اور چھا ہوا دودھ جسکی کہ آجکل پادری صاحبان بہت سفارش کرتے ہیں بچوں کے واسطے ایسا ہی مضر ہے جیسا کہ دودھ آگ پر چوش کیا ہوا + کیونکہ درحقیقت جس چیز کو کہ ذی علم اطباء جوش دینے کے ذریعہ سے دفع کرنا چاہتے ہیں اُسی سے دودھ سریع ہضم ہوتا ہے + جو بہت دودھ

ماضیہ کی نالی میں پہنچتا ہے اور سمین گرمی آجانی شروع ہو جاتی چاہیے + نیچر میں ہم واقعی یہ کبھی نہیں پاتے کہ دودھ میں قبل اسکے کہ بچہ اور سے پیئے ہو الگتی ہو + دودھ ایک مقوی عرق ہے اور وہ براہ راست مان کی چھاتی سے بچہ کے جسم میں بلا ہوا لگے ہوئے پہنچا چاہیو + جب ہی کہ دودھ سے ہوا ملتی ہے تو اور سمین ایک قسم کی تبدیلی پیدا ہو جاتی ہو جبکہ کہ اثر بچہ کے ماضیہ پر خراب ہوتا ہے + لیکن جبکہ دودھ تازہ ہو تو یہ تبدیلی قابل لحاظ نہیں + مگر ہر حالت میں احتیاط ضروری ہے کیونکہ گائے بھی غالباً فاسد مادہ سے خالی نہوگی + یہ خیال کرنا محض غلطی ہے کہ ایک موٹی تازی گائے جو جڑوں و گرمیوں کو شالامین بندھی رہتی ہے وہ سب سے عمدہ دودھ دیتی ہے + بر خلاف اسکے ایسی گائے کا جسم فاسد مادہ سے پھولا ہوا ہوتا ہے اور اوسکے مطابق اُسکے دودھ میں بھی ضرر رسان اثر ہوتا ہو + سچ تو یہ ہے کہ تمام دنیا کو وہ چیز پینا پڑتی ہے جو فاسد مادہ سے پر ہوتی ہے کیونکہ تندرست گائیں شاید ملکوں میں بہت ہی کمیاب ہیں + گائے کے دودھ کے بجائے سب سے بہتر چیز جئی کے آٹے کی لپسی ہوتی ہے + یہ لپسی عمدہ موٹے بلا خشک کیئے ہوئے + مگر تلخ نہو جئی کے آٹے سے بنانی چاہیئے اور چھلنی میں اوسکو چھان لینا چاہیئے + اور سمین نمک لگی یا شکر ملانا نہیں چاہیئے + جئی کا آٹا ہر جگہ تھوڑا بہت خشک کر لیا جاتا ہے اسوجہ سے کہ وہ فروخت ہونے کے قبل زیادہ عرصہ تک اچھا رہے + مگر اس سے آٹے میں اوسکے ہضم ہونے کی قابلیت میں کمی ہو جاتی ہے اور پس وہ بچوں کی غذا کے لائق نہیں رہتا + جئی کا آٹا خشک کیا ہوا نہونا چاہیئے + جہاں کہ ایسا آٹا دستیاب نہو سکے - تو سب سے بہتر یہ ہے کہ چھڑی ہوئی جئی سریدی لی جاوے اور اوسکو جوش دے کر اوسکا مانڈ نکال لینا چاہیئے + اگر یہ بھی میسر نہو تو چھلکے سمیت جئی لے کر لون دستہ میں کچل لیجاوے یا چکی میں دل لی جاوے اور چھپر مانڈ نکالنے کے لیئے اوسکو جوش دے لیا جاوے + یہ آتش (مانڈ) تمام آشنوں سے بچوں کے لیئے اچھا ہے لیکن اس میں جئی کے دلنے کی وقت ہو + بہر کیف اس بات سے کیو بہرل نہونا چاہیئے کیونکہ چند برشہ کی آزمائش کے بعد وہ پہلے تو آسان ہونے لگے گی

شروع کے چند مہینوں میں شیرخوار بچہ کا علاج

میں نے اس مضمون پر اور عموماً بچوں کی پرورش کے بارہ میں اپنے رسالہ بچوں کی پرورش نامی میں جس کا ذکر آچکا ہے بہت وضاحت کے ساتھ بحث کی ہے +

یہ نہایت افسوسناک ہے کہ اتنی زیادہ مازوں کو اپنے بچوں کی تعلیم و تربیت بہت تکلیف دہ معلوم ہوتی ہو + لڑکے پڑتے ہی نہیں اور ان کے خیالات ہمیشہ کسی اور چیز پر لگے رہتے ہیں۔ وہ بے تیز تند خو اور بدمزاج پائیجاتے ہیں۔ اور باوجود ان باتوں کے ہی ان کے والدین اور استاد ان کے تعلیم دینے میں نہایت جانفشانی کرتے ہیں + یہ خیال کیا جاتا ہو کہ اس بات کی وجہ کہ تعلیم دنیا ایسا مشکل کیون ہو جاتا ہے نہیں بتلائی جاسکتی۔ اور کیونکہ اس کا کوئی سبب دریافت نہیں ہو سکتا تو اس کا باعث آخر میں زمانہ کافراں ہی بتلا دیتے ہیں۔ اور ذرا اس بات کی طرف توجہ نہیں کرتے کہ اس کا کوئی اور ہی سبب ہو + جب کبھی کہ کم سنی کے جسم میں مادہ فاسد ہوتا ہو تو دماغ اور تمام جسم کے فعل پر غیر قدرتی اثر پڑتا ہو اور اوس میں تبدیلی واقع ہوتی ہو + اگر بخلاف اوس کے فاسد مادہ کا بوجھ علیحدہ ہو جائے تو پوری قدرتی حالت تندرستی کی حاصل ہو جائیگی + میں نے اپنے مطلب میں اکثر دیکھا ہو کہ جن لڑکوں کی تربیت بہت ہی خراب ہوئی ہے وہ میرے علاج کے ذریعہ سے غایت درجہ سنجیدہ اور غایت درجہ باتیں ہو گئے ہیں + وہ لڑکے جو قطعاً کچھ نہیں پڑھتے تھے۔ اور گھنٹوں آسان سے آسان سبق لے ہوئے بیٹھے رہا کرتے تھے۔ جسم سے فاسد مادہ کے خارج ہو جانے پر اور اور ہو گئے + اور وہ پڑھنے اور جلدی سمجھنے کے پھر قابل ہو گئے۔ سست اور کاہل نہ رہے اور ہر طرح سے اپنے والدین کی خوشی کا باعث بنے + جو شخص یہ جانتا ہو کہ تندرست بچوں کی ترتیب دینے میں کیسی خوشی حاصل ہوتی ہے اور اوس میں کس قدر کم تکلیف اور وقت اور ٹھکانا پڑتی ہے۔ وہ اپنے اوں ابتدائی امور کے حاصل کرنے میں جو اسی خوشی کے لئے ضروری ہیں یقیناً غفلت نہ کریگا + یہ جملہ والدین کا پاک فرض ہو کہ وہ یکے پر طریقہ علاج اور خصوصاً میرے طرز تشخیص سائنس آف فیشیل اسپریشن کو سیکھیں + امر آخر الذکر میں ان کے پاس فوراً اور بلا ذرا سی بھی غلطی کے اپنے بچوں میں مادہ فاسد کے ہر ایک قسم کی موجودگی کے دریافت کرنے کا ذریعہ موجود ہے +

ایک نہایت ضروری و اہم امر اور ہے جو کسی طرح سے بھی نظر انداز نہ کرنا چاہیے + میرا اشارہ آجکل

کے نوجوانوں میں روز افزون خواہش مجامعت اور اسکے قدرتی نتیجے یعنی جلق سے ہو +
یہ ایک افسوس کی بات ہے کہ آج تک اس نوعمری کے گناہ کی اصلیت ٹھیک ٹھیک نہیں دریافت ہوئی
بخلاف اسکے لوگ بیہودہ شرم کی وجہ سے غلطی میں پڑ کر ایسے معاملات کے تمام تذکرہ نگاروں کو روکتے ہیں +
یہ بُرائی اس طریقہ سے کبھی دور نہوگی + وہ شخص جو کہ دنیا کو ترقی دینا چاہتا ہے اسکو دنیا کی
غلطیوں کو صاف طور پر ظاہر کرنا پڑے گا + دیہات میں جہاں کہ قدرت (نیچر) اور عمل اب تک
ساتھ ساتھ چلتے ہیں - یہ عرصہ دراز سے جیسے کہ صفحہ ۳۴۸ پر بیان کر آئے ہیں جان لیا
گیا ہے کہ جانوروں میں زیادہ خواہش مجامعت ہونا ایک حالت بیماری کی علامت ہے + آدمی بھی ٹھیک
ٹھیک اول ہی آئین قدرت کا تابع ہے خواہ بعض لوگ اسکے (انسان کے) قدرت میں ایک
مخصوص جگہ رکھنے اور پس اسکے مخصوص ہی قوانین قدرت کے پابند ہونے کی نسبت کچھ ہی کہیں + ٹھیک ٹھیک
جیسے جانور و زمین بیماری کی حالت (یعنی جسم میں مادہ فاسد کا ہونا) جیسا کہ اوپر ثابت ہو چکا ہے غیر معمولی خواہش
مجامعت کو پیدا کرتی ہے - ویسے ہی حالت انسان کی بھی ہو + جلق صاف علامت اس امر کی ہو کہ اعضاء و تناسل
میں مادہ فاسد بکھرا ہوا ہو + اگر یہ فاسد مادہ آہستہ آہستہ جسم سے خارج کر دیا جائے تو غیر معمولی خواہش بھی
خود بخود دور ہو جائیگی + بچوں کو اپنے اعضاء و تناسل سے کھیلنے پر بیت مارنا (جیسے کہ بہت سے والدین
مارتے ہیں) بالکل بیکار ہے + متواتر کھلا ہٹ دو کر نیکا صرف یہی علاج ہے کہ اسکا سبب دور کریں
یعنی مادہ فاسد کو خارج کریں + اگر بچہ نکی تو تورا را دہ کو تقویت دیکر ہم اُن سے اس بُرائی کو روکو ابھی یون
تاہم اسکے واسطے جو اندرونی جبر ہے وہ موجود رہیگا اور اسوقت تک قائم رہیگا جب تک کہ اسکا
سبب دور نہ کر دیا جاوے + میرے مدت کے تجربہ نے جو محکمو جلق کرنے والوں کے علاج میں حاصل ہوا ہے
مجھے یقین کامل دلا دیا ہے کہ ہمارے فریکشن بائرن اور غیر محرک غذا اور قدرتی طرز معاشرت کے
سواے اور کوئی عمدہ علاج اسکا نہیں ہے + پس ہمارا طریقہ علاج بچوں میں اکاب اعلیٰ درجہ کے
اخلاق کی ترقی پیدا کر نیکا ایک نہایت عمدہ ذریعہ ہے + اور یہ امر اسقدر بھی ضروری
ہے کہ ہر شخص اس بات کو اپنا فرض مقررہ سمجھے کہ وہ اسکی سچائی کی نسبت اپنا اطمینان
کلی کر لے +

رپورٹ ہائے شفا یابی و چھپیات شکر یہ

اُن ناظرین کو جو کہ زیادہ دور مقامات میں رہتے ہیں۔ اصلی واقعات سے یہ بابت دکھلانے کے لیے کہ کیسے تعجب انگیز کامیابی سچ میرے طریق علاج کے ذریعہ سے حاصل ہوئی ہیں۔ میں اس معقبہ پر زائد انکابت سچی رپورٹ ہائے شفا یابی و چھپیات شکر یہ جو کہ حلقہ قسم کے امراض کے متعلق پیش کرتا ہوں۔ زیادہ حصہ ان اسناد کا بالکل بغیر طلب کیے ہوئی ہو چکا ہے۔ میری خواہش دلی ہو کہ بیمار انسان کے نفع کے لیے اس بیوسائینس آف ہیملنگ کی سچائیوں کو پھیلانے میں یہ چھپیات شکر یہ و رپورٹ ہائے شفا یابی اپنا حصہ لیویں!

نمبر ۱۲۷۵ (عصبانی کمزوری) نیند کا نہ آنا۔ انٹریوں کی مرس سوزش سنگ جگر۔ سسر آر۔ کو تکلیف اُن کی آنٹون میں سوزش مرس کی تھی اور بغیر استعمال ادویات و پیکاری (غل) کے انکو موت نہیں آتا تھا ساتھ ہی اسی سے انکو سنگائی جگر کی بھی تکلیف تھی۔ ماہ ماہ انکا پیٹ بڑھتا گیا یہاں تک کہ انکی حالت قابل برداشت نہ رہی۔ انکو گھبراہٹ بہت ہی زیادہ تھی۔ کچھ نمینہ آتی تھی اور علاوہ بھوک نہ لگنے کے لکے جگر کے مقام پر بوجہ سنگائی جگر کے درد کی شکایت بھی تھی۔ اُن کے حکما معالج کرنے سنگ جگر کے لیے آخری علاج علی حراچی تجویز کیا۔ لیکن عال حراچی کی ناکامیابی کے بارہ میں وہ استغفر زیادہ سن چکی تھیں کہ اس افسوسناک حالت میں وہ مجھ سے امداد کی متلاشی ہوئیں۔

دولانیتہ پانچ فریکشن ہاتھ کاروزانہ لینا۔ ایک باد و سلیم ہاتھ کار ہفتہ میں لینا اور بغیر گوشت والی غذا یہی چھپچھپکیاں طریق علاج میں آرام کرنوالے وسائل تھے۔ اول ہفتہ میں انفاقہ آہستہ لگی سے ہونا رہا۔ دوسرے ہفتہ میں بھوک سے آواز پیدا ہوا۔ پھر

نوٹ ۱۔ مسر بمعنی میہ صاحبہ۔ اور آر۔ انگریزی کا ایک حرف ہے اور ان میہ صاحبہ کے نام کا اول حرف ہے۔ لہذا ذکر اس موقع پر کیا گیا ہے۔

آئندہ دیکھیں گی کہ بچہ عورت و مردوں اور مقامات کے پورے نام ظاہر کرنے کی بجائے انکا شروع کا ہر حرف تحریر کیا گیا ہے۔ آئندہ مسر بمعنی صاحبہ اور مسر بمعنی میہ صاحبہ۔ اور مس بمعنی کنواری لڑکی کہاں کہیں کہ یہ الفاظ واقع ہوں سمجھنا چاہیے۔

تیسرے ہفتے میں اعصابی خرابی جاتی رہی + چوتھے ہفتے میں خاص بات یہ ہوئی کہ بہت زیادہ مقدار میں بہت ہی خراب بدبودار سیاہ رنگ کا (سٹرا ہوا) ایسا پاخانہ جیسا کہ پیش میں ہوا کرتا ہوا آیا + اس عرصہ میں مجھ کا بوجھ تیس پونڈ (۵ ناں پختہ) گھٹ گیا اور پیڑ جو کہ پیشتر بہت ہی بڑا تھا اب صحیح حالت پر آ گیا + پانچ ہفتہ بعد رنگ ہاتے جگر گھٹنے لگے اور پیشاب میں صاف صاف لہلہ نظر آنے لگے + سات ہفتہ میں مرین کو شفا ہو گئی +

نمبر ۲ پیچیدگی کی سوزش - سر پائون - معد کی خرابی - مرض جگر فیبرن ٹیس یعنی ٹیس کی سوزش
مسٹر ایچ متون ایل عمر ۲۵ سال بڑے امراض مذکورہ میں میرے طریق علاج کا استعمال کیا - فریکشن سپ باختر پر خاص توجہ کری اور بعد کو فریکشن سٹنر باختر وغیرہ محرک غذا استعمال کریں + آرام بہت ہی جلد ہونے لگا + ہاضمہ کو اور معدہ کی شکایت کو دوسرے ہی دن افاقہ ہوا جسکی وجہ سے کہ دیگر شکایات میں بعد کے دنوں میں برابر افاقہ ہوتا رہا - تین ہفتہ کے بعد مرین کی تمام پیڈ پون کو شفا ہو گئی اور اس کو سب سے زیادہ تعجب اس بات کا ہوا کہ اس کے پائون نے پہر اپنی صحت کی گرمی کی حالت بغیر کسی مقامی علاج کیے ہوئے حاصل کر لی +

نمبر ۳ - طمرن - پرانی کارہنہ والا ایک شخص عمر ۲۵ سال ایسے طمرنی پھوڑوں میں مبتلا تھا جو کہ اسکو سال سے بڑھتے چلے جاتے تھے اور اب گردن سے پیٹ تک پھیل گئے تھے + کھانا کھانیکے بعد انہیں سے ہمیشہ خون نکلتا تھا - اور مرین کے حلق سے ایسی سخت بدبو نکلتی تھی کہ اس کے پاس کوئی نہیں آسکتا تھا + ایسی حالتیں یہ کونسی بڑے تعجب کی بات تھی کہ مرین ہر وقت خود کشی کے خیال میں گرفتار رہتا تھا +

اس مرین نے اپنی چند واقعات روں کو بہت دلانگی وجہ سے جبکہ میرے طریق علاج سے آرام ہوا تھا اس علاج کی کچھ آزمائش کا مصمم ارادہ کیا + شروع کے تین ماہ میں جب جبکہ طمرنی گڑبان درد کے منتشر ہوتی گئیں اسکی حالت زیادہ خراب ہوتی ہوئی معلوم ہوئی + باوجود اسکے اسکو استقلال رکھا اور آخر کار اپنی حالت میں ترقی دیکھی + ایک سال کے اختتام پر وہ نوجوان شخص پھر چھا گیا +

اسوقت ایک مضبوط خوش مزاج اور اس پر ہوا پیش فٹ ہیلنگ کے لیے رہا اسنے تباہی والا سرگرم شخص ہو گیا +
نمبر ۴ - برقان - کمزوری - مختلف قسم کے درد سر - شہداء کے موسم ہمارے میں مسٹر ایبل ساکن لینڈ کی دختر نوجوان پرستی کام کر رہی تھی - عام کھردری - درود سے قطع نظر جسکی تمام تر خراب پنکی شکایت کری + چند دنوں بعد آنکھ کی سفیدی زد ہو گئی اور قریب ایک ہفتہ تک ہی نام چہرہ اور گردن پر اور بالآخر تمام جسم پھیل گیا + اسکی شکایات بھی عیاں تھی کہ وہ لڑکی ایک پورے ہزارین

رپورٹ ہائے شفا یابی و چہمیات شکر یہ

متلا ہی۔ جو کہ پٹرو سے شروع ہو کر تمام جسم میں پھیل گیا اور یہ صورت اسے اپنا اظہار باہر کی جانب سے میں مطابق کارروائی
سٹرن یا جوش کے جو اس میں ہو گیا ہو + غیر محرک غذا کا استعمال اور تین فریکشن ہائے تھرمکاسٹریک ہوتے مادہ کے کٹانے کے لیے
روزانہ لینا ہی علاج تجویز کیا گیا + دو ہفتے میں بریقان کو بالکل شفا ہو گئی +

نمبر ہڈی کے اوپر کی گٹھیاں مسٹر۔ ایچ ساکن ڈیپو کو مارضہ ہڈی پر اسکو زائل کرنے والوں
کے نکلنے کا تھا۔ اسکا علاج الوپیتھاک طریق پر ایڈو فارم کاربوک ایسڈ کروسیو سیلیسٹ وغیرہ سے زائد از چھ ماہ
کے بغیر کامیابی کے کیا گیا تھا + دونوں ٹانگوں پر کسی بار عمل جراحی ہو چکا تھا اور ہڈی کے کسی ٹکڑے کاٹ کر علیحدہ کر
جا چکے تھے + اس مقامی علاج کے کرنے سے مریض کی حالت ایسی خراب ہو گئی تھی کہ وہ اب بالکل نہ چل سکتا تھا +
ایسی حالت میں اس مریض کا علاج میں نے اپنے ہاتھ میں لیا + تین ماہ میں ٹانگوں کے زخم اچھے ہو گئے اور
اسفنج کے مانند اور پھولی ہوئی ہڈیاں - سخت اور پتلی ہو گئیں + مریض جلد پھر چلنے پھرنے کے قابل ہو گیا اور تین ماہ میں
وہ بہت کم سکا کہ اسکو شفا سے کہی ہو گئی ہو +

نمبر عرق المسار۔ لنچاپن۔ لنکڑ اپن۔ ایک لڑکا عمر ۱۲ سال سہمی آسوال ریڈیاکن کے بعد متلا ہوئے
سخت سردی میں جسکے ساتھ کھانسی بھی تھی۔ مرض عرق المسار میں بیمار ہوا + مختلف حکماء کے غیر قدرتی علاج یاد دیتا
دکھنے بڑھنے والے لنگٹ غیرہ کے علاج سے اسکی بیماری اسقدر خراب ہو گئی تھی کہ اسکی سب سے بڑی کولہا بالکل سخت اور نہ جنبش
کریز والا ہو گیا اور اسے اسکو بالکل لنگڑا کر دیا + داہنی ٹانگ بمقابلہ بائیں کے زیادہ پتلی تھی اور کمتر بڑھی تھی +

سخت اور معذور ٹانگ میں نے کوئی مقامی علاج نہیں کیا بلکہ خاص شفا بخشے والے فریکشن ہائے تھرمکاسٹریک غذا کا
استعمال تجویز کیا + اس علاج کو نتائج جلد معلوم ہوئے + پندرہ روز میں بغیر گھڑیوں یا پھڑیوں کی امداد کو وہ چلنے پھرنے کے قابل ہو گیا + ایک ماہ
میں اسکا سخت کولہا پھر اوسط درجہ ملائم ہو گیا اور بچپن کا تمام نشان جا ناپا + یہ ٹانگ ایسی ہی آسانی سے ہلائی جاسکتی تھی جیسے
کہ بائیں + چھ ماہ میں ٹانگ اور پائون کے وہ حصے جو کہ ٹہرنے سے رہ گئے تھے پھر پوری صحیح حالت پر آ گئے +

نمبر عام کمزوری۔ درد ہائے کمر۔ سرو ہائے اوپر۔ آسانی کیسا تھا زبیدگی۔ کمی خون۔ مسٹر۔ ای
ساکن ڈیپو نزدیکی ایک پوری سلسلہ امراض میں مبتلا تھی۔ اور کل سب سے بھی تھی + ڈاکٹر گولڈسکی کچھ بھی امداد نہ کر سکے تھے اور پس اپنے
اپنی آخری امیدیں طریق علاج پر قائم کریں + میں نے ایک ہپ ہائے اور دو فریکشن ہائے تھرمکاسٹریک اور اس کے بعد اپنی امیدیں
میں کم کر لینا اسکو تیرہ ماہ علاوہ اسکے مادی و سادی غیر محرک غذا بتلا دی + چھ ماہ بعد مسٹر۔ ای پھر میری پاس آئی اور مجھ سے

حسب قبل رپورٹ دی اُس نے کہا کہ اُس نے میری ہدایت پر مرنے کا عمل کیا تھا اور ایک ہفتہ کے اندر ہی سہستی میں ترقی معلوم ہوئی۔ اور ترقی طبعی گئی جس قدر کہ زیادہ دنوں تک علاج اُسے جاری رکھا۔ ایک ماہ گزر کر اُس کے ایک بچہ پیدا ہوا اور وہانی کو اس میں تعجب ہو کہ اس تہ کی زائیدگی میں اُس کو سب تہ سے زیادہ آسانی ہوئی۔ پیشتر کے موقوف پر لچھری کے خارج ہونے میں ہمیشہ تکلیف ہوا کرتی تھی۔ اس کے خارج ہونے کے وقت ہمیشہ بہت کاٹیا اور سٹرا ہوا خون جانا کرتا تھا۔ اس تہ کوئی وقت نہ ہوتی۔ بچہ بھی پورا اندر نہ تھا۔ پیشتر اُس کے بچے کے لیے کافی دودھ نہ ہوتا تھا اس مرتبہ دودھ اُس کے کافی موجود تھا۔ پہلے سے اُس کی بھوک بھی زیادہ بہتر تھی۔ اُس نے صاف طور سے یہ دیکھ لیا کہ یہ طریقہ زندگی محض زیادہ سادہ ہی نہ تھا بلکہ معمولی طریقہ سے بہت زیادہ تندرستی دینے والا بھی تھا۔

نمبر ۸ گلیٹی کا پھوڑا ایک لڑکی مسماۃ امی کے عمر و سالہ کے بائیں جانب گردن کے ایک گلیٹی میں ورم آگیا یہ کچھ عرصہ میں بڑے اندے کے برابر بڑھ کر ہو گئی۔ میں نے روزانہ سپ اور سٹرا ہوا تھنر ہر ایک قریب قریب گھنٹہ تک لینا بتلایا۔ نیز خروسی اسٹیم ہا تھنر ہر ہفتہ میں دو بار اس بطور سے میں نے مناسب اپنے بھی تجویز کر دی۔ اولاً پھوڑے کا رنگ اس رخ تھا کچھ عرصہ بعد نیلگون ہو گیا۔ بعد اس کے علاج کوئی تین ہفتہ تک جاری رہا ہوا اُس بچے کو اسٹیم ہا تھنر (بجائے غسل) ناگوار معلوم ہوتے۔ اُس کا سر چونکہ پھوڑے کی وجہ سے ایک جانب کو جھکا گیا تھا پس اُس کو وہ حرکت نہ دے سکتی تھی۔ بجائے اسٹیم ہا تھنر کے گرم پانی کی گدیوں کا استعمال کیا گیا۔ پانی اس قدر گرم استعمال کیا گیا جس قدر کہ کھال بردا کر سکتی تھی۔ مادہ ناقص کی نقل و حرکت اب بہت صاف طریقہ میں معلوم ہو سکتی تھی کیونکہ پیپ کھال میں کو رسی تھی اور اُس کپڑے میں جو کہ گردن کے گرد لپٹا ہوا تھا لگ گئی تھی حالانکہ اس جگہ کوئی مسورخ کھلا ہوا نہ تھا۔ آخوش دو چھوٹے چھوٹے مسورخ تقریباً ستر کے دانہ کے برابر نمودار ہوئے اور اُن میں سے کچھ مقدار پیپ کی خارج ہوئی۔ پھوڑا قریب اب تیزی کیسا تھک رہا تھا لیکن ایک دوسرا اور ہو گیا۔ مگر آخر الذکر بعد خارج کرنے اپنی مواد کے اُن مسورخ کے ذریعہ جو کہ پھوڑے نے بناؤ تھے جلد ہی غائب ہو گیا۔ ایک ہفتہ میں مرض اس قدر اچھا ہو گیا تھا کہ بچہ مدرسہ کو پھر جا سکا۔ پانچ ہفتہ میں تمام شکایات رفع ہوئیں اور سر اور گردن کو پھر آزادی کے ساتھ حرکت دیا جاسکتی تھی۔

اس تمام آیام میں اُس لڑکی کو مشکل سے ہی کوئی درد معلوم ہوا ہوگا۔ ایک تو خروسی اسٹیم ہا تھنر اور گرم گدیوں کی وجہ سے اور دوسرے فیکشن سٹرن ہا تھنر کی وجہ سے یہ (درو) روک دیا گیا تھا۔ کوئی داغ باقی نہ رہے تھے۔

نمبر ۹ سٹرن لپٹان و سٹرن بینی (ناک) ہسٹرن ایس قضیہ رٹو سٹرن متعلق شہر لپٹنگ کے ایک قضائی کی عورت نے ہر ایک کا استعمال اپنی سخت مرض سٹرن لپٹان و سٹرن بینی کی حالت میں کیا تھا۔ مگر کچھ فائدہ نہ ہوا۔

رپورٹ ہائے شفا یابی و چھپات شکر یہ

ایک روز کسی شخص نے اسکی توجہ میرے طریق علاج کی طرف دلائی اور اسنے اپنی خواہش ظاہر کی کہ میں اُسکی دیکھوں + اُسکی درخواست کو
 سوائق میں گیا اور اُس عورت کو ایک حالت لاچاری میں پایا + پستان کے اوپر ایک گہرا زخم تھا جس کے بدبو نکلتی تھی اور جو کہ اندر ہی اندر
 کٹا چلا جاتا تھا۔ اور اسقدر بڑا تھا کہ ہاتھ سے شکل ہی دیکھا جاسکتا تھا نصف ناک ضائع ہو چکی تھی اور اسکی پیشانی پر دو بڑی و سُرخی
 سولیاں ہو گئی تھیں جو کہ پھوٹنے کے قریب تھیں + امتحان کر کے بعد علاج کو بارہ مین ضروری ہدایات فوراً بتا دیں جو کہ بہت ہی کامیاب ثابت
 ہوئیں + اول پیشانی کی سولیاں رفع ہو گئیں۔ بعد اسکے پستان کو آرام ہوا۔ اور آخر میں ناک کو + چن یاہ علاج کر کے بعد جو کہ رضیہ اپنی
 حالت میں ترقی کرنے کی رپورٹ مجھ کو دی آئی تو اسوقت بھی اسکی صورت بہت ہی تکلیف دہ تھی + ابھو دون وہ پھر ایک شایستہ
 بلکہ یوں کہہ سکتے ہیں کہ خوب صورت ہو گئی ہو + اور یہ جاؤ و کیونکہ اُن تمام لوگوں کو جنہوں نے کراس رضیہ کو مرض کے بہت ہی زراعت
 میں دیکھا تھا یہ ایسا ہی معلوم بھی ہوا ہوگا محض بذریعہ قدرتی غذا + سپاؤٹسز ہاتھ اور خوب کھل کر پسینہ آنے سے روک کر کسی قسم
 کے مقامی علاج خواہ پستان۔ ناک یا پیشانی کے) عمل میں آیا +

میرے بتلائی ہوئے علاج کو باقاعدہ کرنے سے مسسٹر ایس کو کم از نو ماہ میں اُنکے مرض سے نجات ملی +
 نمبر ۱۸ انگون پر کشاؤہ زخم + مسسٹر الین + برائیل کے ایک مدرس نے مجھے اُس تعجب خیز کامیابی کا ذکر کیا ہو
 جو کہ انکو میری طریق علاج میں حاصل ہوئی ہو + سات سال سے ٹانگوں پر کشاؤہ زخموں میں وہ مبتلا ہو رہے تھے اور کبھی ایک
 ڈاکٹر کے پاس۔ اور پھر دوسرے ڈاکٹر کے پاس جایو تھو + اسکی طبیعت کی کمائی و دوا سازوں کے حساب کتاب میں جلدی سے ختم
 ہوتی جاتی تھی۔ تو بھی اسکو زخم ہمیشہ بڑھتا رہتا تھا اور زیادہ تکلیف دہ ہوتا تھا + وہ خوفناک تھالیوں جو کہ اسکو ہسپتال میں بھیج کر اسکو کام کرنا پڑا تو بھی
 اتفاقاً اسکو قذیفہ میں سری کتاب وی ہوسا ایس آف ہیملنگ کی ایک جلد آگئی اور بعد مطالعہ کرنے کے اُس نے ارادہ مصمم
 کیا کہ میری طریق علاج کی آزمائش کرے + اُسوقت سپاؤٹسز ہاتھ لیے اور قریب ایک سال کے بعد وہ بالکل اچھا ہو گیا + بذریعہ
 فریکشن سٹریٹمنٹ ہاتھ کے وہ غالباً اس سے جلد اچھا ہو گیا ہوتا +

مریض نے اپنے شفا پانے کے حال کو رپورٹ الجیر کے ایک جرمن اخبار میں شائع کیا +
 نمبر ۱۸ مثانہ اور گروون کامرض۔ اسوقت بیمار مرض جگر + مسسٹر پی ساکن پی برسوں سے مثانہ
 اور گروون کامرض میں مبتلا ہو رہی تھی۔ مروجہ علاج صادق یہی نہیں کہ کوئی صورت اتفاقہ نہیں ہو سکتی بلکہ اسوقت
 کے ہونیکو بھی نہ روکا + مسسٹر پی نے اسوقت میری طریق علاج کی آزمائش کرنے کا ارادہ کر لیا + میں نے اُسکے لیے
 دوسرے ہاتھ اور ایک فریکشن سٹریٹمنٹ ہاتھ ہمارا قدرتی غذا (مگر اسی میں شور بہ شامل نہ تھے) روزانہ لینا تجویز کیا +

کرائی۔ سسٹم شروع ہو گئی۔ اور ہفتہ کو ہفتوں تک بھٹ لگی۔ اسکی بہت جاتی رہی اور اگر اسکی راکھی نے اسکو اس علاج کے جاری رکھا تو یہ کیا ہوتا تو اس نے اس علاج کو چھوڑ دیا ہوتا۔ بچہ ہی سہی پانچ تھک کے فریکشن سٹریٹھکس بھی تجویز کیے گئے تاکہ شفا جلد عمل میں آوے۔ استسقا اس مرض گروہ۔ امراض جگر رفتہ رفتہ دور ہو گئی۔ تھوڑا عرصہ ہو کہ سسٹم جی سنے پوری شفا پائی کس بعد اپنی تین اس حالتیں پیش کیا کہ کوئی شخص یہ خیال بھی نہ کرے گا کہ وہ پہلے کس قدر زیادہ بیمار ہو گئی تھی +

نمبر ۱۱۔ امراض قلب۔ آنکھوں کے آگے سیاہ داغوں کا نظر آنا + ایک بہت ہی ناگوار مرض وہ خرابی ہے جس میں کہ آنکھوں کے آگے سیاہ داغ اڑتے نظر آتے ہیں حالانکہ کوئی بھی بیرونی چیز وہاں موجود نہیں ہوتی۔ یہ مرض غیر اشیا کی جو سیوا کرتا ہے۔ اجڑا ہوا خاندان آنکھ کی طرح ستر بجا چہرہ میں جمع ہو جاتی ہیں اور آنکھ کے طبقہ مشکبہ پر چھوٹے چھوٹے عکس لگتی ہیں + بظاہر یہ کہ جسم کی صفائی کر لیں یہ اشیا کو غیر بھی رنج ہو جائیگی + اسکی صدف سٹریٹھکس (سالی سٹریٹھکس) مقیم می کی حالت سے ہوتی ہو جس نے کچھ سے رپورٹ کری کہ دوران علاج میں جو کہ اُسے ابتداً ایک ہی گہری بیماری دل سے آرام کرنے کے لیے شروع کیا تھا اسکا سیاہ داغوں کے دیکھنے کا مرض بھی دور ہو گیا +

نمبر ۱۲۔ صرہاں پچھش + سسٹم ڈیپلو ایک امریکن لیڈی نے پچش واسپال صرہاں کی شکایت کری جو کہ چار سال سے پہلی آتی تھی + وہ علاج جو کہ اُسکے بہت سے حکما کی صلاح سے کرے گئے تھے بالکل بے اثر ثابت ہوئے تھے +

میں نے اس کی حالت کے موافق سرخ الہضم غذا۔ ٹھنڈک پہنچانے والے غسل تین بار روزانہ اور تین اسٹیم باٹھ ہر ہفتہ میں لینے تجویز کیے + تین ہفتہ علاج کے بعد اس کی شکایت بالکل رفع ہو گئی +

نمبر ۱۳۔ مرض جگر بڑی آنت کی سوزش۔ تلوون کا پیچھا۔ سوزش معدہ + عرصہ سے سسٹم ایچ ساکن ڈی بڑی آنت کی سوزش میں مبتلا تھے جو کہ مزمن ہو گئی تھی اور ایک سخت مرض پیدا کر دیا تھا + برسوں سے مریض اوبسٹاک علاج۔ بغیر کسی دوا سے کچھ نفع حاصل کیے ہوئے کر رہا تھا + شروع ماہ ستمبر مریض نے میرے طریق علاج کا استعمال شروع کیا + نتیجہ تمام امیدوں سے گزر گیا + سوزش معدہ جسکی کہ اسکو سا تھا ہی میں شکایت تھی چند ہی دن میں دور ہو گئی۔ اول ہفتہ کے اندر ہاضمہ درست ہو گیا + مادہ ناقص جو کہ برسوں سے اُسکے جسم میں جمع ہو رہا تھا جلد خارج ہونے لگا اور اس کی حالت ہر ہفتہ ترقی کرتی رہی + دو ماہ میں جبکہ اس کا وزن پندرہ پونڈ گھٹ گیا تھا سسٹم ایچ کو پوری شفا حاصل ہو گئی + اور کچھ دنوں کے ناگوار بوج کے پیر پھر صحت مند ہو گیا +

رپورٹ ہائے شفا یابی اور چھڑیات شکر یہ

نمبر ۱۰ پڑھ کے ہائس کا زایل ہونا + مسٹر ایم۔ شہر ان کا کیو بیٹر (چھاپہ خانہ میں منجھانوالا) حرام مفر کے زایل ہونیکے مرض میں مبتلا تھا جسکو کہ لپنگ یونیورسٹی کلینک کے حکام نے علاج تجویز کر دیا تھا + مذکورہ بالا شفا خانہ میں مسٹر ایم کا علاج بغیر کچھ بھی نفع بخشے کے قریب ایک سال تک کیا گیا تھا + بیچارہ کی حالت بہت ہی افسوسناک تھی۔ اُس کے پاس کچھ بھی ذریعہ گذر اوقات نہ تھا۔ اُس کے رشتہ دار ان اُسکی پرورش کرنے تھے + اسپرٹو فیکٹ ڈاکٹروں کی رائے نے اُسکی حالت میں بہتری ہونکی امید کو اُس سے بالکل دور کر دیا تھا + نیش شمتی سے اُس نے سیر طریق علاج سے شفا یابیوں کا ذکر سنا۔ اور اس نیوساپنس آف میڈیکل علاج کو اپنی اُسے اپنی دل میں بھان لی + باوجود قوت بخش غذاؤں کے جو کہ اُس کے لیے تجویز کی گئی تھیں اور جہاں تک ہو سکا تھا اُسکو ملی بھی تھیں۔ وہ شخص بہت ہی کمزوری کی حالت میں میرے پاس دو لکڑیوں کی مدد سے لنگڑا ہوا آیا + امتحان کرنے سے معلوم ہوا کہ وہ پشت کی جانب کے بار اوہ فاسد میں مبتلا ہو رہا ہے۔ جسکے ساتھ میں کہ اوپنے درجہ کا اندرونی بخار لگا ہوا ہے +

میں نے اولاً ۶۸ تا ۷۰ درجہ فہرن ہائیٹ کی حرارت کے پانی میں بیٹ پتھر سمراہ سٹریٹھ کے باری باری سولینا نلوائی آخر الذکر (یعنی سٹریٹھ) ایک ایک گھنٹہ تک لیے + بغیر کثرت کی غذا تجویز کی گئی۔ بریک فاسٹ (ناشتہ) اور چار کے وقت پھل اور میوہ جو کہ اُسے کی روٹی۔ اور حاضری کلان کے لیے تڑکا ریان + ہر تیسرے یا چوتھے ہفتہ میں پٹھ کے لیے ایک بھاپ کا غسل بھی ضروری ہوا تاکہ مریض کو غسل لینے کی حالت میں کمر کے بل نہ لیٹنا پڑے +

تین ماہ میں مسٹر ایم اچھی طرح سے چلنے لگا اور چھ مہینہ میں بغیر چھڑی کی مدد کے چل سکا۔ اُسکی پشت سے ماوہ فاسد کا بآستفادہ نفع ہو گیا تھا کہ وہ سبک مودن کو سپر کر سکا اور میں اُسکو اپنے کارخانہ سے چلے جانے کی اجازت دے سکا +

نمبر ۱۱ حیض کی بڑی خرابی۔ رحم سے خون کا سیلان + مسٹر ڈبلیو سکھ شہر لپنگ آٹھ سال سے بتقادہ حیض ہونکی خرابی میں مبتلا رہی تھی۔ حیض بعض اوقات بالکل ہی غائب ہو جاتے تھے + بعض اوقات بہت زیادہ خون خارج ہو جاتا تھا جس سے کہ اُسکی قوت بالکل صلب ہو جاتی تھی + اول مسٹر لپنگ شہر کے ایک حکیم یعنی ڈاکٹر ایس سے مشورہ لیا تھا جس نے کہ اُسکا علاج ایک عرصہ دراز تک کیا تھا مگر کچھ بھی کامیابی نہ ہوئی تھی + لپنگ شہر کے زمانہ شفا خانہ میں جو اُسکا مقامی علاج ناگوار کیا گیا وہ بھی نا کامیاب ثابت ہوا + میں نے اُسکو فریکشن سٹریٹھ ہاتھ روزانہ لینے کی ہدایت کری + نیز مسٹر ڈبلیو غلامی جو مگر کا استعمال + نتیجہ عجیب خیر ہوا + تھوڑے ہی عرصہ میں مسٹر ڈبلیو محض سیلان خون سے ہی پوری طور سے بری نہیں ہو گئی

بلکہ اس مادہ اور سنتے علاج کو چند ماہ جاری رکھنے کے بعد اسکا اجراء حیض بھی پورے طور سے پھر باقاعدہ ہو گیا اور اس کی جسمانی قوت بھی جو کہ بالکل صلب ہو گئی تھی پھر واپس آ گئی +

نمبر ۱۷۔ ارمی سپیس یعنی سرخ بادہ + ایک نئے جو کہ چہرہ کی سخت ارمی سپیس کے مرض میں مبتلا ہو رہی تھی ایک تہہ مجھے مشورہ ملا میری دیگر بات پر چلنے کو علاوہ فزیکشن باہر بھی لپٹا دیا جو کہ ٹھیک ٹھیک کیلکولس کے موافق تجویز کی گئی تھی + جس وقت کہ بخار اور چہرہ کی سوز بہت زیادہ بڑھ جاتی تھی تو فزیکشن باہر دو دو گھنٹہ تک لینا پڑتا تھا جس میں کہ پانی کا تبادلاً نصف نصف گھنٹہ بعد اس میں گروا جاتا تھا کہ بخار کی گرمی کو کم کریں + اسی سائنس کے لیے اسٹیم باٹھ ایک یا دو مرتبہ روزانہ اور انکو بعد فوراً ہی فزیکشن سٹر باٹھ لیمو جاتے تھے اور انسی ہمیشہ مرضیہ کو بڑا چین پڑتا تھا + ایک ہفتہ سے کم میں ہی مرض بالکل اچھا ہو گیا اور وہ عورت پیشتر سے اب زیادہ تندرست اور زیادہ تر و تازہ معلوم ہونے لگی +

نمبر ۱۸۔ جینیٹا نارسولی + کانوں کی جھنجھناہٹ + مسٹر ال سکنا جی - زید کے بائیں کان کے نیچے ایک بیسی رسولی قدیم انخروٹ کے برابر موجود تھی - اور اسی کی وجہ سے اسکے بائیں کان میں جھنجھناہٹ موجود تھی + تین سال تک ہر ایک قسم کے علاج کا استعمال وہ کرتی رہی تھی - مگر بغیر کامیابی کے + وہ اپنی دلو کو عمل جراحی کرانے کے لیے آمادہ نہ کر سکی جسکی نسبت کہ راکھ اسکے فیملی ڈاکٹر کی ہوئی تھی کہ وہ کر لے - اور پس وہ میر پاس آئی + اس موقع پر بھی شفا دیے والے ویال صرف یہی تھے یعنی کہ فزیکشن باہر + قدرتی غذا اور تندرستی بخش طرز بسر اوقات + شروع کے چند ہی غسلوں کے بعد کانوں کی جھنجھناہٹ بند ہو گئی - اور جینیٹا نارسولی کو چھ ہفتہ میں آرام ہو گیا +

نمبر ۱۹۔ اسانی کو سس یعنی ٹھوڑی پٹھلی یا دوڑی ہو جانا - ریڑھ کا عھسی درد + مسٹر ایچ بریون کے مرض اول الذکر میں مبتلا ہو رہی تھی + ڈاڑھی کے مقام پر کل جگہ سرخ گہرے رنگ کی ہو گئی تھی اور پٹھری سی اور دانوں بالکل بھر گئی تھی + مریض نے تمام ادویات کی جو کہ ابو طبعی اور ہومیو پیتھسی علاج میں اسکی ہو سکتی ہیں - آزمائش کر لی تھی اور قدیم نیچر کو ہر طریق علاج کا بھی استعمال کیا تھا - مگر کامیابی نہ ہوئی تھی +

اپنی شریک شفیق کے ذریعہ میں دریافت کر لیا کہ پشت کی جانب ساڑھ فاسد کی وجہ سے اسانی کو سس ہوئی تھی + اور تحقیق یہ کہ مریض چھ سال تک درد و ہاسے کے مریض مبتلا رہا تھا + بارادہ فاسد کی خاصیت کے باعث شفا بہت آہستگی سے مل گئی تھی +

اس شخص کے علاج میں بھی کہ کئی سال قبل تھوڑی سی فزیکشن باہر روزانہ سینا غذا + ہنڈ ڈاٹھ + اس سے بعد مریض کا مرض میں تھوڑی سی صحت آ گیا +

نمبر ۲۰۔ ضعف بادہ - نامومی + مسٹر جی ساکن مقام ایس بالکل نامور تھے + تمام علاج جنکی کہ آزمائش کی گئی تھی بیکار ہو گیا + مریض طریق علاج سے جسکا استعمال کہ اسنے اپنی گھر پر ہی کیا اور جس میں کہ فزیکشن بہت باٹھ اور فزیکشن سٹر باٹھ بار بار سے لینے لگا کہ تھوڑا دیر کو شست کی غذا کا استعمال کرنا تھا - اسکے مرض کو چھ ہفتہ میں کامل آرام ہو گیا +

رپورٹ ہائے شفا یابی و چھٹیاں شکر پہ

نمبر ۱- بچوں کا قبض + پادری سٹرکیو کا شیرخوار بچہ (عمر چھ ماہ) سخت قبض میں مبتلا ہو رہا تھا جو کہ بہت سی ادویات کے استعمال سے رفع نہ ہوا تھا + بچہ کی پرورش دودھ پر کرتے تھے جو کہ تین بار جوش دیا جاتا تھا بچہ کچھ فارن ٹیپس پر ہو گیا تھا اور اسوجہ اسکو حارث بھی رہتی تھی اور تشنج ہوتا تھا جس نے کہ اسکو بہت کمزور کر دیا تھا + تشنج کے لیے ڈاکٹر نے سرد پانی کی گدیاں بتلانی بتھیں ہو کہ دودھ و گھٹہ میں تبدیل کر دی جاتی تھیں + درحقیقت یہ بالکل کافی تھا اور بچہ کو ایک دن تو بارہ مرتبہ تشنج کا دورہ ہوا + اسوقت اسکے باپ کو گدیوں کے ہر بندہ منٹ میں تبدیل کر نیکا خیال گذرا + نتیجہ تعجب انگیز ہوا تشنج رفع ہو گیا +

لیکن قبض کا سبب بھی دور نہیں ہوا تھا + اس بچہ کے باپ نے مہری کتابی نو سائٹس ف ہیلنگ کر پڑھا اور فوراً اس شیرخوار بچہ کو ڈیوہیپ پانچھر روزانہ دینا شروع کر دیے۔ حالانکہ پانی بہت گرم لیا گیا رہا تاہم ۹۴ درجہ فہرن ہائٹ کی حرارت کا + پس اسکا اثر آہستہ آہستہ ہوا + اور صرف پانچ ہفتہ کے بعد اس بچہ کا ہاضمہ صحیح ہو گیا + لیکن اس درمیان میں غذا بھی تبدیل کر دی گئی تھی۔ بچہ کو اب بغیر جوش کیا ہوا دودھ اور جی کے آٹے کی لپسی دیا جاتی تھی جن سے کہ اب اسکی پرورش جلد ہوئی + بچہ جوش و خرم بھی ہو گیا حالانکہ وہ پیشتر کمزور اور بیمار رہتا تھا +

نمبر ۲- گلٹی کی رسولی آسان زائیدگی + مسٹر ایم کی گردن پر گلٹی کی رسولیاں موجود تھیں اور ڈاکٹر دھکنے کے لیے ہمیشہ گردن پر رمال باندھا جاتا تھا + اس نے میری علاج کو شروع کیا اور بہت استقلال کیساتھ جاری رکھا + رسولیاں جلد و لایم گئیں اور قد میں کم گئیں اور ریضہ کی تمام تر حالت اب بہت عمدہ تھی +

یہاں تک کہ اسکی تندرستی کس قدر عمدہ ہوئی تھی مسٹر ایم اپنے دوسرے بار کے ایام ولادت میں دیکھ سکیں + اسکا ساتواں بچہ پیدا ہوا۔ اور اسے اپنی آسان زائیدگی پر کچھ کم تعجب نہیں ہوا + اس دنیا میں یہ بچہ صرف تین بار دروزہ ہو نیکی بعد داخل ہوا تھا + بچہ ضرور چھوٹا تھا مگر ناوٹ میں عمدہ تھا۔ اور چونکہ اسکو لٹری سے دو گھنٹہ کا عرصہ نہیں کیا گیا تھا۔ اسکا سرخ رنگ بنا رہا۔ حالانکہ اسکے پیشتر کے تمام بچے بعد پیدا ہونیکے جلد ہی زرد ہو گئے تھے +

مسٹر ایم نے اپنے ایام حل میں کسی قسم کا گوشت نہیں کھایا تھا۔ اور اسکو بہت ہی خوش کنیوا تعجب یہ ہو کہ وہ تین ماہ تک اس بچہ کو لہنی چھاتی سے دودھ پلا سکی جو بات کہ اس کے قبل وہ ذرا بھی کبھی کرنے کے قابل نہ ہوتی تھی +

نمبر ۳- عرق النساء چند سال گذرے کہ مجھے ایک حکیم نے بلایا جو کہ عرق النساء میں مبتلا ہو رہا تھا جو کہ ادویات کے

ذریعہ تمام علاج کرنے پر بھی زیادہ زیادہ خراب ہوتا گیا۔ آخر میں یہ استفادہ ہوا کہ مریض نہ تو کھڑا ہو سکتا تھا نہ لیٹ سکتا تھا اور لیٹ کر
دیرت بستر پر ہی سہارا لگا کر بیٹھا تھا۔ لیٹ کر دو دو فریکیشن سپ با تھن روزانہ اور ایک اسٹیم با تھ ایک دن چھوڑ کر لیٹا ہوتا تھا۔ چوتھے
ہی دن سیر غسل دینے والے ملازم نے ڈاکٹر فی کی حالت میں ایک قسم کی زرقی دیکھ کر ڈاکٹر کیا اور کہا کہ مریض کچھ تھوڑا اچل سکتا تھا۔ ایک
بقیہ میں ہی نافذہ استفادہ ہو گیا تھا کہ بغیر میری امداد کے بھی علاج جاری رکھا جاسکے۔ چار ہفتہ میں وہ شکایت رفع ہو گئی۔

نمبر ۲۴ - ڈاکٹر فیٹس - اسکا رلٹ فیوری یعنی سسج بخار۔ کچھ عرصہ ہوا کہ مجھے ایک مسسٹر ایس کے یہاں بلایا گیا
جنگا کہ چھوٹا لڑکا عمر ۹ سال پچاس تھ سخت بخار سسج اور ڈاکٹر فیٹس بخار ہو رہا تھا۔ اول بات یہ تھی کہ ایک اسٹیم با تھ دیا جاوے
اور چونکہ میرا بچا کچھ غسل دینے کا آلہ اسوقت موجود نہ تھا ہوا اس غسل کے لیے فوراً ہی تدبیر کرنا پڑی۔ ہم نے اس لڑکے کو بید کی
ہنی ہوئی ایک کرسی پر بٹھلایا اور ایک برتن فریب ایک گیلن پکتے ہوئے پانی کا اُسکے پیچھے رکھا۔ پانچ دن بھی ایک برتن
رکھے گئے۔ کچھ کھانسی اور کھانسی کے اوپر دو لڑکے ان رکھ دی گئی تھیں۔ اس کے بعد تمام عرصہ اسکا اچھی طور سے
ایک لڑکی کبیل سے لیٹ دیا گیا تھا۔ مریض کو خوب پسینہ آنے کے بعد ایک فریکیشن سپ با تھ پچاس رجنہ فہرن ہائٹ کے پانی میں
دیا گیا۔ اس میں اسکا پیرو اسوقت تک ملا گیا تھا کہ سر سے تمام گرمی دور ہو گئی۔ اس امر کا دیکھنا کہ رک کر سالن کا آنا کس طور سے
اس علاج سے رفتہ رفتہ صبح ہو گیا۔ کچھ سپ تھا۔ اسوقت تمام خطرہ دور ہو گیا تھا۔ لیکن وہاں سے چلے جانے کے قبل میں نے اس
لڑکے کی والدہ سے کہا کہ اگر چند گھنٹہ بعد بخار پھر واپس آ جاوے تو فریکیشن سپ با تھ پھر اچھے طور سے اسوقت تک دینے چاہئیں
جب تک حرارت رفع نہ ہو جاوے۔ فریب پانچ دن کے اندر بچہ بالکل صحت پا گیا۔ خوفناک ڈاکٹر فیٹس کے آرام کرنا یہ ہی طریقہ ہے
جسکے لیے کہ ابھی تک میڈیکل سائنس ایک دوا کی تلاش میں ہے۔

نمبر ۲۵ - بہراپن - لیٹنگس یعنی آلہ آواز میں رکاوٹ۔ آواز کا بیٹھ جانا۔ مسٹر ایس کن
تھام ٹی نے مجھے پتہ دیا کہ کان کے بہراپن و لیٹنگس یعنی آلہ آواز میں رکاوٹ کے بارہ میں مشورہ لیا۔
اُسکے بہرے پن کی وجہ سے اسکو بولنے میں دقت ہوتی تھی۔ بہت سے شفا خانوں میں وہ جا چکا تھا اور بہت سے حکماء مشورہ
لے چکا تھا مگر کسی جگہ بھی اسکو کوئی امداد نہ ملی تھی۔ سائپس آف فیشیل اسپریشن کے ذریعہ اس کے مرض کی
تشخیص کرنے پر مجھے معلوم ہوا کہ بارہ ماوہ فاسد کا سامنے کچا بیٹ تھ۔ اس پر اس کی اسید کھا سکتی تھی۔ اور جسے کہ میں نے
پہلے سے کہہ دیا تھا ویسے ہی واقعی تھا بھی۔ دس دن میرے طریق پر علاج کرنے کے بعد اس شخص نے مجھے اطلاع دی کہ اُسکے
بہرے کان میں سماعت پھر واپس آ گئی اور اس کی آواز کا بیٹھنا اور حلق کے اندر کی مڑن گھر گھر ہٹ میں تخفیف
ہو گئی۔ پوری شفا کے حامل ہونے میں چار ہفتہ اور لگ گئے۔ انجام کو مریض نے یہ کہا کہ اس سے

رپورٹ ہائے شفیابی اور چھٹیاں شکرہ

قبل اسکی طبیعت ایسی اچھی جیسی کہ اب (یعنی ماوہ فاسد کے بارے نجات پانے پر) کبھی نہ معلوم ہوئی تھی +
نمبر ۲۰ نیورس تھینیا۔ فیرنگس یعنی بلعوم کی مرنس سوزش + شہر لینگ کے مسٹر کے عصبانی کمزوری کا
شکار بن ہوئی تھی جو کہ بڑا انجام کمزورس نیورس تھینیا اور بلعوم کی سوزش ہو گئی تھی + بہتک علاج جو کہ اس کو کرائے تھے بیکار ثابت ہوئے +
اس لیف میں ماوہ فاسد کے موجودگی کا مقام وافر مراد تھا۔ اور اس لیف میں اسکو شفا کے عمدہ موقعہ ہو چکی امید دلا سکا کہ اس شخص اس وقت
ہسپتال کے بھی میرا تھو دیا کہ کوئی نتیجہ تجب لگیز ہوا + مرینس کی تین کئی کرائی سس میں گذرنا پڑا۔ مگر انجام کو نیورس تھینیا اور بلعوم
کی سوزش کا نشان باقی نہ رہا اور مرینس کو بقول خود اس کے یہ معلوم ہوتا تھا کہ گریبا وہ پھر سے پیدا ہوا ہے +

نمبر ۲۱۔ چہرہ میں عصبی درد و پینہ کا نہ آنا معجزہ کا پھیل جانا + ایک مسٹر آر۔ پی سا کو مقام آر۔ پی ۲۰ سال
چار سال سے عصبی درد میں مبتلا ہو رہی تھی + انھوں نے بغیر کچھ بھی ادوا حاصل کی ہوئی بہتک اطباء مشورہ لیا تھا اور ایک مشہور ڈاکٹر فریڈرک
ان کو علاج کرائی کا مشورہ دیا + یہ خیال مرینس کو پسند نہ آیا اور پس اس نے میری طریق علاج کی آزمائش کر لی + سائپس فیشیل
اکسپریس نے وہی جانب پر بار ماوہ فاسد کا ہونا ظاہر کیا جسکی وجہ کہ درد اور شنج ہمیشہ چہرہ کے وہی جانب ہی ہوتا تھا + بیشک اس جانب
کی جو مسکین تلاش کرنا پڑی تھی۔ اور یہ ایک امر واقعی تھا کہ وہ مرینس مسٹر کے پھیل جانے والے مرض میں مبتلا ہوا تھا + میرا علاج تو اسکا
ہاضمہ درجہ خفہ وال پر اور باقاعدہ حالت پر ایک ہفتہ کے اندر ہی آگیا + تین ہفتہ کے بعد مسٹر نے تمام شب بغیر کسی درد کے سو سکتے تھے جو کہ
چار ہفتہ تک انکو ایسے غیر ممکن ہو گیا تھا + دو ماہ میں مسٹر نے کو اپنے تخلیف دہ امراض سے چھٹکارا مل گیا اور ان کی
شکل نے بھی بہتری کی جانب بہت کچھ تبدیلی حاصل کر لی تھی +

نمبر ۲۲۔ اسکر و فیلو (اختاریہ کنٹھ والا)۔ کلوروس۔ وور کی شہرہ دیکھنا۔ کلٹی پروم + مس اینجی جی
ایک در مقام جی کی علینہ پال سے عارضہ کلوروس اور اسکر و فیلو (اختاریہ کنٹھ والا) میں مبتلا ہو رہی تھی جسکے بعد کہ
آخرش کو بہت خراب سوچن گلیٹیون کی اور رسولیاں نیز وور سے ہی اچھے طور سے خطر آنے کی شکایتیں ہو گئیں
تھیں + وور سے دیکھنے کی اس شکایت کی وجہ سے مس جی خاص قسم کی عینک کا استعمال کرنے پر مجبور ہوئی تھی۔ اور عینک
آئندہ کے لیے جلد ہی ناکافی ثابت ہوئی پس عینک کے علاوہ انکو ایک قسم کے آلہ کا استعمال کرنا پڑا تھا +

ایک دوست نے اس کی توجہ میرے طریق علاج کی جانب مائل کرائی + اس نے نصف سال تک
اسکا استعمال بہت ہی بڑی ایمانداری کیساتھ کیا + اس نے دو فریکشن ٹنر باغور زرا نہ انالیت + ہنس کے لیے اور دیگر تانوں میں بھی
تواضع و صحت کے مطابق زندگی بسر کر لی + نتیجہ کا سبیا بی کا ہوا + اولاً ہاضمہ نے قابل لحاظ ترقی کر لی +

اسکے بچہ کا بیون کی سوجن یکے بعد دیگرے رفع ہو گئی اور اسی کے ساتھ مرض پھیپھڑوں کی طرف رجحان طبیعت بھی جا بجا رہا۔
 کا بیون کی تمام سوجن غائب ہو جانیکے بعد آنکھوں کا مرض بھی اچھا ہونے لگا۔ اور ایک سال گزر جانے کے بعد جس جی کو آئینہ عنکب
 کی صورت نہ رہی۔ خصوصاً آنکھوں کا علاج کرنا لے بڑی بڑی محکامات کے حاصل نہ کر سکے وہ بات یہ ہے اس پر نیو سائینس کے
 کے ذریعہ حاصل کر لی۔

نمبر ۲۹۔ بچوں کا قبض اور نیند کا نہ آنا۔ آنکھوں کا سوج جانا، مقام بینہم کی ایک مہم صاحبہ ایچ
 ایچ جی ڈی دختر شیر خواہر دو ماہ کو لیکر میرے مشورہ کے لیے تشریف لائیں۔ اس بچہ کو قبض کی اور نیند نہ آنے کی شکایت
 تھی۔ یہ بیون اسکا ہے کہ بچہ اس دنیا میں ضرور بار ماؤہ فاسد کا لیکر داخل ہوا ہوگا۔ اور جیسا کہ مین نے اپنے سائینس
 آف فیشیل اسپریشن کے ذریعہ سے معلوم کیا اس کی والدہ کو سورہ مہمی کا عارضہ تھا اور علاوہ اسکے پہلے ایک مہم دراز سے
 آنکھوں کی سوزش مین وہ مبتلا رہی تھی۔

چونکہ بچہ کی ماں خود ہی اس بچہ کو اپنا دودھ پلاتی تھی پس اول کام یہ تھا کہ ماں کے جسم کو بار ماؤہ فاسد پاک کیا
 جادی۔ ماں کے روزانہ ایک فریکشن سٹرن بائٹھ اور ایک فریکشن ہپ بائٹھ لینے سے اور غیر محرک غذا کے استعمال کرنے سے
 اور تازہ ہوا میں زیادہ قیام کرنے سے یہ بات حاصل ہو گئی۔ بچہ کو سینہ لائیک غرض سے اسکی ماں اسکو انہی ہی پاس سولاتی تھی۔ دودھ علیحدہ
 کر لیکے بعد بچہ کو قبض اور نیند نہ آنے کی شکایت رفع ہو گئیں۔ اور ایک ہفتہ کے اندر والدہ کی خرابی باصنہ اور آنکھوں کی سوزش بھی رفع ہو گئیں۔
 اس مہم پر پھر ایک ثبوت اس امر کا ملتا ہے کہ قدرتی غذا استعمال کرنے سے ماں کا اثر اسکے بچہ پر پڑتا ہے۔ ایسی جگہ بچہ کا براہ راست علاج
 زیادہ بہتر ہے۔ قابل اطمینان ہونا۔ ماں کے اندر بار ماؤہ فاسد کا بار ہی تھا جو کہ بچہ کے مرض کا باعث تھا۔

نمبر ۳۰۔ سانی ٹوئیس یعنی تمام جسم کا نیلا پڑ جانا۔ سٹراسی۔ ایچ ساکن نظام پی کی چھوٹی لڑکی عمر سالہ
 اس مرض میں مبتلا تھی۔ بچہ لڑکی کے باپ کو سمجھا یا کہ مرض کی ایسی ٹہنی ہوئی خالصتاً ایسی زیادہ کمزوری کی حالت میں
 اور ایسی موقوفہ پر جہاں کہ ادویات کا استعمال مفید نہ ہوگا۔ کیا چاکا ہو شفا حاصل ہو گیا موقوفہ بہت کم ہو۔ اور شفا کا ہونا صرف اسی وقت
 ممکن ہو اگر پیڑ اور باصنہ اس قابل ہیں کہ اپنی اثر علاج کا پڑ سکے۔ اس طور سے بہت کم امید رکھ کر بچہ کا علاج شروع کیا گیا۔ مگر ایک
 ہفتہ کے اندر ہی مریض کی حالت ایسی بہتر ہو گئی تھی کہ اسکو بھوک اچھی لگنے لگی اور ہاضمہ بھی اچھا ہو گیا۔ چاکر
 ہفتہ کے اندر سانی ٹوئیس بالکل اچھی ہو گئی۔ اس کے لیے بچہ کے جسم کی اصلی طاقت زندگی کا
 شکر ادا کرنا چاہیے۔

نمبر ۳۱۔ ان وقت حیدر پور کے کا ہونا۔ پھیپھڑوں کی خرابی۔ کلوروسس۔ سٹراسی کا نظام ایل کے اسات

رپورٹ ہائے شفا یابی و چھٹیاں شکرہ

عارضہ خاص اوقات پر تھے ہوجانیکا تھا۔ اسکے لیے انکو کسی علاج سے نفع نہیں ہو سکا تھا۔ ہفتہ میں ایک بار وہ مرتبہ ہمیشہ فی ہوجانیکے حملے ہوا کرتے تھے۔ ہر مرتبہ یہ حملہ صبح کی وقت سر اٹھنے سے شب میں سو نیک وقت تک قائم رہتا تھا۔ میرے ہم پٹا تھراؤ فریکشن ٹنر با تھراؤ وغیرہ حرکت غذا کے استعمال کا اور میرے دیگر تمام ہایا ت پر عمل کا نتیجہ ہمیشہ ہی عہدہ ہوا۔ بجائے اسکے زندہ اور مٹی کے سونگ کے مریض میں تازگی اور زندگی معلوم ہونے لگی۔ اسکا ہاضمہ جو کہ پیشتر گر گیا تھا اب پورا پورا صحیح ہو گیا۔ فی کے حملے بند ہو گئے۔ چار ہفتہ کے بعد وہ مریض میرے پاس پھر آیا کہ اس شفا کے لیے میرا شکریہ ادا کرے۔ اس نے مجھے یقین دلایا کہ وہ بالکل از سر نو زندہ ہو گیا ہوا معلوم ہوتا ہے۔

نمبر ۳۳۔ دل کی سخت بیماری۔ خون کا رنگ جانا۔ نیند کا نہ آنا۔ ولکی شریان کا اوچھڑنا۔ دوسرے میم صاحبہ ایم متوطن اتھ چھ عرصہ سال کو تمام مذکورہ بالا عواض الہی تھے۔ پیوستہ سالہا کو گذشتہ میں انکو وہ مرض بہت ہی خراب ہو گیا تھا۔ آخر میں وہ بھی چھاتی میں درد معلوم ہونے لگے جو کہ متواتر زیادہ زیادہ شدید ہونے لگے۔ مریضہ کو اختلاج قلبی بھی شکایت ہوئی اور گھبراہٹ کے دور بھی پڑے۔ جان و زور اور اس کی لپٹ میں وقت کی وجہ سے مریضہ کو ذرا بھی نیند نہ آتی تھی۔ مریضہ دن میں بھی نہ چل سکتی تھی اور گفتگو کرنا اسکو بہت ہی مشکل معلوم ہوتا تھا۔ اسکے بعد ایک دن جہنی پر گردن سے نیچو (مگر بہت دور نہیں) ایک شے یاں اوٹلی کے برابر موٹی دفعتاً اوچھڑائی۔ یہ بہت زور کیساتھ پھرتی تھی۔ ولکی زیادہ تیزی کیساتھ چکاؤ حاضرین جن کو ایک بہت سی طیب بھی موجود تھے اس واقعہ پر بالکل لاپرواہ ہوئے۔ آخر کار انہوں نے یہ تجویز کری کہ ولکی ولکی شریان کو اوچھڑا لیں۔ اور مریضہ کو تنہا کر دیا کہ ممکن ہو کہ شریان اپنی آخری ہڈیاں تک پھر کسی لمحہ پھٹ جاوے اور موت واقع ہو جاوے۔ باوجود اکتراؤ کے (جن میں کہ ایک بہت مشہور طبیب بھی شامل تھا) اس واقعہ کو جواب دینا تھا۔ پس جبکہ مریضہ میرے پاس علاج کے لیے آئی اسکو کوئی امید تھی نہ تھی۔ میں نے اپنے طریق کو موافق اسکا امتحان کیا۔ اور مجھ کو معلوم ہوا کہ ان مختلف خرابیوں کا باعث اسکو معدہ کی ایکسانی بیماری تھی۔ اول اس (معدہ کی پرانی خرابی سے) بوسیدہ ہوا۔ تب ولکی سخت بیماری اور ہاسٹس (خون کا رنگ جانا) تین فریکشن با تھراؤ روزانہ اور قدرتی غذا سے بہت ہی عرصہ علاج دکھلائی کیونکہ ایک ہفتہ میں تمام دور چلتا رہا۔ دو ہفتہ میں اس و بھری ہوئی ولکی شریان کا پھر کٹنا رفع ہو گیا اور تین ہفتہ میں ان تمام خرابیوں کا۔ جو کہ معدہ کی مریض خرابی کے باعث پیدا ہوئیں تھیں۔ نشان بھی نہ رہا۔ یہ ایک نیا ثبوت ہے اصول متعلق و خدا امراض کی سچائی کا ہے۔

نمبر ۳۴۔ ڈیفیسیا یا۔ ابلیس۔ بی ۱۲ سال کی عمر کی ایک لڑکی مرض ڈیفیسیا یا میں سخت بیمار تھی۔ ایک ایلوپیتھک ڈاکٹر نے ہر قسم کی ادویات کا استعمال بغیر کسی قسم کے نفع ہوئے کے کر لیا تھا۔ خلق خاصہ کو اسنی جانب زیادہ سو جا رہا تھا۔

اور اندر کی جانب ایک بھری یا بل سے رکھا ہوا تھا جو کہ بہت ہی خراب بدبودیتی تھی اور مثل انگلی کے موٹی تھی پس وہ بچہ دم گھٹ جائیکے بہت بڑا خطہ میں تھا طبیب نے اس بچہ کے لیے فوراً شفا خانہ پہنچا دینا تجویز کیا تاکہ بڑیکوٹومی کا عمل جراحی کیا جاسکے خوش قسمتی سے اسکے والدین نے اسپر دہیان نہ دیا اور پس از وقت میں میرے طریق علاج کا استعمال کیا گیا۔ سب سے اول بات یہ تھی کہ بہت دیر تک کے لیے ایک فریکشن سٹربا تھ لینا تجویز کیا گیا اس غسل کرنے کی حالت میں بخار ظاہر نہ ہو گیا۔ اسی کے ساتھ اسکی سوچی ہوئی گردن کا بہت زیادہ تناؤ بھی کم ہونے لگا۔ اب فریکشن سٹربا تھ جتنے زیادہ مرتبہ ضروری معلوم ہوتا دیتے گئے۔ اور ہر ایک غسل کے بعد بیسینہ لایا گیا۔ اس کمزری کی کھڑکی جہاں کہ مرلیجنہ رہتی تھی دن و رات کھلی رکھی گئی۔ ۱۲ گھنٹہ میں تمام خطہ دور ہو گیا۔ چار یوم میں گردن کی رسولی اور اندر کی تہ غائب ہو گئیں۔ ایک ہفتہ کو اندر ہاضمہ پھر صحیح ہو گیا۔ گوکہ میں اس بچہ کے تین مہینے چور کے اٹنے کی خشاک روٹی اور بغیر ایلے ہوئی ترش پھلون پر ہی بسر کر نیکی لیے اسوقت بھی اصرار کیا۔ دسویں دن میں اسکے والدین کو ہریت کری کہ اسکو باہر دھوپ میں سجا دیں۔ پندرہویں دن مرلیجنہ پھر بہت تیز لانی جاسکی۔

نمبر ۳۰۔ سلطان ہوٹھ۔ ایک سن سیدہ شخص عمر ۲۰ سال کا علاج چھ سال سے بہت ہو رہا ہے پٹھان اور ہوٹھ پٹھان طبیبان سلطان ہوٹھ کے عارضہ کے لیے کر رہے تھے۔ ہوٹھ کے اوپر سلطان کی سپیدائشیں متواتر بڑھتی جاتی تھیں اور ایک قسم کا تکلیف وہ اور متواتر اجزا ہتھوک کا موجود تھا۔ میں مرلیجن کا امتحان کر کے معلوم کیا کہ بار مادہ فاسد کا سامنا کیجا ہے اور غلیظ کی جانب سے اٹھکر سر کی طرف لگ گیا ہے۔ سیکر علاج کا نتیجہ جلد ہی ظاہر ہو گیا۔ اول ہی دن تھوک نکلنے کی ناگوار حالت بند ہو گئی۔ اور نئی سپیدائشیں اور سلطان کو نیچے اور کشادہ رحم کم ہونے لگے۔ دسویں دن اندر ہی آخر الذکر آرام ہونے لگا اور مقابلہ پہلے کے ہوٹھ کا قدر و قیمت ایک ٹلٹ ٹلٹ ہو گیا تھا۔ گیارہ دن کے اندر اس مرلیجن کو وہ نتیجہ حاصل ہوا جو کہ پیشتر کے چھ سال کے علاج حاصل نہ کر سکے۔ اس موقع پر پھر ایک واقعہ سلطان کے شفا کر نیکا ہو جسکو کہ پیشہ طبابت (یہ بات اچھے طور پر معلوم ہے) غیر ممکن بتلا نا ہو۔

نمبر ۳۱۔ حلق کا مرض۔ سترخ و قتمیر یا اسٹایریا کے رہنے والے کارل۔ بی عمر ۱۰ سال کو اسکی ماں علاج کرانے میرے پاس لائی۔ مان نے اپنے بیٹے کی تندرستی کے متعلق ایک رپورٹ حسب ذیل دی ہو۔ ۲ سال کی عمر تک وہ پورے طور سے تندرست رہا تھا۔ مگر اسوقت سے بوجھ ٹیکہ لگنے کے ہمیشہ بیمار رہا۔ اولاً اسکو تین سال کی عمر میں ڈو قتمیر یا ہو گیا تھا جو کہ ادویات سے دبا دیا گیا تھا۔ اس بیماری کے بعد وہ ایک کابھی بھی مضبوط نہ رہا تھا اور آواز بھی کمزور بہت زیادہ ہو گئی تھی۔ حلق کے کوئی پرفید داغ ہمیشہ

رپورٹ ہائے شفا یابی و چھٹیاں شکرہ

معلوم ہوتے تھے + چھوٹے چھوٹے موقع پر خلق ایسا سوچ گیا تھا جیسا کہ مرض و فتنہ پر یابین + علاوہ اسکو اس وقت کے ہونیکے وقت سے اسٹل کے کاما ہضمہ مقابلہ بیشتر کے بہت زیادہ خراب ہو گیا تھا + ماہ مارچ ۱۹۸۰ء میں کسی خوف کے باعث اس بچہ کو گھٹیا کامرضی ہوا اور تین ہفتہ تک وہ جا پڑا رہا + اسکے بعد یہ لڑکا ایسا ناگفتہ بہ ہوا کہ اسکی تندرستی حال کرنے کے لئے بطور آخری چارہ کار کے یہ تجویز کیا گیا کہ کوئی کوئی لڑکا خانہ واقع شہر لنبرگ میں اسکا علاج کیا جاوے + اپریل کو یہ علاج شروع کیا گیا +

میسر علاج کا اثر عجیب خیر ہوا + دوسرے ہی دن ہاضمہ ترستی کری + تیسرے دن مرض و فتنہ پر یابین کے پہلے دوا دیا جا چکا تھا اچھی سختی کیسا تھ پھر ہوا + ان نازک اوقات (کرائیسیس) میں گذرنا ضروری تھا کیونکہ جسم کے اندر بہت زیادہ دوا پوشیدہ پڑی ہوئی تھی + بائوچون دن بہت مقدار میں لکٹ بہت ہی خراب بودا کال سے رنگ کے پانچا نہ کا ہوا اور الیسی ہی پیشاب بھی قہور کے رنگ کا خراب بودا خارج ہوا + یہ مادہ فاسد خارج ہونے کے بعد پانچ ہفتہ میں لڑکا بالکل شفا پا گیا اور اسکی جسمانی اور روحانی حالتیں بالکل تبدیل ہو گئیں +

نمبر ۲۷ پالی پانی (انگریزی) یعنی نکلر ایاناکین انجماد خون + سوسرہمی + مسٹر بی ساکن مقام زبڈ پیشہ عطاری کو بیس سال سے ضعف معده اور بقاعدہ ہاضمہ کی شکایت تھی + اسکے بڑے شفا خانہ میں جلاب کی ہر قسم کی دوا موجود تھی + مگر باوجود ان کے خوب تنال کرنے کوئی اثر نہ ہوتا تھا + تھوڑے عرصہ تک سی دوا کا عمل تو حسبِ خواہ ہوتا تھا مگر جلد ہی یہ بالکل بے اثر ثابت ہو جایا کرتی تھی + اسکے خراب ہاضمہ کے باعث اور دواؤں کے متواتر استعمال کے باعث اسکے قریب قریب سب دانت خراب ہو گئے تھے + اسی کیساتھ ناک اور ہوا کی تالیوں میں پالی پانی نمودار ہوئیں اور کسی طرح سے رفع نہ ہوتی تھیں + معده کی مڑن خرابی کا وہ وحقیقت ضروری نتیجہ تھیں + چھبیس بار یہ پالی پانی عمل خرابی کے ذریعہ دیکھا چکی تھیں مگر وہ اور بھی زیادہ نکال تی تھیں + اس موقع پر شخص یہ بات دیکھ سکتا ہو کہ (سکچ میڈیکل سائنس کی غلط ہدایات میں پڑ کر) حکما کے لئے روزانہ زندگی کے واقعی عمل آید سے کچھ بات سیکھتا کس قدر مشکل ہو + میسر طریق علاج پر عمل کرنے سے مسٹر بی کو ایک ہفتہ کے اندر اس سوزائد نفع حاصل ہوا کہ آٹھ سال کے استعمال ادویات حاصل ہوا تھا + پالی پانی کا کلنا رفتہ رفتہ بند ہو گیا + چار ہفتہ میں مرض کو شفا ہو گئی + مسٹر بی نے اس طور سے میسر طریق علاج کا تجربہ اپنی ہی جسم پر کر لیا + اور اسکے انیسویا استعجب کہ مجھے سخت ہوئے وقت اس نے کہدیا کہ آئندہ عطاری کی دکان کرنے کے لئے اسکا ایمان اسکو اجازت نہیں دیں سکتا + وہ اس امر کو دیکھ سکا کہ دکان رکھنے سے وہ لوگوں کو محض دھوکہ میں ڈالے گا اور انہیں بہت پیلاؤگا اس لئے اس نے اپنی کارخانہ کہ جہاں تک جلد ہو سکے فروخت کر دینے کا ارادہ کر لیا +

نمبر ۳۰۔ سینٹ وائی لٹری انش یعنی کوریا اور نیند کانہ آنا۔ ان شکایات میں میم صاحبہ جی ساکن مقام ایل کی چھوٹی لڑکی عمر پانچ سالہ مبتلا تھی + اس کے تمام جسم میں تشنج تھا۔ نہ وہ پل پھر سکتی تھی۔ نہ بول سکتی تھی۔ نہ سو سکتی تھی۔ نہ کسی شے کو پکڑ سکتی تھی اور نہ اپنی غذا اہضم کر سکتی تھی + طریق علاج کی آزمائش کرنے کے بعد مریضہ میرے علاج میں آئی + ہرپ اور فریکشن سٹرن بائوٹھر (آخر الذکر ذرا زیادہ زیادہ عرصہ تک) تانہ ہوا میں محنت اور مناسب غذا کا جلدی حسب خواہ اثر ہوا۔ پس یہ بچہ ایک ہفتہ کے اندر ہی چلنے پھرنے کے قابل ہو گیا +

علاج جاری کر دی پوری پوری شفا عمل میں آئی۔ ہاضمہ جو کہ بالکل ہی کمزور ہو گیا تھا اب بالکل صحیح ہو گیا + میرا اس طریق علاج کی پیروی کرینے والے ہیں کہ بے پرواہ بات یا بے کسی دوسرے ڈاکٹری امداد کے امراض کا یکساں طریق میں شفا کرنا ہوتا ہے تمام بات حال میں تھی +

نمبر ۳۱۔ اعصابی تشنج کے دو بچے صاحبہ جی عجیب قسم کے تشنج میں گرفتار تھیں + انگلیوں کے سروں میں پیشرو ہوا کرتے تھے اور سر تک پہنچتے تھے۔ اور مریضہ کو بہت ہی زیادہ تکلیف دیتے تھے + مریضہ کا اس کے تمام کے بہت ہی کم اور حکمت کے معالج کیا تھا مگر کامیابی نہ ہوئی تھی۔ برخلاف انش کے مریضہ کی حالت اور بھی زیادہ خراب ہو گئی + ڈاکٹروں نے غلطی کے علامات مرض کو اصل مرض سمجھا اور مرض کے اصل مقام یعنی پیڑ کو بالکل نظر انداز کر دیا + کوئی تعجب نہیں کہ مرض اور زیادہ خراب ہو گیا + نتیجہ یہ ہوا کہ میم صاحبہ جی مجھے مشورہ کو آئیں + میں نے فریکشن سٹرن بائوٹھر تجویز کئے اور قدرتی طریق میں زندگی بسر کرنا بتلایا + سات ہفتہ میں اس لڑکی کو اس مرض سے بالکل شفا ہو گئی جس میں کہ وہ برسوں سے مبتلا رہی تھی +

نمبر ۳۲۔ بد خوئی۔ ریڑھ کے گودے کا زایل ہونا۔ نیند کانہ آنا۔ سوزش اعصاب۔ فاج + مسٹر ایچ عمر ۲۲ سال کو جو کہ میرے پاس بغرض علاج آئے ان امراض کی شکایت تھی + چلنے میں ناکو بہت بڑی تکلیف ہوتی تھی۔ اور ہٹھکا اٹھنا بھی اس کے لیے ایک مشکل امر تھا + برسوں سے انکو خرابی ہاضمہ نیند کے نہ آ اور جسمانی گرمی میں کمی کی شکایتیں لگتی تھیں + بد خواہیوں کی بھی شکایت انکو تھی حالانکہ ان کے پیوی موجود تھی۔ یہ ایک یقینی پہچان اس امر کی ہو کہ شیت کی جانب بارش فاسد کا بہت زیادہ ہے۔ نیز اعصابی خرابی کی علامت ہے + سیدیکل سائنس نے انکو جواب دے دیا تھا کہ اگر اس شخص نے ہر دو کا جو کہ مل سکتی تھی استعمال کر لیا تھا + میں نے مریض کے لیے ڈو فریکشن ہرپ بائوٹھر روزانہ شروع کے دو ہفتوں میں لینے بتلائے اس کے بعد ایک ہفتہ تک ایک فریکشن ہرپ یا تھ اور ڈو فریکشن سٹرن بائوٹھر روزانہ لینے تجویز کئے + کامیابی تعجب انگیز ہوئی + صرف چند ہی غصیوں کے بعد ہاضمہ نے ترقی کر لی۔ اور چند ہفتوں میں مفلوج کی ٹانگوں میں تیزی معلوم ہوئی + دو ماہ میں ریڑھ کے گودے کا زایل ہونا بالکل شفا ہو گیا +

رپورٹ ہائے شفا یابی و چھپیات شکر یہ

ایک ثبوت میرے نئے طریق علاج کی سچائی کا اور میڈیکل سائنس کی ناقابلیت کا موجود ہے +
 نمبر ۳۹۔ بہرہاں۔ گونگا پن۔ دماغ کا خون آلودہ ہو جانا۔ میم صاعہ ایس سکے مقام ایل کی چار سالہ لڑکی گونگی
 اور پھر میٹھی۔ بقول والدہ کے نتیجہ ٹیکہ کا تھا + بشمار ادویات کا لگا ناپیکار ثابت ہوا + وہ پچاری بچی بذریعہ اعمال
 جراحی و کاٹ کرنے والی ادویات کے استعمال سے بہت ہی دق ہو چکی تھی۔ اور اس وقت میں جب کبھی کہ کسی حکیم کو
 دیکھتی تو چلاتی + اُسکے چلانے اور ڈرنے کی وجہ سے میں بخوبی اُس بچی کے مرض کی تشخیص نہ کر سکا۔ لیکن تاہم استفادہ
 معلوم کر لیا کہ اُس میں مادہ فاسد کا بہت ہی بار وجود ہی اور یہ کہ اس کا دماغ خون آلودہ ہو گیا ہے + میں نے شخص فیکشن
 باہر ہی تجویز کیے۔ اور خشاک حالتیں غیر متحرک قدرتی غذا کا استعمال بتلایا۔ اور کھڑکیاں کھول کر سونا اور تازہ و دھوپ دار
 ہوا میں کافی محنت کرنا + نتیجہ بہت ہی موافق مراد ہوا۔ اور دو ہفتہ میں اُسکی والدہ نے مجھے خبر دی کہ اُسکی بچی بہت بہتر ہو
 اور کچھ سن سکتی ہے + دیگر چار ہفتوں میں یہ چھوٹی مریدہ بالکل اچھی ہو گئی سن سکتی تھی۔ اور بول سکتی تھی اور اب استفادہ شکر یہ بھی
 نمبر ۴۱۔ سخت قبض۔ ڈاکٹر ایف ساکن مقام اے کی بی بی کو بیس سال سے سخت قبض کا عارضہ تھا
 جو کہ کسی دوا سے اچھا نہیں ہو سکا تھا + جبکہ وہ چھبے مشیرہ کے لیے آئین تو انہوں نے علاوہ اس امر کو تسلیم کیا
 کہ استفادہ تجربہ کے بعد اس کو آرام ہو جانے کی کوئی امید باقی نہیں رہی ہے + میری صلاح خصوصاً
 متعلق قدرتی غذا پر ایک ہفتہ عمل کرنے کے بعد ان کی شکایت رفع ہو گئی + ساتھ ہی ساتھ کئی ایک دیگر چھوٹی
 چھوٹی شکایتیں بھی رفع ہو گئیں + غذا کے متعلق یہ بات تھی کہ مریدہ کو کچھ عرصہ معہ چور کے آٹے اور ترش پھلوں
 پر گزار کر نا پڑی۔ یعنی اس وقت تک جب تک کہ وہ پھر اس حالت کو نہ پہنچ گئیں کہ کچی ہوئی غذا ہضم کر سکیں +

چھپیات شکر یہ

نمبر ۴۲۔ سوزش حلق۔ مشانہ اور گردون کا مرض۔ امراض آلات تناسل

پیارے مسٹر کوہنی

وہ علاج جس کے کرنے کی مجھے آپ نے اپنی چٹھی میں صلاح دی تھی بہت ہی کامیاب ثابت
 ہوا + مشانہ اور گردون کی خرابیاں پہلے سے اچھی ہو گئی ہیں + نیز مرض آلہ تناسل کیونکہ اب سوا بہت ہی کم
 نکلتا ہے + حلق کے اندر چھبے کا سادہ و رفع ہو گیا ہے + میں نے ایک زرد رنگ کی پھوٹیا بھی
 حلق میں دیکھی تھی + بمقابلہ پیشتر کے اب میں بہت تروتازہ معلوم ہوتا ہوں + اس مشورہ کی بابت جو کہ

آپکی چھٹیوں میں سندر ج ہے اور جو کہ اسقدر کارآمد ثابت ہوا ہے آپکا شکر یہ ادا کرتا ہوں +
 از مقام برام برگ
 نمبر ۳۴ گھٹنے کے جوڑ کی سوزش بہت گھبراہٹ - وماغ کا خون آلودہ ہو جانا - عضلات
 دل میں چربی کا جز بڑھ جانا - مرض جگر - گردے کا مرض - آنتوں کی بیماری +
 پیارے صاحب - تنویر اعظمہ ہاکیمن نے گھٹنے کے جوڑ کی سوزش (۲۲ - ۲۳) اپنے گھٹنوں کی گولائی ہو گئی تھی) کی وجہ سے آپکا شفا خانہ
 میں گیا تھا اور وہ ایوم علاج کرنے کے بعد پھر برام برگ واپس آیا ہوں + پر پھر بھی غلغلے ہمراہ دیکھیں بہت تھرا اور روشنی کے غلغلے
 (مراد ہوسن) باقی رہی دھوپ کے غلغلے سے دیکھو صفحہ ۱۰۶) میرے گھٹنے کا دور صرف ۱۰ - ۱۱ بجہ کا دیا + میں اپنی گئی ہوئی سوزش
 کا پھر حاصل کر لینا آپ کی ہی مشہور کتاب "وی نیوساٹینس آف ہیلنگ" کے رجوع میں نے چند سال ہوئے خرید کر سی
 مٹی) باختم ہوتا ہوں + بعد کو کچھ عرصہ تک میں نے آپکی نیلائی ہوئی غذا اور فریکشن سٹرن باٹھ کر استعمال کیا اور آپکے طریقہ
 علاج کے ذریعہ سے نجات حاصل کر لی - یعنی بہت گھبراہٹ سے - وماغ کے خون آلودہ ہو جانے سے - عضلات
 دل میں چربی کا جز بڑھ جانے سے - گردوں اور جگر کے امراض سے - حالانکہ آخر الذکر بیماری کو اطباء نے
 لا علاج بتلادیا تھا + آنتوں کی شکایتوں نے بھی اپنا اظہار کیا تھا لیکن رفع ہو گئیں +

بغیر طلب کی ہوئی اس سند کا آپ کسی سرکاری یا قانونی غرض کے لیے چاہیں تو استعمال کر سکتے ہیں +

از مقام ٹرائیڈ واقع پوہیما
 بہت ہی سچی شکر گزار ہوں کیساتھ آپکا وفادار راقم کارل ایچ
 نمبر ۳۴ - سخت امتلا سے دوسرے

پیارے مسٹر کوہنی - ایک عرصہ دراز سے میں اس بات کا ارادہ کرتی رہی ہوں کہ اپنی دلی شکریہ آپکی خدمت میں پہنچوں
 لیکن اس وقت تک کوئی نہ کوئی امر ایسا ہوا ہے کہ جس سے میں ایسا نہ کر سکی - شاید آپ کو میری نسبت یاد ہو - ماہ اگست
 گذشتہ میں میں اپنی لڑکی کے ساتھ بہ ہمارش میں صاحبان ساکن مقام ایل آپکی خدمت میں حاضر ہوئی تھی تاکہ آپکی امداد
 اپنے سخت اور پریشہ امتلا سے دوسرے متعلق حاصل کروں - آپکے پاس پہنچنے کے دوسرے ہی دن میں
 بہت ہی خوشی کے امتلا سے دوسرے میں مبتلا ہوئی - اس کو آپ نے بھی دیکھا تھا کیونکہ آپ نے مہربانی کر کے ایک گھنٹہ اپنے
 پیش پہ وقت کا ہمارے واسطے صرف کیا جبکہ ہم آپکو باغ میں بیٹھے تھے + اسوقت سے ہم کو امتلا سے دوسرے کی کبھی ہی
 شکایت نہ ہوئی - اس کے لیے جیسے خداوند کریم کا شکر یہ ادا کرنے کے لیے آپکا ہی شکر یہ ادا کرنا واجب ہے + میں اسوقت
 ۱۵ ستمبر کی تاریخ میں دہلی کے نام اس مقام کا ہواں سے کہ وہ بھی لکھی گئی ہو تحریر ہو - ۱۵ ستمبر کی آخر میں بائیں جانب پر نام یا نام کے چند حروف
 درج ہیں + اور یہی طریقہ کل چھٹیوں میں اختیار کیا گیا ہے +

پورٹ ہائے شفا یابی و حقیقات شکر بہ

ایسی خوش ہون اور شکر معلوم ہوتی ہوں جیسا کہ اپنی حالت جوانی میں۔ اور اس لیے مجھے اُس غذا کے استعمال جاری رکھنے میں جو کہ آپ نے تجویز کری ہو کوئی وقت معلوم نہیں ہوتی۔ غسل بہت ہی مفید ثابت ہوتے ہیں پس کوئی شخص ایک غسل کا بھی تک کرنا روا نہیں کہہ سکتا۔ صرف اسٹیم باجن کے طبکار کہیں کچھ وقت پڑتی ہو کہ نہ کرے۔ پس اس غسل کے لینے کا آپکا ایجا کیا ہوا آلہ موجود نہیں ہے۔ پس میں آپ سے درخواست کرتی ہوں کہ مہربانی کر کے آپ ہاتھ ایک لہر بھاپ سے غسل کے لینے کا مع ضروری تین برتنوں کے روانہ فرما دیجئے۔

میری لڑکی آپ کو سلام کہتی ہو۔ متواتر شکر گزار ہوں اور بڑی محبت کے ساتھ۔

از مقام پیمپلٹ

میں ہوں آپکی صادق سسر۔ امی۔ ایچ

نمبر ۴۴۔ دوا ٹرم یعنی وجع معاصر۔ نفوس۔ فاج۔ عرق الشار۔ آنکھ کی بیمار۔ می

میں (و تھو ذیل میں ثبت ہیں) امراض مذکورہ میں موسم خزان ۱۹۰۷ء میں بیمار ہو گیا اور سارا ہی تین سال میں ہی کسی علاج فی مختلف علل جو کہ کوئی مجھے صحت نہ بخشی۔ اس شہر کو زیادہ بارہ مشہور پیمپلٹ اور اطباء نے پیمپلٹ بغیر کامیابی کو کیا تھا۔ آخر کار ایک پروفیسر ایکٹسٹر نے یونیورسٹی ہاسپٹل فی جنرل سٹریٹ کوٹھنی سے مشورہ لینے کی سفارش کی۔ پس اس وقت کا ۱۴ سال کے اندر پیمپلٹ شہر لیمپنگ کے بہت مشہور اطباء نے کیا تھا مگر میری حالت و سبب زیادہ خراب اور دی ہوتی گئی۔ پیمپلٹ ہسپتال کو عرضہ میں لے کر لائی گئی۔ فی ۱۵ دسمبر ۱۹۰۷ء کو پیمپلٹ شہر لیمپنگ کوٹھنی میں داخل کر دیا۔

از مقام انگلینڈ۔ شہر لیمپنگ

نمبر ۴۵۔ پیمپلٹ شہر میں سہل کے واسطے۔ دل کا نقص۔ وائٹ کا خراب ہو جانا۔ انٹریو کی سونش۔

پو اسپیٹری چوریا یعنی بول الدم (پیشاب کے ہمراہ خون آنا) ڈپر سسٹر کو ہنی۔

ماہ اگست گذشتہ میں دو سال ہوئے کہ میرے لڑکے پاوری۔ نے آپکی کتاب سوئے سوئے ہی پیمپلٹ شہر لیمپنگ کی خریداری کو اختیار کیا۔ پیمپلٹ شہر لیمپنگ کوٹھنی میں سہل کے واسطے۔ دل کا نقص۔ وائٹ کا خراب ہو جانا۔ انٹریو کی سونش۔

کی جانب لائی اور میں اس علاج کو اسے۔ جس کو دوتا ہوا شخص گھاس کے ایک تنکو کو پڑا ہوا۔ آپ کے غسل اور غذا کا تعجب انگیز اثر ہوا۔

پانچ ماہ میں پو اسپیٹری کی خرابی چلے ساتھ کہ پیشاب میں خون آنے دینی ہے چوریا۔ بول الدم، اور اسعار و فتن کی سونش (انٹریوٹس) کی چھیدگی لگی ہوئی تھی۔ بالکل صحت پاگئیں + وہ باتیں جن کو کہ ڈاکٹر لوگ بارہ سال میں آرام نہ کر سکے۔ وہ باتیں جو کہ ان کے علاج میں زیادہ زیادہ خراب ہوئیں۔ آپنی اپنی قدرتی طریق

علاج سے اُن کو پانچ ماہ میں آرام کر دیا۔

مسٹر۔ ایلف۔ جنہوں نے کہ میری سفارش سے آپ کی کتاب منگائی تھی اُن کے قلاب کے نقص کو بالکل آرام ہو گیا ہو۔ یہاں میں نے آپ کے طریق علاج کے پھیلائے کے لیے بہت کچھ کیا ہو اور کئی دیگر اشخاص کو آرام کیا ہو مثلاً ایک لڑکی ۱۲ سال کی عمر کی چھ سال سے مبتلا ہو رہی تھی اور کہیں بھی اسکو کچھ امداد نہ مل سکی تھی۔ ہڈیوں کے ٹکڑے سے ٹانگوں سے اور بازوؤں سے خارج ہو چکے تھے۔ مریضہ نے دو اٹیم باقیہ کل جسم کو دیتے اور تین فیکشن سٹرن باقیہ روزانہ لیتے اور ٹھیک ٹھیک آپ کی تحریر کے موافق پر پیری غذا کا بھی استعمال کیا۔ مجھے بڑی خوشی ہے کہ وہ لڑکی جو کہ زندہ درگور تھی اب ایک خوب صورت اور تندرست لڑکی ہو گئی ہے۔

اسے مسٹر کوہنی یہ چند سطرین میں آپ کی خدمت میں محض اپنی دلی شکر گزاریاں ظاہر کرنے کے لیے بھیجتی ہوں۔
از مقام گروس ہیلینگس فیلڈ
آپ کی وفادار (سیدیل ڈاکٹر بوکی بی بی)
نمبر ۴۴ فاج قبض۔ گلیٹیون کا مرض۔ اسکو و فیولا یعنی کنٹھ والا یا خنازیر۔

بیمار صاحب۔ اس امر میں اپنا فرض سمجھ کر میں اس تحریر کے ذریعہ سے اپنی جدید بیماری کے متعلق آپ کی عمر صلاح اور آپ کی ہمدردانہ امداد کے لیے اپنی دلی شکر گزاریوں کا اظہار کرنا اپنا فرض جانتا ہوں ۱۹۶۲ء سے میں گلیٹیون کے مرض (اسکو و فیولا خنازیر کنٹھ والا) میں مبتلا تھا اور کئی سال سے سوئے ہوئی میں + میں نے ہر قسم کے علاج کیے اور سربراہ اور وہ اسپیشل استر خاص خاص مرضوں کے ماہران (لوگوں سے مشورہ لیا۔ لیکن بیماری زیادہ خراب ہوتی گئی۔ یہاں تک کہ مجھ کو کمین بہت ہی کم اعتقاد باقی رہ گیا۔ اس حالت لاچار میں مجھ کو آپ کے طریق علاج کے ذکر سننے کا اتفاق ہوا اور میں فوراً لپنگ کوروانہ ہوا + میری بائیں ایڑی کی ہڈی پر سخت عمل جراحی ہوا تھا اور میں صر سبکا ہی اور چھری کی ہی امداد سے جل سکتا تھا + آپ کا علاج بہت ہی کامیاب ثابت ہوا چند یوم میں بغیر بیساکھی کے میں اچھو طور پر چلنے لگا۔ اور چھری کے سہارے کی بہت ہی کم ضرورت ہوتی تھی۔ دیگر تین یوم میں یہ بھی بالکل غیر ضروری ہو گئی۔ دوران علاج میں میری طبیعت بہت درست رہی + اگرچہ میں اول ہی لپنگ میں آپ کے پاس آیا ہوتا تو میری گردن پر یہ بدنامی و غلامی نہ پڑی ہوتے۔ اور جبکہ اب بدقسمتی سے مجھے اپنے پاس رکھنا ہی ہوتا ہے۔

اسے مسٹر کوہنی میں ہمیشہ آپ کا احسان مند رہوں گا اور جہاں کہیں کہ جاؤں گا وہاں اس پوسٹ میں آتے ہی لپنگ کے اصولوں کے پھیلائے کی کوشش کروں گا۔

از مقام برگ وندھم

آپ کا بہت ہی سچا۔ بی

رپورٹ ہائے شفا یابی و چھٹیاں شکر یہ

نمبر ۴۴ - آتشک یعنی سفلس - بے خوابی - سر کا مرض -

پیارے مسٹر کوہنی - اس بات کو میں اپنا فرض سمجھتا ہوں کہ آپ کو اس بڑے نفع کی اطلاع کروں جو کہ میں نے اپنی سخت بیماری (سفلس) کی حالت میں جسکو کہ اس مرض کے ماہران نے لا علاج بتلایا تھا۔ آپ کے طریق علاج کے استعمال کرنے سے حاصل کیا ہے +

سات یا آٹھ سال تک میں نے پارہ (سیاب) کے ذریعہ سے مختلف علاج کیے اور دو یا تین مرتبہ میں نے گندک کے قیمتی غسل بھی لئے + اس سے مجھ کو نفع ہوتا ہوا معلوم ہوا لیکن حقیقت انہوں نے مرض کو بغیر جسم باہر نکال دیا اور مجھ کو دیا + ہر سال بعد علاج کرنے کے میں زیادہ کمزور - زیادہ گھبرانے والا اور کام کی طرف کم رغبت ہوتا گیا + آخر میں مجھ کو دوسرے ہسپتال میں لے کر گئے کہ مجھے قریب قریب پاگل کر دیا + وہیں تک مجھ کو نہ آنی - میرے طبیعوں نے مجھے پھر گندک کے غسل لینے کا مشورہ دیا - ورنہ ممکن ہو کہ علاج ملائم ہو جاوے +

میں نے معلوم کر لیا کہ اس طور سے آئندہ کام نہ چل سکیگا - اور یہ جان لیا کہ ان الوبیجیاک علاج میں میرے جسم میں ہر مرض طریق پر سرایت کرنا ہی + حالت باہوی میں دیکھو کہ مجھے بہت ہی تھوڑی امید باقی رہی تھی + میں نے آپ کے طریق علاج کی آزمائش کا ارادہ کیا + نتائج واجباً حاصل ہوئے + صرف تین غسلوں کے بعد مجھے آرام ملا اور نیند پھر حاصل ہوئی +

اگر تمام مریض لوگ نفس اس آسان اور بالکل بے تکلیف دہ علاج کو اختیار کریں تو کتنی زیادہ تکالیف و سوزناک بیماریاں میں ان کی کافی درجہ تک تعریف کرنے کے قابل ہوں اور خوشی کے ساتھ واسطے مفاد دیگر مریضوں کے اس امر کی تصدیق کرتا ہوں کہ یہ ایک طبی غلطی حکام و صاف کی ہو جو کہ یہ کہتی ہیں کہ سفلس لا علاج ہے + میری پرانی اور دور تک پہنچی ہوئی خرابی کی حالت میں مجھے شفا ہونا واقعی ایک سچا معجزہ تھا + میں نے علاج کچھ زیادہ عرصہ جاری رکھا ہے تاکہ جسم بالکل صاف ہو جاوے اور یوں کہنا چاہیے کہ میں اب بمقابلہ پیشتر کے جو ان معلوم ہوتا ہوں + زیادہ ترستی ہو جاؤں گا + میرا سر نہ دردش و غورشی +

اسے مسٹر کوہنی اس سب سے کہنے لگے آپ کا شکریہ ادا کرنا ہے - اور میں ہمیشہ آپ کا مشکور رہوں گا +

از مقام لہور

نمبر ۴۵ - ریگ مشانہ - گردوں کی سوزش - بواسیر کے مسئلے - استسقا -

پیارے صاحب - چند سال ہوئے کہ میں بیمار ہو گیا تھا - اولاً گردوں کا مرض قیض اور فیضانہ اپنی شکرانیت میں بتلایا تھا + پھر پڑا سخت درد ہنا پڑا تھا + اس کے تین سال بعد بہت بیماری اور نا قابلیت کی حالت میں مجھ کو شہر کی ہسپتال میں پہنچایا گیا + تشخیص سے معلوم ہوا کہ گردوں کی سوزش - ریگ مشانہ - بواسیر کے مسئلے میں اور استسقا کی طرف طبیعت کا رجحان ہے +

میر علاج مختلف ادویات سے کیا گیا تھا مگر کوئی کامیابی نہ ہوئی تھی + اس گہری سستی سے جب کہ میں نے آپکا علاج شروع کیا میری حالتیں بہتری ہونے لگی + کوئی شخص مجھکو آج دیکھ کر یقین ہی نہیں کر سکتا کہ پیشتر میں کیسی خراب حالت لاچار ہی میں ہو گیا تھا۔ میں جلد ہی قبر میں پہنچ گیا ہوتا + میں بڑی مشکوری کے ساتھ اس بات کو تسلیم کرتا ہوں کہ میری موجودہ عمدہ تندرستی آپ کی ہی وجہ سے ایسی ہوئی ہو +

آپکا وفادار۔ جی۔ ایتھ

از مقام لیسٹنگ

نمبر ۵۔ درودندان۔ کچٹ۔ موسمی بخار۔

پیارے مسٹر کوہنی۔ مجھے خود اپنے اوپر اور نیز دوسروں پر آپکی تحریری ہدایات کے موافق آپکے طریق علاج کی ازما کا موقع ملا ہے + موسمی بخار و سخت درودندان کی حالتیں آپکو مقامی اسٹیم باٹھز اور ٹھنڈک پہنچا بیوالے ہسپ ہاٹھز سے مجھے جلدیاد اور پہنچی ہو + وہاں ہاتھ کی سخت کچٹ کی حالتیں بھی غسلوں نے تمام درد فوراً رفع کر دیا ہو + ہاٹھن ٹائٹس لوگون میں بھی میں نے ہسٹمار لوگون کو آرام کیا ہے + مشن کے ڈاکٹر ان (کارپردازان) کے روبرو یہ تجویز پیش کی گئی تھی کہ تمام پادریوں کو قبل انکے باہر بھیجے جائے کہ آپ کے مدرسہ میں تعلیم دلائی جاوے +

مجھو امید ہو کہ اسکو بعد میں آپسی دیگر علاجوں میں اپنی کامیابی کی خبر پہنچو گا۔ اور اس درمیان میں بہت شکر گزاری کے ساتھ اور بہت بہت سلام عرض کرتا ہوں +

آپکا سچا مرید۔ پادری سی۔ ڈوبلیو

از مقام وائٹ ہاؤس۔ کیمپ کالونی۔ ملک افریقہ

نمبر ۵۔ اڈیٹھ۔ ہندوستان۔

مسٹر اکیس سالن مقام ہیل واقع برکس سال حسنیل پورٹ کرتے ہیں۔ شروع اپریل میں ایک سخت بولی گردن کے پنجو پور نمودار ہوئی۔ اور مجھو بہت ہی ٹھان سا معلوم ہوا + ابتدا میں میں نے اسکا کچھ خیال نہ کیا لیکن یہ بولی قدر و قامت میں بڑھتی گئی میری عام تندرستی کسی طرح پر قابل اطمینان نہ تھی۔ بھوک کم گئی تھی اور بوجھ اس کے کہ کچھ بچہ کے حصہ میں کھینچنے والا سخت درد ہوتا تھا میری نیند اچاٹ ہو گئی تھی + رفتہ رفتہ یہ بولی استفادہ بڑی ہو گئی جیسے کہ بیضہ اور درد استفادہ تیز ہو گیا کہ نیند اور بھوک بالکل جاتی رہیں + انکو بجائی ایک قسم کا شدید بخار ہو گیا اور سوت میں یہ ارادہ کیا کہ علاج بڑی سرگرمی سے کروں + میں نے جزوی بھاپ کے غسل لے کر کچھ لکڑی کے ٹکڑے کا بھاپ سے غسل لیا + اس کے بعد کہ ٹوکڑے کھا جا سکتا ہو بہت ہی کارآمد ثابت ہوا + جب جبکہ درد مٹا تو ناقابل برداشت ہو گیا تو اسٹیم باٹھز لے کر اور اس کے (یعنی اسٹیم باٹھز) اور زکیشن مسٹر اور ہسپ باٹھز کے ذریعہ سے ہمیشہ آرام حاصل کیا گیا + غسلوں کے درمیانی وقت میں (یعنی غسل کے وقت میں) میں معمولی حصہ بدن کو ایک صاف بھیکے کپڑے سے ڈھک دیتا تھا جس کے اوپر کہ انکی ایک پٹی باندھ دی گئی تھی

رپورٹ ہائے شفا یابی و چھپیات شکر یہ

تاکہ رگڑی اور مٹی لگی ہوئی ہو۔ اڑیلٹھ پھوڑا (کابنچل) جب کارنگ کر سنج ہو گیا تھا اول بہت سخت بنارہا۔ درد منواتر لڑتے رہی۔ چار پانچ دن میں اس کے مختلف جگہوں میں چھوٹے چھوٹے سوراخ مثل سوئی کے نمودار ہوئے۔ انکی تعداد بیس تک پہنچ گئی۔ ان میں سے خون اور خون ملا ہوا پانی نکلا۔ پھوڑا اب بھی بہت بد بودار اور سخت تھا۔ دوسرے چار دنوں میں یہ بہت سی چھوٹے چھوٹے سوراخ ملکر بڑے بڑے سوراخ ہو گئے جس سے کہ مواد آزادی کے ساتھ نکلا۔ وقتاً اُس پھوڑے کی تمام سطح پھٹ گئی اور کل سطح اُس پھوڑے کی ایک ہی سوراخ بن گئی جس سے کہ خون اور پیپ جاری ہو گیا۔ ایسا ہونے سے آرام پہنچا۔ درد رفع ہو گئے اور تھوڑے ہی عرصہ میں شفا حاصل ہو گئی۔ اب میں بمقابلہ پیشتر کے اچھا ہوں۔ مجھ کو یہ معلوم ہوتا ہے کہ میرے جسم سے بہت بڑا بوجھ دور کر دیا گیا ہے اور میرے میں قوت اسوقت ایسی ہو کہ جو مجھ کو پیشتر کہی بھی معلوم نہیں ہوتی تھی۔

نمبر ۵۲ کمزوری حافظہ۔ درازی شکم۔ امراض پھیپھڑے سخت قسم کی اعصابی کمزوری۔ پہاڑین۔
حلق کی بیماری سخت بخار۔ پیاری مسٹر کوہنی۔ میری خیال کے موافق تشخیص بڑا ہی عالم ہو گا جو کہ یہ سمجھ سکے کہ دوا اور دوا ملکر چاہتے ہیں۔ کیونکہ جیسا آسان کہ علم یا جینی کی پیشین گوئی صاف اور آسان (خود میرے ذاتی تجربے کے موافق) آپکا بنیا اور نئے خطاطریقہ علاج معلوم ہوتا ہے۔

باوجود روزانہ ورزش کرنے کے میں پیشتر ذرا سی ہی تھان کو برداشت نہیں کر سکتا تھا۔ حالانکہ اب میں گھنٹوں تک باغیچہ وغیرہ میں بغیر تھکے ہوئے کام کر سکتا ہوں مزید برآں درازی شکم سے بھی مجھے نجات حاصل ہو گئی ہے۔ پیشتر میں ٹہلنے کو قوت (بوجھ کمزور پھیپھڑوں کے) اپنا سہہ کھول کر آواز سانس لیتا تھا۔ اب میں سہہ بند کر کے خاموشی کیساتھ سانس لیتا ہوں۔ میں برسوں باتیں کن سی بہا ہوں لیکن اب میں بہ حال پہاڑی جب گہری کی آواز سن سکتا ہوں اگر اسکو کان کے پاس رکھوں نیز گارڈی کے پیٹوں کا شور اور مجھے بیان سے باہر خوشی ہو کہ گفتگو بھی سن سکتا ہوں اگر ذرا دُور سے کجاوے۔

جوش کھاتا ہوا دیکھ کر میرے میں جھجھکاؤ تھا۔ درازی شکم میں پہنچا ہوا گائیکو کہ کثرت ہوا۔ اور حلق کو مرض کی بھی تکلیف پہنچتی تھی جسکو کہ نہ تو ڈاکٹر لوگ اور نہ ماہران (حلق کو امراض کے ماہران) اچھا کر سکے۔ اور اب چند ماہ گذشتہ سے مجھ کو میری حلق میں کسی طرح کی ذرا بھی تکلیف معلوم نہیں ہوتی ہے۔ سچ تو یوں ہے کہ وہ لوہے شیطانی دماغ کا لاکھ ہو جانا (خلقی غلطی) میری پرہیزگاری تھی۔ آپکو علاج کرنے سے یہ خوفناک علامات دور ہو گئی ہیں یعنی حافظہ کی بچا کمزوری غیر قابل یقین درجہ کی گھبراہٹ۔ درازی بات پر واقعی بہت عرصہ کا آجانا۔ بہت میں جس کے مجھے یقین اور جان آتی چاہی تھی یا جو کہ میری طبیعت پر غیر متوقع علم و کچھ ہی چھ ماہ اسے قبل اس دنیا میں کوئی شے

بھی بچو اپنے حال کا کسی شخص پر اظہار کرنے کے لیے اس کا حال صرف پیر شوہر کو ہی معلوم تھا (ترغیب دہیشتی تھی۔ مثل مشہور ہے کہ شیطان کا ذکر کیا نہیں ورنہ آیا نہیں + میں جانتی تھی کہ کوئی شخص میری ادا نہیں کر سکیگا۔ لیکن اب یہ معلوم ہوتا ہے کہ میری آنکھوں سے پڑ پان اتر گئیں۔ مجھے زندگی از سر نو معلوم ہوتی ہے +

آپ کے عباد و بھرے ہوئے طریق علاج نے چند ماہ ہوئے کہ مجھے ایک بہت ہی تکلیف دہ صدمہ بچایا + میں اپنے ہمراہ ایک ماہرا تہ تبرت جیٹکار کو دیکھا + لیکن ایک ہفتہ کے بعد اس نے آنکھوں میں آنسو بھر کر دفعتاً یہ کہا کہ اُس سے آئندہ کام نہیں ہو سکتا + اسکے پاؤں سوچ گئے تھے جسکی وجہ سے کہ وہ نہ تو جوتی پہن سکتی تھی اور نہ سوزہ بہت شدت کے دروسترین مبتلا تھی اور اسکو شدت کا بخار ہو گیا جن کے باعث کہ وہ حرکت نہ کر سکتی تھی + اُس کی کاسیڈینٹ پیٹرس برگ پہنچا دینے کا تو خیال ہی نہیں ہو سکتا تھا + پس اپنے اسکو ڈھاک کر بستر میں لٹا دیا اور بعد اسکے کہ اسکو چند گھنٹوں تک پسینہ آوے میں نے اُسے ایک ہسپتال ٹھہرنے والی ہدایتوں کے موافق دیا + اسکے بعد میں اسکو فریکشن سٹرن باٹھ لینے کا طریقہ سمجھا دیا اور اس قسم کا اول ہی غسل لینے پر اسکی طبیعت ایسی خوش اور اچھی معلوم ہونے لگی + اُسی دن بھی کل طریقہ پیر اختیار کیا گیا۔ اگلے دن دوبارہ اور تیسری دن اُس کی نے پیر پسینہ لینے کے ذکر کو سننا بھی پسند نہ کیا اور یہ کہا کہ وہ ایسی تندرست ہے جیسا کہ مجھلی پانی کو اندر ہوتی ہو +

از نظام سپینٹ پیٹرس برگ

نمبر ۵۱ - دروہائے سمر -

پیاریے سٹر کوہنی

شہر لپنگ سے روانہ ہونے پر میں اسکو اپنا فرض منصبی سمجھتی ہوں کہ اُس شہاری کو علاج کی بابت جو کہ آپ نے یہ کیا ہے اسکی روبرو اپنی دلی شکوریوں کا اظہار کروں + پیر فرمن دروس کے آرام ہو جائیگا باعث آپ کے غسل ہی ہیں (پیر دروسر بھی برتوں کے چوتھے تھوڑے آخرش قابل برداشت نہ رہتے تھے) پس میں ان غسلوں کا استعمال اپنی زندگی تک جاری رکھوں گی + یہ میری آزمائش ہے کہ صحت زدہ انسان کو فائدہ کے لیے آپ کے نیک بچاؤ کا استعمال عرصہ تک بغیر روک ٹوک کے آپ کے ذریعہ سے جاری ہو +

از نظام لپنگ

نمبر ۵۲ - چہرہ پر پھنسیاں - بلعوم یعنی فیئرنگس کی سوزش -

اس تجربے کے ذریعہ میں تصدیق کرتی ہوں کہ مسٹر لونی کو تھنی کے غسلوں اور خاص تجویز کی ہوئی غذا کئی ماہ تک استعمال کر کے میری فیئرنگس کی سوزش اور چہرہ کی پھنسیاں کو بالکل آرام پہنچا ہے + یہ سب بہترین اور مفصل حالات بخوشی بتلاؤں گی -

از نظام لپنگ

راقم ایل - بی

رپورٹ ہائے شفا یابی و چہیت شکر یہ

نمبر ۵۔ مرنے کے دورے۔ بیہوشی۔ خون میں کمی یعنی تھریکم الدم۔
 پیارے صاحب۔ مجھے اس امر کی اجازت دیجئے کہ میں آپ کی اس تمام کوشش کا شکریہ ادا کروں لاہکی
 دریافت کا بھی شکریہ ہو جو کہ آپ نے ایسے بے لالچ کے طریقے میں میری اس لڑکی کے وری ہو جس کے کہ آرام ہونے کی
 امید ہر طرح سے نہ رہی تھی +

جو جوبات کہ حکماء اور پیش قیمت ادویات سے حاصل نہ ہو سکی وہ "قدرتی شے" یعنی یابی سے حاصل ہوئی +
 میں اجازت چاہتا ہوں کہ اپنی لڑکی کی بیماری کا مختصر بیان کروں +

جبکہ مرض کو علاناً اور ظاہر ہو تو تب وہ لڑکی نو سال کی تھی۔ ابتدا میں ہوا اسکا کچھ خیال نہ کیا۔ بیہوشی کے خفیت
 و ویر پر مگر جلد ہی رفع ہوتے گئے + مگر جبکہ دورے اکثر پھر پھر پڑنے لگے تو ہم لوگوں نے ایک خلیج مشورہ لیا جو کہ لکڑی
 قابل ذکر تھا + اس نے کہا کہ مریضہ کی خون اور اعصابی کمزوری کی شکایات میں مبتلا ہو +

اس نے سفوف اور ادویات تجویز کرین جنسوی جای دستی کے حالت زیادہ تر رہا ہوئی + دورے زیادہ چار اور زیادہ سخت
 سخت ہونے لگے + اور کسی اطباء سے ہم نے مشورہ لیا مگر ہمیشہ وہی دوا میں دی گئیں +

آخر اس لڑکی کو دیکھ کر ہمارے دل میں یہ خیال پیدا ہوا کہ اس لڑکی کو دیکھ کر دیا + قوت لگنے پر مریضہ کی حالت بہتر
 نہیں سمجھائی + ہمارے پیچھے یقین تھا کہ اس مرض کے لئے صرف یہی لکڑی ہے + اس کی تکلیف رفع ہو گئی اور میں اور میرا گھر واسے کی عزت
 آپ کو اپنا محافظ اور نفع پہنچا ہوا سمجھ کر ہمیشہ کرینگے + پھر بھی اجازت دیجئے کہ میں اپنی بچی شکر گزاری کا اظہار کروں اور یقیناً
 کہ میں ہوں آپ کا بہت بڑا وفادار۔ ایف۔ ایچ۔ از مقام گیلوٹر ملک بھیمیا۔

نمبر ۵۶۔ زکام۔ بخار۔

پیارے مسٹر کوہنی۔ ان خدا کا جو کہ اپنے میر اور میری والدہ کے لڑکی میں میں فی طر پر شکر یہ نہیں ادا کر سکتا + بہت
 شکر کے زکام نے جس کے ساتھ کہ اونچو درجہ کا بخار تھا جو ترغیبی کی میں کچھ طریق علاج کی آزمائش خود اپنی ہی اوپر کروں + بعد
 عمدہ نتیجہ نے جو حقیقت تعجب میں والدین + جو پختہ یقین ہو کہ اب بوالے زمانہ کے لئے آپ کا ہی طریقہ علاج بنایا گیا ہو +
 مقام ہمبرگ۔ آپ کا بڑا وفادار۔ چارلس۔ آر۔ علم فلسفہ کا ڈاکٹر

نمبر ۵۷۔ ڈی پر گوٹری۔

پیارے مسٹر کوہنی میں اپنا عرض خیال کرتی ہوں کہ میں آپ کو بروپنی دلی مشکوٹ کا اظہار کروں کیونکہ میں ہی بے زراعی جڑا سی

والے آپ کے لئے طریق شفا بخشی کی برکتوں سے نفع اٹھایا ہے +

جبکہ ادویات کے ذریعہ سے میرا علاج ہوتا تھا تو میری ٹانگے اٹھ مرتبہ عمل جراحی کیا گیا تھا + اول مرتبہ میری اٹھلیاں کاٹ ڈالی گئیں۔ بعد اسکے تمام پاؤں۔ پس اب مجھے بسیا کھی کے سہارے چلنا پڑتا ہو۔

لیکن ان تمام اعمال جراحی کے ہونے پر بھی میری ٹانگے اچھی نہ ہوئی + طبیعت میں ایک قسم کا بھاری پن معلوم ہوا اور ایک نئی رسولی ایسی قدر بڑی پیدا ہو گئی جس قدر بڑی پیشتر کی رسولی تھی اور بہت درد آسمین تھا + میں ٹی کے مجھے اب پھر عمل جراحی کرانا پڑیگا +

جبکہ میری ٹانگے کا نہ طریق علاج کی جانب لائی گئی تو شروع ماہ مارچ میں میں آپسے مشورہ کی متلاشی ہوئی + پھر ہفتہ نکت فریکشن بائفکس کے استعمال کرنے سے اور آپ کی بتائی ہوئی دیگر ہدایات پر چلنے سے رسولی بالکل غائب ہو گئی۔ اور اس طریق پر میں آئندہ عمل جراحی کے اپنے اوپر ہونے سے بچ گئی +

اگر ابتدائے مرن سے ہی میں نے آپسے اپنا علاج کرایا ہوتا تو یقینی تمام اعمال جراحی غیر ضروری ہوتے ہوتے اور کچھ دن میں غالباً اپنے تمام اعضا مارکتی ہوتی +

اُس ملاوٹ کے لیے جو کہ آپ نے مجھے پہنچائی تھی اپنی ولی مشکوری کا اظہار کرتے ہوئے میں قایم ہوں۔
از نظام رسولی نشتر۔
آپ کی ایمانداری۔ سو فی۔ ڈیپو

نمبر ۵۔ سرطان رحم۔ سیلان خون رحم۔

پیارے مسٹر کوہنی۔ ماہ دسمبر میں میری بیوی ایسی سخت بیمار ہو گئی تھی (سیلان خون رحم میں) کہ میں نے اس قدر رات سوچا کہ کیا یہ بچے شہید کا وقت (ڈاکٹر کے کو مجبوراً طلب کیا + بذریعہ رونی کے خون چندے بند ہو گیا لیکن صبر و قیامت دونوں زیادہ جاری ہوا۔ اور پس اب میں نے ایک دوسرے طبیعتی ڈاکٹر ڈی کو بلایا + انہوں نے کہا کہ عمل جراحی ہونیکے قابل ہو + چونکہ میری بیوی کی طبیعت اچھی نہ تھی میں نے ایک نمبر طبیعت و فیسراچ سے مشورہ لیا + اس مریض کو دیکھا اور کہا کہ عمل جراحی فوراً ہونا چاہیے ورنہ مریض کا بچا غیر ممکن امر ہو جائیگا اُس نے بتلایا کہ یہ رحم کا سرطان ہو + اُس پر وہ طبیعت میں نے پھر دریافت کیا کہ آیا بغیر عمل جراحی کے کوئی امید شفا ہونے کی ہو یا نہیں۔ اُس نے ظاہر کیا کہ بغیر (عمل جراحی کے) شفا کی امید نہیں کیجا سکتی +

اسکے بعد میں اپنی خدمت میں حاضر ہوا + اپنے سہیل اور فریکشن سٹریپا تھر اور خاص پرہیزی غذا تجویز کر دی + اس وقت سوچا کہ میری بیوی نے آپ کی صلاح پر عمل شروع کیا وہ اچھی ہوئے گی + اب وہ اپنا کام پانچ بجے صبح سے دس بجے رات تک بغیر

مجھے فرح میں جبر یہ داخل ہونے سے معافی دیدی گئی +

ازمقام ڈسٹن آپکا وفادار اسیج۔ بی

نمبر ۱۰۰ نقل سماعت۔ کمپین درو کھانسی اور دم گھوٹنے والے حملے۔

پیارے مسٹر کوٹہنی۔ جیسا کہ آپکی خواہش تھی کہ وقتاً فوقتاً آپ سنتے رہیں کہ ہماری کیا حالت ہے میں آپکی

خیریت میں اس بارہ میں رپورٹ بھیجے کی آزادی دیتی ہوں +

ہم لوگ ہر روز آپکا ذکر کرتے ہیں۔ ہر روز خدا کا شکر بخواتیم کہ ہمارے پیارے آپکی پیش ہادیافتوں کے ذریعہ اپنی مرضی سے اس قدر
مرصع شفاؤ ملی حاصل کر لی + اس مرض میں پڑے سال ابتلا تھا۔ آستو کہ کئی ہفتوں کے وہ بالکل اچھا رہا ہو + بھی غلام کاسبانی ہو جو کہ
اس وقت تک حاصل ہوئی ہو لیکن اسی کے ساتھ گلے کے اندر کی سوجی ہوئی کوڑیاں کچھ دنوں میں صبح طور پر ہی گھٹتی ہوئی معلوم ہوتی ہیں + اور
درجہ بہت زیادہ ہوتا ہے کہ گریہ لگا بالکل تبدیل ہو گیا + بجائے ٹھنکے ہوئے آگے بڑھنے کے جو کہ ہر وقت رفتار تھا۔ ہمارے اس ایک سال خوش و خرم
ہو چکا ہے کہ بچوں میں ملتا رہتا ہے + وہ آواز بلند پوتا ہوا اور ہر دور تارتا رہا ہے۔ حالانکہ پیشتر اسکی آواز ایسی معلوم ہوتی تھی کہ گویا بوسہ
کئی ہے۔ وہ آواز نہ ملے ہوئی ہو بلکہ اسکا تھا + نہ اس وقت تک اسکی کے حملے اور دم گھوٹنے والی آٹھن کے حملے پہر ہوئے ہیں + ہر روز ہکونے
بھوت ملتے ہیں کہ ہمارا بچہ اپنی حالت جسمانی اور دماغی میں کبھی ترقی کر رہا ہو + ہر روز ہم کہتے ہی گن گاتے ہیں + پیارے مسٹر کوٹہنی اس قدر
آپ مجھے اجازت دیوین کہ میں اپنی جانب سے اور نیز اپنے شوہر کی جانب سے آپکے شکریہ سے دل سے ادا کرتا ہوں۔

میری شکرتی اچال ہو کہ میں زیادہ اچھی اور زیادہ مضبوط معلوم ہوتی ہوں بمقابلہ اسکے کہ جیسے میں برسوں سے رہی ہوں
ایک خاص نفع یہ ہو کہ میں کوڑے کھانے کے مثل کچھ جگہ ٹوٹے والے دروون کو ایسی سادہ ذریعہ کہ شکر ہاتھ سے آرام کر سکتی ہوں +
میں ہوں آپکی بڑی وفادار پوری ایم ساکن پی کی بیوی۔

نمبر ۱۰۱۔ سیلان خون رحم

ڈیپرس۔ سماء غلو ریگا۔ سیلیپرس۔ لکاکینا کی ایک عورت جو لاکھ میں تھی ہر عرصہ چار ہفتہ سے نو روز سخت عارضہ سیلان خون میں
بتلا ہی تھی + آپکی عزیز کے مطابق اسے ہر ہفتہ میں ڈیپریس ہوا تھا اور (ہر ہفتہ میں) ایک اسٹیم ہاتھ۔ اور دو یا تین ایکسٹرنل ٹھنڈے
یہ اور غیر محرک غذا کا استعمال کیا + اس علاج کو شروع کرنے کے بعد چھوڑ دیا اسکی حالت میں کچھ بہتری معلوم ہوئی اور ایک دن (یہ بند ہوا دن ہو)
وہ بالکل اچھی ہو + اس بیماری عورت کی جانب سے اور بیمار انسان کی جانب سے دلی شکر یہاں کیا جاتا ہے + آپکی بھلائی بچو سے جانتا ہوا۔

آپکا وفادار سچو دور۔ ڈی

از ریڈر ٹرینلوینا۔ نیگیبری

گرگیک کینٹوکاس۔ پریسٹ

عمر کے پندرہویں سال میں ایک تہہ کریمکی وجہ سے میری باؤن بن لسنون کے کھینچ جانے کی بھرتی تھلیف ہوئی +
 حکما اسکو آرام نہ کر سکے۔ اور آخر میں یہ اسقدر بڑھ گئی کہ میری پیٹ پیدل چلنا قریب قریب بالکل غیر ممکن ہو گیا + پانچ سال رات
 بچہ بہت ہی زیادہ تھلیف برداشت کرنا پڑی +

اس عرصہ میں میری بیماری اسقدر بڑھ گئی کہ بوجہ سید کھڑا ہٹ کر اوکلی خون کے مجھ قریب قریب علاج سمجھ کر لوگ شفا خانہ کو لائے
 تھوڑے عرصہ بعد اپنی حالت میں بغیر کچھ ترقی کرنے کے میں وہاں سے رخصت کی گئی +

اسی طور سے میری آہ میں بھی خرابی گئی تھلیف کی سبب میں مجھ پر مزہ نہ معلوم ہوتا تھا کسی کام کے کرنے کی قایل میں نہ رہتی تھی
 میری طبیعت ایسی ہو گئی تھی کہ جس سے سیر احباب کو بہت ہی بڑا انا پشہ ہو گیا تھا + اندرونی شرم میں - اور بہت ہی
 مشکلا ہٹ سوسائٹس لینے میں اور متواتر پنجاب میں بنیلا سیر ہی تھی - اور فرید پور میں معلوم ہوتا تھا کہ بالکل اندر ہی جاو گئی +
 اس عکس حالت میں ہو کر جس کے مجھے کوئی بھی آزاد نہیں کر سکا تھا + بن تمبرال حال میں مسٹر لونی کو اپنی حصار
 کے بغیر ادویات کے شفا بخشے والے کارخانہ میں پہنچ گئی +

اول ہی غسل لہز کے فوراً بعد مجھ کو ایک قسم کا عام طور سے چہرے پر پڑنے اور حالت میں بہتری کا حسن معلوم ہوا - اور یہ طریت
 کہ چون چون کہ میں نے غسل جاری رکھو اور غلبہ کا استعمال کیا چہرہ بہتہ میں میری عام حالت کا مقابلہ بنیلا سیر کی چہرہ نہیں
 تھا + اسی پنج ماہ علاج کے نیچے بعد میری نگاہ ایسی عجیب ح سورت ہوئی ہو اور میری عام حالت ایسی عہد ہو گئی ہو کہ میں
 بہت ہی خوش ہوں - اور اپنی عالی دل بچاؤ الیکا شکر یہ کافی طور سے مہینہ ادا کر سکتی +

اب میں پھر پورے طور سے دیکھ سکتی ہوں - اور اپنی گھر بار کی نگاہ شستی کر سکتی ہوں مضبوط معلوم ہوتی ہوں اور کام
 کر نہیں مجھ خوشی معلوم ہوتی ہو + میرا باؤن بھی اسقدر اچھا معلوم ہوتا ہو کہ اب میں بغیر تھلیف کے پھر چل سکتی ہوں - قصہ مختصر
 میں اپنی آپکو بالکل ایک نیا شخص بناتی ہوں - اور یہ باتیں مجھ اس بڑے موثر اور سادہ طریق علاج کے ہی باعث نصیب ہوئی
 ہیں + میری کل گھر بھر میں یہ علاج ایسا اختیار کر لیا گیا ہو اور ہر موقع پر اس میں ویسی ہی یقینی کامیابی حاصل ہوتی ہو -
 میری آرزو ہو کہ تمام بیمار لوگ اعتقاد کے ساتھ اپنے تئیں آپ کے علاج میں لائیں +

میرٹھ میری - آر

انعام لہز

نمبر ۶ درو گھیا

پیارے مسٹر کوہنی - اپنا فرض سمجھ کر میں اپنا دلی شکریہ آپ کی اس ہمدردی متعلق ہر کہ نہیں اپنا اعزاز ہوتا ہوں کہ
 آپ نے میری بیماری کی حالت میں اپنی بہت عہد مشورہ دینے کے ذریعہ دیکھا لائی ہو سال گذشتہ کے ماسی - میں متواتر

پورٹ ہائے شفا یابی و چھبیاں شکرہ

ورگٹھیا میں مبتلا رہا تھا اور باوجود اسکے کہ مجھ کو تمام طبیعت میں آرام ہو گیا تھا اسکے بعد کے ماہ نومبر میں ایک بار بدبخت حملہ اس
مرض کا مجھ پر ہوا + مجھ کو میری صحت بابت ہونیکلی نہ تھی + میری طبیعت ظاہر اپنی تمام ادویات ختم کر دیں اور چند ہفتہ تک بکھرتے نہ آیا۔ اور مجھ کو مشورہ دیا کہ
دکن میں قیام کرو کیونکہ صرف یہی ایک ذریعہ شفا ہو سکا ہے + فکر سندی کی حالت میں میری بیوی نے آپسے مشورہ لیا +
آپسے اپنا مشورہ براہ غنایت خط کے ذریعہ سوسا دیا لیکن سوسا کی غذا کو میں نے کئی تجویز پر پورا پورا نہ چل سکا۔ بلکہ بہت کم روز ہو گیا
اور چلتے پھرتے میں ناقابل ہو گیا + ذوری کو مہینہ کو شروع میں اپنے غسل نہ شروع کرے اور ایک قسم کی صورت اتفاقہ مجھ کو نظر آئی +
اسکا اثر جلد ہو گیا کیونکہ قہر سے ہی غسل کے بعد مرض کی علامات کی با دیکری ایسی طریق میں ظاہر ہوئیں کہ کوئی شخص جو کہ آپ کی
کتاب کو پڑھ کر اس بات کو یقیناً نہ ہو گیا ہو تو وہ بڑی فکر کی حالت میں رہا ہو گا + اور باوجود پورا اطمینان ہونے کے ایک قسم کے اندیشہ کا
خیال بے معلوم طریقہ میں سیر اندر پیدا ہو گیا لیکن مجھ کو خوشی بھی اسی وجہ بہت زیادہ ہوئی جبکہ جو شخص غسل کے بعد میں اپنی بائیں ٹخنہ
کی حالت تناؤ میں ایک قسم کی کمی معلوم کریں + پیشاب کا رنگ گہرا گدھی رنگ تھا باوجود میری تمام دیگر کلیات کے اب مجھ کو خوشی ہوئی
کیونکہ مجھ کو یقین ہو گیا کہ میں اب ایسا علاج کر رہا ہوں جو کہ مرض کی جڑ تک پہنچے گا + ناقص دہ اجتمہ سوسا سلسلہ میں ایک تہہ چھوڑ
اور سوشل سپرکڑا ہوا اور دھونے کا جس سلسلہ میں کہ ابتدائی مرض میں جو جڑوں میں اور گوشت کو پھول میں جمع ہوتا گیا تھا + چودہ
روز میں پھر اپنا پیشہ اختیار کر سکا + ماہ پانچ بھی جیسے کچھ دن کی بارش ہوتی ہو اور ہوا چلتی ہو مجھ کو نقصان نہ پہنچا سکا۔ اور اس وقت میں
خوش و غم ہوں اور زندگی ہوں + میری زام ایک طبیب کا معلوم ہوتا ہے کہ اسے پاس ایک ایجن ضرور کم ہو گیا لیکن آپ کو پیشہ منت
طریق علاج نے مجھے اپنا ایک عاشق قدر دان اور اسکا پھیلائے والا بنالیا ہے +

میں صدق دل سے امید کرتا ہوں اور خواہش کرتا ہوں کہ امراض کے علاج کا آپ کا قدرتی طریقہ زیادہ زیادہ قبول
فرمایا جاوے اور انسان کو درجہ غایت کی تہذیب سے پھر نیچے پر واپس لاوی + دلی شکریوں کے ساتھ۔
میں ہوں آپ کا بڑا وفادار جو لکھنؤ ایس۔ شاہی سند یافتہ معلم
نمبر ۱۰ پیٹ میں ورد۔ بھوک کا نہ لگنا۔ چکر آنا۔ دل کی خرابی۔ پھیپھڑے کی خرابی
عام کمزوری۔

پلاکے روبرو اظہار شکرہ

میری بیوی جو اب ۱۸ سال کی عمر کی ہے۔ کئی سال سے اور خصوصاً ۱۸۹۷ء سے چکر اچانکے دوروں
میں پیٹ میں سخت ورد۔ بھوک نہ لگنے میں اور عام کمزوری میں مبتلا تھی +

پورٹ ہائے شفا یابی و چھتیاں شکرہ

دروندی کا کام ہوا میں ہم انکو بخدا کی برکتیں چاہتے ہیں۔ انہیں یہاں لیا گیا ہے جو کہ واقعی شفا کا سکہ اور اور پونچھ سکتا ہے۔
انعام لینے کے لئے
نمبر ۱۔ آنکھ کی لاعلاج بیماری۔ سیرین اعصابی خرابی۔ بلعوم کی مرض سوزش۔ سوزش
مشانہ۔ پشت میں اور ایک جانب درد۔

پیارے مسٹر کوہنی۔ آپ کی احسان مندی کا بڑا خیال مجھ پر اس کی اجازت نہیں دیتا کہ میں اپنی آنکھ کی سخت بیماری کے
جلد آرام ہو جاؤں اور مرض کے راہ اختیار کرتے ہوئے صحیح صحیح طریقہ کے بیان کو آپ کی خدمت میں بھیجے۔ ہاں ہوں۔ اور میں آپ سے
درخواست کرتا ہوں کہ آپ اس تحریر کا استعمال جیسے چاہتے ہیں۔

ابتداءً طبیعت میں آنکھوں کی ایک قسم کی مرض سوزش میں جو کہ چھتیاں کے بعد باقی رہی تھی۔ مثلاً یہاں میں نے مختلف حکا کا مشورہ لیا ہے۔
مثلاً کیا تھا کہ اگر مرض چند روزہ رہتا تھا لیکن وہ ہمیشہ پھر عود کر کے بعد پھر پھر زیادہ خراب ہوتا تھا۔ کیا وہ اس کے بعد پھر پھر
مرحوم اور نہ لگتا تھا۔ بڑے بڑے آنکھوں کو اور سوزش کم نہ ہوتی۔ میں نے اس کی ایک خاص کاشورہ ان سالوں میں لیا ہو گا مگر کبھی کامیابی نہ ہوئی۔
اس دوران میں میری آنکھیں بدستور زیادہ خراب ہوتی گئیں۔ اس کے پیش میں میں نے (ڈاکٹر کوہنی) سے لیا ہو گا اور میری حالت قابل فحش ہو گئی۔
پیشانی میں شفا کا ہرگز نہیں تھا۔ آنکھوں کی علاج گاہ میں پہنچا جاؤں کہ لوسا اسپتال کاشکٹ ٹاس۔ کروسیو اسپتال۔ ایڈو و فام
ڈاکٹر سے علاج چھ ماہ تک اس کے بعد کچھ بچھ بچھ پائی حاصل کی تھی۔ مگر بہترین حال میں میری آنکھیں کچھ بچھ بچھ رہی تھیں۔
باوجود ان سب باتوں کے میری حالت بدستور زیادہ خراب ہوتی گئی۔ آخر کار جبکہ ڈاکٹر وین ویکس کہ وہ کچھ بھی نہیں کر سکتے تو انہوں نے مجھے
(علاج گاہ سے) رخصت کر دیا۔ اور اگر میں نے آپ کو طریق علاج کا استعمال نہ کیا تو ان میں ضرور اندھا ہو گیا ہوتا۔ چھ ماہ تک آپ کی ہدایت پر بغیر حرکت
غذا اور فیکشن (باعتدال) لپوری طریقہ عمل کر کے میں اس علاج کی ہی وجہ سے شفا پائی ہو۔

یہی نہیں کہ دوران علاج میں صرف میری آنکھ کی بیماری ہی ہفتہ اچھی ہوتی گئی بلکہ اسی کیساتھ میری سر کی اعصابی تکلیف بھی
جسم میں تین سال سے مبتلا تھا دور ہو گئی۔ اس کے بعد میری مرض سوزش بلعوم اور خرابی فعل مشانہ رجو کہ سوزش
مشانہ کے باوجود علاج کرنے کے بعد باقی رہی تھی۔ بالکل جاتی رہی۔ اسی کے ساتھ وہ بہت سخت درد جو کہ پشت اور جانب میں
آٹھ سال سے مرض پلوپوری (ذات الجنب) کے بعد ہونے لگے تھے دور ہو گئے۔

نوٹ ۱۔ اس کے متعلق صفحہ ۴۲ پر نوٹ ملاحظہ فرمائیے۔ یعنی ہر دو جانب۔ مراد اس نظام سے معلوم ہوتی ہے جو کہ دھڑکے والی جگہ کا داہنا وایاں
کہا جاتا ہے یعنی وہ مقام جو کہ اس حصہ میں ہنر سے نیچے کو ہوتا ہے۔

سیری عام تندرستی کا بہت ہی عمدہ ہو گئی ہے جس کے آپ کے طریق علاج پر عمل کیا اور اس وقت سے میرا دماغ
ایسا تروتازہ ہو گیا کہ کبھی بیٹھتا نہ تھا +
اس خواہش کے ساتھ کہ ہر ایک کے طریق علاج کا استعمال کریں تاکہ یہ طریق جو کہ نہایت ہی سچا علاج ہو لوگوں کی روز افزوں
توجہ اپنی جانب حاصل کر دو +

از مقام - ایس (ٹرینسلوینیا) میں قایم ہوں آپ کا بڑا اذنا دار یو جین - کے
نمبر ۶۸ - سوزش شش (پھیپھڑے) - و فتنہ میرا -

ڈیریسٹر کو ہنی - میری چھوٹی لڑکی عمر نو سالہ کے علاج میں جو آپ کو عجیب سیابی حاصل ہوئی ہو اس کا اقرار
کرتے ہو اور اس کو لڑائی دلی شکریوں کا غنائیہ طور پر اظہار کرنے سے میں باز نہیں رہ سکتا +
میرے گھر کے طبی پھیپھڑوں میں سوزش تشفیص کری اور اس سچے کا علاج تو یہ دوا تاکہ فیبر کا سیابی حاصل ہو
ہو کر گیا + میں اور میری بیوی خرابی خرابی کے لیے طیارہ بختی کیونکہ ہوا آب بند اس پر اس کے شفا ہو چکی باقی نہ رہی تھی + اس
حالت میں بہت میں میں تھا جبکہ مجھے آپ کا خیال آیا +

میں نے آپ کو ایک لٹل کارڈ بھیج دیا اور دیکھا کہ آپ نے لایا - اور آپ نے کہا کہ اگر تکا و اطمینان ہو اور آپ جیسا کہ بتایا
ہو علاج تم بند کر دو تو یہ سچہ تھوڑی ہی عرصہ میں صحت پا جاوے گا نہ کہ یہ میری ہدایت کی ٹھیک ٹھیک تعمیل کرو + میں اور میری بیوی
وعدہ کیا اور آپ کی صلاح پر عمل کیا اور نتیجہ یہ ہوا کہ دوسری دن پھر سوزش فاقہ معلوم ہوا + ایک ہفتہ گزرنے پر ہم لوگ یہ کہہ سکتے تھے کہ
ہمارا سچہ بچ گیا + آج کل دن یہ سچہ بالکل اچھا ہے اور ہر اور ہر طور پر سکتا ہو نہ تھا اور کھیلتا ہے + مجھ پر اس امر کا کہ اگر آپ درمیان
میں نہ آ گئے ہوتے تو میرا سچہ اس وقت زیر زمین آرام کرتا ہوتا +

اس وقت پر ایک اور لٹل ملاقاتی ڈیجیٹل ملاقات کی یعنی اسی خوفناک مرض و فتنہ میرا نے جس کے نہ ہونے چاہیے برتن کا ہوا تھا
کیا تھا + اس سے پہلے کہ یہ بچہ کو بکری دیکر متا یا اگر آپ کے زیرِ علاج رہ کر ان بھون کو شفا ہو گئی + پس میں پھر تحریری اظہار اپنی سزا
شکر گزار ہوں کہ آپ کی خدمت میں کرنا ہوں اور آپ سے درخواست ہے کہ اس تحریر کو جب جب آپ چاہیں کام میں لادیں +

از مقام لنچرگ بھی سچی وقعت کرتا ہوں میں چونکہ بہت ہی مشکور کارل - آئی
نمبر ۶۹ - وعدہ اور آنتوں کی مرض سوزش - اعصابی خرابی - کمزوری - خفا - خود کشی -
پیارے بچے میں ایسی خوش حالتیں ہوں کہ آپ کی خدمت میں ایک بہت ہی اچھی رپورٹ بھجوں + ان حالات سے جو کہ میں نے
اپنی بیماری کی متعلق آپ کی خدمت میں قبل آپ کا علاج اختیار کرنے کے بھیج دیا تھا - آپ کو میری حالت یاد آ جاوے گی +

رپورٹ ہائے شفا یابی و چٹھیا شکر یہ

میری بیماری بہت ہی سخت تھی۔ گزشتہ چار سال میں خصوصاً میرے اعصاب کو خرابی غذا سے بہت نقصان پہنچا تھا۔ پس یہ بات دیکھنا بہت آسان ہو کہ مجھے دو ہفتہ خواہ دو ماہ میں پورا آرام نہیں ہو سکتا تھا۔ کشتی کا میں اسکا بھی ذکر کرتا ہوں کہ میری حافظہ نے بہت کچھ ترقی کر لی اور یہ کہ میں پھر خوش دھرم ہو گیا ہوں۔ کشتی کا مجھ کو خیال بھی نہیں آتا۔ اور نہ اب مجھ پر اسی بھی شکایت درود ہا سر کی ہے۔ یہ باتیں اب بالکل جاتی ہیں۔ گرمیوں اور جڑوں میں کھڑکیاں کھلی رکھ کر سوینا متعلقہ آپ کی نیک صلاح پر بھی میں نے عمل کیا اور میں اسکو بہت ہی نافع پاتا ہوں۔ آپ کو معلوم ہو گیا ہو گا کہ آپ کو طریق علاج نے مجھے بہت ہی زیادہ نفع بخشا ہے۔ میں نہ ولسی چاہتا ہوں کہ شل سہری بہت سے مرچیں آپ کو علاج گاہ میں جلا دیں۔ میں یقین کے ساتھ کہہ سکتا ہوں کہ جو نتیجہ کہ مجھ کو آپ کے طریق علاج کے چھ ماہ کے استعمال سے حاصل ہوا ہو اس کے حاصل کر نہیں کہی سال لگ گئے ہوتے۔

آپ کے کاخانہ کو آئندہ کر لیتے ہر ایک قسم کی کامیابی چاہتا ہوں۔ میں ہوں بہت مشکوریوں کے ساتھ۔
از مقام سینیٹ (موریویا) آپ کا بہت سچا ہیوگو۔ بی۔ اسٹرن پوسٹ ماسٹر

نمبر ۶۔ احتباس حیض۔

ڈپر سٹرو کوہنی۔ آپ کا اب بھی یاد ہو گا کہ گزشتہ موسم خزاں میں۔ میں نے آپ کو اپنی بیوی کی نسبت تحریر کیا تھا جو کہ شروع ماہ اگست کے احتباس حیض کی خرابی میں مبتلا تھی۔ اس نے مجھے فکر مند کر دیا کیونکہ میں نے خیال کیا کہ یہ شاید میری بیوی کے لیے خطرناک ثابت ہو۔ اس لیے میں نے اسے اکتوبر کو آپ سے مشورہ حال کر لیا کیونکہ چھٹی بھیجی تھی۔ جس پر کہ انہو جواب دیا تھا کہ کچھ فکر نہ کرنی چاہیے کیونکہ عجلدی سب بات ٹھیک ہو جائیگی۔ آپ کو طریق علاج کے استعمال کرنے کے بعد یہ پیشین گوئی ۱۹ مارچ ۱۹۰۲ء کو صحیح ثابت ہوئی۔ اس وقت تک یہ نو ماہ کے ہوئے تھے کہ میری بیوی کو ایام حیض نہیں ہوئے تھے۔

اس موقع پر پھر ایک بڑی عمدہ کامیابی آپ کو طریق علاج کو ہوئی۔ و حقیقت ایسا نتیجہ اکثر حاصل نہیں ہوتا ہے۔ پس تعجب دلانے والے واقعہ یہ ہیں اپنی بڑی خوشی کا اظہار آپ کے روبرو ضرور کروں گا۔

از مقام۔ کیل۔ آپ کا وفادار۔ ایچ۔ ایچ۔

نمبر ۷۔ کالی کھانسی یعنی کوکر کھانسی۔

پیارے صاحب۔ اپنی ششوں کی متواتر سفارش میں آپ کو طریق علاج کو اپنی سچی حالت میں جو کہ ایک ہی وقت میں اس خطرناک خرابی یعنی کالی کھانسی میں گرفتار ہوئے تھے بڑی کامیابی کیسے استعمال کیا ہے۔ میں دیکھ کر اندر میں ان کو اس سے بالکل اچھا کر دیا۔

اور پس اس پر بارے مسٹر کو مہنی میں بھی شکر گزار بیان آپ کی خدمت میں پیش کرتے ہوں + میری خواہش ہے (اور اس میں مجھ کو ذرا بھی شک نہیں کہ ایسا ہی ہوگا بھی) کہ آپ کا طریق علاج ایسا ہی نافع تمام دیگر مریضوں میں بھی ثابت ہو۔ نیز یہ کہ اس نئے قدرتی طریق علاج کی بڑی قیمت کو لوگ زیادہ زیادہ جان بجاوین +

از مقام لنچرگ آپ کی ایماندار (سیم صاحبہ) تحفہ بوس - بی

نمبر ۲۷ - عام کمزوری - بھوک نہ لگنا -

پیارے صاحب -

اس امر میں مجھ بڑی خوشی ہو کہ میں آپ کو اس عمدہ کامیابی کی اطلاع دیتا ہوں جو کہ مجھے اس وقت تک آپ کی تجربہ می پالیسی سے ملوئی تھی اس کی علاج کرنا میں حاصل ہوئی ہے شروع کر چند فریکشن سپر پائٹھ کر استعمال ہو ہی ایک یا دو افاقہ نظر آیا جسم کی رفع ہو گئی بھوک پھر لگنے لگی قبض نہ ہو گیا اور آپ کا طریق علاج کی استعمال کی وقت سے جلد کی رنگت بجائی نہ روکے رفتہ رفتہ عمدہ گلابی ہونے لگی +

بہت بہت سلام عرض کرتا ہوں

از مقام کلین فاک آپ کا وفادار الیٹ - بی

نمبر ۲۸ - وجع مفاصل یعنی گھٹیا مرض جگر - بواسیر کے مسئلے -

ڈپر مسٹر کو مہنی - آپ کا طریق علاج کے ذریعہ سے مجھ کو تندرستی حاصل کیجئے جو تقریباً سال گزر چکا ہے + اس وقت میری کئی خرابی واقع نہیں ہوئی ہے پس میں اپنی نزدیک اُن لوگوں کے نزدیک جو کہ میری اُن ٹیام کی اور ابکی حالت واقف ہیں مثل ایک مجرہ بھر کے ہوں + آپ واقف ہیں کہ کس ناکسالتیں ہیں کہ پائیدار آیتھا + واقعی اپنی تمام عمر بھر میں کبھی اچھا نہیں پایا گھٹیا - زکام اور ہضم کی دیگر خرابیاں متواتر ایک دوسری کے بعد واقع ہوئیں + اسکے بعد بوجھ بواسیر کے مسئلے اور ایک خراب مرض جگر کو بہت سال تک مختلف اطباء کو ہاتھوں میں یعنی ہومیوپیتھ اور الوپیتھ دونوں کے ہاتھوں میں رہا - آخر الذکر (یعنی الوپیتھ طبیب) جس کا کہ میں نے مشورہ لیا وہ ایک مشہور پروفیسر یون یونیورسٹی کا تھا + اس نے میں نے اس قدر بیان کیا کہ میں ہی اپنی پیشہ کام کر سکتا تھا - اور یوں کہنا چاہتا کہ میں زندگی جو حساب لگایا تھا + میری حالتیں آپ کا طریق علاج کی تعجب انگیز کامیابی سے دیگر مریضوں کو ایسی مدد حاصل کی تھی کہ تعجب ہی ہے - اور میں ان کو ایسی حال نہیں ہوئی ہے + اُن احسانات کی اطلاع جو کہ میں اور میری گھر کے لوگ آپ کی جانب سے معلوم کرتے رہیں گے میں آپ سے پہلے ہی کہ چکا ہوں - موجودہ خط کی غرض

صرف یہ ہی ہے کہ آپ سے اس امر کی درخواست کروں کہ اس نیک کام کے فائدہ کے لیے اور دیگر ایسے اقدامات میں سے کہ آپ اس سیری شفا یابی کی رپورٹ کو عوام پر حقدار کہ زیادہ ظاہر کیا جاسکے ظاہر کر دیں + اُن کامیابیوں

رپورٹ ہائے شفا یابی و چھیات شکر یہ

کا جو کہ میری خاندان اور دیگر خاندانوں میں آپ کے غفلتوں کو استعمال سے اور قدرتی طریق میں زندگی بسر کرنے کی حالت میں
اور جنکو کہ دیکھنے کا مقصد ملا ہے میں اور بھی زیادہ ذکر کر سکتا تھا لیکن اسکی بیان کرنے میں مجھ کو بہت دیر چلا جانا پڑے گا۔ میری عمر اب ۱۵ سال کی ہے
اور اس قصبہ میں جہان کی مردم شماری کہ ۵۰۰۰۰ ہے میں ۱۵ سال سے اسکی چھیکل مشن کا سپرنٹنڈنٹ رہا ہوں۔ پس زیادہ تفصیل اس وقت
حاصل کی جاسکتی ہیں۔

بہت تعظیم کے ساتھ میں قایم ہوں۔
از مقام بارہین

نمبر ۴۔ معن کی خرابی۔ اعصابی بیماری۔ قبض۔

..... میں سمجھتا ہوں کہ میں آپ کا بڑا ہی احسان مند ہوں کیونکہ آپ نے اپنی لپیٹ اور بیات اور بغیر اعمال جراحی والی طریق علاج کے
دریختہ مجھے بہرے اس معادہ کی خرابی اور اعصابی خرابی کی حالت میں چھ سال سے تکلیف میں تھا آرام پہنچایا۔
پانچ دن میں آپ نے وہ کام کیا جو کہ مشہور اطباء اور تمام ادویات جو کہ خیال میں لائی جاسکتی تھیں میری حق میں نہ کر سکی تھیں۔
یعنی دست باقاعدہ آنا۔ پیشتر مجھے ہمیشہ بھکاری استعمال کرنا پڑتی تھی۔

از مقام وی۔ مغربی پیشپا
راقم زبڈ۔ مدرسہ استاد۔

نمبر ۵۔ اعصاب کی بیماری۔

پیارے مسٹر کوہنی۔ مجھ اندرونی ضرورت اس امر کی معلوم ہوتی ہے کہ اپنی ولی حالت کا اظہار کروں۔ آپ کا طریق
علاج بمقابلہ ان تمام طریقوں کے جنہیں کہ ادویات استعمال کی جاتی ہیں اور جو کہ جیسا کہ بہت واقفوں سے ثابت ہے مصیبت زدہ
انسان کے لیے "دوسا بیٹفک" آدیوں کے ہاتھ سے بھی تکلیف اور تباہی لائے ہیں یہی کیفیت رکھتا ہوں۔ قریب قریب شخص کو خود اپنی
حالتیں بالآخر خاندان میں اس قسم کا تجربہ ہوا ہوگا۔ اس واقعہ پر نگاہ رکھ کر اگر اب بھی اپنی زندگی یا اپنی عزیزوں کی زندگی کو بوجہ عادت
یا رعیت سابقہ بچھڑے جان بوجھ کر ریز کر کے خطرہ میں روزانہ ڈالا جاوے تو گویا ارادہ انگلیں بند کر لیا ہو۔ میں اس چٹھی کو بغیر
اس بات کے کہنے کے جو کہ میں بار بار کہا ہوں ختم نہیں کر سکتی۔ یعنی کہ ہمارے جسم کو اچھا کر نیک جو طریقہ کہ آپ نے دریافت کیا ہوا اسکو میں ایک
واقعی نو بین طبیعت کا ثمرہ خیال کرتی ہوں۔ اور میری یہ رائے اسوجہ سے نہیں ہے کہ میرا خیال اس کے متعلق پیشتر سے ہی اچھا ہے بلکہ بسوں
کے بڑے پورا اس بہت عمدہ کامیابی پر جو کہ آپ نے میرے خاندان کے علاج میں حاصل کر لی ہے یہ رائے میری قایم ہوئی ہے۔
ہم لوگ بغیر اس پیش کے یہ کہہ سکتے ہیں کہ آپ نے میری ہمشیر کی زندگی یا جان بچالی ہے۔ میرے بچوں کی حالتیں بھی رہیں کہ آپ نے

مختلف امراض سو بہت ہی قلیل عرصہ میں شفا بخشی ہے آپ کو طریق علاج کے تعجب انگیز اثر کی وجہ سے میں آپ سے واقفیت حاصل کر چکا ہوں۔ ان سب باتوں کو جو کہ لیسٹرک میں ہر سال نہ قیام کی تلقین مجھ سے حاصل ہوتی ہیں۔ سب سے زیادہ بیش قیمت سمجھتی ہوں آپ مٹن ہیں کہ جہاں کہیں میں ہوں گی آپ کو شکریہ کیساتھ یاد رکھوں گی اور آپ کے اصولوں کو سرگرم طریقہ میں مضبوطی دوں گی +
از مقام وائینا آپ کی بہت سچی (مسیح) اولگا۔ ایل۔

نمبر ۷۶۔ درو گھیا۔

پیارے صاحب۔ میں اس امر کی تصدیق کرنے پر خوش ہوں کہ آپ کے ایجاد کیے ہوئے اسٹیم و فوگیشن پمپ سے متوازن استعمال سے جو سخت مرض گھٹیا سے جلد آرام ہو گیا۔ صرف دو سہرے غسل کے بعد بغیر درد کے میں بیرون چل سکا میں اسی قسم کے مرض کے مریضوں کے آپ کو غسلوں کی پوری طور سے سفارش کر سکتا ہوں +
از مقام لیسٹرک آپ کا وفادار۔ جی۔ اے

نمبر ۷۷۔ بیکار بائو۔

اول شادی سو میرے سب سے چھوٹے لڑکے مسمی اگسٹ وان بی عمر ۱۲ سال نے ابتداء سے ستمبر ۱۸۸۶ء میں دھنوا تھ میں شدید درد اور بیماری پن کی شکایت کری + جلد ہی یہ ایسا زیادہ خراب ہوا کہ وہ اپنے ہاتھ اور بازو کو استعمال کرنے کے ناقابل ہو گیا اور اسے اپنا بازو کسی چیز میں لٹکا کر رکھنا پڑتا تھا + مختلف علاج جو کہ کیے گئے تھے نہ ثابت ہوئے + اتفاقاً میں نے مسٹر کوہنی کے علاج کا ذکر سنا۔ نیز یہ کہ انہوں نے اسی قسم کے مریض کا ایسا ہی کے ساتھ چھ کر دیو ہیں۔ پس میں نے اپنی پچھ کو ان کے زیر علاج رکھنے کی تجویز کری + میں نے مسٹر کوہنی کے ہدایات پر پوری طور سے عمل کیا +

اگرچہ زیادہ وقت گزر گیا اور اس وقت میں ہمارے صبر کی آزمائش ہوئی۔ لیکن آخر میں اس لڑکے کے کمر میں اس کی تبدیلی کا ایسا بہتری نظر آئی + فوگیشن پمپ اور مسٹر ہاتھ اور غیر محرک غذا (حسب ہدایت) کے ساتھ صرف بیکار بائو ہی نہیں اچھی ہو گئی۔ بلکہ بعد خراب ہاضمہ اور جھوک دونوں دیرت ہوئیں +
دستخط ایڈل کے۔

از مقام ڈریسڈن۔

نمبر ۷۸۔ شکم کی سخت خرابی۔ جبریل الرحمہ۔

پیارے صاحب۔ اس مقام سے مجھ کو خواہش اس امر کی ہوتی ہے کہ آپ اس علاج کے لیے جس نے کہ مجھے شفا بخشی ہے اپنی دلی مشکوریوں کا اظہار آپ کے (جو کہ بنی انسان کو فائدہ پہنچاتے ہیں) روبرو کروں + میں نے برسوں تک عمدہ عمدہ

رپورٹ ہائے شفا یابی و چھٹی بات شکرہ

اطبا کا مشورہ لیا مگر بظاہر نفع کے نقصان زیادہ ملا۔ ان سبھوں نے آپریشن (عمل جراحی) کرنے پر اصرار کیا۔ مگر اب میں آپکی امداد و بخیر کسی عمل جراحی کو اپنی مرض سے شفا پا گئی ہوں۔ جملہ امراض کیچا لٹھیں آپکی عمدہ کامیابیوں کا ذکر میں ہر جگہ کرونگی۔ نیز اسکا کہ بغیر ادوا و ڈاکٹروں اور اعمال جراحی کے تندرستی حاصل کرنا کس طرح ممکن ہو۔

آپکی مہربانی و توجہ کے متعلق اپنی ولی شکوریوں کا از سر نو اظہار کرتی ہوئی۔ میں ہوں آپکی بہت ہی وفادار۔

از مقام لنچرک

نمبر ۷۹۔ ہاضمہ کے متعلق خرابی

پیارے صاحب۔ میں چاہتا ہوں کہ اپنی بیوی کی جانب سے آپکا شکرہ بابت نسخہ مخسّل کے ادا کروں۔ چار سال تک میری بیوی کی تندرستی بالکل خراب گئی تھی۔ اس کام زیادہ میں اسکو نہ تو آرام دے پتہ تھا کہ طبائے اور نہ ہو سکتا تھا کہ طبائے اور نہ سامنے کھڑی ہوئی نظر آتی تھی۔ اپنی حالت ناامیدی میں ہم لوگوں نے آپ سے مشورہ لیا۔ اب سارے ہی خجاناتک علاج کر کے بعد میری بیوی بالکل تندرست اور توانا ہو۔ آپکی خدمت میں حاضر ہونے سے پہلے اسکا وزن ۱۰۴ پونڈ تھا اب اسکا وزن ۱۲۶ پونڈ ہو۔

آپکا شکر کرنا ہوا اور آپ کے حق میں دعا کرتا ہوا۔

از مقام کرچہن۔ لوور۔ لو۔ سیٹیا۔ آپکا صادق علی۔ ڈوبلیو۔

نمبر ۸۰۔ آسانی قرار حمل اور زائیدگی

پیارے صاحب۔ مجھو اجازت دیجو کہ بغیر آپکے دریافت کیے ہوئے آپکو مطلع کروں کہ وہ علاج جو کہ آپ نے اپنے خط کے ذریعہ تجویز کیا تھا اچھا کارآمد ثابت ہوا۔ میری بیوی اسوقت تک چار مرتبہ جنمی ہو۔ اول مرتبہ بہت مشکل سے ہوئی دوسری مرتبہ جراحی چھٹی کا استعمال کیا گیا۔ تیسری اور چوتھی مرتبہ کے قبل ہم لوگوں نے آپکا علاج کیا۔ بہت ہی قابل اطمینان ثابت ہوا۔ دونوں زائیدگیان بہت آسانی سے عمل میں آئیں۔ اپنی اول پنی بیوی کی طرف میں آپکا صدق دل شکریہ ادا کرتا ہوں۔ ایسا نتیجہ واقعی قابل شکوری ہو کہ تکلیف دہ زائیدگی ایک خراب امر ہو۔ آپکے لیے دعا کرتا ہوا۔

آپکا وفادار

جارج ایس

از مقام میونخ

نمبر ۸۱۔ نفرس یعنی گاوٹ

پیارے صاحب۔ اس چٹھی کو دیکھ کر میں اپنی دلی شکوریان نسبت آپکو علاج کے آپکی خدمت میں بھیجتا ہوں۔

میرا مرض استفد زیادہ عرصہ تک مزمن ہو چکا تھا (زمانہ اسکول سے اس کی ابتدا تھی) کہ مجھے اسید شفا بمشکل ہوتی تھی + بارہ سال کی عمر میں بھی میری پیر کے انگوٹھ میں درد ہونے لگا جو کہ بڑھکر نفرس ہو گیا تھا + کئی سال کے اندر میری حالت متواتر خراب اور ناقابل برکتا ہوتی گئی تھی خصوصاً اسوجہ سے کہ جملہ اطباء جن سے کہ شوریہ لیا گیا میری امداد نہ کر سکے تھے + میرے ہاتھ اور پانوں جو روت پر ایسے سو جگر سخت ہو گئے تھے کہ خارش میں انکو استعمال نہیں کر سکتا تھا + زاید از ڈیڑھ سال تک میری زندگی ناامیدی کیسیا تھ گزری کہ نہ کہ میں بالکل حرکت نہ کر سکتا تھا اور تکلیف کا سہنا اسوجہ اور بھی سخت ہو گیا ہی کہ نہ کوئی طبیب مجھ کو آرام نہ پہنچا سکا تھا + میں اپنا چھوٹے سے چھوٹا کام بھی نہ کر سکتا تھا + بلکہ دوسرا ہی شخص مجھ کو کھانا بھی کھلاتا تھا + مثل نوزائیدہ بچہ کے میں لاچار تھا اور اسوجہ میری بیماری و درسی میں بھی زیادہ وقت ہوتی تھی +

چھ ماہ گزری کہ آپ کے زیر علاج آتے پر میرا نفرسی جسم درستی کرنے لگا + دو تین ہفتہ میں میری ٹانگ اور پانوں خصوصاً ایسے آسانی ہو کر جا سکے کہ میں خارش اپنی اعضا کو حرکت دینے کے قابل ہوا اور چل پھر سکا + میرے ہاتھ اور انگلیاں جو کہ بڑی طور سے موڑ گئے تھے اور سوج گئے تھے روزانہ زیادہ ملائم اور صحیح ہونے لگے ہیں + صرف وہی اشخاص جو کہ ایام گذشتہ کی میری خراب حالت سے واقف ہیں - وہی اس شکر گذاری کو خیال میں لاسکتے ہیں جو کہ میں ان سطروں کے تحریر کرنے میں معلوم کرتا ہوں +

آپ کا وفادار

ایکل ڈبلیو

از مقام لپنگ۔

نمبر ۸۲ - حلق کا مزمن مرض -

میں اس تجربہ کی رو سے اس امر کی تصدیق کرتی ہوں کہ مسٹر کوہنی طبیب لپنگ والے نے میرے حلق کی اس مزمن بیماری کو آرام کر دیا جو کہ مشہور اطباء ماہرین امراض حلق کے قابو میں نہیں آئی تھی + دو سال تک میں نے ان کے بتلائے ہوئے غسلوں کا استعمال کیا ہی اور ان کے باعث استفد نازگی معلوم ہوتی ہو کہ میں غیر تکان کے تیس تیس ہفتہ وار علم موسیقی میں لاسکتی ہوں +

کلیر اسی - علم موسیقی کی مدرسہ

نمبر ۸۳ - دوسرے بیچوشی کے دورے - مرض حلق -

پہلے مسٹر کوہنی - آپ کو جب یہ فیصلہ ہوا کہ میں جسکو ذریعہ ہو کہ مجھے دوسرے بیچوشی کے دوروں - اور مرض حلق سے نجات ملی ہو میں اپنا یہ فرض سمجھتا ہوں کہ اس عمدہ نتیجہ کے لیے اپنی ہر گرم شکر گذاریاں اس تجربہ کے ذریعہ آپ کی خدمت میں

پورٹ پاس شفا یابی و چھٹیات شکر یہ

روانہ کروں + یہ آرزو رکھتا ہوں کہ خداوند کریم کی برکت سے بیمار انسان کو امداد پہنچائے گی اور آپ بھی بہت عرق و کھسکتے ہیں۔
از مقام لپنرگ
بین ہوں آپ کا سچا۔ کیرولین۔ کے

نمبر ۸۴۔ صرع یعنی مرگی۔

پنچو دستھا کرنے والا شخص خوشی کیساتھ اس امر کی تصدیق کرتا ہے کہ بانی کے ذریعہ علاج کے کارخانہ واقع
فلاس پاپیئر شہر لپنرگ کے مالک مسٹر کوہنی نے ایک لڑکے مسمی گول سابق شاگرد اینجانب کو مرگی دیرینہ
سے بالکل آرام کروا دیا ہے +

مرگی کو دوری ہر روز آخر شام کو کئی بار ہونے لگی اور بلحاظ ظاہری علامتوں کی یہ دوری مثل جنون کو نظر آتے تھے +
علاج کر نیچے وقت سو کوئی دورہ نہیں ہوا ہے۔ اور لڑکے کا رنگ تندرستی کا رنگ ہو گیا ہے +
راقم چاہتا ہے کہ وہ اس امر کا ذکر خاص کر کرے کہ وہ یہ مسٹر کوہنی کی خواہش کے خلاف ہی کیوں نہ ہو کہ کل زمانہ علاج میں جس میں
چار ماہ لگی مسٹر کوہنی نے یہی نہیں کہ کچھ نہیں ہی نہ لی ہو بلکہ اس لڑکے کی بیوہ والدہ مسٹر ایڈا۔ گول کی امداد و رہبری سے
کری تاکہ وہ اپنی لڑکے کی خدمت زیادہ عمدہ طور پر کر سکے + علاوہ مسٹر گول کے صرف راقم کو ہی اس واقعہ کا حال اتنا معلوم تھا +
وہ شخص جو کہ مرینس کو اس وقت میں یعنی اپنا ذاتی نقصان اٹھا کر قبول کرتا ہے وہ تحقیقت ایسا انسان ہے جو کہ
ہر حال میں مرینس کے تین بشیر صادق ثابت ہوگا +

راقم۔ ای۔ ایچ

از مقام لپنرگ

نمبر ۸۵۔ ریڑھ کا ٹیڑھا پن۔ اعصابی خرابی۔

میری سپاڑی مسٹر کوہنی۔ یہ بات ولی اطمینان کو ساتھ ہے کہ میں عرض کرتا ہوں کہ اس وقت تک کے علاج کا اثر
میں کیسا خوش ہوں۔ بلحاظ اس کے اثر کے جو کہ میرے بچے کی حالت میں واقع ہوا ہے (یعنی ریڑھ کے ٹیڑھا پن کی حالت میں) اور
خود میری حالت میں (یعنی اعصابی خرابی کی حالت میں)

چھ ماہ تجربہ کر نیچے بعد ہم لوگ اس علاج کو پوری بھروسہ کے ساتھ کر رہے ہیں + جب کبھی کہ مجھے دریافت کیا جاوے
مجھے کسی قسم کا پس و پیش مذکورہ بالا طریق میں اپنی رائے کے اظہار کرنے میں نہ ہوگا +

اس امر کو آپ ہی پر چھوڑتا ہوں کہ میری اس بیان کا جو استعمال کہ آپ چاہیں کر سکتے ہیں +

دعا کرتا ہوں آپ کا ٹھکانہ دار۔ بی۔ امیر البحر۔

از مقام ویاہر۔

نمبر ۸۶۔ انفلو انزا۔ طبیعت کی پرگندگی۔ کھیرا ہٹ۔ نیند کا نہ آنا۔
 پیاری مسٹر کوہنی۔ اُس پیش پہا خدمت کی لہجہ کہ اپنی میری شوہر کی انکی سخت بیماری کی حالت میں اداری ہے
 مسٹر یون سے پڑھ کر مجھ کو آپ کے عمدہ طریق علاج کے راحت انگیز اثر کو قبول کر رہیں فراموشی اختیار نہ کرنا چاہیو +
 قریب ۵۰ سالہ و سبیر شوہر انفلو انزا کے مرض میں ایسا گرفتار ہوا کہ ہکوڑا بڑا غوف ہو گیا + و باغ پر اسدیج
 ان پڑا تھا کہ اسکی سمجھ پر بالکل بادل چھا گیا تھا +

ہم پوری پندرہ روز تک روزانہ اسکی طبیعت کی پرگندگی میں ترقی دیکھی جو کہ بکویت ہی خالی کرتی تھی۔ اور شبہ
 کھیرا ہٹ موجود پائی۔ انکی وجہ مریض کی شب و روز نگرانی کرنا لازم ہوئی اور ہم لوگوں کو بہت ہی بڑا فکر پیدا ہو گیا +
 اُس طبیب نے جسکے کہ بر علاج میرا شوہر تھا کہ ہر ایک اب کچھ نہیں کیا جاسکتا اور خاموشی اختیار کرنا حکم دیا + اپنی اُن
 دوستوں کے اصرار پر جبکہ آپ کے طریق علاج کے تحت انگیز کا پورا یقین تھا۔ اسوقت میں۔ میں نے اپنی رضامندی دینا اور
 آپکی (پیری مسٹر کوہنی) صلاح حاصل کرنا بخیر کیا +

چونکہ اول کے پانچ غسل آپ نے ہر پانی زنا کر خود ہی دے دیے تھے۔ آپ کو اس مرتبے دیکھ کر خود ہی موقوفہ ملا کہ اول ہی غسل کے بعد
 قابل کا خاموشی اُس کی حالت میں واقع ہو گئی۔ بعد دو غسل کے نیند آئی جسکا کہ آنا باوجود ہر قسم کی خواہش اور دوا کے پندرہ روز سے
 غیر ممکن رہا تھا۔ اور بعد ازاں ہر غسل کے بعد ایسی علامات نظر آئیں جن سے معلوم ہوتا تھا کہ سمجھ آتی جاتی ہے + ہر گھنٹہ طبیعت
 زیادہ زیادہ صاف ہوتی گئی۔ اور بعد چار یوم کے پوری ہوش و حواس ایسی خوب انگیز طریقہ میں آگئی کہ کوئی شخص خواب سے
 اٹھا ہی + شکر خدا کا کہ اسکا دن تک کوئی خرابی پھر واقع نہیں ہوئی ہے +

حالانکہ پہلے میں شکوک سے بھری ہوئی تھی لیکن اب ضرور قبول کرتی ہوں کہ آپ کے علاج نے واقعی سچ فرمایا + وہ متواتر
 اندیشہ اور کھیرا ہٹ جن سے کہ آپ نے مجھ کو نجات دی ہے مجھ پر عبور کرنے میں کہ میں آپ کا شکر یہ صدق دل سے ادا کروں + اور اسی
 پیاری مسٹر کوہنی میرا شوہر پہنچا کہ آپ نے ہی اسکی جان بچالی ہے + مثل سیر وہ بھی آپ کے اور آپ کے اس پیش پہا علاج
 احسانات اور خیالات غرت سے بھرا ہوا ہے +

میری شوہر کی جانب سے سلام پہنچے۔ میں ہوں۔

آپکی بڑی وفادار۔ کلا تحصیلہ۔ ڈی پلو۔

از مقام ڈربٹن

نمبر ۸۷۔ شدت کا دوسرے

پیری مسٹر کوہنی۔ میں اس میری باز نہیں ہ سکتا کہ اپنی دوسرے آرام پہنچا کہ یہ جو دوسرے کینڈہ نذر تک تھا

رپورٹ ہائے شفا یابی و چھٹیاں شکرہ

اور جس طرح کہ مجھ پر اپنی عزیزوں کے خیال سے بڑی نگرہیں ڈال دیا تھا۔ آپ کا شکریہ تو دل سے ادا کروں۔ اگر لکھن سے مجھ کو اکثر وقتاً دروس ہو کر تھے۔ کئی سال تک ہر مہینہ میں ایک تہہ جو بلیس گھنٹہ تک مجھ کو اسکی سخت تکلیف ہو کر تھی مگر ساور گذشتہ ڈیڑھ سال میں مجھ پر ہفتہ انکی شکایت رہی ہے۔ اور تین ہفتہ گذرے میری سرورس وکچہ وہ دن تک ایسا خراب ہو گیا تھا کہ واقعی مجھ پر یہ سخت ہو کہ میرا کل دماغ ایک ایسی سخت حالت سوزش میں ہو جس سے کہ میری سرورس کے بائیں جانب اور نیز آنکھوں پر اثر پڑا ہے۔ یہ آخر الذکر (آنکھیں) و رورکتی تھیں اور بہت کچھ گڑھ میں ہو گئی تھیں۔

تاہم اول ہی غسل نے میری مرض کو پانچ منٹ میں دور کر دیا۔ اور میں اب ایسا مضبوط ہو گیا ہوں کہ میں ایسا ہی جلد چل سکتا ہوں جیسا کہ ہشتی چل لیتا تھا۔ اور معلوم کرتا ہوں کہ از میری نوزدہ ہو گیا کہ میری عمر ۱۵ سال کی ہے۔ (غسل کرنے کی حالت میں) میں تختہ پر نہ بیٹھتا ہوں بلکہ سوز پانی کے اندر بیٹھتا ہوں اور اس میں سے پیٹھ کے بعد میں آگے کی ہدایت پر جو کہ مجھ پر ایسی زیادہ عزیز ہو گئی ہیں عمل کیا ہے۔ پانچ منٹ میں ہی چوڑا گرم ہو جایا کرتے تھے اور غسل کرنے کی کل کارروائی میں (جس میں کچھ قریب میں منٹ کو صرف ہوتے تھے) یہ ایسا اس طرح ہوتا تھا بعد کو قریب پندرہ منٹ تک میں تھوڑی سی چل قدمی کیا کرتا تھا۔ اب مجھ کو ایسا کرتے ہوئے بارہ دن ہو چکے ہیں۔ ہمیشہ انرا چھایا ہوا ہے۔ تمام جسم میں اور سر میں بھی ایک قسم کا چین سا پڑتا معلوم ہوا ہے۔

پس میں کچھ بہت ہی ممنون ہوں۔ لیکن علاوہ صرف شکریہ ادا کرنے میں کچھ اور بھی کرنا چاہتا ہوں یعنی اپنی بڑبڑیوں اور قریب جو این سب کو کہ اس نے علم شفا بخشی ہے۔ واقفیت دلانا چاہتا ہوں۔ اگر آپ کو فی چھوٹے چھوٹے رسائے شکر کریں تو انکو خصوصاً جگہ جگہ یوں تقسیم کریں جو میں خوش ہو گا۔ میری خدمات آپ کے سپرد ہیں۔

از مقام ٹوبہ چین۔

آپ کا بہت سچا جی۔ اے۔ ایل۔

نمبر ۸۔ بہ آسانی قرار عمل۔ اور بہ آسانی زائیدگی۔

پیارے مسٹر کوہنی۔ ابھی میں سفر سے واپس آئی ہوں اور آپ کی جوبلی کی خبر کو خوشی سنا اور آپ کی خدمت میں اپنی ولی مشکور ہوں کہ اجماعت بھیجی ہوں۔ پورا ایک سال گذر گیا کہ میں لیسپرک میں حالت مردہ میں۔ مکان اور حالت خرابی میں پہنچی۔ بعد خداوند کریم کے میری امید صرف آپ ہی میں تھی۔ دنیا کہ بہت ہی مشہور پانی کے مقامات میں ہوائے کے بعد بڑی بڑی اطباء مشہورہ لکھن کے بعد میں اس بارہ طریق علاج کے صورت میں ہی ہفتہ استعمال سے ایسا مستفید ہوئی ہوں کہ میں بچتے اور وہ اس علاج کو سرورس جاری رکھنے کا کر لیا ہے۔

میرے باپ کو بہت ہی سخت جاڑہ پڑا تھا باوجود اس کے کہ میں جلد ہی میں آپ کی ہدایت کی برفی زندگی میری روزانہ دو گھنٹہ میں رہا تھا۔

لیے پچھڑی خوشی ہوئی کہ زائیدگی آسانی کیساتھ ہوئی اور بیخطر ہوئی اور ایام حمل کے کل زمانہ میں ایک مرتبہ بھی
میری طبیعت خراب نہ ہوئی۔ لیکن سب زیادہ عجیب بات یہ ہوئی کہ گوکہ پہلے دو بچوں کو دودھ پلانے کے لئے مجھ کو دایہ نوکر
رکھنی پڑی تھی کیونکہ میری دودھ نہیں ہوتا تھا۔ مگر میں اپنی خوش نصیبی ہوں کہ موجودہ بچہ کو میں خود اپنا ہی دودھ پلا سکتی
ہوں اور علاوہ دودھ کے جی کے کٹے کی لپٹی لپی بھی اُسی دیتی ہوں۔ ہر شام کو میں اُسی ایک لپٹی تھ پانچ منٹ کا دیتی ہوں
کیونکہ اُسکا پیٹ بہت بڑا ہے۔ صبح کو میں اُسی ۸۸ درجہ فہرن ہائیٹ کی حرارت کے پانی میں غسل دیتی ہوں اور سرد پانی سے
اُس کو تام جسم کو دھو دالتی ہوں۔ میری خواہش ہے کہ آپ کبھی اُسکو ذرا دیکھیں۔ اب تین ماہ کا ہو مگر واقعی یہ ایک مضبوط
اور تندرست بچہ ہے۔ خاص وہی لوگ جو کہ اولاد میری علاج کی وقت ہنستے تھے اب میری روبرو اس امر کو قبول کرتے ہیں کہ میں بلحاظ
اپنی واقعی عمر کو دس سال چھوٹی معلوم ہوتی ہوں۔ اور یہ کہ میرا بچہ اور میں مثل تصویر تندرستی کو معلوم ہوتے ہیں۔ اس جگہ میں
اپنی راولپنڈی میں پورے بارہ خاندان ایسی ہیں جو کہ آپ کو طریق علاج کو سرگرمی کے ساتھ پیرو ہیں۔ میری ہمیشہ جو کہ میرے ہمراہ
لنچرگ میں اُسوقت موجود تھی اور حالہ بھی تھی اُس نے میری موافق زندگی بسر نہیں کری بلکہ گوشت وغیرہ خوب کھایا۔ اُسکو
زائیدگی میں بہت مشکل آہٹ ہوئی۔ اُسکا بچہ دایہ کو سپرد کیا گیا ہے اور وہ خود اُسوقت سخت بیمار ہو رہی ہے۔

اُن سب لوگوں کو کہ آپ کے طریق علاج میں ذرا سا بھی شبہ ہے میں اپنی دوسری پار کر کہتی ہوں کہ سسر کو بھی میں پورا سمجھ کر وہ
اشخاص پر خدائی مہربانی ہے۔ آپ کی چوبی (پچاسویں سال گرہ) کو موقع پر میں یہ چند خطیرین تحریر کرتی ہوں تاکہ آپ ثابت ہو جائے کہ خاندان
کی ہم کو اثر لگتی ہے کہ سسر کو گوارہ ہوں نیز یہ کہ آپ کو بڑے گرم شکار دوں ہیں یہ میں بھی ایک بڑی سرگرمی کے لئے رہوں گی۔
از مقام راولپنڈی

آپ کی اور آپ کو گھر کو گون کی بہتری چاہتی ہوں آپ کی صادق سی۔ بی

نمبر ۸۔ مرض جگر سنگ جگر گھبراہٹ۔ روماتک در دوسرے مرض شکم۔

پیارے صاحب۔ آپ کو ضرور یاد ہو گا کہ ۲۴ جون ۱۳۵۶ جولائی تک میں آپ کا خانہ واقع شہر لنچرگ میں بفرض
علاج رہا تھا۔ آپ کو معلوم ہے کہ میں مرض جگر اور سنگ جگر میں مبتلا تھا۔ جب میں آپ سے نصیحت ہوا تو میری حالت پہلے کے
متقابل میں بہت اچھی تھی جسکی وجہ سے کہ آپ کو اسبھی تھی کہ علاج جاری رکھو میں جلد بہتر ہوتا ہوں گا۔ یہاں میرے واپس
آئیں کہ چند روز بعد مجھ پر شدت کے درد معلوم ہوا اور دو اور ریزہ خارج ہوئے۔ در وقت میں نے چند سبب پائے
لیے جنہوں نے کہ مجھے بہت نفع بخشا۔ اور اُسوقت سے سب باتیں اچھی رہی ہیں۔ اور میں کام میں دن بھر جاتھاں حاصل کر
ہوئے کام کر سکتا ہوں۔ لوگ میری حالت کو ایک معجزہ خیال کرتے ہیں پس میں پورا انکریہ آپ کا ادا کرتا ہوں۔ میری حالت میں
آپ کے علاج کی کامیابی سے تعجب پا کر ایک غریب بیوہ نے جو کہ برسوں سے مرض شکم۔

رپورٹ ہائے شفا یابی و چھپیات شکر یہ

روماکٹ و دوسرا مگر ایسٹ میں مبتلا ہو رہی تھی اگر طریق علاج کی آزمائش کا پختہ ارادہ کیا + اس طبیب نے جو اسکا علاج کر رہا تھا اسکے مرض کو محض جیانی مرض بتلایا تھا + اس عورت نے اپنی کتاب "دی نیو سائنس آف ہیپٹائٹس" کو پڑھا تھا اور دو تین فریکشن سٹریکچر روزانہ لے رہی تھی + اسکا شکم بہت بڑا ہوا تھا پس پندرہ روزین ہی یہ بات معلوم ہو گئی کہ وہ کس قدر بلی ہو گئی تھی۔ وہ کہتی تھی کہ پیٹ کو درد تو قریب قریب جاتے رہے ہیں +

از مقام وال مارسیٹین آپکا دفاد اریل۔ ایس۔

بممبر ۹ - وسمہ - لو اسیر سورش حلقہ -

پیارے مسٹر کوہنی - گذشتہ ماہ اکتوبر کے آخری حصہ میں میں نے آپکو جو مشورہ دینے کے لیے تحریر کیا تھا۔ اور آپکا قابل قدر جواب ۲۰ - نوبر کا لکھا ہوا اس پر اس پر پونچا + اب اس عزیز کے ذریعہ سے میں آپکو مختصر اس طریق سے مطلع کرنا چاہتا ہوں جو کہ شفا نے اختیار کیا ہے +

میری بیوی برابر باقاعدہ چھ ماہ سے فریکشن سٹریکچرین بار روزانہ اور بعض اوقات جبکہ اسکا جسم چاہا ہو تو زیادہ مرتبہ بھی لیتی رہی ہو - نیز گرم فریکشن ہپ بانٹھ اور اسٹیم بانٹھابی باہی سے + وہ قریب قریب بالکل بغیر چھپنے ہوئے یعنی ہچوکر کے آٹے کی روٹی اور سیب پر بسر کرتی ہو - ترکاریاں اور دیگر صریح المضم غذا میں کبھی کبھی کھاتی ہو + وہ کھربان کھوکر سوئی ہو اور میدان میں یادہ دیر تک ہستی ہو اور پیشتر کے مقابل میں اب خود اچھی معلوم ہوتی ہو + علاج کے شروع سے مہینوں میں اندام نہانی کے مقام کو قریب قریب بڑھ چکا ہو اور سوانح جانیکہ بعد پھر بھر گئے + پیڑ پڑ بھی ایک پھوڑا ہو گیا ہو جس سے کہ بہت ہی خراب بدبودار و کراہیت دلانے والا مواد خارج ہوتا ہے + سخت تکلیف دینے والی وسمہ کی خرابی اور لو اسیر اب قریب قریب نفع ہو گئی ہیں + میری بیوی کو اب چھل قدمی کرنا تکلیف دہ نہیں معلوم ہوتا ہے اور حقیقت اسکی شکل بالکل تبدیل ہو گئی ہو + بعد فریکشن سٹریکچر لینڈ کے اسکو ہمیشہ بہت ہی سردی معلوم ہوا کرتی تھی اور قدرتی طور سے پسینہ واقعی بہت کم آتا تھا + اب سردی لگنا کم ہو گیا ہے + اسکو بھوک نذرستی کی حالت کی گئی ہو اور ہاضمہ بہت ترقی کر گیا ہے اور جو کچھ وہ کھاتی ہو اب جزو بدن ہو جاتا ہے + مجھ اس علاج میں بڑا اطمینان ہے اور اس بات کی تائید اب مجھ کو ملتی ہے کہ یہ علاج کو آہستگی کے ساتھ کر لینا اپنا کام کرتا ہے + پیشتر کی تمام بیماریاں پھر نمودار ہو جاتی ہیں لیکن کسی کیسا تھ ظاہر ہوتی ہیں + فریکشن سٹریکچر اور اسٹیم بانٹھ کا استعمال میں نے اپنی چھوٹے بچے عمر ۳ سال کی حالت میں جو کہ سورش حلقہ میں مبتلا تھا غیر معمولی کامیابی کے ساتھ کیا ہے - اور اس

نوٹ - غرض ۲۸ - ۸۰ درجہ فہن کو اسٹریکچر کرنا کافی ہے لیکن ۱۰۰ - ۱۰۵ درجہ فہن تک ہو کر ۸۰ تا ۸۵ درجہ فہن کی جزی میں گرم معلوم ہوگا گرم فریکشن سٹریکچر سے یہ حال نرکنا پائے کہ گرم باقی میں بھی لیا جاسکتا ہے کہ مطلب ہو کہ زیادہ سردی میں نہیں بلکہ گرم میں گرم فریکشن ۸۰ درجہ حرارت سے زیادہ کافی نہ ہوگا +

امر کی تصدیق میں پوری طور سے کر سکتا ہوں کہ آپ کا طریق علاج ہی سچا طریق علاج ہو + بہت بہت سلام اور شکر گذاری کے ساتھ۔

از مقام ہمس ڈورف۔
میں ہوں آپ کا وفادار پی۔ ایل (مدرس)

نمبر ۹۔ وجع مفاصل یعنی گٹھیا۔ پھولے ہوئے پائون۔

پیارے مسٹر کو بہنی۔ خوفناک من سوجھدی آرام پانے کے صلہ میں۔ میں آپ کا بہت بہت شکریہ ادا کرتا ہوں
بغیر نہیں رہ سکتی + آپ کے سادہ سٹنر ہاتھ نے تین ماہ میں مجھ کو میرے خوفناک مرض سے نجات بخشی + بہت عرصہ سے میں
ہاتھ اور پائون کو مرض گٹھیا میں مبتلا تھی + ہاتھوں کی ہڈیاں ایسی نمودار تھیں کہ میری ہاتھ بالکل لٹخے معلوم ہوتے تھے +
میں کچھ چیزیں کر رہی تھی اور اس قدر درد مجھے معلوم ہوتا تھا کہ میں نے یہ بھی نہیں جانا کہ اب کیا کرنا چاہیے + میرے
پائون ایسے سوج گئے تھے کہ میں زینپر بالکل نہیں چڑھ سکتی تھی + اپنی سخت مرض کے اس قدر جلد اور بے دلم شفا پا جانے
کے بارہ میں میں آپ اپنی سرگرم شکوریوں کا اظہار کرنا چاہتی ہوں + ہر شخص جو کہ ایسی مرض میں گرفتار ہو اس کو میں ایسی
مشورہ دال کر نیکی صلاح دیتی ہوں۔ آپ کا علاج سب سے زیادہ سادہ ہو اور صرف بھی بہت ہی مختصر رہو +

از مقام لنبرگ
میں ہوں آپ کی وفادار (سیم صاحبہ)۔ پی

نمبر ۹۔ رحم میں رسولی۔ لیو کوری یا یعنی جیریاں الرحم۔

ایک دن سیم صاحبہ اپنے ساج ساکن مقام ایم میرے پاس آئی اور حسب ذیل خبر دی۔ اس کی بھتیجی کو
سوم ہار میں میرے شفا خانہ میں ایک بڑی کامیابی کی شفا حاصل ہوئی تھی۔ اور وہ (بھتیجی) اس وقت تک مٹن
نہیں ہوئی تھی جنہاں اس کی چچی نے اس علاج کو اس وقت پر اختیار نہیں کیا جس طریق میں کہ وہ (بھتیجی) اس علاج کو
سیکھا چکی تھی + وہ کہو گی کہ میں برسوں سے ایک قسم کے مرض شکم میں مبتلا تھی اور بغیر کامیابی حاصل کیے ہوئے
عوام وراثت سے معالجہ کر رہی تھی + میری طبیعت نے کہا تھا کہ رحم میں ایک رسولی ہو گئی جو کہ آہستہ آہستہ مگر استحکام
ساتھ بڑھتی جاتی ہو اور عمل جراحی کی جلد ضرورت ہووے گی + میں خود ایسی لاچار ہو گئی تھی کہ میں نے طبیعت
کہہ دیا کہ عمل جراحی کرانے کا میں خیال بھی نہیں کر سکتی + اگر مجھے مزہا ہی ہو تو میں بغیر عمل جراحی کرانے کے مرنا پسند
کر دوں گی کیونکہ عمل جراحی کے لیے میں بہت کمزور تھی + بہت کم امید کے ساتھ میں نے اس طریق میں
آپ کا علاج کیا جیسا کہ میری بھتیجی نے مجھے کر کے بتلایا + پانچ ماہ جو کہ برسوں سے سخت اور نئے قاعدہ
ہوٹا تھا اب علاج کے دوسرے ہی دن سے بہت درست ہونے لگا۔ اور اس وجہ پانچ ماہ متدار میں

رپورٹ ہائے شفا یابی و چہیت شکرہ

بھی بمقابلہ پیشتر کے برابر زیادہ آنے لگا۔ پیشاب بھی بمقابلہ پہلے کے تین چار گنا زیادہ مرتبہ آنے لگا۔ قصہ مختصر یہ دیکھا کہ میری اندر کاماد فاسد روزانہ کس طور خارج ہوتا گیا۔ ہر ہفتہ میرے ڈیڑھ دو قدین کم ہونے لگا۔ بمقابلہ پیشتر کے آٹھ مین بہت ٹھیکہ لگے لگا۔ شکرہ کو چھوڑا۔ ایسا بہت آنا تھا کہ پہلے کبھی باہر نہیں تھا۔ اور دن بدن میں اپنی تین اچھی اور مضبوط معلوم کرنے لگی۔ دوران علاج میں یہ دیکھ کر مجھے بہت ہی شگفتہ تھا کہ ہر روز بے فریکشن بائیس کے ایک رطوبت (جریان الرحم) ایسی نکلتی تھی جیسا کہ اس وقت تک مین نے کبھی دیکھی ہی نہ تھی۔ چار ہفتہ تک اس قسم کا اخراج ایک یا دو بار روزانہ ہوا۔ پھر دفعتاً ایک دن ایسا معلوم ہوا کہ رحم اپنی جگہ سے ٹپ گیا۔ لیکن اس طرح سے تبکو میں نے اپنی دیکھانے کے لیے بلایا کہ ہمارے رحم نہیں ٹپا ہوا بلکہ رحم کی رسولی جو جسکی کہ شکل قبضہ کے برتن کی سی ہے اور وزن میں ۱۴۴ پائونڈ ہے۔ یہ رسولی رحم کے منہ سے اپنا راستہ بنا کر رحم میں داخل ہوئی تھی۔ اور وہاں اس میں دو یا تین شکل گندہ یوں کے پیدا ہوئیں جن میں سے دو رسولی رفتہ رفتہ خود خالی ہو گئی۔ اور فریکشن سسٹر بائیس اور غذا و مجوزہ کا کچھ اور عرصہ تک استعمال کرنے کے بعد اب مین پہلے کی تمام دقتوں سے اچھی معلوم ہوتی ہوں۔

منبر ۹۔ ٹانگے چھوڑی ہوئی وجہ پوری طور پر لنگر اپن۔ کو لہو کی عرصہ جاری۔ ہر وقت بے حیدر رہو کا مراقبہ۔ ایک شکرہ میں ہم صاحبہ اپنے دختر کی پیشتر کی حالت کے نسبت یوں کرتی ہیں۔ ”اکتوبر ۱۹۰۷ء میں میری لڑکی ایسا عمر ۱۴ سال کو لہو کے مرض میں گرفتار ہوئی۔ اولاً اس کا علاج الودیعہ طبی طریق پر ہوا۔ ایک مہینہ دوا کامیابی حاصل نہ ہوئی۔ کیونکہ ماہ فروری ۱۹۰۷ء میں وہ ٹانگے میں کہ بیماری تھی بمقابلہ دوسری کو چھوڑی ہو گئی۔ حقیقت یہ لڑکی بہت عرصہ سے چھوڑی قابلیت نہیں رکھتی تھی۔ تین ہفتہ تک پلاسٹری کی پٹی کا استعمال کیا گیا تھا۔ اور کھٹے پٹے دوا لپٹا کر ایک ہفتہ تک۔ مگر اس میں بھی کامیابی نہ ہوئی تھی۔ اور پچھلے کو بہت تکلیف اٹھانا پڑی تھی۔ اس کے بعد یہ لڑکی لینگ کے پرو فیسر الیس کے پاس گئی۔ ہفتہ تک علاج کرنے کے لیے رکھی گئی۔ اسے ہمیشہ لنگ ہی پر پڑا رہنا پڑتا تھا اور مختلف شیاؤں کی کٹھن اسپرکری گئی۔ لیکن پھر علاج اس کے پورا پورا نہ کیا جاسکا کیونکہ مریض ہفتوں تک خاموش پڑی رہنے کے قابل نہ تھی۔ پس علاج بھی اخیر پہنچے کے رہا۔ آخر میں اپنی لڑکی کو لینگ کے ہسپتال میں لگئی جہاں کہ اس کا علاج تین ہفتوں تک کیا گیا مگر بغیر کامیابی حاصل نہ ہوئی۔ اس (راخدا لنگر) علاج کے بعد اس کا لہا جو اس وقت تک ملائم رہا تھا اب بالکل سخت اور غیر متحرک ہو گیا۔ ٹانگے بالکل نہ ہڑسی اور لڑکی نو ماہ تک بالکل بھی نہیں چل سکی تھی۔ لیکن سب سے خراب یہ بات ہوئی کہ میری بچی ہسپتال میں علاج کے باعث بالکل ٹھیک رہنے لگی۔ پس میرے نزدیک اس کے شفا یابی کی تمام امیدیں جاتی رہیں۔ علاج پہلے تو وہ کم از کم کھڑی تو ہو سکتی تھی۔ مگر اب یہ بات آئندہ کے لیے ممکن نہ تھی۔ اس حالت میں

میں نے اپنی لڑکی ابلیسا کو آپ کی نگرانی میں رکھا۔ میں نے آپ کی ہدایتوں پر پورا پورا عمل کیا۔ اور اول کو تین ہی فریکشن
سٹر با تھری لینز کے بعد اسکا بخیم پن دور ہو گیا جس سے مجھے ناقابل بیان خوشی حاصل ہوئی۔ اور میری لڑکی کھڑی ہو گئی۔ چھو
بہت ہی تعجب ہوا کہ وہ تین ہی دن میں پھر چل پھر سکی اور پندرہ روز میں ایسی زیادہ تر تھی اس کی حالت میں ہوئی کہ بغیر امداد کے
وہ چار منزل کو چار زینہ پر جو کہ گلی سے میری کمری کی سطح تک پہنچتا تھا اس وقت تک اس دوران میں کو لہو کے سخت ٹپٹپٹ پھر با
لام ہو گئے تھے۔ اور چار ہفتہ تک علاج کرنے کے بعد ہر شخص یہ بات دیکھ سکتا تھا کہ چھوٹی ٹانگ پہلے سے بڑھ گئی تھی۔ اس کے
تین ماہ بعد یعنی اس وقت مرض کے تمام علامات دور ہو گئی ہیں اور دونوں ٹانگوں کی لمبائی ایک سان ہو اور دونوں
برابر عمدہ طور سے کام میں لائی جا سکتی ہیں +

از مقام لنچرگ

(سیر) مینا ایچ

نمبر ۹۴ - وجع مفاصل یا گٹھیا قبض۔ پو اسیر ٹائفس۔ رحم کاٹل جانا۔ کالی کھانسی سیرج بخار۔
پیارمی صاحب۔ سویم گاراشہ کے ایجنٹ میں آپ کی کتاب وی نیو سائنس آف ہیملنگ ویسری بار کی طبیعت
مانتھ آئی + آپ کی تعلیم کی صحت بخیر اول ہی صحت معلوم ہوتی تھی + اس وقت سے میں اپنی بیوی اور چھوٹے بچوں کے طریق پر آپ کی طریق
پر چلا ہوں۔ اور بخیر ایسی نفع حاصل ہوئی کہ میں جس سے یہ اپنا فرض سمجھتا تھا کہ آپ کی خدمت میں اپنی مشکوید کو بخیر کر کے ظاہر کروں +
میری عمر اس وقت ۵۲ سال کی تھی۔ اور یہ میرے پہلے کے طریق (اکثر بہت بیقا عدہ اور ڈھبلا چلن) کا نتیجہ تھا
کہ مجھے بچہ گھبراہٹ اور گٹھیا کی تکلیف ہوئی + میں کام کرنے کے بالکل ناقابل تھا اور اکثر اوقات زندگی سے
بیزار ہو جاتا تھا + میں فریکشن سٹر با تھری لینز اور ایک اسٹیم با تھ سفتہ وار لیا غیر محرک غذا پر زندگی بسر کر رہی اور
جیسا کہ میں اور میری بیوی اس وقت کرتے ہیں۔ کھڑکی کھولی رکھ کر سویا + اس وقت ۱۲ سال سے زیادہ عرصہ
گزر رہا ہے کہ میں بالکل تندرست اور اپنی کام کو پوری طور سے انجام دینے کے قابل رہا ہوں + پیدائشی میں نیز مزاج تھا۔ اب
میں بالکل بدلا ہوا معلوم ہوتا ہوں + گھست کا شکہ اور دلی اطمینان اب ہمارے گھر میں لگیا ہوا +

اس وقت میری بیوی رحم کے ٹپٹ ہے پن میں سختی کے ساتھ مبتلا تھی اور اسکا علاج ایک اپوٹھک
طیب ڈیڑھ سال سے بلا کامیابی کے کر رہا تھا + جیسے کہ میں نے اس وقت سے اسے بھی روزانہ تین بار
فریکشن سٹر با تھری لینز اور عام طریق پر اسی طور سے زندگی بسر کر رہی جیسے کہ میں نے + نتیجہ یہ ہوا کہ دوسرے
ہی دن اس کو پائے خانہ صحت پر سے آیا (وہ قبض کا شکار ہو رہی تھی) اور شب میں بہت ابلہ
پیشہ کے زیادہ اچھی طور سے سوئی + وہ پھر توانا ہو گئی۔ چھ ہفتہ میں اس کے معدہ کی

پورٹ ہائے شفا یابی و چہیات شکرہ

خرابی کو آرام ہو گیا اور قریب قریب ایسی ہی اُسکی بواہر کو بھی + اس طریق پر بیمار یوں سے سبکدوش ہو کر وہ ایک لڑکا جنی جو لڑکا کہ آپ کے اصول کی موافق پرورش پا کر ایک تندرست اور خوش مزاج بچہ ہو گیا ہے اور ابھی ہم عمر و سہیت زیادہ تر اسکو معلوم ہوتا ہے + اسی کیساتھ وہ صرف ۱۵ حوراک بتھا لڑکے جو کہ دیگر بچوں کھانے پر مجبور کیے جاتے ہیں۔ کھانا پکڑنے پر زہین کا بخار۔ چھاتیوں کو کچالنے وغیرہ کی شکایات میری بیوی کو کچھ خیر ہی نہیں ہے +

قریب دو سال کے گزرے میری بیوی کو مایفس بخار نے آگیا۔ یہ شاید اس زیادہ محنت اور پریشانی کی باعث ہوا تھا جو کہ اسکو میری دوسری لڑکوں کی وجہ اٹھانا پڑی تھی + آپکی ہمت پر بیوی کیساتھ عمل کیسے اسکو تقریباً دو ہفتہ میں آرام ہو گیا +

میرا چھ سال کا بیٹا ۲ سال کو صرخ بخار آگیا اور تین دن تک اسکو بہت زیادہ ہریان رہا + ہر دفعہ جبکہ بخار اونچا درجہ پر ہو جاتا تھا ہم لوگ اسکو ایک ہیپتھ پندرہ منٹ کیلئے دیتے تھے اور عموماً اس عرصہ کا اندر ہی اسکو خوش و حواس پوری پوری صبح ہو جاتا تھا + مرض کی شریک آخر دن ہی اسکو اس قسم کو باخ ہوتا تھا کہ اس کے بعد شب میں دین غسل دیتے + اگلی صبح کو ہی ہریان دور ہو گیا اور شفا فوراً جلدی ہوئی لگی + بخار کو شروع میں میں نے اس بچہ کو بستری پر ہی چند اسٹیم ہاتھ ندریہ گرم بوتلون کی دیتی تھے جس سے کہ خوب پسینہ نکلتا تھا + کچھ عرصہ بعد بچہ کو کالی کھالسی ہو گئی۔ پس میں اسکو دو ہیپتھ ہاتھ ندرہ پندرہ پندرہ منٹ کی دیتی + اس موقع پر بھی مرض بخیریت تمام رفع ہو گیا اور بچہ تین چار ہفتہ میں پورے طور سے شفا پا گیا +

اسکو بعد بچہ کی ہڈیاں چل کر کہیں اس کم درجہ کی سخت بیماری کو آرام کیا ہے۔ پس میں ہر موقع پر آپکی طریق علاج کی سفارش کری ہے + مذکورہ بالا امراض کا علاج میں کمال شخص سے کرانی میں میرا بہت سی اشرفوں کا صرف ہوا ہوتا اور پھر بھی نتیجہ مثبت ہوتا + آپکی کتاب میں دیتی ہوئی نسخوں کے استعمال میں میرا کوئی رویہ پیسہ خرچ نہیں ہوا بلکہ محض ایک ٹھوڑی سی محنت ہے جسکو کہ شخص بہت خوشی کے ساتھ اپنے عزیزوں کے واسطے برداشت کر لیتا ہے +

امراض کو شفا بخشنے کا یہ آپکا بہت سادہ علاج۔ نیز غذائیں جو کہ اس طریق علاج میں شامل ہیں۔ انسان کو محض جسمانی حالت میں ہی زیادہ تندرست نہیں بناتی ہیں بلکہ اخلاقی حالتیں بھی زیادہ تندرست کر دیتی ہیں +

مذکورہ بالا بخیر کو جس طرح سے کہ آپ مناسب خیال کریں اپنی طریق علاج (جو اب تک کے بتلائی ہوئی طریقہ ہائے علاج سے سبقت لیگیا ہے) کے مفاد کے لیے استعمال میں لاسکتے ہیں +

صدق دلی سے نیکی چاہتا ہوں آپکا وفادار۔ بی۔ ایچ

از نظام ایلمر فیلڈ

نوٹ: مراد ہوں غفلتوں سے اور قدرتی غذا سے جسکی نسبت کہ کتاب ہذا میں تعلیم دی گئی ہے +

نمبر ۹۵۔ ریگ مشانہ کا مرض۔

پیارے مسٹر کوہنی۔ اس تحریر کے ذریعہ سے میں آپ کو اس عجیب بیماری کی اطلاع دیتا ہوں جو کہ میری جسمانی حالت میں واقع ہوئی ہے۔ شاید اس سے آپ کو تعجب ہوگا۔ حالانکہ مجھ پر تعجب ہوا ہی۔ کیونکہ میں اس امر سے بالکل ناواقف تھا کہ میری جسم کا یہ حصہ بھی اس حد تک مادہ فاسد سے بھرا ہوا تھا۔

برابر دور و نزدیک صحیح کو مجھے پیشاب کرنے میں بہت دقت معلوم ہوتی تھی اور بائیں کوٹھے سے اوپر عارضی طور سے در بھی معلوم ہوتا تھا۔ بعد ازاں بعد دوپہر کے پیشاب کرنے میں ایک چھوٹی پتھری (اسکو پتھری کا ٹکڑہ کہنا مناسب ہوگا) برآمد ہوئی اور اس کے بعد کسی دن تک گدلا مثل پتھر کے ریگ کا سا پیشاب آیا جس کے ہمراہ ایک چھوٹا سا مگر سخت سنگ ریزہ نکلا۔ مگر اس مرتبہ بالتحلیف کے نکلا۔

یہ تعجب مجھ پر بہت خوشی دلا ہوا ہے کیونکہ اس واقعہ نے مجھے آپ کے طریق علاج کے اثرات جاننے میں اور بھی زیادہ یقین دلایا۔ اس موقع پر مجھے اس بیان کی تصدیق ملتی ہے جو کہ آپ کی کتاب میں سنگ مشانہ کی بابت گھل گھل کر خارج ہونا اور اس طریق پر سخت امراض سے بچ جانا) تحریر کیا ہے۔

میں اس کو اپنا فرض سمجھتا ہوں کہ مذکورہ بالا واقعات کی اطلاع آپ کو دیدوں۔ اور دلی شکر گزار ہوں کہ تڑا ہوا میں ہوں آپ کا بہت سچا

اے

از مقام ہر پدم سٹپٹ

نمبر ۹۶۔ عام کمزوری۔ آنکھ کا مرض۔ معن کا مرض۔

پیارے مسٹر کوہنی۔ معذہ کی ایک تکلیف دہ خرابی جس کے ساتھ گھبراہٹ و کمزوری بھی لگی ہوئی تھی اور جنہیں کہ میری بیوی عرصہ چودہ سال سے مبتلا ہو رہی تھی۔ مختلف اطباء کے علاج قابو میں نہ آئی۔ برسوں کے اندر اسکی حالت ایسی زیادہ خراب ہو گئی کہ عام کمزوری اسکو ہو گئی۔ اور گھر کا بہت ہلکا کام بھی وہ نہ کر سکی۔ ساتھ ہی ساتھ آنکھ کی کمزوری نے ہی اس کے لیے قریب قریب بڑبڑنا غیر ممکن کر دیا۔ ۱۶۔ مارچ ۱۸۸۷ء کو میری بیوی نے غسلوں کا لینا اور آپ کی دیگر ہدایتوں پر چلنا شروع کیا۔ اور اب میں یہ بات کہہ سکتا ہوں کہ مذکورہ بالا خرابیاں رفع ہو گئی ہیں۔ میں تمام مریضوں سے جنکو کہ اسی قسم کی شکایت ہو اس علاج کی بڑی سرگرمی کے ساتھ سفارش کرتا ہوں۔

آپ کا وفادار حبی۔ ایٹ

از مقام لپسٹریک

رپورٹ ہامی شفا یابی و چھپیات شکرہ نمبر ۹۷ - سخت اعصابی خرابی۔

پیارے مسٹر کوہنی - میں بذریعہ اس تحریر کے اس امر سے باز نہیں رہ سکتی کہ ایک مرتبہ پھر آپکا شکریہ نسبت اس بات کے جو کہ آپ نے میری جان و تندرستی کے لیے کری ہے۔ ادا کروں + بغیر آپکی مدد کے میں غالباً اس جگہ کبھی بولتی بھی نہ ہوتی۔ کیونکہ بشمار لوگ اس بات کو جانتے ہیں کہ بڑے بڑے سربراہوں حکمرانوں نے مجھے صبر دلایا ہے مگر پھر مجھے تکالیف برداشت کرنے کے لیے چھوڑ دیا ہے + اس بات کا صاف طور سے اعلان کر دینا چاہیے کہ صرف آپنے ایسے وقت میں جبکہ میری تمام امیدیں جاتی رہی تھیں۔ مجھے زندگی بخشی ہے + یہ آپکی سادہ اور پس عظیم دریافت نفع عوام کے لیے عوام پر روشن ہو جاوے۔

آپکی ممنونہ اپکا۔ پی کی خواہش دلی اور سچی امید ہی +

از مقام وائینا

نمبر ۹۸ - ہاضمہ کی خرابیاں - پینہ کا نہ آنا۔

پیارے مسٹر کوہنی - بڑے جوش کے ساتھ اب میں اس قابل ہوں کہ آپکو مطلع کروں کہ کچھ عرصہ تک اس فریکشن سٹریٹھروپ باٹھرو اسٹیم باٹھرو کے استعمال کی بعد میری تندرستی نے بہت اچھی ترقی کر لی ہے + ہاضمہ کی خرابیاں جنہیں کفار رہی تھی ابھی ہو گئی ہیں + مجھ میں زور زنگی معلوم ہوتی ہے اور ابھی طبیعت بھی کچھ بہت زیادہ خوش خورم ہے + انکو علاوہ یہی کچھ کہنا ہی کہ اب میں خوب اچھی طرح سوسلیتی ہوں - بہن پیئیر ہین کر سکتی تھی +

از مقام لنچرگ

سچی مشکو یوں کیساتھ میں ہوں آپکی وفادار ایمپلی - الیف

نمبر ۹۹ - قبض و ایمی - بواسیر - ورم جگر۔

پیارے مسٹر کوہنی - جیسا کہ میں نے دوروز ہوئی کہ بذریعہ پوسٹ کارڈ آپکو مطلع کیا ہے میں آپکو اس غلط ادویہ کا علاج کے نتائج سے بہت ہی مطمئن ہوں + میں بہت ہی خوش ہوں کہ میں اس قابل ہوں کہ آپکو اس امر سے اطلاع دل کر سیرا وایمی قبض جسکا علاج کہ میں نے چالیس سال تک ایک طرح سے بغیر کامیابی حاصل کی ہو کر کیا تھا۔ اب بعد عمل کے ان ہاریا پر جو کہ آپکو خط میں تحریر تھیں بالکل صحت پا گیا ہے + اب دوبارہ روزانہ پانخانہ ہوتا ہے + اسی کے ساتھ میں بواسیر کی سنگا جو کہ قبض کے ساتھ سچاس سال کی عمر میں ہوئی تھی - روزانہ رفع ہوتی جاتی ہے +

ورم جگر (جگر کا بڑھ جانا) بالکل جاتا رہا ہے۔ اور ایک درد بھی جو کہ میرے شکم کے دہنی جانب محسوس

ہوتا تھا اب دور ہو گیا ہے۔ حالانکہ تین ماہ ہوئے کہ اس مقام پر ذرا سے دباؤ سے بھی بہت ہی شدت کا درد ہوتا تھا۔
فصلہ مختصر میں آپ کو اس نئے طریق علاج کے اثر و زمانہ معلوم کرنا ہوں کیونکہ تمام شکایتیں جنہیں کہ بین چالیس سال سے گرفتار تھا
اوپر کے رفع کرنے کے لیے علاج ہو مو پٹھی بھی لایا رکھا۔ برابر کم ہوتی جاتی ہیں + آپ کی ہدایت کے موافق میں نے
ایک قسم کی بالکل غیر محرک غذا پر زندگی بسر کر رہی ہے۔ اور مزید برآں ایک فریکشن سٹرنس ہاٹھ روزانہ صبح کے وقت
لیا ہے + بہت بہت سلام عرض کرتا ہوں۔

آپ کا وفادار کپتان ایف۔ سی

از مقام اسپلنگ

نمبر ۱۰۔ وروندان۔ دوسرے گھبرائے بیندکانہ آنا۔ آواز کا بٹھنا۔

پیارے مسٹر کوہنی۔ میں نے اول ششہ میں آپ کو طریق علاج کا ذکر سنا اور اس کے ذریعہ سے اپنی اعصابی
بیماری کو آرام کیا + اس وقت سے مجھے اکثر اتفاق آپ کے علاج کے عمدہ اثر کے ثبات کرنے کا موقع ملا ہے + گذشتہ
سہ ماہ میں ایک دن مجھے بہت ہی سخت وروندان کی تکلیف ہو گئی جو کہ اوپر کے جھاڑے میں سب سے پھیلی کھوکھلی واڑہ
کی وجہ سے ہوا تھا + سوزش اس قدر کثرت کی تھی کہ میری جھڑکے کا داہنا حصہ پیشانی تک سو ج گیا تھا جسکی وجہ سے ایک سال
چیس مارنے والا درد ہوتا تھا کہ بیندکانہ آنا غیر ممکن ہو گیا تھا + تھوڑی تھوڑی عرصہ کے فریکشن سٹرنس ہاٹھ نے ہی جو کہ کئی
دفعہ روزانہ لیو گئی اور آرام غنٹا + لیکن جبکہ آپ کی ہدایت کے موافق میں نے ایک اسٹیم ہاٹھ زاید از نصف گھنٹہ کا لیا اور اس کے
فوراً ہی بعد بہت دیر تک کے لیے ایک فریکشن سٹرنس ہاٹھ زاید از نصف گھنٹہ کا لیا اور اس کے
چند گھنٹوں میں شکایت رفع ہو گئی + حال میں میں نے سر کے لیے اسٹیم ہاٹھ کا استعمال کر کے دوسرے اور
میں نشتر کے چھری کے درو کی حالتیں بہت عمدہ نتائج حاصل کئے ہیں +

آپ کو فریکشن سٹرنس ہاٹھ کے استعمال سے جو کہ ایک سری کامیابی حاصل ہوئی ہے اس کا ذکر سننے میں بھی آپ کو خوشی
ہوگی + جیسا کہ کہتے ہیں مجھے "سردی" نے پکڑ لیا " اور میری آواز ایسی بٹھ گئی تھی کہ کان میں بات
کرنا بھی مجھے مشکل معلوم ہوتا تھا + یہ حالت دور وز رہی۔ اسکے بعد تیسرے دن جبکہ میری آواز بٹھی ہوئی
تھی میں نے ۸ بجے صبح کے ایک فریکشن سٹرنس ہاٹھ لیا + اس غسل کا کرتا میری حالت کے لیے بہت ہی
مفید ثابت ہوا اور میں نے اس غسل کو اس وقت تک لیتا رہا جب تک کہ پانی بہت گرم نہ ہو گیا + پانی دو
مرتبہ تبدیل کرنے کے بعد۔ اور کل ۲ گھنٹہ تک غسل کرنے کے بعد مجھ کو معلوم ہوا کہ میری گفتگی آواز
بالکل رفع ہو گئی۔ پس میں اپنی بلندی آواز کے ساتھ بول سکتا تھا اور گانا گاسکتا تھا + اس عجیب باطنیانہ نتیجہ نے

رپورٹ ہائے شفا یابی و چھٹیات شکر یہ

جو کہ کسی اور علاج سے ضرور حاصل نہیں ہوا ہوتا مجھے حیرت میں ڈال دیا۔ اور اسکی وجہ تو میں اس عنایت کو اور بھی زیادہ محسوس کرتا ہوں جو کہ آپکی پیش بہا طریق علاج کی میرے اوپر ہوئی ہے +

چونکہ اور لوگوں کے لیے بھی اس قسم کی شکایتوں کا جاننا مفید ہوگا۔ اس لیے میں آپکو اجازت دیتا ہوں کہ اس خط کا جو استعمال آپکو مناسب معلوم ہو وہ کریں +

میرے یقین کے ساتھ سمجھیے اپنا وفادار

از مقام لنچرگ

نمبر ۱۰۱۔ آسان زندگی

پیارے مسٹر کوہنی۔ گو کہ آپ نے اسکے لیے تحریر نہیں کیا ہے مگر میں اپنا فرض سمجھتا ہوں کہ آپکی خدمت میں اس کامیابی کے علاج کا شکریہ ادا کروں جو کہ آپ نے تجویز کیا تھا اور جس پر کہ میری بیوی نے ہمارے دوسرے اور تیسرے بچے کی پیدائش کے قبل عمل کیا تھا + ہمارے اول بچے کی پیدائش وقت کی پیدائش تھی جس میں کہ ڈاکٹر کی ضرورت ہوئی تھی + درحقیقت اس معالج کے لئے چھوڑا اور بچوں کے ہونے کی خواہش سے تنہا کر دیا تھا کیونکہ میری عورت کی ساخت جسمانی درجہ مناسب کی نہ تھی + لیکن اخیر کی دوزائیدگیان (آپکے طریق علاج کا مشکور ہوں) ۲ گھنٹہ و ایک گھنٹہ کے اندر ہی عمل میں آئی بخشن اور دایہ کی امداد کی ضرورت نہ ہوئی تھی + یہ سب کچھ دیکر بچہ بھاری تھا۔

راقم آپکا صادق پال۔ کے

از مقام ڈابچی

نمبر ۱۰۲۔ نیورلجیا یعنی عصبی درو۔

اس بخیر کے ذریعہ سے میں مسٹر لونی کوہنی کی خدمت میں اپنی دلی شکوریوں کا اظہار نسبت اس آرام کرتی ہوں جو کہ میں نے اسکے قدرتی طریق علاج پر عمل کر کے حاصل کیا ہے + اسکے ذریعہ سے مجھ کو ایک پورائے اور سخت عصبی درو سے بچا حاصل ہوئی۔ میری عام تندرستی پر بھی عن اثر پڑا پس میں بہت سرگرمی کیسٹا سٹارو کے لیے مسٹر لونی کوہنی کو پانی سے علاج کا کارخانہ واقع ۲۴ فلاس پیٹر مشہر لنچرگ کی سفارش کرتی ہوں +

سس ای۔ ایف مسعود

نمبر ۱۰۳۔ کان کا بہنا۔ کان میں درو۔ سوئی بخار۔

پیارے صفا۔ آپکو خط مشورہ کیا کہ بعد میں خوش ہوں تین تین گھنٹہ کی علاج کریں اور اس قدر کہ اس میں پوری شفا یابی

کے نسبت جو کہ میں نے اپنی پورانی مرض پیاریوں میں یعنی کان کی بہنے۔ کان میں درواؤ موسمی بخار کی حالتیں حاصل کر ہی ہو۔ رپورٹ کروں + اس کی امداد کے لیے میں اپنی سچی شکوہ یوں کا اظہار کرتا ہوں + اب میں بہت ہی اچھا ہوں اور اس وقت صرف ایک فریکشن ہیپٹکٹھ بطور اس علاج کو جو کہ آرام ہو جانے کے بعد کیا جاتا ہے۔ ہر صبح کو لبتا ہوں + پھر شکوہ یوں کا اظہار سرگرمی کے ساتھ کرتا ہوں

میں ہوں آپکا وفادار

کارپور ایل بی

از مقام پورٹو کیلیو۔ وینی زولا۔ جنوبی امریکہ

نمبر ۱۰۴۔ تقریباً مرس

پیاری مسٹر کوہنی۔ میں اس قابل ہوں کہ آپ کو مطلع کروں کہ میں نے ابھی ایک شخص سسی ہال کے کو مرض تقریباً مرس سے شفا ہو چکی ہے۔ جہاں کہ وہ پچیس سال تک مبتلا رہ چکا تھا + پانچ حکیموں نے اس کو ناقابل علاج قرار دیدیا تھا۔ میں نے اسکو چھ ہفتہ میں آپ کے طریق علاج کے ذریعہ سے اچھا کر دیا +

براہ عنایت جرمنی زبان کی اپنی کتاب ”دی نیو سائنس آف ہیلتھ“ کی ایک حلیہ مجھے بسبیل ڈاک بھیج دیجئے +

از مقام ہیپٹ۔ کرسٹوٹس

میں ہوں آپکا صادق فریئر۔ ایس

نمبر ۱۰۵۔ گولہ کا در و قلعہ ہیپٹیریا میں روٹا یا پیچھا۔

پیاری مسٹر کوہنی۔ اپنی تندرستی کی نسبت میں آپ کو بہت ہی عمدہ خبر دے سکتی ہوں + مجھے اکثر کو لہے کا در و قلعہ ہو کر تا تھا جو کہ چند روز تک رہتا تھا + اس کے ایک ہفتہ بعد مجھے ہیپٹیریا میں چھنے کے دورے ہو جانے لگے اور ان سے مجھے ہمیشہ بہت تکلیف ہوتی تھی + آپ کی تجویز کی ہوئی باتوں پر عمل کر کے میں نے اپنے آپ کو ان شکایات سے شفا حاصل کر لی ہے + دے حکما جنہوں نے کہ بہت عرصہ تک البیبر کامیابی حاصل کیے ہوئے میرا علاج کیا تھا میرے ساتھ بڑا تماشہ کرتے ہیں + ان حکیموں میں سے جب کوئی حکیم مجھے ملتا ہے تو وہ مجھے ضرور روک لیتا ہے اور دریافت کرتا ہے کہ میری بیماریاں کہاں گئیں کوئی اب میرا جسم بہت ہلکا ہے اور جوانی کا سا تازہ رنگ ہو + یہاں مقام ہلیفیلڈ میں۔ زاید از تیس طبیبوں سے میں نے اپنے پیٹ برس کی بیماری کے دوران میں مشورہ لیا تھا + جو کچھ ہم پس انداز کر سکتے تھے وہ سب ڈاکٹروں کی فیس اور عطاروں کے حساب میں راہ گمان ہوا ہے +

بہت بہت سلام عرض کرتی ہوئی آپکی وفادار ایم۔ ایچ

از مقام ہلیفیلڈ

رپورٹ ہائے شفا یابی و چھٹیاں شکرہ

نمبر ۱۰۰۔ ڈوفٹیمیر یا قبض۔ کمزور درو۔ پتھارہ حبض۔ درد سر۔ آنکھوں میں درد۔ پیاری مسٹر کوہنی۔ گذشتہ موسم خزان میں میرے لڑکے کو ڈوفٹیمیر یا کا مرض ہو گیا تھا جسکو کہ میں نے صرف آپ کے ہی طریق علاج سے آرام کیا ہے + دو اوجوہ ڈاکٹر نے تجویز کری تھیں وہ سب نالی میں ڈال دی گئی۔ مرض کے ابتداء ہی سے انہوں نے میرے لڑکے کو ہسپتال لیجا نا چاہا چونکہ اسکی حالت نازک تھی +

خود اپنی حالتیں بھی میں نے آپکے علاج کو بہت بڑی کامیابی کے ساتھ استعمال کیا ہے + سخت قبض۔ کمزور درو۔ پتھارہ حبض۔ درد سر۔ آنکھوں میں درد۔ کی مجھے شکایت رہتی تھیں۔ سب جلد رفع ہو گئیں + اول ہی غسل کا اثر انٹریوں پر حسب وخواہ ہوا۔ ٹھیک ٹھیک ویسا ہی جیسا کہ آپ نے اپنی کتاب میں بیان کیا ہے + میں بہت ہی مشکور ہوں کہ اتفاق سے آپ کی کتاب میرے ہاتھ آگئی تھی +

از مقام سیل۔ مرگی۔ تشنجی حل۔

آپکی وفادار (مسز) امی۔ اینج

نمبر ۱۰۱۔ مرگی۔ تشنجی حل۔ پیاری مسٹر کوہنی۔ اپنے چھوٹے بچے عمر دس سال کے تین خرابیوں کی مرگی اور تشنجی حملوں سے جلد شفا پانے کے متعلق آپکی خدمت میں اپنا دل اظہار شکریہ کرنا میں اپنا فرض سمجھتا ہوں + بعد اسکے کہ ہم ایک صدمہ دراز تک اسکا استعمال کرتے رہے تھے اور جبکہ ڈاکٹر نے آخر میں یہ کہہ کر وہ آئندہ امداد نہیں دیسکتا ہوں + ڈوفٹیمیر سے مشورہ حاصل کرنے کی صلاح دی تھی۔ ہم نے آپکے پیش قیمت طریق علاج کا ذکر سنا + آپکی ہدایت کو بموجب ہمنی روزانہ غسل دیتے اور پوری پوری قدرتی غذا دی + ہمارے بڑا اطمینان ہوا کہ ہماری بچہ کی حالت۔ گو کہ بہت ہی خراب تھی۔ فوراً اچھی ہونے لگی + ایک ہفتہ کے اندر ہماری بچہ کی دماغی اور جسمانی حالت درست ہو گئی اور پھر مدد کا سبق لینے لگا +

آپکا قیمتی طریق علاج کی سفارش میں میں کہیں کہہ سکتا ہوں نہیں ہو گا۔ اور از سر نو مشکوریوں کا اظہار کرنا ہوا۔

از مقام سولفیٹ۔ آپکا صادق فریئر۔ انٹونی۔ بی

نمبر ۱۰۲۔ سورش حرام مغز۔ نروس لنس (گھبراہٹ)

پیاری صاحبنا۔ اس بات کا تجربہ کہ آپ طریق علاج میں جہم کیا کام کیا ہے۔ آپکو بوجہ تجویز کی ہوئی نہیں رہ سکتا + میں ۲۸ سال کی عمر کا ہوں۔ اور پیچیدہ اور سورش حرام مغز میں مبتلا تھا جسکو کہ علاج با دیات اس ناک پہنچا دیا تھا

کہ نہ میں بیٹھ سکتا تھا نہ چل پھر سکتا تھا۔ اور آخر میں دو اکو ذریعہ علاج کرنے والے شخصوں نے مجھے لا علاج قرار دیدیا۔ آپ کو طریق علاج کو جسکی کہ مجھے سوسفار لگی تھی۔ صرف بارہ ہفتہ تک استعمال کرینکے بعد میں اس میں ہو گیا تھا کہ لکڑی کو سہاگ سے اور ہر دوسرے پھر سکون اور آجکے دن میں ایسی خوش حالتیں ہوں کہ ایک گھنٹہ یا اس سے زیادہ تک بغیر کسی چھٹری کو سہاری کے چل پھر سکتا ہوں + بہت بہت سلام پہنچے +

از مقام برکس ڈورف - قریب زٹو کے
آپکا بہت سچا گسٹو۔ ایس بی
نمبر ۱۰۔ سوزش معدہ۔ سرطان معدہ۔ جگر کا سخت ہو جانا۔ طحال کا بڑھ جانا۔ خزانہ
مٹانہ و گروہ۔ قبض و عجز و غیرہ۔

پیارے مسٹر کوہنی۔ میں ان کو صوفی مہنہ پان کہ آپ کو طریق علاج کو ذریعہ سے اپنے خزانہ کے نجات حاصل کرنے کے
عوض میں آپ کی خدمت میں اپنی ولی شکر گزاروں کا اظہار کروں + یہ بات تمہاری مدد اور موافق خدا کو استعمال سے جیسا کہ آپ نے مجھے بتلانی میں نے
مندرجہ تحت شکایتیں نجات حاصل کر لی۔ اس بات کو ضبط تحریر میں۔ میں بڑی خوشی کے ساتھ بغیر آپ کی خواہش کے
آنا ہوں تاکہ دیگر مصیبت زدہ لوگوں کو آپ کو ذریعہ علاج آسنے کی ترغیب ہو + برسوں میں سوزش معدہ میں مبتلا تھا۔
جو کہ سرطان معدہ کی حد تک پہنچنے کے لیے مجھے ڈرائی تھی اور بہت ہی سخت تکلیف اور عذاب میں مجھ کو ڈال رکھا تھا + اس کے
علاوہ مجھ کو سختی جگر کی طحال کے بڑھ جانے کی مٹانہ و گروہ کی خزانہ کی۔ دست قطعی نہ آئی
کی اور اور دیگر شکایتیں قبض + تمام ادویات جو کہ استعمال کی گئیں۔ اور تمام مشورے جو کہ خاص
امراض کی معالج ڈاکٹروں سے (یونیورسٹی ہسپتال کے پروفیسر ونگ) لیتے گئے باقاعدہ درست لانے کے
ذرا بھی قابل نہ ہوئے۔ چہ جائیکہ میری دیگر شکایات کو کم کرنے + صرف اسی وقت سے جب کہ میں نے آپ کے طریق
علاج پر چلنا شروع کیا میرے کل جسم میں پوری قوت زندگی واپس آگئی ہو۔ ہزار شکریہ ادا کرتا ہوں آپکا صادق
از مقام شیشپین بردیائے ایلپ
ڈبلیو۔ اے اسپیریل کسٹم آفسر
نمبر ۱۱۔ بڑے ہی ہونی مسل۔

ڈیر مسٹر کوہنی۔ ادویات سے علاج کرنے والے اشخاص (میڈیکل اشخاص) کی جانب
سے برے تجربات حاصل کرنے کے بعد میں نے آپکی کتاب ”وینا علم شفا بخشی“ خرید کر لی + میرے
بچہ کو جو کہ بڑے ہی ہونی مسل میں مبتلا ہو رہا تھا حکیموں نے جواب دیدیا تھا انہوں نے اسی علاج بتلایا
تھا + میں نے اسکا علاج ٹیبیک ٹیبیک آپ کو ہی طریق علاج کے موافق کیا جس میں کہ پوری پوری قدرتی غذا بھی شامل تھی +

رپورٹ ہائے شفا یابی و چشمت شکریم

یہ تعجب دلانے والی بات ہے کہ وہ بچہ سب لوگوں کو حیرت میں ڈالتا ہوا صحت پا گیا +

از مقام لڑو گس بسٹ
بہت بہت سلام کے ساتھ میں ہوں آپکی سچی سسرلی - اسی
نہالہ
جلنے کے زخم

میرے پیارے صاحب - میرے سب سے بڑا لڑکا مسیہ آگسٹ نے اپنا وہنا ہاتھ کپتے ہوئے پانی سے
جلا لیا + خوش قسمتی سے میرے پاس آپکی کتاب موجود تھی - اور پس میں اس حالت میں نکلا کہ جلے ہوئے مقامات کا
علاج آپکی ہدایات کے موافق کروں + نتیجہ تعجب خیز ہوا ہے یعنی ایک ہفتہ کے اندر جلنے سے پیدا ہوا ہر زخم اچھا
ہو گیا ہے اور ایک نشان بھی اس علاج کے وجہ سے باقی نہیں رہا ہے + میں آپکا اور بھی زیادہ
مشکور ہوں کیونکہ اس قسم کا واقعہ مجھ سے چند سال ہوئے پیش آیا تھا اور اس وقت آپ کے علاج سے واقفیت
نہونے کے باعث میں نے ایک شخص سے مشورہ لیا جو ادویات سے علاج کرتا تھا + آپ کے طریقہ علاج کے
مقابلہ میں اس کا علاج ایسا ہے جیسا کہ دن کے مقابلہ میں رات + پس میں آپکے لئے عوام میں طرح طرح کی تعریف کرنے کے لئے خوش ہوں
از مقام ٹنچن
میں ہوں آپکا بہت سچا ہینرک - بی

نہالہ معده کی خرابی - سینہ کی کمزوری - سوزش پھیپھڑے -

مسٹر کوئی کے طریق علاج سے تندرستی حاصل کر کے میں عوام کے روبرو اپنا شکریہ ادا کرنا اپنا فرض سمجھتا ہوں + سولہ
برس تک میں بہت شدت کے ساتھ معده کی خرابی میں مبتلا رہا بغیر سہل کے پانچا نہ کبھی ہونا ہی نہیں تھا
اور گزشتہ چار پانچ سال میں تو یوں کہنا چاہئے کہ میں پیشاب کرنے کے ناقابل ہا ہوں + میرا سینہ بھی کمزور
تھا اور پھیپھڑوں کی سوزش میں مبتلا رہتا تھا + مقامات فرمیرگ - برلن اور جنیوا میں بنے بہت سے طبیبوں
سے مشورہ کیا جو کہ مجھے امداد نہ پہنچا سکے - بلکہ اس قابل بھی نہ ہوئے کہ مجھے تھوڑا سا بھی آرام پہنچاتے + مسٹر
کوئی کی خاص ہدایات پر چند ہفتہ جلنے کے بعد میں اپنے کام کو پھر بخوبی انجام دینے کے قابل ہوں + اور اپنے
صوٹل کا انتظام کر سکتا ہوں اور اس کے تعلق خط و کتابت اور حسابات وغیرہ کر سکتا ہوں +

مسٹر کوئی کی بتلائی ہوئی غذا اور دیگر نشانات کے استعمال سے میں پھر بخوبی اچھا ہو گیا ہوں اور اپنے کام کرنے
کی پوری قابلیت رکھتا ہوں - اور یہ بات میں بخوشی از خود ظاہر کرتا ہوں +

خط امی - ڈبلیو - ایس

از مقام شوارزی باو - کینٹن فرمیرگ (سوئٹزرلینڈ)

نمبر ۱۱۱۱ کان کا بہنا۔ در دوسرے کان و خلق میں انخاد خون۔ کان کی چھوٹی ٹیڑھ کی مواد کا بہنا۔
 پیارے مسٹر کو بہنی۔ سات سال سے یہ امیر امراض کان و خلق میں مبتلا تھا۔ کل ادویات بے سود رہی
 ہوئی تھیں۔ ماہِ ستمبر گذشتہ میں میرے بچہ کو بہت ہی سخت تکلیف کان سے بہت ہی خراب و بہنے کی اور
 در دوسرے کی ہوئی تھی۔ پس میں نے امراض کان۔ ناک و خلق کے ایک اسپیشل اسٹ سے مشورہ لیا کہ کان
 و ناک میں انخاد خون اوسے تشخیص کیا اور آپریشن (عمل جراحی) تجویز کیا جو کہ فوراً کیا گیا۔ تین ہفتہ کے
 بعد میں نے اپنے بچہ کا پھر امتحان کرایا اور اس مرتبہ طبیعت بتلایا کہ کان کی چھوٹی ٹیڑھوں سے مواد
 جاری ہے اور یہ کہ اب دوسرے عمل جراحی کی ضرورت ہے۔ میں نے ایک ہومیوپیتھک حکیم سے
 مشورہ لیا مگر اوسے تشخیص نہ کورہ کی صحت کی تصدیق کری۔

لیکن ایک بار سفر کرنے کی حالت میں مجھے آپ کے کارخانہ کا حال معلوم ہوا اور پس میں اپنے پتر کے
 ہمراہ شہر لنچ پہنچا آپ کی خاص ہدایات کے موافق اپنے بچہ کا علاج کرنے سے اسکو پورا آرام ہو گیا۔
 اسوجہ سے میں اپنی دلی شکر گزاریاں آپ کی خدمت میں پیش کرنا اپنا فرض سمجھتا ہوں۔ آپ کی کتاب و دنیا علم شفا بخشی
 کی کوئی جلد میرے پاس نہیں اور بہر کیف اوسکے کہنے کی خواہش رکھتا ہوں میں آپ سے درخواست کرتا ہوں کہ
 مہربانی کر کے ایک جلد اس کتاب کی میرے پاس بھیج دیجئے۔ یہ کتاب واقعی کہہ سکتی تھیں کہ ہر کوئی گھبراہٹ سے نہ بچا جائے
 از مقام ولہار شین
 میں ہوں آپکا بہت بچا بروٹو۔ ایس

۱۱۱۱ سنگ مشانہ۔ آسان زائیدگی۔ پھیپھڑوں کی خرابی

پیارے مسٹر کو بہنی۔ مجھے بہت خوشی ہوئی ہے کہ میں اس قابل ہوں کہ آپ کو اس امر سے مطلع کروں کہ میں بہت
 طویل سے ہوں اور پھر بہت سے بہت اچھا اپنے تئیں معلوم کرتا ہوں۔ اسی قسم کی اطلاع میں دوسرے مریضوں کی نسبت بھی
 دیکھتا ہوں جنہوں نے آپ کے طریقہ علاج پر پورے طور سے چل کر بہت اچھے تجربے حاصل کیے ہیں۔ مثلاً ایک لہنہائے کا چھوٹا لڑکا
 عارضہ سنگ مشانہ میں مبتلا تھا اور حکم کے علاج سے کچھ بھی نہ ہوا تھا۔ آخر میں اسے آپ کی ہدایات پر میں نے عمل کیا
 اور بخوبی ہی عرصہ میں پتھر باں گھل گئیں اور ہمیشہ کے ہمراہ جسم سے خارج ہو گئیں۔

اسی طرح ایک عورت عمر ۳۲ سالہ نے بھی جسکو کہ کئی ایک بار بچہ پیدا ہونے میں مشکل
 ہوئی تھی اور جو کہ بچہ کو دو وہ کبھی بھی نہ پلا سکتی تھی۔ آپ کے طریقہ علاج پر عمل کیا۔ نتیجہ یہ ہوا
 کہ اس مرتبہ اس کے دو بچے ایک ساتھ پیدا ہوئے اور باسانی بغیر موجودگی کسی دایہ کے پیدا ہوئے۔

رپورٹ ہائے شفا یابی و چھٹیا تہ شکر یہ

اور گوکہ وہ عورت کبھی بھی اپنے پہلے کے چرن میں سے کسی کو دوبارہ بلا سکتی تھی لیکن اس مرتبہ اس کے کافی دودھ موجود تھا +
ایک نوجوان شخص جس کو کہ مرض پھیپھڑوں کے طریق علاج کا استعمال کر رہا تھا اور اس کی حالت برابر اچھی ہوتی جاتی ہے اگرچہ
ڈاکٹروں نے اس کو علاج بتلادیا ہے + آپ کا طریقہ علاج یہاں بہت ترقی کر رہا ہے + آپ کا بہت سچا
انتقام جرمینیا کا سٹاؤمی سیرا - برازیل -
ایچ - ایس

۱۱۵ آنکھ کی بیماری چہرہ پر پھنسیاں حلق کی بیماری ڈھنسی یا چھپک سینٹلا - سسج بخار -
پیائے مسٹر کوٹنی - آج کل دن بھی میرے لئے یہ بات اوس قدر مشکل ہے جیسا کہ اوپر بھی کہ مجھے آپ کے
احسان کا شکر ادا کرنے کے لئے کافی الفاظ طین + اگرچہ میں قریب قریب ہمیشہ گلانی چہرہ کرتی تھی اور مونی نازی تھی مگر
میں اکثر بیمار رہتی تھی + حالت خیمین میں بھی مجھے شکایت آنکھ کے ایک سخت مرض کی تھی جو کہ بالکل جاتی رہی جبکہ میں عام
میں زیادہ ہوتی + لیکن اس وقت میری جلد میں خصوصاً چہرہ کی جلد میں ہمیشہ ایک قسم کی تکلیف دہ پھنسیاں
موجود رہیں + کبھی ایک سال بھی نہ گذرا کہ میں بہت سخت بیمار نہ ہوئی ہوں + ہر سال مجھے حلق کے مرض کی ڈھنسی یا
کی چھپک سینٹلا یا سسج بخار کی تکلیف ہوتی تھی - اکثر اس قدر شدید کہ شفا ہونے میں شک ہو جاتا تھا + اس وقت جبکہ
میں اس بات پر خیال کرتی ہوں کہ میں کب قدر زیادہ بیمار اس وقت میں تھی اور اب کب قدر اچھی ہوں - تو مجھے واقعی اپنے
خیالات کے اظہار کے لئے الفاظ نہیں ملتے ہیں + علاج جو کہ آپ نے اپنے خط کے ذریعہ مجھے بتلایا وہ مرض کو بڑے دور
کرنے والا تھا + میرے شفا پانے کے بعد میرے رشتہ داروں نے مجھے کہا کہ میرے جسم کی تباہی اب بالکل ہو گئی
ہی ہے + آپ کے طریق علاج میں اپنے یقین کامل کا آپ کو اطمینان دلانا امر فضول معلوم ہوتا ہے + آپ کے
طریق علاج کی میں ہر موقع پر سفارش کیا کرتی ہوں +

انتقام ایجنٹین
میں ہوں آپ کی بہت سچی لینا - ایم
۱۱۶ سو جا ہوا گھٹنا - بڑھی کے ٹکڑے

پیائے مسٹر کوٹنی - واقعی میں نہیں جانتا ہوں کہ کس طریق میں اور کن الفاظ کے ساتھ
میں آپ کے روبرو اپنے دل کے نقشہ کی ایک صاف تصویر پیش کر سکتا ہوں نیز ان نیک خدمات کا جو کہ
آپ نے میرے حق میں ادا کرے ہیں کس طور سے شکر ادا کر سکتا ہوں +
اب مجھ خوف لگتا ہے جبکہ میں اس بات کا خیال کرتا ہوں کہ میرے سوجھے ہوئے گھٹنے کا ڈاکٹر نے پانچ سال تک طویل سے

علاج کیا تھا کہ آخر شہادی کے ٹکڑے ٹکڑے ہو گئے تھے اور مجھے اپنے اوپر عمل جراحی کرانا پڑا تھا۔
 میں ہمیشہ اس کا ذکر کیا کرتا ہوں۔ اس موقع پر یہ کہنا کافی ہو کہ بعد عمل جراحی کے جبکہ اطباء نے کہا کہ میں بالکل اچھا ہوں
 ہوں اور وقت میں اپنے تئیں بہت ہی زیادہ بیمار معلوم کرتا تھا۔ آپکو اس کا پورا پورا ثبوت ملا ہو گا جبکہ میں آپکی خدمت
 میں علاج کے واسطے حاضر ہوا۔ باوجود اگر لابی ٹپی کے جسکو کہ میں نے پانچ سال سے استعمال کیا تھا میرا گھٹنا پھر سورج
 آیا تھا اور اس مقام پر جہاں کہ عمل جراحی ہوا تھا پھوٹ نکلا۔ آپکے علاج کے اول ہی دن کے بعد ہی کی ضرورت
 نہ رہی۔ گھٹنا پھر اپنی اصلی مقدار پر آگیا اور زخم رفتہ رفتہ چھوٹا ہوتا گیا جب تک کہ وہ بند نہ ہو گیا۔
 آج کے دن میں اس خوش حالت میں ہوں کہ میری ٹانگ اچھی نظر آتی ہے۔ یہی وجہ ہے صدق دل سے شاکر ہوں۔
 اور میں آپ کی نسبت بڑی عزت کے خیالات رکھتا ہوں۔ خداوند کریم آپ کو ان نیک خدائوں کا جو کہ آپ نے میرے
 لئے اور نیز بہت سے دیگر لوگوں کے لئے کین میں شریک عطا فرماوے۔ اور آپ سے پیار سے مستر کو مہربانی میری
 آرزو ہے کہ آپ کی عمر دراز ہو تاکہ آئندہ بہت برسوں تک انسان کے فائدہ کے لیے آپ کام کریں۔
 از مقام زرنوڈ ٹرنہ کو کو دینا۔ بہت بہت یاد دہانی کرنا ہوا یقین کیے مجھے اپنا بہت سی پراسٹیشن میں اپنی کامیابی
 کے لیے۔ ریڑھ کے ایک چوڑی کی سوزش۔ باسانی قرار تھل۔

میرے پیارے صاحب۔ وہ شریف عورت جو کہ اب میری بیوی ہے کچھ عرصہ ہوا کہ بقول حکیم مرض
 اسپانڈلائٹس (یعنی ریڑھ کے کسی ایک چوڑی کی سوزش) میں مبتلا تھی۔ زائد از دو سال تک
 اوسکو بچھے کو جھکے ہوئے کی حالت میں رہنا ہوتا تھا۔ اور پلاسٹک کی پٹیاں وغیرہ کی بندش سے اس کا علاج
 اس طریق پر کیا گیا تھا جیسے کہ اون بچوں کا علاج کیا جاتا ہے جن کا کہ کوئی عضو ٹیڑھا ہو جاتا ہے لیکن مرض کو
 کسی طریقہ میں بھی افاقہ نہیں ہوا تھا۔ حکماء نے آخر میں اوسکو جواب دیدیا۔ وہ سمجھے کہ کوئی پھوڑا یا شل اس کے
 کوئی شے بنجائیگی۔ اس وقت میں اوسکی توجہ آپ کی کتاب کی طرف دلائی گئی۔ کتاب اوسے خرید کر لی اور میرے
 پاس جو مرض مشورہ بھیجی میں نے تمام کتاب کو غور پڑھا اور مریضہ کو صلاح دی کہ آپ کے طریق علاج کی آزمائش
 آپ کے طور سے کرے۔ نتیجہ تعجب خیز ہوا۔ وہ پھوڑا جسکی کہ ڈاکٹر صاحبان امید کرتے تھے نکلا ہی نہیں
 برخلاف اس کے مریضہ کی عام حالت تندرستی نے بہت ترقی کر لی۔ پس وہ جلد ہی اٹھنے کے قابل ہو گئی
 اور حکماء کو تعجب دلاتی ہوئی بغیر کسی کیسہ ہارے کے چلنے لگی۔ بہت عرصہ نہیں گذرا تھا کہ اس نے اس کا
 کوجہ کہ ریڑھ کے مرض میں استعمال کرتے ہیں ترک کر دیا۔ پچھلے سال وہ عورت جسکو کہ اب اپنے جواب دہ یا تھا میری زوجہ تھیں

رپورٹ ہائی شفا یابی و طبیعت شکرہ

اور مجھے امید ہو کہ امروز فردا میں وہ ایک تندرست بچہ میرے نذر کر دے گی + ہم دونوں یعنی میں اور میری بیوی اس امر کا بچہ اعتقاد رکھتے ہیں کہ امراض کے شفا کرنے کا آپکا ہی طریق علاج تھا جسے کہ اُسکی زندگی بچائی + پس میری درخواست ہے کہ مجھے اجازت دیجائے کہ میں خود اپنے اور اپنی بیوی کی کی جانب سے ولی مشکورہ یون کا اظہار آپ کے روبرو کروں +

از مقام رپورٹ

ایم۔ وان۔ ایس

سل کے مادہ کی موجودگی کا مرض

سارے مسٹر کوہنی۔ دو سال ہوئے کہ آپ کی کتاب ”نیا عالم شفا بخشی“ میرے ہاتھ آئی اور اب میں آپ کو اس امر کی اطلاع دیتے کی حالت میں ہوں کہ میں نے اپنے مرض میں یعنی سل کے مادہ کی موجودگی کے مرض میں۔ ایسے عمدہ نتائج حاصل کیے ہیں کہ میں سمجھتا ہوں کہ آپکا اپنی تمام مشکلات پر ہونے والے ہمارے پڑوس میں ایک بھٹیاریہ کی لڑکی لکھی ہے اور ڈاکٹر لوگ کہتے ہیں کہ اُسکی حالت میں صورت آرام غیر ممکن ہے + لیکن مجھے یقین ہے کہ کچھ نہ کچھ کیا جاسکتا ہے + کیا آپ اپنی رائے اور تجویز براہ مہربانی ہمارے ہاں لکھ دے گا؟

از مقام اوہرس ٹینک۔ ملک پیوہریا

میں ہوں آپ کا وفادار دوست۔ ایچ

ٹراکوما (آنکھ میں ایک قسم کا روہے)

پانچ سال تک میں مرض ٹراکوما (بچپن میں آنکھ میں مبتلا تھا اور کوئی طبیب ایسا نہ تھا جو کہ مجھے امداد پہنچاتا۔ پس میں آپ کے طریق علاج کے آزمائش کرنے پر مجبور ہوا اور عجیب و غریب عمدہ نتائج حاصل کیے + دو ماہ میں میری آنکھیں صاف ہوئیں اور مرض پھر نہیں ہوا ہے +

اگر ممکن ہو اتنا آئندہ سال میرا ارادہ ہے کہ لپسٹک پہنچوں تاکہ آپ کے ملاقات ہو اور آپ کا مشہور کارخانہ دیکھوں +

کیا میں آپ سے درخواست کر سکتا ہوں کہ جیڑی زبان میں اور نیگیل زبان میں تیس تیس چھوٹی کتابیں مع رپورٹ شفا یابی مفت تقسیم کر نیکیے لیئے آپ مجھے بھیج دیجئے + میری خواہش ہے کہ میں ان کو اپنے دوستوں میں تقسیم کر دوں +

از مقام لودو اپسٹ ملک ہنگیری

سمجھیے مجھکو۔ اپنا بہت بہت صاف کارل ٹی

۱۷۰۔ استسقا۔ ورم کی ہوئی ٹانگیں۔ درد سر۔ قبض

پیارے صاحب۔ آپ کی کتاب ”نیا علم شفا بخشی“ میرے پاس ایک سال سے ہو + میری سفارش بہت سے دوستوں نے اس کتاب کو منگایا ہو اور وہ سب لوگ اس کو بہت عمدہ اور ایک علمی کتاب سمجھتے ہیں + میری بیوی عمر ۳۲ سال کو بچپن سے قبض اور درد سر کی شکایت تھی اور ہر قسم کی ادویات اور دھوئیں کی دوا کھانے پر مجبور کی جایا کرتی تھی + لیکن آپ کے علاج شروع کرنے سے یہ تمام شکایات غائب ہو گئی ہیں اسکی سوجی ہوئی ٹانگیں اور استسقا (جو مرض کہ ڈاکٹروں نے تشخیص کیا تھا) اچھے ہو گئے + قبض کی حالت میں بہت بڑی کامیابی کے ساتھ میں نے آپ کے غسلوں کا استعمال کیا ہے + مہربانی فرما کر مجھے اپنے دیگر کتابوں کی بھی جلدیں بھیج دیجئے + نیز کتاب ”فیشیل کسپیشن“ اور کھانے بنانے کی ایک کتاب کی جلد + جیسے کہ اب + ویسے ہی آئندہ بھی ہمیشہ یہ میری دلی خواہش ہوگی کہ اس نئے علم شفا بخشی کے اصولوں کو پھیلا یا جاوے +

از مقام۔ بالکین بن (سائلیسیا) میں ہوں۔ اور پیارے صاحب آپ کا وفادار کارل کے
۱۲۱۔ بواکسیر مسون کی شکایت نیند کا نا آغوصہ کے قبض۔

پیارے صاحب۔ اپنے طبیب کی خدمات سے سبکدوشی حاصل کرنے کے بعد جس نے میرا علاج بغیر کچھ بھی بات حاصل کیے ہوئے تین سال تک کیا تھا۔ میں اس مشورہ پر عمل شروع کیا جو کہ بذریعہ خط آپ نے مجھے دیا تھا +

میں نے غسل پورے طور سے آپ کی ہدایت کے موافق کیے۔ اور نیز غذا + میری بیوی اور بچہ متعجب ہوئے تھے جب کہ حال میں میں بعض وقت ہنسنا تھا۔ کیونکہ یہ ایک ایسی بات تھی جو کہ مینے تین سال سے نہیں کر لی تھی + میری انٹریان اب ٹھیک طور سے ہیں + ہر اسیر کے متے اور غصہ کے غلبہ جو کہ مجھے تکلیف دیتے تھے اب صحت پا گئے ہیں اب میں اچھو طور سے سو سکتا ہوں حالانکہ پیشتر مجھے ہمیشہ تھالی کی شکایت رہتی تھی +

مجھے اجازت دیجئے کہ میں اپنی سچی شکایتوں کا اظہار آپ کو کروں۔ اور اور پیارے مسٹر کو ہنی مجھے بھیجیے
از مقام سینٹ پیٹرس برگ۔ ملک روس
۱۲۲۔

رپورٹ ہاؤ شفا یابی و چھیات شکر یہ مرض جگر - قسبض

۱۲۲۶

پیارے صاحب - ہم کو (یعنی مسٹر نی کو اور مجھے) اجازت دیجئے کہ ہم لوگ آپ کی خدمت میں اس کام کے بارے میں جو کہ اپنے ہمارے لیے کیا ہوا اپنی بڑی مشکوریوں کا اظہار کریں + جولائی ۱۹۳۳ء میں ہم لوگ شہر لیسٹرک میں تھے اور آپ کے علاج سے ہمیں ایسی کامیابی حاصل ہوئی کہ ہم لوگ اس کا دھیان کر کے ہمیشہ خوش ہوتے ہیں + مسٹر نی حاضریہ جگر میں بڑی سختی کے ساتھ مبتلا تھے - اور یہاں ملک ڈنمارک میں تمام ہمارے دوست اس بات کو کہ انکو آرام ہو جانا ممکن ہوا - ایک بچہ معجزہ خیال کرتے ہیں + میں بھی قسبض میں مبتلا تھی ہمارے پاس بہت سے لوگ آپ کے طریق علاج اور آپ کی کتاب کے بارے میں دریافت کرتے ہیں + ہم اپنی کر کے آپ کو اپنی طریق علاج کی اشاعت کرنی چاہتی تھی کہ آپ ڈنمارک - ناروے - اور سوئیڈن کی زبان میں بھی ترجمہ فرمادیں انکو ملک ڈنمارک - ناروے - اور سوئیڈن میں تقسیم دیں + میرے لیے یہ بات آسانی کی گئی آپ کی کتاب کی سفارش کروں اور لوگوں کو یقین دلاؤں + از مقام مارڈروپ گارڈ - ملک ڈنمارک - آپ کی بہت سچی مسٹر ایچ - بی -

۱۲۲۷ سل - کھانسی - منہ سے لعاب آنا - تھوک میں خون آنا

پیارے صاحب میری دلی خواہش میرے اوپر ایسا غلبہ کرتی ہے کہ میں اس علاج کی نسبت جو کہ آپ نے میرے سخت علالت کی حالت میں بہت ہی ہوشیاری سے میرے لیے تجویز کیا تھا اپنی بہت ہی سچی اور بڑی سرگرم مشکوریوں کا اظہار کرنے سے باز نہیں رہ سکتی +

سل - اور کھانسی - منہ سے لعاب آنا - اور تھوک میں خون آنا ان امراض میں میں مبتلا ہوں ہی تھی + آٹھ سال سے سخت علالت میں ہی تھی + نہ تو کمرے کے علاج - نہ ڈاکٹر لوگ - نہ عطار لوگ کچھ کام کر سکے - بلکہ اسکے برخلاف میں باوجود علالت میں ہوتی گئی + مرض اس درجہ مزمن تھا کہ کوئی خیال میں بھی نہیں لاسکتا تھا + میری حالت ہر طرح سے قابل فسون تھی - اور ادویات کے ذریعہ علاج کرنے والے شخصوں میں مجھے کچھ بھی اعتقاد نہ رہا تھا +

۴۴ سرد سمبر کو میری توجہ آپ کے طریق علاج کی جانب مائل کرانی گئی + آپ کی تجویز کے موافق عمل کرنے سے دوسری یا تیسری دن مجھ کو آرام ملا - میری مزمن شکایت ہر مہفتہ چھت پانی گئی اور اس وقت - بعد میں ہمارے بالکل آرام ہو گیا ہے + میں تندرست اور تازہ معلوم ہوتی ہوں اور صوبہ میں خوش کرتی ہوں کہ تمام دیگر مریض لوگ آپ کو طریق علاج کو آزمایں تاکہ بیمار انسان کے لیے یہ طریقہ علاج آسائش دہی کا منبع ثابت ہو + یہی علاج جملہ امراض

کے آرام کرنے کا سچا ذریعہ ہے +
از مقام ہلاک - ملک روس (گورنٹ بیسیریا)
مین ہون آپکی بہت سچی
جی - ایم (عمر ۷۷ سال)

استسقا - سل - ذات الحنب -

پیارے مسٹر کوہنی - یہ سطرین مین صرف اس غرض سے آپکی خدمت میں بھیجتی ہوں کہ اس
عہدہ تندرستی کے متعلق جیسے کہ آپکے طریق علاج نے مجھے پہنچا دیا ہو - آپکی خدمت میں اپنا دلی شکریہ
ادا کروں + میری طبیعت میں آپکی بہت ہی زیادہ عزت ہوتی ہو جب کہ میں اس امر خیال
کرتی ہوں کہ آپ نے میرے حق میں کیا کیا ہو + آپ مصیبت زدہ لوگوں کے سچے مسیحا ہیں +
دو سال سے میں ذات الحنب میں مبتلا ہو رہی تھی اور ہنگام پر ہی مجھے رہنا پڑتا تھا + استسقا جی بھی اپنا اظہار کیا تھا
ڈاکٹر جون میری تکلیف کو رفع کرنیکی کوشش کری مگر یہ نوسہ آخر میں مجھ کو عام طور سے پروفیسر اور ادویات کے علاج کرنے والے
لوگوں کا بڑا خوف ہو گیا صرف آپ کے ہی نسخوں میں اچھی کمی ہوں + یہاں تک کہ علاج کے اول ہی میں میری طبیعت
اچھی معلوم ہوئی - اور پیڑ کے اور پکی رسولی گھلنے لگی +

اپنی تندرستی کے پھر حال کرنیکی وجہ میں پھر آپکا شکریہ بڑی سرگرمی سے ادا کرتی ہوں + میں آپکی بہت ہی سچی
از مقام ہنزیکون ملک سوٹزرلینڈ
(۷۵) ایڈا - اس -

۱۷۵ - گلی کا سچ آنا - دردندان انگلی کی بیماری بلیم کی نیش - پھیپھڑوں کی نیش سانس میں قلت
بدخوابی - پیار حضانہ ان طرف کا لکھنے والا جو کہ پادری ہوا اس میں اپنی خوش قسمت خیال کرتا ہو کہ آپکی کتاب نیا علم
شفابخشی کا حال سمجھ رہا ہو اور یہ کہ اس کو سکڑا + اس سیدھی بات کہ آپکی کتاب میں انہیں ترجمہ چکی ہو میری توجہ کی طرف مائل
کری اب میں آپکی کتاب میں فیصل کی پیشانی اور دیگر کتابوں کو مطالعہ کرتا ہوں اور جگہ جگہ میں آپکی طریق علاج کو جھیلانکی کوشش کرتا ہوں
دردندان میں - ہوتی اور بائیں جانب کی گلیوں کی سوجن میں - آنکھوں کی سستی میں - جلق کی سوجن میں
میں شکر سے مبتلا تھا + ہنگامہ تمام اس کو نایم میں تو آپکی تحریری ہدایات پر ہی لامکان عمل کیا میں کا نتیجہ بھی بہت عجب رہا + اس وقت کا
استحال آپ پر لکھ رہی ہوں یا جہاں کہیں آپ کا کہن میں آپ کا ایسا کہ میں مجھ کو کوئی غدر نہیں + بلاشبہ چیل کو اندر ہی میں جس میں
میرا تاجر لیکن بات یہ کہ میں صحیح ستر پر وقت کے اندر ہی پہنچ گیا تھا پس سانس کی قلت پھیپھڑوں کی نیش اور ہکواب بالکل آرام
بہت عزت کرتا ہوا اور بہت بہت سلام عرض کرتا ہوا آپکا بہت ہی گوارہ
پادری - امی

رپورٹ ہاؤ شفیایابی و چھیات شکریہ قراکل وزائیدگی مین آسانی

۱۲۶

پیارے مسٹر کوہٹی۔ جیسا کہ آپ نے ہم سے کہا تھا ویسا ہی ظہور میں آیا ہے + ۳۱ اپریل کو میری بیوی ایک ٹوا آڈ
بچہ امن و امان کے ساتھ جنی ہپہ جنے کے پیشتر اسے آپ کے طریق علاج پر بڑی محنت کے ساتھ عمل کیا تھا
یعنی ٹھیک ٹھیک آپ کی ہدایات کے موافق + ایام حمل بہت اچھی طرح گزرے + ۹ بجے دروازہ شروع ہوا
اور ۳ بجے یعنی پاؤ گھنٹے کے اندر بچہ پیدا ہو گیا + ہمارا خاندانی طبیب جو کہ میری درخواست پر اس وقت
میں موجود رہا تھا۔ بچہ پیدا ہونے سے ایک گھنٹہ قبل یہ خیال کر کے کہ ابھی دو دن تک بچہ نہ پیدا ہو گا
چلا گیا تھا + اسکی امید کے خلاف۔ اس کے چلے جانے کے بہت جلد بعد ہی بچہ پیدا ہو گیا۔ پس میں نے دایہ
کی قائم مقامی کری + بعد جننے کے میری بیوی کی طبیعت فوراً ہی بہت اچھی ہو گئی۔ اور اسے مسٹر کوہٹی
اس کے اول خیالات آپ ہی کے متعلق تھے۔ اس کے سب سے اول کے الفاظ یہ تھے میں بس یہی بات
جسکی کہ مسٹر کوہٹی نے پیشین گوئی کری تھی۔

اس نے بہت عمدہ مشورہ کی بابت آپ ہماری دلی مشکوریوں کو قبول فرماوین۔ آپ کی کتاب ہمیشہ
ایک مثبک کتاب رہی اور ایسی ہی ہے بھی + ہمارے خاندان کے ڈاکٹر نے جو کہ بعد کو آیا ہم سے کہا کہ اس کے
کل ۴۱ سال کے تجربہ میں (اب اسکی عمر ۶۵ سال کی ہے) اس نے ایسی بات اس کے قبل کبھی نہیں دیکھی تھی +
آپ کے طریق علاج کے لیے موقع بڑی فحندی کا تھا + میرے اور ہم صاحب کی طرف بہت بہت سلام پہنچے۔
از مقام شلاس۔ ایل۔ ملک ہالینڈ
مین ہون آپکا سچا لے۔ ایس بیالہ کاپتان

مقعد مین ناسور۔ آنت کا پھوڑا

۱۲۷

پیارے صاحب میری آپ کا دوسرا خط آیا جس میں کہ آپ نے دریافت کیا ہے کہ آپ کے اس سے قبل کے خط کی ٹھیک ہدایات پر چلنے کے
بعد میری حالت کیسی ہو + بہت خوشی کے ساتھ آپ کو مطلع کرتی ہوں کہ مقعد کا ناسور اور آنت کا پھوڑا درجہ بہت صحت
پا چکے + اول میں آپ کی ہدایات پر پورے عمل نہیں کی لیکن بعد کو عمدہ مشورہ کے مطابق عمل کیا جنوری کے دو سہ ہفتہ میں مینو ویا میں فیکشن
سٹرپاٹھمر روزانہ لینے شروع کر دیے مگر یہ بہت مسرت نہ تھی پانی کی حرارت ۱۰۴ تا ۱۰۶ درجہ فہرٹ کا لیا گیا مینو ویا بھی ٹھیک ٹھیک آپ کی
ہدایت کے بموجب استعمال کری ہو اور اب مین پورے طور پر اچھی ہوں + میری بیزورہ کہ آپ کی عمدہ اور نیکو مطالعہ کے زوالوں کا احاطہ وسیع ہوتا جاوے۔
بہت بہت شکریہ کو ساتھ میں ہون آپ کی وفادار
از مقام ہولٹ نزد کوپن ہیجن ملک ڈنمارک
جولیا۔ ایل۔

۱۲۸۷ بچہ گھبراہٹ - جلفی

اس تحریر کے ذریعہ میں مسٹر کوہنی کا شکریہ بابت اسی امر اوکے ادا کرتا ہوں جو کہ انہوں نے اپنے طریق علاج سے میرے سہ ماہ بچہ کو اسکی سخت بیماری میں پہنچائی ہے۔ نہ تو دھکی نہ نہلا اسکی حالت کو درست کر سکی تھیں۔ لیکن فریکشن سٹرن با تھیز اور پریسری غذا نے میرے بچہ کو گھبراہٹ اور حلق سے بالکل آرام کر دیا۔ بچہ اعتقاد کے ساتھ میں مسٹر کوہنی کے طریق علاج کی ہر جگہ سفارش کرتا ہوں۔ وخطی ایچ۔ ایس۔ از مقام لہرک

۱۲۸۸ حجاب القلب میں پانی آجانا۔ پورانا دمرہ۔

پیارے حبیب زادہ ازبکین سال سے میں استسقا حجاب القلب اور سخت دم میں مبتلا تھا۔ میں کئی ایک فوجی و ملکی ڈاکٹروں کے زیر علاج رہا۔ بیشتر روپرو فیسٹری ساکن کریگو کے زیر علاج رہا لیکن بالکل بے سود۔ یہ صرف ایک ہی مشورہ اور آپ کی کتاب سے ہی ایسا ہوا کہ مجھے اپنی سخت اور خطرناک بیماری سے شفا حاصل ہوئی جو جسکو کہ اب چھ ماہ گزر چکے ہیں۔ اس سبب سے میں اپنے صدق دل سے آپ کا شکریہ ادا کرتا ہوں۔ اور میں آپ کا صادق از مقام آرگیلینشیا۔ ایم۔ اے عدالت ماضیہ میں کلرک

۱۲۸۹ درد گھٹھیا۔ دل کی بیماری۔ سلطان رحم۔ بواسیر کے مسئلے۔ ہاضمہ کی خرابی۔ سوہ سہمی۔ کمر میں اور ایک جانب میں درد۔

پیارے مسٹر کوہنی۔ بحیثیت پریسڈنٹ کوہنی سو سائٹی اس شہر کہ حسین کہ زائد از تین صد چارن ہیں اور اس سے بھی زیادہ اس وجہ سے کہ میں آپکی عجیب ذہانت اور اعلیٰ قابلیت کا دلی قدردان ہوں۔ میں خود اس امر پر مجبور ہوں کہ آپ کو مطلع کروں کہ آپکے طریق علاج نے مرتے ہوئے لوگوں کو تندرست کر دیا ہے۔ کیونکہ ادنیٰ درجہ کے اور بے تدبیر حکماء لوگ اکثر اوقات مریضوں کو لا علاج ہی سمجھ کر جواب دیتے ہیں۔ ایک مریض جو کہ آپکے طریق علاج سے آرام کیا گیا ہے وہ اتنی درجہ کے درد گھٹھیا میں مبتلا تھا۔ مرض کا اثر دل تک پہنچ چکا تھا۔ ایک عورت مبتلا سے مرض سرطان رحم نے بھی آپکے طریقہ پر علاج کرنا شروع کیا۔ اس سے قبل اسکا علاج دس حکماء مغرب نے بغیر کامیابی کے کیا تھا۔ ان دس میں ایک شخص اس شہر کے شفا خانہ کا ڈاکٹر (کارپروان) تھا جس نے کہ (اس عورت پر) عمل جراحی کرنا شروع کیا۔ لیکن شکم کو کھولنے کے بعد اپنے عمل جراحی کو پورا کرنے سے ڈر گیا کیونکہ مریض بے حد کمزور تھی۔ مرض اس قدر دور تک پہنچ گیا تھا کہ حکماء نے یہ کہہ دیا تھا کہ یہ عورت اقل درجہ میں ماہ سے زائد زندہ نہ رہ سکیگی۔ تاہم وہ عورت اب چھ ماہ سے زندہ ہے اور اسکا

رپورٹ ہائے شفایابی و چھٹیاات شکریہ

لاعلاج مرض جانا رہا ہے + میں نے خود آپ کے نسخہ جات پر زائد از ایک سال تک عمل کیا ہے اور میری اندر
اس درجہ سدہ گئی ہے کہ میں اپنے کو اچھا ہو گیا ہوا ہی خیال کرتا ہوں + ہوا سیر کے مسوں کی اور باضمہ
میں خرابی کی ہی میری شکایات تھیں جنہوں نے مجھے معذرت کی بہت ہی ناگوار خرابیاں پیدا کر دیں اور سانس
کی جانب - دھننے و بائیں جانب و پشت میں درد پیدا کیے +

اس بغیر طلب کی سند کا آپ جو مناسب مجھ میں استعمال فرماویں + بہت سلام و بہت شکریہ کے ساتھ
ان مقام پیوٹو - آئرلینڈ - آپ کا بہت ہی بچاؤ سنٹ ڈی - کوئی پچھلے سو یا کا مددگار
۱۳۱

آنکھ کی بیماری

پیارے مسٹر کوہنی - میں آپ کا اس درجہ زیادہ مشکور ہوں کہ میں اس بات سے باز نہیں رہ سکتا
کہ مختصر آپ سے اس امر کی اطلاع کروں کہ میرے لڑکے عمر بارہ سال کی آنکھ کی بیماری نے کیا طریقہ اختیار کیا
میری تحریر طلبی مشورہ کے جواب میں آپ کے معزز خط پہنچنے کے بعد میں نے آپ کی ہدایات پر پورا پورا
عمل کیا + میں اپنے تعجب کا سطور سے بیان کر سکتا ہوں + تین ہفتہ تک غسلوں کے لینے کے بعد میرا کفار قریب
بالکل صحت پا گیا تھا + اس کے بعد ایک ہفتہ میں وہ پورے طور سے اچھا ہو گیا تھا - اور اس وقت کے بعد بیماری کی کوئی
بات بھی دیکھنے میں نہیں آئی ہے + پورا پورے طور سے تندرست ہو + اے صاحب جو بات کہ ڈاکٹر لوگ تین سال
میں نہ کر سکے تھے وہ بات آپ نے کم و بیش چار ہفتہ میں اپنے طریق علاج کے ذریعہ حاصل کر لی + میری ولی
مشکوریوں کو قبول فرمائیے + یہ چند سطر میں آپ کے پاس ان خود بھیجتا ہوں - انکا استعمال آپ
جس طور سے اپنے لیے عمدہ خیال فرما دیں کریں

ان مقام - رشید سٹن

آپ کا وفادار - جی - ایف

پیشاب کی نالی کا تنگ ہو جانا یعنی قرہ

پیارے صاحب - یہ بات خوشی کے ساتھ ہے کہ میں اپنی قلم کو اس غرض سے اٹھاتا ہوں کہ آپ کو
مطلع کروں کہ آپ کے طریق علاج نے جس پر کہ میں نے آپ کے خط میں دی ہوئی ہدایات کے
موافق ۳۳ رگست سے یکم اکتوبر تک پورا پورا عمل کیا تھا - مجھے عمدہ تندرستی عطا کر دی ہے +
دوسرے ہفتہ کے شروع میں سوزش و ورم کم ہو جانے پر قرہ غائب ہو گیا - اور آج کے دن مجھے زور

کی دھار کے ساتھ پیشاب کرنے میں کوئی وقت نہیں ہوتی ہے۔ اس طور سے (عمدہ طور سے) میں اپنی معمولی تندرستی کی حالت میں پہلے بھی کبھی پیشاب نہیں کر سکتا تھا۔

اسے صاحب میں استدعا کرتا ہوں کہ میری سچی اور دلی مشکوریوں کو آپ قبول فرماویں + پرتھویرا آپ کو آپ کے اس نادر طریقہ علاج کو برکت دو۔ اور آپ کا نادر طریقہ علاج کل دنیا میں ہر جگہ پہنچ جاوے + چند روز میں میں آپ کو اپنی بیوی کی حالت کا بیان تحریر کروں گا جو کہ پانچ سال سے پہرہ میں مبتلا ہے۔ اور درخواست کرتا ہوں کہ آپ اس وقت مہربانی فرما کر ایک ہدایتی چٹھی بھجیج دیجئے + میں امید کرتا ہوں کہ میں جلد ہی کسی تاریخ پر حاضر خدمت ہوں گا۔

میں ہوں آپ کا وفادار
جے۔ ایچ۔ کارخانہ والہ

از مقام الشول ملک ہنگیری
عوام کے روپرواظہار شکریات

میں اس بات کو جانتا ہوں کہ شہر لپسک سے روانہ ہونے کے وقت میں اس امر کو فراموش نہیں کر سکتا کہ سٹریٹ لوی کو ہٹی صاحب کے پاس ۲۲ ملاس پلیٹز شہر لپسک کا شکریہ۔ اس عجیب پائی کی نسبت جو کہ مجھے ان کے پسندیدہ طریقہ علاج سے حاصل ہوئی ہو بغیر ان کی کسی خواہش کے عوام کے روپرواڈا کروں + میری عمر ۶۴ سال کی ہے اور میں عرصہ اُس بڑی ہیبت ناک مرض میں جبکہ کوئی باسٹنس میں مبتلا تھا جس کے بارے میں کہ جینے بہت سے حکماء سے مشورہ لیا تھا۔ مگر کچھ کامیابی نہ ہوئی تھی چند اجنبی ساکن یا مریض نے اس وقت میرا توجہ کو ہٹی صاحب کے بغیر ادویات و بغیر اعمال جراحی والے نئے علم شفا بخشی کی جانب متوجہ کرانی + پس میں سفر گنٹان لپسک پہنچا اور کو ہٹی صاحب کی تمام خاص ہدایات پر من و عن عمل کیا۔

وہ ہفتہ علاج کرنے کے بعد شکر کی مقدار ۸۵ درجہ سے ۱۰۰ درجہ پر گھٹ کر آگئی اور ایک ہفتہ بعد شکر بالکل ختم ہو گئی + چار اور پانچ ہفتہ بعد جو اور علاج کی گئی تو اس میں بھی کوئی نشانات شکر کے نہ ملے اس سب کی حلقہ تصدیق ڈاکٹر روہرک۔ ڈاکٹر ایلسٹر ڈاکٹر پاک اور ڈاکٹر بیرلر نے جو کہ عدالت امپیرل لپسک کی جانب امتحانات کیسائی کرنے والے ہیں۔ کری تھی +

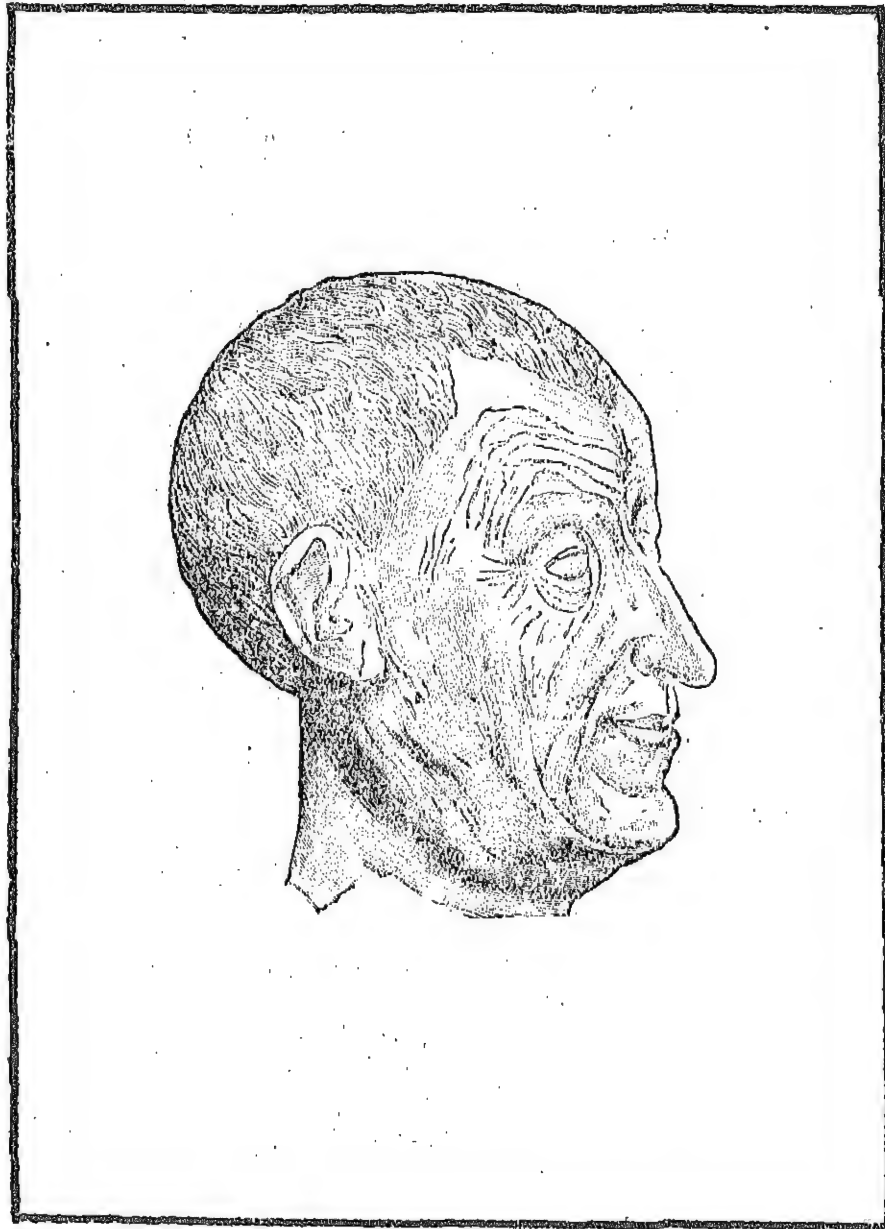
پس ڈاکٹر ایلسٹر کے ساتھ میں تمام بغیر ادویات کو ہٹی صاحب کے طریقہ علاج کی سفارش بخوبی کر سکتا ہوں + زیادہ تر اسوجہ کہ سچا اور یار میں مجھے ذاتی واقفیت ایسا شخص ہے جو کہ کو ہٹی صاحب کے علاج سے اچھے ہو چکے ہیں +

راقم ایل۔ بی ساکن یار میں کاریگر

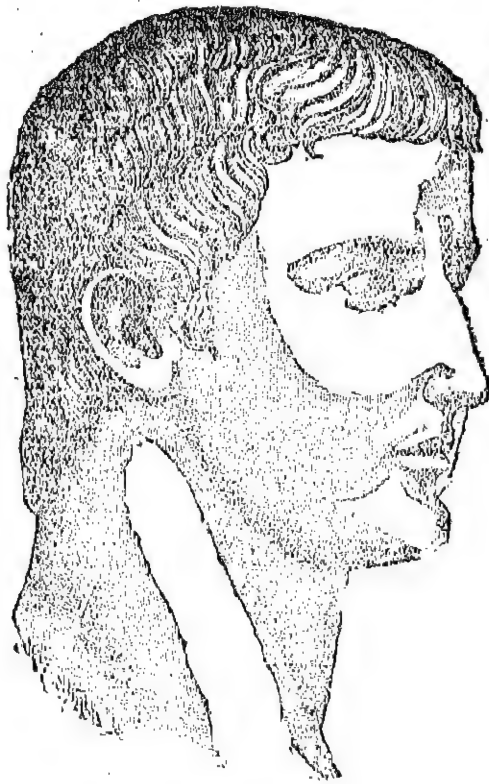
از مقام لپسک ۸ اگست ۱۸۹۸ء

چند مثالیں جن سے
کہ

سائنس و فیشنل کپرشن کی تشریح ہوتی ہے



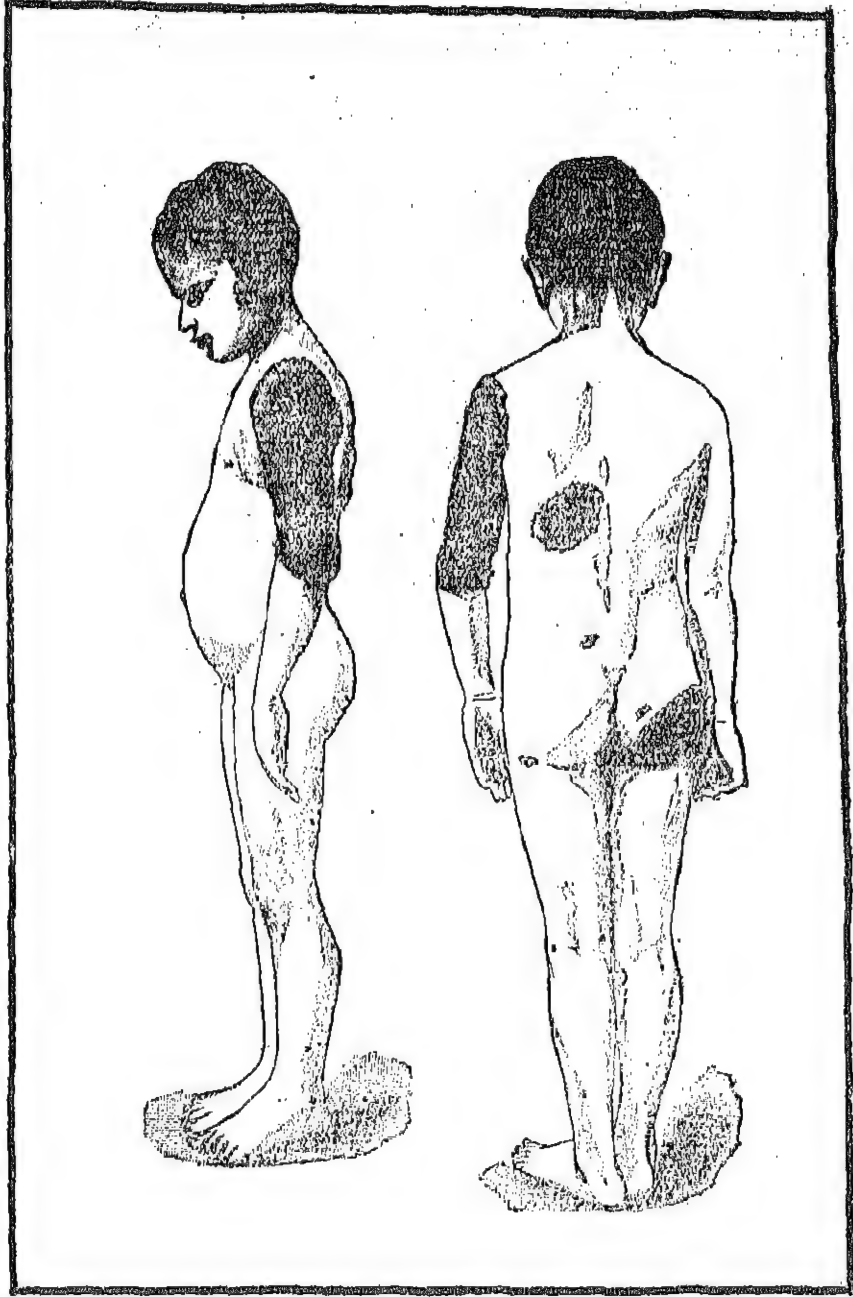
محضر سامنے کی جانب کا بارِ راوۃ فاسد



مخض پشت کی جانب کا بار ماوہ فاسد



ساتھ۔ طیفن۔ اور ریشٹ کی جانب کا بار ماوہ فاسد۔
 حسین کہ سنہ کی چاہ کا بار ماوہ فاسد۔
 زیادہ ہے



وہ بچہ جسکو کہ ۴۵ مرتبہ ٹیو برکیولن سے پٹکا لگایا گیا تھا
نیز اس کے نتائج

[illegible]

الفاظ	حرف الف و ب	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہو
آئینہ میں نشتر کے سے چھینے کا درد	۴۱۶	
انگور کے درخت کی مثال	۱۰۸	
انگوری شراب کی تشبیل	۲۶	
آواز کا بیٹھنا	۳۷۴	۳۷۵ لغایت ۳۷۶
اولاد پیدا کرنے کی قابلیت یا خواہش	۱۸۹	۱۹۰ و ۱۹۱ و ۳۳۸ لغایت ۳۳۹ و ۳۴۰ و ۳۴۱
اولیٰ پیرائش	۳۴۸	۳۴۹ لغایت ۳۴۹
اونٹنی وورس یعنی جلتہ قسم کی غذا کے کھانے والے جانور	۱۳۴	
اونٹنگلی بین چت یا پھانس کا اثر	۱۰	
ایام محل بین مادہ فاسد کے بارے کے نتائج	۳۴۹	
ایبیس پیلٹی یعنی خلیجی مخلوطی	۱۵۳ و ۱۵۴	۳۸۷ و ۳۸۸ لغایت ۳۸۸
ایمیا	۱۰۹	۱۱۰ و ۱۱۱ و ۳۳۹ لغایت ۳۴۰ و ۳۴۱ و ۳۴۲ و ۳۴۳
ایوڈائیڈ آف پوٹاسیم	۳۲۱	۱۹۱ و ۳۲۱
ایوڈو فارم	۱۹۱	۳۲۱ و ۳۲۲ و ۳۲۳ و ۳۲۴
ایوڈوین	۳۲۱	۱۹۱ و ۳۲۱

حرف پ

۱۰۰	۱۱۶	پائین یعنی غفلت کا بیان
۱۰۰	۱۰۹	پائین یعنی پانی جھا پکے غسل
۱۰۶	۱۰۹	پائین یعنی پانی جھا پکے غسل
۱۱۰	۱۱۶	پائین یعنی پانی جھا پکے غسل
۱۰۹	۱۱۰	پائین یعنی پانی جھا پکے غسل
۳۳۵		پار مادہ فاسد بجانب بظہیر کی تشبیل
۳۳۵ و ۳۳۶		پائین بجانب پیش کی تشبیل
۳۳۵ و ۳۳۶		پائین بجانب پشت کی تشبیل
۳۳۳	۳۳۵	پار مادہ فاسد کی مختلف اقسام کی تشبیل
۶۰		پار مادہ فاسد موروثی
۳۶		پارو کے میگن کی تشبیل
۳۱۹	۳۲۰	پارو کے شکستہ
۳۳۸ و ۳۳۹		پانچہ پن
۱۸۰		پارون کا گر جانا (سینج)
۳۰۲		پانہ مفلوج
۳۰۸	۳۰۹	پانہ ہنا شریانون کا
۳۲۴	۳۲۵	پانہ کے کٹ کا کٹنا
۳۶۰	۳۶۱	پچھ کا علاج شروع کے چند ادویہ
۳۵۹	۳۶۰	پچھ کے امراض
۳۶۰	۳۶۱	پچھ کی پورائی

الفبا	حرف ب	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے
بچون کا قبض	۳۷۳ تا ۳۷۶	
بچون کو دودھ پلانا	۳۳۸ تا ۳۴۰	
بچے جانداروں کے کیسے پرورش پاتے ہیں	۱۳۳ و ۱۳۹	
بخار پت کا	۲۶۷ تا ۲۶۹	
بخار شراین کا (میلریا)	۲۶۷ تا ۲۷۰	
ایضاً ٹائیفائیڈ	۲۶۱ تا ۲۶۲ و ۲۱۳	
بخار زچین کا	۳۴۰ تا ۳۴۳	
بخار زخم کے باعث	۳۰۳	
بخار زرد	۲۶۵ و ۲۷۱ تا ۲۷۱	
بخار سرخ	۳۴۰ تا ۳۴۳ و ۳۷۹ و ۳۷۹ تا ۳۸۳	
بخار گرم ملک کا	۲۶۷ تا ۲۶۸ و ۲۷۱ تا ۲۷۱	
بخار موسمی	۲۶۷ تا ۲۶۸ و ۳۸۶ و ۳۸۶ تا ۳۸۸	
بخار کا علاج	۳۱	
بخار کے تشیخ یعنی مفصل بیان	۱۳ تا ۱۴ تا ۳۳ و ۳۸۷ تا ۳۸۸	
بہ	۱۸۸	
بدخوابی	۱۸۸ تا ۱۸۹ و ۲۴۲ و ۳۸۰ و ۴۲۸	
بدگوشت	۲۶۰ تا ۲۶۱	
بران کا ٹیبل یعنی سرفہ	۱۶۶ و ۲۶۶ و ۳۷۵ و ۳۸۸ و ۳۹۷ تا ۳۹۸ و ۴۲۸	
برقی قوت کی پیدائش کی پیش	۱۱۷	
برو ما پڈ آت پوٹاسیم	۲۲۹	
برو مین -	۳۲۱	
برسی آنت کی سوزش	۳۷۰	
بغیر کے ہوئے پھل	۱۲۲ تا ۱۲۳	
بغیر جھنڈے ہوئے آٹے کی روٹی	۱۲۶ و ۱۲۷ و ۱۳۸	
بغیر جھنڈے ہوئے آٹے کا دلیا اور لپسی	۱۳۸ تا ۱۳۹	
بلیٹریا -	۹۱	
بلغم کی سوزش -	۳۶۶ و ۳۷۵ و ۳۸۸ و ۳۹۷ و ۴۲۸	
بلی کا ذکر	۳۰۴ تا ۳۰۵	
بندر باہر ہنا -	۳۰۸ تا ۳۰۹	
بندش شریان -	۳۰۸ تا ۳۰۹	
بند گونی اور دلیا	۱۵۰	
بند گونی سرخ اور سیب	۱۴۹	
بند گونی سفید اور ٹٹاٹو	۱۴۹	
بواسیر	۱۷۱ تا ۱۷۲ و ۲۱۶ و ۲۲۵ و ۲۲۶ تا ۲۲۷ و ۲۵۶ و ۲۶۰ تا ۲۶۱ و ۳۰۰ و ۳۰۱ تا ۳۰۲	
بواسیر کے مسوں کی بیماریاں	۲۲۵ تا ۲۲۶ و ۲۲۷ تا ۲۲۸ و ۳۰۳ و ۳۰۵ و ۳۸۶ تا ۳۸۷ و ۴۰۰ و ۴۰۱ و ۴۱۲ تا ۴۱۳ و ۴۱۴ تا ۴۱۵ و ۴۱۶ تا ۴۱۷ و ۴۲۰ و ۴۲۱ تا ۴۲۲ و ۴۳۰ تا ۴۳۱	
بوتلی جو ش کھاتی ہوئی شے کی	۲۵ تا ۲۶	
بول الدم (بچے چوریا)	۳۸۳ تا ۳۸۴	

الفاظ	حرف ت پ	صفحہ چنانکہ ذکر آیا ہو
بول و براز کی رنگت	۱۲۷	
بھاپ یا بخور کے برتن سے لپٹ کر شراب سے جلتے ہیں۔	۱۰۱	
بھاپ کا غسل	۱۰۰	انہایت ۱۰۶
بھاپ کے غسل کا آلہ	۱۰۱ و ۱۰۲ و ۱۰۳	
بھرا پن	۲۳۸	انہایت ۲۳۹ و ۳۴۷ و ۳۸۸ و ۳۸۹
بھر سے گونے	۳۸۱	
بھوک نہ لگنا	۱۱۹ و ۱۲۹	انہایت ۳۹۶
بھینگی ہوئی گدی یاں	۳۰۸	انہایت ۳۰۹ و ۳۱۵ و ۳۸۶ و ۳۸۷
بھینکا پن	۲۳۳	انہایت ۲۳۶
بھیر خضہ کا آنا	۳۸۷	انہایت ۳۸۸ و ۳۹۷
بھینے غرائی	۱۵۳	انہایت ۱۵۴ و ۳۶۵ و ۳۶۶ و ۳۶۷ و ۳۶۸ و ۳۶۹ و ۳۷۰ و ۳۸۰ و ۳۸۱ و ۳۸۲ و ۳۸۳ و ۳۸۴ و ۳۸۵ و ۳۸۶ و ۳۸۷ و ۳۸۸ و ۳۸۹ و ۳۹۰ و ۳۹۱ و ۳۹۲ و ۳۹۳ و ۳۹۴ و ۳۹۵ و ۳۹۶ و ۳۹۷ و ۳۹۸ و ۳۹۹
بھیر شراب کی مصروف رسان خاصیت	۱۱۹	
بھیر و فی ضربات (زخم)	۳۰۲	انہایت ۳۲۹
بھنے سیلائی۔ حزام کی	۲۱۸ و ۲۲۱	
بھنے سیلائی کی بہتیشی یا بھیر و فی ضربات	۲۳۳	انہایت ۲۳۴ و ۲۳۵ و ۲۳۶ و ۲۳۷ و ۲۳۸ و ۲۳۹ و ۲۴۰ و ۲۴۱ و ۲۴۲ و ۲۴۳ و ۲۴۴ و ۲۴۵ و ۲۴۶ و ۲۴۷ و ۲۴۸ و ۲۴۹ و ۲۵۰ و ۲۵۱ و ۲۵۲ و ۲۵۳ و ۲۵۴ و ۲۵۵ و ۲۵۶ و ۲۵۷ و ۲۵۸ و ۲۵۹ و ۲۶۰ و ۲۶۱ و ۲۶۲ و ۲۶۳ و ۲۶۴ و ۲۶۵ و ۲۶۶ و ۲۶۷ و ۲۶۸ و ۲۶۹ و ۲۷۰ و ۲۷۱ و ۲۷۲ و ۲۷۳ و ۲۷۴ و ۲۷۵ و ۲۷۶ و ۲۷۷ و ۲۷۸ و ۲۷۹ و ۲۸۰ و ۲۸۱ و ۲۸۲ و ۲۸۳ و ۲۸۴ و ۲۸۵ و ۲۸۶ و ۲۸۷ و ۲۸۸ و ۲۸۹ و ۲۹۰ و ۲۹۱ و ۲۹۲ و ۲۹۳ و ۲۹۴ و ۲۹۵ و ۲۹۶ و ۲۹۷ و ۲۹۸ و ۲۹۹
بھیر و فی ضربات کی مصروف رسان خاصیت	۱۱۹	
بھیر و فی ضربات کی مصروف رسان خاصیت	۱۲۴	انہایت ۱۲۷
بھیر و فی ضربات کے دور سے	۳۸۹ و ۳۹۰	انہایت ۳۹۱ و ۳۹۲ و ۳۹۳ و ۳۹۴ و ۳۹۵ و ۳۹۶ و ۳۹۷ و ۳۹۸ و ۳۹۹
بھیر و فی ضربات میں جلا نا۔	۳۱۸	
تحریر		
پارہ کی ہوئی ادویات کی مالش۔	۱۵۰	۳۲۱ و ۳۲۳ و ۳۲۵ و ۳۲۷ و ۳۲۹ و ۳۳۱ و ۳۳۳ و ۳۳۵ و ۳۳۷ و ۳۳۹ و ۳۴۱ و ۳۴۳ و ۳۴۵ و ۳۴۷ و ۳۴۹ و ۳۵۱ و ۳۵۳ و ۳۵۵ و ۳۵۷ و ۳۵۹ و ۳۶۱ و ۳۶۳ و ۳۶۵ و ۳۶۷ و ۳۶۹ و ۳۷۱ و ۳۷۳ و ۳۷۵ و ۳۷۷ و ۳۷۹ و ۳۸۱ و ۳۸۳ و ۳۸۵ و ۳۸۷ و ۳۸۹ و ۳۹۱ و ۳۹۳ و ۳۹۵ و ۳۹۷ و ۳۹۹
پالک دال۔	۱۵۰	
پاما یا چھاپنا	۳۰۸	
پانوں پر دم۔	۳۸۸ و ۳۸۹	
پانوں کا پیچنا	۳۴۷ و ۳۴۸	
پانوں کی نشوں کا کچ جانا۔	۳۹۳	
پانوں و مانتہ سر۔	۳۲	انہایت ۳۳ و ۳۴ و ۳۵ و ۳۶ و ۳۷ و ۳۸ و ۳۹ و ۴۰ و ۴۱ و ۴۲ و ۴۳ و ۴۴ و ۴۵ و ۴۶ و ۴۷ و ۴۸ و ۴۹ و ۵۰ و ۵۱ و ۵۲ و ۵۳ و ۵۴ و ۵۵ و ۵۶ و ۵۷ و ۵۸ و ۵۹ و ۶۰ و ۶۱ و ۶۲ و ۶۳ و ۶۴ و ۶۵ و ۶۶ و ۶۷ و ۶۸ و ۶۹ و ۷۰ و ۷۱ و ۷۲ و ۷۳ و ۷۴ و ۷۵ و ۷۶ و ۷۷ و ۷۸ و ۷۹ و ۸۰ و ۸۱ و ۸۲ و ۸۳ و ۸۴ و ۸۵ و ۸۶ و ۸۷ و ۸۸ و ۸۹ و ۹۰ و ۹۱ و ۹۲ و ۹۳ و ۹۴ و ۹۵ و ۹۶ و ۹۷ و ۹۸ و ۹۹
پانی اور دھوپ اور فون کے مشترکہ اثر کا ذکر۔	۱۰۷	انہایت ۱۰۸
پانی جو کہ انسان کو پینا چاہیے	۱۲۳	
پانی کا جسم میں جمع ہونا (حالت استسقا)	۲۱۳	
پانی کی گدی یاں۔	۳۰۸	انہایت ۳۰۹ و ۳۱۵ و ۳۸۶ و ۳۸۷
پانی کی موجودگی و مانتہ کے اوپر	۲۳۳	
پانخانہ پھرے میں جسم کا میل ہونا۔	۱۲۷ و ۱۲۸	
پانخانہ کا مقام۔	۱۲۷ و ۱۲۸	
پانخانہ کو روکنا۔	۲۰۰	
پانخانہ کی رنگت	۱۲۷	

فہرست بر سلسلہ حروف تہجی

۴۴۲

الفاظ	حرف پ	صفحہ جہان کو ذکر آیا ہے
پہر مشٹ کی چار	۲۴۰ لغایت ۲۴۱	
پہر پ رہیں	۲۳۸	
پست بگا بخار	۲۴۴ لغایت ۲۴۵	
پستہ کا مرض	۲۰۵ لغایت ۲۰۶ و ۳۶۵ لغایت ۳۶۶ و ۴۱۸	
پستہ میں پتھری	۲۰۵ لغایت ۲۰۶ و ۳۶۵ لغایت ۳۶۶ و ۴۰۸ و ۴۰۹ لغایت ۴۱۸	
پتھری کا مرض	۲۰۱ لغایت ۲۰۳ و ۳۸۵ لغایت ۳۸۶ و ۴۱۸	
پتی کا ادھلنا (اڑتی کیرٹ)	۵۹	
پچکاری سے دور اندر ہو چلنا	۱۹۱ و ۱۹۲	
پچکاری سے جست کا پانی اندر ہو چلنا	۱۹۳	
پچکاری سے سیسہ کا پانی اندر ہو چلنا	۱۹۳	
پرورش جانوروں کے بچوں کی	۱۳۹ و ۱۴۳	
پرورگ لیسو پر لیسس	۱۵۳ و ۱۵۴ لغایت ۱۵۴	
پریش بارو پیا لینے دور سے دیکھنے کا مرض	۳۷۵ لغایت ۳۷۶	
پریشاری لینے شافہ	۳۳۴	
پریشان میں زخم	۳۳۸ لغایت ۳۴۰	
پریشنا پیرون کا	۲۰۴ و ۳۲۰	
پریشونہ سہرو	۲۱۶	
پریشونہ کی جانب بار مادہ فاسد	۲۳۳ و ۲۳۵	
پریشونہ کوزہ (لینے کوزہ پشت)	۹۳	
پرکا ہوا دودھ	۱۳۶	
پرکسٹر کی بندش	۴۱۱ و ۴۲۴ لغایت ۴۲۵	
پرلاؤ جانوران کی زیادہ خوری	۱۲۰ لغایت ۱۲۱	
پرلنگ گھٹنے بڑھنے والا	۳۶۴ و ۴۱۱ لغایت ۴۱۲	
پرلیک لینے طاعون کا علاج	۲۴۳ و ۲۴۳	
پرلیکسیم آیوڈاٹ	۱۹۱ و ۳۴۱	
پرلیکسیم برومائیڈ	۲۲۹	
پرلر افسل	۸	
پرلر سے جسم کا اسٹیم ہاتھ لینے بھاپ کا غسل	۱۰۰ لغایت ۱۰۵	
پرکلی خور اجانوران	۱۳۳ لغایت ۱۳۴	
پرکلی بنیر پکے ہوئے	۱۲۲ لغایت ۱۲۳	
پرکھوڑا سفاس یعنی آتشک کا	۱۸۸ و ۱۹۰	
پرکھنسیان جلد پر	۴۱۸ و ۴۱۹ لغایت ۴۲۰ و ۴۶۲ و ۳۸۸ و ۴۴۳	
پرکھنسیان جہرہ پر	۱۸۴ لغایت ۱۸۵ و ۳۸۸ و ۴۴۳	
پرکھوڑے	۱۰۶ و ۱۴۳ و ۳۶۶ و ۴۲۹	
پرکھوڑے آت سے	۲۰۴ و ۴۲۹	
پرکھوڑی ہونی گروں	۲۵۴ لغایت ۲۵۵	

[illegible]

حرف ث	الفاظ
۱۰۴ تا ۱۰۵	تھنڈا کرنا جسم کا بعد اسٹیم ہاتھ کے
۱۴۷ تا ۱۴۸	ٹھوک کر کسی عضو کی آواز سننا
۳۰۸ و ۳۰۹	ٹھوڑی کے قریب پھنسیان (سای کوسس)
۹۱ تا ۹۵ و ۲۰۵	ٹھیر پان ریڑھ کا۔
۱۵۱ و ۱۵۲ تا ۱۵۸ و ۱۵۹	ٹھیکہ۔
۱۹۸ و ۱۹۹	ٹھوڑی کیوں۔
حرف ث	
۲۴۸ تا ۲۴۹	نقل سماعت
حرف ج	
۲۹۷ تا ۲۹۸	جاء ارجار
۳۰	چاندرون کا فروغ پانا۔ منطقه حارۃ بین
۲۹۷ تا ۲۹۸	جراحی اعمال
۱۵۸ تا ۱۵۹ و ۲۰۵ تا ۲۰۶	جبر بیان الرحم
۲۱۸ و ۲۱۹	جذام بیٹے گورہ۔
۲۱۸ و ۲۱۹	جذام کی بے سیلانی
۱۹۳	جست کا بڑیوں پیکاری خون میں داخل کرنا
۹ تا ۱۰	جسم تندرست
۱۰ تا ۱۱	جسم کی شکل میں تبدیلی
۸۷ تا ۸۸	جسم این اعضا کی مناسبت
۳۱۸	جگر کا توخ۔
۲۰۵ تا ۲۰۶ و ۲۰۷ تا ۲۰۸	جگر کا مرض
۲۰۵ تا ۲۰۶ و ۲۰۷ تا ۲۰۸	جگر کی پتھری
۲۲۰	جگر کی سختی۔
۱۸۱ تا ۱۸۲ و ۲۰۵ تا ۲۰۶	جلد پر پھنسیان
۲۰۲ تا ۲۰۳	جلد کا رنگ سرخ
۱۲۸	جلد کا سبز رنگ یا کالو رنگ رنگ
۳۳ تا ۳۴	جلد کا فعل
۹۵ تا ۹۶ و ۱۹۷ تا ۱۹۸	جلد کی بیماریاں
۲۷	جلد میں تناؤ
۳۲۳	جلد میں کھلنا پھلنا
۱۹۷ تا ۱۹۸ و ۲۰۵ تا ۲۰۶	جلد کے زخم یا داغ۔
۳۱۵ تا ۳۱۶ و ۳۲۱ تا ۳۲۲	جوانی کی فطریات (جلد)
۲۱۱	جوش طبیعت (اگلا جوش مادہ فاسفوریٹ)
۲۷ تا ۲۸	جوش کی حالت جوش مادہ فاسفوریٹ کے جلنے کا راستہ۔
۱۳۴ و ۱۳۵	جوش کیا ہوا دودھ۔

الفاظ	حرف ج چ	صفحہ بیان ذکر آیا ہے
جوش کی کارروائی - اضمہ میں	۱۲۲	
جوش مادہ فاسد کا	۲۲ لغایت ۲۵	
جوش مادہ فاسد کا سبب	۲۳ لغایت ۲۴	
جی دلی ہوئی اور بند گولی	۱۵۰	
جی کے آٹے کی لپسی	۱۲۶	
حرف ج چ		
چاند کا تعلق ایام حیض سے	۳۳۲ لغایت ۳۳۴	
چانول کا آنا	۱۲۷	
چانول کے گلے	۱۵۰	
چانول وسیب	۱۵۰	
چاء	۱۱۹	
چٹنی آلود سیب کی	۱۵۱	
چٹنی چھندر کی	۱۵۱	
چٹھیا ت شکر پہ	۳۸۱ لغایت ۳۸۲	
چر سٹا یعنی شکار	۱۲۹	
چکر آجانا	۱۰۸ و ۲۲۹ لغایت ۳۸۹ و ۲۳۰	
چھندر کی چٹنی	۱۵۱	
چوڑے کے بل پیدا ہونے	۳۴۸ لغایت ۳۴۹	
چوڑے کے باعث مقامی بخار	۳۰۳	
چوڑے کی ضرورت گھوڑوں کے دانہ میں	۱۴۳	
چوڑے کا زخون سے نکالنا	۳۱۷	
چوڑے کی چھٹیاں	۱۸۴ لغایت ۱۸۶ و ۳۸۸ و ۳۸۹	
چوڑے میں عصبی درد	۳۷۵	
چوڑے کا خطرہ	۶۰ و ۲۹ لغایت ۶۹	
چوڑے روگ سے نکلنا	۱۹۶ و ۲۲۹ لغایت ۱۸۶ و ۳۸۸ و ۳۸۹ و ۲۳۰ و ۲۲۹ لغایت ۳۸۹ و ۲۳۰	
چوڑے کی سیبٹلا	۵۰ لغایت ۵۱ و ۲۶۲	
حرف ج چ		
حاضری کلان	۱۲۹	
حافظہ کی کمزوری	۳۸۷ لغایت ۳۸۸ و ۳۹۳	
حالات جن میں جانوران زندہ رہتے ہیں	۱۰۷ لغایت ۱۰۸	
حجاب القلب میں پانی آجانا	۳۶۰	
حرارت کا ٹھیک کرنا	۳۲۲	
حیرت میں تبدیلی یعنی موسم کا بدلنا و مادہ فاسد میں جوش	۲۴ لغایت ۲۶	
حرام سفر کا ٹھیک ہونا	۹۱ لغایت ۹۵ و ۳۰۵	
حرام سفر کا ناکل ہونا	۲۲۲ لغایت ۲۲۶ و ۳۸۰ و ۳۸۱ لغایت ۳۸۱	
حرام سفر کی بیماریاں	۲۲۲ لغایت ۲۲۶ و ۳۸۰ و ۳۸۱ و ۳۸۲ لغایت ۳۸۲	

الفاظ	حروف تہ	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے
رفیق اشتباہ کی قابلیت بھٹم	۱۲۱	
رنگت پانچاندکی	۱۲۵	
رنگت پیشاب یعنی بول کی	۱۲۵	
روئی بغیر چھنے ہوئے آئے کی	۱۲۶	
روئی بغیر چھنے ہوئے ہوئے آئے کی	۱۲۳	۱۲۳
روئی بغیر چھنے ہوئے آئے کی	۱۲۸	۱۲۸
روکنا پانچاند کا	۲۰۰	
روکنا پیشاب کا	۲۰۰	۲۰۰
روما ٹرم	۲۰۰	۲۰۰
رہڑہ کا پیر پانچ	۲۰۵	۲۰۵
رہڑہ کی کسی ایک جڑ کی سوزش (سپانڈیلٹیسس) انگریزی	۲۲۳	۲۲۳
رہڑہ کے بانس کا زائل ہونا	۲۲۲	۲۲۲
رہڑہ کے بانس کی سوزش	۲۲۰	۲۲۰
رہڑہ کے بانس کے امراض	۲۲۲	۲۲۲
ریگنٹس	۱۹۳	۱۹۳
حروف تہ		
زائید کی	۳۳۳	۳۳۳
زائید کی آسانی سے	۳۳۳	۳۳۳
زائید کی جڑ کے بل	۳۳۸	۳۳۸
زائید کی قبل از میاد	۳۳۴	۳۳۴
زائید کی کے بعد کا انتظام	۳۵۴	۳۵۴
زبان کا سرطان	۲۹۲	
زخم کا بخار	۳۳۰	۳۳۰
زخم چھٹے ہوئے یا چرے ہوئے	۳۰۵	۳۰۵
زخم چھٹے ہوئے	۳۱۵	۳۱۵
زخم ٹانگہ پر	۳۶۹	
زخم چھٹے ہوئے یا چھٹے ہوئے	۳۰۵	۳۰۵
زخم کشادہ لینے کے لئے	۳۲۰	۳۲۰
زخم کے باعث بخار	۳۰۳	
زخم گولی کے	۳۱۶	۳۱۶
زخموں سے بندوبست کی گولی نکالنے پر بحث	۳۲۰	۳۲۰
زخموں سے چھترہ کا نکالنا	۳۱۵	
زخموں کا پھوٹ نکالنا	۳۲۵	۳۲۵
زخموں کا علاج	۳۲۲	۳۲۲
زخمی پستان یعنی تھنیلہ	۳۳۸	۳۳۸
زخمی حلق	۳۸۲	۳۸۲

[illegible]

الفاظ	حرف س	صفحہ بیان کہ ذکر آیا ہے
سرطان کی گلی اور غدود	۳۶۸ و ۳۶۹	۳۶۹
سرفہ یعنی بران کا ٹیس	۳۶۶ و ۳۶۷ و ۳۶۸ و ۳۶۹	۳۶۸ و ۳۶۹
سرکہ	۱۲۱	
سرک کا قلعہ جسے علم شفا جیستی سے	۱۵	۱۶
سرگی جانب مادہ فاسد کا دباؤ	۸۲	۸۲ و ۸۳
سرگے لئے بھاپ کا غسل	۱۰۵	۱۰۶
سر میں اجتماع خون	۸۳	۸۳ و ۸۴
سر میں درد	۲۰۷ و ۲۰۸ و ۲۰۹ و ۲۱۰ و ۲۱۱ و ۲۱۲ و ۲۱۳ و ۲۱۴ و ۲۱۵ و ۲۱۶ و ۲۱۷ و ۲۱۸ و ۲۱۹ و ۲۲۰ و ۲۲۱ و ۲۲۲ و ۲۲۳ و ۲۲۴ و ۲۲۵ و ۲۲۶ و ۲۲۷ و ۲۲۸ و ۲۲۹ و ۲۳۰ و ۲۳۱ و ۲۳۲ و ۲۳۳ و ۲۳۴ و ۲۳۵ و ۲۳۶ و ۲۳۷ و ۲۳۸ و ۲۳۹ و ۲۴۰ و ۲۴۱ و ۲۴۲ و ۲۴۳ و ۲۴۴ و ۲۴۵ و ۲۴۶ و ۲۴۷ و ۲۴۸ و ۲۴۹ و ۲۵۰ و ۲۵۱ و ۲۵۲ و ۲۵۳ و ۲۵۴ و ۲۵۵ و ۲۵۶ و ۲۵۷ و ۲۵۸ و ۲۵۹ و ۲۶۰ و ۲۶۱ و ۲۶۲ و ۲۶۳ و ۲۶۴ و ۲۶۵ و ۲۶۶ و ۲۶۷ و ۲۶۸ و ۲۶۹ و ۲۷۰ و ۲۷۱ و ۲۷۲ و ۲۷۳ و ۲۷۴ و ۲۷۵ و ۲۷۶ و ۲۷۷ و ۲۷۸ و ۲۷۹ و ۲۸۰ و ۲۸۱ و ۲۸۲ و ۲۸۳ و ۲۸۴ و ۲۸۵ و ۲۸۶ و ۲۸۷ و ۲۸۸ و ۲۸۹ و ۲۹۰ و ۲۹۱ و ۲۹۲ و ۲۹۳ و ۲۹۴ و ۲۹۵ و ۲۹۶ و ۲۹۷ و ۲۹۸ و ۲۹۹ و ۳۰۰ و ۳۰۱ و ۳۰۲ و ۳۰۳ و ۳۰۴ و ۳۰۵ و ۳۰۶ و ۳۰۷ و ۳۰۸ و ۳۰۹ و ۳۱۰ و ۳۱۱ و ۳۱۲ و ۳۱۳ و ۳۱۴ و ۳۱۵ و ۳۱۶ و ۳۱۷ و ۳۱۸ و ۳۱۹ و ۳۲۰ و ۳۲۱ و ۳۲۲ و ۳۲۳ و ۳۲۴ و ۳۲۵ و ۳۲۶ و ۳۲۷ و ۳۲۸ و ۳۲۹ و ۳۳۰ و ۳۳۱ و ۳۳۲ و ۳۳۳ و ۳۳۴ و ۳۳۵ و ۳۳۶ و ۳۳۷ و ۳۳۸ و ۳۳۹ و ۳۴۰ و ۳۴۱ و ۳۴۲ و ۳۴۳ و ۳۴۴ و ۳۴۵ و ۳۴۶ و ۳۴۷ و ۳۴۸ و ۳۴۹ و ۳۵۰ و ۳۵۱ و ۳۵۲ و ۳۵۳ و ۳۵۴ و ۳۵۵ و ۳۵۶ و ۳۵۷ و ۳۵۸ و ۳۵۹ و ۳۶۰ و ۳۶۱ و ۳۶۲ و ۳۶۳ و ۳۶۴ و ۳۶۵ و ۳۶۶ و ۳۶۷ و ۳۶۸ و ۳۶۹ و ۳۷۰ و ۳۷۱ و ۳۷۲ و ۳۷۳ و ۳۷۴ و ۳۷۵ و ۳۷۶ و ۳۷۷ و ۳۷۸ و ۳۷۹ و ۳۸۰ و ۳۸۱ و ۳۸۲ و ۳۸۳ و ۳۸۴ و ۳۸۵ و ۳۸۶ و ۳۸۷ و ۳۸۸ و ۳۸۹ و ۳۹۰ و ۳۹۱ و ۳۹۲ و ۳۹۳ و ۳۹۴ و ۳۹۵ و ۳۹۶ و ۳۹۷ و ۳۹۸ و ۳۹۹ و ۴۰۰ و ۴۰۱ و ۴۰۲ و ۴۰۳ و ۴۰۴ و ۴۰۵ و ۴۰۶ و ۴۰۷ و ۴۰۸ و ۴۰۹ و ۴۱۰ و ۴۱۱ و ۴۱۲ و ۴۱۳ و ۴۱۴ و ۴۱۵ و ۴۱۶ و ۴۱۷ و ۴۱۸ و ۴۱۹ و ۴۲۰ و ۴۲۱ و ۴۲۲ و ۴۲۳ و ۴۲۴ و ۴۲۵ و ۴۲۶ و ۴۲۷ و ۴۲۸ و ۴۲۹ و ۴۳۰ و ۴۳۱ و ۴۳۲ و ۴۳۳ و ۴۳۴ و ۴۳۵ و ۴۳۶ و ۴۳۷ و ۴۳۸ و ۴۳۹ و ۴۴۰ و ۴۴۱ و ۴۴۲ و ۴۴۳ و ۴۴۴ و ۴۴۵ و ۴۴۶ و ۴۴۷ و ۴۴۸ و ۴۴۹ و ۴۵۰ و ۴۵۱ و ۴۵۲ و ۴۵۳ و ۴۵۴ و ۴۵۵ و ۴۵۶ و ۴۵۷ و ۴۵۸ و ۴۵۹ و ۴۶۰ و ۴۶۱ و ۴۶۲ و ۴۶۳ و ۴۶۴ و ۴۶۵ و ۴۶۶ و ۴۶۷ و ۴۶۸ و ۴۶۹ و ۴۷۰ و ۴۷۱ و ۴۷۲ و ۴۷۳ و ۴۷۴ و ۴۷۵ و ۴۷۶ و ۴۷۷ و ۴۷۸ و ۴۷۹ و ۴۸۰ و ۴۸۱ و ۴۸۲ و ۴۸۳ و ۴۸۴ و ۴۸۵ و ۴۸۶ و ۴۸۷ و ۴۸۸ و ۴۸۹ و ۴۹۰ و ۴۹۱ و ۴۹۲ و ۴۹۳ و ۴۹۴ و ۴۹۵ و ۴۹۶ و ۴۹۷ و ۴۹۸ و ۴۹۹ و ۵۰۰ و ۵۰۱ و ۵۰۲ و ۵۰۳ و ۵۰۴ و ۵۰۵ و ۵۰۶ و ۵۰۷ و ۵۰۸ و ۵۰۹ و ۵۱۰ و ۵۱۱ و ۵۱۲ و ۵۱۳ و ۵۱۴ و ۵۱۵ و ۵۱۶ و ۵۱۷ و ۵۱۸ و ۵۱۹ و ۵۲۰ و ۵۲۱ و ۵۲۲ و ۵۲۳ و ۵۲۴ و ۵۲۵ و ۵۲۶ و ۵۲۷ و ۵۲۸ و ۵۲۹ و ۵۳۰ و ۵۳۱ و ۵۳۲ و ۵۳۳ و ۵۳۴ و ۵۳۵ و ۵۳۶ و ۵۳۷ و ۵۳۸ و ۵۳۹ و ۵۴۰ و ۵۴۱ و ۵۴۲ و ۵۴۳ و ۵۴۴ و ۵۴۵ و ۵۴۶ و ۵۴۷ و ۵۴۸ و ۵۴۹ و ۵۵۰ و ۵۵۱ و ۵۵۲ و ۵۵۳ و ۵۵۴ و ۵۵۵ و ۵۵۶ و ۵۵۷ و ۵۵۸ و ۵۵۹ و ۵۶۰ و ۵۶۱ و ۵۶۲ و ۵۶۳ و ۵۶۴ و ۵۶۵ و ۵۶۶ و ۵۶۷ و ۵۶۸ و ۵۶۹ و ۵۷۰ و ۵۷۱ و ۵۷۲ و ۵۷۳ و ۵۷۴ و ۵۷۵ و ۵۷۶ و ۵۷۷ و ۵۷۸ و ۵۷۹ و ۵۸۰ و ۵۸۱ و ۵۸۲ و ۵۸۳ و ۵۸۴ و ۵۸۵ و ۵۸۶ و ۵۸۷ و ۵۸۸ و ۵۸۹ و ۵۹۰ و ۵۹۱ و ۵۹۲ و ۵۹۳ و ۵۹۴ و ۵۹۵ و ۵۹۶ و ۵۹۷ و ۵۹۸ و ۵۹۹ و ۶۰۰ و ۶۰۱ و ۶۰۲ و ۶۰۳ و ۶۰۴ و ۶۰۵ و ۶۰۶ و ۶۰۷ و ۶۰۸ و ۶۰۹ و ۶۱۰ و ۶۱۱ و ۶۱۲ و ۶۱۳ و ۶۱۴ و ۶۱۵ و ۶۱۶ و ۶۱۷ و ۶۱۸ و ۶۱۹ و ۶۲۰ و ۶۲۱ و ۶۲۲ و ۶۲۳ و ۶۲۴ و ۶۲۵ و ۶۲۶ و ۶۲۷ و ۶۲۸ و ۶۲۹ و ۶۳۰ و ۶۳۱ و ۶۳۲ و ۶۳۳ و ۶۳۴ و ۶۳۵ و ۶۳۶ و ۶۳۷ و ۶۳۸ و ۶۳۹ و ۶۴۰ و ۶۴۱ و ۶۴۲ و ۶۴۳ و ۶۴۴ و ۶۴۵ و ۶۴۶ و ۶۴۷ و ۶۴۸ و ۶۴۹ و ۶۵۰ و ۶۵۱ و ۶۵۲ و ۶۵۳ و ۶۵۴ و ۶۵۵ و ۶۵۶ و ۶۵۷ و ۶۵۸ و ۶۵۹ و ۶۶۰ و ۶۶۱ و ۶۶۲ و ۶۶۳ و ۶۶۴ و ۶۶۵ و ۶۶۶ و ۶۶۷ و ۶۶۸ و ۶۶۹ و ۶۷۰ و ۶۷۱ و ۶۷۲ و ۶۷۳ و ۶۷۴ و ۶۷۵ و ۶۷۶ و ۶۷۷ و ۶۷۸ و ۶۷۹ و ۶۸۰ و ۶۸۱ و ۶۸۲ و ۶۸۳ و ۶۸۴ و ۶۸۵ و ۶۸۶ و ۶۸۷ و ۶۸۸ و ۶۸۹ و ۶۹۰ و ۶۹۱ و ۶۹۲ و ۶۹۳ و ۶۹۴ و ۶۹۵ و ۶۹۶ و ۶۹۷ و ۶۹۸ و ۶۹۹ و ۷۰۰ و ۷۰۱ و ۷۰۲ و ۷۰۳ و ۷۰۴ و ۷۰۵ و ۷۰۶ و ۷۰۷ و ۷۰۸ و ۷۰۹ و ۷۱۰ و ۷۱۱ و ۷۱۲ و ۷۱۳ و ۷۱۴ و ۷۱۵ و ۷۱۶ و ۷۱۷ و ۷۱۸ و ۷۱۹ و ۷۲۰ و ۷۲۱ و ۷۲۲ و ۷۲۳ و ۷۲۴ و ۷۲۵ و ۷۲۶ و ۷۲۷ و ۷۲۸ و ۷۲۹ و ۷۳۰ و ۷۳۱ و ۷۳۲ و ۷۳۳ و ۷۳۴ و ۷۳۵ و ۷۳۶ و ۷۳۷ و ۷۳۸ و ۷۳۹ و ۷۴۰ و ۷۴۱ و ۷۴۲ و ۷۴۳ و ۷۴۴ و ۷۴۵ و ۷۴۶ و ۷۴۷ و ۷۴۸ و ۷۴۹ و ۷۵۰ و ۷۵۱ و ۷۵۲ و ۷۵۳ و ۷۵۴ و ۷۵۵ و ۷۵۶ و ۷۵۷ و ۷۵۸ و ۷۵۹ و ۷۶۰ و ۷۶۱ و ۷۶۲ و ۷۶۳ و ۷۶۴ و ۷۶۵ و ۷۶۶ و ۷۶۷ و ۷۶۸ و ۷۶۹ و ۷۷۰ و ۷۷۱ و ۷۷۲ و ۷۷۳ و ۷۷۴ و ۷۷۵ و ۷۷۶ و ۷۷۷ و ۷۷۸ و ۷۷۹ و ۷۸۰ و ۷۸۱ و ۷۸۲ و ۷۸۳ و ۷۸۴ و ۷۸۵ و ۷۸۶ و ۷۸۷ و ۷۸۸ و ۷۸۹ و ۷۹۰ و ۷۹۱ و ۷۹۲ و ۷۹۳ و ۷۹۴ و ۷۹۵ و ۷۹۶ و ۷۹۷ و ۷۹۸ و ۷۹۹ و ۸۰۰ و ۸۰۱ و ۸۰۲ و ۸۰۳ و ۸۰۴ و ۸۰۵ و ۸۰۶ و ۸۰۷ و ۸۰۸ و ۸۰۹ و ۸۱۰ و ۸۱۱ و ۸۱۲ و ۸۱۳ و ۸۱۴ و ۸۱۵ و ۸۱۶ و ۸۱۷ و ۸۱۸ و ۸۱۹ و ۸۲۰ و ۸۲۱ و ۸۲۲ و ۸۲۳ و ۸۲۴ و ۸۲۵ و ۸۲۶ و ۸۲۷ و ۸۲۸ و ۸۲۹ و ۸۳۰ و ۸۳۱ و ۸۳۲ و ۸۳۳ و ۸۳۴ و ۸۳۵ و ۸۳۶ و ۸۳۷ و ۸۳۸ و ۸۳۹ و ۸۴۰ و ۸۴۱ و ۸۴۲ و ۸۴۳ و ۸۴۴ و ۸۴۵ و ۸۴۶ و ۸۴۷ و ۸۴۸ و ۸۴۹ و ۸۵۰ و ۸۵۱ و ۸۵۲ و ۸۵۳ و ۸۵۴ و ۸۵۵ و ۸۵۶ و ۸۵۷ و ۸۵۸ و ۸۵۹ و ۸۶۰ و ۸۶۱ و ۸۶۲ و ۸۶۳ و ۸۶۴ و ۸۶۵ و ۸۶۶ و ۸۶۷ و ۸۶۸ و ۸۶۹ و ۸۷۰ و ۸۷۱ و ۸۷۲ و ۸۷۳ و ۸۷۴ و ۸۷۵ و ۸۷۶ و ۸۷۷ و ۸۷۸ و ۸۷۹ و ۸۸۰ و ۸۸۱ و ۸۸۲ و ۸۸۳ و ۸۸۴ و ۸۸۵ و ۸۸۶ و ۸۸۷ و ۸۸۸ و ۸۸۹ و ۸۹۰ و ۸۹۱ و ۸۹۲ و ۸۹۳ و ۸۹۴ و ۸۹۵ و ۸۹۶ و ۸۹۷ و ۸۹۸ و ۸۹۹ و ۹۰۰ و ۹۰۱ و ۹۰۲ و ۹۰۳ و ۹۰۴ و ۹۰۵ و ۹۰۶ و ۹۰۷ و ۹۰۸ و ۹۰۹ و ۹۱۰ و ۹۱۱ و ۹۱۲ و ۹۱۳ و ۹۱۴ و ۹۱۵ و ۹۱۶ و ۹۱۷ و ۹۱۸ و ۹۱۹ و ۹۲۰ و ۹۲۱ و ۹۲۲ و ۹۲۳ و ۹۲۴ و ۹۲۵ و ۹۲۶ و ۹۲۷ و ۹۲۸ و ۹۲۹ و ۹۳۰ و ۹۳۱ و ۹۳۲ و ۹۳۳ و ۹۳۴ و ۹۳۵ و ۹۳۶ و ۹۳۷ و ۹۳۸ و ۹۳۹ و ۹۴۰ و ۹۴۱ و ۹۴۲ و ۹۴۳ و ۹۴۴ و ۹۴۵ و ۹۴۶ و ۹۴۷ و ۹۴۸ و ۹۴۹ و ۹۵۰ و ۹۵۱ و ۹۵۲ و ۹۵۳ و ۹۵۴ و ۹۵۵ و ۹۵۶ و ۹۵۷ و ۹۵۸ و ۹۵۹ و ۹۶۰ و ۹۶۱ و ۹۶۲ و ۹۶۳ و ۹۶۴ و ۹۶۵ و ۹۶۶ و ۹۶۷ و ۹۶۸ و ۹۶۹ و ۹۷۰ و ۹۷۱ و ۹۷۲ و ۹۷۳ و ۹۷۴ و ۹۷۵ و ۹۷۶ و ۹۷۷ و ۹۷۸ و ۹۷۹ و ۹۸۰ و ۹۸۱ و ۹۸۲ و ۹۸۳ و ۹۸۴ و ۹۸۵ و ۹۸۶ و ۹۸۷ و ۹۸۸ و ۹۸۹ و ۹۹۰ و ۹۹۱ و ۹۹۲ و ۹۹۳ و ۹۹۴ و ۹۹۵ و ۹۹۶ و ۹۹۷ و ۹۹۸ و ۹۹۹ و ۱۰۰۰	
سر میں درد و وجہ گھٹیا۔	۲۰۸	۲۰۹
سر میں گرمی	۸۲	۸۳
سٹرن کی کارروائی امراض پیچیدہ میں	۱۷۵	۱۷۶
سٹرن کا مادہ فاسد کا	۲۵	۲۶
سٹرن کا پٹی کا	۱۷۶ و ۱۷۷	۱۷۸ و ۱۷۹
سٹرن کا	۱۸۷ و ۱۸۸	۱۸۹ و ۱۹۰
سٹرن کا	۱۹۰ و ۱۹۱	۱۹۲ و ۱۹۳
سٹرن کا	۱۹۳ و ۱۹۴	۱۹۵ و ۱۹۶
سٹرن کا	۱۹۶ و ۱۹۷	۱۹۸ و ۱۹۹
سٹرن کا	۱۹۹ و ۲۰۰	۲۰۱ و ۲۰۲
سٹرن کا	۲۰۲ و ۲۰۳	۲۰۴ و ۲۰۵
سٹرن کا	۲۰۵ و ۲۰۶	۲۰۷ و ۲۰۸
سٹرن کا	۲۰۸ و ۲۰۹	۲۱۰ و ۲۱۱
سٹرن کا	۲۱۱ و ۲۱۲	۲۱۳ و ۲۱۴
سٹرن کا	۲۱۴ و ۲۱۵	۲۱۶ و ۲۱۷
سٹرن کا	۲۱۷ و ۲۱۸	۲۱۹ و ۲۲۰
سٹرن کا	۲۲۰ و ۲۲۱	۲۲۲ و ۲۲۳
سٹرن کا	۲۲۳ و ۲۲۴	۲۲۵ و ۲۲۶
سٹرن کا	۲۲۶ و ۲۲۷	۲۲۸ و ۲۲۹
سٹرن کا	۲۲۹ و ۲۳۰	۲۳۱ و ۲۳۲
سٹرن کا	۲۳۲ و ۲۳۳	۲۳۴ و ۲۳۵
سٹرن کا	۲۳۵ و ۲۳۶	۲۳۷ و ۲۳۸
سٹرن کا	۲۳۸ و ۲۳۹	۲۴۰ و ۲۴۱
سٹرن کا	۲۴۱ و ۲۴۲	۲۴۳ و ۲۴۴
سٹرن کا	۲۴۴ و ۲۴۵	۲۴۶ و ۲۴۷
سٹرن کا	۲۴۷ و ۲۴۸	۲۴۹ و ۲۵۰
سٹرن کا	۲۵۰ و ۲۵۱	۲۵۲ و ۲۵۳
سٹرن کا	۲۵۳ و ۲۵۴	۲۵۵ و ۲۵۶
سٹرن کا	۲۵۶ و ۲۵۷	۲۵۸ و ۲۵۹
سٹرن کا	۲۵۹ و ۲۶۰	۲۶۱ و ۲۶۲
سٹرن کا	۲۶۲ و ۲۶۳	۲۶۴ و ۲۶۵
سٹرن کا	۲۶۵ و ۲۶۶	۲۶۷ و ۲۶۸
سٹرن کا	۲۶۸ و ۲۶۹	۲۷۰ و ۲۷۱
سٹرن کا	۲۷۱ و ۲۷۲	۲۷۳ و ۲۷۴
سٹرن کا	۲۷۴ و ۲۷۵	۲۷۶ و ۲۷۷
سٹرن کا	۲۷۷ و ۲۷۸	۲۷۹ و ۲۸۰
سٹرن کا	۲۸۰ و ۲۸۱	۲۸۲ و ۲۸۳
سٹرن کا	۲۸۳ و ۲۸۴	۲۸۵ و ۲۸۶
سٹرن کا	۲۸۶ و ۲۸۷	۲۸۸ و ۲۸۹
سٹرن کا	۲۸۹ و ۲۹۰	۲۹۱ و ۲۹۲
سٹرن کا	۲۹۲ و ۲۹۳	۲۹۴ و ۲۹۵
سٹرن کا	۲۹۵ و ۲۹۶	۲۹۷ و ۲۹۸
سٹرن کا	۲۹۸ و ۲۹۹	۳۰۰ و ۳۰۱
سٹرن کا	۳۰۱ و ۳۰۲	۳۰۳ و ۳۰۴
سٹرن کا	۳۰۴ و ۳۰۵	۳۰۶ و ۳۰۷
سٹرن کا	۳۰۷ و ۳۰۸	۳۱۰ و ۳۱۱
سٹرن کا	۳۱۱ و ۳۱۲	۳۱۳ و ۳۱۴
سٹرن کا	۳۱۴ و ۳۱۵	۳۱۶ و ۳۱۷
سٹرن کا	۳۱۷ و ۳۱۸	۳۱۹ و ۳۲۰
سٹرن کا	۳۲۰ و ۳۲۱	۳۲۲ و ۳۲۳
سٹرن کا	۳۲۳ و ۳۲۴	۳۲۵ و ۳۲۶
سٹرن کا	۳۲۶ و ۳۲۷	۳۲۸ و ۳۲۹
سٹرن کا	۳۲۹ و ۳۳۰	۳۳۱ و ۳۳۲
سٹرن کا	۳۳۲ و ۳۳۳	۳۳۴ و ۳۳۵
سٹرن کا	۳۳۵ و ۳۳۶	۳۳۷ و ۳۳۸
سٹرن کا	۳۳۸ و ۳۳۹	۳۴۰ و ۳۴۱
سٹرن کا	۳۴۱ و ۳۴۲	۳۴۳ و ۳۴۴
سٹرن کا	۳۴۴ و ۳۴۵	۳۴۶ و ۳۴۷
سٹرن کا	۳۴۷ و ۳۴۸	۳۴۹ و ۳۵۰
سٹرن کا	۳۵۰ و ۳۵۱	۳۵۲ و ۳۵۳
سٹرن کا	۳۵۳ و ۳۵۴	۳۵۵ و ۳۵۶
سٹرن کا	۳۵۶ و ۳۵۷	۳۵۸ و ۳۵۹
سٹرن کا	۳۵۹ و ۳۶۰	۳۶۱ و ۳۶۲
سٹرن کا	۳۶۲ و ۳۶۳	۳۶۴ و ۳۶۵
سٹرن کا	۳۶۵ و ۳۶۶	۳۶۷ و ۳۶۸
سٹرن کا	۳۶۸ و ۳۶۹	۳۷۰ و ۳۷۱
سٹرن کا	۳۷۱ و ۳۷۲	۳۷۳ و ۳۷۴
سٹرن کا	۳۷۴ و ۳۷۵	۳۷۶ و ۳۷۷
سٹرن کا	۳۷۷ و ۳۷۸	۳۷۹ و ۳۸۰
سٹرن کا	۳۸۰ و ۳۸۱	۳۸۲ و ۳۸۳
سٹرن کا	۳۸۳ و ۳۸۴	۳۸۵ و ۳۸۶
سٹرن کا	۳۸۶ و ۳۸۷	۳۸۸ و ۳۸۹
سٹرن کا	۳۸۹ و ۳۹۰	۳۹۱ و ۳۹۲
سٹرن کا	۳۹۲ و ۳۹۳	۳۹۴ و ۳۹۵
سٹرن کا	۳۹۵ و ۳۹۶	۳۹۷ و ۳۹۸
سٹرن کا	۳۹۸ و ۳۹۹	۴۰۰ و ۴۰۱
سٹرن کا	۴۰۱ و ۴۰۲	۴۰۳ و ۴۰۴
سٹرن کا	۴۰۴ و ۴۰۵	۴۰۶ و ۴۰۷
سٹرن کا	۴۰۷ و ۴۰۸	۴۱۰ و ۴۱۱
سٹرن کا	۴۱۱ و ۴۱۲	۴۱۳ و ۴۱۴
سٹرن کا	۴۱۴ و ۴۱۵	۴۱۶ و ۴۱۷
سٹرن کا	۴۱۷ و ۴۱۸	۴۱۹ و ۴۲۰
سٹرن کا	۴۲۰ و ۴۲۱	۴۲۲ و ۴۲۳
سٹرن کا	۴۲۳ و ۴۲۴	۴۲۵ و ۴۲۶
سٹرن کا	۴۲۶ و ۴۲۷	۴۲۸ و ۴۲۹
سٹرن کا	۴۲۹ و ۴۳۰	۴۳۱ و ۴۳۲
سٹرن کا	۴۳۲ و ۴۳۳	۴۳۴ و ۴۳۵
سٹرن کا	۴۳۵ و ۴۳۶	۴۳۷ و ۴۳۸
سٹرن کا	۴۳۸ و ۴۳۹	۴۴۰ و ۴۴۱
سٹرن کا	۴۴۱ و ۴۴۲	۴۴۳ و ۴۴۴
سٹرن کا	۴۴۴ و ۴۴۵	۴۴۶ و ۴۴۷
سٹرن کا	۴۴۷ و ۴۴۸	۴۴۹ و ۴۵۰
سٹرن کا	۴۵۰ و ۴۵۱	۴۵۲ و ۴۵۳
سٹرن کا	۴۵۳ و ۴۵۴	۴۵۵ و ۴۵۶
سٹرن کا	۴۵۶ و ۴۵۷	۴۵۸ و ۴۵۹
سٹرن کا	۴۵۹ و ۴۶۰	۴۶۱ و ۴۶۲
سٹرن کا	۴۶۲ و ۴۶۳	۴۶۴ و ۴۶۵
سٹرن کا	۴۶۵ و ۴۶۶	۴۶۷ و ۴۶۸
سٹرن کا	۴۶۸ و ۴۶۹	۴۷۰ و ۴۷۱
سٹرن کا	۴۷۱ و ۴۷۲	۴۷۳ و ۴۷۴
سٹرن کا	۴۷۴ و ۴۷۵	۴۷۶ و ۴۷۷
سٹرن کا	۴۷۷ و ۴۷۸	۴۷۹ و ۴۸۰
سٹرن کا	۴۸۰ و ۴۸۱	۴۸۲ و ۴۸۳
سٹرن کا	۴۸۳ و ۴۸۴	۴۸۵ و ۴۸۶
سٹرن کا	۴۸۶ و ۴۸۷	۴۸۸ و ۴۸۹
سٹرن کا	۴۸۹ و ۴۹۰	۴۹۱ و ۴۹۲
سٹرن کا	۴۹۲ و ۴۹۳	۴۹۴ و ۴۹۵
سٹرن کا	۴۹۵ و ۴۹۶	۴۹۷ و ۴۹۸
سٹرن کا	۴۹۸ و ۴۹۹	۵۰۰ و ۵۰۱
سٹرن کا	۵۰۱ و ۵۰۲	۵۰۳ و ۵۰۴
سٹرن کا	۵۰۴ و ۵۰۵	۵۰۶ و ۵۰۷
سٹرن کا	۵۰۷ و ۵۰۸	۵۱۰ و ۵۱۱
سٹرن		

الفاظ	حرف س	صفحہ چہاں کہ ذکر آیا ہے
سوزش ریزہ کے ایک چوڑی	۴۲۴ لغایت ۴۲۵	
سوزش گردہ ہائے	۳۸۵ لغایت ۳۸۶	
سوزش مشانہ	۲۰۴ لغایت ۲۰۵ و ۳۹۷ لغایت ۳۹۸	
سوزش مسدہ	۳۷۰ و ۳۹۸ لغایت ۳۹۹ و ۴۲۰ و ۴۳۰ لغایت ۴۳۱	
سوزش مقام فرکیشن کی ستر باقہ میں	۱۱۲ لغایت ۱۱۳ و ۲۹۴	
سوزش ناک کی جلی کی	۱۶۶	
سوزش نرخرہ	۲۵۳	
سوزش مریضی	۱۲۷ لغایت ۱۲۸ و ۱۲۹ و ۱۳۰ و ۱۳۱ و ۱۳۲ و ۱۳۳ و ۱۳۴ و ۱۳۵ و ۱۳۶ و ۱۳۷ و ۱۳۸ و ۱۳۹ و ۱۴۰ و ۱۴۱ و ۱۴۲ و ۱۴۳ و ۱۴۴ و ۱۴۵ و ۱۴۶ و ۱۴۷ و ۱۴۸ و ۱۴۹ و ۱۵۰ و ۱۵۱ و ۱۵۲ و ۱۵۳ و ۱۵۴ و ۱۵۵ و ۱۵۶ و ۱۵۷ و ۱۵۸ و ۱۵۹ و ۱۶۰ و ۱۶۱ و ۱۶۲ و ۱۶۳ و ۱۶۴ و ۱۶۵ و ۱۶۶ و ۱۶۷ و ۱۶۸ و ۱۶۹ و ۱۷۰ و ۱۷۱ و ۱۷۲ و ۱۷۳ و ۱۷۴ و ۱۷۵ و ۱۷۶ و ۱۷۷ و ۱۷۸ و ۱۷۹ و ۱۸۰ و ۱۸۱ و ۱۸۲ و ۱۸۳ و ۱۸۴ و ۱۸۵ و ۱۸۶ و ۱۸۷ و ۱۸۸ و ۱۸۹ و ۱۹۰ و ۱۹۱ و ۱۹۲ و ۱۹۳ و ۱۹۴ و ۱۹۵ و ۱۹۶ و ۱۹۷ و ۱۹۸ و ۱۹۹ و ۲۰۰ و ۲۰۱ و ۲۰۲ و ۲۰۳ و ۲۰۴ و ۲۰۵ و ۲۰۶ و ۲۰۷ و ۲۰۸ و ۲۰۹ و ۲۱۰ و ۲۱۱ و ۲۱۲ و ۲۱۳ و ۲۱۴ و ۲۱۵ و ۲۱۶ و ۲۱۷ و ۲۱۸ و ۲۱۹ و ۲۲۰ و ۲۲۱ و ۲۲۲ و ۲۲۳ و ۲۲۴ و ۲۲۵ و ۲۲۶ و ۲۲۷ و ۲۲۸ و ۲۲۹ و ۲۳۰ و ۲۳۱ و ۲۳۲ و ۲۳۳ و ۲۳۴ و ۲۳۵ و ۲۳۶ و ۲۳۷ و ۲۳۸ و ۲۳۹ و ۲۴۰ و ۲۴۱ و ۲۴۲ و ۲۴۳ و ۲۴۴ و ۲۴۵ و ۲۴۶ و ۲۴۷ و ۲۴۸ و ۲۴۹ و ۲۵۰ و ۲۵۱ و ۲۵۲ و ۲۵۳ و ۲۵۴ و ۲۵۵ و ۲۵۶ و ۲۵۷ و ۲۵۸ و ۲۵۹ و ۲۶۰ و ۲۶۱ و ۲۶۲ و ۲۶۳ و ۲۶۴ و ۲۶۵ و ۲۶۶ و ۲۶۷ و ۲۶۸ و ۲۶۹ و ۲۷۰ و ۲۷۱ و ۲۷۲ و ۲۷۳ و ۲۷۴ و ۲۷۵ و ۲۷۶ و ۲۷۷ و ۲۷۸ و ۲۷۹ و ۲۸۰ و ۲۸۱ و ۲۸۲ و ۲۸۳ و ۲۸۴ و ۲۸۵ و ۲۸۶ و ۲۸۷ و ۲۸۸ و ۲۸۹ و ۲۹۰ و ۲۹۱ و ۲۹۲ و ۲۹۳ و ۲۹۴ و ۲۹۵ و ۲۹۶ و ۲۹۷ و ۲۹۸ و ۲۹۹ و ۳۰۰ و ۳۰۱ و ۳۰۲ و ۳۰۳ و ۳۰۴ و ۳۰۵ و ۳۰۶ و ۳۰۷ و ۳۰۸ و ۳۰۹ و ۳۱۰ و ۳۱۱ و ۳۱۲ و ۳۱۳ و ۳۱۴ و ۳۱۵ و ۳۱۶ و ۳۱۷ و ۳۱۸ و ۳۱۹ و ۳۲۰ و ۳۲۱ و ۳۲۲ و ۳۲۳ و ۳۲۴ و ۳۲۵ و ۳۲۶ و ۳۲۷ و ۳۲۸ و ۳۲۹ و ۳۳۰ و ۳۳۱ و ۳۳۲ و ۳۳۳ و ۳۳۴ و ۳۳۵ و ۳۳۶ و ۳۳۷ و ۳۳۸ و ۳۳۹ و ۳۴۰ و ۳۴۱ و ۳۴۲ و ۳۴۳ و ۳۴۴ و ۳۴۵ و ۳۴۶ و ۳۴۷ و ۳۴۸ و ۳۴۹ و ۳۵۰ و ۳۵۱ و ۳۵۲ و ۳۵۳ و ۳۵۴ و ۳۵۵ و ۳۵۶ و ۳۵۷ و ۳۵۸ و ۳۵۹ و ۳۶۰ و ۳۶۱ و ۳۶۲ و ۳۶۳ و ۳۶۴ و ۳۶۵ و ۳۶۶ و ۳۶۷ و ۳۶۸ و ۳۶۹ و ۳۷۰ و ۳۷۱ و ۳۷۲ و ۳۷۳ و ۳۷۴ و ۳۷۵ و ۳۷۶ و ۳۷۷ و ۳۷۸ و ۳۷۹ و ۳۸۰ و ۳۸۱ و ۳۸۲ و ۳۸۳ و ۳۸۴ و ۳۸۵ و ۳۸۶ و ۳۸۷ و ۳۸۸ و ۳۸۹ و ۳۹۰ و ۳۹۱ و ۳۹۲ و ۳۹۳ و ۳۹۴ و ۳۹۵ و ۳۹۶ و ۳۹۷ و ۳۹۸ و ۳۹۹ و ۴۰۰ و ۴۰۱ و ۴۰۲ و ۴۰۳ و ۴۰۴ و ۴۰۵ و ۴۰۶ و ۴۰۷ و ۴۰۸ و ۴۰۹ و ۴۱۰ و ۴۱۱ و ۴۱۲ و ۴۱۳ و ۴۱۴ و ۴۱۵ و ۴۱۶ و ۴۱۷ و ۴۱۸ و ۴۱۹ و ۴۲۰ و ۴۲۱ و ۴۲۲ و ۴۲۳ و ۴۲۴ و ۴۲۵ و ۴۲۶ و ۴۲۷ و ۴۲۸ و ۴۲۹ و ۴۳۰ و ۴۳۱ و ۴۳۲ و ۴۳۳ و ۴۳۴ و ۴۳۵ و ۴۳۶ و ۴۳۷ و ۴۳۸ و ۴۳۹ و ۴۴۰ و ۴۴۱ و ۴۴۲ و ۴۴۳ و ۴۴۴ و ۴۴۵ و ۴۴۶ و ۴۴۷ و ۴۴۸ و ۴۴۹ و ۴۵۰ و ۴۵۱ و ۴۵۲ و ۴۵۳ و ۴۵۴ و ۴۵۵ و ۴۵۶ و ۴۵۷ و ۴۵۸ و ۴۵۹ و ۴۶۰ و ۴۶۱ و ۴۶۲ و ۴۶۳ و ۴۶۴ و ۴۶۵ و ۴۶۶ و ۴۶۷ و ۴۶۸ و ۴۶۹ و ۴۷۰ و ۴۷۱ و ۴۷۲ و ۴۷۳ و ۴۷۴ و ۴۷۵ و ۴۷۶ و ۴۷۷ و ۴۷۸ و ۴۷۹ و ۴۸۰ و ۴۸۱ و ۴۸۲ و ۴۸۳ و ۴۸۴ و ۴۸۵ و ۴۸۶ و ۴۸۷ و ۴۸۸ و ۴۸۹ و ۴۹۰ و ۴۹۱ و ۴۹۲ و ۴۹۳ و ۴۹۴ و ۴۹۵ و ۴۹۶ و ۴۹۷ و ۴۹۸ و ۴۹۹ و ۵۰۰ و ۵۰۱ و ۵۰۲ و ۵۰۳ و ۵۰۴ و ۵۰۵ و ۵۰۶ و ۵۰۷ و ۵۰۸ و ۵۰۹ و ۵۱۰ و ۵۱۱ و ۵۱۲ و ۵۱۳ و ۵۱۴ و ۵۱۵ و ۵۱۶ و ۵۱۷ و ۵۱۸ و ۵۱۹ و ۵۲۰ و ۵۲۱ و ۵۲۲ و ۵۲۳ و ۵۲۴ و ۵۲۵ و ۵۲۶ و ۵۲۷ و ۵۲۸ و ۵۲۹ و ۵۳۰ و ۵۳۱ و ۵۳۲ و ۵۳۳ و ۵۳۴ و ۵۳۵ و ۵۳۶ و ۵۳۷ و ۵۳۸ و ۵۳۹ و ۵۴۰ و ۵۴۱ و ۵۴۲ و ۵۴۳ و ۵۴۴ و ۵۴۵ و ۵۴۶ و ۵۴۷ و ۵۴۸ و ۵۴۹ و ۵۵۰ و ۵۵۱ و ۵۵۲ و ۵۵۳ و ۵۵۴ و ۵۵۵ و ۵۵۶ و ۵۵۷ و ۵۵۸ و ۵۵۹ و ۵۶۰ و ۵۶۱ و ۵۶۲ و ۵۶۳ و ۵۶۴ و ۵۶۵ و ۵۶۶ و ۵۶۷ و ۵۶۸ و ۵۶۹ و ۵۷۰ و ۵۷۱ و ۵۷۲ و ۵۷۳ و ۵۷۴ و ۵۷۵ و ۵۷۶ و ۵۷۷ و ۵۷۸ و ۵۷۹ و ۵۸۰ و ۵۸۱ و ۵۸۲ و ۵۸۳ و ۵۸۴ و ۵۸۵ و ۵۸۶ و ۵۸۷ و ۵۸۸ و ۵۸۹ و ۵۹۰ و ۵۹۱ و ۵۹۲ و ۵۹۳ و ۵۹۴ و ۵۹۵ و ۵۹۶ و ۵۹۷ و ۵۹۸ و ۵۹۹ و ۶۰۰ و ۶۰۱ و ۶۰۲ و ۶۰۳ و ۶۰۴ و ۶۰۵ و ۶۰۶ و ۶۰۷ و ۶۰۸ و ۶۰۹ و ۶۱۰ و ۶۱۱ و ۶۱۲ و ۶۱۳ و ۶۱۴ و ۶۱۵ و ۶۱۶ و ۶۱۷ و ۶۱۸ و ۶۱۹ و ۶۲۰ و ۶۲۱ و ۶۲۲ و ۶۲۳ و ۶۲۴ و ۶۲۵ و ۶۲۶ و ۶۲۷ و ۶۲۸ و ۶۲۹ و ۶۳۰ و ۶۳۱ و ۶۳۲ و ۶۳۳ و ۶۳۴ و ۶۳۵ و ۶۳۶ و ۶۳۷ و ۶۳۸ و ۶۳۹ و ۶۴۰ و ۶۴۱ و ۶۴۲ و ۶۴۳ و ۶۴۴ و ۶۴۵ و ۶۴۶ و ۶۴۷ و ۶۴۸ و ۶۴۹ و ۶۵۰ و ۶۵۱ و ۶۵۲ و ۶۵۳ و ۶۵۴ و ۶۵۵ و ۶۵۶ و ۶۵۷ و ۶۵۸ و ۶۵۹ و ۶۶۰ و ۶۶۱ و ۶۶۲ و ۶۶۳ و ۶۶۴ و ۶۶۵ و ۶۶۶ و ۶۶۷ و ۶۶۸ و ۶۶۹ و ۶۷۰ و ۶۷۱ و ۶۷۲ و ۶۷۳ و ۶۷۴ و ۶۷۵ و ۶۷۶ و ۶۷۷ و ۶۷۸ و ۶۷۹ و ۶۸۰ و ۶۸۱ و ۶۸۲ و ۶۸۳ و ۶۸۴ و ۶۸۵ و ۶۸۶ و ۶۸۷ و ۶۸۸ و ۶۸۹ و ۶۹۰ و ۶۹۱ و ۶۹۲ و ۶۹۳ و ۶۹۴ و ۶۹۵ و ۶۹۶ و ۶۹۷ و ۶۹۸ و ۶۹۹ و ۷۰۰ و ۷۰۱ و ۷۰۲ و ۷۰۳ و ۷۰۴ و ۷۰۵ و ۷۰۶ و ۷۰۷ و ۷۰۸ و ۷۰۹ و ۷۱۰ و ۷۱۱ و ۷۱۲ و ۷۱۳ و ۷۱۴ و ۷۱۵ و ۷۱۶ و ۷۱۷ و ۷۱۸ و ۷۱۹ و ۷۲۰ و ۷۲۱ و ۷۲۲ و ۷۲۳ و ۷۲۴ و ۷۲۵ و ۷۲۶ و ۷۲۷ و ۷۲۸ و ۷۲۹ و ۷۳۰ و ۷۳۱ و ۷۳۲ و ۷۳۳ و ۷۳۴ و ۷۳۵ و ۷۳۶ و ۷۳۷ و ۷۳۸ و ۷۳۹ و ۷۴۰ و ۷۴۱ و ۷۴۲ و ۷۴۳ و ۷۴۴ و ۷۴۵ و ۷۴۶ و ۷۴۷ و ۷۴۸ و ۷۴۹ و ۷۵۰ و ۷۵۱ و ۷۵۲ و ۷۵۳ و ۷۵۴ و ۷۵۵ و ۷۵۶ و ۷۵۷ و ۷۵۸ و ۷۵۹ و ۷۶۰ و ۷۶۱ و ۷۶۲ و ۷۶۳ و ۷۶۴ و ۷۶۵ و ۷۶۶ و ۷۶۷ و ۷۶۸ و ۷۶۹ و ۷۷۰ و ۷۷۱ و ۷۷۲ و ۷۷۳ و ۷۷۴ و ۷۷۵ و ۷۷۶ و ۷۷۷ و ۷۷۸ و ۷۷۹ و ۷۸۰ و ۷۸۱ و ۷۸۲ و ۷۸۳ و ۷۸۴ و ۷۸۵ و ۷۸۶ و ۷۸۷ و ۷۸۸ و ۷۸۹ و ۷۹۰ و ۷۹۱ و ۷۹۲ و ۷۹۳ و ۷۹۴ و ۷۹۵ و ۷۹۶ و ۷۹۷ و ۷۹۸ و ۷۹۹ و ۸۰۰ و ۸۰۱ و ۸۰۲ و ۸۰۳ و ۸۰۴ و ۸۰۵ و ۸۰۶ و ۸۰۷ و ۸۰۸ و ۸۰۹ و ۸۱۰ و ۸۱۱ و ۸۱۲ و ۸۱۳ و ۸۱۴ و ۸۱۵ و ۸۱۶ و ۸۱۷ و ۸۱۸ و ۸۱۹ و ۸۲۰ و ۸۲۱ و ۸۲۲ و ۸۲۳ و ۸۲۴ و ۸۲۵ و ۸۲۶ و ۸۲۷ و ۸۲۸ و ۸۲۹ و ۸۳۰ و ۸۳۱ و ۸۳۲ و ۸۳۳ و ۸۳۴ و ۸۳۵ و ۸۳۶ و ۸۳۷ و ۸۳۸ و ۸۳۹ و ۸۴۰ و ۸۴۱ و ۸۴۲ و ۸۴۳ و ۸۴۴ و ۸۴۵ و ۸۴۶ و ۸۴۷ و ۸۴۸ و ۸۴۹ و ۸۵۰ و ۸۵۱ و ۸۵۲ و ۸۵۳ و ۸۵۴ و ۸۵۵ و ۸۵۶ و ۸۵۷ و ۸۵۸ و ۸۵۹ و ۸۶۰ و ۸۶۱ و ۸۶۲ و ۸۶۳ و ۸۶۴ و ۸۶۵ و ۸۶۶ و ۸۶۷ و ۸۶۸ و ۸۶۹ و ۸۷۰ و ۸۷۱ و ۸۷۲ و ۸۷۳ و ۸۷۴ و ۸۷۵ و ۸۷۶ و ۸۷۷ و ۸۷۸ و ۸۷۹ و ۸۸۰ و ۸۸۱ و ۸۸۲ و ۸۸۳ و ۸۸۴ و ۸۸۵ و ۸۸۶ و ۸۸۷ و ۸۸۸ و ۸۸۹ و ۸۹۰ و ۸۹۱ و ۸۹۲ و ۸۹۳ و ۸۹۴ و ۸۹۵ و ۸۹۶ و ۸۹۷ و ۸۹۸ و ۸۹۹ و ۹۰۰ و ۹۰۱ و ۹۰۲ و ۹۰۳ و ۹۰۴ و ۹۰۵ و ۹۰۶ و ۹۰۷ و ۹۰۸ و ۹۰۹ و ۹۱۰ و ۹۱۱ و ۹۱۲ و ۹۱۳ و ۹۱۴ و ۹۱۵ و ۹۱۶ و ۹۱۷ و ۹۱۸ و ۹۱۹ و ۹۲۰ و ۹۲۱ و ۹۲۲ و ۹۲۳ و ۹۲۴ و ۹۲۵ و ۹۲۶ و ۹۲۷ و ۹۲۸ و ۹۲۹ و ۹۳۰ و ۹۳۱ و ۹۳۲ و ۹۳۳ و ۹۳۴ و ۹۳۵ و ۹۳۶ و ۹۳۷ و ۹۳۸ و ۹۳۹ و ۹۴۰ و ۹۴۱ و ۹۴۲ و ۹۴۳ و ۹۴۴ و ۹۴۵ و ۹۴۶ و ۹۴۷ و ۹۴۸ و ۹۴۹ و ۹۵۰ و ۹۵۱ و ۹۵۲ و ۹۵۳ و ۹۵۴ و ۹۵۵ و ۹۵۶ و ۹۵۷ و ۹۵۸ و ۹۵۹ و ۹۶۰ و ۹۶۱ و ۹۶۲ و ۹۶۳ و ۹۶۴ و ۹۶۵ و ۹۶۶ و ۹۶۷ و ۹۶۸ و ۹۶۹ و ۹۷۰ و ۹۷۱ و ۹۷۲ و ۹۷۳ و ۹۷۴ و ۹۷۵ و ۹۷۶ و ۹۷۷ و ۹۷۸ و ۹۷۹ و ۹۸۰ و ۹۸۱ و ۹۸۲ و ۹۸۳ و ۹۸۴ و ۹۸۵ و ۹۸۶ و ۹۸۷ و ۹۸۸ و ۹۸۹ و ۹۹۰ و ۹۹۱ و ۹۹۲ و ۹۹۳ و ۹۹۴ و ۹۹۵ و ۹۹۶ و ۹۹۷ و ۹۹۸ و ۹۹۹ و ۱۰۰۰	
سیب اور سرخ گرم کلا	۱۴۹	
سیب اور سبز لوبیا	۱۵۱	
سیب و چاؤل	۱۵۰	
سیب سبز و لوبیا و غیرہ و سیب	۱۵۱	
سیب داغ انگہ کے سامنے	۳۷۰	
سیب موشیا	۳۷۰	
سیلان خون رحم	۳۷۰ و ۳۹۰ و ۳۹۱	
سیلی سیک الیٹ	۳۲۱ و ۳۲۲ و ۳۲۳	
سینٹ و طمس ڈانس پیچہ کوریا	۳۸۰ و ۳۸۳	
سینہ میں درد	۳۹۶ و ۳۹۷	
سینہ کی جلن	۱۲۹	
شانہ بلند	۸۴ لغایت ۸۶	
شاہ دانہ کے درخت کی مثال	۱۰۸	
شام کا کہنا	۱۲۹	
شراب کی حضرت رسال خاصیت	۱۲۱	
شراب بیر کی حضرت رسال خاصیت	۱۱۹	
شراب خوری کی دیوانگی	۲۹۲	
شراب ہفت ہائے کا شکل الکھضم ہونا	۱۲۱ و ۱۲۳	
شریان کا باندہنا	۳۰۸ لغایت ۳۰۹	
شریان دل کا اوپر آنا	۳۶۷	
شکستگیان	۳۱۹ لغایت ۳۲۰	
شکستہ ہڈی	۳۲۳ لغایت ۳۲۴	
شفایابی کی رپورٹ ہائے	۳۴۵ لغایت ۳۴۶	
شکل جسمانی میں تبدیلی	۱۰ لغایت ۱۱ و ۱۵ لغایت ۱۶	
شکم کا بڑھ جانا	۳۸۷ لغایت ۳۸۸	
شکم کی رسوبی	۱۰۹ و ۱۰۹ و ۲۵۹	
شکم کے امراض	۱۰۹ و ۲۰۲ و ۳۰۳ و ۳۰۸ و ۳۰۹ - نیز ملاحظہ فرمائیے مسدہ کی خرابی -	

الفاظ	حرف ص - ض - ط - ع - غ	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے
شکلم سے اپنے استیم باغ	۱۱۵	
شلیجہ اولو	۱۵۰	
شور سے شکل انہم ہوئے ہیں	۱۲۱	
شہرہ کی بھی کاؤنگ بارنا	۳۲۸ تا ۳۲۹	
حرف ص		
صاف کیا ہوا دودھ	۳۶۱ تا ۳۶۲	
صبح کے کھانے	۱۵۰	
صدمہ آگے بڑھنا دوسرے میں جوش آگے کی	۲۲ تا ۲۳	
حرف ض		
ضربانہ اندرونی	۳۱۲ تا ۳۱۳	
ضربانہ بیرونی (زخم)	۳۰۲ تا ۳۰۹	
ضدعت باہر سے نامروی	۱۹۶ تا ۱۹۸ و ۱۹۹	
حرف ط		
طاعون کا بیمار	۲۴۳ و ۲۴۴	
طبیعت کی پرانگی	۲۰۶	
طبیعت کی کوشش شفا کرنے کی	۵۲ تا ۵۳	
طہال کا بڑھنا	۲۲۰	
طوفان باد و باران کی مثال	۵۳	
حرف ع		
عام کمزوری -	۳۱۴ و ۳۱۵ تا ۳۱۶ و ۳۱۷ و ۳۱۸ تا ۳۱۹ و ۳۲۰	
عرق النساء -	۸۱ تا ۸۳ و ۳۶۷ و ۳۶۸ و ۳۶۹ و ۳۷۰ و ۳۷۱ تا ۳۷۲	
عضو جسے تناسل کے امراض	۸۷ تا ۸۹ و ۱۹۸ و ۱۹۹ تا ۲۰۱ و ۲۰۲ تا ۲۰۳ و ۲۰۴ تا ۲۰۵	
عضو کا کاٹ ڈالنا	۳۱۵ و ۳۱۶ و ۳۱۷	
علاج بچوں کا چھ ماہ کی عمر کے بچوں کی پرورش	۳۶۵ تا ۳۶۸ - لائحہ فرما ہے نیز صفحہ ۳۵ تا ۳۶	
علاج بچہ رکا	۳۱	
علاج کے طریقے	۱۱۶ تا ۱۱۷	
عقل حیوانی	۲۷۹ و ۲۸۰ تا ۲۸۱	
عقل باطنی	۱۲۱ تا ۱۲۲ و ۱۲۵ و ۱۲۶	
عورتوں کی بیماریاں	۳۲۰ تا ۳۲۳	
حرف غ		
غذا بہت کم درمیان کے لیے	۱۴۶ تا ۱۴۷	
غذا بیمار سے لیے	۱۴۶ تا ۱۴۷ و ۱۵۲	
غذا تندرستی	۱۴۶ تا ۱۵۲	
غذا قدرتی اور کیمیائی	۱۱۹ تا ۱۲۵	
غذا کا جزو بدن ہونا	۱۲۶	
غذا کی زیادتی	۱۱۸ تا ۱۲۵	

الفاظ	حرف مخ	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے
غذا کی ناقابلیت مضم	۱۲۱ لغایت ۱۲۲	
غذا میں اعتدال کی ضرورت	۱۲۷	
غذا میں غذا پر توجہ پونچھنے والے اجزا	۱۲۹ لغایت ۱۳۰	
غذا میں لطاف دہن کا شامل ہونا	۱۲۳	
غذا صحت پر بحث	۱۱۷ لغایت ۱۵۲	
غذا ایست	۱۱۸ لغایت ۱۲۵	
غذا ایمن	۱۵۰	
غذا اسے نامناسب	۱۱۹	
غذا میں نیک و مصالحات لگانے کا اثر	۱۲۱	
غذا بطور غذا	۱۲۳ لغایت ۱۲۴	
غصہ کے حکم	۳۸۷ لغایت ۳۸۸ و ۳۲۶	
غصہ و جہد مادہ فاسد میں جو ش لاسنے کی	۲۴۲	
غسل بھاپ کا (اسٹیم بائٹھ)	۱۰۰ لغایت ۱۰۶	
غسل دھوپ کا (سن بائٹھ)	۱۰۶ لغایت ۱۱۰	
غسل کولہ کا (فریکشن سب بائٹھ)	۱۰۹ لغایت ۱۱۰	
غسل عضو تناسل کا بطریق خاص (فریکشن سٹریکچر)	۱۱۰ لغایت ۱۱۶	
غسل مختلف قسم کے	۱۰۰ لغایت ۱۱۶	
حرف و		
قاج	۱۵۳ و ۱۵۴ و ۱۵۵ و ۳۸۳ و ۳۸۴ لغایت ۳۸۴	
قاج - بتدریج بڑھنے والا	۱۵۳ و ۱۵۴ لغایت ۱۵۴	
قاج دل کا	۲۱۸	
قاج بائٹھ کا	۳۰۲	
قاجہ	۱۱۹ لغایت ۱۲۰	
فریکشن سٹریکچر	۱۱۰ لغایت ۱۱۶	
فریکشن سب بائٹھ	۱۰۹ لغایت ۱۱۰	
قکر - کھرا سٹ	۲۱۰ و ۳۷۷ -	
قولا کا اندرونی استعمال	۲۳۳ و ۲۳۸	
قسطین	۶۲ لغایت ۶۳	
حرف و		
قبض	۲۷ و ۲۸ و ۲۹ و ۳۰ و ۳۱ و ۳۲ و ۳۳ و ۳۴ و ۳۵ و ۳۶ و ۳۷ و ۳۸ و ۳۹ و ۴۰ و ۴۱ و ۴۲ و ۴۳ و ۴۴ و ۴۵ و ۴۶ و ۴۷ و ۴۸ و ۴۹ و ۵۰ و ۵۱ و ۵۲ و ۵۳ و ۵۴ و ۵۵ و ۵۶ و ۵۷ و ۵۸ و ۵۹ و ۶۰ و ۶۱ و ۶۲ و ۶۳ و ۶۴ و ۶۵ و ۶۶ و ۶۷ و ۶۸ و ۶۹ و ۷۰ و ۷۱ و ۷۲ و ۷۳ و ۷۴ و ۷۵ و ۷۶ و ۷۷ و ۷۸ و ۷۹ و ۸۰ و ۸۱ و ۸۲ و ۸۳ و ۸۴ و ۸۵ و ۸۶ و ۸۷ و ۸۸ و ۸۹ و ۹۰ و ۹۱ و ۹۲ و ۹۳ و ۹۴ و ۹۵ و ۹۶ و ۹۷ و ۹۸ و ۹۹ و ۱۰۰ و ۱۰۱ و ۱۰۲ و ۱۰۳ و ۱۰۴ و ۱۰۵ و ۱۰۶ و ۱۰۷ و ۱۰۸ و ۱۰۹ و ۱۱۰ و ۱۱۱ و ۱۱۲ و ۱۱۳ و ۱۱۴ و ۱۱۵ و ۱۱۶ و ۱۱۷ و ۱۱۸ و ۱۱۹ و ۱۲۰ و ۱۲۱ و ۱۲۲ و ۱۲۳ و ۱۲۴ و ۱۲۵ و ۱۲۶ و ۱۲۷ و ۱۲۸ و ۱۲۹ و ۱۳۰ و ۱۳۱ و ۱۳۲ و ۱۳۳ و ۱۳۴ و ۱۳۵ و ۱۳۶ و ۱۳۷ و ۱۳۸ و ۱۳۹ و ۱۴۰ و ۱۴۱ و ۱۴۲ و ۱۴۳ و ۱۴۴ و ۱۴۵ و ۱۴۶ و ۱۴۷ و ۱۴۸ و ۱۴۹ و ۱۵۰ و ۱۵۱ و ۱۵۲ و ۱۵۳ و ۱۵۴ و ۱۵۵ و ۱۵۶ و ۱۵۷ و ۱۵۸ و ۱۵۹ و ۱۶۰ و ۱۶۱ و ۱۶۲ و ۱۶۳ و ۱۶۴ و ۱۶۵ و ۱۶۶ و ۱۶۷ و ۱۶۸ و ۱۶۹ و ۱۷۰ و ۱۷۱ و ۱۷۲ و ۱۷۳ و ۱۷۴ و ۱۷۵ و ۱۷۶ و ۱۷۷ و ۱۷۸ و ۱۷۹ و ۱۸۰ و ۱۸۱ و ۱۸۲ و ۱۸۳ و ۱۸۴ و ۱۸۵ و ۱۸۶ و ۱۸۷ و ۱۸۸ و ۱۸۹ و ۱۹۰ و ۱۹۱ و ۱۹۲ و ۱۹۳ و ۱۹۴ و ۱۹۵ و ۱۹۶ و ۱۹۷ و ۱۹۸ و ۱۹۹ و ۲۰۰ و ۲۰۱ و ۲۰۲ و ۲۰۳ و ۲۰۴ و ۲۰۵ و ۲۰۶ و ۲۰۷ و ۲۰۸ و ۲۰۹ و ۲۱۰ و ۲۱۱ و ۲۱۲ و ۲۱۳ و ۲۱۴ و ۲۱۵ و ۲۱۶ و ۲۱۷ و ۲۱۸ و ۲۱۹ و ۲۲۰ و ۲۲۱ و ۲۲۲ و ۲۲۳ و ۲۲۴ و ۲۲۵ و ۲۲۶ و ۲۲۷ و ۲۲۸ و ۲۲۹ و ۲۳۰ و ۲۳۱ و ۲۳۲ و ۲۳۳ و ۲۳۴ و ۲۳۵ و ۲۳۶ و ۲۳۷ و ۲۳۸ و ۲۳۹ و ۲۴۰ و ۲۴۱ و ۲۴۲ و ۲۴۳ و ۲۴۴ و ۲۴۵ و ۲۴۶ و ۲۴۷ و ۲۴۸ و ۲۴۹ و ۲۵۰ و ۲۵۱ و ۲۵۲ و ۲۵۳ و ۲۵۴ و ۲۵۵ و ۲۵۶ و ۲۵۷ و ۲۵۸ و ۲۵۹ و ۲۶۰ و ۲۶۱ و ۲۶۲ و ۲۶۳ و ۲۶۴ و ۲۶۵ و ۲۶۶ و ۲۶۷ و ۲۶۸ و ۲۶۹ و ۲۷۰ و ۲۷۱ و ۲۷۲ و ۲۷۳ و ۲۷۴ و ۲۷۵ و ۲۷۶ و ۲۷۷ و ۲۷۸ و ۲۷۹ و ۲۸۰ و ۲۸۱ و ۲۸۲ و ۲۸۳ و ۲۸۴ و ۲۸۵ و ۲۸۶ و ۲۸۷ و ۲۸۸ و ۲۸۹ و ۲۹۰ و ۲۹۱ و ۲۹۲ و ۲۹۳ و ۲۹۴ و ۲۹۵ و ۲۹۶ و ۲۹۷ و ۲۹۸ و ۲۹۹ و ۳۰۰ و ۳۰۱ و ۳۰۲ و ۳۰۳ و ۳۰۴ و ۳۰۵ و ۳۰۶ و ۳۰۷ و ۳۰۸ و ۳۰۹ و ۳۱۰ و ۳۱۱ و ۳۱۲ و ۳۱۳ و ۳۱۴ و ۳۱۵ و ۳۱۶ و ۳۱۷ و ۳۱۸ و ۳۱۹ و ۳۲۰ و ۳۲۱ و ۳۲۲ و ۳۲۳ و ۳۲۴ و ۳۲۵ و ۳۲۶ و ۳۲۷ و ۳۲۸ و ۳۲۹ و ۳۳۰ و ۳۳۱ و ۳۳۲ و ۳۳۳ و ۳۳۴ و ۳۳۵ و ۳۳۶ و ۳۳۷ و ۳۳۸ و ۳۳۹ و ۳۴۰ و ۳۴۱ و ۳۴۲ و ۳۴۳ و ۳۴۴ و ۳۴۵ و ۳۴۶ و ۳۴۷ و ۳۴۸ و ۳۴۹ و ۳۵۰ و ۳۵۱ و ۳۵۲ و ۳۵۳ و ۳۵۴ و ۳۵۵ و ۳۵۶ و ۳۵۷ و ۳۵۸ و ۳۵۹ و ۳۶۰ و ۳۶۱ و ۳۶۲ و ۳۶۳ و ۳۶۴ و ۳۶۵ و ۳۶۶ و ۳۶۷ و ۳۶۸ و ۳۶۹ و ۳۷۰ و ۳۷۱ و ۳۷۲ و ۳۷۳ و ۳۷۴ و ۳۷۵ و ۳۷۶ و ۳۷۷ و ۳۷۸ و ۳۷۹ و ۳۸۰ و ۳۸۱ و ۳۸۲ و ۳۸۳ و ۳۸۴ و ۳۸۵ و ۳۸۶ و ۳۸۷ و ۳۸۸ و ۳۸۹ و ۳۹۰ و ۳۹۱ و ۳۹۲ و ۳۹۳ و ۳۹۴ و ۳۹۵ و ۳۹۶ و ۳۹۷ و ۳۹۸ و ۳۹۹ و ۴۰۰ و ۴۰۱ و ۴۰۲ و ۴۰۳ و ۴۰۴ و ۴۰۵ و ۴۰۶ و ۴۰۷ و ۴۰۸ و ۴۰۹ و ۴۱۰ و ۴۱۱ و ۴۱۲ و ۴۱۳ و ۴۱۴ و ۴۱۵ و ۴۱۶ و ۴۱۷ و ۴۱۸ و ۴۱۹ و ۴۲۰ و ۴۲۱ و ۴۲۲ و ۴۲۳ و ۴۲۴ و ۴۲۵ و ۴۲۶ و ۴۲۷ و ۴۲۸ و ۴۲۹ و ۴۳۰ و ۴۳۱ و ۴۳۲ و ۴۳۳ و ۴۳۴ و ۴۳۵ و ۴۳۶ و ۴۳۷ و ۴۳۸ و ۴۳۹ و ۴۴۰ و ۴۴۱ و ۴۴۲ و ۴۴۳ و ۴۴۴ و ۴۴۵ و ۴۴۶ و ۴۴۷ و ۴۴۸ و ۴۴۹ و ۴۵۰ و ۴۵۱ و ۴۵۲ و ۴۵۳ و ۴۵۴ و ۴۵۵ و ۴۵۶ و ۴۵۷ و ۴۵۸ و ۴۵۹ و ۴۶۰ و ۴۶۱ و ۴۶۲ و ۴۶۳ و ۴۶۴ و ۴۶۵ و ۴۶۶ و ۴۶۷ و ۴۶۸ و ۴۶۹ و ۴۷۰ و ۴۷۱ و ۴۷۲ و ۴۷۳ و ۴۷۴ و ۴۷۵ و ۴۷۶ و ۴۷۷ و ۴۷۸ و ۴۷۹ و ۴۸۰ و ۴۸۱ و ۴۸۲ و ۴۸۳ و ۴۸۴ و ۴۸۵ و ۴۸۶ و ۴۸۷ و ۴۸۸ و ۴۸۹ و ۴۹۰ و ۴۹۱ و ۴۹۲ و ۴۹۳ و ۴۹۴ و ۴۹۵ و ۴۹۶ و ۴۹۷ و ۴۹۸ و ۴۹۹ و ۵۰۰ و ۵۰۱ و ۵۰۲ و ۵۰۳ و ۵۰۴ و ۵۰۵ و ۵۰۶ و ۵۰۷ و ۵۰۸ و ۵۰۹ و ۵۱۰ و ۵۱۱ و ۵۱۲ و ۵۱۳ و ۵۱۴ و ۵۱۵ و ۵۱۶ و ۵۱۷ و ۵۱۸ و ۵۱۹ و ۵۲۰ و ۵۲۱ و ۵۲۲ و ۵۲۳ و ۵۲۴ و ۵۲۵ و ۵۲۶ و ۵۲۷ و ۵۲۸ و ۵۲۹ و ۵۳۰ و ۵۳۱ و ۵۳۲ و ۵۳۳ و ۵۳۴ و ۵۳۵ و ۵۳۶ و ۵۳۷ و ۵۳۸ و ۵۳۹ و ۵۴۰ و ۵۴۱ و ۵۴۲ و ۵۴۳ و ۵۴۴ و ۵۴۵ و ۵۴۶ و ۵۴۷ و ۵۴۸ و ۵۴۹ و ۵۵۰ و ۵۵۱ و ۵۵۲ و ۵۵۳ و ۵۵۴ و ۵۵۵ و ۵۵۶ و ۵۵۷ و ۵۵۸ و ۵۵۹ و ۵۶۰ و ۵۶۱ و ۵۶۲ و ۵۶۳ و ۵۶۴ و ۵۶۵ و ۵۶۶ و ۵۶۷ و ۵۶۸ و ۵۶۹ و ۵۷۰ و ۵۷۱ و ۵۷۲ و ۵۷۳ و ۵۷۴ و ۵۷۵ و ۵۷۶ و ۵۷۷ و ۵۷۸ و ۵۷۹ و ۵۸۰ و ۵۸۱ و ۵۸۲ و ۵۸۳ و ۵۸۴ و ۵۸۵ و ۵۸۶ و ۵۸۷ و ۵۸۸ و ۵۸۹ و ۵۹۰ و ۵۹۱ و ۵۹۲ و ۵۹۳ و ۵۹۴ و ۵۹۵ و ۵۹۶ و ۵۹۷ و ۵۹۸ و ۵۹۹ و ۶۰۰ و ۶۰۱ و ۶۰۲ و ۶۰۳ و ۶۰۴ و ۶۰۵ و ۶۰۶ و ۶۰۷ و ۶۰۸ و ۶۰۹ و ۶۱۰ و ۶۱۱ و ۶۱۲ و ۶۱۳ و ۶۱۴ و ۶۱۵ و ۶۱۶ و ۶۱۷ و ۶۱۸ و ۶۱۹ و ۶۲۰ و ۶۲۱ و ۶۲۲ و ۶۲۳ و ۶۲۴ و ۶۲۵ و ۶۲۶ و ۶۲۷ و ۶۲۸ و ۶۲۹ و ۶۳۰ و ۶۳۱ و ۶۳۲ و ۶۳۳ و ۶۳۴ و ۶۳۵ و ۶۳۶ و ۶۳۷ و ۶۳۸ و ۶۳۹ و ۶۴۰ و ۶۴۱ و ۶۴۲ و ۶۴۳ و ۶۴۴ و ۶۴۵ و ۶۴۶ و ۶۴۷ و ۶۴۸ و ۶۴۹ و ۶۵۰ و ۶۵۱ و ۶۵۲ و ۶۵۳ و ۶۵۴ و ۶۵۵ و ۶۵۶ و ۶۵۷ و ۶۵۸ و ۶۵۹ و ۶۶۰ و ۶۶۱ و ۶۶۲ و ۶۶۳ و ۶۶۴ و ۶۶۵ و ۶۶۶ و ۶۶۷ و ۶۶۸ و ۶۶۹ و ۶۷۰ و ۶۷۱ و ۶۷۲ و ۶۷۳ و ۶۷۴ و ۶۷۵ و ۶۷۶ و ۶۷۷ و ۶۷۸ و ۶۷۹ و ۶۸۰ و ۶۸۱ و ۶۸۲ و ۶۸۳ و ۶۸۴ و ۶۸۵ و ۶۸۶ و ۶۸۷ و ۶۸۸ و ۶۸۹ و ۶۹۰ و ۶۹۱ و ۶۹۲ و ۶۹۳ و ۶۹۴ و ۶۹۵ و ۶۹۶ و ۶۹۷ و ۶۹۸ و ۶۹۹ و ۷۰۰ و ۷۰۱ و ۷۰۲ و ۷۰۳ و ۷۰۴ و ۷۰۵ و ۷۰۶ و ۷۰۷ و ۷۰۸ و ۷۰۹ و ۷۱۰ و ۷۱۱ و ۷۱۲ و ۷۱۳ و ۷۱۴ و ۷۱۵ و ۷۱۶ و ۷۱۷ و ۷۱۸ و ۷۱۹ و ۷۲۰ و ۷۲۱ و ۷۲۲ و ۷۲۳ و ۷۲۴ و ۷۲۵ و ۷۲۶ و ۷۲۷ و ۷۲۸ و ۷۲۹ و ۷۳۰ و ۷۳۱ و ۷۳۲ و ۷۳۳ و ۷۳۴ و ۷۳۵ و ۷۳۶ و ۷۳۷ و ۷۳۸ و ۷۳۹ و ۷۴۰ و ۷۴۱ و ۷۴۲ و ۷۴۳ و ۷۴۴ و ۷۴۵ و ۷۴۶ و ۷۴۷ و ۷۴۸ و ۷۴۹ و ۷۵۰ و ۷۵۱ و ۷۵۲ و ۷۵۳ و ۷۵۴ و ۷۵۵ و ۷۵۶ و ۷۵۷ و ۷۵۸ و ۷۵۹ و ۷۶۰ و ۷۶۱ و ۷۶۲ و ۷۶۳ و ۷۶۴ و ۷۶۵ و ۷۶۶ و ۷۶۷ و ۷۶۸ و ۷۶۹ و ۷۷۰ و ۷۷۱ و ۷۷۲ و ۷۷۳ و ۷۷۴ و ۷۷۵ و ۷۷۶ و ۷۷۷ و ۷۷۸ و ۷۷۹ و ۷۸۰ و ۷۸۱ و ۷۸۲ و ۷۸۳ و ۷۸۴ و ۷۸۵ و ۷۸۶ و ۷۸۷ و ۷۸۸ و ۷۸۹ و ۷۹۰ و ۷۹۱ و ۷۹۲ و ۷۹۳ و ۷۹۴ و ۷۹۵ و ۷۹۶ و ۷۹۷ و ۷۹۸ و ۷۹۹ و ۸۰۰ و ۸۰۱ و ۸۰۲ و ۸۰۳ و ۸۰۴ و ۸۰۵ و ۸۰۶ و ۸۰۷ و ۸۰۸ و ۸۰۹ و ۸۱۰ و ۸۱۱ و ۸۱۲ و ۸۱۳ و ۸۱۴ و ۸۱۵ و ۸۱۶ و ۸۱۷ و ۸۱۸ و ۸۱۹ و ۸۲۰ و ۸۲۱ و ۸۲۲ و ۸۲۳ و ۸۲۴ و ۸۲۵ و ۸۲۶ و ۸۲۷ و ۸۲۸ و ۸۲۹ و ۸۳۰ و ۸۳۱ و ۸۳۲ و ۸۳۳ و ۸۳۴ و ۸۳۵ و ۸۳۶ و ۸۳۷ و ۸۳۸ و ۸۳۹ و ۸۴۰ و ۸۴۱ و ۸۴۲ و ۸۴۳ و ۸۴۴ و ۸۴۵ و ۸۴۶ و ۸۴۷ و ۸۴۸ و ۸۴۹ و ۸۵۰ و ۸۵۱ و ۸۵۲ و ۸۵۳ و ۸۵۴ و ۸۵۵ و ۸۵۶ و ۸۵۷ و ۸۵۸ و ۸۵۹ و ۸۶۰ و ۸۶۱ و ۸۶۲ و ۸۶۳ و ۸۶۴ و ۸۶۵ و ۸۶۶ و ۸۶۷ و ۸۶۸ و ۸۶۹ و ۸۷۰ و ۸۷۱ و ۸۷۲ و ۸۷۳ و ۸۷۴ و ۸۷۵ و ۸۷۶ و ۸۷۷ و ۸۷۸ و ۸۷۹ و ۸۸۰ و ۸۸۱ و ۸۸۲ و ۸۸۳ و ۸۸۴ و ۸۸۵ و ۸۸۶ و ۸۸۷ و ۸۸۸ و ۸۸۹ و ۸۹۰ و ۸۹۱ و ۸۹۲ و ۸۹۳ و ۸۹۴ و ۸۹۵ و ۸۹۶ و ۸۹۷ و ۸۹۸ و ۸۹۹ و ۹۰۰ و ۹۰۱ و ۹۰۲ و ۹۰۳ و ۹۰۴ و ۹۰۵ و ۹۰۶ و ۹۰۷ و ۹۰۸ و ۹۰۹ و ۹۱۰ و ۹۱۱ و ۹۱۲ و ۹۱۳ و ۹۱۴ و ۹۱۵ و ۹۱۶ و ۹۱۷ و ۹۱۸ و ۹۱۹ و ۹۲۰ و ۹۲۱ و ۹۲۲ و ۹۲۳ و ۹۲۴ و ۹۲۵ و ۹۲۶ و ۹۲۷ و ۹۲۸ و ۹۲۹ و ۹۳۰ و ۹۳۱ و ۹۳۲ و ۹۳۳ و ۹۳۴ و ۹۳۵ و ۹۳۶ و ۹۳۷ و ۹۳۸ و ۹۳۹ و ۹۴۰ و ۹۴۱ و ۹۴۲ و ۹۴۳ و ۹۴۴ و ۹۴۵ و ۹۴۶ و ۹۴۷ و ۹۴۸ و ۹۴۹ و ۹۵۰ و ۹۵۱ و ۹۵۲ و ۹۵۳ و ۹۵۴ و ۹۵۵ و ۹۵۶ و ۹۵۷ و ۹۵۸ و ۹۵۹ و ۹۶۰ و ۹۶۱ و ۹۶۲ و ۹۶۳ و ۹۶۴ و ۹۶۵ و ۹۶۶ و ۹۶۷ و ۹۶۸ و ۹۶۹ و ۹۷۰ و ۹۷۱ و ۹۷۲ و ۹۷۳ و ۹۷۴ و ۹۷۵ و ۹۷۶ و ۹۷۷ و ۹۷۸ و ۹۷۹ و ۹۸۰ و ۹۸۱ و ۹۸۲ و ۹۸۳ و ۹۸۴ و ۹۸۵ و ۹۸۶ و ۹۸۷ و ۹۸۸ و ۹۸۹ و ۹۹۰ و ۹۹۱ و ۹۹۲ و ۹۹۳ و ۹۹۴ و ۹۹۵ و ۹۹۶ و ۹۹۷ و ۹۹۸ و ۹۹۹ و ۱۰۰۰	
قبض بچوں کا۔	۳۷۷ و ۳۷۸	
قبض بزرگان	۱۲۸ و ۱۲۹ و ۱۳۰ و ۱۳۱ و ۱۳۲ و ۱۳۳ و ۱۳۴ و ۱۳۵ و ۱۳۶ و ۱۳۷ و ۱۳۸ و ۱۳۹ و ۱۴۰ و ۱۴۱ و ۱۴۲ و ۱۴۳ و ۱۴۴ و ۱۴۵ و ۱۴۶ و ۱۴۷ و ۱۴۸ و ۱۴۹ و ۱۵۰ و ۱۵۱ و ۱۵۲ و ۱۵۳ و ۱۵۴ و ۱۵۵ و ۱۵۶ و ۱۵۷ و ۱۵۸ و ۱۵۹ و ۱۶۰ و ۱۶۱ و ۱۶۲ و ۱۶۳ و ۱۶۴ و ۱۶۵ و ۱۶۶ و ۱۶۷ و ۱۶۸ و ۱۶۹ و ۱۷۰ و ۱۷۱ و ۱۷۲ و ۱۷۳ و ۱۷۴ و ۱۷۵ و ۱۷۶ و ۱۷۷ و ۱۷۸ و ۱۷۹ و ۱۸۰ و ۱۸۱ و ۱۸۲ و ۱۸۳ و ۱۸۴ و ۱۸۵ و ۱۸۶ و ۱۸۷ و ۱۸۸ و ۱۸۹ و ۱۹۰ و ۱۹۱ و ۱۹۲ و ۱۹۳ و ۱۹۴ و ۱۹۵ و ۱۹۶ و ۱۹۷ و ۱۹۸ و ۱۹۹ و ۲۰۰ و ۲۰۱ و ۲۰۲ و ۲۰۳ و ۲۰۴ و ۲۰۵ و ۲۰۶ و ۲۰۷ و ۲۰۸ و ۲۰۹ و ۲۱۰ و ۲۱۱ و ۲۱۲ و ۲۱۳ و ۲۱۴ و ۲۱۵ و ۲۱۶ و ۲۱۷ و ۲۱۸ و ۲۱۹ و ۲۲۰ و ۲۲۱ و ۲۲۲ و ۲۲۳ و ۲۲۴ و ۲۲۵ و ۲۲۶ و ۲۲۷ و ۲۲۸ و ۲۲۹ و ۲۳۰ و ۲۳۱ و ۲۳۲ و ۲۳۳ و ۲۳۴ و ۲۳۵ و ۲۳۶ و ۲۳۷ و ۲۳۸ و ۲۳۹ و ۲۴۰ و ۲۴۱ و ۲۴۲ و ۲۴۳ و ۲۴۴ و ۲۴۵ و ۲۴۶ و ۲۴۷ و ۲۴۸ و ۲۴۹ و ۲۵۰ و ۲۵۱ و ۲۵۲ و ۲۵۳ و ۲۵۴ و ۲۵۵ و ۲۵۶ و ۲۵۷ و ۲۵۸ و ۲۵۹ و ۲۶۰ و ۲۶۱ و ۲۶۲ و ۲۶۳ و ۲۶۴ و ۲۶۵ و ۲۶۶ و ۲۶۷ و ۲۶۸ و ۲۶۹ و ۲۷۰ و ۲۷۱ و ۲۷۲ و ۲۷۳ و ۲۷۴ و ۲۷۵ و ۲۷۶ و ۲۷۷ و ۲۷۸ و ۲۷۹ و ۲۸۰ و ۲۸۱ و ۲۸۲ و ۲۸۳ و ۲۸۴ و ۲۸۵ و ۲۸۶ و ۲۸۷ و ۲۸۸ و ۲۸۹ و ۲۹۰ و ۲۹۱ و ۲۹۲ و ۲۹۳ و ۲۹۴ و ۲۹۵ و ۲۹۶ و ۲۹۷ و ۲۹۸ و ۲۹۹ و ۳۰۰ و ۳۰۱ و ۳۰۲ و ۳۰۳ و ۳۰۴ و ۳۰۵ و ۳۰۶ و ۳۰۷ و ۳۰۸ و ۳۰۹ و ۳۱۰ و ۳۱۱ و ۳۱۲ و ۳۱۳ و ۳۱۴ و ۳۱۵ و ۳۱۶ و ۳۱۷ و ۳۱۸ و ۳۱۹ و ۳۲۰ و ۳۲۱ و ۳۲۲ و ۳۲۳ و ۳۲۴ و ۳۲۵ و ۳۲۶ و ۳۲۷ و ۳۲۸ و ۳۲۹ و ۳۳۰ و ۳۳۱ و ۳۳۲ و ۳۳۳ و ۳۳۴ و ۳۳۵ و ۳۳۶ و ۳۳۷ و ۳۳۸ و ۳۳۹ و ۳۴۰ و ۳۴۱ و ۳۴۲ و ۳۴۳ و ۳۴۴ و ۳۴۵ و ۳۴۶ و ۳۴۷ و ۳۴۸ و ۳۴۹ و ۳۵۰ و ۳۵۱ و ۳۵۲ و ۳۵۳ و ۳۵۴ و ۳۵۵ و ۳۵۶ و ۳۵۷ و ۳۵۸ و ۳۵۹ و ۳۶۰ و ۳۶۱ و ۳۶۲ و ۳۶۳ و ۳۶۴ و ۳۶۵ و ۳۶۶ و ۳۶۷ و ۳۶۸ و ۳۶۹ و ۳۷۰ و ۳۷۱ و ۳۷۲ و ۳۷۳ و ۳۷۴ و ۳۷۵ و ۳۷۶ و ۳۷۷ و ۳۷۸ و ۳۷۹ و ۳۸۰ و ۳۸۱ و ۳۸۲ و ۳۸۳ و ۳۸۴ و ۳۸۵ و ۳۸۶ و ۳۸۷ و ۳۸۸ و ۳۸۹ و ۳۹۰ و ۳۹۱ و ۳۹۲ و ۳۹۳ و ۳۹۴ و ۳۹۵ و ۳۹۶ و ۳۹۷ و ۳۹۸ و ۳۹۹ و ۴۰۰ و ۴۰۱ و ۴۰۲ و ۴۰۳ و ۴۰۴ و ۴۰۵ و ۴۰۶ و ۴۰۷ و ۴۰۸ و ۴۰۹ و ۴۱۰ و ۴۱۱ و ۴۱۲ و ۴۱۳ و ۴۱۴ و ۴۱۵ و ۴۱۶ و ۴۱۷ و ۴۱۸ و ۴۱۹ و ۴۲۰ و ۴۲۱ و ۴۲۲ و ۴۲۳ و ۴۲۴ و ۴۲۵ و ۴۲۶ و ۴۲۷ و ۴۲۸ و ۴۲۹ و ۴۳۰ و ۴۳۱ و ۴۳۲ و ۴۳۳ و ۴۳۴ و ۴۳۵ و ۴۳۶ و ۴۳۷ و ۴۳۸ و ۴۳۹ و ۴۴۰ و ۴۴۱ و ۴۴۲ و ۴۴۳ و ۴۴۴ و ۴۴۵ و ۴۴۶ و ۴۴۷ و ۴۴۸ و ۴۴۹ و ۴۵۰ و ۴۵۱ و ۴۵۲ و ۴۵۳ و ۴۵۴ و ۴۵۵ و ۴۵۶ و ۴۵۷ و ۴۵۸ و ۴۵۹ و ۴۶۰ و ۴۶۱ و ۴۶۲ و ۴۶۳ و ۴۶۴ و ۴۶۵ و ۴۶۶ و ۴۶۷ و ۴۶۸ و ۴۶۹ و ۴۷۰ و ۴۷۱ و ۴۷۲ و ۴۷۳ و ۴۷۴ و ۴۷۵ و ۴۷۶ و ۴۷۷ و ۴۷۸ و ۴۷۹ و ۴۸۰ و ۴۸۱ و ۴۸۲ و ۴۸۳ و ۴۸۴ و ۴۸۵ و ۴۸۶ و ۴۸۷ و ۴۸۸ و ۴۸۹ و ۴۹۰ و ۴۹۱ و ۴۹۲ و ۴۹۳ و ۴۹۴ و ۴۹۵ و ۴۹۶ و ۴۹۷ و ۴۹۸ و ۴۹۹ و ۵۰۰ و ۵۰۱ و ۵۰۲ و ۵۰۳ و ۵۰۴ و ۵۰۵ و ۵۰۶ و ۵۰۷ و ۵۰۸ و ۵۰۹ و ۵۱۰ و ۵۱۱ و ۵۱۲ و ۵۱۳ و ۵۱۴ و ۵۱۵ و ۵۱۶ و ۵۱۷ و ۵۱۸ و ۵۱۹ و ۵۲۰ و ۵۲۱ و ۵۲۲ و ۵۲۳ و ۵۲۴ و ۵۲۵ و ۵۲۶ و ۵۲۷ و ۵۲۸ و ۵۲۹ و ۵۳۰ و ۵۳۱ و ۵۳۲ و ۵۳۳ و ۵۳۴ و ۵۳۵ و ۵۳۶ و ۵۳۷ و ۵۳۸ و ۵۳۹ و ۵۴۰ و ۵۴۱ و ۵۴۲ و ۵۴۳ و ۵۴۴ و ۵۴۵ و ۵۴۶ و ۵۴۷ و ۵۴۸ و ۵۴۹ و ۵۵۰ و ۵۵۱ و ۵۵۲ و ۵۵۳ و ۵۵۴ و ۵۵۵ و ۵۵۶ و ۵۵۷ و ۵۵۸ و ۵۵۹ و ۵۶۰ و ۵۶۱ و ۵۶۲ و ۵۶۳ و ۵۶۴ و ۵	

الفاظ	حرف ق	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے
قلب کا اختلاج	۳۱۰ و ۳۰۰	
قوت زندگی	۱۱۳ و ۱۱۵ لغایت ۱۲۱	
قوت باطن	۱۲۹ لغایت ۱۳۰	
قویج جگر (کو لہ کا درد قویج)	۳۱۸	
قویج سنگ شانہ	۲۰۲	
قویج گردہ	۲۰۲	
قہوہ	۱۱۹	
قے پینے متلی	۳۰۶ لغایت ۳۰۷	
حرف ک		
کاٹنا سانپ کا	۳۲۶ لغایت ۳۲۹	
کاٹنا باؤ لے سکتے کا	۳۲۶ لغایت ۳۲۹	
کار لوگ اسٹ	۳۰۷ و ۳۱۲	
کارخانہ کامیرے کھولا جانا -	۵	
کار چکل چھوڑا یعنی او بیٹھ	۳۸۶ و ۳۸۷ لغایت ۳۸۷	
کارروائی شرن بن بوجہ کینے حرارت ہوا کے تنزل ہونا	۲۳	
کاغذ - پوشیدہ مقام کے صاف کرنے کا	۱۲ و ۱۲	
کالی کہانسی -	۱۵ لغایت ۱۵۵ و ۳۹۹ و ۳۹۹ لغایت ۴۰۰ و ۴۱۲ لغایت ۴۱۳	
کان کا ہنا یعنی اوٹوریا (انگریزی)	۲۳۸ و ۴۱۷ لغایت ۴۱۸ و ۴۲۲	
کان کا درد	۱۰۵ و ۴۱۷ لغایت ۴۱۸	
کان کے امراض	۱۰۵ و ۲۳۰ لغایت ۲۳۹ و ۳۷۲ و ۴۱۷ لغایت ۴۱۸ و ۴۲۲	
کان مین انجماد خون -	۲۲۲ -	
کان مین جینوناٹ	۲۳۸ و ۳۷۲	
کاہو	۱۵۱	
کپڑی کمر	۹۲ لغایت ۹۲	
کپڑے کی گدیان	۳۰۸ لغایت ۳۰۹ و ۳۱۵	
کتے زخمی کی مثال	۳۰۵ لغایت ۳۰۶	
کتھ	۳۱۲ لغایت ۳۱۲ و ۳۸۶	
کراچی سس - کیورے یو	۲۶ و ۵۳ و ۱۰۸ و ۳۷۹	
کرم شکم -	۲۸۶ لغایت ۲۸۸	
کران سول	۵۹	
کروسیو بیلیٹ	۲۱۶ و ۳۹۷	
کرویک اسٹ	۲۰۶	
کریوزوٹ	۱۷۵	
کلورونک پینے سنہری نائل رنگ جلد کا	۱۲۸	
کلوروسس	۱۰۹ و ۱۲۸ و ۲۳۳ لغایت ۲۳۹ و ۳۷۵	
کمرین درد	۳۶۷ و ۳۷۲ و ۳۹۷ و ۴۱۹ و ۴۳۰ لغایت ۴۳۱	

الفاظ	حرف ک۔ گ	صفحہ چہان کدو کر آیا ہی
کلی خون	۲۳۳ و ۲۳۹ لغایت ۲۴۵	۳۸۹ و ۳۹۴ لغایت ۳۹۳ و ۳۸۹
کمزوری حافظہ	۳۸۷ لغایت ۳۸۸	۳۹۸ و ۳۹۳ -
کمزوری عام طور سے	۳۶۶ و ۳۶۷ لغایت ۳۶۷ و ۳۶۳	۳۹۶ و ۳۹۴ لغایت ۳۹۶
کمزوری نگاہ	۴۱۳	
کندہ مال	۵۵ لغایت ۵۸	۱۹۳ و ۱۹۵ و ۳۸۴
کوارن ٹائن بینی قرطینہ	۶۸	
کوریا	۳۸۵ و ۲۲۳	
کورٹہ یعنی خدام	۲۱۸ و ۲۲۱	۲۸۵ و ۲۸۴ لغایت ۲۸۵
کورٹہ پشت	۹۳ و ۹۴	
کوکوا کا خراب خاصہ	۱۱۹	
کوکین	۳۰۷	
کوکین کا مرض	۸۱ و ۳۶۷	۳۸۳ و ۳۸۱
کونین	۶۲ لغایت ۶۳	۲۳۴ و ۲۴۰ و ۳۲۱
کونا بنا سنے کی ترکیبیں	۱۵۲ لغایت ۱۵۲	
کونا نا دینے کے وقت کا لینے کا مرضی کلان	۱۴۹	
کھانسی	۳۹۳ و ۴۲۷	
کھجالی	۲۸۷ و ۲۸۸	۲۸۸ لغایت ۲۸۸
کھنکھناتے زخم	۳۲۰ لغایت ۳۲۶	۳۶۹ و ۳۶۸ و ۳۶۸
کھنکھناتے کوڑوں کی مثال	۲۹ لغایت ۳۰	
کھنکھناتی استخوان	۱۲۹ لغایت ۱۳۰	
کھنکھناتے	۴۷۲	
حرف گ۔		
گاجر اور گلو	۱۵۰	
گاجری سے دیکھتے ہوئے کتے کی تشبیل	۳۰۶	
گاجریا کا درد	۳۷۲ و ۳۷۳ لغایت ۳۷۳ و ۳۷۹	۳۷۲ و ۳۷۳ لغایت ۳۷۲ و ۳۷۹
گاجریا یعنی وجع مفاصل	۳۷۲ و ۳۷۳ لغایت ۳۷۳ و ۳۷۹	۳۷۲ و ۳۷۳ لغایت ۳۷۲ و ۳۷۹
گاجریا کے باعث درد سر	۳۰۸ لغایت ۳۰۹	
گدیان	۳۰۸ لغایت ۳۰۹	۳۱۵ و ۳۱۵
گردن پر سولی یا گلی (یعنی مارہ فاسد کا جس ہوتا)	۱۵ و ۱۶ و ۳۶۸ و ۳۷۵	۳۷۵ و ۳۷۶ و ۳۸۴
گردن پھول ہوئی (دھبکا)	۲۵۲ لغایت ۲۵۵	
گردن کی شکل۔ اس کو علم شفا بخشی کی عرض کیلئے	۱۵ و ۱۶	
گردن کے لئے اسپریم باجٹ	۱۰۵ لغایت ۱۰۶	
گردن کی خرابیاں	۱۹۹ و ۲۰۰ لغایت ۲۰۰ و ۲۰۶	۳۸۲ و ۳۸۲ و ۳۸۲
گردن سے کا درد۔ قوی مشاد	۲۰۱ لغایت ۲۰۲	
گردن سر	۲۰۲ لغایت ۲۰۳	
گردن ملک کا بخار	۲۶۷ و ۲۶۸ لغایت ۲۶۸ و ۲۶۸	۲۶۸ و ۲۶۸

الفاظ	حرف گہ	صفحہ بیان ذکر آیات
گوین سکیس یعنی کلوروسس	۱۰۹ و ۹۶ و ۱۳۸ و ۲۳۳ و ۲۳۹ و ۳۷۶ -	
گلا کو ما	۲۳۲	
گٹھی سرطان کی	۱۷۳ و ۲۶۸ و ۳۶۹	
گٹھیلون کی سوجن	۱۵ و ۱۶ و ۳۶۸ و ۳۷۵ و ۳۸۳ و ۴۲۸	
گلسوا	۵۹	
گم پان اور رسولیان	۱۵ و ۱۶ و ۱۰۹ و ۱۷۳ و ۲۰۲ و ۲۰۳	
گم پان سل کی - یا سل کے دانے	۲۲۷ و ۱۷۷	
گنج یعنی بغیر بانگاسر	۱۸۰	
گنجا لستر	۵۹	
گوشت بد - یعنی زخم بین مردار گوشت	۲۹۰ و ۳۰۱	
گوشت بخا لوران	۳۰ و ۳۱ و ۱۳۵ و ۱۳۸	
گوشت کا مسرت رسان ہونا	۱۱۹	
گو لیان	۲۳۳ و ۲۳۸ و ۲۹۰	
گوئی بندوق کا زخم سے نکالنا	۳۱۶ و ۳۲۰	
گوشت کے ہر سے	۳۸۱	
گھیر ایٹ	۳۰۴ و ۳۱۶	
گھٹا سوجا ہوا - ہڈی پر گوٹری	۱۸۳ و ۱۸۴ و ۳۲۳ و ۳۲۴	
گھٹنے پر گھڑیان	۱۸۴ و ۲۲۳ و ۲۲۴	
گھٹنگا	۲۵۵ و ۲۵۴	
گھوڑے کی تشیل	۱۹ و ۳۰	
گھوڑی شس یعنی سوزش معدہ	۳۷۰ و ۳۹۸ و ۳۹۹ و ۴۲۰ و ۴۳۰ و ۴۳۱	
گھینڈو سے	۲۸۶ و ۲۸۸	
حرف ل		
لپسی بغیر چھینے ہوئے آٹے کی بنانے کی ترکیب	۱۲۸	
لپسی چٹے آٹے کی	۱۲۶	
لپٹری کا خارج ہونا	۳۳۹ و ۳۵۰ و ۳۶۷ و ۳۶۸	
لکیر اول	۱۳	
لکیر دوم	۳۳ و ۳۴	
لکیر سوم	۳۵ و ۶۹	
لکیر چارم	۷۰ و ۹۹	
لنجا و لشکر این	۸۴ و ۹۵ و ۳۶۷	
لو سیا و ٹالو	۱۵۰	
لیسر شس کی سوزش	۲۵۳	
لیسر شس میں زکاوٹ	۳۷۳ و ۳۷۵	
لیو پس	۱۶۶ و ۱۶۷ و ۱۸۴ و ۱۸۶	
لیو پس چہرہ کا	۱۸۳ و ۱۸۶ و ۳۸۸ و ۳۸۹ و ۴۲۳	

الفبا	حرف ل م	صفحہ جان کہ ذکر آیا ہے
لیو کور یا	۱۸۸ و لغایت ۱۸۹ و ۲۰۲ و لغایت ۲۰۳ و ۲۱۰ و لغایت ۲۱۱	
	حرف م	
مادہ فاسد کا جمع ہونا	۲۸	
مارف یا	۶۲	
مالش یا رہ ملی ہوئی ادویات کی	۱۸۶ و ۱۹۱ و ۱۹۵ و ۲۳۳ و ۳۲۱	
مالجھو لیا (ہر وقت ریختہ رہنے کا امر)	۲۱۴ و لغایت ۲۱۸ و ۲۱۱ و لغایت ۲۱۲ (ملاحظہ فرمائیے نیز اعصابی امراض کا باب)	
مانی گوبس۔	۶۰	
ماہو یا لینے قریب سے دیکھنے کا مرض	۲۲۲ و ۲۲۵ و لغایت ۲۲۸	
مائل لینے سے	۳۶۶ و لغایت ۳۶۷	
مشہور کو دھم کر کے لے کر طلقہ آنکھ میں دینے کا	۱۵۱ و ۱۵۲	
مٹی کی بدش	۱۱۶ و ۳۰۹ و لغایت ۳۱۰ و ۳۵۱	
مٹانہ کا شنج	۲۰۵	
مٹانہ کی بیماریاں	۱۹۹ و لغایت ۲۰۸ و ۲۴۹ و لغایت ۲۵۰ و ۳۸۱ و لغایت ۳۸۲ و ۳۸۶ و لغایت ۳۸۷	
مٹانہ کی پتھری	۲۰۱ و لغایت ۲۰۲ و ۳۸۵ و لغایت ۳۸۶ و ۳۸۷	
مٹانہ کی سوزش	۲۰۴ و لغایت ۲۰۵ و ۳۹۰ و لغایت ۳۹۸	
چھوٹوں کی مٹیل	۲۹ و لغایت ۳۰	
مردانہ آلات تناسل کے امراض	۱۸۴ و لغایت ۱۹۸ و ۳۸۱ و لغایت ۳۸۲	
مرض کا ایک ہونا	۳۲ و لغایت ۳۳	
مرض کا روکنا	۶۸ و لغایت ۶۸	
مرض کا منتقل ہونا	۶۶	
مرض کی جانب رجحان طبیعت	۶۶ و لغایت ۶۶	
مرض کیبہ پیدا ہونا ہے	۱۳ و لغایت ۱۳	
مرض کی مختلف شکلیں یا صورتیں	۳۲ و لغایت ۳۲	
مرگی۔	۲۲۸ و ۲۳۱ و ۲۳۱ و لغایت ۲۳۲ و ۳۸۹ و ۳۹۱ و ۴۰۵ و ۴۱۹	
مرہم بارہ کے	۱۸۴ و ۱۹۱ و ۱۹۵ و ۲۳۳ و ۳۲۱	
مزمین امراض کی ترقی	۲۱	
مزمین سوزش اسما	۳۰۵	
مزمین سوزش بلغم	۳۰۵ و ۳۹۰	
مسور و موحّدہ آلو بخار کے	۱۵۱	
مصاححات غذا میں	۱۲۱	
معدہ کا بڑھ جانا یا پھیل جانا	۳۰۵	
معدہ کی خرابی	۲۰۴ و لغایت ۲۰۸ و ۳۴۹ و ۳۵۰ و لغایت ۳۵۱ و ۴۰۱ و ۴۰۵ و لغایت ۴۰۶	
معدہ کا سرطان	۲۹۱ و ۴۰۰	
معدہ کی سوزش	۳۰۵ و ۳۹۸ و لغایت ۳۹۹ و ۴۰۰ و ۴۰۱ و لغایت ۴۰۳	
معدہ کی قوت اضافہ	۱۲۹ و لغایت ۱۳۰	
منقذات کی حضرت رسالہ خاصیت	۱۱۹ و ۱۳۵ و ۳۶۱	

حرف م	الفاظ
۳۲۹	مقعد کا ناسور
۱۴۷	مکا کا غلہ
۹۵ و ۱۶۶ و ۱۶۷ و ۲۰۲ و ۲۰۳ و ۲۰۷ و ۲۰۸	مکزی یعنی پھیر (انگریزی)
۳۸۷ و ۳۸۸	ملاہیم ہونا قلعہ کا -
۱۶۹	منی -
۲۳۱ و ۲۳۶ و ۲۳۸	موتیا بند بھورا
۲۳۲	موتیا بند سبز
۲۳۲	موتیا بند سیاہ
۳۷	موتیا سیتلا
۱۰ و ۳۶۹ و ۳۸۷ و ۳۸۸	موتا پا درازی شکم
۱۵۲	موتھو سو کو بہت ہی عمدہ گرم کر لینے اور بالینے کا طریقہ -
۱۵۱	موتھو و سور والو بخار سے
۶۰	موروتی بارادہ فاسد
۲۶۷ و ۳۸۶ و ۳۸۷ و ۳۸۸	موسمی بخار -
۳۲۷	مشت سے رال کا بہنا
۱۳ و ۱۴	میسری دریافت ہاسے کی بنیاد
۳۳۷ و ۳۳۸ و ۳۳۹	میسو اسکے قبل تراشیدگی
۲۷۰ و ۲۷۷	میلا پیر یا لینے تراشیں کا بخار
حرف ن	
۴۰۳ و ۴۲۹	نامور آتش کا
۴۲۹	نامور مقعد کا
۱۴۹	نام ششہ
۱۶۶	ناک کی جلی کی سوزش
۱۹۶ و ۱۹۸ و ۳۷۲	نامردی
۱۲۹	نا بگوین کا زہر
۱۱۳ و ۱۱۴	نہانات خور جانوران
۲۵۳	نرخورہ یا نرخہ یعنی لیریکس کی سوزش
۱۱۳ و ۱۱۴ و ۲۲۲	نردس سپیندھامی کس
۱۵۱ و ۳۶۹ و ۳۷۰ و ۳۷۱ و ۳۷۲ و ۳۷۳ و ۳۷۴ و ۳۷۵ و ۳۷۶ و ۳۷۷ و ۳۷۸ و ۳۷۹ و ۳۸۰ و ۳۸۱ و ۳۸۲ و ۳۸۳ و ۳۸۴ و ۳۸۵ و ۳۸۶ و ۳۸۷ و ۳۸۸ و ۳۸۹ و ۳۹۰ و ۳۹۱ و ۳۹۲ و ۳۹۳ و ۳۹۴ و ۳۹۵ و ۳۹۶ و ۳۹۷ و ۳۹۸ و ۳۹۹ و ۴۰۰ و ۴۰۱ و ۴۰۲ و ۴۰۳ و ۴۰۴ و ۴۰۵ و ۴۰۶ و ۴۰۷ و ۴۰۸ و ۴۰۹ و ۴۱۰ و ۴۱۱ و ۴۱۲ و ۴۱۳ و ۴۱۴ و ۴۱۵ و ۴۱۶ و ۴۱۷ و ۴۱۸ و ۴۱۹ و ۴۲۰ و ۴۲۱ و ۴۲۲ و ۴۲۳ و ۴۲۴ و ۴۲۵ و ۴۲۶ و ۴۲۷ و ۴۲۸ و ۴۲۹ و ۴۳۰ و ۴۳۱ و ۴۳۲ و ۴۳۳ و ۴۳۴ و ۴۳۵ و ۴۳۶ و ۴۳۷ و ۴۳۸ و ۴۳۹ و ۴۴۰ و ۴۴۱ و ۴۴۲ و ۴۴۳ و ۴۴۴ و ۴۴۵ و ۴۴۶ و ۴۴۷ و ۴۴۸ و ۴۴۹ و ۴۵۰ و ۴۵۱ و ۴۵۲ و ۴۵۳ و ۴۵۴ و ۴۵۵ و ۴۵۶ و ۴۵۷ و ۴۵۸ و ۴۵۹ و ۴۶۰ و ۴۶۱ و ۴۶۲ و ۴۶۳ و ۴۶۴ و ۴۶۵ و ۴۶۶ و ۴۶۷ و ۴۶۸ و ۴۶۹ و ۴۷۰ و ۴۷۱ و ۴۷۲ و ۴۷۳ و ۴۷۴ و ۴۷۵ و ۴۷۶ و ۴۷۷ و ۴۷۸ و ۴۷۹ و ۴۸۰ و ۴۸۱ و ۴۸۲ و ۴۸۳ و ۴۸۴ و ۴۸۵ و ۴۸۶ و ۴۸۷ و ۴۸۸ و ۴۸۹ و ۴۹۰ و ۴۹۱ و ۴۹۲ و ۴۹۳ و ۴۹۴ و ۴۹۵ و ۴۹۶ و ۴۹۷ و ۴۹۸ و ۴۹۹ و ۵۰۰ و ۵۰۱ و ۵۰۲ و ۵۰۳ و ۵۰۴ و ۵۰۵ و ۵۰۶ و ۵۰۷ و ۵۰۸ و ۵۰۹ و ۵۱۰ و ۵۱۱ و ۵۱۲ و ۵۱۳ و ۵۱۴ و ۵۱۵ و ۵۱۶ و ۵۱۷ و ۵۱۸ و ۵۱۹ و ۵۲۰ و ۵۲۱ و ۵۲۲ و ۵۲۳ و ۵۲۴ و ۵۲۵ و ۵۲۶ و ۵۲۷ و ۵۲۸ و ۵۲۹ و ۵۳۰ و ۵۳۱ و ۵۳۲ و ۵۳۳ و ۵۳۴ و ۵۳۵ و ۵۳۶ و ۵۳۷ و ۵۳۸ و ۵۳۹ و ۵۴۰ و ۵۴۱ و ۵۴۲ و ۵۴۳ و ۵۴۴ و ۵۴۵ و ۵۴۶ و ۵۴۷ و ۵۴۸ و ۵۴۹ و ۵۵۰ و ۵۵۱ و ۵۵۲ و ۵۵۳ و ۵۵۴ و ۵۵۵ و ۵۵۶ و ۵۵۷ و ۵۵۸ و ۵۵۹ و ۵۶۰ و ۵۶۱ و ۵۶۲ و ۵۶۳ و ۵۶۴ و ۵۶۵ و ۵۶۶ و ۵۶۷ و ۵۶۸ و ۵۶۹ و ۵۷۰ و ۵۷۱ و ۵۷۲ و ۵۷۳ و ۵۷۴ و ۵۷۵ و ۵۷۶ و ۵۷۷ و ۵۷۸ و ۵۷۹ و ۵۸۰ و ۵۸۱ و ۵۸۲ و ۵۸۳ و ۵۸۴ و ۵۸۵ و ۵۸۶ و ۵۸۷ و ۵۸۸ و ۵۸۹ و ۵۹۰ و ۵۹۱ و ۵۹۲ و ۵۹۳ و ۵۹۴ و ۵۹۵ و ۵۹۶ و ۵۹۷ و ۵۹۸ و ۵۹۹ و ۶۰۰ و ۶۰۱ و ۶۰۲ و ۶۰۳ و ۶۰۴ و ۶۰۵ و ۶۰۶ و ۶۰۷ و ۶۰۸ و ۶۰۹ و ۶۱۰ و ۶۱۱ و ۶۱۲ و ۶۱۳ و ۶۱۴ و ۶۱۵ و ۶۱۶ و ۶۱۷ و ۶۱۸ و ۶۱۹ و ۶۲۰ و ۶۲۱ و ۶۲۲ و ۶۲۳ و ۶۲۴ و ۶۲۵ و ۶۲۶ و ۶۲۷ و ۶۲۸ و ۶۲۹ و ۶۳۰ و ۶۳۱ و ۶۳۲ و ۶۳۳ و ۶۳۴ و ۶۳۵ و ۶۳۶ و ۶۳۷ و ۶۳۸ و ۶۳۹ و ۶۴۰ و ۶۴۱ و ۶۴۲ و ۶۴۳ و ۶۴۴ و ۶۴۵ و ۶۴۶ و ۶۴۷ و ۶۴۸ و ۶۴۹ و ۶۵۰ و ۶۵۱ و ۶۵۲ و ۶۵۳ و ۶۵۴ و ۶۵۵ و ۶۵۶ و ۶۵۷ و ۶۵۸ و ۶۵۹ و ۶۶۰ و ۶۶۱ و ۶۶۲ و ۶۶۳ و ۶۶۴ و ۶۶۵ و ۶۶۶ و ۶۶۷ و ۶۶۸ و ۶۶۹ و ۶۷۰ و ۶۷۱ و ۶۷۲ و ۶۷۳ و ۶۷۴ و ۶۷۵ و ۶۷۶ و ۶۷۷ و ۶۷۸ و ۶۷۹ و ۶۸۰ و ۶۸۱ و ۶۸۲ و ۶۸۳ و ۶۸۴ و ۶۸۵ و ۶۸۶ و ۶۸۷ و ۶۸۸ و ۶۸۹ و ۶۹۰ و ۶۹۱ و ۶۹۲ و ۶۹۳ و ۶۹۴ و ۶۹۵ و ۶۹۶ و ۶۹۷ و ۶۹۸ و ۶۹۹ و ۷۰۰ و ۷۰۱ و ۷۰۲ و ۷۰۳ و ۷۰۴ و ۷۰۵ و ۷۰۶ و ۷۰۷ و ۷۰۸ و ۷۰۹ و ۷۱۰ و ۷۱۱ و ۷۱۲ و ۷۱۳ و ۷۱۴ و ۷۱۵ و ۷۱۶ و ۷۱۷ و ۷۱۸ و ۷۱۹ و ۷۲۰ و ۷۲۱ و ۷۲۲ و ۷۲۳ و ۷۲۴ و ۷۲۵ و ۷۲۶ و ۷۲۷ و ۷۲۸ و ۷۲۹ و ۷۳۰ و ۷۳۱ و ۷۳۲ و ۷۳۳ و ۷۳۴ و ۷۳۵ و ۷۳۶ و ۷۳۷ و ۷۳۸ و ۷۳۹ و ۷۴۰ و ۷۴۱ و ۷۴۲ و ۷۴۳ و ۷۴۴ و ۷۴۵ و ۷۴۶ و ۷۴۷ و ۷۴۸ و ۷۴۹ و ۷۵۰ و ۷۵۱ و ۷۵۲ و ۷۵۳ و ۷۵۴ و ۷۵۵ و ۷۵۶ و ۷۵۷ و ۷۵۸ و ۷۵۹ و ۷۶۰ و ۷۶۱ و ۷۶۲ و ۷۶۳ و ۷۶۴ و ۷۶۵ و ۷۶۶ و ۷۶۷ و ۷۶۸ و ۷۶۹ و ۷۷۰ و ۷۷۱ و ۷۷۲ و ۷۷۳ و ۷۷۴ و ۷۷۵ و ۷۷۶ و ۷۷۷ و ۷۷۸ و ۷۷۹ و ۷۸۰ و ۷۸۱ و ۷۸۲ و ۷۸۳ و ۷۸۴ و ۷۸۵ و ۷۸۶ و ۷۸۷ و ۷۸۸ و ۷۸۹ و ۷۹۰ و ۷۹۱ و ۷۹۲ و ۷۹۳ و ۷۹۴ و ۷۹۵ و ۷۹۶ و ۷۹۷ و ۷۹۸ و ۷۹۹ و ۸۰۰ و ۸۰۱ و ۸۰۲ و ۸۰۳ و ۸۰۴ و ۸۰۵ و ۸۰۶ و ۸۰۷ و ۸۰۸ و ۸۰۹ و ۸۱۰ و ۸۱۱ و ۸۱۲ و ۸۱۳ و ۸۱۴ و ۸۱۵ و ۸۱۶ و ۸۱۷ و ۸۱۸ و ۸۱۹ و ۸۲۰ و ۸۲۱ و ۸۲۲ و ۸۲۳ و ۸۲۴ و ۸۲۵ و ۸۲۶ و ۸۲۷ و ۸۲۸ و ۸۲۹ و ۸۳۰ و ۸۳۱ و ۸۳۲ و ۸۳۳ و ۸۳۴ و ۸۳۵ و ۸۳۶ و ۸۳۷ و ۸۳۸ و ۸۳۹ و ۸۴۰ و ۸۴۱ و ۸۴۲ و ۸۴۳ و ۸۴۴ و ۸۴۵ و ۸۴۶ و ۸۴۷ و ۸۴۸ و ۸۴۹ و ۸۵۰ و ۸۵۱ و ۸۵۲ و ۸۵۳ و ۸۵۴ و ۸۵۵ و ۸۵۶ و ۸۵۷ و ۸۵۸ و ۸۵۹ و ۸۶۰ و ۸۶۱ و ۸۶۲ و ۸۶۳ و ۸۶۴ و ۸۶۵ و ۸۶۶ و ۸۶۷ و ۸۶۸ و ۸۶۹ و ۸۷۰ و ۸۷۱ و ۸۷۲ و ۸۷۳ و ۸۷۴ و ۸۷۵ و ۸۷۶ و ۸۷۷ و ۸۷۸ و ۸۷۹ و ۸۸۰ و ۸۸۱ و ۸۸۲ و ۸۸۳ و ۸۸۴ و ۸۸۵ و ۸۸۶ و ۸۸۷ و ۸۸۸ و ۸۸۹ و ۸۹۰ و ۸۹۱ و ۸۹۲ و ۸۹۳ و ۸۹۴ و ۸۹۵ و ۸۹۶ و ۸۹۷ و ۸۹۸ و ۸۹۹ و ۹۰۰ و ۹۰۱ و ۹۰۲ و ۹۰۳ و ۹۰۴ و ۹۰۵ و ۹۰۶ و ۹۰۷ و ۹۰۸ و ۹۰۹ و ۹۱۰ و ۹۱۱ و ۹۱۲ و ۹۱۳ و ۹۱۴ و ۹۱۵ و ۹۱۶ و ۹۱۷ و ۹۱۸ و ۹۱۹ و ۹۲۰ و ۹۲۱ و ۹۲۲ و ۹۲۳ و ۹۲۴ و ۹۲۵ و ۹۲۶ و ۹۲۷ و ۹۲۸ و ۹۲۹ و ۹۳۰ و ۹۳۱ و ۹۳۲ و ۹۳۳ و ۹۳۴ و ۹۳۵ و ۹۳۶ و ۹۳۷ و ۹۳۸ و ۹۳۹ و ۹۴۰ و ۹۴۱ و ۹۴۲ و ۹۴۳ و ۹۴۴ و ۹۴۵ و ۹۴۶ و ۹۴۷ و ۹۴۸ و ۹۴۹ و ۹۵۰ و ۹۵۱ و ۹۵۲ و ۹۵۳ و ۹۵۴ و ۹۵۵ و ۹۵۶ و ۹۵۷ و ۹۵۸ و ۹۵۹ و ۹۶۰ و ۹۶۱ و ۹۶۲ و ۹۶۳ و ۹۶۴ و ۹۶۵ و ۹۶۶ و ۹۶۷ و ۹۶۸ و ۹۶۹ و ۹۷۰ و ۹۷۱ و ۹۷۲ و ۹۷۳ و ۹۷۴ و ۹۷۵ و ۹۷۶ و ۹۷۷ و ۹۷۸ و ۹۷۹ و ۹۸۰ و ۹۸۱ و ۹۸۲ و ۹۸۳ و ۹۸۴ و ۹۸۵ و ۹۸۶ و ۹۸۷ و ۹۸۸ و ۹۸۹ و ۹۹۰ و ۹۹۱ و ۹۹۲ و ۹۹۳ و ۹۹۴ و ۹۹۵ و ۹۹۶ و ۹۹۷ و ۹۹۸ و ۹۹۹ و ۱۰۰۰	نامور دس یعنی گہرا ہٹ ایک قسم کی اعصابی خرابی
۲۹۲	نسیان لینے بے خوابی یا نیند کا نہ آنا -
۸	نشیلی اشیاء کی خواہش (ڈیپسومینا)
۸	نصف غسل
۹ و ۱۰ و ۱۱ و ۱۲ و ۱۳ و ۱۴ و ۱۵ و ۱۶ و ۱۷ و ۱۸ و ۱۹ و ۲۰ و ۲۱ و ۲۲ و ۲۳ و ۲۴ و ۲۵ و ۲۶ و ۲۷ و ۲۸ و ۲۹ و ۳۰ و ۳۱ و ۳۲ و ۳۳ و ۳۴ و ۳۵ و ۳۶ و ۳۷ و ۳۸ و ۳۹ و ۴۰ و ۴۱ و ۴۲ و ۴۳ و ۴۴ و ۴۵ و ۴۶ و ۴۷ و ۴۸ و ۴۹ و ۵۰ و ۵۱ و ۵۲ و ۵۳ و ۵۴ و ۵۵ و ۵۶ و ۵۷ و ۵۸ و ۵۹ و ۶۰ و ۶۱ و ۶۲ و ۶۳ و ۶۴ و ۶۵ و ۶۶ و ۶۷ و ۶۸ و ۶۹ و ۷۰ و ۷۱ و ۷۲ و ۷۳ و ۷۴ و ۷۵ و ۷۶ و ۷۷ و ۷۸ و ۷۹ و ۸۰ و ۸۱ و ۸۲ و ۸۳ و ۸۴ و ۸۵ و ۸۶ و ۸۷ و ۸۸ و ۸۹ و ۹۰ و ۹۱ و ۹۲ و ۹۳ و ۹۴ و ۹۵ و ۹۶ و ۹۷ و ۹۸ و ۹۹ و ۱۰۰	نقرس یعنی گاد (انگریزی)
۱۲۱ و ۱۲۲	نکاح -
۵۲ و ۵۳	نیچر کی کوشش شفا ایسے مین
۴	نیچر کیور سسٹم

[illegible]

صحیح و غلط نامہ کتاب نیا علم شفا بخشی مطبوعہ ۱۹۰۶ء

لفظ صحیح	لفظ غلط	صفحہ	صفحہ	لفظ صحیح	لفظ غلط	صفحہ	صفحہ
مربہ	مربہ	۸	۱۰۸	مربہ	مربہ	۸	۱۰۸
ذات الجنب	ذات الجنب	۱۵	۱۱۲	ذات الجنب	ذات الجنب	۱۵	۱۱۲
استسقا	استسقا	۱۹	۱۱۸	استسقا	استسقا	۱۹	۱۱۸
تزارقون	تزارقون	۱	۱۱۹	تزارقون	تزارقون	۱	۱۱۹
امراض کی موجودہ کیفیتیں	امراض کی موجودہ کیفیتیں	۱۹	۱۱۹	امراض کی موجودہ کیفیتیں	امراض کی موجودہ کیفیتیں	۱۹	۱۱۹
اس طریق	اس طریق	۱۳	۱۲۲	اس طریق	اس طریق	۱۳	۱۲۲
دو	دو	۱۲	۱۳۱	دو	دو	۱۲	۱۳۱
تندرست مجسم	تندرست مجسم	۱۵	۱۵۵	تندرست مجسم	تندرست مجسم	۱۵	۱۵۵
تبدیل شکل	تبدیل شکل	۲۱	۱۶۲	تبدیل شکل	تبدیل شکل	۲۱	۱۶۲
باد وقت	باد وقت	۱۲	۱۶۳	باد وقت	باد وقت	۱۲	۱۶۳
تفسیر اب	تفسیر اب	۲۱	۱۶۹	تفسیر اب	تفسیر اب	۲۱	۱۶۹
استسقا	استسقا	۲۱	۱۷۳	استسقا	استسقا	۲۱	۱۷۳
بیاریان	بیاریان	۱۲	۱۷۵	بیاریان	بیاریان	۱۲	۱۷۵
بہکو	بہکو	۱۲	۱۷۷	بہکو	بہکو	۱۲	۱۷۷
رگرگرنے	رگرگرنے	۳	۱۷۷	رگرگرنے	رگرگرنے	۳	۱۷۷
حار	حار	۶	۱۷۷	حار	حار	۶	۱۷۷
کرنیوالے	کرنیوالے	۱۳	۱۷۹	کرنیوالے	کرنیوالے	۱۳	۱۷۹
دور	دور	۱۸	۱۸۵	دور	دور	۱۸	۱۸۵
اندسے	اندسے	۲۱	۱۸۷	اندسے	اندسے	۲۱	۱۸۷
ناقابل	ناقابل	۱۳	۱۸۹	ناقابل	ناقابل	۱۳	۱۸۹
پورے طور سے	پورے طور سے	۲۱	۱۹۰	پورے طور سے	پورے طور سے	۲۱	۱۹۰
ماہ فاسد	ماہ فاسد	۷	۱۹۲	ماہ فاسد	ماہ فاسد	۷	۱۹۲
لڑکے	لڑکے	۲۳	۱۹۳	لڑکے	لڑکے	۲۳	۱۹۳
ایام دل	ایام دل	۵	۱۹۹	ایام دل	ایام دل	۵	۱۹۹
نقرص	نقرص	۵	۲۰۷	نقرص	نقرص	۵	۲۰۷
مریض	مریض	۷	۲۱۱	مریض	مریض	۷	۲۱۱
اسی	اسی	۹	۲۰۸	اسی	اسی	۹	۲۰۸
زیادہ ہو سکے	زیادہ ہو سکے	۲۱	۲۱۱	زیادہ ہو سکے	زیادہ ہو سکے	۲۱	۲۱۱
چوسکے	چوسکے	۳	۲۱۲	چوسکے	چوسکے	۳	۲۱۲
پٹ سے پٹ	پٹ سے پٹ	۱۱	۲۱۵	پٹ سے پٹ	پٹ سے پٹ	۱۱	۲۱۵
تپا کر	تپا کر	۷	۲۱۹	تپا کر	تپا کر	۷	۲۱۹
۱۰۶	۱۰۶	۷	۲۱۹	۱۰۶	۱۰۶	۷	۲۱۹

لفظ غلط	لفظ صحیح	صفحہ	صفحہ	لفظ غلط	لفظ صحیح	صفحہ	صفحہ
اعصابی کمزوری	اعصابی کمزوری	۳۸۶	۱۰	سہ	تھے	۲۲۱	۸
لڑکی کے لئے کمری	لڑکی کے دکری	۳۸۹	۴	کبھی	کبھی	۲۲۹	۱
یعنی اس	یعنی ادھکا	۳۹۳	۳	لینے	لینے	۲۳۱	۲۳
صفحہ ۲۲۵ سطر ۱۵	صفحہ ۲۲۵ پر نوٹ	۳۹۷	۳	پیک	پیک	۲۳۵	۱۵
زوبچو	زوبچو	۳۱۸	۹	الائے	الائے	۲۳۸	۱۹
بین ہفتہ تک	بین تک	۳۱۱	۱۹	تھیں	تھیں	۲۴۶	۴
شکایات کی	شکایات	۳۱۳	۵	اجزاء	اجزاء	۲۵۲	۱۱
شفا بخشنے کے اثر	اثر شفا بخشنے	۳۱۴	۹	زائیل ہونا	زائیل	۲۵۶	۱
علاج سے	علاج	۳۱۷	۱۷	سفر با تفر	سفر با تفر	۲۶۸	۴
پڑھنا قریب قریب	قریب قریب پڑھنا	۳۱۹	۱۹	فرکشن ہپ	فرکشن	۲۸۵	۱۴
اکثر	اکثر اتفاق	۳۱۶	۹	چھانک	چھانک	۲۸۹	۳
بین	بین نے	۳۱۷	۲۱	اگر	اگر	۲۹۶	۴
محال	محال	۳۲۰	۴	نہ عملی رہے	نہ عملی رہے	۳۰۹	۵
بڑے لڑکے	بڑا لڑکا	۳۲۱	۵	رحم	رحم	۳۱۶	۳۳
مجھے	مجھ سے	۳۱۷	۹	سلب	سلب	۳۱۷	۱۷
لنہجات	لنہجات	۳۱۷	۲۱	سب سے زیادہ مناسب	سب سے مناسب	۳۱۸	۱۸
خسرہ	چھچک سیتلا	۳۳۳	۶	بہر جانے کے	بہر جانے سے	۳۲۱	۱۵
خسرہ	"	۳۳۳	۱۲	مریضوں کے اندر	مریضوں کو اندر	۳۲۲	۱
ایلیجن	ایلیجن	۳۳۳	۱۸	مارش	مارش	۳۳۳	۲
اگر	اگر	۳۳۳	۴	کسی مرض سے	کسی مرض	۳۳۳	۹
بیوی کی	بیوی کی کی	۳۳۵	۴	پیدا	پیدا	۳۳۶	۱۸
بیوی پر	بیوی پر	۳۳۷	۱۲	یہ اثر	یہ اثر	۳۳۷	۱۲
جوسف	جوسف	۳۳۷	۱۲	بین	بین	۳۳۹	۱۰
تسم کے	تسم کا	۳۳۷	۱۵	ثابت ہوتی ہے	ثابت ہوتا ہے	۳۳۷	۵
سوزش	سوزش	۳۳۸	۱۵	دودھ پلانے	دودھ پلانے	۳۳۸	۲
"	"	۳۳۸	۱۹	لوہے	لوہے	۳۳۸	۷
بغیر طلب کی ہوتی	بغیر طلب کی	۳۳۸	۶	جماعت	جماعت	۳۳۸	۴
اوٹنگلین جٹ	اوٹنگلین جٹ	۳۳۹	۹	اوسکو	اوسکو	۳۳۹	۱۰
بلعوم	بلعوم	۳۴۰	۲۸	انٹریون	انٹریون	۳۴۵	۷
پریس یا پوپیا	پریس یا پوپیا	۳۴۲	۱۷	اسوقت وہ ایک	اسوقت ایک	۳۴۶	۱۹
تقدیم الدم	تقدیم الدم	۳۴۳	۲۰	الوٹیک	الوٹیک	۳۴۷	۱۸
۲۰۳ لغایت ۲۰۴	۲۰۳ لغایت ۲۰۴	۳۴۸	۶۱	سلب	سلب	۳۴۸	۱۹
بلعوم	بلعوم	۳۴۸	۳۳	"	"	۳۴۸	۲
درشس	درشس	۳۴۸	۱۸	دودھ سے	دودھ سے	۳۴۸	۱۴
۴۸ و ۴۹	۴۸ لغایت ۴۹	۳۵۱	۲۰	بیفیلڈ	بیفیلڈ	۳۵۱	۸
ہر ہیز	ہر ہیز	۳۵۹	۴	اسپیشل اسٹ	اسپیشل اسٹ	۳۵۹	۱۴

ناظرین اس غلط نامہ کو دیکھ کر اگر کل کتاب کو موقعہ موقعہ پر صحیح کر دیں گے تو کتاب سب سے بچنے میں زیادہ سہولیت ہوگی۔

1000

1000

1000

ضروری اطلاع

Index

پیارے ناظرین۔ اس کتاب بنیاد علم شفا بخشی کے چار حصے ہیں اور وہ یکجائی اس کتاب میں رکھے گئے ہیں۔ بوجہ اسکے کہ مضمون کتاب کا نفاذ ہی یہ ضروری ہے کہ کتاب کو ابتدا سے ہی پختہ کر دیا جائے۔ اس طریق میں مطالعہ کرنے سے امید ہے کہ ناظرین اس کتاب کے اصول کو بخوبی ذہن نشین کر سکیں گے اور اس سے نفع حاصل کر سکیں گے۔ علاوہ شروع کے تین حصوں کے اس کتاب کے حصہ چہارم کا بھی مطالعہ ضروری ہے۔ اسکے دیکھنے سے آپ کو ضرور بہت امداد ملے گی۔ پس التجا ہے کہ حصہ چہارم کو بھی جیسے موجود علم کی مرتبہ کی ہوئی ہے ۴۱ رپورٹ ہائی شفا یابی اور بہت ہی ضروری چھبیات شکر بہ اوروں کی بھیجی ہوئی درج کی گئی ہیں۔ ناظرین شوق سے مطالعہ کریں۔ انکے پڑھنے سے بخیر میں ایک مضمون کی وسعت ہوگی۔

یہ بھی ضروری معلوم ہوتا ہے کہ ناظرین کچھ تئیں ظاہر کیا جاوے کہ صفحہ کتاب انگریزی اور اس ترجمہ اردو کا بوجہ بات چند قریب قریب ملتا کرکھا گیا ہے اگر کسی موقع پر انگریزی داں صاحبان کو کسی قسم کی گجاکٹ معلوم ہوتی ہو تو باسانی کتاب انگریزی سے متبادل کر کے دیکھ سکتے ہیں۔ جن صاحبان کو کسی قسم کا نقص یا غلطی ترجمہ میں یا محاورات اردو میں نظر آوے یا کوئی اور بات ایسی معلوم ہووے کہ جو درج کتاب کرتی مناسب ہو اس سے فوراً مجھے مطلع کر کے ممنون فرمادیں تاکہ دوسری بار کی طبع کے وقت ان سب باتوں پر میں لحاظ کر سکوں۔

یہ بھی گزارش ہے کہ جن صاحبان کو اس طریق علاج کا تجربہ ہو چکا ہو اگر وہ صاحبان اپنے اپنے تجربات سے مجھے مطلع فرماویں گے تو آئندہ مفاد عام کے لیے انکے تجربہ سے بہت کچھ امداد کی امید کی جاسکتی ہے۔ اس علاج کے تجربہ کار لوگوں کے ذہن میں اگر کوئی نئی بات آئی ہو تو ان سے درخواست ہے کہ ضرور مجھے مطلع فرمادیں تاکہ بنی انسان کے نفع کی غرض سے میں اس کا بھی اندراج آئندہ طبع کے وقت۔ مناسب معلوم ہونے کی حالت میں۔ بطریق فٹ نوٹ کر سکوں۔

آپ کا منتکاری
سر قری کرشن سروپ

LYTTON LIBRARY, ALIGARH.
 DATE SLIP 4/10/74

This book may be kept
 FOURTEEN DAYS

A fine of one anna will be charged for
 each day the book is kept over time.

215.000.191
 1000
 1000

7



P.M.

1000

